

ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་དབང་པདྨ་ཐོར་བུའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་། ཕྱག་བཞེས་སྤྱིན་སྐྱབ། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཞིབ་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་མོ།



ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཁོན་ཚུམ་གྲིག་སྒྲན་ཁང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

ལ་སྤྱེད་ས་རྒྱུ་བ་དབང་པུ་མོར་བུའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་། ལུག་བཞེས་སྤྱིང་སྤྱེད། ཁོར་ལུག་བཅས་ཞིབ་པར་བཤོད་པ་བཞུགས་མོ།



ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

ཨ་འབྲུར་རིག་མཁོད་ཚོམ་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡུལ་ས་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་ཤིན་ལ་བཟུགས་བརྗོད་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



པདྨ་འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་ཁྱལ་གྱི་ཀ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དཔལ་ལྷལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡུལ་བ་དབང་པདྨ་འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་མ། རྒྱ་
གར་ལ་ང་ཚོ་བཅན་སྟོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་། ཏུས་ད་ལྟ་བར་ཏུ་བའི་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་འདུག་པེ་ཡིན།
རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་རང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཡང་སྟོས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
ཐབས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐུགས་ཁུར་ཞེས་བསྟེན་བྱས།
ང་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བསམ་ཞེས་བསྟེན་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་
ས་མ་ཁྱས་ན་སྟོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྟན་པའི་བཤད་སྟུང་འཆད་ཉན་
བྱེད་སའི་བསྟེན་གནས་ཤིག་མི་སོར་གཞིས་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འཇུགས་ཡས་ཀྱི་འབད་རྩལ་ཐད་དེ།
ལོ་ནས་ལོ་མ་བྱུང་། ལོ་ནས་ལོ་མ་བྱུང་། འབད་བཅོམ་གནང་བྱས། ད་ཐོག་མར་ང་རང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ག་
ཅམ་དག་འགྲུབ་ཞེ་ཡོང་བསམ་པའི་དྭ་ལམ་སེམས་ལུགས་དེ་ག་ཅམ་དག་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལུ་
ཚུགས་བརྒྱབ་ནས། ད་མཐའ་མ་དེ་དངོས་གནས་སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་།

སྒྲེལ་གསུམ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ཚུགས་པ་འདུག་སེ་རེད།

ད་དེའི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ནས་སློབ་ཐོན་གྱི་མཁན་པོ་དཔེ་ཁྱིད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་སྟོགས་མ་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ནང་དེ་བ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དེ་བ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུན་པོད་ནང་ལ་འང་འདུག་སེ་སྟེབས་བསྐྱད་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་བཤད་བྲལ་ནས་སློབ་གཉེར་བརྒྱབ་བཞག་པའི་སློབ་བླ་ག་དེ་འདྲ་བྱི་རྒྱལ་དེ་བ་ལ་ཡང་ཐོན་བྱ་ཐོན་བྱ་པའི་ཐོགས་འགན་ཁུར་གནང་བུས་འདུག་སེ་ཡོང་བསྐྱད་གི་ཡོད་རེད། བུས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་འདི་གའི་ས་གནས་ད་ག་རང་ལ་བཤད་བྲའི་བསྟེན་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱང་བལ། འདི་ནས་སློབ་ཐོན་གྱི་སློབ་བླ་སྟོགས་དང་མཆོམས་མེད་བར་འཁོད་ནས་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་གི་ཡོད་རེད། བུས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་གནང་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐེར་ནས་ཁྱུ་གི་ཡོད། ཆང་མའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་སྤྱིར་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་སེ་བྱིན་པའི་དེ་ཆོའི་བྲས་དེ་སྟོག་བརྟན་གྱི་ལམ་ནས་ཆ་ཆང་མཆོན་ཐུབ་པ་དང་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྲག་ལས་གང་འདྲ་སེ་གནང་བ་དང་། ཡོན་ས་ལོ་མ་ཐུད་སྐྱུ་ལས་གང་འདྲ་སེ་བསྟོན་པ་དེ་ཆ་ཆང་མཆོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཡས་ཀྱི་གནས་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ལུགས་འཐར་ཡས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཡོད་རེད། ཨ་ནི་སྤྱིར་རིམ་བས་རིམ་བས་ར་རང་ཆོ་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱང་བའི་མཆོམས་ལ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་ར་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བྱེས་ལ་འཁོད་པའི་རེད། སྤྱི་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྲག་ལས་གང་འདྲ་སེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་མཆོན་ཐུབ་ཡས་ཤིག་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་ཡག་པོ་ཞེས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ། ལས་ཀ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་གང་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ངའི་སྟོན་ལམ་ཡོད་ལ། རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལན་མན་ལ་ནམ་སྟོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་སྟོག་བརྟན་པལ་སྐྱབས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་།

[illegible]

उपस्थित





{ The Golden Temple}

དཔལ་ལྷན་མཆོག་ནམ་ཤེས་པའདྲ་ལྟོད་དེ་རྒྱལ་མིང་གི་བཤད་ལྷ་ཨ་འཕྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མཛད་སྤྲུག་ཅིག་
 པའི་འཕྲུར་གནས་མིང་གི་ཡན་ལག་གཉི་ཆེན་ཨ་འཕྲུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་གདན་ལ་ཆེན་མོ་
 འདིའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྩོད་དང་། འདིན་སྒྲུབ་གནང་ཚུགས། གཤམ་ཆེན་མི་སྣ་ནམས་ཀྱི་
 མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གདན་ལ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གིས་ཏི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་གིས་མཆོད་པའི་འཛམ་སྤྱིར་ལུལ་
 གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ཁུས་པའི་སྒྲུལ་ནམས་ངལ་བ་
 དང་ལེན་གྱི་སྟོན་ས་ཞིབ་ཆ་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཤི་ཞེས་པ་ཞིག་རྩོམ་
 རྒྱུ་ག་ཀྱིས་ཏི་མི་རིང་བར་བར་སྐྱབ་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་ལ་རྩིས་སྤྱི་རིང་དང་སྤྲུགས་དེ་བསྤྲུགས་བཅོད་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེ་བཤད་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་གི་རིང་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིན་པོ་
 ཆེ་གྱི་དང་། རྒྱད་རྩོམ་ཆེ་བ་དུག་གིས་མཛོད་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་གསང་ཆེན་ཨ་འཕྲུར་པའི་བསྐྱབ་པ་
 བྱང་རྒྱུད་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གནང་ཚུགས་དང་། ཡང་སྒོས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་པའི་བྱུང་མིན་མཐོང་བ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བུ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ཆེན་ཞབས་ཞུ་རི་ལྟར་
 བསྐྱབས་པའི་སྒྲུལ་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱད་རྩོམ་ལྡན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་
 དེ་བཤད་འདིའི་ནང་གསལ་རྒྱུ་ཞིབ་ཆའི་ལམ་ནས་བྱིས་པའི་བཅོད་བྱ་མ་ལུས་ལ་སྐྱབས་རྩི་བྱེད་དཔེ་དང་བརྒྱ་
 རྟོན་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་སྤྱིན་གསལ་བའི་རྒྱས་བཤད་ལས་མ་འདས་པས། དཔེ་སྒྲིག་གནང་
 མཁན་ཨ་འཕྲུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེ་བཤད་ཉིད་
 འཕྲུར་འཕྲུར་གྱི་དུས་སྐབས་ནང་གདན་ལ་ཆེན་མོ་འདིའི་ཆ་འདོག་བུ་པའི་གཤམ་ཆེན་ལྷག་ཆ་ཏུ་འཕྲུར་
 པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།



ཀླུ་མེད་འདུས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༣༧ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ ལ།

Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Tel: +91-95017 93448 / +91-76193 85244 - Email: namdrolingoffice@gmail.com - www.palyul.org / www.namdroling.net



ཀླུ་མཁའ་མཆོག་གི་ཡུལ་འཛིན་གྱི་འཕུལ་གཞུང་།
 NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

(Higher Buddhist Studies and Research Center)

unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd. 1978 by H.H. Penor Rinpoche

Ref:

འདི་ག་ལྟ་བུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གིས་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་བྱངས་ནས། ད་ལོའི་ཆར་ནམ་གྱི་ལྷིང་ལྷིང་གི་རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་བར་ཉ་ཅང་དགའ་འོས་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་གྱི་
 གནས་སུ་མཛོད། ད་ལན་རྒྱལ་གྱི་ལྷིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཉི་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 གཙོས་སྐུ་འཁོར་ནམ་བས་ཐོད་པ་དང་དགྲ་ལོའི་དུས་འགྱུར་བྱང་ནས། མི་ཡིས་ས་མཐའི་ཡུལ་ན་བསྐྱབས་འགྲོའི་དོན་དུ་ཉིན་ལྟར་
 ཐུགས་ཁུར་ཅི་འདྲ་གནད་ཡོད་མེད་དང་སྐུ་ངམ་གང་འདྲ་བསྐྱོན་བ། དགོན་འདིས་ད་བར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་གསང་ཆེན་ལྟ་བུར་པའི་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་རི་ལྟར་གནད་བ། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 དགོན་པའི་ཁོར་ཕྱག་གི་བཀོད་བ་དང་། བྱང་དགོ་འདུན་པའི་འཆོལ་དང་བསྐྱབ་བ་སྐྱོབ་གཉེར་སོགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྟེལ་
 ཞིབ་པར་མཆོད་རྟོགས་ཡོང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལྷུ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོན་པ་འདི་ལ་ཐུགས་སྤྱད་དང་དང་མོས་ཆེ་
 བའི་ཐོད་དང་ཉེ་ས་ལ་ཡའི་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་རབས་རྩེས་འབྲུག་པ་ནམ་བུ། རྒྱལ་གྱི་ལྷིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཐུག་བཞེས་མིན་སྐྱབ་
 འཛིན་སྐྱོང་། ཁོར་ཕྱག་ནམ་བུ། དགོ་ཆེན་དང་བླ་བསྐོས་བཅས་ཀྱི་ལོ་ཆེན་རེ་ལེན་བསྐྱབ་འགྲོར་བཅངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དང་
 ལྷག་བསམ། དད་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་འདུག་པས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནམ་བུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ།



ལྷ་འགྱུར་མཆོག་གི་ལྷན་ཁང་གི་འཕུལ་གཞུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་མ་ཆེས་ ༩ ཉིན།

(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
 Mob: 0091-9632394601 Email: nnunstitute1978@gmail.com - www.namdroling.net - www.palyul.org

22

ཁོག་མ་འི་དམིགས་ལྟུང་།

དེ་ཡང་འཇུག་པས་རྗེ་བུ་དང་འཛོམས་པའི་དགའ་བྲལ་ཡོ་ཤེས་རྗེ་ཆེན་ཞེས་ནས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དེས་ཤེས་གསལ་
 པ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ཆོག་སྒྲུབ་ལྟེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་ཐུང་
 དང་། ཁུངས་དག་མིན། ཞིབ་ཆ་གསལ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དེའི་པས་མ་ཆོད་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད།
 དང་མོས་དང་དགའ་ཕྱོགས་བཅས་དཔོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་པས་ན་ཕྱི་ཆོག་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོས་དང་བརྟེན་ནས་
 གཤོད་མའི་དགའ་རྒྱུན་དང་། ལྷ་སྦྱང་། རྟོག་སྦྱང་ལོགས་ནས་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པར་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ནས་ཁུངས་ལྷན། ཁུངས་ལྷན་ནས་ཡུན་སྐུམ་རེ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཉར་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འོང་།
 ཕན་ཆད་ལོ་ངོ་བརྒྱ་རྒྱུད་མང་པོ་བརྒྱལ་ཐེན་པ་ནས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གསལ་ཁུངས་ལྷན་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དགའ་མོ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཐོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་པས་
 མཐོན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་བཞིན་འཇུག་པས་རྗེ་གྲུབ་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ནམ་ཁོལ་གྲོལ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 དུས་རབས་ཀྱི་དཀྱོགས་མཆོམས་ཤིག་ནས་ཐུག་པ་ཉར་པའི་དགོན་སྡེ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། གྲག་
 ཀྱི་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་མི་རབས་ཁོན་པ་ནམས་གཅིག་
 རེས་གཉིས་མཐུད་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ག་གཞོན་པལ་ཆེ་བ་དུས་པདེ་ལྟོ་འབེལ་སྐབས་སུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བཤ་
 ལྷག་ཡིན་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བརྟན་ཅིང་སྤྱིང་སྟོབས་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་སྤྱེས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྦྱང་པ་
 འོ་བརྒྱལ་ཆད་མེད་གནད་བཤད་དང་། འཇུར་བ་མེད་པའི་དད་ལྷན་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ལྷས་
 བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་མཁན་དགོན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ནའང་བཞེད་ཐུགས་བཞེད་སྤངས་དང་། འོ་བརྒྱལ་
 གནད་སྤངས་གནད་ཐུགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་མཁན་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ལས་མེད། འདི་འདྲའི་ངང་ལ་བཞུང་བའི་
 མེད་དོག་རིམ་བཞིན་ཟད་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་ཁ་ཐག་རེ་རིང་དུ་སོང་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་པའི་དབུལ་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་ན། ཐུ་རབས་ཀྱི་ཐུ་རབས་ཆ་རྒྱུད་ནམས་ལ་ངོ་གཞོད་དགོས་
 པའི་སྤྱིང་ཆ་ཞིག་ལས། ཡུན་རིང་སོང་ན་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་གར་དང་། གཡུ་ཆུང་དུག་དགར་བཞིན་དུ་རེ་
 བཟང་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་དོན་ཆོལ་གྱི་ག་པ་ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་

གྱི་ཤོག་རྩིས་སེམས་ལ་མེད་ཀྱང་། བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་འབྱས་ཁ་ཁ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས། ལོ་
འགོའི་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་གྱུ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོན་ཞུ་དང་། དེ་རྗེས་
འཆར་གཞི་རྒྱུ་མ་ཐོན་པའི་ལས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་ཆེད་འཛིན་མས་ཐོག་བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་བཀའ་འཁོམ་དང་།
ལེགས་སེམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ལས་གཞི་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས།

ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྲོ་མར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་སྐབས། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོམ་
སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཉམས་སྟོང་ལྡན་པའི་མཁན་སློབ་གང་མང་གི་དགོངས་འཆར་བསྟུ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་མི་རབས་ཀྱི་པ་ལྷན་པ་ལ་བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆའི་རིགས་དང་། འབྲེལ་བའི་པ་གང་
མང་འཚོལ་སྟུག་བྱས་པ་ཡིན། བཅར་འདི་ཞུ་ཡུལ་པལ་ཆེ་བ་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅེའི་སྟོན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་མིགས་བསལ་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་དེར་སང་དགོན་ནང་ཏུ་བཞུགས་
མེད་སྐབས་ནད་ལམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མ་བྱུང་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལ་ན་ཏུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབྱོར་
བའི་དཀའ་ངལ་གང་མང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་ཉིད་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ཡིག་ཆར་ཁག་གི་
ཡིག་ཆ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་གསར་ཤོག་མཁན་སྟུག་སློབ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་ནམ་ཐར་དང་མི་ཆེའི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་པ་གང་མང་འཚོལ་སྟུང་དང་ཅད་གཅོད་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཏུས་ཆོད་ཡུན་རིང་འགོར་བ་མ་ཆད། ལས་རྒྱུན་ལྷན་ཏུས་དེ་བ་བརྒྱའི་རང་མདངས་སྤྲུའི་གཉིས་
དང་དཔལ་ཡུལ་ཏུས་བབ་བཅས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་ཞོར། བཅར་འདི་ནམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་བཅིང་། ལོ་
རྒྱུས་སྤྱི་ཁོག་ཅམ་རོབ་བསྒྲིགས་བྱེད་བྱུང་བར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འགན་འཁུན་བྱུང་པའི་ཚོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས་
ཐམས་ཅད་སློབ་གཉེར་བ་ལ་སྟུག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་ལོ་འདིར་ཏུས་ཆོད་པལ་ཆེ་བ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཤོན་
སྐབས་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྟོང་ཆེན་མོའི་རང་སྟོང་དང་རྒྱུགས་སྟོང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལས་གནང་བྱུང་ཐབས་
མེད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷག་རོགས་གནང་བ་དང་། རྒྱུགས་སྟོང་གྲུབ་པ་
ནས་བཟུང་གོང་ཞུས་སློབ་དཔོན་ནམ་པ་དང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ནམས། དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་མཉམ་ཏུ་བ་
ཐོག་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་བྱུང་འདི་ལོའི་ཐོད་ཆེན་ ༠༩ ཆེས་ ༣༠ བར་གཟུང་མཇུག་གི་ངལ་གསོ་ཡང་མེད་པར་
བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་བརྒྱད་པ་ནས་མཆན་མོའི་རྒྱུ་ཆོད་བརྒྱུ་གཅིག་བར་འབད་འབྱུངས་གནང་བའི་གྲུབ་འབྱས་
སྤྱོད་ནས་ཤོལ་གྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་དེ་བ་ཐེར་སྟོང་ཆ་དང་། བར་ཆ། སྟོང་ཆ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

མིང་ཡུལ་མིང་འབྲི་སྐད་ས་མི་མ་ཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དབྱེད་ནས་གཏན་ཁེལ་བཅོས་པ་དང་། གཏན་ཁེལ་མ་ཐུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བཅར་ག་བཅད་ནས་གཅིག་གྱུར་བཅོས་པ་ཡིན། ད་ལམ་ཁང་པ་དང་ས་ཆ། སྒོ་སྒྲིལ་ཁུང་
 སོགས་ཀྱི་རིང་ཆད་འང་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐད་རྣམས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པའི་རྒྱ་
 བོད་དབྱིན་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་གཞིར་བཟུང་ཐོག Kilo meter ལ་སྤྱི་ལེ། Meter
 ལ་སྤྱི། Inch ལ་དབྱིན་ཆོན། Feet ལ་དབྱིན་ཁུ་བཅས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཆད་ཐུན་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་བཅོད་བྱའི་ཐད་ནས་སྒོ་བཏགས་དང་། སྐར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ། ཆོད་དཔག་
 གི་རིགས་སྤངས་ཏེ་གང་ཐུབ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཉེ་ཐབས་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཆོག་སྒྱུར་སྤྱིར་
 བཏང་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་སྤྲོད་གཙོར་འདོན་བྱས་ཡོད།

དགོན་པ་ཐུག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཙུམ་ཟིན་ཅམ་ཕྱིན་ཟིན་བས་དེའི་རིང་ལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསུང་
 བཞེངས་དང་། དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོན་ཤེས་ཐབས་བུལ་བས་ཁོང་རྣམས་པར་སྤྱགས་པམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤྱར་ཀྱི་གངས་
 དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཆོད་ཆས་སོགས་འདི་དང་འདི་ལུལ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཕོ་འགྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཐུ་བཏག་དཀའ་བ་སོགས་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཡོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཆོན་གསལ་ཁ་ཡོད་རིགས་
 རྣམས་བཀོད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྱིང་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་སྤེལ་སྤོང་སྤྲད་གཉིས་ལ་གཟིགས་ཆེ་རོབ་ཅམ་དཔོགས་
 ཐུབ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཕྱིར་རེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་སྒོན་འདུན་ལྟ།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་རིམ་བཞིན་ཅོམ་སྤྱིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱེད་ཐེངས་སུ་མ་ཅོམ་འཆོགས་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་
 ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རྣམས་བཤད་བྱའི་རྒྱུན་ལས་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཁྱས་ཏེ། རྒྱུན་ལས་
 རྣམས་གནང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་བཀོད་ཡོད།

ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ལྟ།

བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་བྱུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་དབང་རྒྱལ་ས་
 ཐུབ་ཅིག་གང་ནའང་མེད་སྐབས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཤམས་འདེགས་གཤམ་སྤྱོད་
 མཛོད་པས་ད་གཞི་དེ་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་ན། ཐོག་མར་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འགོ་

XV

མཐའ་དོན་དེད་ཅག་ཚེས་སྤྲིག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་འབྲངས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་
ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ལ་མ་གསལ་བ་ནས་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་ནས་སྤུས་ཀ་ཡང་རྩེ་ལེགས་སུ་བཟང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རེ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་
མཐའ་མ་གཤག་ཅན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཞོར་འཁྲུལ་དང་ཆད་ལྷག་གི་སྟོན་ཆ་ཡོད་དེས་ཅན་ལགས་ན། ལྟུང་བས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་བཟོད་གསོལ་
ཞུ། དེ་བཞིན་དེད་ཅག་གི་བྱ་གཞག་འདིར་དགེ་ཚོགས་སྣམ་བུ་ཅན་མཆིས་ན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱུ་སོ་སྟོན་འདིར་
ལུགས་རྩི་མ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཚྭ་གས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལོ་ལོ་ར་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་
དང་། ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟུང་བས་རྩེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཡལ་རྩེ་བྱུ་བ་
དབང་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཐེལ་གཞོན་རྩེ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྲེལ་ཆེན་
ནམས་སྐུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དཔོངས་མཐའ་དག་སྐུ་རུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་ཐབ་མེའི་རྒྱུ་འདེབས་དང་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྤྲུང་རིག་མཛོད་ཚེས་སྤྲིག་ལྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པོ་འཇོ་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ཞོར་
བུ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་གྱིས།

བསྐྱར་བཅོས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྤྲུང་རིག་མཛོད་ཚེས་སྤྲིག་ལྟན་ཁང་ནས་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་དེབ་ཐེང་གསུམ་
དང་། ་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་གཉིས་ཚེས་སྤྲིག་དང་པར་སྐུན་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱིར་ན་བཛོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། ཚེས་སྤྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་བྱང་དྲགས་པས་བཛོད་བྱ་དང་རྩོད་བྱེད་ལ་ཆད་ལྷག་དང་། ཞོར་བ་མང་དག་ཅིག་
ཤོར་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ལགས། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་འདི་དག་གི་ཚེས་སྤྲིག་འགན་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ཞོར་
བུ་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱད་པར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་བྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ལོ་ངོ་རྩེལ་པོ་གཅིག་
གི་རིང་སྟོབ་དཔོན་བཞི་དང་བཤད་གྲུའི་སྟོབ་མ་བཞི་ཡིས་གང་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས།
ད་དུང་ཡང་ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་འཁྲུལ་གང་མཆོམས་ཤོར་ཡོད་དེས་པས་དེད་ཚེས་སྤྲིག་པ་དང་ཁྱད་པར་པ་ཡོངས་ནས་
དཔོངས་དག་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་རྒྱལ་ཏུ་སྟེལ།

དཀར་ཆག

ནམ་ཐང་ཕྱོགས་འཕྲིགས།	1
འ་སྐབས་ཐེ་ཐུབ་དབང་པ་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱེས་པ་གསུམ་པའི་ནམ་ཐང་།	1
འ་སྐབས་ཐེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོར་བུའི་ནམ་ཐང་།	9
འ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	23
ནམ་སྤྱིད་དབུ་འཛིན་མཁན་སྐལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐང་།	31
ནམ་སྤྱིད་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྐལ་སྐྱབས་སངས་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རང་ནམ།	47
མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	61
མཁན་ཆེན་པ་སྐྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	69
མཁན་ཆེན་ནམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	127
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་རང་ནམ།	153
མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་རང་ནམ།	177
མཁན་པོ་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	185
མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དོ་ཐེ་མཆོག་གི་རང་ནམ།	195
མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	201
མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་རང་ནམ།	217
དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་སྐལ་དག་དབང་སྐྱད་བྱངས་མཆོག་གི་ནམ་ཐང་།	227
ཨ་མར་སྐལ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུ་ས།	231
ཨྱ་ཁྱ་ཐུགས་པ་སྐལ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུ་ས།	235
དགེ་ལོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུ་ས།	239
ཐུག་མཛོད་ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུ་ས།	241
འ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་སྐྱོལ་མ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུ་ས།	245

ནམ་ཁོལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱལ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡-༡༩༥༥ བར།)	249
སྒྲི་བ་ཤད།	249
ནམ་ཁོལ་སྒྲིང་བཞེངས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགོ་ཁུངས།	249
ལ་སྐབས་ཇི་ལྟར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལམོར་བྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་བརྒྱད་རིམ།	251
བྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཇིས་ན་ཐུགས་ཕུང་ (Bhalukpong) གི་གནས་ཚུལ།	253
བྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཚུལ།	255
གཞིས་ཁྱོང་དང་པོར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རིམ།	256
གཞིས་ཁྱོང་དང་པོར་བཞུགས་དུས་ཀྱི་འཆོ་བ།	257
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལ་སྐབས་ཇི་ལྟར་པོ་ཆེ་སྟགས་	
གཞིས་ཆགས་སུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ།	257
གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པར་སྟོས་པ།	258
གཞིས་ཁྱོང་ནང་དུ་ཁྱིམ་མཁན་པོས་དཔེ་བྲིད་གནང་ཚུལ།	259
གཞིས་ཁྱོང་ནང་དུ་སྐབ་པ་འཆོགས་པའི་སྟོར།	260
གཞིས་ཁྱོང་ནང་དུ་སྟོབ་བྲ་ཚུགས་པ།	260
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་བཤིང་ཚུལ།	261
སྟོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩིས་དཔེ་བྲིད་གནང་ཚུལ།	265
ཞལ་འདེབས་སྟོང་བ་དང་བྱན་གཤར་མཛད་པའི་སྟོར།	267
མཆོག་སྐུལ་ནམ་པ་ངོས་འཛིན་དང་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ཚུལ།	269
རང་དགོན་དུ་སྐབ་པ་དང་འདས་མཆོད་ཚུགས་ཚུལ།	270
དགོན་པར་དབྱར་གནས་དང་སྟོན་འགོ་འབྲུམ་ལྟ་དུ་བཅུགས་ཚུལ།	271
དགོན་པའི་ནང་དུ་སྟོབ་བྲ་སུ་མ་ཕུད་ཚུགས་པའི་སྟོར།	271
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ།	272
དགོན་པའི་འཆོ་རྟེན་ཞིང་ལས་སྟོར།	273
དགོན་པའི་འཆོ་རྟེན་བ་སྐུགས་གསོ་ཉར་སྟོར།	274
དཔེ་འདུན་པའི་གསོལ་བྱ་གས་བསྐྱུས་ཚུལ།	275

རུམ་གདན་བཟོ་བྱ་བ་ཚུགས་ཚུལ།	275
དགོན་པའི་བྱ་རྒྱུན་སྒོར།	275
ལ་ཁོང་ས་མཆོག་དགོན་འདིར་སྤྱི་ཕྱིར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཚུལ།	276
མཁན་ཆེན་ཀླུ་མ་གསུམ་རང་དགོན་དུ་ཐེབས་ཚུལ།	277
མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཚུལ།	278
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ རྗེས་ཀྱི་བྱ་ཆར་ཕྱི་ལོ་རྒྱུམ།	281
སྤྱི་བཤད།	281
ཞིང་ལས་དང་བྱ་རྒྱུ།	281
ལ་སྐབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་ཐེངས་དང་པོ།	281
ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གིས་མཆོན་བཟོད་ལྷགས་ཁུང་གནང་བ་དང་།	
ལ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་ཐེབས་ཐེངས་དང་པོ།	283
བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོ་ཅུ་ཆོགས་པ་དབུ་བརྟེས་པ།	283
ལ་སྐབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།	
ཆེས་བཅུ་ལྷག་འཆམ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེས་པ།	285
རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱིམ་དོན་ཐེངས་དང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷུལ་རི་ཆོས་གསར་བརྟེས་པ།	285
ལ་སྐབས་རྗེ་གྲང་ཁང་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ།	285
ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་ཆོས་དང་རྟ་སྤྱིང་གི་བཀའ་ཆོས་བསྐུལ་བ།	286
ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གིས་རྟོགས་བཟོད་འདྲེན་ལེགས་མའི་བཤད་ཁུང་བསྐུལ་བ།	287
སྐུ་བ་བྱ་བས་མ་གཏན་འོད་གསལ་སྤྱིང་དབུ་བརྟེས་ཚུལ་དང་།	
ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མར་ཐེབས་པ།	287
ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གིས་དག་སྐྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་བ།	288
ལ་སྐབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐེངས་གསུམ་པ།	288
ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཟོད་དབང་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་བ།	289
བཀའ་མའི་སྐུ་བ་ཁག་གསར་སྒྲོན།	289

ལ་མཁན་ཆེན་འཛིན་གསུམ་མེད་ཕུན་ཚོགས་གདན་ལྷན།	290
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མུ་འབྱུང་རྫིང་མའི་དབུ་འཛིན་དུ་མངའ་གསོལ་བ།	291
སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་གསར་བཞེངས།	291
ལ་པོང་ས་མཆོག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞིན་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཁུང་བསྐྱེད།	292
ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱུ་ཁུང་ཅེ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།	
སྐྱོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཚོས་གནང་བ།	292
ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྱི་མིང་ཁྱིམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་།	
བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལེབས་པའི་སྒོར།	293
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ།	294
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་གྱི་	
བཀའ་དབང་ཐེངས་དྲུག་པ་གནང་བ།	294
མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་མཛད་རྒྱུས་བསྐོས་ལྟེན།	294
དབུལ་ཚུ་བཙོ་བུ་གནང་བ་དང་ཐོད་ལུགས་གསེར་གྱི་སྤྱན་ཁང་གསར་འཛུགས་སྒོར།	295
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞེད་དང་།	
སྐུ་འབྱུལ་ཞི་ཁྱོའི་བཀའ་དབང་བསྐྱེད་བ།	296
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་དབང་སྤྱང་ཅའི་ཚུ་རྒྱན་དང་།	
གཉེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱའི་བཀའ་དབང་བསྐྱེད་བ།	296
བྱ་བ་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ (1910 - 2003) སྐུ་གཤེགས་པ།	297
ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཁང་དང་། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་མགྲོན་ཁང་།	297
ཟངས་མདོག་དཔལ་འའི་པོ་བྱང་གསར་བཞེངས་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྒོ།	297
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་འཕོ་ཁྱིད་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་བ་དང་།	
དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས།	299
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྤེས་གཞིངས་རྟགས་ལུལ་བ།	299
ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་དགོན་འདིར་ལེབས་བ།	300
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་བ།	300

ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉེར་མཁའ་འདོན་ཆོག་ཁག་གི་བཀའ་དབང་གནང་བ།	300
ལ་པོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དང་།	
མི་པམ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱུལ།	300
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བ།	301
མི་པག་ལོར་ལ་པོང་ས་མཆོག་དང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རིམ།	301
ལ་པོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ལུལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཚུགས་པ།	301
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་མཐའ་མ།	302
ལ་སྐྱབས་ཆེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ལུར་སྐྱབ་འཆོགས་གནང་བ།	302
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དོར་གདན་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཐངས་མཐའ་མ།	303
ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོན།	303
སྐྱབ་ཐངས་བདུན་པ་ཐོན་པ་དང་། ལ་ས་སྐྱ་པོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལྷ།	306
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡངས་མཆོད་དང་། ཆ་ཆོས་རྒྱན་སྟོང་།	306
ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་ཆེན་ཚུགས་པ།	306
ཆ་ཆེན་ཁག་གིས་གཞིགས་སྟོར་མཛོད་པ།	307
ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་གྱིས་སྐྱ་འབྲེལ་ཞི་བོ་དང་།	
སྟིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་བ།	307
སྐྱབ་ཐངས་བརྒྱད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྟིང་སྟོང་ཐོ་བཟང་སེལ་ཐེབས་པའི་སྟོན།	307
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་ལྷགས་འབྲེལ།	308
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱང་ཁང་སྐུལ་སྐྱ་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བ།	310
ལ་པོང་ས་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་བ།	310
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟིང་དོས་འཛིན་སྟོན།	310
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་དོན་གཏང་རག་ལུལ་བ།	311
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྟིང་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་མཛོད་སྟོ།	311
དོར་གདན་སྐྱ་འབྱུར་དཔལ་ལུལ་བྱུང་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་	
ཆོས་འཁོར་དང་རྒྱ་ས་སྟིང་གསར་བཞེངས།	312

ལ་སྐྱབས་ཐེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དབང་དང་།	
སྤྱིར་ཐིག་མགོན་ཁང་གནས་སྒོ།	313
སྤྱིལ་ལོ་སྤྱིལ་སྒྲིའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་མཆོད།	314
ལ་སྐྱབས་ཐེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དང་དགོངས་ཇོགས།	314
ལ་ས་སྐྱ་ཤོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལུར་བའི་བཀའ་དབང་གནང་བ།	314
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་དང་། ལ་ཤོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱུང་།	314
སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་དང་། རྗེ་རྣམ་དཔོན་ཁྱིའོ་མཛད་སྒོ།	315
ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྒོན་ཆེན་ཐེབས་བ།	316
ལ་ས་སྐྱ་ཤོང་མ་ཁྱིའོ་མཛད་ཁྱེ་གཉིས་བ་གདན་ལུ་དང་།	
མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཀྱི་གསུང་ཆོས།	316
དགོ་འདུན་གྱི་གངས་འཕོར་འཕེལ་རིམ།	317
རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྣངས།	317
རྟོག་ནད་འཕྱོག་ཁབ་རིན་མེད་དུ་བརྒྱབ་ཚུལ།	320
ནམ་གླིང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས།	323
ནམ་གླིང་ལྷ་ཆོང་གི་འཛིན་སྒྲིང་།	324
རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒོར།	324
ལྷ་ཆོང་གི་སྤྱིག་གཞི།	327
དགོན་པར་གསར་ཁྱེགས་གནང་སྣངས།	328
དགོན་པ་སྤྱིའི་ལྷ་འཕོར་འཕེལ་རིམ།	329
སྤྱིལ་སྐྱ་ནམ་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་ཚུལ།	330
མདོ་སྤྱགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛོད་ཁང་།	330
གཙང་སྤྱ་འཕྱོད་བརྟེན་	333
གསོལ་ཐབ་ཁང་དང་གཉེར་བ།	334
མཆོད་མེ་ཁང་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞལ་འདེབས་འབུལ་ཁང་།	336

ཆོང་ཁང་ཁག་.....	337
དུས་ཆེན་ཁག་.....	340
འཆོ་བའི་ཁ་གསལ་.....	342
རྒྱན་ལས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་.....	342
འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་.....	350
 ལྷ་ཆོང་གི་ལྷག་འཁོམ་ཕྱིན་ལྷག་.....	361
ལོ་རྒྱུ་མ་ཕྱི་བཤད།	361
གར་འཆམ་ཀྱི་སྒོར།	362
རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་སྒོར།	364
འབྲམ་ལྷ་བསགས་སྒྲུང།	372
དབྱ་གཏོར།	378
དབྱར་ཆོག་ས།	380
སྤྱང་ཐིག་ཆོས་སྤྱོད་གསོལ་མཆོད།	381
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་འདས་མཆོད།	382
དོར་སེམས་རྒྱལ་མཆོད།	384
ཞི་ཁྱེ་རྒྱལ་མཆོད།	384
བཀའ་མའི་རྒྱལ་མཆོད།	385
ནམ་གྱིང་གོས་སྒྲུ་མཆོང་གོས་ཆེན་མོ་ནམ་གསུམ་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྒྲུ་ས།	389
ཆེ་ཆོས་སྤོན་ཅ་རྩོགས་གསུམ།	391
གནམ་ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་གསོལ་མཆོད།	397
དོ་རྩེ་ཕུར་བའི་རྒྱན་ཆོག་ས།	398
གསུར་མཆོད།	400

ལྷ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཕྱག་.....	401
ཐོག་མའི་ལྷ་ཁང་.....	401
སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་.....	403
བཀའ་བརྒྱན་ལྷ་ཁང་.....	405
གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་.....	405
ཅི་ཕྱད་མར་གྱི་རྟོན་མཁའ་.....	406
ཕུར་བ་ལྷ་ཁང་.....	408
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་ཐུགས་	
བཀའ་རྒྱུ་བའོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་.....	410
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འཛིན་པའོད་གྱི་གླིང་ག་.....	422
རྒྱ་ཆོག་ས་ཁང་.....	426
ཐོལ་མ་ལྷ་ཁང་.....	427
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་.....	429
ལྷ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་.....	441
ལྷ་ཕག་སྤྱི་འགོད་ག་.....	445
བ་ཁང་.....	455
ཏུང་པའོར་ཁང་.....	455
རྒྱ་མཐོང་.....	456
ཅེད་ཐང་.....	457
དཔོན་པ་སྤྱི་འགའ་བཞུགས་ལས་ཀ་.....	457
གཞི་རིམ་སྒྲིབ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གླིང་སྤྱི་འཇ་རྒྱས་.....	459
ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན་པའི་བརྒྱན་རིམ་.....	459
བར་གྱི་འཕེལ་རིམ་.....	461
ད་ལྟའི་གནས་བབ་.....	465

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཡེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང་གི་འཇིན་སྒྲིང་།	467
རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་།	467
སྒོ་བ་ལྷའི་རྒྱན་ལས་བསྒོ་ཚྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།	470
སྒྲིག་གཞི་ཅ་ཁིམས་ཆེན་མོ།	471
ལ་ཤེས་དག་གན་གངས་འཛོད་།	473
སྒོ་བ་ཆེན་གཏན་འཁེབས།	473
རྒྱགས་སྒྲོང་འཇིན་སྒྲིང་།	483
སྒོ་བ་ལྷའི་གསར་ཁྱེས་སྒོ་བ་མའི་གངས་འཛོད་འཁེལ་རིམ།	490
གུང་མེད་གཏོར་ཚྱོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད།	491
ཨ་མི་ཀུ་མར་སྒོ་བ་ལྷ།	492
གཙུག་རྒྱུ་འཛོད་འཇིན་ཀྱི་སྒྲོང་།	492
འཆོ་བའི་སྒྲོང་།	495
དཔེ་དེབ་ཆོད་ཁང་།	496
ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།	498
སྒྲེ་ལེན་ཁང་།	499
ཆོད་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཁག་།	499
སྒོ་བ་ལྷའི་རྒྱན་ལས་རེུ་མིག་།	502
ལས་ལྷེད་ཀྱི་རེུ་མིག་།	507
 ལྷག་འཁེལ་ཁྱིན་གྲུབ་སྒྲོང་།	519
སྒོན་ཅ་རྫོགས་གསུམ།	519
ཞོགས་ཆོགས།	519
ཞབས་རིམ།	520
སྒྲུབ་བ་དང་དགུ་གཏོར་ཞོགས་ཀྱི་སྒྲོང་།	521

ཐོབ་ཐུའི་ཁོར་ཕྱག་གི་ཁོར་།	523
ཐུའི་བཀོད་བ།	523
ནང་གསེས་ཐུའི་བཀོད་བ།	524
ཐོབ་ཐུའི་ཕྱག་ས་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུའི་ཁོར་གིང་དང་མེ་དོག་	527

ལ་ལྷུ་བམ་ཆེ་བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་ཚོར་གྱི་འཛིགས་མེད་བྱུང་བལྟན་བཤད་ལྷུ་བམ་ཆེ་མ་གྱི་ལྷུ་དབྱེད་མ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་།



དེ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་མེད་ལུ་པ་བྱུང་བལྟན་ཆེ་མ་གྱི་དྲི་རྩེ་ལུང་བལྟན་ལས། གནས་མཆོག་སློབ་མོ་རྣོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་། ཁྱི་ཆེན་ལྷག་རི་ལྷན་སྐྱུག་མཛེས་པའི་ཅར། ཁྲོན་ཤིང་སྐུ་ཆེན་མཆོད་དང་ལྟེང་ཀས་བརྒྱན། བསེལ་
ལྷན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྣོན་ས་འདྲེ། ཐབས་ཤེས་བསོད་ནམས་སྦྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། རིགས་ལྷན་ཁྱེུ་ཆུ་སྦྱེལ་ལོ་པ་
འབྱུང་། བལྟན་འགྲོར་སྐྱན་པའི་དགེ་མཆོན་བཟང་པོ་ཤར། རྫོགས་སྤྱལ་ལུ་པ་ཆེ་མ་གྱི་དྲི་རྩེ་སྦྱེལ། །

ཞེས་བསྐྱུ་མེད་དྲི་རྩེ་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཆུ་པོ་སྦྱེལ་ལོའི་རྒྱལ་ཁྲི་བའི་བོད་ཆེས་ ༥
ཉིན་གཡས་གཡོན་ལ་མེ་རྟོག་བཞད་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁམས་ཕྱོགས་སློབ་མོ་
ལུ་ལ་དུ་ཁྱུག་འབྱུང་བའུ་དང་འུ་ལ་དྲི་རྩེ་ལུང་རིགས་ལཔ་བསོད་ནམས་འབྱུར་མེད་དང་། ལུ་ལ་འཛོམས་སྦྱིད་གཉིས་
ཀྱི་སྐས་སྤྱ་སྤྱ་བལྟན་པའིང་། མཆོན་ལ་བལྟན་འཛིན་ཞེས་གསོལ། དག་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱ་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་སྤྱ་གོང་མའི་
ལྷག་མཛོད་བསམ་བྱུང་སོགས་འགོར་སློབ་ཁ་ཤས་སློབ་མོ་ཕྱོགས་སྤྱ་བྱུང་དབང་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་ཅད་གཅོད་
དུ་ཐེབས་ཤིང་། ས་ཆ་དང་པ་མ། ཁྱེུ་འི་ལོ་ཁམས་རྣམས་གོང་གི་ལུང་བལྟན་ལྟར་བྱུང་སྟེ། སྐར་འགོར་དུས་བྱུང་
བལྟན་ཆེ་མ་གྱི་དྲི་རྩེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐེན་པར་བཞེན་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་ལ་བཀའ་

གྱི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་རིགས་བདག་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་སྐུ་བས་གསུམ་
 བརྩེན་བའི་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་རྩམ་པ་མཆོས་ཏེ་གྱུ་བ་བརྟན་ལེགས་པ་བདེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱུངས་ཞེས་མཆོན་གསོལ།
 རིགས་བདག་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལེགས་མཆོག་སྟེང་པོ་
 བཟ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དད་རྟན་རྟོང་སྐུ་བ་ཀུལ་བའི་དབྱུང་སྐུ་མི་འདིགས་ལོང་གའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕར་མཆོན་
 པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཁྱི་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་བདག་པོ་རི་ཁྲོད་དུ་གྱུ་བ་དབང་པོར་མའི་གཞིས་
 གྱི་ལ་རྒྱུན་པའིགས་གྱུ་བ་དབང་ཁང་ན་རིགས་བདག་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བ་བརྟན་འདིགས་ལོང་བ་བདེ་སྐུ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཆོག་གིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་གི་དབྱུང་སྐུ་ཆོགས་སུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 རྩམ་པ་བཞེས། མཆོན་མདོ་རྟེན་གསུམ་བཟང་སྐུ་བ་བརྟན་འདིན་ལྟོགས་ལས་ནུ་ཚུལ་དབང་པོ་ཞེས་གསོལ།

2

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་རྒྱ་ཅིང་ལ་པོའི་ཕྱི་མི་རེ་ཕྱི་མ་ཅན་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ག་དང་པཅམ་རྒྱ་གར་ཕྱོད་ཕྱོགས་མེ་ལོར་
རྒྱུ་ཁོར་ས་ཕྱི་ལ་ཁོ་བ་ས་གནས་སུ་ཞབས་ལོར་ཁོར་ཅིར་གཞིས་ཆེད་ཀྱིར་རྒྱེད་པོར་པལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
དང་། གསུམས་རྒྱུ་མི་ཕ་མོ་ཅིང་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དབྱར་གནས་སོགས་དུལ་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སྒོ་
ནས་ས་གནས་དུལ་པ་གནད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་གཞིས་ཆེད་ཀྱིར་རྒྱེ་བཞི་པར་པལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
ཅིན་པོ་ཕྱག་བསུལ་རང་གོ་བ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཁི་དུར་རྒྱུ་པ་སོགས་དུལ་པ་ལུགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་པ་པ་མཆོག་རྒྱལ་ས་
དུར་དཀར་གཉིས་ལ་འདམ་དབྱངས་གྱི་གསུངས་སྐད་ས་ལ་ཅ་པ་ལྟར་དོད་དུ་ཁྱིས་པར་སྒྲོ་བུལ་མཁན་ཅིན་
འདམ་དབྱངས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་དཔོན་འདིར་མཁས་དཔང་མང་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁིན་ཏུ་ལེགས་
ཞེས་བསུགས་བརྗོད་མཛད། དེ་ལས་གཅིག་དབྱར་བྱངས་ཞེ་ཏུག་མེས་སྐུ་པ་སྐྱེ་བོགས་པས་ལ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་

[illegible]

4

རེས་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ཆོས་མངལ་
དང་སློབ་ཆས་པ་ ༥༠༠༠ ལས་བརྒལ་བ་དང་ཁྱད་མཐར་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཉིན་རྒྱ་ཆད་མེད་དུ་ཕེབས་ཡུལ་ཞིག་གྱུར་
ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་བ་སྤྱད་ཐུགས་རྟེན་ལ་མངལ་སློང་མོགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་རྒྱ་ཁྲལ་ཏུ་བསྐྱོན་དང་སྐྱོན་
བཞེན་མཆིས་པ་ནི་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱོན་འབྲེལ་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་
དགོངས་ཏེ་སྤྱ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་དཔལ་མེད་མཐར་འཁྲུག་དང་། གཞན་ལན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་
དུས་སྤྱི་སྟེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷན་ཁྲིའི་ ༥༠༠༩ བར་ལོ་རྒྱུ་འཁོའི་རིང་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་
 མོའི་ཆོག་ལས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། གྱིར་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་དཔུ་འཛུགས་པ་ནས་
 གཞུགས་སྒྲིའི་བཀོད་བཀམ་བསྐྱུ་བར་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་རིང་འཛུགས་འགྲོ་སྒྲིའི་ལམ་བཞེས་དཔུ་ལམ་ལོན་ཁོན་རང་ལོངས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་འཛུགས་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 བཀོད་ཅིང་། སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 གྱི་རིང་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 བསྐྱེད་བཀུར་ཐབ་ཀྱིས་གནང་བ་སོགས་མཛོར་ན་མཛོར་ལོ་གང་ཉིང་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོའི་དཔུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལམ་བཞེས་
 བཞེས་རིང་ཐུགས་ཁུར་ཆེད་མཛོར་དང་གཞིགས་སྒྲིའི་མཛོར་ལས་དཔུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་ཀྱང་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 རིན་ཆུ་ལྷན་ཁྲིའི་ གྱི་ལོ་ ༥༠༠༡ ལོར་ནམ་ལོ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་
 བར་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོར་ཆེན་མོའི་དབང་ཐངས་ཀྱི་གཞི་ལས་བཞུགས་

[illegible]

པའི་ཆོག་དང་བཅས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་བརྒྱ་ལྷོད་གྱི་པོ་བྱང་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
རྟེན་ཏུ་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ རྟེན་རྗེ་ཉིད་དང་དཔལ་སྦྱལ་བྱུང་བསྟན་དཔལ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབྱ་བཞུགས་སོག་རབ་གནས་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧
ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༢ རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་འབྲེད་མཛད།

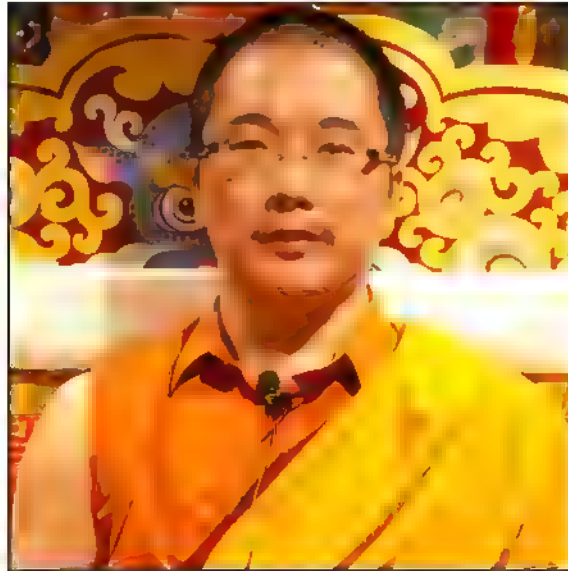
དེ་ཡང་དབང་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་བ་ཁམས་ཕུགས་མདོད་དབང་སྦྱང་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་པོད་གཉིས་ན་ཡ་སྦྱབས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ལས་དབང་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་དགོན་པར་བརྟེན་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་དེའ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
ཉིད་དང་གཞན་ལའང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྦྱལ་མ་སྤ་ཕྱི་ལན་མང་མཛད་ཀྱང་། དབང་དཔེ་ཕྱག་ཏུ་མ་
སོན་པར་ལོ་མང་རིང་ལྷག་ ཕྱིས་སུ་དབང་དཔེ་ཕྱག་ཏུ་སོན་ཏེ་བལ་ཡུལ་ཁེ་ཆེན་དགོན་ཏུ་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་དེའ་མགོ་
མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་སྦྱལ་ལྟར། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་དེའ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་
རྗེ་རོང་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་ཁེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་
མཆོ་ལ་མདོད་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྟེན་དང་ལྟན་བཤད་ཁྲིད་དང་། ཀར་སྒྲིང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་བཅས་
ཕུལ་བས་ཕུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ལྷ་མེད་ཏུ་གྱུར།

ཡ་སྦྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྦྱང་ལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་གཞིགས་པར་མེ་སོར་
རྫོང་ཁོངས་སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་གཅིག་ཕུར་མཆོན་ནའང་། དགོན་པའི་གཞི་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་གྱི་སྒོ་བ་བྱ་དང་།
དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱན་ཁང་ཆེ་ཆུང་རིགས། ས་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་བཞུད་ལ་དཀའ་ངལ་བསལ་ཆེད་ཟམ་པ་
དང་སྦྱུམ་ལ་མ་གསར་སྦྱུན་ལན་གསུམ་མཛད། དེ་བཞིན་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྒྲོར་དང་། ཁྱད་
པར་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་མ་ཕུན་སྤྱིལ་དང་རམ་འདེགས། གཞིས་སྦྱར་ཏུ་འཆོ་བའི་མ་ཕུན་ཁྱེན་གྱིས་སོངས་པའི་
ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་བྱ་སྒོ་བ་བྱར་སྤྱིལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་ཡོན་གྱི་མ་ཕུན་ཁྱེན་བཅས་
གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འབྲུང་པོ་དང་རྒྱལ་འཁོར་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་
བཀའ་བསྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་དྲག་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། རྟན་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྱན་སྒྲོར་གྱི་འགྲོ་
གོན་མཛད་དེ་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད། བསམ་སྒྲོར་དན་པས་དགྱིས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེ་ལས་འདས་
རྗེས་ཤི་འཕྲེར་གྱུར་ཏེ་དངོས་སུ་ཡུལ་མི་དག་ལ་གཞོན་འཆོ་བཙུམས་པར་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཉར་འཆེའི་རིགས་ཞི་
བར་མཛད་པ་སོགས་ཕུགས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མི་རིགས་ནང་ཕན་ཚུན་སེམས་ཀྱི་ཞི་
བདེའི་ཆེད་བྱམས་བཅེའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པ་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་མཛད། མདོར་
ན་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་མཛད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། དེར་བརྟེན་ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཀྱི་གར་ལྟོ་སྡོག་ས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྡོད་
ཆོག་ས་པས་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་རྟེན་ལོར་ (Bengaluru) ཏུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཞབས་ཞུའི་གཞིར་ས་རྟགས་སེངས་ལ་
པ་དེ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། སྐབས་དེར་མཛད་སྡེའི་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྡོན་ཆེན་རྩམ་སིང་དང་།
དེ་བཞིན་ཉི་རྩེའི་རྒྱ་ཆེན། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་ཁོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲུས་མི། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མི་སྣ་
བཅས་ཐེབས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཆོག་མར་ཨ་རིར་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་ས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་
མི་རི་ཀ་པ་རན་སི། ཁེ་ན་ཏ། དཱིན་ཡུལ། འཛར་མན། མ་ལེ་ཤི་ཡ། སིང་ག་པོར། རྟོང་ཀོང། ཐའེ་ཐན། མ་ཀའོ།
ཕི་ལི་ཕིན། འབྲུག་པས་ཡུལ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཁུ་བ་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཏུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཆོས་ཆོག་ས་
དང་ཆོས་སྡེ་གསར་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་སྡོན་པའི་ཕྱི་གཉིས་པན་གྱི་སྐྱེད་པོར་ཟབ་མོའི་ལམ་སྟོན་དང་འཕྲེལ་གཏུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བློ་དང་འཆམས་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དར་སྤེལ་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་ཁག་
ཏུ་སྡོབ་ཆོག་ས་གངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ན་མོ་སྐྱེད་ལོའི་བོད་རྒྱ་ ༡
ཆེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ དབྱུང་གངས་ ༧༩ ཐེབས་པ། རེས་གཟའ་པ་སངས། དགོང་མོའི་
ཕྱག་ཆོད་བརྒྱུད་པ་ཡོལ་ཙམ་ནས་ནམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ཁང་ཁང་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་ཏུ་མ་དང་བཅས་རེ་
ཞིག་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱོ། །

ལས་ལུགས་ཆེ་བླ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱུ་ལྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཆ་ལྟར། སྤྱི་ཁྱབ་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྱི་གཞུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དཔར་བའི་
<<ལས་ལུགས་ཆེ་བླ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱུ་ལྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཆ་ལྟར་ཆོས་ཆོག་གི་ཞུ་ཆ་མར་སྤྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་རྒྱུ།>>ཞེས་པར་
གསལ།

ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཁྲབ་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་།



ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཐུག་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་སྐྱེད་ལུ་པ་
 ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཁྲབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ རོད་ཁྱེད་ལོ་ ༡༩༧༩
 རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་རབ་གནས་ལུགས་པོ་ཁྲི་ལོ་རྒྱུ་པ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གོ་འཛོལ་ནག་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡལ་
 རྟེན་ཆེན་ཁྱེད་དང་། ལུ་ལ་མཆོམས་གཙོད་གཉིས་གྱི་སྤུས་སུ་སྐྱེའི་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཉོག་གསལ་དུ་བཞད། སྐྱོན་
 རྒྱུད་དུས་ནས་བྱམས་དང་སྤྱོད་ཆེ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་རང་ཆས་སུ་མངའ། ཉིན་ཞིག་ཡལ་ལུ་ལ་གཉིས་
 གྱིས་ཁྲིད་དེ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རྟོག་པའི་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པའི་པ་ཐུབ་བསྟན་ཐོན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་པར་བཅར་
 སྐབས། ལ་སྐྱབས་ཆེ་རྟོག་པའི་པོ་ཆེས་དེ་གའི་མཆོག་པ་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་དར་དཀར་
 པོ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་དུ་གསོལ། རེས་སུ་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱད་ཡིན་
 པར་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱོན་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་པ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཆེས་
 དཔལ་ལུ་ལ་ཐུག་པའི་བདག་རབས་བཅུ་པ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐུག་པོ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཡང་སྤྱད་དོས་འཛིན་གནང་།

ཤིང་ལོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་སྤྱེ་རྒྱ་བ་དཀར་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཐུབ་བདག་
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་བཅུ་ལོར་བུ་མཆོག་གིས་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་དུ་འདུས་པ་སྤོང་སྤག་

མང་པོའི་དབུས་སུ་མཆོད་པའི་ཇུས་དྲུང་གྱི་མཆོད་དབུངས་དང་དེ་ཞེས་བདུག་སྟེང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱིས་
སྟེ་བྲངས་ཏེ། དར་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་མཇུག་དར་གྱིས་སྒྱུ་མ་འདྲིན་ཞུས་ནས་མི་འདྲིགས་གདོང་ལྡན་བཞེགས་པའི་ཁྱིལ་
མངའ་གསོལ་རྒྱས་སྟོས་གྱིས་དཔལ་ཡུལ་ཀམ་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་དུ་མཆོད་གསོལ་གནང་།

དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ལ་སྐབས་ཇེ་ལའོར་པོའི་མགོན་པོ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་སྟོན་ལྟར་གཅེས་སྟོང་
མཛད་དེ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐོག་མའི་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་ཡི་གེའི་སྟོར་སྟོན་གིས་མཆོན་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
དང་འགོ་བདུག་ཉལ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་ཁྱར་སྟངས་དང་། རི་མོའི་ལ་མ་ནས་དཔལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྟོང་
གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་སྐབས་གནང་སྟེ་འདྲིག་རྟེན་མི་ཆོས་སུ་འོན་ཆེ་གོས་རང་གི་པ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེས་
ཆེར་བསྐྱུངས། རིམ་གྱིས་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། དཔལ་ཡུལ་
རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་གྱི་འབྲུད་བརྒྱུད་དཀོལ་གསུམ་དང་། གར་ཐེག་དབུངས་གསུམ་སྟོན་མཆོང་བ་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་བླ་མེད་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོང་བ་མཐར་ཐུན་པ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལུ་ཕག་ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྟོང་ཐེག་སྟོན་འགོ་ཡི་བཀའ་ཁྲིད་དང་མཉམ་
དུ་བླ་བདུག་གི་རིང་འབུམ་ལྡ་བསགས་སྐྱུང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་སྟོན་མཛད། རིམ་གྱིས་སྟོན་འགོའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཅ་
རྒྱུད་རྟོགས་ཆེན་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཡུལ་རིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཅོམ་པ་སྟོང་མེད་གྱིས་ལྷག་
ཆད་མེད་པར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་ཆ་ཆོང་ཉམས་བཞེས་མཛད། སིང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་གདན་ས་ནམ་
གོལ་གྱི་དྲུང་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུང་ཁང་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས་ཁོང་གི་
མདུན་ནས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ལུགས་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གྱི་གདངས་དབུངས་སྟོན་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོང་
རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་དུས་སུ་སྟོན་པ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ མེ་སྟག་ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་ཆོས་
འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇེ་བཞིན་ཆོགས་ལྡ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ མེ་སྟག་ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྩ་བུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྟགས་
རིག་པའི་འབྲུད་གནས་གྱི་དྲུང་ལ་ཞུགས་གནང་སྟེ་བཤད་གྲུའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཁན་
ཆེན་བསྐྱེལ་པའི་མཁན་ཆེན་ལྟོ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མཁན་ཆེན་ལྟོ་གསུམ་གྱིས་
གཙོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟོ་ཆེས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལྷ་བཙུན་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་འགོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་གྱིས་
བཤད་གྲུའི་འཆར་ཆན་གྱི་སྟོན་འཇུགས་བཞིན་མདོ་ལོག་མར་དབུ་མ་ཅ་འཇུག་བཞིགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དབུ་
མའི་སྟོར་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཛོན་པའི་སྟོར་དང་། ཀླ་རི་

ཀྲ་ལྷ་བཅུ་བ་ཙ་འབྲེལ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་གསུམ་ནམ་ངེས་བཅས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་དང་། ཆོད་མ་རིགས་སྒྲོར་དང་། ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྒྲོར་བའི་གཏེར་གྱི་ཆོད་བྱལ་ལེ་འུ་སོགས་གྱིས་མཆོན་བའི་ཆོད་མའི་སྒྲོར། དེ་བཞིན་སྐུ་ཉག་སྒྲིག་དང་སྒྲུན་དག་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས། དཔལ་ལྷུལ་གདན་རབས། བྱང་བར་འཕགས་བསྟོད་སོགས་རིག་གནས་གྱི་སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ནམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་བའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་བྱལ་བསྐྱུས་དང་མཁས་མཁུག་དོན་ནམ་ངེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། ཤེར་འབྲེལ་ཙོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་སོགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་བགྱང་བྱ་ལོ་ངོ་རྩལ་པོ་བཞི་དང་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་བཞི་ལྷག་གི་རིང་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་བ་སྦྱངས་ཏེ་ཆུ་སྟེལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་མཐའ་བྲལ་སྦྱོར་བའི་དབང་ལྷག་གི་མཛོན་པར་མཛེས་བའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱག་ཁྲེར་ཐོག་

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་གོང་མར་གཅོ་བོ་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་བཞེད་མཆོམས་རྩལ་འདོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་དང་། རྩིང་ཐུན་སེལྟེའི་ང་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་བ་མ་པམ་ཞལ་ལུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན། བོད་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་ལྷ་བྱལ་ཤེས་འབྱེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་མཛོན་ཏྲོགས་རྒྱན་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྩ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་བགྱང་བྱ་རྩལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གསན་བསམ་གནང་སྟེ་པར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པའི་མཆོན་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲེར་བཞེས་པ་སོགས། མདོར་ན་བྲམས་ཆོས་སྤེལ་བཅས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཁ་གཞུང་བཀའ་བོད་ལྷ། རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྤེལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བའི་ཞོར་དུ་གཞན་དོན་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་དག་ལ་གྲིས་དཔེ་ཡི་ལམ་སྟོན་དང་སྒྲོར་དཔོན་གྱི་བྱགས་འགན་སོགས་བཞེས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་གྱིས་ལུང་ཏྲོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རང་ལྟས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲོག་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱབས།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ས་རྩ་ལོར་སྤྱ་འགྲུར་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྤྱིན་གྲེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་གྲེད་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ལུང་བཅས་དབང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མཆོག་སྤུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྤུལ་རྒྱགས་སངས་སྤྱ་ཆེན་སོགས་དང་ལྷན་དུ་འཕགས་ལུལ་སྤྱིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་དབུ་མཛོན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་ལྷ་བའི་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་དང་། ལ་སྐྱབས་ཆེ་དོ་བྱལ་སྤྱ་སྤེང་བཞི་བ་བྱལ་བསྟན་སྤེན་

ལས་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷགས་ལུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་གསན་བཞེས་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷགས་སྤྱིལ་ལོར་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐེག་ལ་བཞི་དང་། གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐེག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གསན། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ རྒྱ་བྱི་ལོར་སྐར་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་གྱི་མོ་སྐུ་འགྲུར་རྫོང་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་གསེར་གྱི་ཁུན་མ་ལྷ་བུའི་བཀའ་མདོ་སྐུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཇོགས་དང་། རོང་ཐོམ་མ་ཏ་པ་རྫོང་པུའི་བཀའ་འབུམ་པལ་ཆེད། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱི་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་ཡོངས་ཇོགས་གསན།

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཤིང་གྱི་ལོར་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གཏེར་སྙོན་མི་འགྲུར་རྫོང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། གཏེར་སྙོན་རྒྱ་གྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྷ། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲི། གནམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆར་གྱི་ཁྲིད་འགྲེལ་དང་། དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས་དང་པོའི་ཐེག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་གནམ་ཆོས་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རིག་པའི་ཅལ་དབང་བཅས་གསན་བཞེས་གནང་། ཡང་ལོ་དེར་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་བསྐྱེད་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་རང་རྣམ་དང་། སྙོན་འགྲོའི་ཐོན་གྱིས་བཅས་གསན་བཞེས་མཛད། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཤིང་གྱི་ལོར་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐུ་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟི་ལྷན་འཆར་ཁའི་འོད་སྣང་གི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་དག་ཀྱང་གསན། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ མེ་ལོས་ལོར་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བྲ། དཔལ་སྤྱིལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ། མེ་བ་མཁན་ཆེན་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ལོའི་དཀའ་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ས་སྤྱིལ་ལོར་སྐར་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་ཇོགས་ཁྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཇོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། གཏེར་སྙོན་ཀམ་གྱིང་པའི་ཞི་ཁྲིའི་དབང་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན་བཞེས་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷགས་རྩ་ལོར་ཡ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྙོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་སྙོན་དུ་བཏང་

རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༩༣ རྒྱུ་ལོར་ཐོག་མ་ཆོག་ཀྱིས་ཁོས་བཤད་སྒྲུབ་དང་ཤུམ་སྒྲིང་དུ་ལས་སྒྲུབ་མ་ཁུ་མེན་པོ་
 ཆེན་མཁུན་ཀྱིས་ཆོག་པ་ལས་མེན་ཆེན་མེད་པའི་དབང་དང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བདེགས། རང་ལོ་སྒྲོར་གསུམ་
 རྒྱུ་སྒྲོར་དོན་བདུན་ལ། མེས་མེད་དཔ་གསོ་མདོ་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་ཅུ་བའི་ཆོག་ཀྱིས་གསུམ་བ་བཅས། མདོར་ན་
 ལས་སྒྲུབ་རྗེ་དེས་མགོ་མཐེན་བཅེར་བ་གསལ་བྱས་པ་དང་། ལས་ཁུ་ཆེན་མེད་གསུམ་མེད་ལུན་ཆོག་པ་ལྟར་གསུམ་
 ལས་སྒྲུབ་རྗེ་ལྟར་དབང་མེན་པོ་ཆེ། མཁུ་ཆེན་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་སྒྲ་ལྟར་བསྒྲུབ་བ་མེན་པའི་སྒྲེས་
 ཆེན་ཀྱིས་གྱི་མཁུན་ཀྱིས་སྒྲ་ལྟར་རང་ལུགས་གྱི་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྒྲུང་དབང་ལྟར་བྱིད་གསུམ་མན་དག་
 དང་བཅས་བ་པལ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མེན་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུལ་བའི་མེ་ཆོས་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དབང་ལྟར་
 བྱིད་གསུམ་རྒྱ་གར་པལ་གསུམ་པའི་ལྷུལ་དུ་གསུམ་བཞེས་གནད།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་མོ་བླ་ལོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མེན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ག་དན་ས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཁྲིའི་
 ལི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་གནས་མཇུག་གཟིགས་སྒྲོམ་
 ལ་ལེབས། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལིང་མོ་བྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༥ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་སྟོན་པའི་བདག་པོ་སྐུ་བ་པ་སངས་སྐུ་ས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་སྐུ་ས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གནས་མཆོག་དེ་ཆེ་ག་དན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལིང་དུང་ཆེན་མོའི་
 མདུན་དུ། མཁན་པོ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་མེན་པོ་ཆེ་མཇུགས་མེད་སྐུ་བ་སྐུན་བཤད་སྐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་བྱངས་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱལ་ཁྱད་ཅེ་སྐུ་བ་མེན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐུ་བ་ཉིན་ལྟེང་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། གསང་སྟོན་པ་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་སྐྱུ་མཆོ་བཙུག་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་གི་
 དབུས་སྐྱུ་དམ་ཆོས་མེན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་དང་སྟོ་བ་སྐུན་པའི་སྟོན་ས་ཆེགས་ཀྱི་མ་བ་སྐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱུས་ཏེ་
 མཆོན་ལ་སྐུ་བ་སྐུན་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་ཁོར་ལུ་ཡོད་ཟེར་ཀུན་ཁྱུ་བཙུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་བཟང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱུ་ཆེན་མེན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱུས་། “རབ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་། ཁྱིམ་པའི་དུགས་སྟོང་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་།

དུར་སྤྱི་གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་ཅ་པ་དུལ་པའི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྒྲོན་མ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལས་ལྟར་བཞེས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བྱི་ལོར་གདན་ས་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིར་ནས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་ས་
དཔལ་ལྷལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཞབས་རྒྱུད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཀོད། རིམ་གྱིས་
ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱང་ཁང་མཆོག་སྤྱལ་བྱུང་བསྟན་དཔལ་བཟང་གི་མདུན་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མ་ཆོས་བཀའ་
མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ། དཔོངས་འདུས། སྤྱིར་ཐེག་ཅ་པོད། སྤྱིར་ཐེག་ལ་བཞི། གནམ་ཆོས་མི་
འགྲུར་རྟོ་རྟེན་ཐབ་གཏེར་སྒོར། གཏེར་སྟོན་རྩྭ་སྤྱིར་པའི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་སྤྱིན་ཤེད་ཀྱི་དབང་སོགས་གསལ་
ཅིང་། དཔེགས་བསལ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་རིག་འཛིན་པོར་མཛེས་ལྷག་བཞེས་གར་ཐེག་དབྱངས་སོགས་
ལ་སྐྱབས་བཙུན་ཞིབ་མོར་གནང་ནས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་ལ་ཁམས་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱུ་མདུན་ནས་
མཁས་བྱུང་གས་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལ་ཁམས་སྤྱལ་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟེན་མདུན་
ནས་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱིར་པའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་
འཕགས་པོད་གང་སར་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུར་གྱི་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་གིས་གསུམ་གསལ་
བསམ་བློན་མེད་པ་གནང་།

དགྲུང་བྱངས་སོག་ཅིག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བྱང་ ༡༥ པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་
པར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་སྤྱལ་བྱང་ཁང་བྱུང་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཁན་སྤྱལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱས་སུ་ལྷལ་དུས་ཁྲིམས་མ་བུན་གྱིས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་ས་བསྐྱབ་པའི་གདན་ས་འཛིན་
པའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་གྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོ་བར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཆུ་མོ་ལྷག་ལོན་ས་བཟུང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྱུ་ཆེན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་
ས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱི་རྟེན་གཙུག་
ལག་ཁང་ཐོག་བཙུགས་བཞི་ཅན་ཞིག་བཞེངས་པའི་དབྱ་བཅུམས་ཏེ། ཐོག་བཙུགས་དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྒོམ་ཁང་དང་།
ཐོག་བཙུགས་གཉིས་པར་དགོ་འདུན་འདུ་ཁང་དང་། དེའི་ནང་རྟེན་གཙོ་པོར་རྒྱ་གསེར་བཟངས་ལས་བྱུང་པའི་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་
ལྷ་སྤྱལ་འཕགས་མཆོག་ཐིག་མི་འཇུ་མ་བ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་རྟེན་ཏེ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཆོན། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱུ་གསེར་གྱིས་མའི་ཞལ་ཐང་དང་། ཐོག་བཙུགས་
གསུམ་པར་གནམ་ཆོས་ལྷ་ཁང་དང་། སྤྱིར་ཐེག་ལྷ་ཁང་། རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་དང་། ཐོག་བཙུགས་བཞི་

པར་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཆེན་མོ་ཀུན་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་དུ་
བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ལྷ་ཁང་རྟེན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་དུ་མ་དང་། གོ་ལོད་ལྷ་ཁང་
དང་། མགོན་ཁང་། རུང་ཁང་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས། དེ་བཞིན་སྐྱབ་བྱ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། དད་ལྡན་
སྤྱེ་འགྲོ་དུ་མའི་བསགས་སྤྱང་གི་རྟེན་དུ་མ་ཏི་དུང་འཁོར་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་
རྟེན་མང་ཞིག་གསོ་དང་གསར་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་བྱུང་མཛད་པ་མ་བཟད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ མེ་ཁྱི་ལོ་ནས་བཟུང་དཔལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཆུ་བོ་ཆོས་གླིང་གི་གྲྭ་ཆོང་། སྐྱབ་ཁང་ཆེ་
བ། བྱར་པ་སྐྱབ་ཁང་། རིག་གནས་ཁང་། བཙུན་མའི་དགོན་བ། སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་
བཤད་གྲྭ་བཅས་ལ་འཆོ་བའི་ཁ་སྒོན་དུ་སྒྲ་རེར་གསོལ་རས་རྒྱན་སྒྲོར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་མང་ལ་
ན་བཟའ་སྒོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲོར་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཐིན་ལས་སྤྱན་པ་སྤྱ་རུ་
བསྐྱངས་དང་སྒྲོང་བཞིན་པོ།

དགྲང་གངས་སོ་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ མེ་ཁྱི་ལོར་གོ་འཛོ་རྒྱལ་བ་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་མང་བརྒྱ་
ཕྲག་བཙུ་ལྷག་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཐོག་དང་པོར་བསྐྱལ་བ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ བོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་རབ་གནས་ས་མོ་སྤང་ལོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱུ་
དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱི་གསལ་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྒོར་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ཏེ་ཤལ་
ལུས་སྒོ་བ་འབངས་ནམས་ཡིད་སྤྱིའི་སྤྱ་དན་གྱི་གདུང་བས་ལྷག་པར་མནར་བཞིན་པའི་སྐྱབས་དེར་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་
ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀླ་མ་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ནམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་དགོངས་ཤོགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་དབྱར་
བཞུགས་སྤྱེ་འབྲིད་མཛད་དེ་དགོངས་ཤོགས་ལེགས་པར་བྱུ་བ། བོད་ཆུ་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྐྱབ་སྤྱེ་བསམ་གཏན་མོད་
གསལ་གླིང་ལ་གསར་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་ལ་ཅ་གསུམ་དབང་ལུང་ཁྱིད་
གསུམ་གྱི་བཀའ་འཁྱོལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱི་ཆུ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་
འབྲུང་གནས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཁུངས་དང་ཆོང་ཁང་གི་ཁང་བཅེགས་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུ་བ་གྱི་མཛད་
སྒོར་ཐེབས་ནས་མཁན་སྒོ་བ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ། “དེ་སྒོན་ཉི་ལའི་རིགས་བདག་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཀའ་འཁྱོལ་ལོག་མཁན་སྒོ་བ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
སྤྱ་བཏང་ཡོད་པར་ངོས་ནས་རྩེ་སྤྱ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། ལས་ཁུངས་གསར་པ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་དང་
མཐུན་ཁྱེན་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེ་ལ། སྐྱས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་དགའ་ཆོར་ཆེ། འབྲུང་འགྲུར་གྱི་ཆར་ཡང་ལས་
ཁུངས་འདི་དག་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཆོས་ཁྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོན་སྐྱབ་རྒྱ་ལས། འཛིག་རྟེན་

སྤྱི་ཤོག་གི་བྱ་བ་སོགས་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་རེ་སྒྲིབ་ཞུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་མཆོག་གི་
དགོངས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཟད། བྱང་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ལག་ལེན་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་
གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་བར་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་བ་ལ་འཕྲུལ་ཤོར་ནམ་ཡང་སོང་མེད་པས་
མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་ཅུང་ཞིག་དང་། ཆེས་མཐོའི་བཤད་གྲུ་མིང་དོན་མཆུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་མཁན་
སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྒྱས་ལྟགས་ཆིག་སྤྲིལ་གྱིས་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་རེ་སྒྲིབ་
ཞུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྲུ་མོམ་པ་བསྟུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་སྤྱིང་དབུ་
འཛིན་མཆོག་སྒྲིབ་རྣམས་གཉིས་དང་མཁན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་གྱིས་དབུ་བཞུགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་དགོན་བའི་ལས་
བྱེད་ཆེ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་དགོན་
འདིར་ལྟ་བུ་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཞུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་དགོན་གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་མི་ཉམས་ཤོང་
འཕེལ་དང་རྒྱུན་སྲོང་ཆེད། གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་བྱུང་རིས་དབྱེ་དང་
ཚོགས་འཐེན་མེད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་དང་། འབད་བཙོན་སྟོན་མེད་ཐོག་རང་རྒྱས་གདན་སྤྱིམ་ཀྱིས་རང་རོས་
ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་སྤྱིན་ཞུ་བ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་བའི་ལས་སྟོན་དང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་རྒྱའི་དམ་འབྲུལ་
ཐབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། མཛད་སྤྱིན་གཞན་ཡང་བསྒྲུངས་ཏེ་མཐར་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་བྱུང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷགས་ལོས་ལོའི་ཐོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ པའི་ཕྱི་མར་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཕེབས་ཏེ་རྣམས་སྤྱིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྒྲིབ་རྣམས་སངས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པེས་རབ།
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མཛལ་བྱུང་དང་། སེར་སྒྲིབ་པའི་ལ་མཛལ་ཁ་བྱུག་དབང་
གནང་། ཆེས་ ༥ ཉིན་ལྷགས་སྒྲིབ་ཡང་སྤྱིང་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་དབུ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་བ་
དང་། བོད་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཐང་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ལུ་རུ་ཆོས་དབང་
གི་དག་སྤྱིང་ལས་བྱུང་བའི་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཆེན་མོར་གཟིགས་སྤྱིང་ཞུས། བོད་ཆེས་ ༡༡ རས་ ༡༣ པར་
གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་དབུ་འབྲུལ་གངས་ཚང་གི་དབུ་ས་སུ་རྗེ་ཉིད་ནས་མཁན་པོ་དང་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པེས་
རབ་མཆོག་གིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་མཆོན་ཁ་སྤྱིང་གནང་ཞེ་སྤྱིང་འབྲུལ་
མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་གསར་ཞུགས་སློབ་མ་རྣམས་དང་གཞི་རིས་སློབ་གྲུ་སློབ་བྱུ་འགལ། དེ་བཞིན་འགྲི་གུང་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འབྲུལ་ཁག་ཅིག་དང་། བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲིབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཙུན་མ་བཅས་ཁྱོན་
སྟོན་བསྒྲིབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུང་དབུ་ལ་ཆིགས་སྤྱིང་མ་དགེ་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དགེ་འབྲུལ་པ་ཞལ་གངས་

ལམ་ཕྱོད་སྟུག་ལྟུག་ལ་ཆོག་པ་གྱི་མངའ་སྡོད་གི་སྡེ་མ་པ་འོག་པ་གནང་མཛད། བོད་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཇུག་མཆོ་
སྡེ་པ་མདོ་སྤྱལ་མེག་པའི་འཇུག་གནས་སྡོད་གི་མཁས་བརྩན་པ་ཟང་གསུམ་གྱི་ཕོན་ཏན་ཆོང་པའི་སྡོབ་དཔོན་
༡༩༠ མཁན་པོའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་དང་སྟུག་ལྟུག་ ༡༧ རོ་རྩེ་སྡོབ་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་དང་སྟུག་པ་
པ་དང་ཕྱོད་པའི་དོན་ཆེན་ཁྱུང་དུ་འཁེས་དཔོན་སྡོད་གྱི་ལག་པ་སྡོབ་ཆོག་ཏུར་ཁིང་དོན་འདུས་པ་བསྟུལ་གནང་གིས་
ལམ་སྡོན་གནང་བ་དང་། འདུས་མང་ནས་མཁན་པལ་འདེགས་འདུལ་ཞུས།

པོད་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་མཆོག་གྲུབ་ལྷགས་མངས་སྤྱ་ཆེན་མོན་པོ་ཆེས་གཙོས་བའི་བྱ་བཅུན་འདུས་པ་ཡོངས་
ལ་ལྷགས་སྤྱབ་ཡང་སྤྱིར་འདུས་བའི་སྤྱབ་ཆེན་དང་བའི་ལ་སྤྱབ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བཤད་། གཞི་མེས་སློབ་བྱ་
ཡེ་ཤེས་པོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱིར་དང་བཅུན་དཔོན་མཆོ་སྤྱབ་པ་ཤད་སྤྱབ་དང་སྤྱུས་སྤྱིར་དུ་གཞིགས་སློང་།
མཁན་སློབ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ཀའ་སློབ་གནང་བ་ལོགས་མང་དེ་ཕྱིན་བྱུང་ནས་སྤྱིར་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་
སྤྱུལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ལེབས།

ཡེ་ཤོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཕོད་ཆུ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་འདེད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ ༣༠ བས་
བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་དམུར་བཞུགས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་ལྷ་མ་གསུམ་དང་མཆོག་སྐུའ་ཡུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་
གཙོས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཀར་སྒྲིང་ཞིའི་འདུལ་བཞེས་ལོར་ཞལ་ལྷེས་ཏེ་འཕྱེལ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་གཤམ་གསུམ་དམ་པ་ལྷུ་
དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུའི་དཔོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ཡེ་ཤོ་ཕོད་ཆུ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ བས་
ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་མ་སྒྲིང་འདུས་དམངས་ཡོངས་ལ་སྐུ་འཕུལ་ཞིའོ། སྤྱིར་ཐེག་ཆ་གསུམ་། འདྲ་སྤྱུགས་སྐུའ་
དང་གུར་བྱུག་སྐུར་ལ། གལ་ཆོས་ལགའ་བསྐྱུད་དང་མེད་གདོང་གི་དབང་གནང་ཞིང་། མཐའ་རྟེན་ལ་འདྲ་སྤྱུག་ཆེ་
སྐུའ་ཡི་དབང་གནང་། འདུས་དམངས་ཡོངས་ནས་མཉམ་འཇུག་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་
དམངས་ཡོངས་དང་སྐུ་མེད་དྲན་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་ལགའ་སྐྱོབ་ལྷེས་ལྷེས་བསྐྱུས་གནང་།

མོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ནང་ ༡༥ རིམ་གཉིས་ལ་སྤྱ་འགྲུལ་མཐོ་སྒོའ་ཆེན་མོ་སྒོའ་གཉིད་བཀྲམས་ཀྱིས་
གཙོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མེ་གསུམ་རྣམས་ཙམ་ལ་དཔེ་སྒོར་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་བ་དང་། ལའན་ཡང་མཐོ་སྒོའ་དང་སྒོའ་
ལྷོ་ལོ་མོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེར་སོན་ཀྲམས་ལ་གཞེངས་བསྟོད་དང་། ད་དུང་དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་ལོན་སྐབས་
སྤྱུང་གཞེངས་བསྟོད་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་རྟེན་ཕྱིར་ཐེགས་མཐུད།

ལྷོ་མོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ཡུལ་པའི་ཤོད་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཤོད་དཔལ་ལུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཚོས་སྤྱིར་དུ་
ལྷ་ཡུལ་རྒྱེ་ཡང་ཁང་རྒྱལ་ལྷ་ཡུལ་བཙན་དཔལ་བཟང་ལས་ལྷ་ཡུལ་བཀའ་མཁའི་སྒྲིམ་ཡེད་ཡོངས་རྒྱལ་ལས་ལྷ་
བཞེས་ལུང་ཁོང་། དཔང་མཆུག་ལེགས་པར་ལྷ་ཡུལ་པའི་ཤོད་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོས་པོ་

ཆེ་ལ་བཀའ་ཤིན་གནང་རག་གི་ཉིན་མོར་དབལ་ཡུལ་བཤད་བྲ་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མོས་བསམ་དར་རྒྱ་ས་སྤིང་གི་
བསྐྱབ་བ་མཐར་མོན་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་འཛིན་བ་དུག་ཅུ་ཅམ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་གྱི་དགའ་
སྟོན་མིན་དུ་རྒྱས་བ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡང་བསྐྱར་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་སྤིང་དུ་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་བདེ་བར་
གཤེགས་བ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་ཆེད་དུ་མེད་ས་ནས། བོད་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱ་གདུང་ཞུགས་
འབྲུལ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྱ་འགྲུར་རྒྱུ་མའི་དབྱ་འཛིན་དུག་བ་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱ་ཡུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབྱས་
གདུང་ཁང་གི་ཤར་སྟོན་བྱ་བ་བྱང་རྣམས་སྤྱ་སྤྱལ་རྣམ་བ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱ་གདུང་གི་སྟོན་ཕྱོགས་སྤྱ་མེམ་ཆེད་འབྲུལ་མཁན་
ལས་བསྐྱེད་ཆེ་ཀམ་སྤྱ་ཆེན་དང་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤིང་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་སྤྱལ་
ཅུ་ལྟག་གིས་སྤོང་སྤིང་དོར་མེམས་ཀྱི་སྟོན་དངོས་གཞིའི་སྤྱ་གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཟབ་རྒྱས་འཆོགས་ཏེ། གདུང་
ཁང་ནས་ལུལ་ལུས་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དད་བའི་རྟེན་དུ་བྱགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་དང་། དབྱ་ཐོད་གཙོས་གདུང་དུས་
ཕྱོན་བ་ལས་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་ཀམ་སྤྱ་ཆེན་མཆོག་གིས་དབྱ་ཐོད་བསྐྱེད་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱིར་དབལ་ཡུལ་དུ་མེད་ས།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་བྱ་བ་དབང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱལ་གར་ཕྱོན་ཐད་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་བྱ་བལ་
རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་སྟེ་དབྱས་གཙང་དུགས་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱ་འཆོལ་ཞིབ་དུ་བསྐྱོད་ནས་བར་ཆད་མེད་
བར་ཡང་སྤིང་དོས་འཛིན་གནང་བྱ་བ་བྱང་ཁར། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ བོད་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༩ ཉིན་བ་བྱགས་ཆེ་ཅན་
གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་བཟང་ཁྱད་བར་ཅན་གྱི་ཉིན་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྲུར་གར་
དབང་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྩེ་མཆོག་གདན་ས་ཆེན་མོ་དབལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཅུབ་སྤིང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་
མངའ་གསོལ་ཏུ་ཅང་ཟབ་རྒྱས་འཆོགས། དེ་ནས་བཟུང་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུན་དུ་ཡི་གེ་འཁྱི་སྟོག་ནས་བཟུང་
དབང་ལུང་འབྲུལ་རྒྱ། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་བཅས་སྤྱར་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་བས་ཆེ་ཉིད་ལ་
རི་ལྷར་གནང་བ་བཞིན་མཛད་ནས་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆའི་མོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཡང་སྤྱུ་མ་ཐུང་
སྤྱོད་བཞིན་བཤོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལུ་སྤྱལ་ལོར་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་སྤིང་གི་ཡན་ལག་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མའོ་སྤྱགས་རིག་པའི་
འབྲུང་གནས་སྤིང་དུ་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རི་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་ཀམ་སྤྱ་
ཆེན་མཆོག་དང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལོག་སྤྱ་འགྲུར་རྒྱུ་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་
བཅུགས་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་མཐུན་ཞུན་སྤྱོད་བར་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གདན་
ས་དབལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཅུབ་ཆོས་སྤིང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་གནས་མཆོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་དོར་གདན་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཨ་རིའི་དཔལ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་དེ་གའི་སློབ་འབངས་ཡོངས་ནས་རེ་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་
 བྱས་པ་ལྟར་ལེབས་ནས་གཏོར་སྤོན་མི་འགྲུར་རྫོང་ཆེའི་དགོངས་གཏོར་གནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཆ་ཆང་ཕྱི་ནང་
 གི་སློབ་འབངས་ལལ་ཆེར་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ་མ་ཐེན་ཅམ་ལ་བསྐྱལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ས་ཕག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་
 དཔལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཁྱབ་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཀུན་མཁེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཅས་སྐྱབ་གཤེས་ཀྱི་ཡུན་ལ་གནང་བའི་
 བཀའ་རིན་བསྐྱལ།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་ས་གཅིག་ལྟར་དོན་གཤིང་ཅན་རྣམས་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་བྱི་
ལོ་ ༢༠༢༠ བར་དགེ་སྤྲོད་གི་ཞལ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡེ་མ་པའི་ཞལ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་
བརྒྱད་དགུ་ཅུ་མ་ལ་བསྐབ་པ་བསྐབ་གནང་བ་སོགས་གྱི་སྡེ་ནས་སྡིགས་མའི་དུས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་འདུལ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་བྱི་ལོར་གོ་འཛོ་རྒྱལ་བ་དགོན་དུ་བསྐབ་བྲ་གྲ་
བཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཞེ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དགེ་སྤྲོད་གི་སྡེ་མ་པ་གནང་བ་སོགས་དམ་ཆོས་འདུལ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིམ་དང་སྤོན་ལས་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་བ་དང་། གཞན་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲང་
རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་གི་སྐྱ་སྐལ་མཁན་གསུམ་དང་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་གནས་ཆོས་སྤོན་འགོ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་བཤད་བྱིང་
སྤྱ་བྱི་ལན་མང་གནང་བ་དང་། བཤད་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་གི་བྱིང་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་དབང་
ལྷང་མང་པོ་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་གདན་ས་རྣམ་པོལ་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ། རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིས་མཆོན་
པའི་རུབ་ཚུགས་ཡུལ་གྲ་ཁག་ལ་མཛད་སྤོན་སྤྱོད་སྐུས་ལགས། ཡ་སྐབས་ཇེ་འཁོར་པའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་པོ་ན་
པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྤོན་ཅམ་ལ་ཞལ་སྤོབ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཅུགས་འདུལ་སྐབས། "དཔལ་སྤྱ་འཕྱར་

བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། གྲེ་བྲག་དབལ་ཡུལ་དགོན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བཅས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་རྩོམ་ནས་རྩལ་པ་གང་ཡོད་གྱིས་བཤད་སྟུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་
སྡེ་བཅུ་གས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ནམས་གང་འཆ་མས་བསྟུབས་ཐིན་པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟོང་
གནང་མཁན་དབལ་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀམ་སྟུ་ཆེན་མཆོག་གིས་གཙོས་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་
དང་། གཞན་ཡང་མཁན་སྟོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པར་གྱི་ཞུ་སྟུབ་རྩལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་ད་
ལྟ་རྒྱུ་རིང་ཙམ་མ་བསྟན་ཀྱང་སྟོབ་དེ་པོ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་མི་འདུག” ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་
ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྟུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྟུངས་ཏེ་བཙན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟུག་ལ་བྱ་བཙན་
དཀྱུས་མ་ཡན་ཆད་མིན་དུ་གསུམ་ཤིང་། རྩལ་ས་བཅེ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ཉམ་རྒྱུན་ཞལ་ནས་ “སྟོན་ཉག་ས་ཞི་ཞིང་དུལ་
བ། སྟོན་ཉག་ས་ཉོན་སོངས་མེད་པ་ཞིག་མ་མེད་ན། མགོ་མི་སྟེ་མེག་རྒྱུ་ད་ཀའ་ལས་མེད་ལ། ལུས་ལ་གཟན་ཤམ་གོན་
རྒྱུ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱག་མེད།” ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ལ་སྟུབས་ཇི་གྲང་ཁང་ཐུབ་བསྟན་དབལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟུ་ནས་ཀྱང་། “སྟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡུད་ཡུད་པལ་གྱི་སེང་གའི་སྟུལ་པ་མེད། རྩལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་པའི་སྟུ་མ་ཅ་ཆེན་དང་། སྟུ་མ་ཨ་ཁུག་
ཆང་མ་ཡིས་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གྱི་དུ་རྒྱུ་ཆེན་མེད། རྩལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུ་འབྱུར་རྩྱེང་མའི་སྟུ་མ་
རྒྱུན་གཅིག་པོ་དེ་ཁོང་ལ་ཡོད་དུས་གཞན་ཞིག་དགོས་མ་མེད། ཁོང་སྟུ་རྒྱུད་བཙན་པོ་མེད། རྩལ་ས་བསྟེད་ཆེན་པོ་
མེད། རྩལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁོང་གི་རྩལ་ས་བསྟེད་མ་ཆེན་ཆུང་མ་མེད། འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མེད། གཅིག་ནས་
དབལ་ཡུལ་དགོན་པར་ལྟ་དགོས་མེད། རྩལ་ཕྱོད་དགོན་པར་ལྟ་དགོས་མེད། ཆོས་ཆོག་ས་ཆང་མར་ལྟ་དགོས་མེད།
དེ་རིང་ཁ་སང་དབལ་འབྱོར་མེད་ན་ཁ་སྟོང་པ་ཡིས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་མི་འདུག། སྟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་སྟུ་འབྱོད་བཟང་། ཉན་པ་ཡོད་ན་སྟན་ཁང་དུ་ཁྱིད་པའི་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་བཟང་ཡོད་མེད། དེ་ཆོ་ཏ་གོ་དགོས་
མེད། ཁ་ཤས་ཡིས་ཟེར་ན་དགོན་ནང་ནས་མི་འདུག་ཟེར་མེད། དགོན་ནང་བསྟན་ན་ཁྱིད་ནམས་པ་ཆོར་ཅི་གྱིད་རྒྱ་
ཡོད་མེད། ཡོད་ཆེན་སྟོར་སོ་བཅུ་སྟུལ། བརྒྱ་སྟུལ། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྟུལ། ཁྲི་གཅིག་སྟུལ། དེ་འབྲས་པའི་དགོན་པ་
སྟོན་ས་ཨེ་མེད། སྟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བསྟན་ཟེར་བ་ཅི་ཡོད་མ་མེད། འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མེད། རྩལ་ས་རིག་
ཆེན་པོ་མེད། དུས་ཆོད་མེད་བསྟན་མེད། སྟུ་ཆོག་ས་རྩྱེང་པའི་ཀམ་སྟུ་ཆེན་དང་འབྲས་མ་མེད། སྟུ་ཆོག་ས་རྩྱེང་པའི་
ཀམ་སྟུ་ཆེན་ཡིན་ན་སྟེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཆང་གི་དབྱ་ཆེད། ག་འབྲས་ལྷགས་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་མེད། དེ་
ལ་བཀག་འགོག་གྱིད་མཁན་ཡོད་མ་མེད། དེང་སང་དེ་དང་འབྲས་མ་མེད། མདོ་རྩེར་བསྟུས་ན་དབལ་ཡུལ་ཆང་གི་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་མེད། ཆང་མས་ཅི་བཀྱར་ཡག་པོ་གྱིད་དགོས་མེད།” ཅེས་ཞལ་རྟོན་སོས་

དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་མིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་བཟང་མིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་གཏོར་ཏེ་སྐྱགས་བཅེ་ཆེན་པོའི་སློན་སྐྱགས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་བརྩུང་།

ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱེ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐྱགས་བསྐྱེད་གཡོ་བ་མེད་པར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་མིན་པོ་ཆེའི་
འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཤར་རྩལ་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་མ་དགོན་ཅ་ལག་དང་
བཅས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པའི་སློན་སྐྱགས་ལེགས་ཆོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་པར་དཀར་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་སྐྱོར་བཞིན་པར་དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་གདན་རབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཁྲི་ལ་སྐྱེ་འཆོ་གཞེས་ངང་ཞབས་བད་བརྟན་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་སོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་གདན་པའི་ཡིག་ཆ།

༡ ་ དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་སོ། ༢ ་ སྐྱེ་འབྱུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བསྐྱབས་པ་མཐར་མོན་གྱི་འཇམ་དེབ།

༣ ་ དུས་དེབ་བརྒྱུ་འཇམ་པ་མཐར་མཐུངས། ༤ ་ དུས་དེབ་སྐྱེ་འབྱུང་འཇམ་པ་མཐུངས།

ལསྟུབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པུ་ཆེན་གྱི་ཡང་མིང་ཡིན་པ་ཆེ་
 མི་འཇུག་པ་དེ་ཆེན་གྱི་དབང་པུ་ཆེན་གྱི་ཆེ་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་།



ལསྟུབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པུ་ཆེན་གྱི་ཡང་མིང་ཡིན་པ་ཆེ་། དེ་དང་ཡིད་པར་དུ་བྱས་
 བྱེད་པ་ལྟོང་ས་པོད་ཀྱི་ལྟོ་ལ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་གི་འདབས་རྩལ་པ་ལུང་གོང་སྒེའི་དུང་ལུང་ཁྲོ་བྱག་ཅེས་པ་གྲུ་བ་སྒྲུ་ལི་
 ཟུང་མེད་ཀྱི་ལུང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་དང་། སྒྲུ་ལ་པའི་ཀྱེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་ཀྱེར་གནས་དྲགས་པོ་
 དུང་ལུང་ཁྲོ་བྱག་གི་ཉི་འདབས་སུ་པོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་རབ་རྒྱུན་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ པོད་ཆུ་ ༡༡
 ཆེས་ ༧ གཟུང་སྒྲར་དགེ་པའི་ཉིན་ལ་བཞོན་བྱ་དང་། དུམ་ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྒྲུབ་ལྷམས་ཤིང་
 མཆོག་ལ་སྒྲིན་པ་ཞོར་བྱ་ཞེས་གསོལ།

པོད་དཔལ་ལུལ་མ་དགོན་གྱི་དབུ་འཇིག་ལསྟུབས་ཆེ་གམ་སྒྲུ་ཆེན་བྱུང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོར་བྱ་དང་།
 ལསྟུབས་ཆེ་བྱུང་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་བསྐྱེད་དཔལ་ལུང་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་གྲོལ་སྒྲིང་གི་དབུ་འཇིག་མཁའ་སྒྲུལ་
 བྱུང་ཁང་ཡིན་པོ་ཆེ། དབུ་འཇིག་མཆོག་སྒྲུལ་སྐྱགས་སངས་སྒྲུ་ཆེན་ཡིན་པོ་ཆེ། མཁའ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ་མཁའ་

ཆེན་ཆམ་གྱི་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སྟོན་འཛམ་གྱི་ཐོག་ཡང་སྤྲོད་སྤོང་འཛིན་གྱི་ཐད་
ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡུར་གྱིས་ཡ་སྟུབས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆམ་པ་གཉིས་
ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པས་ཡ་སྟུབས་ཇི་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡ་སྟུབས་ཇི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
སྤྲོད་སྤོང་འཛིན་ཐད་གྱི་འགན་གཅོལ་པོ་ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་རེད། རོས་བབ་ཀྱང་ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་
བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། ཁོང་ཁོ་ན་ལ་ཞུས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ཆུལ་གྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མཐར་
ཡ་སྟུབས་ཇི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྟག་གི་མཚམས་སྟེ། མཁན་སྟུལ་གྱང་ཁང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རལ། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་ཆམ་པ་གསུམ་ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཡང་སྤྲོད་སྤོང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཞུ་དང་ཞུ་རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་སྟེ་འདྲ་སྟུལ་ལེགས་
གཅིག་བཅས་ཡུལ་ཇིས་སྟོན་པའི་སྟེ་འདྲ་མར་གནང་སྟེ་སྟེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དེ་ག་རང་ལ་སྟོན་པའི་སྟེ་དེ་
བཞག་ཤོག་ཁོང་གིས་གྱང་གསོལ་བ་འདེབས་སའི་རྟེན་ཡིན་གསུངས་ནས་མར་གནང་བ་མ་ཟད་ཡང་སྤྲོད་སྤོང་རིན་པོ་
ཆེ་དོས་འཛིན་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་འགན་ཞལ་བཞེས་ཐོག་ རོན་གྱང་ལོ་ཤས་ལ་གསུང་ལན་མ་གནང་སྟབས། ལོ་
ཤས་ཡང་ཡང་ཞུས་མཐར། ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
ཆུ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་བོད་རྒྱ་དབྱ་པའི་ཆེས་བཅུ་དབྱའི་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་སྤྱི་མོ་མཚོག་ལ་བཀའ་
གནང་ནས། ཡ་སྟུབས་ཇི་དབང་ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲོད་སྤོངས་སའི་ས་ཆ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་གཏེར་གནས་
དུང་ཡུང་ཁྱ་མོ་བྲག་གི་འགྲམ་ན་པ་མ་བདུད་འཛམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་སྟེ་བཞེས་པའི་ཡུང་བསྟན་
གསལ་པོ་ཞིག་སྤྱི་མོ་བརྒྱུད་དེ་བསྟུལ།

དེ་ནས་ཆམ་ཤོལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་མཁན་སྟུལ་ཆེ་གསུལ་འགྲུབ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མདུན་དུ་འཇལ་བཅར་བྱས།
ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་སྤྲོད་སྤོང་སྤྱིང་དང་། འཛོལ་པའི་སྟུབས་སྟེ་གསུང་པའི་སྟོན་ས་
བཅའ་དགོས་ཆུལ། སྟེ་ཤོང་པའི་བྲག་རྩེས་ཁུར་ནས་བཅའ་དགོས་ཆུལ་གྱི་བཀའ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ཡུལ་དུང་
ཡུང་ཁྱ་མོ་བྲག་དུ་འབྱུངས་ཡོད་པའི་ཞལ་གསུང་དང་། བྲག་རིས་ཐེལ་ལྟན་གནང་ཞིང་། སྟུལ་སྟུལ་མཚན་ལ་མི་འགྱུར་
བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཟེལ་གཅོན་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་ངོ་།

དེ་ནས་ཡ་སྟུབས་ཇི་གམ་སྟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྟུབས་ཇི་གྱང་ཁང་སྟུལ་སྟེ་བྲུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆམ་པ་དང་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་དབུ་ཁྱིང་ཆམ་པས་འགན་གཅོ་
པོ་བཞེས་ཏེ་ཡང་སྤྲོད་འཛོལ་དུ་འགྲོ་དུས་ཐོག་མར། ཡ་སྟུབས་ཇི་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་འབྱུངས་སའི་ས་གནས་དང་
ཁྱིམ་ཆང་གང་ཡིན། ལམ་ཡུམ་གྱི་མཚན། ཡང་སྤྲོད་སྤོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བཅས་ཡུང་བསྟན་མཛད་དོན་ལྟར་དུང་

ཡང་ཁྱེད་གྲག་གི་ཉེ་ལྷན་དུ་ཁོང་ནམ་པ་ཐེབས་ནས་ཁོང་པའི་དུད་ཁྱིམ་ཐ་མ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་འདི་སྐབས། ཁོང་ཕྱི་
སྟོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་བྱ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་ནམ་པ་ཁོང་སྟོད་ལ་ཐེབས་དུས་མ་ཡུམ་
མཆོག་གིས་ཡང་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་ཁུར། ཡང་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བག་ལེབ་ཅིག་བཞེས་ཀྱིན་ཁང་པའི་
སྟོ་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། སྐུལ་སྐུ་བཤད་སྐུལ་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཇུག་དར་ལུལ་དུས་ཁོང་གིས་མཇུག་
དར་བཞེས་ནས་བཞེས་བཞིན་པའི་བག་ལེབ་དེ་སྐུལ་སྐུ་བཤད་སྐུལ་ལ་གནང་བ་བཅས་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་དང་
བཅས་ལ་སྐུལ་ས་ཇི་ལྟ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟོད་པའུལ་བྲལ་ཆེད་སོན་བྱུང་བས། ཁོང་མཁན་སྐུལ་ནམ་པས་
ཡང་སྟོད་མཆོག་ལ་སྐུ་ཁྱུས་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས།

ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་བཞི་བ་ཡིང་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་ ༩ རྒྱལ་བ་
མཉམ་མེད་ཤུ་གུ་སེང་གས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཉིན་གཤམ་ས་དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་
བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་གཤམ་པའི་དང་ཁྱིམ་འདོན་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲབ་བསྐྱགས་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་མོས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་འདོན་མཇུག་སྟེ་སྐུལ་ས་ལ་སྐུ་བ་སེར་ཐོང་ལ་ཐེབས་མཁན་སྐུ་སེར་བསྐྱོམས་པས་ཁྱི་བཞི་ཡས་
མས་ཅམ་ཐེབས་པ་དང་། ས་གནས་རིང་བྱུང་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེབས་མཁན་རྒྱུ་འཁོར་མང་པོ་དང་། དཔལ་
ཡུལ་དགོན་པའི་ལྷ་སྟེ་ནམ་པས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲུལ་རྟ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་།
ལམ་བར་ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་མི་སེར་མང་པོས་མཇུག་དར་དང་། མེ་ཏོག་ཕུལ་བ། ལྷ་བསང་བཏང་བ་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱུ་བ་ཁྲུས་ཏེ་ཡང་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐུ་གོང་མའི་གཤམ་ས་དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་
སྤྱིར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༧ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་དངོས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

དཔལ་ཡུལ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་ལ་སྐུལ་ས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྐྱུ་དཔལ་བཟང་
དང་། ལ་སྐུལ་ས་ཇི་དར་ཐང་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྐྱུ་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་དང་། ལ་སྐུལ་ས་ཇི་ཀམ་སྐུ་ཆེན་ནམ་
གྲོལ་སྤྱིར་གི་དབུ་འཛིན་མཁན་སྐུལ་བྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་སྤྱིར་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྐུལ་རྟུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེད་བང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་། རྒྱལ་
བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐུལ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཕུག་
དང་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོས། ཡང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་གཤམ་ས་ར་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་སོར་མངའ་
གསོལ། ལ་བྱུང་དབང་བསྐྱོར་པ་སྐུ་ཐོང་བཞི་པའི་མཆོན་གྱི་ཚད་པན་གསོལ་བར་མཇུག་ཅིང་། ཡང་སྟོད་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་གནང་མཁན་ལ། སྤྱིར་དབུ་འཛིན་སྐུལ་སྐུ་བཤད་སྐུལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཕུག་མཛོད་དང་གསོལ་དཔོན་
མཁན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དང་། དེའི་ཕུག་རྟུགས་པ་རིག་དགའ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་བསྐྱོས་ནས་གསོལ་བས་

26

ལོ་དེའི་ལྷན་ཆུང་བར་ཡ་སྐབས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ལོ་ཆེ་ལྷན་བསྐྱེད་མིན་ལས་དཔལ་བཟང་མཆོག་གྱུ་ལྷན་ཏུ་
བཞུགས་པའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མངལ་ཁ་དང་། ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་མེ་སྒྲིལ་ལོ་འཛིན་གཤམ་ཆུང་བའི་ཆེས་པོ་ལྷ་རེས་གཟའ་ཡུར་ཡུའི་ཉིན་ནས་
དཔལ་ཡུལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་གྲང་ཁང་སྐུལ་སྐུ་ལྷན་ཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁན་ལྷན་ལྷན་པའི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་
ཁྲིད་དང་། མདོ་འགྲེལ་སྐུ་པའི་ལོ་ཆེའི་ཁྲིད་དང་། འདུས་མདོའི་རྒྱན་ཁྲིར་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། འདུས་མདོའི་སྐུ་བ་
དབང་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བ་དང་། ལོ་དེའི་ས་ག་ཆུང་བའི་ཆེས་ལྷ་ནས་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་མཛད་
པའི་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྐུ་རེངས་དང་པོའི་སྐུ་བའི་ཁྲིད་དང་། ཆུང་བའི་ཆེས་
བཅུ་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྐུ་འབྲུལ་ཞི་བའི་ལས་ལྷང་འབྲིང་པོའི་བསྐྱེད་
ཡིག་དང་། སྐུ་འབྲུལ་ཁོ་བོའི་བསྐྱེད་ཡིག་གི་བཤད་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐེན་ཁྲིད་
རྒྱས་པར་གསལ། ལོ་དེའི་སྐེན་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐེན་ཁྲིད་ཀྱང་གསལ།

དགྲུང་གངས་བདུན་པ་མེ་བྱ་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཡང་ཡ་སྐབས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དཔལ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲིད་ཡོངས་པ་རང་ཁོས་གྱི་སྐེན་ཁོས་ཆ་ཆ་དང་། རྒྱ་ལྷག་ཁྲི་ཏུ་ལྷ་ཁྲིར་
ཏུ་འངས་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཞུས།

དགྲུང་གངས་དགྲུ་པ་ས་ཕག་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་མཆོ་རྒྱ་ཕྱི་མའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡ་སྐབས་ཐེངས་
སྐུ་ཆེན་ལྷན་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོར་ཡུའི་མདུན་ནས། འངས་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐེན་ཁྲིད་རྫོགས་པར་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་སྤྱིང་བ་གནང་བཞིན་པའི་
ངང་བརྗོད་ཏེ་ཁྲིད་དམ་ལྷ་རེ་ཡོད་གསལ་སྤང་ཏུ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱིས་ཞབས་བད་མི་འབྱུང་ཆོས་བདུན་རྗོད་ཐེའི་ཁྲི་
ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་བཞིན་པའོ།

ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཁྲོལ་གྱིང་ཏུ་ཡང་ཁྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་ལྟ་སྤྱང་བཞེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་རྣམ་ཁྲོལ་གྱིང་ཆེས་མཛོའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་དང་ཕྱེ་ཆོན་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱན་
ལས་ཆོགས་མི་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཡང་ཁྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་ལྟ་བཞེ་སྤྱང་ཐད་ཁོས་
སྤྱར་གྱིས་ཡང་ཁྲིད་ཁྲི་འདོན་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་གསང་འཛུགས་གནང་ཞིང་། གོ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་
གཙོར་མཁན་སྐུལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། དེ་བཞིན་ལས་རོགས་
མཁན་སྐུལ་བཞི་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱུང་། ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོའི་སྐབས་རྣམ་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷོ་ཆེན་ལྷ་ས་ཁྲི་ཁར་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་ཐུགས་སངས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་
པ་རྒྱ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཀླུ་མཁོ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་ཀླུ་མ་
དང་། དེ་བཞིན་པོ་སྤྱི་གཞི་ཆེན་ཆུང་གི་ཆེན་མོ་ཀླུ་མ་པ་པོ་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་སྟེ་ཡལ་
སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷོ་ཆེ་གང་གི་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་མི་ཤིགས་དོན་ཆེས་བདུན་གྱི་དོ་པོར་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་ཡུལ་པས་ཆེ་གོང་
མའི་ཀླུ་མ་པར་ཐར་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོད་དུ་མཆོད་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་ཐབས་རྒྱས་དང་
ཞུས་བྱུང་གནང་ཡོད། ཐེག་མཆོག་ཀླུ་མ་གྱིས་བཤད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་ཡལ་པ་ཆེ་བྱུང་དབང་རྒྱ་མའི་ཡང་སྤྱི་ལོ་
པོ་ཆེ་མི་འཇུག་པའི་ཆེན་གར་དབང་ཐེལ་གཞོན་དོན་ཆེས་ཆོག་མི་འདེགས་གདོང་ལྷ་ས་བཞེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་བའི་དུས་རྟོན་ཁྲུང་པར་ཅན་སྤྱོད་དངོས་ཆེས་གསུམ་གྱིས་བཅི་སྤྱད་ཞུས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༠༧
ཆེས་ ༡༤ ལྷ་ས་ ༡༠ བར་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིང་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུལ་པས་ཆེ་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་ཀླུ་མ་གཞན་འདེབས་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དོན་ལྟར། ཡང་སྤྱི་ལོ་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་ཡུལ་པས་ཆེ་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཆེན་ཞི་ཞིང་
སྤྱོད་ཐུགས་བརྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། མཛད་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཀླུ་མ་སྤྱི་ལོ་
ཁར་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱལ་མཛོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱོད་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་མཁན་སྤྱལ་རྒྱ་སྤོབ་དགེ་འདུན་བརྟན་མ་
དང་བཅས་པས་སྤྱི་ལོ་ཐེག་གསོལ་ཁ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ། ཐེན་བཅོལ་ཐེན་ལས་སྤྱོད་མཁོ་གས། ཅ་ག་
བརྟན་གསུམ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་གང་མང་གསོག་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། སྤོབ་བྱའི་དགེ་འདུན་བཞིས་
བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཐངས་མཛོག་དཔལ་འདི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ།
བར་བསམ་སྤོབ་གསུམ་སོགས་གསོག་སྤྱོད་གནང་།

དངོས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྤྱོད་བཅི་ཞུས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༠༧ ཆེས་ ༡༡ བར་བྱུང་བརྟན་བདུན་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༡ པོད་ལྷ་ ༠༦ ཆེས་ ༠༩ རྟོན་པ་
ཐུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་ཤིང་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆེས་འཁོར་སྤོབ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་
པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐུག་ཆོད་ ༩: ༡༠ ཐོག་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱལ་མཛོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱོད་ཡོད་གསལ་དར་
རྒྱས་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ཐུག་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཅོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་ཐུག་མཆོག་གིས་གཅོས་
མཁན་སྤྱལ་རྒྱ་སྤོབ་དང་། དགེ་འདུན་བརྟན་མ་བཅས་དགེ་ཚུལ་སྤོབ་ཆེན་སྤོབ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་དམ་ཆོས་འདུལ་
བའི་གཞི་གསུམ་ཆོག་འདི་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་པར་བཀའ་གིས་པའི་གསོ་སྤོབ་འཆོགས་གནང་མཛད།

སྤྱི་ཕྱག་ཚེད་ ༤:༠༠ མོག་ནམ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་གཞིམ་ཁང་ནས་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དངས་ཏེ་གང་གི་གཤེར་ཁྱིམ་འཁོད་གྲུབ་པ་དང་། འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྩ་འགྲུར་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསུངས་གནང་ཡོད། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་མཆོམས་སྤྱི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མགིན་གྱི་དུབ་མཆོག་གིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་སྒྲོན་པ་མཛུལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་གྲུབ་ནས་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྲུར་བའི་ཆེན་གར་དབང་ཐེལ་གཞོན་དོན་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་དོན་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་དོ་བོར་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་། མཛད་སྤྱིན་ཡར་དོན་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བ་ལོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་སྒྲོས་ངང་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

དེ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་མོ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་གཉིས། འཕྱི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན། ས་སྤྱི་བཅེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་། རྩོགས་ཆེན་དགོན་བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ས་གནས་ཐོད་མིའི་དབུས་གཞུང་ལོགས་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་ནམ་པས་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་མཛུལ་དར་ཐུལ། དེའི་རྩེ་སེར་སྤྱི་ཐོ་མོ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་མཛུལ་ཁ་གནང་བ་བཅས་ཞོགས་པའི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་མཐའ་གྲུབ།

ཉིན་རྒྱུ་བ་ཕྱག་ཚེད་ ༣:༠༠ རྣམ་མཆོན་མོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡༡:༠༠ བར་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་དགེ་སྒྲོབ་དང་། བརྟན་དགོན་བཤད་གྲུ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོལ་གྱི་སྒྲོབ་གཉིར་བ་རྣམ་པས་ཐུགས་དང་། འདུལ་བ། དབྱ་མ་བཅས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་། བེར་ཕྱིན། དབྱ་མ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལ་ཚིན་པའི་བཀལ་བརྟག་གནང་བ་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་གནང་ཡོད། རྩོམ་ནས་བཀའ་ཁྱིམ་ཆིག་བཟང་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་སྒྲོ་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ལེགས་པར་གྲུབ།

རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཁྱུ་ལྔ་པ་ལྟུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཆོད་པ།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ ར་ས་ ༠༣ བར་ནུ་མ་གླིང་འདུས་སྒྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡལ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་འདོན་མཇུག་སྒྲིལ་དཀའ་སྤོང་ཁྱི་ལྟུགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ལ་མ་དང་བཅས་པར་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྟུགས་སྒྲིལ་གནང་ཞིང་། ལྟུགས་སྒྲིལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དཔོན་རྒྱུ་ཆ་ལ་སྒྲེལ་གོ་བ་གཞིས་སྒྲིང་གོང་སྒྲེ་བཞི་བ། གཞིས་གོང་གསུམ་པའི་གོང་པོ་སྒྲིང་ལྟུགས་ཆོགས་པ། གཞིས་གོང་དང་པོ་ཆོལ་གསུམ་གསར་འཁྲོར་ཆོགས་པ། ལྷ་རྩེ་སྒྲིང་རོང་གོང་སྒྲེ། ལྷ་པོ་སྒྲིང་ལྟུགས་ཆོགས་པ། གཞིས་གོང་གསར་པའི་གོང་སྒྲེ་ལ་དང་རྟུག་པ་བཅས་ས་གནས་གོང་སྒྲེ་ཁག་དང་། བརྒྱ་གསར་ལྟུགས་ཆོས་གླིང་། སམ་རྩོུ་འའི་སྒྲོལ་གྲ། བོད་ཁྱི་སྒྲོལ་གྲ། སྒྲེལ་གོ་བ་དབུས་ཉིན་སྒྲོལ་(CST) ཨ་ལི་ཀུ་མ་རི་སྒྲོལ་གྲ། སྒྲེལ་གོ་བ་ཉིན་སྒྲོལ་(CVP) བཅས་སྒྲོལ་གྲ། ཁག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་གཞས་དང་ཞབས་ཕྱོ་ཁག་གཞིགས་འདུལ་ཞུས་པ་བཅས་ནས་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བམར་ཡངས་པོར་སྒྲེས་ཏེ་ཡང་ཤིང་ཁྱི་འདོན་གྱི་མཇུག་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བྱུག།

ཁྱུ་ལྟུགས་གཏུག་མའི་ཡིག་ཆ།

རུས་དེབ་བརྒྱའི་རང་མདངས་དང་། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཛིན་མཁན་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མང།



དཔལ་གསར་ཆེན་མུ་འཁྱར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་གྲོལ་བཤད་སྐུ་བ་དར་རྒྱས་སྤྱིའི་གི་དབུ་འཛིན་
མཁན་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྒྱལ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཟོད་པ་ལ།

དར་པོ། སྐུ་འཁྱར་ས་ཆུལ།

ཡབ་སྐར་ཤོད་གོ་འཛོམ་དབང་ལྷ་སྡེ་ལྷག་མོན་ས་ཡིན་པ་ཡ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་གོ་འཛོམ་
དཀར་འཕྱོག་པའི་ཆེ་ལྷག་པད་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཤོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷག་མོ་མག་གི་ལོ་སྟེ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས་
མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱོན་པའི་གནས། རྒྱ་གར་རྫོང་ལྷག་སྟེལ་ཀོབ་གཞིས་གྲོང་དང་པོར་མཆོད་དཔེའི་བརྗོད་གསར་
དུ་བཞད། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་མཆོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ཞུ། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ལྷག་ཉེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ནས་ཡབ་
བདེ་ཆེན་གྱིས་རྫོང་སྐྱོད་ཀྱི་གཞིས་ལམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གྲུ་རུ་རེན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་། ཁང་པ་འཇུག་
འོད་ཀྱིས་ཁངས་པ་མིས། སྐུ་འཁྱར་ས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྐུ་གཞུགས་བདེ་ཐང་མ་བྱུང་བས་ཞ་སྐམ་མ་ཡུམ་

གྲིས་པ་འབེབས་དུས། བྱ་ཡི་གཡས་སུ་ཆོས་བརྟེན་དང་། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འདུག་བཅོག་པ་མ་
ཤོར་བར་གྲིས་གསུངས། ལྷ་བས་ཆེ་ལྷ་བ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱེད་མཁུན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་པས་མགོན་པོ་གང་
གིས་བྱ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གཅོད་མཉེད། གོས་དམར་མེར་གང་རུང་ཞིག་གོན་བཅུག་དང་མི་སྒྲོན་
གསུངས་ནས་སྐབས་དེར་ལྷ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གཙུག་པུང་ལུལ།

གཉིས་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་ར་རོས་འཛིན་གནང་ཆུང་དང་ཁྱི་འདོན་མཇུག་གློ་མོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༤ བའི་ཉིན་ལྷ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཉིད་ལ་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་
གསོལ། ལྷ་བས་ཆེ་བུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་བས་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བ་དབང་
ཀམ་པ་ནམས་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྲིས་གྲང་ཁར་སྐུ་མེད་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ལྷ་ལ་མཆོག་
གྱི་ཡང་མིད་འཁྱལ་མེད་དུ་རོས་འཛིན་མཇུག་པ་དང་། ལྷ་བས་ཆེ་ལྷ་བ་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྲང་པ་ལི་སྐལ་སྐུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད། ལྷ་བས་ཆེ་བུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཁོར་ནས་པའི་
དགོངས་པ་ལ་གསལ་སྤྲིབ་མེད། ར་ལ་རྗེ་ཆེ་འཆར་རག་གི་དབང་པོས་ཆེ་ཆོད་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷ་བ་གསུངས་པ་ར་ལི་
ཆེ་ཆོད་བསྐྱངས་སོང་ཡང་། བེས་རིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་དུ་ལྷ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་ད་ལྟའི་སྐུ་བའི་ཉི་
མར་འཕོས་སོང་བ་འདྲ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་སྤེབས་དུས་བོད་དུ་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་དཀའ་སྤྱུག་
ཆོད་མེད་ལྱངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་ལྷ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐོག་མར་ཐོས་པས་དེའི་མཁུན་ནས་ཞིག་
ཐར་སྐུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྷ་བ་བྱང་ཞེས་གསུངས། དགྲུང་གངས་བཞི་ཡི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ བོད་ལྷ་ ༦ ཆེས་
༤ ཉིན་གདན་ན་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་ནས་གྲོལ་བ་ཤད་སྐབ་དང་རྒྱ་ས་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་པའི་
དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་མེར་བྱེད་བསྒྲིགས་ཏེ། ཐེབས་བསྐྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་འབྲེལ། ལྷ་བ་བ་དཔལ་ལྷུལ་
བའི་ཁྱི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་སྐལ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་
དབྱུས་སུ་མི་འཛིགས་སེལ་ཏེ་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཇུག་གློ་ཆེན་སྤེལ། དུས་དེ་ནས་
བཅུང་སྟེ་ཉི་བའི་རིགས་བདག་ལྷ་བས་ཆེ་ལྷ་བ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱེད་མཆོག་གིས་སྐུ་ཡི་བདག་སྤྱོད་རྒྱ་ན་མེད་པ་གནང་།

གསུམ་ལ། འབྲི་སྒྲོག་ནས་བབྱང་མདོ་སྐྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པས་མ་མཇུག་ཆུང་།

ལྷ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་དགེ་ཆེན་གནང་སྟེ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཅམ་རིང་ལ་ཀ་ཁ་ནས་དབྱ་བཅུགས་
ཏེ་འབྲི་སྒྲོག་ནམས་རིམ་བཞིན་བསྐབས་པ་སོགས་མ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདོན་ཆེན་པོས་

[illegible]

33

གཙོ་བསྟན་མར་ལོ་བཞི་འཛིན་གནང་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་མཛད། སྐབས་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་
བ་ཅམ་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལས་ལོ་དྲུག་གི་རིང་བཤད་བྲལ་ཚུར་སྐྱོང་གནང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལས་ ༡༩༥༦
བར་བཤད་བྱ་བ་ཅུ་གྲག་ལྷག་གི་རིང་མཛོ་སྐྱོབ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ལྷུང་དཔེ་ཁྱིད་ཆད་མེད་མཛད། སྐབས་དེར་དཔེ་
ཁྱིད་ནི་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་སྐྱོང་འཇུག་དང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་རྒྱན། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་
པ། ལོ་རིམ་བཞི་པ་ལ་ཤེར་འགྲེལ་གེ་ཏྲ་ཀ། ལོ་རིམ་ལྔ་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་འགྲེལ་ཆར་གཉིས་དང་། དེས་ཤེས་སྟོན་
མེ་ཆར་གསུམ། ལོ་རིམ་བདུན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཆར་གསུམ་དང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཉིས། ལོ་
རིམ་བརྒྱད་པ་ལ་གསང་སྤྱིང་མཛོད་སྡེ་ཆར་གཉིས་བཅས་འཆད་ཁྱིད་གནང་བ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་གྲག་ལ་སྟོན་
པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

བཞི་པ། མངས་རྒྱལ་དངོས་དང་འབྲ་བའི་མཆན་ལྷན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དག་གི་མདུན་ནས་

མྱིན་ཕྱེད་གྱི་དབང་དང་ཁྱོལ་ཕྱེད་གྱི་ཁྱིད། རྒྱལ་བཞེན་གྱི་ཡུང་བཅས་

ཇི་ལྟར་གསན་པའི་རྒྱུད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མཆོག་སྐུ་ལ་ཀམ་སྤྱ་ཆེན་དང་། མཆོག་སྐུ་ལ་བྱང་ཁང་སྐུ་ལ་སྤྱ། མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱགས་སངས་
སྤྱ་ཆེན་གསུམ་ལ་ལ་སྐབས་ཇེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་བར་དུ་ཐེབས་སྤྱེལ་གནང་ཞིང་།
བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་དུན་ཆོགས་ལ་དབང་ཡུང་སྐབས་སྐུ་ལ་རྒྱལ་ས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ།
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱགས་ཐེལ་གྱི་དབང་གིས་ཉིན་ཤིང་ཤིང་ནས་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཐེབས། སྐབས་དེར་ལ་སྐབས་
ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཏན་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆེན་མོ་འཛིན་བཀའ་དབང་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་
འཛིགས་མེད་བྱུང་བསྟན་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་ཡུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་གསན་བཞེས་མཛད་
པ་ནི་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆེན་མོ་འཛིན་པའི་ཡུང་གསན་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་དོ་ཇེ་འཆང་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཇོགས་
པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞེད་དང་། ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་ཡུང་ཡོངས་ཇོགས་གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་
སྤྱང་ཡང་ལ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ཕྱི་
མོ་མདོ་སྡེ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་འགྲུར་བཀའ་མའི་དབང་ཡུང་ཡོངས་ཇོགས་དང་། ཇོགས་ཆེན་མན་དག་སྟེ་རྒྱད་
བཅུ་བདུན། རོང་ཐོམ་བཀའ་འབུམ། རྒྱལ་བ་ལྷོང་ཆེན་པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། མཁའ་
ལྷིང་གསོག་རྒྱལ་ས་བཅས་ཡོངས་ཇོགས་གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གནས་ཆོས་དང་། རྟ་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་། ཐུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་
པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྷ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲི། གནས་ཆོས་སངས་རྒྱལ་ལག་
འཆང་གི་ཁྲི་འགྲེལ་དང་། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་གནས་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲི་རིག་པའི་ཅལ་
དབང་བཅས་གསན་བཞེས་གནང་། ལོ་དེར་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་མཆོག་གི་མདུན་
ནས་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་རང་རྣམ་དང་། སྟོན་འཕྲོའི་ཐོན་གྱིས་བཅས་གསན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་ཡང་རང་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་ཐོར་བྲ། དཔལ་སྐྱལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ། མེ་བ་ཆོས་འབྲུག་གི་ཤེས་རབ་ལེ་འཁྱེད་དཀའ་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་རྣམས་
གསན་བཞེས་མཛད། ལོ་དེར་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
འགྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟི་ལྡན་འཆར་ཁའི་འོད་སྐར་གི་བཤའ་ལུང་གནང་བ་གསན། ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༩ ལོར་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་
ཡོངས་རྫོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་གསན་ཐེངས་
གཉིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། ཀར་སྒྲིང་
ཞི་ཁྲིའི་དབང་རྒྱལ་འཁྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་དང་ལུང་བཅས་གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་
ཆོགས་འབྲུང་གནས་མཆོག་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཞོད་དེ་རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་
སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། གླེ་མ་ཡང་ཉིག་དང་དེའི་དོན་ཁྲིད། ཆིག་བདུན་རྣམ་བཤའ་བསྐྱར་དཀར་པོ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་བསྟེན་དམིགས། དབྱ་མ་དེས་ཤེས་སྟོན་མེ་བཅས་ཀྱི་བཤའ་ཁྲིད། གཏེར་ཆེན་
ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཕུར་བ་དང་རྟེན་འགྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་བཀའ་དབང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཕུར་བ་མགུལ་
ཁྲག་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད། ལོ་དེའི་བོད་རྒྱ་དབྱ་པར་རྟེན་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་
སྒྲིང་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དོན་རྟོག་
གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་གདན་དངས་ནས་རིན་ཆེན་
གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀུན་པོལ་གྱི་དབང་རྣམས་གསན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་ལམ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་བྲེང་པའི་
དབང་དང་། ཆིག་གསུམ་གནད་བདེགས། རང་པོལ་སྒྲོར་གསུམ། རྫོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་མདོ་
ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྣམ་པོལ་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་པ་སྐབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། འཇམ་དབལ་མཆོན་བཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཁྱད་དོར་གི་
བཀའ་སློབ་གནང་བ་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་སྲ་སྦྱུ་ཉིད་ཀྱིས་
ཅ་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱོད་པོའི་འཆད་རྒྱགས་ལུ་ལ་བས་བྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱགས་བཞུང་།
དང་ཁ་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་བསྐྱུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་རྒྱུ་ ༡༩ ལོ་དེ་ཆེས་ ༤ ཉིན་གནས་མཆོག་དོན་ཤེས་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ་ཉི་མའི་
རིགས་བདག་གྲུབ་དབང་པུ་ཁོར་བྱས་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལས་སློབ་ཡ་སྐབས་མེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་གསར་སྟོན་བ་དག་དབང་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཆོས་དབྱས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་གི་དབྱས་སྦྱ་བསྐྱབ་ཆོགས་
ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་མཐོས།

གཞན་ཡང་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རིག་འཛིན་ཕྱོག་བྱ་དང་། རྩེལ་བཅས་གནང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐུ་དངོས་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་རྣམ་ཕྱོང་གི་སྐུ་བ་བ་དང་སྐུ་བ་ཆེན་གཙོས་པའི་ཆོགས་བ་ཆེ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་
མཛད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྟན་སྲུང་མ་གཟུང་དམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལྟ་གནང་ནས་སྐུ་གསུམ་པོ་འདི་བདག་པོ་
ཡག་པོ་གིས་དང་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་གསུངས། ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལོ་རིམ་
བཞེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲང་སེང་གི་བར་མཆམས་རྣམས་སྦྱ་མཆོག་སྦྱལ་ཀླུ་སྦྱ་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་སྦྱ་མཆམས་ལ་
བཞུགས། སྐུ་མཆམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་ཁྱ་སྐུ་བ་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབྱ་བཙྴགས་ཉེ་རིམ་
བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱར་པ། སྤྱོད་ཐོག་ཅ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་ཆད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་ལེགས་པར་བྱལ། དཔལ་
ཆེན་འདུས་པའི་བསྟེན་མཆམས་ཕྱོང་སྐབས་ཀ་བ་ལའི་ནང་ནས་རྒྱངས་བ་ཆེལ་ཆེལ་ཡོད་བ་མཐུན་འདུག་ཁྱ་མ་འོད་
ཟེར་ནས་དངོས་སྦྱ་མཛད། ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་དུ་ལུ་ལ་བས་བྱགས་དབྱེས་ཆོར་དང་བཅས་ཀ་བ་ལའི་
བདུད་ཅི་ཁོལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདི་མེད་གསུངས་ནས་བསྐྱགས་བཞུང་གནང་།

གཞན་ཡང་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་ནས་རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་གནས་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་
གི་སྟོན་ཕྱོད་དང་། ཅ་རྒྱུད་། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྱེད་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གསན་བ་ཅམ་མིན་
པར་སྟོན་ཅ་རྫོགས་གསུམ་ཆ་ཆང་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཟེངས་མང་གནང་། དངོས་གཞི་གདམས་དག་དམར་བྱིད་
ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་ནས་བྱས་བ་གང་བྱེད་ཆུལ་དུ་གསན། སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རྣམ་ཕྱོང་གི་སྤྱོད་
དུ་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མཐུན་ནས་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱོད་པོའི་གཉེར་ཆོས་པོད་དུག་དང་སྤྱོད་ཐོག་
ཅ་པོད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གསན། ལོ་དེར་རང་དགོན་དུ་ཡ་སྐབས་མེ་སྟོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་
སོར་འཁོད་དེ་རིག་འཛིན་གཉེར་བདག་གི་དཔེ་ཆོས་སྐོར་ཆེ་སྐུ་བ་ཡང་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གསན་

བཞེས་གནང་། ལོ་དེའི་ནང་ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཆེ་དབང་དགོན་ལོ་རྒྱུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་བོད་པ་སྐྱེལ་སྤེལ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། མ་ཐམ་ཞལ་ལུང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་སྐྱེལ་དབང་དགོངས་རྒྱུ་ གྱི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་བཅས་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཆེ་བྱུང་ལུང་ཆེ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དགོན་ ཏུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་རིག་འཛིན་མོད་ལྗེས་གཏེར་ནས་བྱང་ས་པའི་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསུམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ཏུ་སྤྱི་ལོར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ལུང་པའི་སྟོན་དང་དངོས་གཞི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་བ་བཅས་གསུམ་ བཞེས་མཛད། ལོ་དེར་ལྷ་སྐབས་ཆེ་བྱུང་ལུང་ཆེ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དགོན་ཏུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་བྱུང་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་ པའི་ཆེ་དབང་དང་གླེང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཅས་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་རང་དགོན་ཏུ་ལྷ་སྐབས་ མགོན་པོང་མ་ས་སྐྱེལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛུན་ནས་ཆེ་དབང་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཆོག་ས་ ཆེན་དགོན་ཏུ་སྤྱི་ལོར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེམས་ཉིད་དལ་གསལ་བཀའ་ཁྲིད་དང་། སྐྱེ་ མ་དལ་གསལ་དང་བསམ་གཏན་དལ་གསལ་གཉིས་ལྟགས་ལུང་གནང་བ་བཅས་གསུམ། ལོ་དེར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ཏུ་ ལྷ་སྐབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུན་ནས་སྐྱེར་ཡང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་དང་། གོ་ འཛོམས་ཆོག་སྐྱེལ་རིག་འཛིན་བརྒྱའི་མཛུན་ནས་ལྟགས་ལུང་གསུམ་བཞེས་མཛད་པ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གསུམ་ཐངས་གསུམ་པ་ཡིན། ལོ་དེར་རང་དགོན་ཏུ་ལྷ་སྐབས་ཆེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་མཛུན་ནས་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་ཆོག་ས་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ཏུ་ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུན་ནས་སྐྱེར་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་ཆོག་ས་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་རང་དགོན་ཏུ་ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུན་ནས་གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་མའི་དབང་ལུང་དང་ མདོ་དབང་ཁམས་ལྟགས་སྐྱེང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསུམ། ལོ་དེའི་ཁྲི་བ་ལྷ་པར་སྤེལ་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ བྱང་ཏུ་འགོས་ནད་སྐྱེལ་(SARS)ཞེས་པའི་ནད་ཡམས་ལྟགས་ཆེར་བྱུང་བའི་དུས་དེར། ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ ཆེས་ཆེད་ཏུ་བཀའ་ཐེབས་ནས་སྤེལ་ཐོན་ལ་ཆེབས་སྐྱེར་གནང་། སྤེལ་ཐོན་གཞུང་དང་དཔལ་ལྷུལ་ཤོར་ཏིང་ཆོས་ ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་སྤྱོད་ལོག་བཟུན་ཐོག་གཅིག་རིང་གཅོ་བོ་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ སྤྱིན་སྟེག་དང་། ལོ་མ་གྲོན་མའི་བསྟེན་པ་གསུར་བཅས་རིམ་གྲོག་ནད་སྤྱིན་མཛད་པས་འགོས་ནད་རྒྱུན་ཆད་ནས་ སྤེལ་ཐོན་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་དད་པའི་གནས་སུ་བཀོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ཏུ་ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་མཛུན་ནས་སྤྱིན་གླིང་དོར་སེམས་ ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་རྟ་གླིང་ལུང་པ། སྤེར་ཐེག་ཁྲི་མ་རིག་འདུས། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། སང་གཏོང་། ཉུང་། ལུས་

གྲི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ལྷུ་བས་རྗེ་མཆོད་མང་གཤམ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་ལོ་མ་སྒྲིང་ཏུ་གདན་པོན་བྱས་ན།
 གཤམ་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་གཤམ་ཆོས་ལུ་ཏུ་ལཱ་པོ་ལམ་གསལ་བྱ་མེད་མེ་སྒྲུང་པའི་ལ་པའི་དཔང་སྐུ་མ་པོ་རྗེ་འི་

[illegible]

[illegible]

འདུན་པ་ཡོངས་ནས་སྤྲ་ཁང་གི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་རབ་གནས་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་རབ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེད་དུ་གདན་ཁྲིམ་
ལྷ་ར་ཆེབ་ས་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱར་སྤེལ་གནས་དང་ཐུགས་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ ༡༢ ཆེས་
༢༡ ཉིན་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ལས་དོ་ཤེ་མཆོག་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་
གཉིས་ཆེད་དུ་གདན་ཁྲིམ་ལྷ་ར་ཆེབ་ས་བསྐྱར་གནང་སྤེལ་གནས་དང་ཐུགས་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུལ་བས་མགོན་པོང་མ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་དུ་གདན་ཁྲིམ་ལྷ་ར་ཆེབ་ས་བསྐྱར་གནང་
སྤེལ་གནས་དང་ཐུགས་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཡུལ་ས་ཤེ་བྱུང་དབང་བསྐྱར་པོར་བྱ་ཁེང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་ཤེས་
སྤེལ་ཡུལ་ས་ཤེ་བྱུང་ས་ཤེ་ཤེ་མཆོག་གིས་འབྲུལ་ཡུན་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་བཀའ་སྒོ་བ་ལམ་སྒོན་རབ་དང་
རིམ་པ་གནང་བའི་ནང་ནས་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་པོར་བྱའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྒོ་བ་ལམ་སྒོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སྤེལ་གནས་མཆོག་དོ་ཤེ་གདན་ཡུལ་ས་ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་
གཟིམ་རྒྱུད་གི་འགྲམ་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢ ཉིན་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ས་བསྐྱར་མཛད།
ཡུལ་ས་ཤེ་མདོ་མང་གཡང་མང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགའ་འདུན་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཅམ་གྱིས་རྟ་སྤྱིང་ལུང་
པའི་ཆོག་འཁོར་སྐྱེས་མཁན་བསྐྱེད་པའི་མང་གསུམ་མཛད། མཆོག་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་མཆོག་གིས་རི་མེད་རྣམ་
གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཟུངས་སྐུ་མཛད་ཤེས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོག་ཤིང་ལུལ་བ་བཅས་ཐུགས་
ཁུར་ཆེར་བཞེས་གྱིས་ཐུག་ལས་གནང་། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུས་སྐུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆད་སྤྱི་ ༩༥
ཅན་ཞིག་དང་། མཐའ་སྒོར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ལ་མཐོ་ཆད་སྤྱི་ ༡༥ ཅན་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་
གཟུངས་གཞུག་དུ་ཡུལ་ས་ཤེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གདུང་རུས་ཁྱིན་ཅན་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
བཅས་ལུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཐའ་ལེགས་པར་བྱུང་སྤེལ་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་
སྐུ་འགྲུར་རྟེན་མའི་དབུ་འཛིན་དུ་གཤེལ་ཡུལ་ས་ཤེ་སྐུ་ལ་ལུང་ཅེ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རབ་གནས་དང་ཐུགས་
སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེར་བཞེས་གྱིས་སྤྱོད་ཐོགས་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་གི་བཅུན་དགོན་
མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་དང་བའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་ཡུལ་ས་ཤེ་བྱུང་དབང་བསྐྱར་པོར་བྱའི་སྐུ་གདུང་
མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆད་ལ་སྤྱི་ ༣༢ དང་། ཞེང་ལ་སྤྱི་ ༡༥ ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ལྷ་ ༥
ལོར་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གཞི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་བཤེང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟེན་གཙོ་

ཏུག་ལ། གཞན་དོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་གནང་བའི་སྒོར།

42

[illegible]

མེ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་འབྲུག་ཕུལ་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་བ་འཛིག་མ་མེད་ལེ་སར་ནུམ་རྒྱལ་དབང་ལྷན་མཆོག་
དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་འཆོམས་པའི་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་བཞེས་སྐོར་བའི་ཐུགས་སློན་མཇུག་། ལྷན་པར་མེ་ལོ་
༡༠༡༢ ལོར་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་སུ་ཆེད་དུས་པའི་ནུམ་ལོ་ལྷོ་ལེ་ལས་ཀྱིད་ཁབ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ལོ་
དང་མཇལ་འཕྲད་མཇུག་ཅིང་ཐུགས་སླང་ག་ལོ་ལས་གསུང་སྐོར་ལུན་ཡིང་གནང་ཞིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་བ་སུ་མེད་ཆོས་
ར་ལ་སྤྱིད་ཐུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་གཟིགས་ཀྱིས་གནང་པའི་དགའ་ཆོར་དཔག་མེད་ལྷན་ཞེས་ཐུགས་དཔེས་
ཆོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་ལེགས་གསེའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལོར་ཆེ་ལོས་ལེགས་སྤེལ་ཐུག་ཀྱང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་བལ་ཡུལ་གངས་རྒྱན་གར་པ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་སྤང་སྟོབ་ཚོགས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་པ་གཅིག་རིང་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་ལད་བས་གར་པ་དགོན་དུ་ཆོས་

ཞུ་བ་སྤུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་ལ་གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་བའི་ཁོར་དུ་དང་ལྷན་མི་མང་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་མ་ལ། གནམ་ཆོས་མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་བཙན་སྟོལ་མ་དཀར་མོའི་དབང་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབང་། ལུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་། གནམ་ཆོས་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱབ་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཆེ་དབང་བཅས་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཤར་བ་དགོན་དུ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་མི་མང་ཡོངས་ལ་གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་བཀའ་དབང་བཅས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས། བཀའ་ཁྲིད་གྱི་བར་གསེང་ནུམས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་བྱ་དང་དགོན་པ། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་ཐེབས་ཏེ་དེར་དུས་དང་མཐུན་པར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཤར་ཁུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་དང་ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་མ་ལ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་ཁོན་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་བསྐྱུལ་གནང་མཛད་པས་མཆོན། དད་ལྷན་ནུམས་གྱི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་བཤད་གྱིས་གདུལ་བྱ་ནུམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་གྱི་ས་བོན་བཟང་པོ་བཞག ལོ་དེར་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་སྤྱིང་ཆོས་བཙུན་དགོན་པ་གཙོས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་ཆེ་དབང་དང་སྤྱང་དོར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་།

བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཇ་ཡི་གཱུ་ (Jaigaon) གིས་མི་མང་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བཅུ་བ་བཞིན་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་འབྲུག་དང་། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ་བཅས་གྱི་མི་མང་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་མ་ལ་ཞེ་ཁྱོད་མ་ལ་རིགས་བུ་རྒྱུ་བཀའ་དབང་དང་། ལུ་རུ་བརྒྱ་ལོད་འབར་གྱི་ཆེ་དབང་ལྷགས་གྱི་རེ་ཐོའི་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་བཅས་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སྟོབ་བྲ། དེ་སྐབས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ནུམས་གྱིས་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛུལ་དང་། དད་ཇས་ལུལ་བ་ཡོད་དོ་ཅག་བསྐྱུར་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་རྟེན་ཅ་ཆེད་དུ་སྤྱིར་གནང་མཛད་པར་མ་ཟད་དགོན་པ་དང་སྟོབ་བྲ། དེ་བཞིན་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་བཅས་སྤྱི་བཅུན་དང་ཆོགས་ཚུད་ཡོང་བའི་ཆེད་ལུལ་དངོས་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་དབག་པའི་ཞལ་འདེབས་ཅི་རིགས་བསྐྱུལ་གནང་མཛད།

གཞན་ཡང་སྟེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོས་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱི་རིམ་གསོག་སྤྱབ་སྐབས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་ཐེབས་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཆོས་དོ་སྟོད་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་སྟོབ། དེ་བཞིན་དད་ལྷན་ནུམས་གྱིས་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་བཀའ་དབང་བཅས་གནང་དང་གནང་སྤུམ་ལགས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཐའེ་མན་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་རྩེས་དུ་མར་ཨ་མེ་རི་ཁ། USA ཁེན་ཏ་ Canada སི་ཐེས་ཅེར་ Switzerland དབྱིན་ཇི་ UK མ་ལེ་ཞི་ཡ་ Malaysia སིང་ཟླ་པོར་ Singapore ཏིན་ཏི་ Indonesia རྒྱེ་ལི་ཕིན་ Philippines མ་ཞོ་ Macau རྟོང་ཞོང་ Hong Kong བཅས་འཇམ་སྤྱིང་ཤར་ཁུལ་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་རྒྱང་ཆོས་དར་སྟེལ་དང་། སྤུལ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་གནང་བ། ཁྲུང་པར་དུ་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་

འབྲུག་པའི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་བཟང་པོས་དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆུས་སྤྱད་བརྒྱན་པར་མཛད།
 གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཤར་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་སྤར་ཤོད་གོ་འཛིན་མི་
 མང་། འབྲུག་སྤྱོད་པོད་མི། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་བཅས་ཆོག་པ་ལྷ་ཡི་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 ཚུང་ཐུན་མོང་ནས། སྤྱི་ནོར་ལ་ཤོད་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་སྤབས། སྤྱུ་
 སྤྱ་མཆོག་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་བཞུགས་སྤར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། བརྟན་བཞུགས་དབུ་མ་
 ཚུགས་པའི་སྤོན་དུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནང་གཟིམ་ཚུང་མཛུལ་བཅར་ཞུས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཆུས་གོལ་སྤྱིང་དུ་རྒྱད་
 གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་བྲིད་བཀའ་དྲིན་སྤོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་རྒྱད་གསང་
 བ་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྱགས་ནས་བཀའ་བྲིད་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། ད་དུང་གསུང་སྤྱོད་ལྷན་
 རིང་གནང་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཐུག་གིས་གྱིལ་གྱིལ་གནང་ཞིང་སྤྱ་པར་མཉམ་བསྐྱོན་གནང་བ་དང་། མ་འོངས་
 པར་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་གིས་དགོན་པ་འཛིན་སྤོང་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལ་མ་སྤོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་
 གྱུ་བ་ཆེས་བཞུགས་སྤར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོག་པ་པ་ཁག་ལྷའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་གཅིག་ལྷོགས་མཛད་དེ། ཐུགས་སྤྱབ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་སློན་སྤྱབ་པ་ཉིན་བདུན་གྱི་མཐར་
 སྤྱུལ་སྤྱ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་ཤོད་ས་སྤྱབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྱབ་པའི་དབང་ཆས་ཕུལ་བ་དང་། མཇུག་
 སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་འབྲུལ་ཞུས། དེའི་སྤྱབས་ལ་ཤོད་ས་མཆོག་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་
 དཔྱེས་པའི་རང་ནས་ཁྱེད་ཆོས་ང་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བའི་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། དད་པ་དམ་
 ཆིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ལག་པོ་ཞི་དྲག་རེད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་
 ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཏེར་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཆུས་གོལ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་། ལ་སྤྱབས་ཆེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་ཆེས་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ཆད་མེད་གནང་། ད་དུང་སྤྱུལ་སྤྱ་མཆོག་ལ་གཟིགས་ཏེ་ངས་ད་གིན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟོང་ལུགས་རྒྱག་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་ལུགས་རྒྱུ་བས་ཤོག་ཅེས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་བསྐུལ་
 གྱུ་བ་ཆེས། རང་གཞུང་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱོད་པ་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་སྤབས་བཅོ་ལྷ་བ་ལྷན་འཛིན་མས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཤག་གི་ཆོག་པ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་གནང་བ་ལྟར་ཆེད་མེད་མཛད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱགས་ཐད་
 བན་ཚུན་གསུང་སྤྱོད་མཛད་མཐར་བཀའ་ཤག་ནས་གསོལ་སྤོན་བཤམ་པ་བཅས་ཆེ་མཐོང་བླ་མེད་གནང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆུས་གོལ་སྤྱིང་གི་བསྟན་དོན་ཆེད་དུ་བསྐུ་དངོས་བཞི་ཡི་སློན་པོ་མཛད་ཐོན་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱེད་དང་སྤོང་ཐུས་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱ་ཆེ་ཞབས་པད་ལྷན་དུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐོན་གྱི་འོད་སྤྱང་དཀར་
 པོས་ཐུགས་ཀྱན་ལ་ཁབ་པའི་སྤོན་འདུན་གངས་མེད་ལྷ།

མཐའ་དོན་ལྷ་རྒྱུ་ར། དེ་ཕྱོད་ནམ་གྲོལ་གྱི་དགེ་ལྡན་མཁན་སྤྱལ་གྱི་ཁང་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་
 ཁ་ཤས་ནང་ཁ་མི་གསལ་བ་དང་། ལོ་ཆིགས་མི་མཐུན་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་མཛད་ནམ་འདི་ཡི་ཁུངས་
 གཏུག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་བསམས་ན། གཙོ་བོ་བཤད་བྱའི་མ་དེབ་ཁག་དང་བཤད་བྱའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དུ་ས་སྐབས་དེ་དང་
 དེ་ལ་གྲིས་བཞི་ཉིད་ཐོ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ། སྤྱར་ཤོད་གོ་འཛོ་བ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་
 དོ་ཤིན་ས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱད་དར་རྒྱས་གྱི་དགེ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༢༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་མཐའ་གྲུབ་བར་བཀྲིས་བ་དགེའོ། །

རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
རང་རྒྱལ་མདོར་བཟུས།



དཔེ་བཤམས་ཀྱི་མིང་ལ་སྒྲེན་པ་དོན་ཅི་ལྟར་བ་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛོམས་ལྟ། ང་
རང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱུག་ལོའི་ལོ་རྒྱུ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱུག་ཤིང་། ལྷུབས་མེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་
ཡེ་ཤེས་དོན་ཅི་མཆོག་ནས་དཔེ་མིང་ལ་འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་གནང་བ་ཤིང་།

ང་རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་ནས་ལྷུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱུག་ཤིང་ལོ་ལོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་ལ་ལོན་དུས་ལྷུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུབས་མེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་དོན་ཅི་མཆོག་ལ་ཡང་སྤྱི་དོས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱུགས་བཏགས་སྐོར་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་ལྟར། ལྷུབས་མེ་བདུད་
འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅི་མཆོག་ནས་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུག་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་
སྤྱི་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་པ་ཤིང་། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཅམ་ལ་ལྷུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ང་རང་རྒྱལ་གྲོལ་
སྤྱི་དུ་ཁྱིད་གནང་ཞིང་ཁྱི་འདོན་མངལ་གསོལ་གནང་བ་ཤིང་། ཁྱི་འདོན་མངལ་གསོལ་གནང་ས་ལྟ་ཁང་རྒྱུ་ལོན་པའི་ནང་ཤིང་
ལ། ལྷུབས་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་། གནས་སྤངས་ཞིབ་སྤྱུགས་ལ་
པོ་མི་བྱམ་ནའང་མཐུལ་བཤད་པ་གནང་མཁན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་། མི་མང་ལ་མཆོག་ན་གཞིས་གྲོང་

འདོན་པཀར་གི་རེད། དེ་ནས་ཕུག་བསྐྱེ་འཆམ་ཏེ་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐབ་ཆར་ནང་སུ་
ཆེན་རྒྱུ་མོ་ཆེ། གྲང་ཁང་རྒྱུ་མོ་ཆེ། ར་ཆོ་པ་སུ་མ་མོ་པ་སུ་པ་མོ་བསྐྱེ་ཆེད་ཆུ་ཆ་མོ་སྐྱེ་གིང་ནང་གྲྲི་པ་པཀར་
གི་རེད། སུ་བ་ར་འདོན་ནས་ཞོགས་ལྗོངས་པ་གྲྲི་པ་པཀར་ཆར་རྗེས། པའི་ནས་ཞབས་ལྗོངས་ལ་ལ་སྐྱོ་
བརྒྱད་དུ་མེདས་ཀྱི་རེད། ཞོགས་ལྗོངས་མོས་ཆར་རྗེས་རྒྱུ་མོ་ཆེས་ར་ཆོར་གི་པོ་འདོན་སྐྱེས་སྐྱོལ་པཀར་གི་རེད་
ལ། དེ་ནས་པའི་སྐྱོང་ཞབས་པཀར་པཀར་ཞུས་པའི་ནས་ཞབས་པཀར་ལ་མེདས་འཁྲོ་བ་རེད། དཔོང་མོ་ཆུར་འཁྲོར་
རྗེས་རྒྱུ་མོ་ཆེས་ར་ཆོར་དག་སུ་པ་མོ་ཆེ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དཔོང་མས་སུ་པ་མོ་ཆུར་། དེའི་རྗེས་ནས་སྐྱེར་འཁྲོ་
པ་སྐྱེརས། ཆེད་མོ་འཁྲོ་ཏོག་ཅན་པའི་རྒྱུ་མོ་ཆུར་པའི་རྗེས་སུ་ར་ཆོར་ཉལ་འཁྲོ་བ་རེད།

[illegible]

ཐོངས་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐོངས་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་པོ། དེ་ལོ་ནང་སྐྱ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟར་བཞི་གནས་ཆུ་ལ་ལྟར་བ་ནས་བཟུང་། ཞོན་པ་འཛིན་པ་ལོ་མི་ཆོག་པ་ལོ་བཀའ་གནང་ཡོད། ང་འདྲི་ཞིག་
 ཡོད་མ་ཆུགས་ནས་ཞོན་པ་ལོ་ནང་ཉོག་ཅན་མི་ལྟར་བ་པོ། སྐྱ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལྟར་ཁང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
 གིས་རྒྱག་པ་བཟང་སྟེ་ལ་འཁུས་ནས་ཞོན་ལྟར་ཅན་ལྟར་། དཔོན་མོ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཆུང་ལ་ལོ་མས་རྒྱས་པ་
 ལྟར་ལོ་མས་གནང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ལྟ་ཞི་འདུག་དེ་རྒྱས་ལྟར་ཆོག་ལྟར་ལྟར་ལོ་ཆེན་ (Deer Park)² ལ་
 ཞིན་ནས་ཆུ་ལ་ལྟར་ལྟར་སྐྱ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་ལྟ་པོ།

ཆུང་ཏུས་སྐབས་ལྷ་བྱུང་པའི་གནས་ཆུང་དགའ་ལོས་ནི་རིན་པོ་ཆེས་རཆོ་མི་སོར་ལ་བཟུམ་བཟུམ་དུ་ཁྱིེ་
པ་དང་། ཆེད་ཆས་རྒྱ་པ་རྟེན་པ་ལྟས་གནང་པ། ལོ་གསར་ཟུགས་སྟོློད་དགོན་པའི་ནང་ཟུགས་སྟོློག་ནང་པའི་
ཏུས་སྐབས་དེ་ཆོར་མེམས་པ་ཏྲ་ཅང་སྟོློ་ཤོ་ཡོད་ཤེད། དེ་ག་ནང་པའི་རིན་པོ་ཆེས་གཟིམ་ཁང་ནང་སྟོློག་བརྒྱན་ལྟང་
མོ་སྟོན་ཏུས་རཆོ་ཆ་ཆང་དཔེ་མི་མིད་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དུས་ལ་ལྷ་པམ་རྩེ་མི་ལྔ་མོ་ཆོལ་ཆོལ་ནས་དགོང་མོ་རྟལ་པར་གྱུར་ལ་མི་ལྔ་མི་ལྔ་ནས་དཔལ་ལྷུང་གནས་

1 ལྷ་པར་གྱི་སྒྲིབ་ཐུང་ལྟ་ བོ་པ་ལ་ལོ་

2 རྒྱལ་གླིང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆལ་ཞིག

རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ཁྱ་མང་། སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱ་མང་། རྩོད་ནང་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁྱ་མང་། དེ་བཞིན་བཤད་བྱུང་དང་སྐུ་བ་བྱུ་བཅས་པོད་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་འཁོར་ཡུག་དོ་སྤོང་དང་། དེ་གནང་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དགེ་ཆུན་ཅར་ཡི་གེ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར་ཀྱིས་གསུང་གི་རེད།

ལ་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ང་ཚོར་ཅེད་ཆས་རིགས་ཉག་པར་གནང་གནང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་
གནང་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་། དའི་སྐྱ་ཤོང་མ་སྐྱ་གས་སངས་སྐྱ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་གཏོར་གཅིག་
གི་གཏོར་མ་དེ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཉག་ཅན་གྱི་ཐོད་ཁར་གཉིས་ཉོག་ཅམ་དམིགས་བསལ་རེད་དེན་གྱི་འདུག་ཐོད་
ཁར་གྱི་ཁར་བྱངས་ཆོད་ལྷན་ཡོད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་ཁར་གཟུངས་བཏོན་གནང་སྟེ་མཁུ་པོད་བང་ལྷག་བསོད་
ནམས་ལ་བ་ཤུ་འཁྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཁར་བྱངས་གྱི་མ་དཔེ་ཆགས་ཡོད་རེད། ལྷ་
བརྒྱ་གཏོར་གཅིག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཏོར་མ་ཉ་ཅང་ཆོད་ལྷན་དུ་བཅེ་གནང་མཛད་གྱི་རེད། རེས་སུ་ང་རང་གིས་
ལ་སྐུ་བས་ཐེ་གམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤུལ་ཡོད།

ང་ཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ནང་སྤོད་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་ལས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཉིན་ཉག་པར་གཞིས་
ཐོང་ནང་ཞབས་བརྟན་ལ་ཕེབས་དགོས་དུས། རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་དགེ་ཆུན་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཅར་
བཞག་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དདུལ་གྱི་སྤར་མ་རེ་རེ་གནང་ཡོད། ཁ་ལག་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ཞོགས་པའི་ཞོགས་ར་དང་། ཉིན་གྲང་ཁ་ལག་དགོང་ཟས་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་གི་གསོལ་ཐབ་ནང་
བཟོས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་ང་ཚོའི་ཅར་བསྐུལ་གྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་ཅར་གཟིམ་ཆུང་ནང་སྤོད་དུས་སོ་སོའི་ཕ་མའི་ཅ་
དུ་བསྟན་བ་ནང་བཞེན་གྱི་ཆོར་བ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་དགེ་ཆུན་ཅར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཉིན་གྲངས་ཁ་ཤས་རིང་མཆོན་
ལ་གཉིད་མི་ཁྱག་བ་དང་། སོ་སོའི་ནང་ནས་བཏོན་བཞག་པ་ལྷ་དུའི་སེམས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད།

ང་ཚོ་དགེ་ཆུན་ཅ་ནས་སྤོད་སྐབས་དགེ་ཆུན་གྱིས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཡི་གེ་འཁྱི་ལྷོག་རེད། དེ་
གནང་བཞིན་ཚུལ་ཀུན་སྤོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་དམ་དྲག་གནང་ཡོང་དུས། ང་རང་ཉོག་ཅམ་དགའ་ལས་
ཁག་སྟེ་མ་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་སྤོང་ཡོད། ཡི་གའི་ནང་ལ་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉིན་ཉག་པར་བེལ་བ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་དགེ་ཆུན་ཅ་ནས་སུ་མ་སྤྱད་དེ་བསྟན་རྒྱུར་དགའ་ངལ་འདུག་པས་གང་མཁྱོགས་མ་མ་
གཉིས་ཅར་ལེན་དགོས་ཚུལ་དང་། གལ་སྲིད་ལེན་དུ་མ་སྟེབས་ན་ང་རང་དགོན་པ་ནས་བློས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྒྲོར་གྱིས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལམ་སང་ཚུར་དགོན་པར་སྟེབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་
དའི་དགའ་ངལ་སྒྲོར་བྱས་འདུག་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ང་རང་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅམ་རིང་དགོངས་པ་བྱས་ཏེ་རྩ་ས་མཆོན་

ང་རང་མིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱག་མི་ཤེས་ནའང་དགེ་ཆེན་ཆུང་མས་ལ་སྐྱག་སྨོང་ཡོད། མིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་མིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད་སྟབས་ཤིང་། ང་རང་ལོ་ཆད་རྟོག་ཅམ་ཡར་བསྐྱེད་པས་ཡོང་དུས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བ་ཐོས་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སོ་སོའི་ལོ་ཆད་ཡིན་ནའང་རྟོག་ཅམ་ཡར་སྐྱེད་པས། དེ་ནི་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དཔེ་ཆ་སྒོ་ལ་འོར་སྟངས་ཤིག་གིས་རྒྱ་མཐིམ་ལས་ཀ་དེ་ང་ལ་མཆོད་ན་རྟོག་ཅམ་དགའ་ལས་འདུག་བསམས་ཏེ་དཔོན་པ་ནས་སོང་བ་ཤིང་། མིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ལེགས་པ་བཤད་ང་ལེན་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་གཏོང་གཞན་ནའང་། ང་རང་དེ་དུས་སྐྱེ་མདུན་ལ་གཅར་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་མིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་(Bir)ལ་ཐེབས་དུས་མར་ལམ་གྱི་ཡིར་བཞུགས་འདུག་དེ་དུས་ཐུག་མཛོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་དེའི་པ་མ་གཉིས་ང་ལེན་དུ་བཏང་འདུག་གྱི་ཡིར་མིན་པོ་ཆེའི་རྩར་གཅར་དུས་ཐུག་གསུམ་ཡུལ་དེ་སྐྱེ་མདུན་ལ་ཕྱིན་སྐྱབས་ངའི་འགྲམ་པ་ལ་བརྩེད་སྟེ། ཀ་བར་འགྲོ་བརྟན་ཡིན། ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་ཕྱིན་སོང་དུས་སེམས་པ་ཏ་ཅང་པམ་པོ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་པའི་ནང་མིན་པོ་ཆེས་ལས་བྱེད་ཆོ་བརྒྱུག་གཞན་པ་ཤིང་། དེ་དུས་དབུ་མཛད་ཏ་ར་རྒྱ་མཐང་ཡོད་ས་ཡོད། མིན་པོ་ཆེས་ལས་བྱེད་ཆོར་དའི་སྐྱེ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་ངས་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་ཞིག་གསུངས་གཞན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ནས་བརྩེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་དུས་གཏོགས་བྱེད་མ་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནས་བརྩེད་ང་ལ་དུས་གཏོགས་བྱེད་མཐུན་ཡོད་མ་ཤིང་།

51

ང་རང་དོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་དེ་ལུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་གསུང་གི་རེད།

ང་རང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡང་བྲན་གྱི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པའི་བཀའ་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་རང་ལ། མིས་ཅི་བཤད་ལ་ཉན་དགོས་མ་རེད། མིས་ཡག་པོ་བཤད་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱག་ཆགས་བཤད་ནས་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གྱིས། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱག་ག་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས་ལམ་སང་དེ་ལ་ཁ་གཏད་གཅར་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་རེད། ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་ཞིག་གིས་དུག་ཐེངས་མ་གསུམ་བྲངས་སྤོང་། དུག་ཡོད་པ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། ཁོ་ཤ་ཆེ། ཁོ་ལ་འང་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། བསམས་ནས་བརྟུང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། དུག་འདྲེན་ཐེངས་གསུམ་པ་དེས་ཉོག་ཅམ་མིན་ན་ང་བསད་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེར་དུག་པོ་ག་དུས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྲོར་བ་རེ་བཞེས་ནས་སྤྱ་གཟུགས་སྤྱང་གཞི་ལས་བྲངས་འགྲོ་ནའང་། ཐེངས་མ་གསུམ་པ་དེས་ཉོག་ཅམ་འོ་བརྒྱལ་བཟོས་སོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དུག་སྤྲོད་མཁན་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཁོ་ལ་གླིང་གི་བ་ལྷགས་ཡག་ཤོས་དེ་རྒྱ་བ་སྤྱད་བཞག་པ་རེད། དེའི་ཇེས་ནས་མི་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་གཞན་གྱི་ཡོག་སྐྱུ་ལ་བཟོད་ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྤྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་ནམ་རེད་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཨ་རི་ཨབ་སི་ཏེ་ཏ་ (Upstate) ལ་རེད། ཞོགས་པ་ཞིག་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་སློ་རྒྱུད་གི་འདུག ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་ང་འཕོད་དུ་བཏང་གནང་འདུག རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་བཏང་བ་ནང་བཞེན་སྤྱ་མདུན་ལ་བཅར་ཡིན། དེ་དུས་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྤྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་སྤྱལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་འདུག རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འབྱོར་ལ། དཔལ་འབྱོར། བ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ལུ་རྒྱུང་གོས་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་རེད་ལ། ཁྱོད་རང་གང་འདྲ་རེད། ཅས་གསུངས། དེའི་ཇེས་སྤྱ། ངས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གི་དཔལ་ལྷལ་ཆོང་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཞུས་བཞག་ཡོད། ད་དེ་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་རེད་བྲན་གྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་ཆོས་ཆོགས་འདིའང་ནམ་ཁོ་ལ་གླིང་ནང་བཞེན་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོས་ཡོད། ངས་ལས་བཞག་པ་དེ་ཆོར་ཡར་བཟོ་མ་ཐུབ་ནའང་ད་ལྟ་ནང་བཞེན་སྤྱ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་པ་རེད། གཙོ་བོ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་མ་ཐུན་པོ་གནང་གོག དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅས་གསུངས་སོང་། ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོ་ནི་ང་རང་ལ་མཆོན་ན་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་བཞག་པ་དག་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉན་རེའི་ཐུག་ལས་གནང་སྤངས། ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཆར་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མདུན་དུ་གཅར་མཁན་བཅས་ཀྱི་སློང་།

ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་ཤི། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་འགའ་པས་ཀྱི་བདེ་མིན་ཡོད་སྐབས་འདི་ཙམ་གྱིས་འཕུས་
པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་ཆོ་ནི་གཙུག་པོར་ཆོ་རྒྱུ་ཡུར་མིག་ཅན་མི་ཞིག་གི་མཚན་
ཚུལ་དང་། ལོ་རྒྱུད་བྱ་བུ་ཞིག་གིས་མཇུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཀྱིས་དེ། འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སངས་
རྒྱལ་སྐུ་དངོས་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མིན་ཆ་ཆེན་སྐུས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་མཛོག་ཁ་པོ་མ་དེ།

ང་རང་དོས་ནས་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གང་ཁྱེད་སྐོར་མཛོར་འཕྲུབ་
ཙམ་ཁྱེད་ན། འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དེ་སྐུ་རྒྱལ་སྐུ་ལྱིང་དགོན་པའི་ནང་གསུངས་པའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་
གསུམ་ཆ་ཆེན་ཁྱེད་ཡོད། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷུལ་རི་ཆོས་སྒོན་ཅ་རྩོགས་གསུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ།
སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི། གནམ་ཆོས་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། མདོ་དབང་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆེན་ཁྱེད་
སྤྱིང་། དེ་ཆོ་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པའི་ནང་གསུངས་པའི་དབང་ལུང་གི་ཐོ་ཡིག་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་
ཡོད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱད་དུས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གནང་ཆེད་
པལ་ཆེ་བ་ཁྱེད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ད་
ལས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དབང་ལུང་རིགས་
ཐོབ་ནའང་དེ། མ་ཐོབ་ནའང་དེད་གང་སྐར་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་འོག་ཏུ་ཆུང་དེ་སྤྱི་མའི་དོས་ནས་སོ་སོ་ལ་
ཐུགས་བཅེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་དག་སྤྱད་མེད་ཡོད་ན་དབང་ལུང་རིགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་མཚོང་གི་མེད།

དེ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱེན་ཐོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཕྲུབས་མེ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུབས་མེ་རྩོགས་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུབས་མེ་སྐུ་ལུང་བཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུབས་མེ་སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ། ལས་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་ཁན་ཆེན་འདིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། སྐུལ་སྐུ་
ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ལམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུབས་མེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐུན་མིན་ཆོས་བཀའ་རིགས་དང་། ཐུན་མོང་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་མང་པོ་ཁྱེད་སྤྱིང་།

འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་ནང་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་
པ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཙམ་ཁྱེད་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྱིང་གི་བོད་རིགས་འགོ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ལས་
འགན་ཁུར་ཡོད། དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ནང་འཕྲུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྐྱོས་གནང་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ་དེ་ཆགས་
ཡོད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། དགོན་པའི་ནང་གྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་དེ་འབྲུག་པ་གོང་

བ་དང་། རྒྱ་གར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གཙང་མ་མི་བཟོ་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཅ་
བྱེད་པ་དེར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་ལག་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བ་ཅ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་
ཅམ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཆད་པ་ཉེས་པ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་ཅ་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེ་བ་འགྲེལ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུང་གི་
རེད། དེ་དུས་མཆམས་རེར་རྒྱ་གར་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཛུགས་ལ་གཙར་སྐབས། རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སང་། ཁོ་
ལ་སྟོགས་བྱེད་མཁན་འདུག་གམ། རྒྱ་བ་ཅ་བྱེད་མཁན་སུ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ནམ་རྒྱན་འདི་གནང་གི་རེད། རིན་པོ་
ཆེས། ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དགོན་པའི་ནང་རྒྱ་གར་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་སྐྱོང་འཇགས་མི་བཟོ་བར་རྒྱ་བ་
ཅ་བྱེད་མཁན་དང་། དགོ་འདུན་པའི་བར་པན་ཚུན་དབྱེན་དཀྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཅ་བ་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ཆོར་
གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གནང་གི་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དགོན་པའི་ནང་སྐབ་བ་དང་
སྐབ་ཆེན་སྐབས་མཆམས་རེར་དོ་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱས་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་ཐའི་ཕམ། (Taiwan) རྟོང་གོང་།
(Hong Kong) ཨ་རི་ (USA) སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་དུ་མར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ལན་གངས་
དུ་མར་ལྟན་དུ་བཅར་ཞིང་། རང་ནུས་གང་སྟབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐབས་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བསྟན་པ་ལ་སོ་སོའི་ནུས་ཆོད་དང་བསྟན་ཏེ་ཞབས་ཞུ་གང་སྟབས་བསྐབས་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
ང་རང་ངོས་ནས་ང་འཛོན་པོ་ཡིན། ངས་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ཏེ་ལས་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐམས་ཅད་
ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་མེབས་པ་གཞིར་བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ལོག་ལས་བཞག་པ་རྒྱང་རྒྱང་
ཡིན། ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་ཚུར་དགོན་པར་སྐད་བཏང་སྟེ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་རེད་གསུངས་
ནས་ལས་བསྟན་པ་ལས། དེ་མིན་སོ་སོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཆེན་པོ་བཟོ་འདོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་མེད། མཁུན་མཁན་ཞིག་གིས་ང་རང་ངོས་ནས་ག་དེ་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སོ་སོར་འགན་ཡོད་པའི་སློན་ནས་ལས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་རེད།
རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ལ་བསམས་ན། ང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕར་ཕན་
ཐོགས་བཞག་པ་དང་། རིན་ལན་འཇལ་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་ཞུ་མོད་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་
ཆེའི་བསྟན་དགོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཏོག་ཅམ་ལས་བཞག་པ་དེ་ཆོར་ཡུས་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་སྟག་མི་འདུག་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ང་རང་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐོན་གྱི་འདུག།

[illegible]

ལྟུངས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས། དཔོན་པ་དང་པོ་བཞེངས་ཏུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མོག་ནས་དཔེ་མི་སྤྲོད་དགའ་ངལ་
ཡོད། མཚམས་མཚམས་མཚན་ལ་གཉིད་ཁྲག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ མཚན་ལ་ཉལ་སྤོད་ཏུས་ད་སང་ཉིན་
གནང་ཉིན་གྲུ་པ་ཆོར་ཁ་ལག་གང་འཛུ་ཞིག་བྱེད་དཔོས་སམ་འཛུ་ནས་མཚན་ལ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁྲག་པ་དེ་འཛུ་འབྱུང་
གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོས་སྒྲ་མ་དཔོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཅུ་གས། བཟུ་པ་སྤྱི་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཅང་ནས་ལས་
འབྱོར་ཏུས་དེ་འཛུ་དེ་འཛུ་བྱས་ནས་འགྲིག་འཕྱོ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ལ་དེ་འཛུ་པེ་དགའ་ངལ་སྤྲོད་ཡོད་ནའང་། དེ་འཛུ་
དེ་འཛུ་བྱས་ནས་འགྲིག་ཡོང་། ཞེས་གསུང་གི་རེད།

དེ་ལ་ཉ་པ་བཞི་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་མི་ལོ་ཅི་མཆོག་ཉ་པ་དགོན་པ་དང་པོ་བཞི་དཔལ་པའི་སྐྱབས་སྐྱད་པལ་འཛུམ་

པ་འཕེབས་ན་མ་གཏོགས་འགོག་ཡི་ལས་ཀ་དེ་ངས་བྱེད་ཀྱི་མིན་གསུང་གི་འདུག

ང་རང་ཆོ་ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེ་ཞེས་སྐོ་ཞུས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་སྡེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲ་མའི་མཛད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སོ་སོ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་གཡུ་གཡོན་གྱི་མི་ཚུ་མས་དང་པན་ཚུན་འཆམ་མ་ཐུན་དང་གནས་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཙེ་བཀུར་དང་དག་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཛོད་གི་འདུག ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེ་ཞེས་བཞག་ས་དུས་སྡེ་ནས་ཕྱོག་གླིང་ནང་དུ་མི་རིགས་དཔེ་འབྱེད་དང་སྒོ་གས་རིས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་གནང་འདུག་གི་མ་ཤིང་། འདི་ནས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། དགོན་པའི་ཐུགས་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་པར་གནང་སྒྲ་མོ་ཡིན་ན་བཤད་བྱའི་ཡིག་རྒྱ་གས་ཆར་དུས་བཤད་བྱའི་ཐུགས་སྒྲོ་ཐེར་ནས་ཁེར་པར་ཀ་ (Deer Park/ཤུ་བའི་ཆ་ལག) ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། རྗེས་མ་ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེས་དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་གྲ་ཆར་གི་ཐུགས་སྒྲོ་དང་། བཤད་བྱའི་ཐུགས་སྒྲོ། ཨ་མེ་དགོན་པའི་ཐུགས་སྒྲོ་ཐེར་བ་དེ་འདྲ་ལག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་མེད་པ་བཙོས་གནང་ཤིང་། དེ་ནས་བཤད་བྱའི་ཡིག་རྒྱ་གས་ཆར་ན་པར་ཐུགས་སྒྲོ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་ཤིང་། ལོ་གསར་སྐབས་སྡེ་ཆར་མས་ཐུགས་སྒྲོ་མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་སྡེ་ཆེན་ཁག་ནང་ཁ་ཁ་དེ་འདྲ་མེད་པ་བཙོས་གནང་ཤིང་། དེས་མ་ཆད་དགོན་པའི་ནང་ལུང་ཆེན་དང་། བ་ཡུལ་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་གཏོང་བ་དེ་ཆོ་མེན་པོ་ཆེས་ཡག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་བཀག་གནང་ཡོད་ཤིང་། ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེས། དགོན་པ་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་ཆར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལུང་ཆེན་དང་སྡེ་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། གསུངས་ནས་མི་རིགས་དང་ལུང་ཆེན་སོ་སོས་ཐུགས་སྒྲོ་གཏོང་བ་དེ་ཆོ་ཆར་མ་མེད་པ་བཙོས་གནང་ཡོད་ཤིང་། མེན་པོ་ཆེས། ཐུགས་སྒྲོ་གཏོང་ན་དགོན་པ་ཡོངས་ཚོགས་མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཤིང་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཕྱོག་གླིང་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཁ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཤིང་། ཅེས་གསུང་གི་ཤིང་།

ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ན་པར་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། གང་ལྟར་སོ་སོ་ག་བར་བསྐྱེད་ཡོད་ན་པར་ལུང་པ་དེའི་ཁྱིམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པ་ག་བ་ཡིན་ན་པར་ཁྱིམ་པ་འོད་ཤིང་། ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་མ་འགལ་བ་དང་། ལས་ཀ་གང་ཡིན་ན་པར་ཁྱིམ་པ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ལས་དགོས་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་། ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ན་པར་གསུང་གནང་གི་ཤིང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཨ་རིར་ཤིང་། དེའི་དུས་ཡུལ་ལ་མེ་མོ་ཆེ་སྤྱང་བཞག་ས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ངས་མེན་པོ་ཆེར་ད་ལོ་སྤྱང་ལ་གསོས་བཞག་ས་ནས་རྗེ་ཆེ་གདན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཞེས་ཞུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་འདི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག གནང་སྒྲ་མོ་མ་ཡུལ་ལུང་པ་ལ་སྡོད་དུས་རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། མི་ཆོ་གཅིག་

གི་ནང་ནི་རྩེ་གདན་ལ་ལན་གཅིག་པལོར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྟོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེར་སང་འདི་འདྲ་འགྲོ་ཆོག་
ཆོག་དང་། འགྲོ་སྟོད་བའི་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལོས་འགྲོ། ཏུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་མ་འགྲོ་ན་ག་བ་ཡོང་གི་རེད། རྩེ་
རྩེ་གདན་རྩིང་མའི་སྟོན་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུང་གི་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བཅུན་དགོན་ལྷག་བཏབ་ནས་བཟུང་པོ་མའི་བར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཆེ་ས་ནས་བཟུང་སྟོ་ཅའི་བྱི་ཡན་ཆོད་ལ་འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ནས་ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་སྐྱེས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་གནང་གི་
རེད། དམིགས་བསལ་ང་ཆོ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཏུས་པན་ཚུན་འཆམ་མ་ཐུན་སྟོར་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་
རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཆོང་གི་འདུག།

འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་རེད། ངས་དགོན་པ་འདི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ། རྟོས་སུ་རྩིང་མ། ཡང་རྟོས་དབལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་རྩུང་ཐང་པན་ན་བསམས་ནས་བརྒྱབ་བཞག་
པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཆོས་བསྟན་པ་
ལ་སྟག་བསམ་ནས་དག་གིས་སོ་སོའི་འཛོན་ཆོད་དང་མ་ཐུན་པར་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་ན་འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་པན་གསོ་བ་དང་། རིན་ལན་འཇལ་བ་ལ་དེ་ལས་སྟག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅུན་གྱི་འདུག།

ང་རང་ཆོ་འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབ་སྟོབ་ཡོད་ཆོད་ནས་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་ས་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་
དོ་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་རེད། དེ་ལ་སོ་སོར་གདེང་ཆོད་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སོ་སོས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། གདེང་ཆོད་དེའང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་མ་འགལ་བ། དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡོད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དད་པ་དང་། དགའ་བ། ཡིད་ཆེས་བཅས་ཡོད་ན་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཉེ་རིང་དང་བསྐྱབ་ནས་ཡང་མེད་པས་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས་གཟིགས་པ་རེད།

ཀླུ་མཁའ་ལྷིང་བཤད་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་ངའི་ཀླུ་ཐར་ཞིག་གིས་ནས་སྐུར་རོགས་ཞེས་གསུངས་ནའང་།
ང་རང་རོས་ནས་ཀླུ་ཐར་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རྩུང་ཏུས་ནས་འཇུག་པས་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ང་རང་གི་མི་ཆེ་འདི་འང་འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་
བསྟན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། ང་རང་སླེར་གྱི་སྟོར་ལ་
དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག། འདི་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཀླུ་ཐར་ཐོབ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་འཇུག་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་རྩེས་ཐོགས་ནས་སྐྱ་མ་ཐུད་དེ་

མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བརྩན་འབྲས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་།



ཐོག་མར་ཁོད་ཏུ་ཐྱེས་ཆེན་ཏུ་མ་བསྟན་ཏེ་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ།

མདོ་སྡུག་སྡིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཞིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྟེན་
 ཆེན་པོ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བརྩན་འབྲས་ཕུན་
 ཚོགས་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་ ༡༥ བ་ལུགས་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལ་བ་ཞེན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ལུ་
 སྤྱི་བཟའ་ཆེ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་འགོ་ལོག་ཨ་སྟོང་དཔོན་མོའི་ར་ཆ་དང་སྤེ་བར་སྤྱི་འབྱུངས། དགུང་
 ལོ་བདུན་བརྒྱད་ནས་རང་གི་མ་རྒན་གྱིས་ཡི་གེ་སྟོན་བསྐྱབས་པས་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་མཐོན་ཏེ། སེ་རའི་
 སྤྱི་རྒྱུང་མཁས་པ་ཞེས་སྟོན་འདོན་ལ་སྤྱོད་གསལ་ཆོད་པ་བྱུང་། དགེ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་རྒྱལ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་། དཔལ་ལྷུ་ལ་དར་ཐང་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་རིག་སྟོན་འབྲལ་སྤྱད་ཏུ། ལུ་རྒྱུད་ཏུ་ཕེབས་
 སྤྱོད་པས་དེའི་མདུན་ནས་དཔལ་ལྷུ་ལ་བའི་འདོན་རྟེན་བྱུངས་དང་ཆོག་ལུག་ལེན། འབྲུང་རྩིས་དང་ཡིག་གཟུགས་
 སོགས་སྤྱུངས། དཔལ་ལྷུ་ལ་གཟི་འགག་མཆོག་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཕེབས་པའི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་
 ཚུལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་གྲིང་པའི་ཕུར་པ། ཀར་གྲིང་ཞི་མོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱེས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་
 པོ་ཆོས་ཆ་ལུ་རྒྱུད་ཏུ་ཕེབས་པའི་མདུན་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་དང་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་

ལུང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འབྲུག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་ཅིས། སྒྲིབ་མྱིང་རྟོར་སེམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཟུག་ལེན་འདོན་
རྟོན་བྱངས་ཟུག་རྒྱ་སོགས་མཁས་པར་སྦྱངས། སེམས་མིང་སྒྲོར་ཀྱང་ཁྱེས། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གཙུག་རྟོར་ཅན་
བྱ་རྒྱུད་དུ་མེད་པས་པ་ན། པ་ཀན་གྱིས་ངའི་བྱ་ཁྱེད་ལ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་པས་ཀོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ཟུགས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོས་མཁན་ཆེན་བཙོན་འབྲུག་མཆོག་ལ་མི་རིང་བར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཁོང་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་མར་གྲུ་བ་ཁ་པས་དང་མཉམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་མེད་པས།

ཀོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་པས་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཞིང་ལ་གསེགས། དེ་ནས་ཕྱི་སིང་རྟའི་
བཤའ་གྲུའི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་མདུན་དུ་བཅར་ནས་གཞུང་ཆེན་བཙུགས་མཆོག་འབྲེལ་
གསན། བར་སྐབས་སུ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ངག་དབང་རྟོར་བུའི་མདུན་ནས་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་སོགས་
དབང་ཁྱིད་མང་པོ་ཁྱེས། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཇིགས་སྒྲིའི་མདུན་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོད་
མ་རྣམས་འབྲེལ་དང་མཁས་འབྲུག་སོགས་ཁྱེས་ཤིང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་བཙེ་གཟིགས་ཆོད་
མེད་པས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་པོ་སྒྲིབ་དང་ངམ་མཁན་བསྐྱེ་ཐེག་
མཆོག་སྒྲོ་ལྷན་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དང་། བྱང་སྒྲུམ་ཁྱེས་ནས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྫོགས་པ་མི་མ་
བའི་དམ་བཅའ་མཛད།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཁོང་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་སིང་རྟའི་དཔེ་ཆ་གཟིགས་སྐབས་སྒྲོད་གནས་ཟུག་ཟུག་དང་འཆི་
རྒྱུན་དགོན་ཞིང་རྫོགས་པའི་རྫོམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆག་ཤོར་བས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཉོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས་ཞག་བདུན་
ལྷག་ཅན་ལ་རྫོམ་བསྐྱོལ་བ་དང་། མཆོན་མོ་དཔེ་ཆ་སྒྲོར་སྒྲོང་རྒྱ་ཁོད་ལ་བཞེན་ཏེ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་བ་ལ་བཀལ་བ་
དང་ཕྱིར་ལོག་མ་ཟུབ་པར་ལ་མགོར་ལུས་པ་ཐངས་གཉིས་ཅན་བྱུང་།

ཁོང་གིས་པལ་སྐད་དང་ཆོག་ལྷན་མེད་པའི་བཤའ་སྒྲོས་ཉིན་མཆོན་མཐུད་དེ་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་སྦྱངས་
གནང་བས། རྫོགས་ཆེན་གྲུ་བ་གཞན་དག་གིས་བཙོན་འབྲུག་སེམས་སྒྲོན་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་བ་སོགས་བྱུང་། ཉི་མ་
རེ་རེ་བཞིན་དཔེ་ཁྱིད་གང་གནང་བའི་ཆོས་ཟུན་དེ་ཉུང་མཐར་ཆར་བཙུལ་ས་མི་ཉུང་བར་སྒྲོར་སྦྱངས་གནང་རྩལ་
སོགས་དཀའ་སྦྱང་གནང་། སྒྲོན་དུས་སུ་མེ་བ་འཇམ་དཔལ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེ་དགོ་འདན་ཁོག་ཏུ་ནས་སྒྲོམ་བསོད་
སྒྲོམ་ལ་མེད་པས་ནས་རྩུར་ལོག་ཞོར་དུ་ནས་པལ་ཆེར་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཉོས་གནང་། དེ་ནས་མཆོན་པའི་གཏུ་རང་ལུལ་
ལ་ལོག་སྒྲེ་ལོ་གཅིག་ཅན་བཞུགས། སྐར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་མེད་པས་ལམ་ནས་མར་དོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྫོམ་
འབྱེད་ཤོད། རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་པས་རིང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གནང་སྒྲེ་དབྱར་ཁར་སྒྲེ་དགོན་
ཆེན་དུ་མེད་པས། ཟུག་དཔེ་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲོར་དང་མཁོ་དགོས་མང་ཅན་ཉོས་ནས་རྩུར་འབྱོར།

63

གྲི་ལོ་ ༡༩༥༣ དགའ་ལོ་ ༣༣ ལྷ་པས་ལྷ་ས་ཐེབས་ནས་སྐར་པ་ལུང་དུ་ཐེབས་ཤིང་སྤོང་ཆེན་སྤྱི་
 ཐོག་ལྷ་པས་ཆེན་ལུག་བསྐུལ་པར་གྲོལ་གྱི་མཆོམས་དམ་པོར་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ལང་མ་དཔལ་ཞི་བྱས་
 དལ་པོ་རྟ་རྒྱུང་ལུར་པ་ལོགས་ཡིན་ཞིང་། ཆར་ལེབས་པ། ལེར་བ་སྤྱང་བ། བད་བཅོས་པ་ལོགས་ལ་རུས་པ་
 མཛོན་སྤུམ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་པོད་དུ་མ་བཟང་གྱུ་གར་དུའང་གཞན་གྱིས་ལུ་ཐབས་ལལ་བའི་བད་པ་ཁ་གས་སྐྱོན་
 བཅོས་གནང་སྟེ་དལ་བསྐྱེད་ལུང་། པོ་ལུང་ལུག་དུ་ཉམས་བཞེས་བསྟན་པ་གནས་ཐབས་གྱི་ལྷགས་བསམ་ལས་
 སྐྱོན་དང་ཅིས་གྱི་ལག་ལེན་ལྷན་སྐྱེད་ཆུང་ལྟ་བུ་མཛད། སྐར་པར་ལྷ་ས་འཕྲི་ཚུགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ལེར་ལུས་
 ལུ་ལལ་ཁང་ཆོན་དུ་སྤྱི་ལྷགས་གནང་སྟེ་དགོ་བཤེས་པ་གཤེས་པ་ལུ་མ་ལྷན་དུ་ལོ་གསུམ་མ་ཐེན་ཅམ་
 བཞུགས་ཤིང་གཞུང་ལྷགས་སྤོ་འདྲེས་བཅད། དེའི་སྐབས་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་རེན་པོ་ཆེ་དཔུམ་སུ་ཐེབས་པའི་
 ལྷ་པས་དང་ཁེལ་བས་ལུ་རུ་འཕྲི་སྤུམ་གནས་ཀོང་པོ་ལྷག་གསུམ་མཆོའི་ཆར་ལྷ་ཆ་བ་དུ་བཟང་གནང་སྟེ་ལོ་གཅིག་
 ལྷག་བཞུགས། དེར་ཁོང་གི་མཆོང་ཆས་ལོགས་ཅད་པོས་གང་པོད་བཞག་སྟེ་ལེར་ཐེབས་ཏེ་གྲི་ལོ་ ༡༩༥༧
 ལོར་པར་དང་ན་མཉམ་མཆེད་ལོགས་ལྷ་མ་འདྲེས་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་སྤོ་གནས་ལུང་ལྷུང་རྟེན་གསུམ་གནས་
 གསུམ་གྱིས་གཅོས། བསམ་ལས། ཆད་ཐང་། ཆེ་ཤིང་སྤོངས། སྤོང་བཅན་བང་ལོ། འཕྲོངས་རྒྱས། དཔལ་རྟེ་
 ལྷ་བད་ལུ་སྤོང་ཆོགས་པ་ལུ་སྤྱི་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་། ལུར་མཁའ་དེའི་མཆོང་རྟེན་ལོགས་དཔོན་གནས་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཛལ་ནས་ལེ་རར་བཞུགས། གྲི་ལོར་ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆོགས་ཤིང་གྲི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་ཐག་ལོར་པོད་རྒྱ་ ༩
 ཆེས་ ༡༠ སྤོང་ནས་ཁང་ཆོན་དང་འཕྲིན་ལྷ་གཅིག་པ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ལྷགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷོས་ལྷོལ་

གྲིས་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྤྱབ་གནས་ཡོལ་མོ་གངས་ར་བརྒྱད་དེ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་གནས་མངལ་མང་ད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རིམ་པས་རྒྱ་གར་ཀ་ལིམ་བོང་དུ་ཕེབས། དེ་ལ་མཁའ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀྱན་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་སྒྲིབ་ཐེག་ལ་བཞུ། འཇིགས་སྤྱིང་གི་གསུང་འབུམ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སོགས་དབང་ལུང་དུ་མ་གསན་ནས་བཞུགས།

བར་དུ་རྒྱ་གར་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲན་པ་འཇིག་རྒྱུང་སྤེལ་བ་དང་

འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཆུལ།

མཁའ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། མི་ཆེ་ཆོས་རྒྱུད་བཙུ་ཡི་བྱ་བས་ཐེལ། །བསྟན་འཛོར་པན་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་དུ་གླངས། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་ལས་ལ་ངེས་དགའ་བས། །ཁོ་བོ་མི་ཆེ་དོན་ཡོད་བྱས་སམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་སློབ་བྲལ་གསར་བཙུགས་སྐབས་ལ་སྤྱབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁའ་བཙུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་རོགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་དགོ་གན་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་གསང་ཐབ་ཆོས་རྒྱུད་དུ་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་སློབ་བྲལ་སེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་བཟང་དག་སྟན་གསུམ་སློབ་འཇུག་སོགས་གནང་སྟེ་སློབ་ཆོགས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་འདུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟུས་པ་བཅུམས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ཞིབ་མངལ་གྲིས་ཀྱི་དུང་གནས་ཆེན་མཆོ་བསྐྱར་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་དེ་དུ་དོན་གཉེར་སློབ་གསལ་འགའ་ལ་སྤམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་དགོ་ཆུལ་ཀྱི་རི་ཀ་སྟེམ་གསུམ་སོགས་འཆད་སྟེལ་གནང་ཞིང་། དེ་དུས་དགོ་ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་སྐུ་མའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་བཅུམས། དེ་ནས་མི་སེ་སྟེ་གྲི་འམ་མཁས་མཆོག་དཔལ་ལོས་རྒྱ་གར་ས་གནས་རྩ་ལ་དུ་མིར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་གཞིན་རྣམས་སྟོགས་བསྟུས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་རིག་གནས་སློབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སློབ་བྲལ་དགོ་གན་གནང་སྟེ་ལོ་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་མཁས་པ་སྟན་བྲགས་ཅན་ ༥༠ ལྷག་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱུབ་མཐའ་དོགས་གཅོད་བྱ་ལུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱུ་རྩ་ལ་བསྟན་འཇིག་རྒྱལ་མཆོན་མདུན་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྟར་དང་ལྷན་མིན་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལོས་སྤྱངས་གནང་སྐབས་སྟན་དག་ལེུ་བར་པའི་དཔེར་བརྟན་བཙུན་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟན་སྤྱིང་མཁོ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་

ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་བཅུ་པ་ལ་ལྷ་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་དེས་དོན་དགའ་ཆའ་མྱིང་གི་སྒོ་གསལ་ནམས་ལ་ཆིག་ལ་
འབྲུལ་པ་གཙང་པའི་སྤྱི་རིག་པ་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་གཙང་པའི་ཆད་མ་རིག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཉམས་ལེན་སྦྱོང་འཇུག་ཤིང་ཕྱིན། དབུ་མ། མཁས་འཇུག་སོགས་ཐུན་མོང་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
བཟང་པོ་འཆད་སྤེལ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ བར་ལོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེ་སྐབས་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་དང་། རྟགས་རིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཅས་མྱིས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡལོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་འབྲེལ་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་དཔོངས་བཞིན། ལྷ་རྩ་ཁ་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་སྒོ་བ་
ལྷའི་རིག་གནས་དཔེ་ཀན་དུ་ཆད་པེབས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ལོད་སྤང་གིས་སྒྲིའི་བསྒོ་བཞད་པར་བྱས་ཏེ་
ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་སྤྱབས་རྟགས་འཇུག་གི་འབྲེལ་པ་འདར་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གི་བཤད་
བྱ་བྱལ་བསྟན་མདོ་སྤྱུགས་ཆོས་མྱིང་གི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པའི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ་སྒོ་ལྷན་སྒྲིའི་བྱམ་པར་དམ་
ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ཡང་རྩར་བཞུགས་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་ཡང་
མིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙང་དགོན་བྱང་སྤྱལ་སྤྱ། རི་མགོ་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་དབུ་ཆད། བར་
ཕྱིན། མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིས་བཟང་ལེགས་པར་བསྟར་ཞིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྒོ་བ་
ཆོགས་པར་ཆའ་ལ་བྱང་བ་ལྟར་དང་གིས་འདུས་པ་དང་། གཞན་ཉམས་ཆུང་རིགས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་དང་
མྱོད་གནས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་བཞི་ས་ལ་གནས་པའི་འབགས་ཆེན་རྒྱལ་
པའི་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ནས་ ༡༩༧༧ བར་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་
བསྟན་འགྲོ་མན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་ཞིང་བཞུགས་སོ།

མཐར་མཁའ་ས་ཆེན་མོ་ནམ་གྲོལ་མྱིང་དུ་ཕེབས་རྗེས་སྤྱི་ཆེ་མཐའ་མའི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ།
དེ་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ བོད་མེ་སྤུལ་ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མདོ་ཁམས་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསར་བཞེངས་གནང་
པའི་ལྷ་འགྲུར་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ཐོག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱབ་དང་རྒྱས་མྱིང་དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་མཆོག་
ནམ་གྲོལ་མྱིང་དུ་བཤད་བྱ་འཇུགས་རྒྱའི་ཆད་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ཕྱིན་
ལས་དང་དཔོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཟིགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་གྱིས། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་དང་ལོ་
ཆེན་པོ་ཆགས་སྤྱབས་ལྷན་རིང་པོ་དཔེ་བྱིད་འབྱིད་ཐབས་གྲུབ་ཀྱང་འགོ་དེངས་བཅུགས་བཞག་ན། ད་རང་ནི་ག་
དུས་ཀྱང་བྱ་བ་ལས་འགོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་བཤད་བྱ་དེ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པེས་ཤིང་། དེ་

བས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་པ་དོན་མཆིས་ཆེ་པའི་གར་བཤད་ལྷ་ཞིག་བཅུགས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་སྐོར་
ཞུས་ཤིག་དང་། རྒྱན་སྦྲིང་གི་ཐད་ལ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ལེས་རབ་མཆོག་དང་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་
འགན་ཁུར་ན་དེ་གས་འབྱས་འགྲོ་གི་རེད།⁵ ཅེས་མཁན་ཆེན་ཀླུ་ལོ་ཆེ་རིང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལ་སྐྱབས་
ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་པུན་ཞུས་པས་ཁོང་གི་དྲུང་སྤྲུགས་ཏེ་ཅང་མཉེས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༠༥ ས་མོན་པོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བཟུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥
ལུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ཀླུ་ལོ་ཆེ་སྦྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་པའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འབྲས་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཁྱིའི་ག་བརྒྱུ་བ་གནང་
ཞིང་། ལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དྲུང་ཐོག་མར་སློབ་སྤྲུག་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་དཔེ་ཁྱིད་གསན་མཁན་གྱི་གས་སྤྱ་ཐེབས། ཐོག་
མར་དབུ་འཇུགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ལ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནས་བཙུམས་ཏེ་རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷའི་སྦྱོང་
འཇུག་སྒོམ་གསུམ་ནས་རེས། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན། ཁྱད་པར་འབགས་བརྟོད། ལྷན་དག་སྤྱུལ་ཏུགས་
དང་རིགས་ལམ་བཅས་སྐྱབས་དཔེ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སློབ་ཆེན་ཆེ་ཆེང་འབྲིང་པར་མཛད། སློབ་སྤྲུག་གི་གས་སྤྱ་
དཔལ་ལྷུལ་གཟི་འགག་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སློབ་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཅུ་ཡོད། གཞན་ཡང་
གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་ཤོས་ཀྱིས་ལོ་དགུའི་རིང་གི་སློབ་ཆེན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཙོས། ཆེད་
མ་ནུས་འབྲེལ། དལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་མཛོད་
སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་གཏན་འཁེབས་མཛད་དེ་ཐོག་མའི་དབུ་འཇུང་
གནང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོར་རྒྱ་མ་འཛིགས་ཆེ་ལ་ལྷག་གིས་ནང་གསལ་དུ་སང་མོད་རང་གཉིས་ལོ་
རེ་གཅིག་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བྱ་རེད་སྤྱན་གཟུགས་པོ་བདེ་དྲངས་རང་མི་འདུག་ལུས་ཆོད་འདྲ་ལ་འགའ་བསྟུང་གྱུང་
དོན་ཅི་མི་འདུག་སྤྱུམ། མཆོམས་ལ་སྟོད་བསམ་གྱང་འདུག་མ་གྲུག། གོགས་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་གང་ཟབ་བྱེད་
རིགས་གསུངས།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འཕགས་ལུལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་པོ་ལ་སྦྲིང་དུ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་གནང་ཞིང་། རྫོགས་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་
གནང་སར་ཐེབས། དེ་གར་དབང་ལུང་རྫོགས་ལ་ཉེ་བས་སོན་ཏོར་རྒྱ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༤ གུན་མཁུན་སྦྲིང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་འཕགས་ལུལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་པོ་ལ་སྦྲིང་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སྤྱ་

⁵ མཁན་ཆེན་ཀླུ་ལོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། ཀླུ་ལོ་ཆེ་གྱི་དྲུང་གི་དུས་དེབ་ < <བརྒྱའི་རང་མདངས་འདོན་རྟེན་ཉེས་ཤིང་གསུམ་པ། > > ཤོག་གྲངས། ༡༠༩ དཔེར་
མཁན། རྒྱ་འབྲུག་རིག་མཛོད་ཙོང་མཁྱིག་ལྷན་ཁང་། དཔེར་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣

ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་འཁོར་གནང་སྐབས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་རྟོགས་སྤོངས་ལས་ལས་
ཞིང་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་གསུང་བཞིན་སློབ་པོར་དུ་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་
བ་བསྐྱུས་བའི་ཚུལ་བསྟན་བཅ། སློབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལོང་བ་བཤེས་མེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་འགྲོད་ཅིང་
གདུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ཞར་བྱང་དུ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལས་སྤྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་མཁན་པོའི་མཆོན་ཅན་འཆད་
བའི་བ་དན་འཆང་བ་སོགས་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་བཞི་ལྟར་བསྐྱུངས་བའི་ཚུལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེས་རི་སྐྱོད་
དུ། སྤྱ་དང་མཛེས་ཡང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བའི་དཔལ། ཅི་དགར་སྤྱིན་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཅུ་ལ། །ངང་གིས་
འཇུག་འདི་ཁོ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆ། །མ་སྤྱུས་ངག་གིས་ལྷག་པར་བརྗོད་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དེས་དོན་
དགའ་བའི་ཆལ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུས་སྤྱེས་ཤིང་རབ་གྲགས་པ། འབྲས་ལྗོངས་སྐྱང་ཏོག་བཤད་བྲའི་
མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་དང་། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས། བལ་ཡུལ་བཀའ་རྒྱུང་བཤད་སྤྱེས་ཤིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་
ཀྱི་ལོ་ཆ། འདི་གའི་སྤྱ་འགྱུར་ནམ་སྤྱིང་དགོན་དུ་བཞུགས་བ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་རབ་མཆོག་དང་། མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གྱོལ་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བརྟན། གཞན་སྤྱུལ་སྤྱུ་དོན་གྲུག་རི་མགོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། བཀའ་
བརྒྱུད་རྟོ་རྟེན་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སོགས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་བཞུགས་བ་སྤྱ་འགྱུར་བའི་
རིགས་སུ་གཏོགས་བ་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གི་གསུང་ལས་འབྱུངས་བ་ཤིང་སྤྱུག་ལགས་བ་ཀུན་གསལ་ལྟར་ལ། གཞན་
ཡང་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་སོགས་གཞུང་རེ་བྱང་ཐོབ་བའི་སློབ་ཆོགས་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མི་ཡང་བ་ཡོད། འཆད་བའི་
ཚུལ་གཅིག་དུ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་བཞི་ལྟར་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྟེན་བ་མོང་ཆོག་དང་པལ་སྐྱོད་ཀྱིས་
མ་བསྐྱོད་བ་ཐོག་ཐོགས་མེད་བ་རྒྱ་མོ་གང་གའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་མཁས་བའི་སྟེན་གྲགས་ཅན་
གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་དོ་རྒྱ་དཀའ་བས་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར།

ཁྲངས་གདུག་སའི་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ མཁན་ཆེན་བསྐྱེས་ཤིང་རབ་མཆོག་གིས་མཛད་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤུབ་བསྟན་བརྗོད་འབྲས་སུ་ཆོགས་
ཀྱི་ནམ་ཐར་བདུན་ཅིའི་ཐེགས་མ།
- ༢༽ བསྐྱེས་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་བའི་བཅར་འདྲི།
- ༣༽ སྤུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་དེར་རབས་པོད་ཀྱི་བླ་མ་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྤྱུག་རིས་རི་བསྐྱུངས་
ཀྱི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར
པུ་རྩ་གཉི་གཟི་འོད།



སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་དང་བྱིས་ཆང་།

བསྐུལ་གསུམ་གྱི་སྒོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་མེ་བུ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༣༩ ལོར་ཁམས་ཕྱེད་གེ་འཛོམས་ཁོངས་རི་ཕུ་ཞེས་པར་ཡབ་དོན་རྒྱལ་དང་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་གཉིས་
 གི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུ་མིང་ལ་ཡུན་ཆོག་སྐུ་རྒྱལ་པར་གསོལ། ཡབ་ཡུམ་དང་བྱིས་ཆང་གི་སྐོར་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་གི་ཞལ་ལས། “ངའི་ཨ་མའི་མིང་ལ་དོན་རྒྱལ་ཟེར་གྱི་རེད། ཨ་མའི་མིང་ལ་ཆེ་མཆོ་ཟེར་གྱི་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཨ་མ་ང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་སྐབས་དེ་བཞུགས་གྲོངས་སོང་བ་རེད། ཨ་མ་གྲོངས་དུས་ང་མ་ཡུལ་
 ལ་ཡོད་མ་རེད། ས་ཆ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བས་ཆར་བ་རེད། སྐྱེས་པའི་ནམ་དུས་དེ་རྒྱ་བ་དང་དུས་ཆོད་འབྲུ་པོ་དེ་སྐྱིར་
 བཏང་དགུན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཆེས་གུངས་དང་རྒྱ་བ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་པ་ཁོ་རང་
 གི་གོམས་གཤིས་མེད་པ་དང་གཅིག་དེ་ནས་ངའི་ནང་གི་ཕ་མ་རེད་ཆང་མ་ཡིག་སྐོངས་སོང་ཅང་ཡི་གེར་དགོད་
 རྒྱ་གར་ཡང་མེད། སྐྱིར་བཏང་ངའི་ནང་མི་ཕ་མ་ཆོད་དང་ཆེ་ཕ་གང་གིས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཅི་མཐོང་བྱེད་

སྤྲོད་མཁན་ཞིག་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འདྲེས་པ་ག་ཤེད་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་རེད།
དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དགོང་སྟོང་བཟས་ཆར་བའི་མཇུག་ལ་ཉལ་ཁར་སྟོལ་མ་སྟོན་པ་གདོན་རྒྱ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བཤགས་གདོན་རྒྱ་དང་། མ་ཁི་དང་བཟ་ལུ་རུ་ཤེད་སྟོར་མང་པོ་བསག་རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཆར་མས་ཡི་གེ་ཤེས་རུང་མཤེས་རུང་སྟོན་པ་གདོན་རྒྱ་འདྲ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་བ་དང་ར་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་མ་བཞེད་པར་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་ནང་པ་སངས་
རྒྱལ་བའི་སྐུ་བས་འགྲོའི་སྟོན་པ་ཁྱེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐུ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྐུ་བས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་
རེད། དེ་ནས་ངའི་མའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྟོང་བྱ་མེས་བཤད་ཆོད་ལ་རག་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ། རག་ཆབ་
སྤྲོད་སྤྲད་གཉིས་ལས་རག་ཆབ་སྤྲོད་ནས་ཡིན་པའི་སྤྲད་ཆ་འདུག བའི་རྒྱུད་པ་དེ་ཤོག་བུའི་རྒྱུད་པ་རེད། ཨ་མའི་
རྒྱུད་པ་ལ་ཤོག་གི་གཅོད་པ་ཆོད་ལྡན་ཟེར་ནས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་གཅོད་ཉམས་ལེན་པ་བྱས་པ་ཐོན་སྤྲོད་མཁན་དེ་
འདྲ་བྱུང་བསྐྱད་པ་བཤད་ལ་འདུག བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འགྲོག་ས་ནས་ཡིན་དུས་མང་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ལ་སྐུ་བས་རྗེ་དང་བྱང་
ནས་གཉིས་ཀམ་ཆར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྡེ་རེད། ངའི་ཁྱིམ་ཆར་གི་མིང་ལ་ཁྱ་ཆན་ཆར་ཟེར་བ་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་
སྐྱེན་མཆེད་མིང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་ཆན་ཤོས་ང་རང་ཡིན། ཡིན་ནས་ད་ལྟ་ང་དང་གཅིག་པའི་ཤོག་མ་གཅུང་
མོ་དག་འཕྲིད་ཟེར་བ་ད་ལྟ་ལས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཅུང་པོ་པོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ་ལུ་ལ་ལ་ཡོད་རེད། མི་ཆར་སོ་སོ་
རེད། ད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཆར་མ་བྱི་མའི་ལྟ་ལས་དུ་གྱུར་ཟེན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བུ་མོ་གཉིས་
དང་བུ་བཞི་ལས་བུ་མོ་གཅིག་དང་བུ་གཅིག་དེ་ནས་ང་རང་བཅས་གསུམ་མ་གཏོགས་སྟག་མེད།” ཅས་གསུངས།

སྐྱ་ན་ཆར་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་སྟོང་འགོ་བཙུགས་པ།

དགུང་གངས་བརྒྱུད་དགུ་ཙམ་ནས་སྐྱ་གས་འཆོ་བའི་ཞོར་དུ་ཁང་པོ་སྐྱ་མ་ཆོས་བཟང་གི་སྐུ་མཁུན་ནས་འབྲི་སྟོག་
སོགས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་། དེའི་སྟོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “ངའི་ཨ་ཁང་དེ་ཡང་ད་ལྟ་བརྒྱུར་
གསལ་བའི་ང་ལ་ཡི་གེ་སྟོང་མཁན་དེ་བྱང་ནས་དགོན་པའི་སྐྱ་མ་གྲུ་བ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བཞག ང་རྒྱུང་
དུས་ཨ་ཁང་ཁོང་དགུན་ཁའི་སྐུ་བས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་དུས་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་ང་ཆོའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེད།
སྐུ་བས་རེ་ཞབས་གས་དང་བསྟོམས་ནས་གཅོད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཆོས་གངས་དུས་ཆོད་
སྟོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ངའི་ཨ་ཁང་ལ་ཁྱ་ཆན་གཅོད་པ་ཟེར་ཀྱི་རེད། ནམ་རྒྱུན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བཙོན་སྤྲོད་
མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལུགས་ཞེས་སྟོང་བྱས་སྟོང་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཡི་གེ་སྟོག་ཡག་པོ་

⁶ (མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལུ་ལྱི་དགོན་པའི་མིང་ཡིན།)

ཡོད་པེ། ཡིག་འབྲི་ཡི་པེ། ཡིན་ནའང་ངས་བྲིས་གཞུགས་སྒོའ་པའི་གོ་སྐབས་བྱང་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡི་གེ་
འབྲི་སའི་ཤོག་བྱ་དགོན་པོ་པེ། སྤྱི་གུ་དགོན་པོ་པེ། སྤྱི་གུ་ཆ་རག་གི་མ་པེ། ད་ལྟ་ཡི་གེ་བཞུག་རྒྱར་བསམས་ན་
བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་པེ། བཞག་ ང་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ལོ་བཞི་ལྷ་ཅམ་ཡིན་དུས་ཨ་ཁང་ཁོང་སྤྱགས་སངས་དགོན་ལ་
ཐེབས་ནས་གནས་ཆོས་མི་འགྱུར་དོན་འདོངས་གཏེར་སྒོར་དེ་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསན་ཁར་ཐེབས་བསྐྱད་པ་པོ་བ་
ཅམ་འཁྱི་འདུག བྲིས་སྤྱི་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་མཆོམས་བཞུགས་ཀྱི་པེ། མཆོམས་ཁང་ནང་བཞུགས་ནས། དེར་སང་
བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དེ་དུས་བྱི་ལོགས་ཉི་མའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ནས་ཉི་མར་ལྟ་བསྐྱད་པ་འཁྱི་འདུག བལ་ཆེར་ཐོད་
ཁལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དུས་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞེ་དགས་མགོ་ཆོད་ཀྱི་མེད། ང་ཆོ་སྤྱི་གུ་ཆོར་ལྷན་སྤྱི་གུ་
ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཅེད་མོ་ཅེ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུང་པ་ཁོར་ལང་སྤྱིར་བཏང་ས་མ་འཕྲོག་ཟེར་དུས་འབྲི་གལ་ག་
དང་ཁོང་ཁ་ཡང་ཡོད་བསྐྱད་པེ། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གུ་ལ་བསམ་སྒོ་གཞན་དག་མེད་བསྐྱད་པ་པེ། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཐུན་
མོང་གིས་སྒོར་བས་བྱུབ་བསྐྱད་པ་པེ། བྲིས་པའི་སྐབས་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ནམ་ཐར་ཐུན་མོང་དུ་དཔགས་བྱུབ་པ་དེ་འདྲ་
པེ། དེ་ནས་ང་རང་འཁྱི་པའི་བསམ་སྒོ་འདྲ་པོ་དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་ངས་བྲལ་བ་བྲལ་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱི་བ་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་མ་པེ། དེ། ཡིན་ནའང་བྲལ་ཆས་ཀྱི་ན་མཁན་ལ་དགའ་བོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་མི་ཆེ་ལ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སེམས་པའི་བསམ་སྒོ་བྲགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་བས་དགེ་ཚུལ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་པ་བྲུས་ནས་དེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱངས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་སྒོར་བརྟེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་སྒོར་བྱུབ་པ་དེ་སྒྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབས་
ལས་བྱང་པ་པེ། དེ་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་ལོ་ལྷ་དུག་དེ་བ་ནས་དགུན་ཁ་འབྲུགས་པར་འབྲུགས་ཤུར་གཏང་ལ་གཅིག་དང་། དབྱར་ཁ་སྤང་ཁར་
འཁྱོན་ལ་ལག་གཏུབ་བཟོ་ལ་དང་འདོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཁྱོད་གསོ་བ་དམིགས་བསམ་ལ་ཞིག་མི་འདུག

ལོ་བདུན་ཅམ་ནས་འབྲི་དང་གལ་ག་གི་རྩི་བོ་ལ་འཕྲོ་བྱུབ་ཅམ་ཆགས་ཡོད་པེ། དེའི་སྐབས་ངའི་བ་མ་ཨ་
མ་ལ་སྤྱི་གུ་མང་པོ་སོང་ཅང་། དཔེ་སྒྲི་པོ་པེ། མི་ཆུན་པ་ཞེ་དགས་ཡོད་མ་པེ། ངའི་ཨ་སྤྱི་དང་ཨ་ཁང་གཉིས་
པོ་ལོགས་སྤྱི་ཡོད་ཅང་ང་ཁོང་ཆོའི་སར་ཉར་པེ། དེའི་སྤྱི་མདུན་ལ་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས་ངའི་ཨ་སྤྱི་དང་མཉམ་དུ་
རྩི་བོ་འཕྲོ་བྱུ་བྲས། རྩི་བོ་འཕྲོ་དུས་ངའི་ནང་དང་པ་མ་ཨ་མའི་ཁོར་ལུག་འབྲི་གལ་ག་དང་ཨ་ཁང་དང་ཁོང་རྣམ་
པ་མཉམ་དུ་འཕྲོ་གི་པེ། དེའི་སྐབས་ལ་རིམ་བས་ཨ་ཁང་གིས་ཀ་ཁ་སྒོའ་གནང་གི་པེ། ཀ་ཁ་འབྲུ་སྤྱི་མ་རྩ་
དེ་དང་དབྱངས་ཡིག་བཞི་པོ་དེ་ཤོག་ཐོས་གཅིག་གི་པར་མ་ཞིག་ཡོད། པར་མ་དེ་ཕིང་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་ལག་པས་
འབྲུགས་ཆད་ཅིག་ལ་སྤྱད་པས་པར་བསྐྱམས་ནས་དེ་བསྐྱམས་པར་འབྲེར་བྲས་ནས་ཞོགས་པ་ཡིག་འབྲུ་འགའ་

ཞིག་སྒྲོབ་ཀྱི་རེད། དེ་བསྐྱབས་ཐེས་ཉིན་གུང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོང་བཅར་བྱེད་དུས་ཅན་དཀའ་ལས་ཁག་
པོ་ཞིང་གསུམ་རེད། ད་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཨ་ལྷ་ས་ནི་ཡི་གེ་མི་ཤེས། ལྷང་པའི་རྗེ་པོ་གཞན་དག་ཐུག་
གི་རེད་དེ། ཁོང་ཆོས་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། མ་ཤེས་དུས་འདི་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་བར་
དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་རེད། དེས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་ཐུན་ཀྱི་འདུག གཅིག་ཞོར་སོང་ན་ཉི་མ་གང་པོ་དེ་ག་
རང་ཞོར་རེད་མ་གཏོགས་ཤིག་གི་གཞན་འདི་ས་ཅན་མེད་པ། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་ཐབས་ཆག་
ལོ་གཅིག་གི་ནང་འབྲུ་དེད་ཨུ་ཅན་སྟོན་ཐུབ་པ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིམ་བས་མར་སྐྱེད་ས་་
ནས་ད་གི་ཁྱས་པ་ནང་བཞུན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཤོག་བྱ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་ཆ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོག་
པའི་ས་ཡིན་དུས་ཅན། དཀོན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་ཞོར་དུ་རྗེ་པོ་འགྲོ་ལ་གཅིག་ད་དུང་ཁྱིམ་ཆང་སྤྲེད་གི་
བྱ་རྒྱུ་ཆང་གི་མི་མེད་རེད། བྱ་རྒྱུ་ཆང་གི་ཁོ་རང་ཆོས་ཁྲལ་བསྐྱལ་ལ་ལ། དཔྱིད་ཀ་ཞིང་སྟོ་ལ་དང་། ཞིང་
ཁ་འདེབས་ལ། སྟོན་ཁ་སྟོན་ཐོག་བསྐྱལ་ལ་དང་། དགུན་ཁ་ནས་རྒྱང་ལ་ལ་འགྲོ་དགོས། ང་ཆོ་མི་ཆང་རེ་ནས་མི་
རེ་མ་སོང་ན་འཕྱིག་གི་མེད། ང་ལོ་དགུ་དང་བཅུ་དེ་བ་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཏང་སྒྲོང་ཡོད། ངས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་
ལས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནས་ཁོ་ཆོ་མི་ཆང་ཉི་ཤུ་སྟུམ་ཅུའི་མི་སྟེབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོར་རྟ་ཡོད་པས་ང་རྟ་ཡི་རྗེ་བོར་
བྱས་ནས་ཁོང་ཆོས་བཏང་གི་རེད། རྟ་ཁ་ཤས་རང་གི་ལྷང་པ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཤོར་ཏེ་སྤོད་རྟགས་མ་བྱས་ནས་
དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲད་པ་ཐུན་ཀྱི་འདུག ད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་རྗེ་པོ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་རྫོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྟུམ་རྟགས་དག་ཡིག་ཟེར་ལ་
དང་སྟུན་དག་རིག་གནས་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཨ་ལེ་མར་བཞག ངས་ཁྱས་པ་བཞུན་ལྷང་པ་ཁོ་རང་ལ་ཀ་ཁ་ཤེས་མཁན་
ཅུང་ཅུང་ཆགས་སྤོད་དུས་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་ལོ་བཅུན་བརྒྱད་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
དེ་འདྲས་དུས་ཆོད་རྫོགས་པ་རེད། ད་དེའི་སྐབས་དེར་གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞུན་སྒྲུ་མ་ཆོས་བཟང་གི་མདུན་ནས་ཡི་
གེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅན་དང་། འཕྲི་མི་ཆེ་ལ་གྲུ་པ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མགོ་ཆོད་ཀྱི་མེད། སྤང་
སྤོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གང་ཡིན་རྟ་གོ་ཡི་མེད། གྲུ་པ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་
ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་གསུངས།

ཐམ་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་དང་ལྷ་ས་ལ་གནས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་འགོ་བཅུགས་པའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་ནས་གྲོ་ལ་
གྱིས་སྐས་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་དང་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “ དེ་དུས་

སྐབས་ཉེས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དཔལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་སྤྱོད་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས་སོད་
 ལ་དབང་སྤྱད་ཀྱིས་ལོ་ཆུགས་པ་རེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པར་བསྐྱད་ན་ཆོས་ཀྱིས་མཁུ་དང་
 དགེ་སྤྱི་སྤྱད་དོར་ཅི་མཁུ་ཐམས་ཅད་བཅོན་འདུག་གིས་གསོད་པ་དང་མཁུ་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་
 པ་ཞིག་གོ་ནས། དེ་ལ་ཞེད་ནས་ངའི་ཨ་ཞང་དང་ཨ་སྤྱ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལུ་ལ་བསྐྱ་བཞོད་དེ་བར་སོང་ན་ཆོས་མེད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དཔུང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡོ་གྱོང་། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱ་བཞོད་དུ་འགྲོ་ཡ་བྱས། དེ་དུས་སོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱ་ལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་གོམ་བཞོད་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱ་ལ་ནས་ཆབ་
 མདོ། ཆབ་མདོ་ནས་རི་བོ་ཆེ། དེ་ནས་རི་མ་པས་གོང་པོ་དང་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱ་བཞོད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་
 བསྐྱ་བཞོད་སྤྱི་ལ་ཁུང་མདོ་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་བར་སོ་གཅིག་གཉིས་བསྐྱད་རྒྱའི་གོ་སྤྱོད་པས་བྱང་། བསྐྱ་བཞོད་ཀྱི་
 གནས་གཅོད་པོ་དེ་མཇུག་། རི་དེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱ་བསྐྱ་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་གོ་སྤྱོད་པས་བྱང་
 ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་མཐུན་ཆེན་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བསམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་གོ་སྤྱོད་པས་བྱང་
 དང་སྤྱོད་གནས། ཟ་ཡ་གྲོན་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཆར་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁུ་ཞེ་
 དགས་དགོན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཡོན་བྱ་དགོས་པ་
 དང་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞིག་ཆུ་ཐོས་སྤྱོད་ཡོད། ད་དུང་སོ་སོ་རང་གི་ལུ་ལ་ནས་ཐོན་ཆར་ནས་གཞན་དག་མིའི་
 ལུང་པར་སྤྱོད་ཆར་དུས་རེ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གོགས་དན་ཀྱིས་མཁུ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་དུས་
 དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ནས་ངའི་ཨ་ཞང་དེ་གོང་ས་རེད། དེ་ནས་ཨ་སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པོའི་བསྐྱ་དུས་ལྷ་སའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་
 གནས་སྤྱོད་ཕྱིན་ནས་པར་སྤྱོད་པ་རེད། ཆུ་སྤྱོད་ཆར་དུས་དགུན་ཁ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱ་བཞོད་དུ་པར་ཐར་ཀྱི་
 མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་གནས་སྤྱོད་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ངང་
 བསྐྱ་བཞོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་ཕྱིན་ཡིན་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

ལྷ་སར་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ལ་མགོ་མཆུན་བཅོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩/༡༠ ཅུང་ལ་མཁུ་ཆེན་མཆོག་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ལ་ཆེ་མཇུག་ཏེ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་ཤིང་རིམ་པས་ཞབས་གས་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ བར་ཞབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠ ལྷག་གནང་།

དེའི་སྤྱོད་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་ལྷ་སར་ཞེ་ཆེན་གོང་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 གོང་མའི་མདུན་ནས་དགོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོས་པའི་མཆོན་ལ་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མ་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་
 འབྲེལ་དུ་བསྐྱ་བཞོད་ཐང་གི་ལྷགས་ལུང་གསུང་། ལྷ་ས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་མཁུ་པོ་རྩི་ལྷའི་མདུན་ནས་སྤྱོད་ཐིག་སྤྱོད་འགྲོའི་

བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན། དེའི་ཆོས་ཆེན་དེ་ངས་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྗེས་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆོན་བཅེ་རེན་
 བོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདུད་འཛོམས་རེན་བོ་ཆེའི་ཐངས་དང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་རྗེས་མ་
 སར་ཐེབས་དུས། ཞག་ཁ་ཤས་ལྟ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདུད་འཛོམས་རེན་བོ་ཆེ་དང་ལ་སྐྱབས་
 རྗེས་མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེ་མཛལ་སྐད་ཐོག་མ་དེ་གནང་སོང། དེའི་སྐབས་ལ་བདུད་འཛོམས་རེན་བོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་
 ནས་མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེས་སྒོ་ཡོད་ཀྱི་དབང་དེ་གསུངས། སར་ལ་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་སྤྱིང་གི་བཀའ་དབང་ལུལ་གནང་
 སོང། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱུས་པ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱོན་ལ་ཡང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བདུད་
 འཛོམས་རེན་བོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རེན་བོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུ་རང་དུ་རེན་བོ་ཆེའི་ཆོས་སྐོར་ཕྱར་པ་གནས་ལུགས་སྐྱ་
 གྱི་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུང་ཁ་ཤས་ཞུས་པ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥-༡༩༥༦ ཡིན་
 པ་ཡོད་དུས་ཆོད་གསལ་ལ་བོ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག བྱིས་སུ་རྟེན་མདོག་ཁ་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རེན་བོ་ཆེས་ལྟ་ས་ཞོར་བྱ་སྤྱིང་
 ཀར་དུས་འཁོར་དབང་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དབྱར་ཀ་དེ་ཅམ་ལ་ཞོར་བྱ་སྤྱིང་ཁ་ལ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྐུ་ལ་རེན་བོ་ཆེ་
 དང་དེའི་མགོ་མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེ་མཉམ་དུ་དབང་གལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ཞེད་པོ་ཞིད་པོ་བྱ་བ་མ་སོང།" ཞེས་གསུངས།

འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཚུལ།

རབ་བྱུང་བརྒྱུད་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱ་ལོག་ལ་ཞོར་བའི་སྐབས་ལོ་དེའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་
 མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཞི་ལ་སྐབས་ཆེ་མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་མཛད་དེ་ལ་སྐབས་ཆེ་དེའི་མགོ་
 མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་དང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་རེན་བོ་ཆེ་སོགས་དང་ལྟན་དུ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་
 ཡུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཐེབས། སྐབས་དེའི་སྐོར་མཁན་རེན་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། "ང་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་དུས་
 ལ་སྐབས་ཆེ་མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་རེད། ཚུར་སྐྱབས་དུས་བོད་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་ཡུལ་ས་
 མཆོམས་ནས་མར་བུམ་ཐང་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ཞག་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད། མཆོན་བཅེ་རེན་བོ་ཆེ་མར་འབུམ་
 ཐང་བར་དུ་ཐེབས་ནས། དང་པོ་འབུམ་ཐང་ལ་ཞག་པོ་གཅིག དེའི་རྗེས་ཞབས་ཆེས་ཐང་ལ་ཞག་པོ་གཅིག དེ་
 ལ་འབྲུག་པའི་མི་མང་ངོས་ནས་བོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བ་ཆོ་ལ་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་ག་སྤྱིག་བྱས། ཁུར་ནས་ལམ་ཁར་
 བསྐྱགས་བསྐྱད་འདུག ཡོད་དུས་ཆོང་མ་གྲོད་ལོག་སྤོང་པ་རེད། བན་ཐོགས་ཞེད་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བུམ་
 ཐང་སྐྱ་རྗེས་བྱས། སྐྱ་རྗེས་ནས་མར་བུམ་ཐང་རྒྱ་དཀར་རྫོང་ལ་ཞག་པོ་གཉིས་བསྐྱད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བུམ་ཐང་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ལ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བཞུགས་རེད། དེའི་རྗེས་ཕལ་ཆེར་

པོད་རྒྱ་བཞི་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡོད་ཕྱིན་བདག་ཅིག་གིས་བྱམ་ཐང་ཐང་པ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་བྱ་འབྲུམ་ཆོག་ས་
འཆོག་རྒྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་རྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུད་རེད།
དེའི་འདུ་ཁང་ནང་ལ་ཉི་མ་བདུན་བརྒྱུད་རིང་ལ་སྤྱིང་ཐིག་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བྱ་འཆོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
བ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་དེར་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལ་བཞུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཞུ་རེད་དེ་དགོངས་
པ་རག་མ་སོང་། འབྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་སོང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ནས་པོད་པ་མང་ཆེ་བ་ལྷ་པ་དང་
བྱུད་མེད་ཆོ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་པོ་རྩེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱག་བྱམ་ཐང་ནས་མར་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་
ནས་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷ་པ་དང་ལྷ་མ་དེ་ནས་བྱུད་མེད་ཀྱི་རིགས་དེ་ཆོ་དམིགས་པས་ལ་གྱིས་འབྲུག་གཞུང་
ནས་འཕྲོ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་དུས་ང་ཆོ་ཡང་མི་པལ་ཆེར་བསྐྱེམས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཅམ་ཡོད་
རེད། འབྲུག་གཞུང་གིས་བྱམ་ཐང་ནས་འཕྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཙུན་ལྷ་པ་མི་
འདུག གྲོང་གསར་ལ་ཞག་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་གྲོང་གསར་གྱ་ཆང་གིས་མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་
སྐྱ་མཆེད་བན་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱ་མཉན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་གསན་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་
དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཡོད་ས་རེད། དུས་འཁོར་དབང་མེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་དཔལ་རི་ལ་ཟེར་བའི་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད། དེ་བཞུགས་ནས་དབང་འདུས་པོ་བྱང་ལ་འབྱོར་རེད། དབང་འདུས་པོ་བྱང་ལ་ཚུར་སྐྱེབས་ཆར་དུས་ཆར་པ་
ཆེན་པོ་བབས་སོང་། དེ་ལ་མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་སྐྱ་མ་བདེ་བ་འདྲ་ཆགས་རེད།

སྐབས་དེ་འདྲ་ལ་འབྲས་ཕྱོངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོས་ཞིང་ལ་ཐེབས་པ་(ས་མག་
༡༩༥༩ པོད་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ ༩ ཉིན་རྒྱུང་གསར་མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོས་ཞིང་ལ་ཐེབས།) གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གོ་རེད། མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་སྐྱ་མ་ཐམ་གནང་སོང་།
དེ་ནས་མར་ཡོང་ནས་འབྲུག་སྐབས་ཆ་ཟེར་སའི་རི་མགོ་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ཞག་པོ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱང་སང་ལ་བཞུགས་
ནས་ཏྲ་ཁ་ཤིང་ཡོད་རེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངལ་གསོ་རྒྱག་བརྒྱུ་རེད། དེའི་རི་གཡས་དེ་འདྲ་ལ་མཆོམས་བྲག་
དགོན་པ་ཟེར་ནས་པད་སྤྱིང་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། སྒྲོ་མ་ཆེན་མང་པོ་རེད། དེ་ལ་ཐེབས་ནས་དབང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་
གསུངས་སོང་། ག་རེའི་དབང་ཡིན་ན་ངས་ཐུག་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཅི་མ་གོ་ཁྱིའི་རྒྱ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་དར་ལ་ཟེར་བ་
ཞིག་ལ་ལམ་ཀ་བདེ་པོ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཤིང་ནགས་ནང་ལ་སྤྱང་ཆེན་ཡོད་སར་ད་ནངས་ནས་དོ་དགོང་བར་དུ་
ཉི་མ་གང་པོར་ཆར་པ་བབས་ནས་ལམ་ཀར་འདམ་བག་ཞེད་པོ་འདུག ན་བཟའ་ཆ་ཆང་ཆར་བས་བརྒྱན་པ་རེད་
མ་གཏོགས་སྐམ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲུ་པད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།
སྤྱོད་ས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ལ་སྐྱེབས་ནས་དེ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་བསྐྱད་བྱས། དེ་ནས་མར་ཡོང་ནས་འབྲུག་དང་

ཐུགས་གྱི་ས་མཆོམས་སྐྱེས་པ་འབྲུག་སྐད་ལ་པ་ས་ཁ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤོད། ཡོངས་གྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར། ཐུགས་གྱིས་ཐོག་མར་བོད་མི་ཆོ་སྤྲེལ་ས་ཆ་དུ་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཆ་བཅོས་ནས་ཐོ་རྒྱུག་པའི་དུས་ཆོད་ལ་སྤྲེལ་ས་ནས་ཕུར་སྐྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག འབྲུག་བརྒྱུད་དེ་སྤྲེལ་ས་ཁན་ཆང་མ་དེ་ལ་འབྱོར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྲེལ་ས་ཡོང་དུས་འཆོ་བ་རང་སྤྱོད་འགོ་ལ་ཡིན་དང་། ལམ་ལས་འགོ་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོ་བརྒྱུག་དགོས་འདུག ལམ་ལས་འགོ་ལ་ཡིན་ན། གཏུགས་མིམ་ལ་དེ་བ་ལམ་བཅོ་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་མང་ཆེ་བ་འཆོ་བ་རང་སྤྱོད་བ་ཡིན་དུས་ག་བ་འགོ་ནས་འགོ་འདོད་པའི་གདམ་ག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་པ་མིང་དང་། མ་མིང་ཆང་མ་ཡིག་ཆའི་ནང་བཀོད་དེ་དང་པོ་དེ་ལ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ལ་སྐྱེལ་ས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཉམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བ་བཅས་ང་ཆོ་ལ་སྐྱེལ་ས་ཆེ་ཆང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཁ་ཤས་ལམ་ལས་འགོ་ལ་ཐོ་བརྒྱུག་སོང་། ང་ཆོ་བ་རང་སྤྱོད་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ནས་དེ་ནས་མར་མོ་ཉར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ཕྱི་ཚོ་ཞིག་གི་ས་ཆ་ཨ་ཡི་ཕུར་(Alipur) ཟེར་སར་སྤྲེལ་ས་ཤིང་། དེ་ནས་སི་ལི་གུ་རི་(Siliguri) བར་ཕྱིན། ཀ་ཡི་མ་པོང་(Kalimpong) ནས་ལ་སྐྱེལ་ས་ཆེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོབ་མ་ཤར་པ་ཆེ་ནས་གྲིས་སྤྱེ་འཛིན་པའི་ཆེས་བཅུ་ཆོག་ས་པས་སྤོན་མ་ནས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་སྤྱོད་འདུག ཁོང་ནས་ས་བསྐྱེལ་བར་སྤྲེལ་ས་བྱུང་།" ཞེས་གསུངས།

ལ་སྐྱེལ་ས་ཆེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་མཇུག་ཅིང་ཟབ་ཆོས་བྱས་ཆུང་ལ་ཐུ་མ།

དེ་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ "ཐོག་མར་ཐུགས་ལ་འབྱོར་སྐབས་འབྲུག་བརྒྱུད་ཡར་ཕྱིན་ནས་ཀ་ཡི་མ་པོང་(Kalimpong) གི་རི་མགོ་ཞིག་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གཅིག་བཞེངས་ཆེད་ཅིག་མཇུག་དང་ཀ་བ་ཆུང་ས་ཟིན་འདུག དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལྷག་ས་ཤོག་ལས་བྱུབ་པའི་ཡིག་ཆང་ཞིག་ལ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོང་། ང་ཆོའི་ས་འབྲུ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་ལ་ཆུར་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ནས་ན་ཐུ་ལ་(Nathula) ཕྱོགས་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སར་འབྱོར་མཁན་ཡང་ཡོད་ཤོད། འབྲུག་ནས་ཆུར་འབྱོར་མཁན་ནི་ང་ཆོ་ཉུང་ཉུང་ཤིང་བཞག མང་ཆེ་བ་སྤྱོད་ས་མེད། སྐབས་མེད། མགོན་མེད། ལུང་པའི་སྐད་མ་ཤེས། ཆ་བས་འཆིག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། སྐབས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རིར་བཞུགས་པའི་དར་ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་དེ་སྤོན་དེ་བ་ལ་ཐེབས་འདུག དེ་ནས་མཁན་པོ་རྒྱ་ཟེར་དང་། ཐུབ་བསྟན་དང་ཐུབ་ཆོས་ཁོང་ནས་པ་དགེ་སྤོང་བྱས་ཆང་ནས་འབྲུག་ཕྱོགས་ནས་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ས་དེ་ལ་འབྱོར་བཞག སྤོན་བདག་གཙོ་པོ་དར་ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་ས་གནང་། སྤྱག་ལུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་དུ་ཐེབས་བཞག ཁོང་ནས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་མགོ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། རོང་།

ཐོམ་གྱི་གསང་སྤྱིང་དགོན་ཅོག་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཆེན་གྱི་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྱིང་གི་སྒྲོར་དེ་ཁ་ཤས་ཁྱིད་དང་ཁ་ཤས་ལུང་འདྲ་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་རྒྱུ་རེད། ལོ་དེའི་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་པ་དེ་རིམ་གོ་ནས་མར་སྒྲོམ་ནས་ཀ་ལིམ་པོང་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཟེར་སར་དགོངས་པ་གནང་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་ཆུར་སྒྲོམ་ནས་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེང་སར་ཐར་བ་ཆོས་སྤྱིང་ཟེས། ཀ་ལིམ་པོང་གྲོང་པའི་རིམ་གོ་དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཅུར་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་མ་ཟེར་པའི་སྐགས་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་འདུག ཡིན་རྒྱུ་ཁོང་གཙང་དེ་བ་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་དེའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་པ་ཆང་བཅས་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུ་རེད། སལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ཟེར་ནའང་ཆོག་ས་ཡོད། དེ་ནས་སྤར་ཡང་འབྲུག་ལ་ཐར་ཐེབས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོག་གསུང་བ་དེ་བྱམ་ཐང་ཉི་མ་ལུང་གི་ལྷ་ཆང་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་དབྱ་མཛད་འདྲ་པོ་དེ་ཆུར་བཏང་ནས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་པར་བྱམ་ཐང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡིན་ཟེས། ཡིན་རྒྱུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་ལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། རིན་པོ་ཆེས་ཐེབས་པའི་འཆར་གཞི་འདྲ་གནང་སྟེ་དེ་ལོར་ཡིག་ཆ་འདྲ་བཅོས་ནས་ལམ་སང་ཐེབས་སུ་བ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱན་རིང་ཙམ་ནས་ཐར་འབྲུག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཁེལ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུལ།

(ས་ཐག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན)⁷ ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཁམས་སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིན་བདག་བྱས་ནས་མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་ཆེ་པོ་ཆེས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ལུང་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ལོར་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཇོགས་སར་བྱས། སལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་འགོར་སོང་། ཁམས་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལིམ་པོང་གྲོང་གསལ་ཅིག་ལ་བཞུགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཞུ་མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁམས་སྐལ་ཆང་དང་ཁམས་སྐལ་གྲ་ཆང་དང་རྒྱ་བྱང་སོགས་མང་ཆེ་བ་དེ་རེད། (ཡང་ལྷགས་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་ ༡༢ ཉིན) ཀ་ལིམ་པོང་ལ་ལྷ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་རང་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་གཉིས་ཀ་གསུངས་རྒྱུ་རེད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་དཔོན་ང་ཆོ་མི་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་རང་ནས་དབང་ཇུས་རག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་དེ་ཁམས་གཙང་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཙམ་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཇོ་ཇེ་གདན་དུ་ཁུ་བྱ་སྒྲ་མ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་སྐབས་ཇེ་མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་པ་ཆེ་པོ་ཆེ་དགུན་ཁ་གནས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་

7 ཁམས་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉི་མའི་རྒྱུ་ཐར་རྒྱས་པ།
77

པོ་ཆེས་ངའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་ཞུ་གསུངས་དུས། ཁུ་བྱ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆིག་གསུམ་གནད་དེག་གི་དོན་དེ་མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་གྱུ་གཤམ་ཆེན་ཡང་། ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་གྱུ་དེ་ཞེ་དགས་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱི་བཀའ་སློབ་མཉན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།” ཅས་གསུངས།

གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གནད་ཚུལ།

“སྐབས་མེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་བསྐྱར་རབ་རྒྱས། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་སོགས་བསྟན་ཏེ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། དེས་ཤེས་སྟོན་མེ། ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བ་དམ་བུ། སྟན་པལ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གནད་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་སྐབས་མེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུག་སྤྱི་ནས་དགོངས་པ་ཞུས། དེའི་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གི་ཞལ་ལས། “དེའི་སྐབས་དེ་བ་ལ་ང་ཡང་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་འདི་བ་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་མཁན་པོ་སྐྱེར་དང་། མི་ཉག་མཁན་པོ་བསྐྱར་རབ་རྒྱས་དང་། མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་དང་དབྱར་གནས་སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་རེད། དབྱར་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་གཞི་གསུམ་ཆོག་ལག་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་རེད། དེ་སྐབས་ལ་མཁན་པོ་བསྐྱར་རབ་རྒྱས་གིས་སྒྲིམ་གསུམ་བཀའ་ཁྲིད་གནད་ནས་སྟོར་སྟོར་གནད་བདེ་ཆོ་ཆང་མ་བུན་གྱི་འདུག་སྟུང་ཉགས་དག་ཡིག་བཅས་གང་དག་དག་ཅིག་སྐྱུངས། ལོ་དེ་ལ་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཞིང་གཤེགས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ནས་ཀ་ལིམ་ཤོང་ལ་ཐེབས་སོང་། མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཞིང་གཤེགས་ཞིང་སྟོན་མ་པོད་ལྟ་ས་ན་མེ་རར་བཞུགས་རེད། མེ་ར་ལ་བཞུགས་དུས་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་བཅར་དུས་དེ་ནས་ངོ་ཤེས་རེད། ཞིང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོག་མར་དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་ཅ་བའི་སྟེང་ནས་ཞུ་གྱུ་བྱུང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གཅིག་ཤུ་རེད། ཞིང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ནས་འབྲུག་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་མགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་ཆར་བ་རེད། དེ་ནས་མར་འབྲུམ་ཐང་ལ་མོ་ཁར་ལམ་ཁ་མེད་པས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམ་ཐང་ཉི་མ་ལུང་ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་མ་ཡུལ་སྐུ་བཟེས་ཡུན་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་གིས་ཐེམ་ཡུག་ལ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནད་ནས་མོ་ཁར་གྱི་ལམ་ཁ་མ་ཐར་བར་དུ་བྱམ་ཐང་ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་འབྲུག་ཐེམ་ཡུག་སྟོགས་ལ་བཞུགས་རེད། དེ་ནས་(ལྷགས་ཐང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡) ཙམ་ལ་འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་མེམས་རྟོགས་ཁ་སློབ་ལྷ་ཐེར་འདུག་བདེ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་ལྷ་ཞིག་སྟོ་འབྱེད་བྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་མི་སྐྱེ་རེད། སྐུ་ན་ཁ་སྐྱ་ཆང་ནས་སྐྱ་

པ་སློབ་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཅས་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་སློབ་བྱེད་གནང་མཁན་དེ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེ་རེད། དེའི་སྐབས་
ང་སྤྱད་མར་སློབ་པ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསྟན་ནས་དེའི་གཞུག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འབྲུག་ལ་ཡར་ཕྱིན་
པ་ཡིན། སུམ་ཆེར་རྒྱ་བ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་དེར་བསྟན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་རེད། སྟོན་པའི་རིང་དེ་ལ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་
པོ་ཆེས་ལེགས་པ་ཤད་སྟངས་དམ་པ་དེ་ཞིད། བར་དེ་བ་ངས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་སྟུན་
རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་རོལ་མཆོད་དང་། ལེའུ་བར་པ་དེ་བཀའ་ཞིང་ཞུས་སྟེ། རྟོན་རྒྱུ་སོ་ལྷ་ཆ་ཆང་དཔེར་
བརྟེན་གྱི་སྟོན་པ་མར་ཞུས། ཞུ་མཁན་ང་ཆོ་མི་བཞི་ལྷ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་
སློབ་སྟོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོ་ལ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེའི་ཞབས་མི་ནས་དགོངས་འབྲེལ་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱད་
ས་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་རྟིང་མའི་དཔེ་ཆ་འབྲིང་མཁན་མ་རྒྱལ་ནས་དཔེ་དཀར་
ལས་ཡོད་རེད། རྟིང་མའི་གྲ་བ་ཞེས་གྲ་ཡོད་མ་རེད་གྲ་བ་བཙུན་པ་བཙུན་པ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྤྱད་
ས་དེ་རྒྱ་གར་སྟོན་གས་སོགས་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་སྟོལ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་
བཅན་ཕྱོལ་བ་ཆོ་ལ་རྟོག་གྲ་བ་ཤད་དེ་ཆང་མ་ཞེད་སྟངས་སྟེས་ནས་ཕྱོས་དགོས་བྱུང་རེད། དེ་སྐབས་ལ་མཁའ་
བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེ་སྤར་ཡང་ཀ་ལི་མ་པོང་ལ་བྱིར་ཕེབས་ཡང་ཕེབས་མ་བྱུང་བར་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དོ་མེ་སྤྱིར་ལ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་རེད།” ཅས་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་མཁའ་ཆེན་མཆོག་གདན་ས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཐོག་མར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་མཆོ་སློབ་
ཆེན་མའི་གཙོ་འགན་བཞེས། དེའི་སྐོར་མཁན་བཙུན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “ཁོང་གཤེགས་མཁན་པོ་བཙུན་པ་
ཁོང་སྟོན་མ་ནས་པོད་ནས་མཛུ་སྟོང་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྐབས་མེ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེའི་
མཁན་ནས་དབང་ལུང་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཞུས་སྟེ་ཡོད། ཁོང་གཤེགས་མཁན་པོ་བཙུན་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་མཁན་ལ་
པར་བཅར་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཀ་ལེ་མན་ཁོན་སྤོང་གི་དགོ་ཆན་ལ་བཞུགས་དུས་དེ་དུས་རྟིང་མ་མཆོ་
སློབ་ཐེར་གྱི་རེད། སྤོང་གི་སྤོང་ངོ་མ་ཅི་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ལ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤/༡༩༤༥) ལོ་གཅིག་
གཉིས་ཙམ་བསྟན་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སྐབས་མེ་སྤྱད་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་བཙུན་པ་མཆོག་ལ་
དགོ་ཆན་ཞིག་གཏོང་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར་ང་བཏང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་གདན་ས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སློབ་པ་ཉེ་སློབ་སྤྱད་ནས་ལ་སྤྱི་མཁན་པོ་དག་གསུམ་དང་སྐབས་
འགྲེལ་བསྐབས་བྱ་སོགས་བྱིད་དེ་ལོ་འགའ་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཙམ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐབས་མེ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་
བྱང་སྟོགས་ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་ལྗོངས་ལ་གདན་འདྲི་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཡོད་

པ་པོ་སོང་། དེ་སྟོན་གངས་པ་པ་མཛོད་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་རེད། དེ་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཛུགས་
དཔོངས་པ་ཞུས་ནས་པར་ཞུ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟག་ཙམ་ལམོར་སོང་། དེ་རྗེས་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆིན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལ་པར་འཁོན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དུས་ང་ལ་འབྲུག་གི་ལག་འཁེར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་
སྐྱབས་ལོག་དོན་གྱི་ལ་བསྐྱད་ན་གསུངས་སོང་། རྗེས་ནས་ལོག་ཅིག་སྟག་ཅིག་ལ་འབྲུག་ལ་སྐྱབས་སོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཙམ་ལ་སྐར་ཡང་མཁན་པོ་བཙུག་འབྲས་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀ་ལེ་མན་ལོན་ནས་དཔོངས་པ་
ཞུས་ནས་སྐར་ཀ་ཀྱི་ལེ་ལས་སོང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་མཇུག་ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་འབྲས་སྟོངས་བཤད་
བྱུང་དཔེ་ཅན་ལ་ལེ་ལས་སོང་། ང་ཡང་དེའི་སྐུ་མཛུགས་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྱིད་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རྗེས་ནས་མཆིན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེར་དཔོངས་པ་ཞུ་རུ་བཅར་དུས་ཙམ་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དཀོར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཅིག་ཤོག་ཅེས་བྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ལ་ཆེད་མངགས་གིས་ང་ལ་སྐུ་ལ་མ་བཏང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་
ཁ་ཤས་རྗེས་ནས་ཡང་བལ་ཡུལ་ལ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོག་གླིང་གཏེར་གསར་ཡང་སྐྱབ་
གི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དབྱ་བཙུགས་སོང་། དེ་ལ་བཅར་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲུག་ལ་འཁོད་པོས་ཞེས་བཀའ་
གནང་སོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་བཙུག་མཆོག་གི་ནམ་ཐོལ་དཔོན་པར་བཤད་བྱ་དབྱེད་
གནང་འདུག མཛོད་སྟོའི་སྐྱབས་ང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མཁན་པོ་བཙུག་མཆོག་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས་ང་དཔོན་པ་
ལ་བསྐྱད་ནས་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལག་འཁེར་ནས་ངའི་མི་ཆེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སོང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལ་འབྲུག་བསམ་ཅེ་ལ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་གིས་སྐྱིན་བདག་
གནང་ཞེ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟག་གི་རིང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས་སྐུ་འཁྱར་མའི་རྒྱ་
སྐུ་མཆོན་ཡོད་པ་ཞལ་འཛོམས་གིས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་གླིང་པའི་ཆོས་སྟོར་གྱ་རུའི་ནམ་ཐར་ཆེ་སྐྱབ་ལོར་ལུའི་ལམ་
ཁྱིང་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གི་དབང་ལུང་གཉིས་ཀ་ཞུས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
ལེ་ལས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་ལལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་དུས་ཆོད་ཏན་ཏན་བན་གི་མི་འདུག རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གི་རིང་འབྲུག་
བྱས་ཐང་སྐར་ཆེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱིན་བདག་གནང་ཞེ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་དེ་ལ་མགོ་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་ཞུ་རུ་སྐུ་ལ་བཟང་བྱུང་། དེ་དུས་ལས་
གི་སྟོན་དཔོན་ནམ་མཆོད་དཔོན་གི་ཁུར་སྐངས། དེའི་རྗེས་ཆོས་ལུན་རྟོག་གི་དབང་ཆོས་གླིང་དུ་སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་
དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་བྱང་ནས་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་གིས་བཀའ་མའི་དབང་ལན་གཅིག་ཞུ་རུ་གོ་སྐབས་
བྱུང་། དེ་དུས་ཡང་སྐན་ལ་མཆོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཆུང་སྐུ་ལ་བཟང་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་རི་ཁྱོད་སྐར་གྱི་དབང་

དགོན་དུ་ལས་སྐབས་ཤིང་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་སྤྱུལ་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་སྤྱུལ་སྤྱོལ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་གཙོད་དབང་གྱི་ཆེར་ཞུ་བྱུང་།” ཞེས་སོ།

ཟབ་ཆོས་གཙུག་པོར་ཞུས་པའི་སྐོར་གྱི་མ།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ལས་སྐབས་ཤིང་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱོལ་གྱི་བཟང་རིན་པོ་ཆེ།
ལས་སྐབས་ཤིང་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་དབང་ལུང་གི་དགུ་ལྟུང་གསུམ་གསུམ་བསམ་གནང་། དེའི་སྐོར་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལས་མས་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱུལ་སྤྱོལ་ཤིང་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གོལ་སྤྱིར་དུ་ཐེངས་གསུམ་ཐེངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིར་ཐོག་ཅུ་པོ་དང་། སྤྱིར་ཐོག་ཡ་བཞི། སྤ་
འགྲུར་བཀའ་མའི་དབང་དང་། ཅུ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཉི་ཤུའི་སྐོར་གསུངས་པ་ལས་ཟབ་ཆོས་སྐོར་དེ་མ་གསུངས།
དེ་དབུས་དགོང་མོའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཡོད། ལས་སྐབས་ཤིང་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེའི་གསང་བདག་དགོངས་ཆུན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གྱུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཤིང་། དེའི་སྐབས་མཛོད་ལྗོངས་ལུང་ཆ་ཆང་
དང་། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ནང་ནས་ཀུན་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཤེར་གྱི་སྐོར་མ་
གདོགས་པ་གཞན་ཆ་ཆང་གི་ལུང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱིད་ཡིག་ལེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཡང་གོང་ཞུས་ལྟར་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་
ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ཁྱིད་གྱུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
སྤྱུལ་བཟང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དུ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་ལྗོགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་གྱུང་དེའི་
ནང་ལ་སྤྱད་གཉིས་ཤིང་སྤྱི་དཔེ་ཆ་དེ་མ་འབྱོར་དུས། ཕྱིས་སྤྱད་གཉིས་ཤིང་སྤྱི་ལུང་དེ་ཡང་ནམ་གོལ་
སྤྱིར་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དབུས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་འདས་མཆོད་སྐབས་སུ་གྲུབ་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་སུ་ཐུན་རང་ནས་སྤོམ་གསུམ་རོ་པོ་གནས་འགྱུར་སྐོར་དབྱེད་པ་བྱས་
པར་ལེགས་པར་ཤིང་གྱི་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་། ཀུན་མཁུན་རོང་ཐོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་
ལུང་ཡང་ལེགས་པར་ཞུས། དེའི་སྐབས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛོད་སོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་མ་འབྱོར་བ་
ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་མཁན་པོ་ཀུ་ཡ་ནས་གཞན་དག་གི་མཁུན་ནས་ལུང་ཐོབ་འདུག་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་
ཆང་མ་ཞུ་བྱུང་བས་ཀུན་མཁུན་རོང་ཐོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆ་ཆང་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཆ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ལྗོགས་
པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ལེགས་པར་ཐོབ། འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱུང་མའི་སྐོར་
སྤྱུལ་སྤྱོལ་གྱི་དཔེ་འབུམ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་བྱེད་པོ་སྐབས་བྱུང་། ལས་སྐབས་ཤིང་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོལ་སྤྱིར་དུ་
ཐེངས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་པོད་ནས་གསུང་དུ་ལག་སོན་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ནུས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མཛོད་དགོངས་

འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གསུམ་ལུང་དེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ལྷ་བས་
རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུམ་བཞེས་གནང་བའི་སྐབས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བོད་ཏུ་ཐོག་མར་སྤྱོད་མཆེད་ལུང་པའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤
བར་བོད་ཏུ་ལྷ་རྗེས་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དེམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བ་བཟང་སྤྱོད་ལྷ་བ་མཁན་
པོ་ངག་རྒྱུང་ཆང་གི་ཅ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་བོད་ནས་དབལ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བ་བཟང་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལོ་
ངོག་ཉིས་གསུམ་འདི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་རིང་ལ་དེ་ལྷ་ཐོབ་མ་སྤྱིང་བའི་མཁན་པོ་ངག་རྒྱུང་གི་ཀྱན་བཟང་
ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཐེན་གྱིས་དང་། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་འགྲེལ་པ་ཀྱན་བཟང་གྲགས་ཐིག
དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་ལོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ལུང་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁན་པོ་ངག་རྒྱུང་ཆང་གི་ཐབ་ཆོས་རྟོ་རྟོ་ཀྱི་དབང་བཅས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཏུ་ཕེབས་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་རང་ཡང་ཞབས་
སྤྱིའི་གསུམ་བཅས་རྒྱ་བྱུང། དེ་ཏུས་བལ་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་བས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོ་བྲག་གི་ཡིག་ཆ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་ངོགས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་བས་ཐུན་ནས་ཀྱང་མཉམ་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང།
དེ་བཞིན་ལྷ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། མདོ་འགྲེལ་ཐུན་
པའི་གོ་ཆ། ཀར་སྤྱིང་ཞེ་ཞོ་རྩ་སྤྱིང་པའི་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད། ཆོ་སྐབ་གསང་བ་འདུས་པ། རྟོ་བྲག་གི་
ཡིག་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་ངོགས། ལྷ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གོང་མའི་ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
བསྟོམས། ཞལ་གདམས་སྟོར་དང་ཁྱིད་ཡིག་འགའ་ཤས་བཅས་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོའི་དགུན་སྟོད་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤྲུག་ཅམ་གྱི་རིང་འབྲུག་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་བས་རྗེ་
གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ལོ་དེ་དང་དེའི་སྟོན་མ་
རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བཤད་གྲུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐེར་མཆོག་གིས་འཇམ་
མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་གཏེར་གྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་བཀའ་ཁྱིད་ལེགས་པར་ཞུས་
ཤིང་། ཐུན་ནས་སྟོར་དཔོན་གྱི་ཁུར་ཀྱང་སྤྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལྷ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནི་ཉུ་ལོག་ཏུ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལོ་
ཤེས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་ཐུན་པའི་གོ་ཆ་བོད་གཉིས། གནམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཁྱིད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་

བཅས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཁྱེད་པོ་སྐུ་ལ་བཟང་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་སྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་བཀའ་འདི་ཅན་
རྣམས་ལས་རིམ་དགའི་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ།" ཅེས་སོ།

མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་མཇུག་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་ལྷུབས་ཆེ་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུབས་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ལྷུབས་ཆེ་བརྒྱུ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་གྱལ་བསྐྱེད་བཙོན་འབྲུས་ནས་སྤྱི་རིམ་པས་མཁན་པོར་
མངའ་གསོལ་ལན་གསུམ་དུ་གནང་། དེའི་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༧༣ ལ་བལ་ཡུལ་
ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་ལྷུབས་ཆེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཞིང་། མིང་ལ་ངག་
དབང་མཁས་མཆོག་དོན་ཡོད་ཅེས་བསྐུལ་གནང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་བཀའ་རྒྱུད་བཀའ་སྒྲུབ་མྱིང་དུ་ལྷུབས་ཆེ་
མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཆོག་མྱིང་ཆོས་སྐོར་ཁྱེད་པོ་སྐུ་ལ་ལྷུབས་ཆེ་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་
བལ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐུ་རྒྱུ་ཐ་མེལ་གཟིམ་ཤག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༧༣ ལ་བལ་ཡུལ་པོ་ལ་
ཐང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། ཆེ་སྐུ་བཙོར་བྱའི་ལམ་ཁྱེད་པོ་ཞིག་འཕྱོར་བའི་ལུང་ཡང་ལྷུབས་ཆེ་བདུད་
འཛམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྱེད་པོ་སྐུ་ལས་བྱུང་། བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོད་ལྟོད་མཇུག་བཅས་
ཀྱི་སྐུ་ལས་མཐའ་མ་འདྲ་བོ་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། ཐུན་རང་ཉིད་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་ཉིད་མའི་རབ་བྱུང་གྲ་བཙུན་གང་བྱུང་
ཆད་ལ་གང་གྱལ་གྱལ་དཔེ་ཆ་ཤོད་དང་པན་ཐོགས་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ལྷུབས་ཆེ་བདུད་
འཛམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷུབས་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་རང་ལ་
ཆོས་སྤྱི་ཆོས་སྤེལ་བྱེད་པའི་མཁན་པོའི་ངོས་སྐོར་ཕྱག་གིས་ཀྱང་འཕྱོད། (ཕྱག་གིས་སྤྱི་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་མི་
ལྷ་ལོ། ཁྱེད་ལྷུགས་ཀྱི་མེད་མདོ་སྐྱབས་གཞུང་རབ་འབྲུམ་ལ། ཁྱེད་ལྷུགས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཉིད་ལེན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱང་ཤིས་རབ་སྤེལ་
ལ་མེད་པ་བཞིན། ཤེས་པ་གསུང་དོན་གྱི་གཉིད་དཔོག་མཁས་པའི་གྲལ། འབྲིས་བཞིན་བསྐྱབས་གསུམ་ལོར་ཐུན་བཙུན་པའི་ཁྱེད། ཁྱེས་བཟང་
བཀའ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིང་གཤམ་སྒྲོན་ནི། ཅིང་གཤམ་སྒྲོན་ཤིག་བསྐྱེད་འབྱོལ་གསོས་སྤྱི་སྤྱི། ཀྱུན་དུ་གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་རྩ་བ་བརྩན། བསམ་ཡང་
མི་ལྟོད་བཙོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལྷག། འབད་པ་དོན་ལྷན་ལན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བ་མེལ་སྐུ་པོས་ཁྱོད་འཛོལ་གྱི། ཅེས་
པའང་རྒྱ་ནས་དུས་བཟང་པོར་སྤྱིང་ནས་སྤྱིན་འདུན་དང་བཅས་ཀྱིས་པའོ། ཞེས་གསལ་ལ།) དེ་སྤྱི་ཅམ་ཡིན་པ་ཡོད། ལྷུབས་ཆེ་གྲུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མཁན་པོའི་ཕྱག་འཁྱེར་ཚུལ་དུ་མཁན་ཁྱེད་དང་བུམ་པ། ལྷུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྐུ་སྐུར་བཅས་གནང་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་ལ་མཁན་པོ་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོའི་མིང་བྱུང་དང་མཁན་
ཁྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་སྤྱི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་པའི་གོ་སྐུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། མཁན་པོ་

མཚན་ཉིད་པ་ཆགས་མེད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་སྟོན་པ་ཞུས་ཆར་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ས་
སུ་མཁའ་པོ་མཚན་ཉིད་ཆར་བ་དོན་ལྟན་དེ་ཅུ་ཞེས་པ་གཏོགས། ད་དེར་སང་གི་མཁའ་པོ་མེད་དེ་དོན་
གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱད་ཆེས་མ་བཞུགས་པ་བྱས་ནས་ཁ་དར་ལུལ་བ་དང་། ཞུ་མོ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཅུ་ཞེས་པ་གཏོགས་ཀྱི་
མཁའ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱད་སྟོན་དེ་སྔ་མ་ཆེས་མ་དར་བ་ལྟ་བུ་རེད།" ཅེས་གསུངས།

དབང་ལུང་གསན་པའི་བསྟུན་དོན།

འསྐྱབས་ཆེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་ཅ་རྒྱུད་གསར་བ་སྟོང་པོ་དང་། གདམས་རག་མཛོད།
བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་མཛོད། གཏེར་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་རང་འབྲེལ། སྟོན་གསུམ་དབུག་བསམ་
སྟེ་མ། ཀྱན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་། རོང་རྩོམ་མ་རྒྱ་བརྩེ་ཏའི་གསུང་འབུམ། རྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། རལ་གསོ་
སྟོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྟོར་གསུམ། དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ། གདམས་རག་མཛོད། མཁས་མཛུགས་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོན་ཁག་དང་།
རྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐེག་ཅ་པོ་དང་། སྟོང་ཐེག་ཡ་བཞི། སྔ་འཇུག་བཀའ་མའི་དབང་དང་། གསར་བདག་དགོངས་རྒྱན་
ཀྱི་བྱིད་ཡིག་གསར་སྟོང་མཛོད་ལྟེ་ལུང་ཆ་ཆར་དང་། བྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་
ཆའི་སེམས་ཀྱི་གདམས་རག་གི་བྱིད་བཅས་གསན། གཞན་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་འསྐྱབས་ཆེ་བདུད་འཛོམས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་འསྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་སོགས་བཀའ་དབང་དུ་མ་དང་། ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྱོ། རྩྭ་སྤྱིང་པའི་ཕུར་པ་ཡང་གསར་ལྷ་
མེད། ཆེ་སྤྱལ་གསར་བ་འདུས་པ། རྩོད་ཐུག་གི་ཡིག་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས། འསྐྱབས་ཆེ་བྱུང་
དབང་གོང་མའི་ཤེར་བྱིན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་སྟོན། ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར་དང་། བྱིད་ཡིག་འགའ་ཤས་བཅས་
དང་། གནས་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་བྱིད་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ལུང་། སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འབྲེལ་
ཆེན་ཀྱི་ལུང་དང་། མདོ་འབྲེལ་སྟན་པའི་གོ་ཆའི་ལུང་བཅས་གསན། འསྐྱབས་ཆེ་སྤྱལ་ལུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྱོད་མཁུན་ནས་བྱང་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན། འསྐྱབས་ཆེ་དོ་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་མཁུན་ནས་རལ་
གསོ་སྟོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་ལུང་གསན། འསྐྱབས་ཆེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འཇུག་མེད་བཤད་
སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་མཁུན་ནས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་འབུམ་ཞུས་པ་སོགས་སྟེ་ཆེན་དུ་
མའི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་དབང་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསན་གནང་མཛོད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཁྱིལ་ལྷན་པའི་བཟུས་ཞུས།

ལ་སྐབས་ཇི་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཀླ་རི་ཀླ་ལུ་བཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་
ཀྱི་བྱུང་བ་ཟུས། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོན་མེ། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོན་མེའི་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བའི་འགྲེལ་
ཅུང་སློ་སྤྲོས་སྤང་བའི་སློ་འབྱེད། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོ་སེལྤེའི་ང་རྟ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་
སྤྱིའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་མཛོད། གསལ་འགྲེལ་སྤྱོད་ཀས་བཅུ་ཐུན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་
འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་དང་།

ས་སྤྱིའི་མཁན་པོ་མཁས་བྱུང་ལས་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་མཆན་འགྲེལ། བྱམས་ཆོས་སྤྲེལ་པའི་མཆན་འགྲེལ།
ཆོད་མ་རིགས་གཉེར་གྱི་འགྲེལ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཅས་གསལ།

མཁན་ཆེན་རྒྱ་ཟེར་ལས་ཤེས་ཕྱིན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་མ་ཐམ་ཞལ་ལུང་། བསྟན་བཅོས་བཞི་
བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྱད་བཤད་དགོངས་
རྒྱུ་གསལ།

མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལས་ཆོད་མ་རིགས་པར་འཇུག་པའི་སློ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དོན་
རྣམ་པར་དེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྟོགས་སྤང་བྱེད་གསལ།

མཁན་ཆེན་བཅོམ་འགྲུས་མདུན་ནས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྤྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་
པར་དེས་པ་དང་། སྤྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཇུག་རྟོགས། ལུང་སྟོན་པ་ཅ་
བ་སུམ་ཅུ་པ། སུམ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་རོར་བུའི་མེ་ལོང་། ལུང་སྟོན་པ་
རྟགས་གྱི་འཇུག་པ། རྟགས་འཇུག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་རྟགས་རིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་དགེ་ལྟུང་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རོར་བུའི་སྤེང་བ། དབྱ་
མ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། དབྱ་མ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་དབྱངས་སྤྱོད་པ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། མཁས་
པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟན་པ་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་
མཆོ་སོགས་གསལ་གནང་། སྤྲོམ་ས་ཆོས་སྤང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་སློ་རིག་
དང་རྟགས་རིགས། དེ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་སོགས་གྱི་འཆད་ཁྱིལ་ལྷན།

བསྟན་པའི་ཆ་བ་འདུལ་བ་ལ་མཛད་རྗེས་བསྐྱེད་པ།

ལྷག་པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་དེའང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་གཙོ་བོར་ག་
ལས་པས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་ལག་སྤྱེ་འགྱུར་བའི་
བསྟན་པ་ལ་མན་ཐོགས་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་དང་
བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་གནང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཤོད་ཁམས་ཁུལ་གོ་འཛོམས་མིན་རྒྱལ་
བ་དགོན་བ་ལ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀས་སྤྱལ་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་
མཛད་ནས་ཉིན་གཉིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་བསྐྱབས་པར་མཛད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ལྟར་
ན། ཤོད་ཁུ་ཐེབས་ནས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་དུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་སྐྱབ་སྐབས་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱས། དེ་ལོ་ལ་ཤོད་ནས་གོ་འཛོམས་ལུ་ཐེབས་སྐབས་བྱུང་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་མཛད་མིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གིས་ཐུགས་མ་ཁོམས་སྐབས་རང་ནས་རྒྱལ་བ་དགོན་བ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་
ཀྱི་རིང་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དུ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་
ལྟོགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱང་། ཕལ་ཆེར་བསྟན་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་
པའི་ཡིན་སྟངས་ཤིག་གསལ་བོ་རང་མ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཤོད་དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ མགོ་ཅན་
ལ་ཐོག་མར་བཙུན་མ་བརྒྱད་ཅེས་ལས་མེད་ན་ཡང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྡོ་མོ་བཞི་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་བྱུང་བ་ལ་
བཙུན་ནས་དེ་ཆོ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་བ་འཕྲོགས་ཆོག་དང་། དེ་སྟོན་གདན་ས་ནུམ་གྲོལ་གྱི་དུ་ལོ་རྟག་པར་རབ་
བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ཞིང་། རོས་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་
ཁྱར་གྲངས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལྟོགས་མིན་སྐབས་མཁན་པོའི་ཁྱར་གྲངས་ཤིང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཤོད་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེ་བ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་བཤད་བྲལ་གཙོས་པའི་གོ་འཛོམས་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བ་
ནམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་སྟེ་ ༢༠༡༤ བར་དུ་ནུམ་གྱི་དགོན་དུ་ལོ་གཅིག་
མ་གཏོགས་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་སྟོམ་པའི་མཁན་པོའི་ཁྱར་གྲངས། དེ་བཞིན་བལ་ལུལ་དུ་དཔལ་ལུལ་ཨོ་
རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་གྱི་དང་། ཞེ་ཆེན་དགོན་པ། འབྲུག་དུ་སྐར་སྟེང་དགོན་པ། ལུམ་ཐང་ཐར་བ་གྱི་དང་ཉི་མ་ལུང་དགོན་
པ། ཐེམ་ལུག་ལྟོགས་གཏོགས་བཙུན་དགོན་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་རྫོང་སོགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལ་འབྲུག་ལྷན་ཅེ་
སྟག་སྐད་ལ་ཨོ་རྒྱལ་མདོ་སྟགས་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་དུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྟོགས་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་།
ཁྱོན་བསྟོམས་པལ་ཆེར་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ལ་སྟོམ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།

87

३०१३	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३०	
३०१५	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३८	
३०१६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३३	
३०१६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	६८	५१
३०१६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३५	६
३०१६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	११	१३
३००६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	८३	५
३०११	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	१००	
३०११	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	१६५	२५
३००८	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	५०	
३००८	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	६	
३००६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३०	
३०११	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३५	
३०१३	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	८५	
३०१५	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	३३	
३०१६	मुद्राबेहेर मद्रासको अमुद्राको	८३	

१९६५ व्ष. २०१९ च्या	सिद्धिचंद्रा	दशरुद्रा सिद्धिचंद्रा चंद्रा २६२५* चंद्रा चंद्रा चंद्रा चंद्रा २०००* चंद्रा	दशरुद्रा सिद्धिचंद्रा चंद्रा २२३९* चंद्रा चंद्रा चंद्रा चंद्रा १५००* चंद्रा
---------------------	--------------	---	---

འཕྲུལ་པ་ལྟར་ལྷན་པ།

[illegible]

སྐྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པ། རྟ་སྒྲིང་ལུང་བ་བཅས་མཆོམས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཞག་པོ་བཙོ་ལུམ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱུ་བ་མཆོད་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་གཞིར་བཞག་དུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ མཇུག་ཅུམ་ནས་བཟུང་ཞོར་དུ་དུས་ཆེད་ཉོག་ཅུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུས་བཀའ་མ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བ་དང་སྐྱུ་འབྲུལ་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལས་རུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་སྒྲིའི་གོ་སྐབས་ལྷུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྐྱགས་དོན་ཐེག་པའི་དབང་དང་སྐྱིན་ཐེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱོད་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ལས་སྐྱུ་བོ་འདྲ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ཡིན།

ཆོམ་པའི་མཇུང་བ།

དེ་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་གསུང་ཆོམ་ཁག་ལ་ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར། མཁན་ཆེན་བཙོན་འབྲུས་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་སྒྲིའི་གསལ། ཉགས་རིགས། མཆོན་ཉིང་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་ཉིན་ལྟེན། བརྟེན་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་གི་ས་བཅད་བཅས་ལྷགས་ཆོམ་གནང་།

ཐུ་འབྲུར་བཀའ་མ་རྒྱན་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལྟར་བཀའ་ཆོམ་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཐུ་འབྲུར་བཀའ་མ་རྒྱན་སྒྲིང་ཆོགས་པ་དབུ་བཙུགས་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཅེ་བས་སློབ་སྟོན་གནང་ཞིང་ཆོགས་པས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཐུ་འབྲུར་ཆིང་མའི་སློན་ལམ་གྱུ་རྩེས་སློན་ལམ་ཆོས་སྒྲར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ ༢༥༠ ལྷག་ལ་ཉིན་བཙོ་ལུམ་རིང་བཀ་ཆེན་གི་མ་མི་འདྲེ་གསུང་འཇུག་དབུ་མཆོན་བཞེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་རྩེ་དབུ་ལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་གསུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱུལ་གནང་། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་སྐྱུ་སེར་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་པས་མཇུང་པའི་མཇུང་བཟུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་མན་ངག་མཇུང་དང་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་བཅས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ཐུ་འབྲུར་བཀའ་མ་རྒྱན་སྒྲིང་ཆོགས་པས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཉིང་ཀོང་དུ་གདན་འདྲན་བྱས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཐངས་དང་པོ་འཆོགས་ཞིང་དེ་སྐབས་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆེད་བང་བཀའ་རིན་བསྐྱུངས།

དེ་ལྟ་བུར་ཏུ་མ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཕྱིན་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་སྐུ་ཏུ་མ་ཆུང་མ་སླེབས་མེད། ད་དེ་མིག་མ་དེ་མ་
འཛིན་གྱ་གོང་མ་ལ་ཡིག་སློབ་མཁན་ཡོད་ཡོད་ཤིང་དེ། གཙོ་མོངས་འགན་ཁུངས་ནས་ལོ་མང་ལོ་ཕྱིན་ཆར་ཤིང་།
དག་ཡིག་སྐུ་ཏུ་མ་ལྟེ་མ་ཆོཅན་ནས་སློབ་བསྐྱེད་བྱ་བྱུ་ཏུ་མ་ལོན་བྱ་མ་ཆོཅན་ནས་དེ་ག་ལ་སློན་མ་ཡིན་ཅི་ཏུ་མ་
ཆོད་སྤྱོད་ཤིང་ཆོས་དགོས་ཡུལ་ཆོད་ལྟ་བུར་མི་འདུག ད་གཟུང་ཉི་མ་ལ་གྱུར་མེད་མ་གཏོགས་མཁན་
དག་ལ་གྱུར་མེད་མེད་པ་གྲུས་ནས་འཛིན་གྱ་མོ་མོར་ཆུགས་གྲུས་ནས་ལོ་མང་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཤིང་།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ལྷོ་ ༡༩༧༣ བར་དུ་སློབ་ཤུག་རྣམས་ལ་དག་ཡིག་སྐྱུ་རྟགས་
སྐོག་སློབ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་བལ་ཡུལ་དང་བརྒྱུག་སློབ་སྐྱུ་རྟགས་རྩི་མཁེེ་
བཅེ་རིམ་ཁྲིད་མཛད་ཀྱི་ཡག་འཁོས་ལྷ་བར་ཐེབས། དེ་ནས་ཡང་སྐྱུ་རྟགས་རྩི་ཡུལ་དབང་རིམ་པོ་ཆེས་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཉིས་དཔོན་པར་ཐེབས་དཔོས་གསུངས་ནས་སྐྱུག་མཛོད་ཀྱི་བཟང་ཆུ་མ་ཆེད་མངགས་གདན་འདྲེན་ལྷ་
བར་བཅར་བ་ལྟར་རང་དཔོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་པོ་འགར་ཐུག་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནས་བཞུགས།

གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོ་མདོ་སྤྱུག་སེག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་དབུ་བརྟེས་པའི་
 སྤྱུག་སེག་ཆེན་མོ་ཆོག་པལ་ལུལ་དུ་ཆོས་བྱ་བར་ཐེབས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་བཙེན་འགྲུལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་ལྷ་
 གོལ་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སློབ་གི་ལག་བཞེས་
 དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ནས་བཟང་བུ་བཅུ་ལྷག་དུ་མའི་རིང་མཁན་ཆེན་མོ་ཆོག་ཤེས་མཛོ་
 སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་ཐུན་མོང་སྤུམ་ཅན་གསུམ་དང་སྤྱན་དག་ཐུན་མིན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་
 གསུམ་གཙུག་ལོན་དུ་མཛོད། ཅ་རྒྱུད་གསར་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིར་གྱི་དལ་གཤོ་སློབ་གསུམ་མདོ་
 ཆོག་སེམས་ཆེན་འདུས་པ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འདུག་བཟལ་ལན་རྣམ་གསུམ་སོགས་མདོ་ཤོད་འོག་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཤོད་འོག་གི་
 འཛིན་སློབ་སློབ་ཆེན་ཁྲིད་དཔེ་ཁྲིད་གི་སྤྱུག་སེག་གཙུག་ལོན་པའི་སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོག་སེམས་གཙུག་
 སོགས་གྱི་ལས་གནས་ཀྱང་ལོ་མང་བཞེས་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ལྷག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་མཁན་
 ཆེན་ཉིད་དང་ལྷག་སོགས་མཁན་ཆེན་ལྷ་གོལ་ཆེ་རིང་དང་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་མཛོ་སློབ་འདིའི་
 མཁན་ཐོག་རིམ་ཁྱོད་དང་སྤྱུག་སེམས་ཐོབ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་མཁན་སློབ་ཆེན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་ལོ་མང་འབད་པའི་
 འབྲས་བུར་ད་བར་མཛོ་སློབ་འདི་ནས་བསྐྱུ་བ་མཁའ་སོན་པ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་མ་ཟིན་ཅུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་
 གངས་ཆེན་རྒྱུ་སྤུམ་བརྒྱ་ལས་བཟལ་བས་བསྐྱུ་བ་འཛིན་སློབ་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་དང་འབྲུང་སྤུམ་ཡིན།

སྡོན་མ་མཁན་ཆེན་ཏུས་སྡོན་མཆོག་ནས་༧སྐབས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་མདོ་དཔོངས་པ་འདུས་པའི་བསྟན་པའི་
བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས། མཛོངས་པར་འཆད་སྤེལ་དཔོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ༧སྐབས་རྗེ་
མིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་དཔོན་གྱི་བཀའ་གྲུབ་སྤོངས་ཆོན་ཏུ་འཛོག་གནང་མཛད་པོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ བར་དུ་
འདུས་མངའ་ཁྲིད་རྒྱུན་སྤེལ་མ་ཐུབ་པས་ལོ་འདིའི་མཇུག་ཅུམ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་འདུས་མངའ་ལ་དཔོངས་
འདུས་འགྲེམ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ནས་ཁྲིད་རྒྱུན་དུ་བཙུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་འགྲེལ་བ་
དཔག་བསམ་སྒྲིམ་དང་། མཐུན་ཆེན་ཡོན་དགའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ་ཤོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་པས་ལུང་བསྟུན་ཅིང་།

ཡེ་ཤེ་ ༡༠༡༣ ཡོར་སྒྲོན་ལམ་བད་མེན་ཞིབ་དུག་ཁང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་མཆོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བད་
ཆད་ཐུན་མེན་ནང་དུག་གི་ལས་གཞིར་སྒྲུབ་རྒྱུར་རྩི་ལ་བྱུང་སྒྲོར་དཔོན་ལུགས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ལྟར་
སྒྲུབ་རྒྱུར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་ཆེན་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་ལས་གཞི་གཤམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
འགན་བཞེས་སྐུར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་དཔུ་ཁྱིད་དེ་རྣམ་ཤོལ་གྱིར་གི་བཤད་གྲུབ་པོའི་ཤེ་རྒྱ་
གསུམ་པར་བྱལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུར་མའི་ཆོག་མཆོད་ཆོམ་སྒྲིག་ལྟན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་རྗེས་
ད་བར་ཆོག་མཆོད་ཆོམ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱོམས་པས་མཁན་སྒྲོལ་གྲངས་ཞེ་སྒྲུབ་ཤེད་གྲུའི་སྐུན་ལས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་
གནང་ནས་ད་བར་ཁོང་དགུ་མ་བེན་ཅམ་གྱི་རིང་ལས་ཤེད་ཆེ་སྒྲུབ་ཡོངས་ནས་ལྷག་པས་མཐོལ་མེད་གྱིས་ལྷག་
ལས་གནང་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཞེངས་སྒྲུ་ཐོན་པ་ལྟར་། ལས་གཞི་པོར་ཅིས་འབྲུལ་དང་རྒྱ་རའི་གསོལ་ཐོགས་
བཅས་དང་འབྲེལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ལྟན་སྒྲུབ་རྒྱུར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ས་ཆེན་ནས་གནང་ཞིང་།
བཞེས་ལག་རིགས་སྒྲུབ་རྒྱུར་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ དང་ ༠༩ རྩོན་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷ་མོས་རབ་མཚན་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
སྤ་འགྲུལ་རྫོང་མའི་ཕུན་མིག་རྩ་གྲུབ་པ་ལོ་སྤེང་དབུ་བརྟེན་གྱིང་། རིམ་བཤམ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ད་ཆ་གྲུ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྫོང་མའི་བཀའ་བླ་ཁག་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུར་པ་ལོ་སྤེང་རྩོན་གསུམ་ཙམ་
རིང་ཚུགས་པ་ཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ནས་མཁུ་ཆེན་མཆོག་གི་ཤག་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་དགོན་པ་དེར་དགེ་ལུན་ཐབ་རྒྱུད་
ཐེངས་འགའ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཟུང་།

92

ཐབས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། བཀའ་སློབ་ལམ་སྒྲོན་བཅས་བཀའ་རྒྱུ་
བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་བཤད་བྱའི་ཆོགས་ཁང་ནང་མཁན་སྐུ་ལ་སྒྲོབ་
དགེ་འདུན་བཅུན་མ་ཡོངས་ལ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་བས་མཛད་པའི་«དབྱེད་སྒྲོན་འཁོར་ལོ་མ» དང་། ཟླ་ ༠༩ ཚེས་
༢༩ ཉིན་«སྒྲོད་པ་ནམ་སྒྲོང་ཁྱིེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་» གྱི་ཁྱིེད་ལུང་དང་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་འདི་བྱི་གཉིས་
པན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐབས་ལོ་བསྐྱེད་ལུང་མཛད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་འཁྲུང་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་ནས་
མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་བཅུན་ཅིང་མཛད་ཐོན་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་སྐུ་མཛད་སྐྱབས་བཤད་སྐྱབས་འོད་གསལ་ལ་
དར་རྒྱས་མྱིང་དུ། རྣམ་མྱིང་དབྱེད་མཆོག་སྐུ་ལ་གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་
ལ། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནམ་ཚོས་སྐྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐུན་བརྒྱན་ཐབས་ལོ་སྐྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱིེད་སངས་རྒྱས་ལག་འཁོར་གི་འབྲེལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷགས་ལུང་གསུངས་པའི་མཐར་
ནམ་མྱིང་དབྱེད་མཆོག་སྐུ་ལ་གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བཀའ་རྒྱུ་གཏེར་རག་
གི་མཆུལ་སྐུ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

རྣམ་མྱིང་སྐྱབས་ཁང་དུ་མཛད་པ་ཅི་བསྐྱེད་ས་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས། “རྣམ་མྱིང་གི་སྐྱབས་ཁང་དུ་བསྐྱེན་
སྐྱབས་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་རིང་ཐོག་མ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱགས་འགན་བཞེས་སུས་སུ་
ཐུན་རང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་ཁྱིད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན། རིམ་བཤུགས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་
འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་རག་ དེ་བཞིན་དུ་
ཀུན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་ཐེན་གྱིས། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིན་ངལ་གསའི་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་དང་། ལས་རབ་གྱུར་དག་གི་ཁྱིད་ཡིག ཨ་མོ་སྐྱ་རམས་པའི་གསུང་གཅོད་མཁའ་འགྲོ་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་ལས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་སུ་ཞེ་ཆེན་
རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་ལོར་བྱའི་མེ་ལོང་བཅས་སྐྱབ་ཐེངས་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་ཁྱིད་ཡིག་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ བར་ཆད་པ་མེད་པ་གང་སྐབས་ཀྱིས་གསལ་
འདེབས་བྱས་ཞུལ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལོ་གསུམ་སྐྱབ་ཐེངས་གཉིས་པ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠-༡༩༩༣) སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། ཀུན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཁྱིད། ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་དང་། གཅོད་
ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། སྐྱབ་ཐེངས་བདུན་པ་ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦-༢༠༠༩) ལ་

རད་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་བསྟེན་ཡིག་ཁྲིད་ལུང་། སྐབ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤—༡༩༡༣) ལ་
བསྐྱེད་རིམ་ལོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྷགས་ལུང་
སོགས་དང་། སྐབ་ཐེངས་དགུ་པ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣—༡༩༡༥) ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་
དང་། བསྟེན་དམིགས་བཀའ་ཆུ་མའི་ལྷགས་ཁྲིད། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གླ་མ། ལྷུབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་རྟེན་པའི་ཞལ་ཁྲིད་གནད་པའི་བློ་མོ་གླ་མའི་ཞལ་
ཆག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་གི་དམིགས་རིམ། ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་། དེ་བཞིན་ལས་
བྱང་ཁག་དང་བྱུན་མཆོམས་ཀྱི་འདོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། སྐབ་ཐེངས་བརྒྱ་པ་ལ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥—༡༩༡༧)
བསྐྱེད་རིམ་ལོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་གི་བཀའ་ཁྲིད་
དང་། མཁན་རག་ཆུང་གི་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཐེན་ཤིས་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ལུང་། སྐབ་ཐེངས་བརྒྱ
གཅིག་པར་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧—༡༩༡༩) བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་གསལ་ཤོ་བདེར་བརྗོད་པ་རབ་
གསལ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་བཀའ་ཁྲིད་བཅས་བསྟུལ་རྟོ།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་དུ་འདུག་པའི་དམིགས་བསམ་པ་གཤམ་ཅིན་
བསྐྱེད་རིམ་ཆུ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས། “བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་གི་སྐོར་ཁྱུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ཅམ་ལ་
བོད་དང་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བཙུན་མ་རེ་བྱང་རྣམ་བྱོལ་སྤྱིང་དུ་འབྱོར་ཡང་། སྤོང་སའི་གཏན་གཞི་དང་སྐོབ་སྐོར་
སོགས་གང་ཐད་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་མེད་པར་བཞེན་སྤྱན་རང་ནས་ཀྱང་”ལྷུབས་རྗེ་གྱུབ་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སྤྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པའི་བཙུན་མ་སྐོབ་སྐོར་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་གཏན་གཞི་ཞིག་
དབྱ་ཁྲིད་གནད་བྱུང་ན། སྤྱན་ལ་དེ་སྐབས་སྤྱོ་བོ་གླ་མ་བཀའ་ཤིས་མོངས་སོང་བས་དེའི་ས་ཆ་ཐོབ་ཡོད། དེ་གཏན་
གཞིར་སྤུལ་ཆོག་ཅེས་ཁྱེས་པ་བཞིན་བཙུན་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཤོང་བའི་འདུ་ཁང་དེ་ཐོག་མར་སྤང་བཏིང་གནད་བ་
རེད།” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེས་མ་ཆད། བཀའ་ཆོས་གནད་རྒྱ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སྐོབ་གནད་རྒྱ། དག་སྐོར་མའི་སྟོན་རྒྱུན་ཐད་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་གྱུབ་དོན་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ལ་འབུལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐོང་སྤྱོད་ལགས།

དེ་བཞིན་བཙུན་མའི་སྐབ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས། “དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་མའི་སྐབ་ཁང་ལ་འདར་
གོང་མཆུངས་བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་རང་གིས་གང་ཤེས་ཐོག་ཁྲུད་པར་དུ་སྤྱིན་སྤྱིང་
རྟོར་སེམས་དང་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དང་། གླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་ཁྲིད་བཅས་ལེ་ཆོན་ཁག་ཅིག་ལེགས་
པར་ཁྱེར་རྒྱ་བྱུང་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ཅམ་ནས་”ལྷུབས་རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

གཞིར་བཟུང་མཁའ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལྟར་བཅུན་དགོན་སྐྱབ་ཤེ་བྱུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་བཞེངས་འདོ་
བཅུགས་ཤིང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་
པ་བཅས་ལ་མཁའ་ཆེན་གྱིས་དབང་ལུང་མན་དག་གནང་སྐྱོད་དང་རྒྱལ་ཐོབ་ལྡན་སྐྱོད་སྟོན་གས་དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡
སྐྱབ་ཐེངས་གསུམ་པར་བཞུགས་མཁའ་ཆེན་གྱི་བཅུན་མ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་ཆེན་པོས་རབ་མཆོག་ནས་པོད་རྒྱ་
༠༩ ལྟ་མཉེ་ཆེས་ ༡༣ རམ་ཉིན་གྲངས་དགའེ་རིང་དུ་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཆེན་སྙིང་ཐེག་གི་
སྟོན་འཁོར་དག་འདོན་རྣམས་མཁའ་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐྱོད་སྟོན་གྱིས་མཆོན་བཀའ་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྟེ།

མདོར་ན་མཁའ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐྱོ་ཆེ་གང་པོར་འ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལོག་དབུང་
འདེགས་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འགྱུར་གནས་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་
པའི་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མང་གཞི་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་སྐྱོད་དང་། དེའི་རྟེན་སྟོན་པ་ཐོས་
བསམ་གྱི་བྱ་པའི་མ་ཐུན་ཆེན་དུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྐྱོད་། དེ་བཞིན་འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་
ཏེ་བཤད་བྱ་འདིའི་སྐྱེས་ཆ་ད་རྟེན་བཟང་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་འདྲིན་སྤོང་གི་སྟོན་ཏེ། རྟོགས་ཡོངས་ནས་ཆ་གས་
ཆུད་ཡོང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཆུད་མེད་བསྟོན་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཁའ་གསལ་ལྟར་ལགས་ཤིང་འ་སྐྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
དགོངས་བཞེད་ལྟར་མཁའ་ཆེན་ཉིད་དང་བྱུག་རྟོགས་མཁའ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་ཆེ་རིང་དང་མཁའ་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་
མཆོ། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་མཁའ་ཐོག་རིམ་བྱོན་དང་སྐྱབས་ཐོབ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་མཁའ་སློབ་ཆུན་གཞིན་
བར་གསུམ་གྱིས་ལོ་མང་འབད་པའི་འབྲས་བུར་ད་བར་མཐོ་སློབ་འདི་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་པ་མཁའ་པོའི་
གྲངས་ ༣༧ སློབ་དཔོན་གྲངས་ ༡༢༥༥ བཅས་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དཔལ་གསར་ཆེན་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཇུག་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཏེ་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས་དང་པོད་བཅས་སུ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་པོད་འཕེལ་གྱིས་
རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གསར་ཆེན་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ལོ།

པོད་དཔལ་ཡུལ་རྣམས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་དང་ཆོས་ལྷན་ཁག་དུ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྟེ།

སྐྱེ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་འ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པོས་ལྷན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ། འ་སྐྱབས་
ཆེ་བྱུང་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཐེངས་མང་པོར་བཤད་བྱུན་དགེ་ཆུན་གྱི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་ཚུལ་དང་། མཁའ་ཆེན་པོས་རབ་མཆོག་པོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་བཤད་བྱའི་ལས་ཐོག་མཁའ་པོར་
ཕེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཐེངས་སྐྱེ་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སྐྱབས། ཞལ་ཅེད་གྱི་ཚུལ་

དུ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ད་རེས་མཁན་པོ་འདི་ན་ཡོད་རེད། བྱིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་གསུངས་སོང་
ཞེས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུངས།

དེ་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཡོད་དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་ཕེབས་
དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡོད་དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་ཁོད། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ལོ་
ཆར། སྤ་འགྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྤགས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་སྤར་ཡང་དབུ་བཤེད་མཛད་སྒོ་གནང་། བཤད་
གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཆོགས་དང་། ལྷན་ལས་ཆོགས་ཆུང་བཅས་ཅ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། ལོ་རེ་མ་དགུ་ལ་མདོ་
སྤགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་བྱིད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོགས་གཏན་འཁེབས་མཛད། གཙོ་བོ་བཤད་གྲུའི་
སྤྱི་གཞི་ལ་དོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་མཛད། སྒོ་བ་བྱུག་ནམས་ལ་འཆོ་བ་སྤྱི་ཐོག་ཡོད་པ་
བཟོས། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དམ་པ་གོང་མའི་བྱུག་སྒོལ་ལྟར་རྒྱན་མ་བྱུང་། རྩོགས་ཕྱིན་པའི་འགན་
གཙོ་ཆ་ཆང་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས། ལླུ་མ་དེ་དུས་རྒྱན་ལས་མི་སྟོ་མང་པོ་མེད་སྤྱབས་ཆོགས་གཙོ་དང་
དེུལ་གཉིད་གྱི་འགན་གཉིས་ཀ་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤགས་བཞེས་གནང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་དབུ་བཙུགས།
ཅོད་པ་གནང་ས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་མེ་ཉོག་ལྷུ་ར་སོགས་ཕྱི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་བསྐྱར་གནང་། རེས་གཟའ་
སྟོན་པ་དང་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཀའི་ལླུ་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བྱིད་དེ་ས་བཞོ་རྟོ་སྒོག་མི་ལལ་བ་
ལྟར་དཀར་པལ་ཆོད་མེད་བསྐྱོན་གནང་མཛད། ལླུ་མ་དེ་དུས་བཤད་གྲུ་གསར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་
འགོ་སྤངས་ལེགས་པོ་ཆགས་མེད་སྤྱབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བཞུགས་ན་བཤད་གྲུ་ཆོགས་རྒྱ་ལའང་
དཀའ་ངལ་ཆེ་མོད། བསྟན་པའི་བྱུགས་འགན་སྤག་དུ་བཞེས་ནས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ལམ་སྤྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཔེ་
སྒོས་ལྟར་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་གཞིགས་རྟོག་གནང་བ་ལས་དཔེ་བྱིད་གནང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་
བར་གཏན་ནས་མ་མཛད། བཤད་གྲུར་བཞུགས་རིང་དཔེ་བྱིད་གནང་བར་གཞིགས་ན། མི་མཁ་གྱི་ཡང་འཇུག་
ས་ཡི་བཤད་པ། སྒྱོད་འཇུག་མཆན་འབྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ། ཅ་ཤེས་མཆན་འབྲེལ། སྤུ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་
འོར་བུའི་མེ་ལོང། རྟགས་རིགས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོགས་ལ་དགའ་སྒྱེད། ཐལ་འགྲུར་སྤྱོགས་བསྐྱུས། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་
པ། བྱིད་པར་འཕགས་བསྟོད། ཡིད་བཞིན་མཛོད་བྱུང་བསྐྱུས། རྟགས་འཇུག་འབྲེལ་བ་འོར་བུ་མེ་ལོང། དག་
ཡིག་དག་སྒྲོན། བརྒྱལ་ལན་ནམ་གསུམ། སྟན་ངག་རེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཅས་གཞུང་མང་ཆེ་བ་ལོ་གསུམ་གྱི་
རིང་མ་མཐའ་ཡང་ཆར་གསུམ་རེ་ཅེས་ཀྱིས་འཆད་བྱིད་ལེགས་པར་གནང་བ་བཅས། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
སྤ་འགྲུར་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བྱུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྱང་ལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་སྤར་མེད་སྒོལ་བཟང་བཙུགས་

པ་སོགས་མཛད་ཐོན་བཟོད་ལས་འདས།

དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་མཛད་ཐོན་བསྐྱེད་སྤེལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “སོད་ལ་
བཤད་བྱ་ཞིག་འདུག མཁན་པོ་ཞིག་དང་བྱ་བ་བཅུ་བཙུ་ཞིག་འདུག བཤད་བྱ་མིང་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་
ནས་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རེ་ཡིན་པ་ཡོད་སོད་ལ་པར་ཐེབས་ནས་ད་བཤད་བྱ་དེ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྒོན་ལའང་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོད་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཡིན་
ན་གཉིས་ཡིན་ན་གཅིག་ཐེབས་ཆར་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ཁྱོད་གཅིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཤད་བྱ་དེ་ཡག་
པོ་གཅིག་ཆགས་ན་རྙེད་མ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
གནང་བྱུང་། ངས་ལུང་བསྟན་ག་དེ་ཡོད་རེད་ཟེ་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་གང་འཛོན་འཛོན་ཞིག་ཞུ་ཆོག་ཅེས་
ཁས་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རེ་འབྲུག་ཅིག་ལ་པར་ཐེབས་ལ་མཉམ་དུ་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀོང་
བརྒྱད་ནས་ཐེབས་སོང་། མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཤད་བྱ་སྒོ་འབྲེད་བྲེད་དུས་མཁན་པོ་དེ་བཞུགས་མི་འདུག
ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་བྱས་ནས་སྒོ་འབྲེད་གནང་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ཡུལ་ཁོང་གི་ཆོས་དོན་ལས་
བྱེད་ཆོ་གདན་འཛེན་ཞུས། སོད་ནས་མཁན་པོ་དག་དགའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིལ་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་དང་། སྤྱིལ་སྤྱི་བྱ་བ་
བཟང་སོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་སྒོ་འབྲེད་གནང་བ་དེ་ཐོན་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྟན་ན་
འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ། ཆང་མ་གཞི་མེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིའི་ཁང་པ་རབ་རོབ་ཅིག་ལས་ག་
གས་ཡོད་མ་རེད། འཆར་གཞི་དང་སྟོབ་སྟོང་བྲེད་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་བ་བཤད་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་སྟམ་
ཅུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་མང་དག་ཅིག་འདུག སོ་སོའི་མིང་འབྲི་མ་
ཤེས་མཁན། གལ་སྤྱིད་མིས་ཤེས་ན་འང་དག་ཆ་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། རྒྱགས་སྤྱད་ལ་ལ་
དང་པོ་ཡིག་གཟུགས་སྤྱངས། སྟམ་རྒྱགས་དག་ཡིག་སྤྱངས་ནས། རིམ་བཤེན་དུ་བཤད་བྱའི་ལྟ་ཆར་སོ་སོས་
བྲེད་དགོས་རེད། སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སྒོར་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ན་དོད་གཅིག་གནང་གི་རེད། དེ་
ཆང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ནས་བཞེས་ལག་མཉམ་དུ་བཟོ་ལ་གསར་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་རེས་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མའི་གྲང་སེང་ལ་ད་ལྟ་བཤད་བྱ་ཕྱོགས་དེ་བ་གཅིང་
མ་བཟོས་བྱས། ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་རེད། ས་གདིང་རྒྱ་དང་ཁོད་སྟོམ་བྲེད་ལ་རེད། ཐན་དགོན་པ་ནང་ཆེར་མས་གང་
ནས་དབྱར་ཁ་དེ་ཆོ་ལ་གོ་མ་བ་རྒྱག་མི་བྱུང་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་འགོར་སོང་།

ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མཇོ་སྟོབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་སྟོབ་
ཆན་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོངས་

མཁམ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “དེ་བཞིན་དུ་ཤོད་དཔལ་ཡུལ་དཔོན་དུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ མགོ་ཅན་ལ་སྐོམ་མར་
བཅུན་མ་བརྒྱད་ཅན་ལས་མེད་ན་ཡང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྫོང་མོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་ཆོ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་ཆོག་དང་། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཡུང་སྐོག་སྒྲོལ་སྟོན་ལྷས། ཤོད་ཤག་
སྐོག་སྐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལྷ་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུན་སེང་ཡང་ཡང་ལྷས་ཤིང་། ད་ལྟོ་དཔལ་
ཡུལ་གྱི་བཅུན་དཔོན་དེ་ལ་གཏན་ཤོད་ཆོག་པ་དང་གནས་ཤོད་བརྩོ་ཆོག་ས་པ་བྱུང་། དེ་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་སྟོང་ཅ་ཆེ་
སེང་ཅར་སྐོག་མའི་སྒྲོལ་སྟོན་གནང་ཚུགས་སྟོར་ལ་སྟུན་རང་ནས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་བསྟོད་དཔལ་ལགས་
ལ་དཀའ་ངལ་ལྷས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཆོས་ལོ་མང་པར་དུ་བཅུན་མ་རྣམས་དང་རང་རང་གི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་
གཞུང་ཁྲགས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། རྗེས་སུ་བཅུན་མ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་དེ་འཕལ་དུ་བྱུང་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་གི་སྒྲོལ་སྟོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
དཔལ་ཡུལ་བཤད་ལྟའི་མཁན་སྒྲོལ་རྣམས་ནས་ཡུང་སྒྲོལ་ཁྲིད་གནང་ལུས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་
རེད།” ཅེས་གསུངས།

98

ཆོས་ཁྱབ་མཆོག་དང་མཛུགས་དབུ་ལ་བཞད་གྲུའི་གྲང་མེད་རེས་གཟུང་སྟེན་པ་ཞིག་དང་སྐབས་བསྐབས་ནས་ ཨ་འཛོམས་སུ་མེབས་ཏེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཛུགས་བཅར་ཞུས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀའོག་དགོན་དུ་མེབས་ཏེ་ ཀའོག་ཁྱི་རར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཞུགས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་མེ་ལོས་ལོར་སྐ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ལ་ཐེངས་དང་པོ་འབྲུག་མེབས་སྐབས་ཁམས་གོ་འཛོམས་མིན་ཀྱལ་བ་དགོན་དུ་མེབས་ ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཅུ་གི་རིང་བཞུགས་སྐབས་དགོན་དེའི་དགེ་འདུན་པ་གཙོས་གོ་འཛོམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་བསྐྱབས་གནང་མཛད། དེ་དུས་དཔལ་ ཡུལ་དགོན་དུ་འདེད་ཆུང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ དང་ ༡༩༩༦ ཟླ་ལོ་གཉིས་དང་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ བཅས་ལོ་གསུམ་ལ་རབ་བྱུང་སྐབས་ཐེངས་གསུམ་ལ་དགེ་ཆུང་གི་སྟོན་པ་བཞེས་མཁན་སུམ་ བརྒྱ་ཅུ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་དུ་མེབས་སྐབས་དཔལ་ཡུལ་བཞད་གྲུ་ནང་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གི་ དགེ་འདུན་བཙུན་པ་བཙུན་མ་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཐེན་ཅུ་ལ་དགེ་ཆུང་གི་སྟོན་པ་གནང། དཔལ་ཡུལ་བཞད་གྲུའི་ དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་གཏམ་སུམ་ཅུ་པའི་བཀའ་བློན་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ ཆེ་ཡང་སྟོན་དམ་ཆོག་ཡག་པོ་བསྟར་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་ པའི་དོན་གོ་ཆོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིར་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཐེའུ་གཞོན་ རོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཁྱི་འདོན་མཛད་སྟོན་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་ཡང་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པར་ཞབས་སོར་ཡོད། སྐ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མཛད་ སྐགས་ཐོས་བསམ་དང་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་དང་དཔལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་ དགའ་ཆེལ་སྤྱིར་། མ་དགོན་གྱི་གྲ་ཆོད་བཅས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ལ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་འཆད་བློན་གྱི་བཀའ་ རིན་བསྐྱངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་བཞད་གྲུའི་མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་དང་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་དགའ་ཆེལ་ སྤྱིར་གི་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་ཡུལ་མཁན་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་སྟོ་སྟོན་གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་རེས་ སྟོན་འབྲེལ་པ་རེས་དོན་སྤྱིར་དཀར་སྤུལ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་བཞད་བློན་ལེགས་པར་གནང། ཞོར་དུ་མཁན་སྟོན་རྣམས་ལ་ སྐ་འགྱུར་བྱུང་མིན་སྤྱིར་སྟོན་དོགས་གཙོད་མཛད། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་རང་རེ་སྐ་འགྱུར་པའི་ ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཆུང་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཛུགས་བཅས་གྱིས་ཤེས་བྱུང་ཆུང་ལ་གསུངས།

དཔལ་ཡུལ་སྐབས་སྤེ་འོད་གསལ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་མེབས་ནས། སྐབས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོང་དོན་ བདུན་མའི་བློན་འཁྱུང་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་ཆུང་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་

སྟོན་མཛད།

ལོ་དེའི་ནང་བསྟན་མཁས་དབང་བཟོ་སྒྲིབ་མེད་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་སྒྲིབ་གི་དབང་པོར་བཞུགས་པ་མ་
ཟད། བཟོ་སྒྲིབ་འདི་མ་ཁོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་སྒྲིབ་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་ལྟར་གཙོ་
སྒྲིབ་བ་བྱར་དུ་བསྐོས་ཞུགས་དགོས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཁུན་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལ་ཕྱགས་བཅོལ་དགོས་ཚུལ་
གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་མཛད།

དེ་ལོར་དཔལ་ལྷན་གྲོག་དགོན་དུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ལྷན་གྲོག་ཞིང་སྒྲིབ་མཆོག་དང་སྐུལ་སྐྱེ་
འཇམ་དབྱངས་མཛུམ། དེ་བཞིན་ཞེ་ཆེན་དགོན། རྫོགས་ཆེན་དགོན། སྤྱི་ལུ་ལ་དགོན། རྫོང་ཡོང་རི་ཁོང། རྫོང་
གསར་དགོན། དཔལ་སྐྱེད་དགོན། སྤེ་དགེ་པར་ཁང་བཅས་སྤྱི་ཆོས་མཛུམ་ལ་བཅང།

* འདི་མན་དགོན་གྱི་དང་ཆོས་ཆེན་མ་ཁག་ཏུ་མཛད་ཕྱིན་བཞུངས་བ་ནམས་མཁན་པོ་བཞོད་ནམས་ཆེན་བར་བརྒྱན་ནས་འབྱོར་བ་ལྟར་བཀོད་ཡོད།

རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་ལུ་འཐུར་མཐོ་སྒྲིབ་བྱུག་གསེབ་བཅུན་དགོན་དུ་
དབང་བྱང་ཁྱིད་གསུམ་གནང་བ།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆུ་ཆུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྐབས་མེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་ལྷ་སྐབས་མེ་བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷག་གསེབ་
སྐུལ་སྐྱེའི་སྐུ་མོ་འོད་གསལ་ལགས་ཀྱི་རེ་བསྐུལ་ལྟར་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལ་དགོངས་
ཏེ་ལོ་མང་རིང་རྒྱ་གར་དང་སྤྱག་གསེབ་བཅུན་དགོན་དང་བལ་ལུལ་ལྷག་གསེབ་བཅུན་མའི་སྐུ་ཁང་གཉིས་ལ་
ཐུགས་བཅེ་ཆེ་གཟིགས་ཀྱིས་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་པ་བསྐུལ་ཅིང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་
མའི་འཆད་ཁྱིད། འདི་ཕྱི་གཉིས་པན་གྱི་ལམ་སྟོན། ལྷག་པར་དུ་དང་སྤྱག་གསེབ་བཅུན་དགོན་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་
འཇིན་སྒྲིབ་གི་ཐང་ལའང་སློབ་སྟོན་གནང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དང་སྤྱག་གསེབ་བཅུན་དགོན་གྱི་རྩ་
བའི་སྤྱི་གཞི་དང་བཀའ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་རྣམས་གཏན་འབེབས་གནང་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ངེས་ཤེས་སྟོན་
མའི་དཔེ་ཁྱིད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་ཞལ་ལུང་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་སྤྱི་ཐེག་རྩ་བོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ལུགས་ལུང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༥ ལོར་སྤྱི་ཐེག་སྟོན་འགོ་དང་གཙོ་དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་
མཁན་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱུད་རྒྱ་མ་དང་སྟོན་ཐུན་གྱི་

ཆོས་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཤེར་ཕྱིན་དཔལ་སྤུལ་སྤྱི་དོན་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་། གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་གཏུག་སེམས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་གསང་སྤྱིང་མཛོད་ལྗོངས་ཐེག་ཆེན་ཆུལ་འདུག་གི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་བ་སྟོན་བ་ཆད་གྲུབ་གྱི་ལེའུ་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་སུམ་ལེའུ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་ས་བཅས་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནད་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བཙུན་མ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བར་སྟོན་དང་། སྤྱི་ཆོས་སྤྱུ་འདུལ་ཞི་ཞིའི་དབང་གནད་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནད་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བཙུན་མ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ལ་དགོ་ཆུལ་གྱི་སྟོན་བ་གནད་བཤོ།

ཁྲིད་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ད་ལྱ་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤུལ་ཆུལ།

སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་འདུལ་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱུབས་ཐེ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྱིར་སྤྱུར་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ད་ལྱ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱུབས་ཐེ་རི་མགོ་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་དགོན་འདིར་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་བཙུན་ལྟ་སྤྱུག་ལྟ་སྤྱུག་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་ཐོགས་གྱི་སྟོན་བ་བསྐྱུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟ་ཅམ་གྱི་རིང་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དང་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་རྒྱས་བ་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱེད་སྤུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཡང་གྲུ་བཙུན་བཙུན་ལྟ་སྤྱུག་ལ་དགོ་ཆུལ་དང་བསྐྱེད་ཐོགས་གྱི་སྟོན་བ་གནད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཤད་གྲུའི་རྒྱན་ལས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟ་གི་རིང་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་སློ་བྲོས་གིས་མཛད་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བའི་ཁྲིད་ལུང་རྒྱས་བ་གནད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ད་ལྱ་ལག་མཆོ་བསྐྱེད་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྱེ་འོད་གསལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ད་ལྱ་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ། གྲོག་སྟོན་གཟེར་བཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་བསྐྱུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སྟོག་སྟོན་གཟེར་བཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་མན་དག་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལུང་གནད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མན་དག་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱུལ་ཅིང་། མདོར་ན་གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལན་གངས་དུ་མར་དགོན་འདིར་ཞབས་གིས་བཅག་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོན་རབ་

དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། བཤད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱགས་འབྲུལ་སྐབས་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་
དང་སྒྲུབ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཅག་སྒྲུབ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་
ནང་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དེ་བཤད་བྱ་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐང་བྲལ་
བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་པལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལན་གྲངས་དུ་མ་བསྟུལ་བར་བརྟེན། མགོན་པོ་
གང་ཉིད་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཤོ།

རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ཅལ་དུ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༩ རོད་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ཅལ་སྤུལ་པད་མ་བཀོད་
གྱི་རེས་གསང་མདོ་སྤྱུགས་བྱང་ཚུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་རྗེ་
མཆོག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་སྟུན་བརྒྱུག་དང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་བྱས་ཤིང་། པད་མ་བཀོད་དུ་བདུན་པལ་
གཉིས་ཙམ་བཞུགས་རིང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དགོན་སྤེལ་གང་གནས་ཅ་ཆེན་ཁག་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་བ་དང་།
མི་མང་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་ཆེད་བར་བཅས་གསུངས་གནང་མཛད།

བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དགོན་དུ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༦
ནས་བཟུང་དགྲུག་ཁའི་རིང་ལོ་ལྟར་ཐེབས་ནས་ལྷ་སྤུལ་མེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་
དབང་ལུང་རིགས་གསན་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཆེན་ཆོགས་བཞུགས་ཐོག་སྤྱིན་སྤེལ་ཁག་གི་རྗེ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་ལོ་མང་མཛད། དེ་སྤྱབས་སུ་རྟགས་དང་དག་ཡིག་སློབ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་གནང་། ལྷག་པར་
དུ་ ༡༤༡༩ ལོར་བཤད་བྱ་གསང་དུ་བཙུགས་ཐེས་ལྷ་སྤུལ་མེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་སློབ་
ཚན་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་མཛད། དགྲུག་དུས་སྤྱུགས་ཁོམ་ནས་བྱང་ལ་རིག་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་
བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སྟེ། མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་དང་སློབ་ཐངས་མང་གནང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོར་བཀའ་ཤིས་ལྷོངས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱུལ་
སྤྱ་དུ་མ་དང་ཞེ་ཆེན་བཤད་བྱ་བ་བཅས་ལ་རེས་ཤེས་སྟོན་ཐེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༢༠ ལོར་དབུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ་གྱི་

བཀའ་བློན་ཐུགས་བསྐྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡུལ་པ་མེ་མཁའ་བཅའ་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེགས་སྐྱབས་གདུང་
མཆོད་འཆོག་གསུང་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ཐོད་ནས་མར་ཐེགས་ཏེ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་བཤད་ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་ཐེགས་ཉིད་པ་གསལ་དཔེ་བྲིས་ཐུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཤད་ལྷན་པ་ཐུགས་པ་མཐར་སོན་པ་
རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཁྲམ་དང་བཀའ་སློབ་ཐུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ༢༠༡༠ ༢༠༡༢ བཅས་ལ་
རབ་བྱུང་ཐངས་གསུམ་བསྐྱབས་གནང་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་གངས་མཛེས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ལ་ཡུལ་ཁེ་ཆེན་དགོན་གྱི་ཡུལ་པ་མེ་མཁའ་བཅའ་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཆེ་
པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཡུལ་པ་མེ་མཁའ་བཅའ་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཆེ་ལ་རིང་ཐོམ་མ་ལྷ་བརྟེན་
ཏས་མཛད་པའི་སྐད་བཏུང་སྐད་གྱི་བཀའ་བློན་གསུང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆ་ལ་མཁན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་སློབ་མ་
ཁྱེད་ལས་ཤིག་ལ་ཞོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྷིང་གསོག་རྒྱ་པས་གྱི་ལྷ་གསུང་ལྷང་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱུན་རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་ཏུ་མཛད་ཐིག་བསྐྱབས་ཆ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱུན་རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་ཐེགས་ཤིང་སྤྱི་ཕྱིད་གྱི་བཀའ་
དབང་དང་། ཐོམ་ཕྱིད་གྱི་བྲིས་ལྷང་སོགས་ལ་མན་མང་གསུངས། ཁྱད་པར་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་
བསྐྱེད་ཞོགས་གྱི་བྲིས་ཀ་ལ་སོགས་ལོ་ལྷར་ཆད་མེད་གསུངས་པའི་བཀའ་བློན་སྐྱེས་ཐེད་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ལོ་
༣ པའི་ཆེས་ ༦ རེས་གཟུང་པ་སངས་དགེ་ཐའི་ཉིན་ནས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་གྱི་ལྷ་གསུང་ལྷང་ཐབས་ལ་དང་
འཇམ་བརྟེན་གང་སྐོམ་ལོ་ལྷ་གསུང་ལྷང་གནང་སྟེ། བལ་ལྷན་ཡང་ལེ་ཤོད་སྤྱི་འགྱུར་མཆོ་སློབ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱན་བཟང་
ཐིག་མཆོག་རབ་ཏུ་སྤྱིང་ཏུ་ཐོག་མའི་འཆད་ཉིན་གྱི་རིམ་པ་དབུ་བཅུགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ ལ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱུན་རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ལ་
གནམ་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོད་བརྟེན་གྱི་དབང་དང་། ཆེས་ ༡༥ ལ་གནམ་ཆོས་སྐྱེས་པ་མེ་མཁའ་བཅའ་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཆེའི་
ལྷ་ལྷིང་དབང་བཀའ་བློན་བསྐྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ནས་བཟུང་དགོན་འདིར་གནམ་ཆོས་
སྐྱེས་པ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཞོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་ཏུ་ལག་འཆང་གི་སྤྱོད་འགྲོད་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཞོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་
བྲིས་ཀ་བཀའ་བློན་བསྐྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་དགེ་ལུན་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་སྐྱེས་པ་བཅོད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡུལ་པ་མེ་མཁའ་བཅའ་རྒྱུ་བཅའ་པོ་ཆེ་ལ་ཐེགས་ཐེད་པའི་གདམས་ངག་གནང་
བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དམ་པའི་སྤྱིང་བརྟེན་སོགས་ལྷ་གསུང་ལྷང་གསུང་ཞིང་པན་ཚུན་སྐྱེས་སྐྱེས་གཤིན་པོས་བཀའ་

མོལ་ལྷག་པོར་གནང་ཞིང་བཅོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞགས་བསྟར་འབྲལ་བཅས་
ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་སྟེ། བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ཐོགས་མཐར་ཁྲབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་
ཞུ་ལགས་སོ།།

ཐུས་ལྷལ་ཡོལ་མོ་གངས་རར་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

མཁན་ཆེན་པ་སྐུ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུས་ལྷལ་ཡོལ་མོ་གངས་རར་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་དང་
མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཡོལ་མོའི་སྐྱ་བྲ་མི་མང་ཡོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་དང་
ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་པ་སྐྱོན་པུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོ་
ལྷར་བདུན་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་བྲ་མི་མང་ཡོངས་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ལྷན་བཟུང་། དགེ་སྐྱབས་ཤིག་སྤོང་གི་བསྐྱབས་
བྱ་དང་། ཐུབས་སྒྲིམ། ཆེད་བང་། གསང་བ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་སྐྱེད་ལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་
བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་གནང་བའི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟན་ནས་ཐུས་ལྷལ་ཡོལ་མོ་གངས་རར་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
ཚུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ས་སོ།།

བལ་ལྷལ་བཀའ་རྒྱུ་བཟང་སྐྱབས་མྱིང་དགོན་ཏུ་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

བཀའ་རྒྱུ་བཟང་སྐྱབས་མྱིང་དགོན་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་མྱིང་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ནས་དབུ་བཙུགས་ནས་དགུན་
དུས་སུ་ཉིན་ཤས་རིང་བྲི་ལན་ཁག་བཞེས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་ཡོངས་རྫོགས་ ༢༠༠༧ ལོར་མཐའ་གྲུབ། དེའི་
ཞོར་ཏུ་གང་སྟོ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྷགས་ལུང་གསུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་གོང་སྐྱུལ་གསུང་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོའི་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རབ་རྒྱས་ཆ་ཆར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། དེའི་ཞོར་ཏུ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་
རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལྷགས་ལུང་གསུངས།

བལ་ལྷལ་རྒྱབ་རི་རི་བྱམ་དགོན་ཏུ་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ རབ་གནས་ལྷགས་མོ་ཡོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཐུས་ལྷལ་ཁྲི་མོ་ལུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་
རི་བྱམ་ལྷ་འགྲུར་དཔལ་ལྷལ་བྱང་ཚུབ་དར་རྒྱས་མྱིང་དགོན་ཏུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་ཆེན་པ་སྐུ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས་ཇེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གནས་དེར་

ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བོད་ལྗེ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ལས་ལྷ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༥
ལས་ལྷ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༤ བར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལྟུང་བས་ཇེ་མཁའ་ཆེན་མཆོག་གི་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་
བའི་པ་ཆོས་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་དོན་ཇེ་མཆོག་གི་ཐུགས་གཏེར་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་བཀའ་
ཡོངས་རྒྱལ་སྤྲུངས།

བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཐུག་གསེབ་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱངས་ཆེ།

བཙུན་མ་མཆོམས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་མང་རིང་བསྐྱེད་རིམ་ལོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་
ཀྱིས་མཇུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་བཤད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། སྤྱིང་ཐིག་སྟོན་འགྲོ། གཙོད་ཀྱི་ཁྲི། ཐོག་
སྟོན་གཟེར་བཞི། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ཡུང་། ཡུམ་ཀའི་ལས་བྱང་དང་བསྟེན་ཡིག་མཁའ་པོ་དག་རྒྱུད་གི་སྟོན་བརྒྱུད་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་རོ།

འབྲུག་རྒྱུད་སྤྱིང་དགོན་ཏུ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱངས་ཆེ།

སྤང་སྤྱང་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོས་བཏབ་པའི་ཐེན་ཐིས་བཀའ་འདིན་དང་པའི་མཆོད་སྟོན་ལྟར་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ཤར་བསྐྱབ་གསུམ་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རང་གཟུགས་མཁའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་བསམ་དག་དབང་མཁས་མཆོག་
དོན་ཡོད་མཆོག་སྟོན་ལས་དང་བསམ་བཞིན་སྤྱིང་པར་བཟུང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
སྤང་མེད་པར་དོན་མཇུག་པ་བཞིན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཅམ་མིན་པར་ངེད་ཅག་སྤང་སྤྱང་མཐོ་སྟོབ་མཛོད་
སྤྲུལ་སྤེས་བསམ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཏུ་འང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་བདག་ཅག་སྟོབ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཇུག་ཕྱིན་
བསྐྱངས་པའི་སྟོར་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལ་སྤང་སྤྱང་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོ་
དབུ་འཇུགས་ཏུས་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིག་འཛིན་པོས་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་
གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ་མ་དགོན་སྤང་སྤྱང་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་ཐེབས་ནས་མ་འོངས་
བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་དག་ཞུ་བའི་ཐུགས་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་དགེ་འདུན་གསར་ཞུགས་བཙུ་
སྤྲུལ་བཞི་དང་ཉག་མ་བདུན་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐོག་པ་མ་ཟད་དཔེ་བྱིད་ཀྱང་མཁའ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་བཙུགས་གནང་བར་མཛད། ཐོག་མར་ཆད་མ་རིག་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གཏེར་དབང་
པོའི་མཆན་འགྲེལ་ཐོག་བྱིད་པར་མཛད།

སློབ་དང་དགེ་འདུན་གཙོས་དད་ལྡན་མེར་སྲུ་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆུང་གི་ལྷགས་ལུང་དང་རྟ་ལྷག་ལུང་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་ ༩ བར་དགེ་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ ༣༠ དང་དགེ་སློང་སྤྲུལ་ཆོགས་ ༡༥ ལྷག་ཅམ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད་མཁན་སློབ་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁེན་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཆོག་གི་གསུང་འབྱམ་ལས་ངལ་གསོ་སློང་གསུམ་དང་། བར་དོ་སྟོན་གྲོལ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སློང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་སྟོན་ལམ་ཐོར་བྲལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྟུན། ཤིང་ལྷག་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ བར་དགེ་འདུན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ལ་འདི་ག་མཁན་སློབ་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇམ་བཟོད་གང་སྟོ་མ་དང་། སྟོལ་མ་ཉིར་གཅིག་པའི་བཟོད་པ། ཆོག་འདུན་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བཟོད་པ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་མེར་གྱི་སྤྲུལ་ཐབས་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྟུན་གནང་ཡོད། ས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལས་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་གངས་ ༥ ཆུན་དགེ་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ ༡༠༩ དང་། དགེ་ཚུལ་མ་སྤྲུལ་ཆོགས་ ༡༩ དགེ་སློང་སྤྲུལ་ཆོགས་ ༣༣ བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་གངས་ ༩༩ ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །མདོར་ན་མཁན་ཆེན་ཉིད་གྱིས་མཐོ་སློབ་འདིར་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་སྟེ་ལྷག་བསམ་དྲངས་པའི་ཐུགས་འཁྱར་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་གང་ལའང་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་གར་ལན་མང་ཆེབས་བཟོད་གནང་བ་དང་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་དེའང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་གཙོ་བོ་རག་ལས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཆེད་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་སྟོང་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་སྟོན་བསྟུན་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་རབ་དག་གི་ལྷགས་ལུང་དང་བཀའ་བླིན་བཀའ་དབང་བཅས་བཀའ་མིན་བསྟུན་གནང་ཡོད་པས། འདི་ག་རྒྱུན་ལས་སྟན་ཆོགས་དང་མཁན་སློབ་འདུས་སྤྱི་ཡོངས་གྱིས་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་མཁན་ཆེན་མཆོག་བསྟན་འཕྲོད་དོན་དུ་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་མཛད་ཕྱིན་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རེ་སྟོན་ལན་བརྒྱུར་བྱ།

འབྲུག་ཞེ་ཆེན་བརྩན་དགོན་ཨ་ཁུན་ཆོས་རྫོང་དུ་མཇུག་ཡིན་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆུལ།

འབྲུག་ཞེ་ཆེན་བརྩན་དགོན་ཨ་ཁུན་ཆོས་རྫོང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་དགེ་ལུགས་མ་གྲངས་ ༢༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་
དགེ་ལུགས་མ་གྲངས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དགེ་ལུགས་མ་གྲངས་ ༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་དགེ་ལུགས་མ་གྲངས་
༢༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དགེ་ལུགས་མ་གྲངས་ ༢༢ བཅས་ལ་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་གནང་། ཆོས་འབྲེལ་ལ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥ ལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་དབང་དང་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྩོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་།
སྤྲོད་བལྟར་སྤྱད་ཀྱི་བཟུང་ཁྲིད་ ༢༠༡༣ ལོར་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ངེས་དོན་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷགས་
ལུང་བཅས་བསྐྱེད་སྤྱད་མཇུག་པོ་དང་།

འབྲུག་ལ་མཆམས་མཆོད་རྟེན་དུ་མཇུག་ཡིན་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཐེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སེམས་
ཉིད་ངལ་གསལ་བཟུང་ཁྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ ༢༠༠༤ ལོར་ལོ་གསུམ་རིང་རབ་འབྲུམས་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
མདུན་ནས་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྤྱོད་ལྷགས་ལུང་གསལ་ཞོར་དུ་མཁན་ལུས་ལྷན་ཀྱི་གསུང་ཕྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་
ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༩ ལོར་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ལོར་མཁན་ངག་
ཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྤྱོད་ཁྲིད་དང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱན་རྒྱུད་། བསྐྱེད་རིམ་ལོག་མེན་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱེད་། དེ་བཞིན་མི་
པམ་གཉེན་སེམས་སྐོར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༤ ལོར་དབུ་བརྩན་གསུམ་
ཉི་རོང་རྩམ་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་ལུང་མཁན་རེན་པོ་ཆེར་བཞུགས་ཆོད་གསུངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༡
ལོར་ ༢༣ ལོར་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་བུ་མཁུན་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་ལམ་དཀྱུས་སོ་མཁན་
ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རིམ་པ་ནས་མཐའ་རྫོགས་སུ་གསུངས།

འབྲུག་སྐྱབས་སྐྱོད་དུ་མཇུག་ཡིན་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆུལ།

འབྲུག་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ་ཨ་ཁུན་མདོ་སྐྱབས་ལོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་མཁན་པོ་དཀར་པོ་
མཆོག་གིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཅུ་པ་ལྷར་མཁན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡
ཆེས་ ༣ ཉིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཉིན་གུ་དུའི་སྤྱི་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞེངས་བྱུང་ཟིན་
ནས་རབ་གནས་མཇུག་སྐོར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། ཡང་ཞིང་གཤེགས་མཁན་པོ་དཀར་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་ལྷར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ལོར་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ་ཨ་ཁུན་མདོ་སྐྱབས་ལོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དུ་

ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བཟང་པོར་སྟག་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྟགས་འོད་གསལ་ལ་
ཆོས་སྒྲིང་བཤད་གྲུ་དངོས་གཞི་དབུ་འཕྲེད་གནང་།

ཆེས་ ༣ ནས་ ༢༤ བར་བདེ་ཐང་བཤད་གྲུ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ ༥༡ ལ་དགེ་སྦྲོང་དང་། ༤༩ ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་པ་བསྐྱལ་ཅིང་། སྟག་སྒྲོན་ལ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྟགས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ ༤ ལ་དགེ་སྦྲོང་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་ ༢༥ ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ ༣ ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོན་པ་གནང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་
ཆོས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ ༡༡ ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ ༡༢ ལ་དགེ་སྦྲོང་གི་སྟོན་པ་གནང་། ཆོས་འབྲེལ་ལ་
འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྗོད་དང་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཇམ་དབལ་བསྟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ་དང་།
འདི་ཕྱིར་པན་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་བཟང་བཀའ་རིན་བསྐྱལ་།

འབྲུག་བྱམ་ཐང་ཚེ་ཕྱང་མཁར་རྒྱ་དགོན་དུ་མཇེད་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞི་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤིལ་རབ་མཆོག་གི་འགྲུལ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྟེ་འབྲུག་བྱམ་
ཐང་ཚེ་ཕྱང་མཁར་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བདུད་འཛོམས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་བསྟོད་གནང་སྟེ་མཇེད་ཕྱིན་
བསྐྱེད་ས་པའི་ཐད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༤ བར་འདི་གའི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལོ་རིམ་དགུ་
པ་ནས་ལ་གསང་འབྲེལ་སྟོགས་བཅུ་ལྷན་པེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་བྱིད་དང་། མཁན་ཆེན་
ཉིད་ཀྱིས་མཇེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རིགས་པ་སློབ་ལོ་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྟགས་ལུང་བཅས་བཀའ་རིན་བསྐྱལ་། ས་ཀྱི་ལྷ་ ༩
ཆེས་ ༥-༦ ལ་གཏམ་ཞིང་ལྷ་ལུང་དགོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ ༥ ལ་བསྐྱེན་རྟོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ ༩༣ ལ་དགེ་ཚུལ་
སྦྲོང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་། སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་གདན་ཁྲིམ་ལྷར་ཕེབས་ཏེ་མཁན་སྐུལ་སྒྲོས་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་སྐུ་ཅན་ལ་མཁན་ཆེན་དག་རྒྱུད་གིས་མཇེད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་སྟོགས་ལ་དགའ་
བའི་མེ་ལོང་དང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འཆད་བྱིད། ལོ་རིམ་དགུ་པ་ནས་ལ་ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་མཇེད་
པའི་འདུས་པ་མདོ་ལི་ཁོག་དབུ་མ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྐར་བ་ལྷགས་ལུང་དང་། མཁར་རྒྱ་གཏམ་ཞིང་། སྐར་ས་
ཨ་ནེ་གྲ་ཆང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ལྷག་ཅན་ལ་དགེ་ཚུལ་སྦྲོང་གི་སྟོན་པ་འང་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

བྱམ་ཐང་ཚེ་ཕྱང་ལྷ་ཁང་དུ་མཇེད་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ བོད་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༧-༡༨ ཉིན་གཉིས་ལ་བྱམ་ཐང་ཚེ་ཕྱང་ལྷ་ཁང་དུ་དགུང་ཞག་གཉིས་
བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་གནང་བཞིན་པར་སྟགས་སྟོན་དང་། འདུས་ཆོགས་ལ་ཀུན་མཁུན་སྦྲོང་ཆེན་པའི་

མཁན་ཆེན་པ་སྤེལ་པ་མཆོག་གནས་ཆེན་ཐང་པ་སྤྱིར་དུ་ཁྱོན་པའི་སྒོར་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༡ གླ་ ༤ པའི་ནང་ཁྱོན་
ནས་ཐང་པ་སྤྱིར་བཤད་ཐུ་བཀའ་གཏེར་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་དུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་
ནས་དགོ་རྩལ་གངས་ ༡༤༥ དང་དགོ་སྒོར་གངས་ ༥༥ བསྐྱབས་གནང་ཡོད་ལ། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༢ རང་གླ་
བདུན་པའི་ནང་ཁྱོན་ནས་ཐང་པ་སྤྱིར་སྐྱབ་ཕྱི་བསམ་གཏན་ཡོད་གསལ་ཁྱབ་བརྟེན་དགའ་ཆེན་སྤྱིར་དུ་ཁྱོན་ནས་
གསྲང་ཆོས་ཆོག་གསུམ་གནང་བརྟེན་ལ། མཁན་པོ་དང་བསྟོན་ཡིག་ཤག་འབྲུག་ལ། སྟོན་སྟོན་གཞིར་བཞི་ལོགས་
ཤག་འཛིན་བསྐྱུལ།

བརྒྱ་བཤད་ལྷུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆ་ལ་སྤྱིར་གིས་བདེ་བ་འདི་ཐོན་གྱིས་སྤྱད་ན། རི་སྤྱད་དུ། ཤེས་པས་སྤྱིར་ལ་མི་
 བཀས་མིང་། སྤྱིར་རྗེས་ཞི་ལ་མི་བཀས་པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་ཐོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀླུ་མ་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་མཆོན་པ་རྫོང་།
 བར་དགའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་རིགས་བདག་ཡ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་
 བར་མ་གཞིགས་པར་བསྟན་པསྤྱིར་དོན་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལས་ ༡༠༡༩ བར་བརྒྱ་བཤད་ལྷུ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆ་ལ་སྤྱིར་དུ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་གནང་ཡོད་པའི་བཅུན་མ་ཀླུ་མ་གྱི་གངས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
 ལ་བཅུན་མ་གངས་ ༥༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལ་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལ་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལ་ ༣༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣
 ལ་ ༤༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལ་ ༣༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ ༤༣ བཅས་བཅུན་མ་གངས་ ༡༣༤ ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་
 སྒྲོམ་པ་གནང་། ཆོས་པསྤེལ་བད་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལ་འདས་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་སྒྲོམ་དང་ཚོགས་བཅུ་དུས་
 བཞི། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལ་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་ ༡༠༡༡ ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་

འཕྲི་གནས་གཙོ་བོ་ལས་དབ་སྒྲིང་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་

བཀའ་ཚུལ་དང་དབང་ལུང་གཟུངས་པའི་སྐོར།

བསོད་སྐལ་རྩི་པོ་ཆེ་དང་རིག་པ་ཆོས་ཆོག་མ་ནས་ལན་མང་གསེས་པ་བདུན་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༥ རྩི་རིག་པ་བཤད་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོག་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་མི་གཞུང་ལས་འཇམ་མགོན་
མི་མཁའ་བའི་མཁས་འདུག་སྐལ་སྐྱེས་ཁི་ལ་ལྷམི་སྟོད་འདུག་སྐལ་ཆེན་བྱམས་པའི་མཛོན་རྟོགས་སྐུན། ལྟར་ལྷ་ལ།
དེ་བཞིན་མི་ལམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཕྱན་མེད་མེད་དང་རྩི་བཅས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཆོས་གནད་
ཁིང། ལྷག་པར་དུ་ཐོས་དོན་ལྟར་པ་སྐྱུར་དགོས་སྐུ་གཤམ་ཆེ་པའི་ལམ་སྟོན་ཅ་ཆེན་གནད།

གྱི་ལོ་ ༣༠༠༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣༣ ཉན་ ༣༧ རྟེན་གཉིས་གྱི་རིང་ལས་རབ་སྤྱིར་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱགས་
 གསུམ་དུ་བརྒྱགས་པའི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས་མཛད་པའི་སྤྱིར་གདམ་སྲུང་ཅུ་པའི་
 བཀའ་ཁྲིད་གནང་། གྱི་ལོ་ ༣༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣༦ ཉན་ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༥ བར་དང་གྱི་ལོ་ ༣༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་
 ༣༣ ཉན་ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༣ བར། ཡང་གྱི་ལོ་ ༣༠༡༣ ལྷ་ ༩ བ་བཅས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རིག་པ་བཤད་ལཱའི་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་རབ་སྤྱིར་དུ་རེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེའི་ཏི་བ་བདུན་པའི་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གནང་།
 གྱི་ལོ་ ༣༠༡༠ ལོ་དེ་གར་ལས་རབ་སྤྱིར་གྱི་རབ་བྱུང་པོ་མོ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་བརྟམ་ལྷུས་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་
 ཅུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་ལཱའི་སྒྲོར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༣༠༡༤ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༤ ལྷ་ ༣༦ བར་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལེའུ་བརྩ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལག་པ་
 ཁྱིད་གནང་། ལོ་དེའི་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༥ དང་ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༩ ལྷ་ལན་གཉིས་ལ་རིག་པ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་མ་
 ཡོངས་ལ་འདྲི་བྱ་གཉིས་པལ་གྱི་ལག་པ་སྐོར་ལམ་སྐོན་གནང་། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༤
 བར་གྱི་རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་ཕུར་ཕུ་ལྷེ་ཆོས་ལུན་བསྐྱོམས་པས་ ༡༡ རིང་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལེའུ་བརྩ་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་མཐའ་ལུབ་པའི་མཆོམས་སྤྲོ་ལོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་འཁྲུག་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཏེ་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་
 ལྷ་མ་བརྩ་གསུམ་བར་གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ལོར་ལག་པ་ཁྱིད་མཛོད་རྒྱུ་འཁྲུག་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༡ ལྷ་
 ༩ ཆེས་ ༡༥། ༣༥། ༣༥ བཅས་ལ་སྐོར་ཆེན་སྐྱོར་ཐོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་པའི་ལག་པ་ཁྱིད་གནང་།

[illegible][illegible]

དང་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་བཀའ་དབང་། དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལཱེ་སྒོར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་
སློན་སྲིད་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། ལས་བྱེད་གི་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་བཤད་དང་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་གནས་ཆས་རྩམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གི་དབང་དང་ཐེག་ཆེན་
གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་།

ཐེལ་ཇམ་དང་པོར་ཏུ་ལྷལ། Belgium & Portugal

ལ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མ་ཀུན་བཟང་དང་ཁོང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ ༢༠༠༧ བར་དང་། ༢༠༡༠ ལོར་
༢༠༡༩ བར་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལཱེ་འོད་ཟེར་དབྱུང་ཁའི་དུས་སུ་ཐེལ་ཇམ་དང་རྒྱ་རན་སི། པོར་ཏུ་ལྷལ་བཅས་སུ་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྲིད་ཆོས་ཆོགས་ནམས་སུ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
པ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཐོག་ཆ་ཆང་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་དཔལ་ཆུ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ། སྒྲུང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་ཆོག་བརྒྱད་མ། ཀུན་མཁུན་
སྦྱང་ཆེན་པས་མཛད་པའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་རུ་པ་དང་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནད་གི་མེ་ལོང་། སྒྲིམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། དེའི་སྟེང་ཀུན་མཁུན་སྦྱང་ཆེན་དང་དཔལ་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། རྟ་སྤྱིང་ཆེ་སྐབ་དང་མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་མ་བསམ་པ་ལྷན་བྱུང་གི་དབང་དང་། བདེ་
ཅན་ཞིང་དབང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་དབང་། གནས་ཆོས་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། འོད་ཟེར་ཅན་
མའི་དབང་བཅས་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུ་རུ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྐྱེད་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་བཀའ་
རིན་བསྐུལ་ཡོད།

སྦྱང་བཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁང་དང་། པོར་ཏུ་ལྷལ་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས། འཛམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་ཆོགས་
པ་དང་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་གོ་སློག་ཐོག་པོར་ཏུ་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡི་སི་ཇོན་
ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ལོར་ ༢༠ བར་འཛམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཤེར་འགྲེལ་གེ་
ཏ་ཀའི་བཀའ་ཁྲིད་དབྱུང་ཐུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལོར་ ༡༥ བར་གེ་ཏ་ཀའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐ་
མཐུད་དེ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༦ ལོར་ ༡༢ བར་གེ་ཏ་ཀའི་བཀའ་ཁྲིད་མཇུག་བསྐྱུས་དང་སྦྱོང་
འཇུག་བསྒྲོ་བའི་ལེ་ལུ་ལེ་སྟེང་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། སྦྱོང་འཇུག་ལེ་ལུ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དེ་པོར་
ཏུ་ལྷལ་ཨོ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྲིད་ཆོས་ཆོགས་སུ་གནང་།

ཨིན་ཡུལ། England

ཡོན་ཏོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ནམ་གྲོལ་གྱི་དགེ་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྷོ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གནམ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེད་བཀའ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལོར་གནམ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེད་བཀའ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་བློན་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་རྟེན་ཆེད་བཀའ་། གནམ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེད་གནམ་ཆོས་འཕེལ་འདི་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་།

ཆུ་མ་ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ལས་ ༡༣ བར་ཨིན་རིའི་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏོན་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་འོག་རིག་པ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་དང་། ཆུ་མ་འག་པོ་རྟ་རྒྱུད་། སེང་གའོད་མ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལུང་བ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱོད་གྱི་བཅས་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་དུ་ཆུ་ ༩ ས་ག་ཆུ་བའི་ཆོས་ ༡༥ ལོ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ རིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས། རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་། གནམ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེད་ག་བེ་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། གནམ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེད་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལས་ ༡༩ བར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རི་བཙུན་སྒྲོལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆེད་འོད་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། རྒྱལ་ས་རིའི་མགོ་མཁུན་བཙུན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོག་བདུན་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་བཀའ་བློན་གནང་། དེ་རིན་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྒྲོལ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་རི་བོ་བསང་མཆོད་གསུངས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ དང་ ༡༥ རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་ལྷགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོའི་དབང་དང་། ཆོས་ ༡༡ ལས་ ༡༧ རིན་ཆེན་ལུའི་རིང་ཀུན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཐབ་རྒྱལ་གནང་།

ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་བཀའ་བསམ་བློབ་མཆོག་གིས་རི་ལྷོ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལས་ ༡༩ བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་སྤྱོད་ཆོས་ཆོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་དང་། སྤྱི་སི་སི་ཡུ་ཀེ་དང་ཀེན་ཤེ་ས་གནས་བཅས་སུ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་དང་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནང་གི་མེ་འོད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་།

འཇར་མ་ནི། Germany

འཇར་མ་ན་དཔལ་ལུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༡ ལྷ་ ༡༣ བར་གུ་རུ་ཟླ་པོ་འདི་དབང་དང་ཆེ་དབང་གནང་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་འདི་བཀའ་བྲིད་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ཁྲིའི་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ དང་ ༣ ལ་རྟ་སྒྲིབ་པོ་འདི་དབང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ དང་ ༡༤ ལོར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་དང་ཆེ་དབང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༦ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༧ བར་གནམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཚུགས་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་དང་རྟོ་རྟོ་མེས་པོ་འདི་དབང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༩ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༩ རྟོ་དཔལ་ལུལ་གནམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཅ་རྒྱུད་གཏུག་མེད་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལྷ་ ༡༠ བར་ཚོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་དང་ཞི་ཞིའི་དབང་གསུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལྷ་ ༡༡ བར་དཔལ་ལུལ་གནམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་དང་ལུས་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་དབང་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ལྷ་ ༡༡ བར་དཔལ་ལུལ་གནམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་དང་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བྱེད་ཀྱི་དབང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་དཔལ་ལུལ་གནམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་།

ལུ་ལོ་ལུལ་དུ་འཇར་མ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤར་ལིན་དུ་རྟོན་གཞི་བྱས་པོ་འདི་དཔལ་ལུལ་གྲོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་སུ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གདན་ཞུས་ལྷར་དེ་གའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ལྷ་ ༡༩ བར་གུ་རུ་མཆོན་མྱོང་ཆེན་པོ་འདི་གསུང་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནང་གི་མེ་ལོང་གི་བཀའ་བྲིད་དང་། འཇར་ཆོན་སྒྲིབ་པོ་འདི་གཉེར་མ་གུ་རུ་ཟླ་པོ་འདི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་དུ་ཐོག་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡་ ༡་ ༤་ ༤ བཅས་རྟོན་བཞིའི་རིང་དུ་ཐོག་ལྷ་འཇར་མ་གོན་མི་མཐའ་པས་མཐོང་པོ་འདི་དབང་སྒྲོལ་འཁོར་ལོ་མེད་བཀའ་བྲིད་གནང་ཞིང་འཇར་མིང་གི་སྐད་རིགས་བདུན་ཐོག་གསུང་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ དང་ ༡༡ གཉིས་ཀྱི་རིང་འཇར་མ་ནི་རྒྱལ་ས་སྤར་ལིན་དུ་ཡོད་པོ་འདི་རྩོད་མར་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིས་མེད་ཆོས་ཆོགས་སུ་འཇར་མ་གོན་ཀོང་སྤུལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་མཐོང་རྣམ་དང་གདམས་པ་མཐོང་གི་སྒྲོར་བཀའ་བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ ལྷ་ ༡༠ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ལྷ་ ༡༠ བར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལེའུ་བཅུ་པོ་ཅ་གཞུང་ཐོག་བཀའ་ཆོས་བསྐྱེད་ཡོད།

འཇར་མ་ནི་སུ་ནིག་རྒྱལ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཆོགས་སུ་མཁན་པོ་ཀམ་དབང་
རྒྱལ་མཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༢ རྣམ་ ༢༩ བར་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུད་
བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་གས་ལུང་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༢ རྣམ་ ༢༡ བར་ཚོགས་ཆེན་
རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་གས་ལུང་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༦ རྣམ་ ༤ བར་ལྷ་གས་ལུང་གྲུབ་
ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྡེད་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ནང་མེད་པའི་རྒྱུད་
འབར་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལུང་ཡང་བསྐྱུལ།

ཟླ་རི་སི། Greece

མཁན་པོ་བསྐྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ཟླ་རི་སི་ཨེ་ཐེན་སི་དཔལ་
ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་གནས་ཆོས་སྡོན་འགྲོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་གྲུ་རུའི་དབང་དང་གནས་ཆོས་སྡོན་ལྷའི་
དབང་བསྐྱུལ།

ར་ཤི་ཡ། Russia

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ རྣམ་ ༡༥ བར་ར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁལ་སྐྱལ་ས་ཁལ་ཨེ་ལི་སི་ཏར་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་སྤྱ་འགྱུར་རྟེན་མའི་དགོན་པ་གསང་སྐགས་ཆོས་སྡིང་གི་ལྷ་མ་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟོས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལྟར་དད་ལྡན་སློབ་མཉེ་བྱ་ཅམ་ལ་སྡིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་གི་སློབ་བཅས་ཀྱི་དབང་
དང་བསྐྱེན་ཡིག་རྒྱབ་ཆོས་གསུངས།

ཁི་ན་ཀ། Canada

དཔལ་ཡུལ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢
པའི་ནང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོས་གཏོར་ཆོས་གནས་ཆོས་སྡོན་འགྲོ་ཚོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་
ལག་འཆང་དང་རྩ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་བདེ་རྟོག་རང་འབར་གྱི་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གནང་།

ཡ་རི། USA

ཨ་རིར་ལན་གཉིས་ཐེབས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡༠ རྣམ་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠བར་ནི་འུ་ཡོག་དཔལ་ཡུལ་
རི་ཁྲིད་དུ་རག་མགོ་མཆོག་སྐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་གནས་ཆོས་སྡོན་འགྲོའི་འགྲེལ་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་།

ལོ་ངེར་ཤི་མི་ཕྱགས་ཀྱི་དབལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་བཀའ་ཁྲིད། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལོ་ངེར་ལོ་
དབལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་རྫོང་རྩེ་ཐོག་བར་དབང་ཡུང་གལ་ཆེ་ཆུལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། ཆེས་ ༣༧ སེམས་
བསྐྱེད་དང་གཏོང་ལོན། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཆེས་ ༣༩ ཉིན་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཟླ་ ༩ བར་ཁེ་ཁྱི་པོར་ཁྱི་ཡའི་སེན་པ་རན་སི་མི་ཀོར་འཆད་ཁ་བ་ལེ་
ཤེས་རྫོང་མཛད་པའི་སྐོར་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་བཀའ་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཁྱིའུ་ལོག་རྒྱལ་མར་དབལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་
གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཤར་པའི་ཆོགས་པར་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་གྲུ་རུའི་ཆེ་དབང་གནང་།
ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཤི་མི་ཕྱགས་ཀྱི་དབལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཡུམ་ཀའི་ཆོགས་གསུངས།
ཆེས་ ༡༩ དང་ ༡༧ ཉིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བཀའ་ཁྲིད་དང་སྐོར་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བཞིའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཟླ་ ༩
ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཡུལ་སི་ཐིལ་དུ་ཀུན་བཟང་དབལ་ཡུལ་ཆོས་སྤྱིར་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་དང་། ལོ་ངེར་
ལོ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཆེས་ ༣༣ ཉིན་རྫོང་སེམས་དབའི་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་གསུངས། ཆེས་ ༣༥ ཉིན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་
པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཆེས་ ༣༩ ཉིན་སྐྱོམ་ཁྲིད་བཅས་གནང་། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༣༩ ལས་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༣
ཉིན་ཁེན་ཁྲིའི་མེ་ཤོག་དུ་ཟླ་མ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་དབལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་རྟ་སྤྱིར་ཡུར་པའི་བཀའ་དབང་དང་ཞེ་
ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུར་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཟླ་ ༧ བའི་བདུན་ཟླ་དང་པོར་མི་ཁྱི་
སོ་ཁར་རིག་འདུས་ཆེ་དབང་དང་། སྤྱི་འགྲུར་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འགྲུངས་སྐར་ཉིན་མང་ཆོགས་ལ་
བཀའ་སྟོན། དེ་བཞིན་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་རྟ་རྒྱུར་འབར་པའི་དབང་གནང་། ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༠ ལས་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠
བར་དབལ་ཡུལ་རེ་ཁྲིད་དུ་ལོ་རིམ་བཞི་བ་དང་བདུན་པའི་སྐུ་བ་མ་རྣམས་ལ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྟོགས་
ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་རོ་མཛུ་བ་ཆུགས་ཀྱི་གདམས་བ་སུན་སེལ་སྟོན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་བཅས་གནང་།

ཨ་སོ་གྲོ་ལི་ཡ། Australia

བྱང་སྤྱིར་སྐུལ་སྐུས་གསར་བཅུགས་གནང་བའི་ཨ་སོ་གྲོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྲེང་མེལ་ཕྱོན་དུ་རྟོན་གཞི་བྱས་པའི་བརྒྱ་གསུང་
གྱི་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༡༢ བར་ཀམ་སྤྱིར་པོའི་ཞི་བྲིད་དབང་དང་། ཆེས་ ༥
ལས་ ༡༩ བར་དབྱེད་སྐྱོམ་འཁོར་ལོ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༢ ལས་ ༣༧ བར་བར་
དོ་རྟུག་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༢༣ བར་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་
དང་། ཆེས་ ༡༧ ཉིན་རྟ་སྤྱིར་ཡུར་པའི་དབང་གསུངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་

༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་རིག་ཤེས་སྒྲིན་མེད་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༧ དང་ ༢༩ གཉིས་ལ་གནས་ཆས་གྲུ་རྩ་
དག་པོ་དང་གནས་ཆས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མེད་དབང་གནང་། མེལ་སྒྲིན་རིག་པ་ཆས་ཆོགས་སུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠
ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༥ ཉིན་སྤྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་།

ཟུང་མི། Swiss

བདུན་འཛོམས་གཏེར་གསར་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེ་ནས་ངེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
ལས་ལས་རྗེ་འཁོར་ལོ་མཁོན་པོ་མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་མཆོག་སུད་སི་ལེན་ཤིའི་ལོ་ཐུན་གྲོང་ཁྲིའི་དུ་གནས་
པའི་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་རིག་འཛིན་
ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་སྐྱོབ་ཡོངས་ལ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
བཀའ་ཁྲིད་དང་། བྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་སྐྱོབ་ཡོངས་ལ་མཁན་པོ་དག་ཚུང་གི་གསུང་
ཀུན་བཟང་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ཐིམ་ཐིམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་། བྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཀམ་
གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཐོས་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༢ དང་ ༣ ཉིན་རིག་འཛིན་ཐེག་
མཆོག་གླིང་དུ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་སྤྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པའི་ཁྲིད་ལུང་རྒྱས་པ་གནང་།

མི་སྤུན། Spain

མདོ་མང་མཆོག་སྤུལ་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦
ཆེས་ ༢༠ ཉིན་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་དབང་པོའི་གསུང་གྲོང་ཆེན་སྤྲིང་ཐེག་སྐྱོང་གི་སྐྱོབ་
པའི་ལྷན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་མན་དག་དང་ཁྲིད་སྟགས་དང་། བྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་
ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་གི་སྐྱོབ་ཡོངས་ལ་གྲོང་ཆེན་སྤྲིང་ཐེག་སྐྱོང་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་གནང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༩ ནས་ ༡༠ བར་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མི་འབྲུག་བཙུན་གྲུག་
ཅམ་ནས་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་སྐྱོབ་ཡོངས་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་སྤྲུལ་བཀའ་མ་
སྤྲུལ་ལས་ལས་པ་སྤྲིང་པོའི་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་གནང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༢ ནས་ ༡༩ བར་རིག་འཛིན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་འཁྲངས་སྐར་སྤེལ་ལོ་སྤེལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེས་བཙུའི་དུས་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལས་ལས་པ་རྗེ་ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བུ་མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་སྐོབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་མཛད་ནས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་

རིང་བདུན་འཛོམས་ལུ་རུའི་ཆུ་ཐུབ་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བྱ་ཆོགས་སྐུབ་གནང་།

ནེུ་ཱི་ལེན་ཏི། New Zealand

ལ་སྐུབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བ་མ་ཨན་ཏེ་རེ་གེ་མི་རིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་མེ་མིང་ཁོན་རྒྱལ་སར་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་དང་ལུས་སེམས་ངལ་གསོའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། ཆོས་ ༡༤ ཉིན་གནས་ཆོས་སྒོ་ལ་ལྷ་དགེ་དབང་དང་། ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གཏེར་སྒོ་གསལ་གྱི་པའི་གཏེར་ཆོས་ལས་བར་དོའི་སྐོར་བཀའ་བྲིད་གནང་། ཆོས་ ༡༦ ཉིན་བྱང་གཏེར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་དང་། ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཏེར་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་ཆོས་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་།

བར་རྩེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཕྱིན་ཁག

མིང་ཅཱ་ཕུར། Singapore

དཔལ་ལུལ་ལྟ་ཆེ་སྐུལ་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཇེ་ལྷ་དགསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༣ ཉིན་མི་རྒྱ་ཕུར་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱེད་ནས་ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱོར་ཆོས་ཆོགས་སུ་དགོ་བསྐྱེན་ནམས་ལ་ཁྲོ་ཐོག་ནས་བཞེད་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གསུང་ཆོས་དང་ཐོག་བསྐྱེད་སྐྱོགས་ཆོས་སྐྱོགས་ཀྱི་མཇུག་བ་བསྐྱེད་སྐྱོར་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ ༡༡ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་ཁྲོ་སྐྱོར་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ ༡༥ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་སྐུབས་ཇེ་མཆོག་སྐུལ་སྐུབ་བསྐྱེད་དཔལ་བཟང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་རྒྱས་པར་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་མ་རྩམས་ལ་ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་གི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་དང་སྐྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཆོས་ ༤ ༩ ༡༥ ༡༦ ཉིན་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། སྐྱོལ་དཀར་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ལྷ། དེ་བཞིན་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་ནམས་རྒྱས་པར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༧ ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་དང་། ཆོས་ ༡༩ ལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་རྒྱུང་འབར་བའི་དབང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གསང་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་ཆོས་ཐབ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་གཏེར་སྒོ་ནས་ལས་ངལ་གྱིང་པའི་གཏེར་མ་རྩེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་གནང་། ཆོས་ ༢༡ ཉིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཆོས་ ༢༥

གྱིལ་ ༡༠༧༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མང་ཆོག་ས་ནང་བརྟན་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཞེས་པའི་བྱང་བརྒྱད་ནང་
 བརྟན་གྱི་ཆོག་ས་པ་དེར་ནང་བརྟན་ཉམས་སྤྱེལ་ཆུང་ལྗོངས་གསུང་ཆོས་རྒྱས་པར་གནང་། ཚེས་ ༡༤ ལས་ ༡༥ པར་
 ཉིན་བཞི་ལ་དཔལ་སྤྱུལ་ཤིང་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་པའི་གདམ་གྱི་ཐོག་གསུང་ཆོས་དང་། ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༡ པོར་བཙམ་ལྡན་པ་དཔལ་རྟ་རྒྱུང་འབར་པའི་དབང་གནང་། ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཞོག་ས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠
 པར་བྱང་བརྒྱད་ནང་བརྟན་ཞིང་ཁམས་ཆངས་སྤྱེལ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་པ་གནས་
 གནང་། གྱིལ་ཆུ་ཚོད་ ༡ པར་དཔལ་ལྡུལ་ཆོས་ཆོག་ས་སྤྱུང་དག་ཕྱར་མཇུག་ཅན་གྱི་དབང་ཐབ་རྒྱས་གནང་། དགོང་
 མོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ནང་བརྟན་ལྟེ་གནས་གྱི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱུང་བར་རབ་གནས་དང་བཙམ་
 ལྡན་པ་དོན་ཤི་མེས་དཔའི་སྒོ་ནས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཐམས་གྱི་གསུང་ཆོས་རྒྱས་པར་གནང་། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྲུལ་
 རྒྱུང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་ལྷ་མཉམ་པའི་ལ་གྱི་མང་ཆོག་ས་སྤྱུང་ལྷ་གྱི་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་མགོན་དུ་བྱོན་
 ལས་ཤོད་དཔག་མེད་གྱི་བཀའ་དབང་དང་འཕོ་པའི་ཁྲི། དེ་བཞིན་བདེ་པ་ཅན་དུ་སྤྱེལ་པའི་རྒྱ་བཞི་སོགས་གྱི་ཐད་བཀའ་
 ཆོས་ཐབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་སིང་ག་ཕྱར་གྱི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་བདུན་ཅུ་ལ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་བསྤུལ་

དཔལ་ཡུལ་ཚོས་ཚོགས་སྤྲིལ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༣ བར་པདྨ་གཤེགས་སྤྱི་པའི་སྐོར་
བཀའ་ཚོས་དང་། གདུགས་དཀར་དང་ཡུལ་ཀ་པདྨ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་བཀའ་དབང་དང་། དེ་བཞིན་སྐུར་གནས་ཡིན་
མ་ཡང་གནད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་དང་པོར་རྡོར་མེས་མ་གྲོལ་བཟུངས་སྐོར་བཀའ་ཚོས་དང་ཡུར་ལྷ་ཡུར་མ་ལུག་
གི་བཀའ་དབང་བསྐུལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་དང་པོར་གནས་ཚུལ་པདྨ་ཆེན་འོད་དབང་དང་པོའི་སྐོར་ཁྲིད་གནད།

[illegible]

ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ དང་ ༦ གཉིས་ལ་ཁོང་ཕྱང་ལིང་མཐོ་སྒོ་བ་ཆོག་པ་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
སྒོ་བ་བཞིའི་བཀའ་ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་གསལ་འདུས་ཀྱི་དབང་གནང་། དཔལ་ལངས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མི་
པམ་པས་མཛད་པའི་དབྱང་སྒོ་བ་འཁོར་ལོ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལོ་བུ་དབང་གནང་། ཉོང་ཀོང་ཞེ་
ཆེན་ཐེབས་ཅུ་ཆོག་པ་པས་ལོ་སྤྱི་ག་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེད་དབང་
པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་བ་ལྷ་དུ་བུ་དབང་གནང་། ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འཇིགས་མེད་གྱི་དབང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་
སྒྱོང་གི་བཀའ་ཁྲིད། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་གསུངས། ཆེས་ ༡༦ ཉིན་མ་རྒྱ་དེ་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་གི་དབང་། ཆེས་
༡༧ དང་ ༡༨ ཉིན་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་ཀྱི་མདོའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། དད་ལྡན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཞི་ལྷའི་
སྒོ་བ་བཀའ་ཁྲིད། ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྒོང་ཆེན་སྤྱང་ཐེག་ལས་ལུས་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་དབང་གནང་།

མ་ལེ་ཤི་ཡ། Malaysia

མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཡ་ཡ་སན་བརྒྱ་ཁོར་བུ་ཐེ་རྒྱ་ར་ཆོས་ཆོག་པ་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ ༢༩ བར་མཁན་
ཆེན་ཆེད་དབང་རྒྱ་མཆོད་ལྷན་དུ་སྤྱི་ལོ་ཐེག་གསོལ་ཁ་དང་། སྒོ་བ་ཆོག་རྩ་བ་ལ་བཅས་ཆོག་པ་གནང་མཛད། ཆེས་
༢༤ ཉིན་སྒོ་བ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དབང་དང་། ཆེས་ ༢༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱབ་ཆོག་
བྱིན་རྒྱལ་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྲུ་བུ་འགྲུ་པའི་དབང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡
ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱབས་སྒོ་བ་དང་། ཆེས་ ༥ ཉིན་འཇམ་དབང་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དང་། ཆེས་ ༦ དང་ ༡༡ བཅས་
ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས་མཛད་པའི་དབྱང་སྒོ་བ་འཁོར་ལོ་མའི་དབང་གནང་། ཆེས་ ༡༢ ཉིན་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་དང་། ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གཤུགས་དཀར་གྱི་དབང་གནང་།

ཨིན་ཏོ་ནེ་ཤི་ཡ། Indonesia

ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཆེད་དབང་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྷར། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཨིན་ཏོ་ནེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཀར་ཏུ་འདུག་མང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀའ་ཆོས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་དེར་སྤྱབ་པོ་པའི་ཆོས་
ཆོག་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཕྱར་བུ་བཀའ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྷར། མ་ཁི་དུང་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོག་པ་པར་ཆེབས་
བསྐྱར་གནང་། ཉང་པའི་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུང་ལྷ་ཁང་དང་རྡོ་པོ་གསེར་གྱི་དབང་འཁྱུངས་ལུལ་རམ་པའི་བཅས་ལ་
གནས་གཟིགས་མཛད།

ཐུའི་ཕན། Taiwan

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐའེ་པེ་ཏུ་རྒྱལ་རིམ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུལ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་ཆོས་ཆོག་སུ་གནས་ཆོས་འཕྲོ་བའི་དམིགས་རིམ་དང་། ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གནས་ཆོས་བདེ་ཅན་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གནང་། ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ལས་ ༤ བར་ཡག་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཤིང་ཏན་ཆོས་ཆོག་སུ་ཆོག་གསུམ་གནད་བཅུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྩལ་ལྷའི་དབང་ལུང་དང་བཀའ་སློབ་བཅས་བསྟུལ། ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྲུ་བ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆོག་སུ་རི་པོ་བསང་མཆོད་དང་རྒྱན་རྒྱའི་རྒྱལ་བ། འོད་དཔག་མེད་དང་། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་རུའི་གཟུངས་སྒྲུགས་སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མཁན་པོ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་སུ་སྤྱིང་ཐིག་གཏོད་དབང་བསྟུལ། ཚེས་ ༡༣ ལས་ ༡༦ བར་གྲུ་བ་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆོག་སུ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གི་བཤད་ལུང་དང་། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གཤམ་རྩེ་བཤེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གནང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཆོག་སུ་རྩལ་དམར་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་གཤམ་པའི་བཀའ་དབང་གནང་། དེ་ཉིན་ཞེ་ཆེན་ཆོས་ཆོག་སུ་སྤྱིང་ཐིག་རྩེ་མེམས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་རྩེ་རྩེ་གཏོད་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་རྩེ་རྩེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་ཆོས་གནས་བཟན་བཟུ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་། ཚེས་ ༢༣། ༢༥། ༢༦ བཅས་ལ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཆོག་སུ་རྩལ་མེད། བཀའ་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་། ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཡག་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཤིང་ཏན་ཆོས་ཆོག་སུ་གྲུ་རུ་རྩལ་ལྷའི་ཕྱོགས་གཡང་རྒྱལ་ས་དང་བུམ་རྒྱལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྲུ་བ་ཆེ་བཟན་གྱི་ཆོས་ཆོག་སུ་ཁྱུས་གསོལ་གནང་། དེ་ཉིན་རྒྱལ་རིམ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུལ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་ཆོས་ཆོག་སུ་གནས་ཆོས་འཛམ་དབལ་ལྷག་ཏུ་གསུམ་སྤྱིའི་བཀའ་དབང་དང་། ཚེས་ ༢ ཉིན་རིག་འཛིན་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་སློབ་བཅས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་རིམ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུལ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་ཆོས་ཆོག་སུ་ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་པོད་དབང་དང་། ཚེས་ ༡༦ ལས་ ༢༠ བར་ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་གི་ལྷགས་ལུང་དང་བཀའ་སློབ་བཅས་བསྟུལ། ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ཐིགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་སུ་ལྷ་རྒྱལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་འཆོག་སུ་གནང་མཛད་དེ། ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གནས་ཆོས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་དབང་གནང་། ཚེས་ ༢༩ ལས་ ༣༥ བར་ཡག་བཟང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཤིང་ཏན་ཆོས་ཆོག་སུ་དགོན་མཆོག་རྩེ་རྩེ་གྱི་འགྲེལ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཚེས་ ༣༦ ཉིན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆེ་དབང་གནང་། ཚེས་ ༣༩ ཉིན་ཡག་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཐའེ་ཤིང་ཏན་ཆོས་ཆོག་སུ་དང་འབྲུག་པ་མཁན་པོ་ཉི་མའི་ཆོས་ཆོག་སུ་ཆོག་གསུམ་གནད་བཅུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་། ཚེས་ ༣༩ ཉིན་མཁན་རིན་

མཛོད་དང་། ཆིག་བདུན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཤིང་བཀའ་ཁྲིད་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སྔོན་གནང་བ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་སྤྲོད་ཆོག་པ་རིགས་གནང་བ་ཏུ་ཅང་མང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལྷ་ ༡༠༢༡ བར་སྤེལ་འོང་གསུམ་ལ་འཛམ་གླིང་གང་སར་ནད་ཡམས་ཁྲབ་བཤལ་གྱིས་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོར་དཀའ་སྤྱད་གིས་མཁར་བའི་སྐབས་དུ་ཐོག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བསྟུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༩ ལྷ་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་ཏེ་ལྷ་བཀས་ཀྱི་རིང་བདུན་ཕྱག་རིང་ཉིན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐུན་ཉེར་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབས་ཀྱི་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་གཞིར་བཟུང་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། བཀའ་ཆོས་ཞུ་མཁན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ ༩༣ ལྷ་སློབ་མ་ ༩༥༠ ལས་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། དེ་སྐབས་སྐྱད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཞིན་སྐད། རྒྱ་སྐད། ཕྱི་རིག་སི་བན་དང་ལྷ་ལོ་རི་ཡ་སྤེ་སྐད་ཡིག་ལྗེ་ཐོག་བསྐྱར་ཡོད། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༣་ ༩་ ༡༠་ ༡༡ སྤེ་གཟུང་མཇུག་གི་ཉིན་བཞིར་ཆོས་ཐུན་བཞིར་འཛམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབུད་སློབ་འཁོར་ལོ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ ༣༥ ལྷ་སློབ་མའི་གངས་ ༥༠༠ མཉམ་ཞུགས་ཐོག་སྐད་ཡིག་ལྗེ་ཐོང་བསྐྱར་ཡོད། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༩ ཏེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རིང་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱབ་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་ ༣༤ ལྷ་སློབ་མའི་གངས་ ༢༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་བདུན་དུ་བསྐྱར་ཡོད། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ བར་ཆོས་ ༡ ལྷ་ ༡༩ བར་ཏེ་གཟུང་མཇུག་གི་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཞེ་ལྷག་སློབ་རྒྱལ་དྲུང་སྤོང་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་སེལ་ཐོག་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་སྐད་ཡིག་དགའི་སྤེང་བསྐྱར་བས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་ ༣༤ ལྷ་སློབ་མའི་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་མཁན་ཆེན་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གང་སར་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་སྤེ་བྲག་གསང་ཆེན་སྤེ་འབྲུར་བའི་བསྐྱར་བ་འདི་ཉིད་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་བར་དག་པའི་སྔོན་ཐོག་གཅིག་དུ་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་བའི་མཛད་ཇེས་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སློབ་སྤེ་རྒྱལ་ཐོལ་གླིང་གི་དགོན་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤེ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཐུགས་སྤོང་ནས་ནས་ཡང་མི་འདོར་བར་རྒྱལ་གླིང་ཆོས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འགན་བཞེས་སུས་ཐོག་ད་ཆར་མཐོ་སློབ་འདིའི་འཛིན་སྤྱོད་ཐད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པར་དགོ་ཆུན་ལོས་སྤོང་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཆགས་རྒྱུད་པོ་གཏོང་ཐབས། རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སུ་མཐུད་གནང་བཞིན་བཞུགས་པའོ།

མདོར་ན་དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་གཅིག་གས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱབ་སྒྲོམ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་འགན་བཞེས་པར་ཐུགས་སྒྲོབས་ཆེ་ཞིང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡ་སྤྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 ལ་བརྩེ་བསྐྱང་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིང་བ་དང་། ཡ་སྤྱབ་དབང་སྒྲ་མའི་མཛད་ཚུགས་གང་དུ་མངགས་ཀྱང་བཞེགས་
 མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པ་དང་། སློག་སྤྱུམ་མ་བཅོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུག་གཏུན་ནས་མེད་པར་སློབ་མ་
 དག་ལ་བརྩེ་བས་སྤྱོད་བར་བཟོད་གོམས་ཆེ་ཞིང་། དགའ་ཉེ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡེ་མི་སྟོས་པར་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ཐབས་རྩལ་ཡང་དག་པའི་སློན་ནས་ཐེས་སུ་འདོམས་པར་
 མཛད་པའི་དམ་པའི་ངང་རྩལ་མཐའ་དག་མངའ་བའི་ཡ་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཁོང་ནི་སར་གནས་
 ཀྱི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་མ་ཐུང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་དཔག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་བའོ།

ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡིག་ཆ།

- ༡ ་ སྤྱའུལ་མཐོ་སློབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་བཟང་བུ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་རྩན་དེའ།
- ༢ ་ བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་སྤྱའུལ་རིག་མཛོད་ཙོམ་སྤྱིག་པས་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི།
- ༣ ་ བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེད་བར་དང་མཁན་པོ་བཀ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི།
- ༤ ་ མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེད་བར་བརྒྱད་ནས་འཁོར་པ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་
 པ་དང་ཆོགས་སྤེལ་གསུང་ཐོས་ཉར་ཆོགས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ།

མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་གྲོལ་ཆེ་ཤིང་མཆོག་གི་རྒྱལ་མང༌།



སྤྱ་འབྲུངས་ཆུལ།

སྤྱི་ལ་སྤུམ་སྡེ་སྤོད་པ་ཆེན་པ་མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་གྲོལ་ཆེ་ཤིང་མཆོག་གི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཤིང་རྟུལ་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོར་ཁམས་སྡེ་དགེར་ས་མར་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྡེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་དང་། ཡར་དོད་
ན་མགར་སྤོང་བཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་རིགས་སུ་གྲགས་པ་ཡབ་ཆེ་རྩུང་དང་
ཡུམ་ཆོས་མཆོག་ཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱ་འབྲུངས། དགུང་གྲངས་བདུན་པ་ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་གྱི་ལ་རྩེ་བས་
ཉེ་མི་སོར་སྡེ་ལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་བཞུགས།

ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཆུལ།

ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལས། “ང་གྲུ་བ་བྱེད་ལ་སྤྱི་ལ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་ལི་པ་མ་ཆོ་ལི་
དམིགས་ཡུལ་ལྟར་བྱས་ན་བྱ་ཡོད་ཆད་གྲུ་བ་ལ་བཞག་གི་མ་རེད། དེ་ནས་ངའི་སྤྱན་མཆེད་ཀྱན་བཟང་དེ་སྤོན་
མ་ནས་ལྷ་སྤྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ནས་བྱུལ་བཞག་རེད། ཁོང་གྲུ་བ་རེད། དེ་ནས་ང་སྤོབ་གྲུ་ལ་འགྲོ་
དགོས་ཟེར་བསྐད་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བསྐད་གྱི་ཡོད་རེད།

ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། ང་ཁོང་གི་བཞུགས་ཤག་ནང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་བ་རེད། " ཅས་དང་ "གཞིས་སྒོར་ནས་ཚུར་སྒྲོས་ནས་དེ་དུས་སྒོའི་གྲུ་ཟེར་ནའང་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ཚོ་སྒོའི་ཕྱག་བཅུ་བཙུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། དེ་སྒོའི་གྲུ་ཟེར་དགོས་རེད་ལ། སྒོའི་ཆེན་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡི་གེ་སྒྲོང་ཡ་དེ་ཞོགས་བའི་ཆུ་ཆོད་ལྷ་བ་ལ་ཡར་ལངས་བཅུག་ནས་གྲུ་ཤག་གི་བྱམས་ལ་སྒྲོང་བཅུག་ནས། བར་ལ་བསྐྱད་ན་གཉིད་ཁྱག་འཁྲོ་གི་རེད་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་གེ་འདོན་གནང་གི་རེད། དེའི་དུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱབས་ཡོང་འདྲ་མ་བྱུང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་དུས་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དགྲུན་ཁ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཐང་ལ་སྒྲོང་མོ་ལ་ཐེབས་འཁྲོ་བ་རེད། སྒོང་མོ་ལ་ཐེབས་འཁྲོ་དུས་ཁྱ་བ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་འགོར་འཁྲོ་གི་རེད་ལ། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་སྒོའི་མཁན་སྤྱ་ཡང་མེད་དུས་ང་ཚོ་སྒོའི་སྒྲོང་ལ་འབྱུས་ཤོར་འཁྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆར་ཚུར་སྒྲོས་བཅུག་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དགེ་ཆུན་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། " ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ཡུལ་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་སྒོའི་སྒྲོང་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་ཡུལ་བའི་ལུགས་ལྟར་དུ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲོང་བཙོན་གནང་།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་སྒོར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས། "ང་དང་པོ་གྲུ་བ་ཡར་འཇུ་ལ་དུས་ཚོགས་བ་འཆོག་ཡ་དཔེ་དགའ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཚོ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོགས་བ་འཆོག་དུས་གཟན་ཤམ་དེ་གྲོན་གྱི་རེད། ཚོགས་བ་མེད་དུས་སྒྱ་ཆས་དོར་མ་འདྲ་གྲོན་ནས་བསྐྱད་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་གཟན་ཤམ་དགོན་པོ་རེད་ལ། ཚོགས་བ་འཆོག་དུས་མ་གཏོགས་གཟན་ཤམ་གྲོན་གྱི་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཟན་ཤམ་གྲོན་བསྐྱད་ཡོད་ན། ཨོ་དེ་རིང་ཚོགས་བ་ཡོད་རེད་པས་གཟན་ཤམ་གྲོན་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་དུས་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྷ་འཆོག་དུས་ང་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་འཆོགས་ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་ཡོད། ཞོགས་བ་རིག་འཛིན་འདུས་བ་དེ་ཡིན་ས་རེད་ལ། ག་ལེར་འདོན་དུས་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདུག་དང་པེ་དགའ་ནས་ངས་འདོན་ཤེས་ས་རེད་བསམས། ཡང་གྱི་རྩོར་གསོལ་ཁ་དེ་དཔེ་མཁྲོགས་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་ག་དེ་དུས་འདོན་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ས་གིར་གཞིས་ཆགས་ལ་འཆོགས་བསྐྱད་རེད། ཡི་གེ་སྒྲོང་ས་མང་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཚོགས་བ་འཆོགས་ས་ཡར་བྱེད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད།" ཅས་ཀྱང་གསུངས།

ཁོང་གིས་ང་ལ་སྤྱ་གུ་ནང་བཞིན་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆོས་གསུངས་ཁོང་དུས་ངས་ཡར་ལན་བརྒྱབ་ནས་
ཆོད་བ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་པར་ཕྱོགས་ལ་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་བཞུགས་
ཡོད་རེད། རོག་ཁེབས་གཅིག་རེད། སྤྱོད་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་དང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་གི་བཞུགས་ས་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གྲང་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སློག་ཤེས་རྟོག་གཅིག་གིས་ཁང་བ་གཉིས་
ཀ་གསལ་གྱི་རེད། བར་གྱི་གྲང་དེ་ཁང་ཐོག་དུ་བད་དེ་མ་སྤྱག་བར་བར་སྔོན་ཡོད་རེད། སྐད་ཆ་གང་བཤད་གྲང་
ཆང་མ་པར་ཚུར་གོ་ཡི་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་གིས་སྤྱོད་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཆང་མ་ཉན་སྔོན་
གྱི་ཡོད་ས་རེད། ངས་གང་བཤད་པ་ཆང་མ་ཡང་ཉན་སྔོན་གྱི་ཡོད་ས་རེད་ལ། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་གིས་རྗེས་སུ་ང་ལ་
ཁྱོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་མ་ཉན་བར་ཡར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱུས་བསྐྱད་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་
གཏོང་གི་འདུག ང་མཁན་པོ་ལ་སྤྱག་གི་མ་རེད། དཔེ་དགའ་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་མར་ཆང་མ་ཁྱུས་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་ཆོད་བསྐྱད་གྱི་རེད། གཞན་དག་ཅི་མ་རེད།" ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་དངོས་སློབ་ས་སྤྱིའི་མཁན་ཆེན་དཔོན་སྔོན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སློབ་མ་ས་སྤྱིའི་
མཁན་པོ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ནམ་གྲོལ་གྱི་དགོན་བར་ཕེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ཡར་མར་ཅམ་བཞུགས་
པར་ཁོང་གི་མདུན་ནས་མི་པམ་གསུང་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་དང་། མི་པམ་བཀའ་འབུམ་ནང་བཞུགས་པའི་མཛོན་
པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནང་བཞུགས་པའི་བྱུང་མཐའ་བསྐྱུས་པ་བཅས་ཁྱུས། དེ་ནས་
དབུར་གནས་ཤིག་གི་རིང་ཡང་ཁོང་གི་མདུན་ནས་དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་སྤྱིར་བཏང་ལན་
གཅིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་ལན་གཉིས་ཁྱུས། སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྔོན་
ཉིད་སློབ་བྲལ་ལ་གཏོང་ནས་མོས་འདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཆུངས་པར་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་
མཆན་ལ་མཆན་པོ་ཞིག་མིས་པ་ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་
ནི། མཛོད་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་རེད། ཁྱོད་ལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཏེ་མི་གོ་ཞིས་གསུངས། དབུར་
གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་དུ་ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་སྐྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་
རིང་ལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཁྱུས།

གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྔོན་རྗེས་དུ་མ་ལ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འགྲེལ། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་མཛོད་པའི་དབུ་མ་ལ་འདུག་
པའི་འགྲེལ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ལ། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་རང་རྣམ་བཅས་ཐོག།

སྤྱི་འབྱུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་དཔེ་བྲིད་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་དངོས་སློབ་ཟུག་ཡབ་མཁན་པོ་སློབ་མཁན་གྱི་སློབ་མའི་གཙོ་པོ་ས་སྤྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ནས་ལོ་གསུམ་རིང་སྤྱི་མཁན་མཆོ་སློབ་མཛད་སྤྱུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་དུ་གདན་འདྲོན་ཞུས་པར་ཁོང་གི་མདུན་ནས་མཛོན་པ་མཛོད་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་ལན་གྲངས་བཞི་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཐོག་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལན་གྲངས་གཉིས་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཐོག་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེའ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་བཤད་བྱ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲིལ་སྤྱིང་གསུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོག་པོ་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་བཤད་པ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུས་མཛད་པའི་ལྷ་བྱུང་ཤོན་འབྲེད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དེ་ཆོ་ཞུ་ལོ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོག་།

བལ་ཡུལ་དང་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་སུ་དཀའ་བྱུང་གིས་ཐོས་བསམ་གནང་ཆུལ།

ད་དུང་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་གོ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྤྱིང་རྒྱུད་ཐོས་པ་ད་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆུང་སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་མདོ་ཡི་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་སློབ་སྤྱིང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱོས་དང་། མ་ཁོངས་པ་ན་གསར་བ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་དེ་ཆོ་ཁོང་གིས་གསུང་རོགས་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་གྲང་རྟེན་སུ་སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུངས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་མ་ཐོག་། ཡང་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས། “ དེ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་མ་སྟོད། ཁྱོད་རང་ག་བ་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་སྤྱིང་ས་གཅིག་ལ་འཕྲོན་ཡག་པོ་འདུག འདི་ལ་ནི་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་མཁན་མི་འདུག འདི་འདྲ་སེ་བསྟུང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཆགས་ལ་རེད་འདུག ག་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་ས་ཅིག་ལ་འཕྲོ་བཞག་ན་དགའ་ས་རེད་གསུངས་བྱུང་། ང་ཡང་དེ་འདྲ་སེ་བྲན་གྱི་འདུག ཡིན་འང་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་མི་འདུག ཆར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གནང་མ་སོང་ཞུས་ཡིན། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གནང་གི་རེད། ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཞུས་ཡོང་གསུངས་བྱུང་། སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དཔེ་མ་སྤྱིང་བཅི་ཡི་རེད། དཔེ་མི་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། དེ་དུས་ཞུ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞུགས་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་དོན་ལ་ད་ལོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ནས་འཁྲིད་སོང་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ལ་ད་ཁོང་གི་མན་ཡག་པོ་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ངས་ཁོ་ལ་དཔེ་ཆ་ཞེས་གསུངས་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཁོ་

དེ་བས་གུང་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེས་དཔོན་ག་བ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་
གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེའི་སྐབས་སུ་ཁུ་ཁྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་བལ་ཡུལ་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་པོ་ཁ་རྩ་
(Pokhara) ལ་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་འདུག་སོགས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁུ་ཁྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ནི།
མཁན་པོ་གཞན་དག་ལ་ཡི་དངོས་སྒྲོ་བ་དྭ་ལས་བ་ཡི་ཁྱ་མ་ཅ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེར་འགྲོ་ན། ཞེས་སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་
པོ་ཆེས་ཞུས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁུ་ཁྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་མདུན་ནས་གཞོན་གསུངས་
གསུངས་ཞུས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ག་བ་འགྲོ་དགོས་སྒྲོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་མ་བྱུང་ན་པལ་ཆེར་ཡར་འབྲས་སྤོངས་ལ་
མཁན་པོ་བཙུན་འབྲས་བཤད་བྲུ་ཡི་མཁན་པོ་གཞན་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་གསུང་
གི་འདུག མཐའ་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་བཅད་བ་རེད། " ཅས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བྱི་ལོར་སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུག་མ་རྗེ་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཀུན་པ་
གཉིས་གྱིས་བྱུན་མོང་བཀའ་བསྟར་གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་ཁུ་ཁྱ་མ་འེ་རྩར་འགྲོ་རྒྱ་ཐག་བཅད། ལོ་དེའི་ཡན་མན་
ལ་འབྲུག་མ་རྗེ་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྒྲོ་བུལ་མཁན་པོས་ལས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཛད་དེ་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་པ་ཞུས་ཤིང་། མཆོན་ལ་བྱུ་བ་བསྟན་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་ཞེས་གནང་།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། "སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདིར་སྐྱབ་པ་ལྟུག་ཅེས་བཞུགས་ནས་
ཡར་རྩོར་རྗེ་སྤྱིང་ལ་ལོག་ཐེབས་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱི་བྱ་བལ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཀའ་དུ་སྐུ་བ་པ་ཀུན་ས་ལོ་གསུམ་ཆར་ནས་མཆོམས་ཀྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་མ་རྗེ་རྩོང་ནང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རྩོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་པ་གཉིས་
གདན་འདྲེན་ཞུ་དུས་ང་ཡང་ཞབས་ཕྱིའི་གསལ་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཆོ་དབུ་མཛད་ཨ་ཁུ་ཆེ་
སྐྱག་དང་ཁྱ་མ་བསོད་ལྟ། ང་ཡི་དགེ་ཆེན་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བཅས་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྐུ་བ་པ་
འཆོགས་ལ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཆོ་སྐུ་བ་པ་མ་འཆོགས་སྟོན་ལ་གནས་སྟོར་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཐོན་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་པ་ཆོ་གནས་སྟོར་འགྲོ་ཡ་དུས་ཆོད་མ་ཁོམ་པས་སྐུ་བ་པ་ཆར་བ་དང་། མར་ལོག་ཐེབས་ཅིས་
གནང་བས་ང་ཆོ་སྟོན་ལ་སོང་ནས་གནས་སྟོར་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ང་ཆོ་ཡར་སྟོན་ལ་སོང་ནས། གནས་སྟོར་
ལ་སོང་ཆར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཀུན་པ་ཡང་ཐེབས་སོང་། དེ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཆོགས། སྐུ་བ་
པ་འཆོགས་ཆར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མར་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་སོང་། ང་ཡ་གིར་བསྟན་བཞག་རེད། ང་སྐུ་བ་པ་མ་
འཆོགས་པའི་སྟོན་ལ་ཤོང་ཁྱེར་པོ་ག་ར་ལ་སོང་བ་རེད།" ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁུ་ཁྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཆོན་སྐུ་མདུན་དུ་དཔེ་ཆ་སྤོང་བའི་ཆེད་བཏང་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་ཁུ་ཁྱ་

མ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་མོ་ཁ་རྩ་བུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོང་གི་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་བཅར་དུས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་
 ཁྱོད་ལ་གཞུང་གི་བཤད་བཤད་ཡང་གནང་བྱུང་ས་མ་དེ། ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲ་རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུ་གང་ནས་ཡིན་
 བཤང་མཁན་པོ་གཞན་པའི་མདུན་ནས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགའ་ས་དེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་
 འདེབས་བཅས་གཏོགས་གཞུང་འཆད་ཁྱིད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་གནང་བྱུང་ས་མ་དེ་དགའ་ས་ཏེ། རྗེ་ཞེ་གདན་བྱང་
 རྒྱུ་ལྡོན་གིང་གི་འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་གནང་ནས་འབྲས་བུ་འདི་ཆུ་ཆ་པོའི་ནང་ལ་སྤངས་ཏེ་ཁྱ་བ་དེ་བུངས་ན་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆུང་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་བཅས་གཏོགས་
 ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཁྱིད་ཀྱི་པན་གང་ཡང་འདོགས་བྱུང་ས་མ་དེ་དགའ་ས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོག།

ཡང་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས། “དེ་དུས་སྐྱོ་ཡུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་གླིང་ལ་བཞུགས་འདུག་དེ་དུས་ཁོང་
 སྐྱུང་བསྐྱད་འདུག་ཡིན་པར་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་གནང་སོང་། ཡི་གེའི་ནང་ལ་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་
 མ་བྱེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་ཡོད་ཡག་པོ་དེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ། ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་
 ཡོ་ཡོད་མ་དེ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འགྲོ་གི་དེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཞིག་ཁོང་
 རང་གིས་གྲིས་ནས་བསྐྱར་བྱུང་། ང་ཡི་དགོ་ཆུང་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་ཁྱོད་མར་མ་ཐོག་ན་
 ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མ་དུན་ནས་ཁྱིད་ཀ་ཞུས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ད་བྱ་བལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁྱིད་ཁ་གནང་རོགས་བྱེད་ཨ་ཡོང་ན། གནང་རོགས་བྱེད་གི་མ་དེད་ད་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་སྐྱིར་
 བཏང་ཁྱིད་པེ་དམ་པོ་དེད་པ། དེ་ནས་ངའི་དགོ་ཆུང་དེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གིས་གསུངས་ན་ཉན་ཉན་
 གནང་རོགས་བྱེད་གི་དེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་ཡོན་ངས་ཞུས་ཆོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་
 སྐྱབས་པ་ཆར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བ་མར་ཐེབས་བྲལ་བས་བྱེད་དུས་ཞུས་སོང་། ཁོ་ལ་བྱུང་ན་ཁྱིད་ཀ་ཞིག་
 གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་དུས། བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གིས་འབྲུམ་ལྷ་བཞག་ཡོད་པེད་པས་དྲིས་གནང་སོང་།
 ཁོས་དེ་སྒྲོན་འབྲུམ་ལྷ་གཅིག་བཞག་ཡོད་པེད་ཞུས་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་
 ཆེས། ཡ་ཡོན་ངས་ཁྱིད་བཤད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་ཟེ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསམ་ལ་
 ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཉ་མན་ཀྱ་ལ་མར་ཐེབས་ནས་དེ་
 དུས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བཏུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པེད། བཏུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མ་དུན་ལ་མཇལ་
 བྱེད་གནང་ཡོ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཐེབས་དུས་ཅིག་མཇལ་བ་དེ། མར་ཐེབས་དུས་མཇལ་བྱེད་ཅིག་གནང་
 ཡོ་དེ། དེར་བརྟེན་མཇལ་བྱེད་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་བཏུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱིད་ཀ་ཞིག་གནང་
 རོགས་ཞུས་ན་གནང་གི་དེད་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་ངའི་དགོ་ཆུང་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་སྐྱིང་

ཐིག་གི་བརྒྱད་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་དགའ་ཡི་བརྒྱད་པ་གལ་ཆེ་བས་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཞུས་ན་
 དགའ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་སྒྲོའི་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་དགོས་འདུག
 ལྷུ་བས་ཇི་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་མ་ཞུས་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷུ་བས་ཇི་བདུད་འཛོམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷུ་བས་ཇི་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ་སྐྱ་བ་
 པ་ལ་བསྐྱད་ན་ཁྱིལ་གནང་ཆོག་དེ་མིན་མི་གནང་གསུངས་པས་སྒྲོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་གི་ཡིན་
 ཞུས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཇི་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་སྐྱ་ཐག་བཅད་ནས། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ལོ་དེ་རང་ལ་ལྷུ་བས་ཇི་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེས་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་པོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གསུངས་པ་ཞིབ་ཆགས་ཞུས་ཇིས་དེ་ཇི་སྤྱིང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་
 པའི་ནང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཤིས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ནས་པལ་ཆེར་སྒྲ་བ་གཅིག་ལྟག་གི་རིང་དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས་ལྷ་གཞན་དགའི་མཆན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུ་བས་ཇི་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 དགོངས་ལྟར་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐེབས་པ་དང་།

མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལས། “འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཡར་སྐྱེབས་དུས་བཤད་བྱའི་ནང་ལ་སོང་ཡིན། དེ་དུ་སྐྱ་
 གང་མི་འདུག འང་མ་ཐིང་དེ་རེད་འདུག ང་ལ་རོགས་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཇི་སྤྱིང་གི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། ང་ལ་བ་
 སེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཇི་སྤྱིང་གི་བྱ་བ་དེ་ཉ་མང་རེད། རེད་གཉེས་གཟན་ཤམ་ཞིག་ཁྱོན་ཏེ་ཁོ་རའི་སྐྱ་མཆོད་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཁོང་ཆོས་བཀའ་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཐབས་ཤིས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོས་ང་སྐྱེལ་ག་འཁྱིད་
 སོང་། ཁོང་ཆོའི་བཤད་བྱ་དེ་ཐོག་བཅུགས་མ་འདུག ཐོག་ལ་ཡར་སོང་ཡིན། དེ་ན་སྐྱ་མ་སྐྱེབས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེན་
 པོ་ཅན་ཞིག་གཅིག་འདོན་བསྐྱད་འདུག ངས་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲས་བཞུགས་ས་འདིར་རེད་པས། འབྲས་ལྗོངས་
 བཤད་བྱ་འདི་ལ་རེད་པས་ཞེས་དེས་པ་ཡིན། རེད་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་ནམ་པག་བ་བཞུགས་ཡོད་རེད་དེས་ཡིན་
 ཏེ། ཁོང་ནམ་པག་དེ་རིང་དུག་པའི་ཆེས་བཞི་རེད། ཆ་ཆང་ཆོགས་པ་འཆོགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཉོག་ཅམ་སྐྱ་གས་
 དང་ཆོགས་པ་ཁྱོལ་བྱ་བས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡག་ཡག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་པོད་པ་
 ཡིན་ལཔ་ཡིན། ཁོང་རང་ཡང་པོད་པ་སྤྱིང་ཆང་བ་རེད་འདུག ང་ལ་ང་སྐྱད་བྱུང་། གང་མཆོམས་ནས་ཆོགས་པ་
 བཞག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ཕྱིན་སོང་། པལ་ཆེར་ཁོང་གིས་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲས་སྐྱ་མདུན་དུ་ཞུས་
 ཡོད་ས་རེད། ཁོང་རྩེར་སྐྱེབས་ནས་ད་འགྲོ་ཟེར་གྱི་འདུག ང་འཁྱིད་འགྲོ་སོང་། ང་སྒྲོ་ཁ་དེར་དར་དཀར་ཡར་ལེན་
 དུས། མཁན་པོ་བཙུན་འབྲས་གཟིམ་རྩེད་ནང་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་འདུག ད་གིན་ངའི་སྒྲོན་ལ་ཐུག་མཁན་སྐྱ་མ་དེའི་
 མིང་ལ་མཐའ་བྱ་བ་དེ་ཇི་ཟེར་གྱི་འདུག ནང་ནས་མར་མཐའ་བྱ་བ་དེ་ཇི་ཁོ་རེད་གིན་མཁྱོན་པོ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་
 འདུག ད་ག་བ་ཡོད་ཁྱིད་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྒྲོ་ཁ་ནས་ཡར་བཅར་དུས། ཁོང་གིས་བྱ་གས་མཉེས་མཉེས་

136

ཕྱིན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལྟེ་རྒྱུ་བཀོལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་
 བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་དང་དབྱུང་མཐའ་ནམ་འབྲེད་གཞན་དགའི་མཆན་འབྲེལ་དང་མི་པམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ནས་ཐོབ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གཞན་དགའི་མཆན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཐུན་སེལ་ལྟེ་རིང་རོ་ཡང་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོད་འཇུག་མཆན་འབྲེལ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་གི་བསྒྲོམ་
 རིམ། ཤེར་འབྲེལ་གེ་ཏུ་གྱུ་བཀལ་ལན་ཉིན་སྟངས་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དུས་ལུན་རིང་
 བོའི་བར་དུ་ཐོབ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་སྒྲོད་འཇུག་འབྲེལ་ཆེན་དེ་ཏུ་ལམ་ལོ་རོ་གཅིག་གི་ལུན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་སྦྱང་བོའི་སྒྲི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་འཆད་ཁྲིད། རང་ཀྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འཆད་
 ཁྲིད། ཞོར་དུ་སི་ཉུའི་སྒྲུམ་ཉགས་འབྲེལ་ཆེན། སྟན་ངག་ལེ་ཏུ་བར་བ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ནམ་
 འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལེ་ཏུ་དང་པོ་རྒྱས་བཤད་དང་ལྷག་མ་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཐོབ།

ཁྱ་འཇུག་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་ཁྲགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྒྲིང་དབྱ་བ་རྟེན་པའི་ཆོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ གྱི་ལོ་མཇུག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་མཆོག་གདན་ས་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཤད་ཟུ་ཐོག་མར་དབྱ་བཙུགས་པའི་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། “ཁོང་འདི་ལ་བཤད་ཟུ་
 བཙུགས་ག་ལ་ཕེབས་མ་རེད། ད་ཁོང་རང་དགྲུང་ལོ་ཡང་མཐོན་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་དེ་ཆོ་ག་བ་ཡིན་ན་
 དགོན་པ་གཅིག་ལ་ཕུལ་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོ་མ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕེབས་རེད། ཁོང་ཉོག་ཙམ་མཆོམས་
 འདྲ་བོ་བསྟན་ལ་བྱས་ནས་ཕེབས་རེད་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་གསུང་ལ་ལ་ཕེབས་མ་རེད། དེ་ནས་འདི་དུ་གཅིག་
 ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུག་ལས་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། གཉིས་ནས་ང་དེ་འདྲ་སེའི་བཞག་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་བཤད་ས་
 ཡང་མེད་མཁན་བྱས་ས་ཡང་མེད་མཁན་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བཟེད་ནས་ཁྲོད་ཅི་གང་བྱེད་མི་སྒྱབ་མཁན་ཞིག་རེད་
 འགོ་ས་རེད། ད་ཁོང་གིས་བཤད་ཟུ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེ་འདྲ་སེ་བྱོས་དང་། རྗེས་མ་མཁན་པོ་
 བསྐྱེལ་རབ་ཡང་མར་ཕེབས་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཁྲོད་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོང་དགོས་རེད། ང་ཡིས་རྒྱན་རིང་པོ་
 བྱེད་སྒྱབ་གྱི་མ་རེད། ང་ལམ་འགོ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་འགོ་དེ་ངས་བཙུགས་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་
 ནས་ཁྲོད་རང་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་སྟུ་མ་ཐུད་བཤད་ལ་རག་གི་རེད་པ་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་
 བཞག་སྟེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ཤོག་ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུགས་ལ་བབས་ན་ང་ཆོས་བཤད་ཟུ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་
 བཞག་དགོས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ང་ལ་ཡར་ཁུ་དུ་བཙུག་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུགས་ལ་ཡང་དེ་རང་དགོངས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་ནའང་ཁུ་ལོད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཕེབས་རེད་པ། ལོན་དཔེ་མ་སྟིང་པའི་བཀལ་

རིན་ཆེ་ས་རེད་གསུངས་ནས། བོད་རྒྱ་དང་པོ་ཡི་ཆེས་བཅུ་ཉེན་མཛད་སློབ་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་མན་བས་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མན་ཡོན་སློབ་དེ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ནང་གི་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་མར་གསུངས། དེ་དུས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡང་གསན་གར་ཐེབས་བྱས་པ་རེད། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ལི་འགོ་དེ་དུས་བཙུགས་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འབྲེལ། སྤེམ་གསུམ་འབྲེལ་པ་མཁན་པོ་ཡོན་དགའི་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤེམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་འཇུག་ཉགས་རིགས་བཅས་ཁྱིད་སྤྱབས་སྤོབ་བྱག་ནམས་དང་ལྟན་དུ་ཁྱུས་ཤིང་། སློབ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ལྟ་ལྟོན་ཉིད་ནས་གནང་། ལོ་འདྲིའི་ཡན་མན་ལ་ལྟུབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྤྲོམ་པ་ཁྱུས།

མཁན་པོའི་མཆན་གནས་བཞེས་ཚུལ།

བྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་ལྟུབས་ཇེ་མཁྱེན་བཙུན་པོ་ཆེ་རང་དགོན་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་སྤྱབས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་པའི་འདས་མཆོད་དང་བསྟན་མཁན་ཆེན་ལྟོས་ལ་མཁན་པོའི་མངའ་གསོལ་མཆོན་བྱེད་མཁན་ཞུ་དང་ཆོས་ལོས་དཔེ་ར་དང་འབྲེལ། འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་སློབ་ལྟ། ཞེས་མཆན་གྱི་ཅན་པན་གནང་། ལྟུབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱབས་དེར་དབང་ལུང་གསན་མཁན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་མཁན་སྤྱལ་དུ་མས་མགུལ་དར་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས། དེའི་སློབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས། “ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་པའི་འདས་མཆོད་ཉིན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་དགོས་རེད་དགསུངས་སོང་། ཆོས་བཤད་བྱ་སྒྲིག་བྱོས་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལགས་སོ་ཟེར་ཁྱུས་ཡིན། ག་རེ་བཤད་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ངས་སྤྱོད་འཇུག་ཅིག་བཤད་གྱི་ཡིན་ཁྱུས་པས། སྤྱོད་འཇུག་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཤད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་བྱིན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དེ་བཤད་ལ་བྱས་ཡིན། དེ་རེད་མ་གཏོགས་མཁན་པོའི་མིང་ཉགས་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཅ་བ་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག་དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་འདས་མཆོད་ཉིན་དེ་ལ། རིས་པ་དང་པོ་དེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་སོང་། དེའི་མཆོམས་ཤིག་ལ་ང་ཡི་བཤད་རྒྱུའི་སྤྱབས་བྱུང་སོང་། ང་ཡི་བཤད་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཆགས་ཡིན་ས་རེད། མཆོད་དཔོན་བཏང་ནས་ད་རིན་པོ་ཆེས་མཆོམས་བཞག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་མཆོམས་བཞག་རེད། དེ་ཆར་བ་དང་། མཁན་པོ་རིག་འཛིན་གྱིས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཅིག་བཤད་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དག་ཆར་བ་དང་མཁྱེན་བཙུན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ཅན་ས་མར་ལ་འཕོལ་གདན་གཉིས་བཏིང་སོང་། གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། འཕོལ་གདན་གཅིག་སྤང་ལ་བཏིང་གཅིག་འོག་ལ་བཏིང་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་

རང་གཉིས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ང་ལ་དར་དཀར་གཅིག་དཔེ་ར་གཅིག་ལྷ་མོ་གཅིག་མིང་གཅིག་བཅས་གནང་བུང་།
 མིང་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་སྒོ་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དམ་གནང་འདུག་དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་རྟེན་གྱི་ལ་བཅར་ནས་དར་དཀར་སོགས་དེ་བཞིན་གནང་སོང་། འོ་ལ་གདན་སྐྱོང་ལ་སྡོད་དུས་ལ་ར་ཕྱོགས་འགོ་
 དེ་ལ་མཁན་པོ་རྟེན་འཛིན་བསྟན་སོང་། ར་མར་འོག་ལ་བསྟན་ཡིན། དེའི་མཆོམས་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཀུན་
 པ་ཁྱི་སྐྱང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་གསུངས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལ། འོ་ལ་གདན་སྐྱོང་ལ་བཞུགས་བསྟན་རེད། དེ་
 ཀས་ལམ་སང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་སྟེབས་སོང་། བཞེངས་ནས་དར་དཀར་གཅིག་བསྐྱམས། ཤོག་ཆག་གཅིག་
 བསྐྱམས་ནས་དར་དཀར་གཡོགས་ཐོང་དུས་སྐྱང་ནས་མ་གཡོགས་པར་འོག་ནས་དང་པོ་ང་ལ་གཡོགས་གནང་
 སོང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྟེན་འཛིན་ལ་གཡོགས་གནང་སོང་། དེ་ནས་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་ཀུན་པ་
 བམས་ཅད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེད་གཉིས་ཀ་ལ་དར་དཀར་རེ་དང་ཤོག་ཆག་རེ་རེ་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་དུས་ཐེབས་པ་དེ་ང་རང་གི་སྒོ་རོ་ལ་ཅིག་ཤར་བསྟན་གྱི་འདུག། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གཅིག་གསུང་གིན་ཐེབས་
 སོང་། དར་དཀར་གཅིག་ངའི་སྒྲེ་ལ་གཡོགས། གཅིག་མཁན་པོ་རྟེན་འཛིན་ལ་གཡོགས་གནང་སོང་། ཁྱི་ཟེར་བ་
 དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་དང་། དཔེ་ར་གཅིག་མིང་གཅིག་དེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་
 དུ་གནང་སོང་། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་ན་ཡང་འདི་རང་རེད། རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་གནང་བ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་ནས་དར་དཀར་དེ་ང་ཆོ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་
 མ་རེད། ཉཅཉཅཉ།” ཞེས་གསུངས།

རྒྱ་གར་དུ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཁྲུས་ཆོལ།

འབྲས་ལྗོངས་སུ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་མདུན་ནས་དཔེ་བྲིད་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རྟོག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདུན་ནས་མན་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྲིད་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ལྷས། དེ་བཞིན་སྤྱིང་
 ཐིག་ཅ་པོད་ཀྱི་དབང་ལུང་། འཇམ་ཆོན་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་། བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་དང་། ཆོག་གསུམ་གནང་
 བཅེག་གི་བྲིད་ལུང་བཅས་ཀྱང་ལྷས།

ལྷ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྲོལ་གྱིང་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་གནང་བ་ལས། ཐེངས་དང་
 ཤོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི། ཅ་པོད། མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་
 བཅས་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་ལུང་བཅས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དུ་སྟོབ་
 མ་ཁྱུང་གས་ཤིག་ལ་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གནང་བཅེག་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་

ལྷེ་བཙུན་སྤྱིར་ཐེག་གི་དབང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྱིད། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེམས་རོ་མཛུབ་བཙུགས་སོགས། དུས་
ཡུན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྐྱེད་སྤྱུང་གི་མཁན་པོ་
སྤྲེལ་རྟོག་མཛུགས་པ་ཉེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤྱིར་པས་མཛད་པའི་ལྷེ་བཙུན་སྤྱིར་ཐེག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཐོབ། གཞུ་བས་
རྒྱུར་མཁན་པོ་འཛིགས་དབང་མཛུགས་པ་འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱད། མདོ་ཅའི་འབྲེལ་བ་མཆོ་ཆེན། མདོན་པའི་
འབྲེལ་བ་མཆོམས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡང་སྐྱེད་སྤྱུང་དུ་བཅར་ཏེ་ལྷ་སྤུལ་རྩེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱེལ་མཛུགས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུ་སྤྱིར་མ་ཨ་མེ་མེ་སྟོན་དང་།
རྩེ་ཉིད། རོགས་པ་སྐྱེལ་དངོས་བྱུང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་རོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁམ་འབྲེལ་སྤྱིར་ཐེག་གི་
གི་ཁྱིད་ཡིག་ཐོབ་ལས་གསལ་ཕྱིར་སྟོན་གི་རིག་འཛིན་རྒྱད་པའི་ཕྱག་སྟོན་ལྟར་དུ་ཞལ་བརྒྱའི་དུས་དང་བསྟུན་
ནས་སྤྱིར་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོབ། ལྷ་སྤུལ་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས་རྩེ་ཉིད་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕྱགས་བཅེད་དང་། འདི་ཕྱིར་བཀའ་སྟོན་ལས་སྟོན་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་མཁམ་འབྲེལ་སྤྱིར་ཐེག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཞལ་བརྒྱ་མ་བྱུང་པའི་མཁམ་
རྟོག་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆད་གི་སྤྱེལ་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཆེན་ཞིག་མཆོན་ཕྱིར་དུ་གནད་སྤྲེལ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་ཐབ་གཏེར་དང་། དག་སྤྱང་ཆོས་སྟོར་མཁམ་དག་སྟོན་ལས་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ།

ལྷ་སྤུལ་རྩེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་སྤྱེལ་བཅར་པའི་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་དག་དགས་མཛད་པའི་
ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་ཏེ་ལ་ཀ་ཁྱིད་ལུང་འབྲེལ་དུས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་
དག་དགའི་ཁྱིགས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱད། མོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོན་རྒྱད། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་ཐོབ་པའོ།

གདན་ས་རྒྱལ་ཁྱིད་དུ་འབྲེལ་དོན་མཛད་ཚུལ།

མཁན་ཆེན་གྱིས་ཐོག་མར་བཤད་ལྟ་དབྱ་བཙུགས་དུས་སྟོར་སྟོར་དང་འཛིན་སྟོར་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུལ་ཁོང་
གི་ཞལ་ལས། “བཤད་ལྟ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་དུས་ཆོགས་གཙོ་བོར་ཡ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཆོ་སྤྱེ་
ཕྱག་བཙུགས་ཅུ་ཅུ་ཡོད། མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡོད་རེད། ཆོགས་ཁང་བེར་བའང་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད།
སྤྱེ་ཁང་ཐོག་གི་ཁང་མིག་གཅིག་དཔེ་ཆ་གསུང་ས་བྱས། སྟོར་སྟོར་གནད་ས་ཡང་དེའི་ནང་བྱས། སྤྱང་ས་ཡང་དེའི་
ནང་བྱས་རེད་མ་གཏོགས་འགའི་གསུམ་གསུམ་ལ་འཛོམ་ཏེ་ཡོད་རེད་པ། འག་མང་པོ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཁན་རིན་

ཡེ་ཤོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱུག་མཁན་པོ་ལྟར་མི་འཕྲོད་པོ་ ༥༡ རིང་འཛིན་
སྤྱོད་དང་དཔེ་ཁྲིད་གཉིས་ཀའི་འགན་བཞེས། དེའི་སྤྱལ་ས་ལྷ་ཁ་སྤྱལ་ས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་མཆོའི་བཀའ་ལླུང་།

དུ་དཔལ་ལུལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རིམ་དུག་པར་མ་སོན་པར་དུ་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་སྒྲོར་གནང་། གཞན་
དཔལ་ལུལ་ཀུམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་ཁང་སྐུལ་སྤྱུ་ར་མགོ་མཆོག་སྐུལ་སོགས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཀུམ་པ་དང་
། བཤད་བྲལ་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁན་པོ་དབང་ལུག་བསོད་ནམས། མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟོ། ལུང་རིམ་མཁན་པོ་
བཟའ་ཤེས་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐུལ་བཟང་། མཁན་པོ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་སོགས་མཁན་སྒྲོབ་དང་། སྒྲོབ་
གཉིས་བ་དུ་མ་ལོ་རིམ་ཐོན་རིམ་བཞིན། རྒྱ་གཞུང་མངོན་པ་མཆོན་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། འཇུག་པ་
རང་འབྲེལ། གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་འདི་ཀུམ་ས་ལན་གངས་བརྒྱད་རེ་ཡར་མར་ཞིབ་ཞིད་གནང་།
གཞན་ཡང་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་པོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ཚོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་གཉིས་ལན་གངས་
གཉིས་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་འཆད་ཞིད་གནང་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ལན་གངས་གཅིག་རེས་ཤེས་རིན་
པོ་ཆེ་ལྷོན་མེ། རྒྱ་གཞུང་རྒྱད་ཁྲ་མ། འབྲེད་ཀུམ་གཉིས། ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་མཆོན་འབྲེལ།
སྒྲོད་འཇུག་མཆོན་འབྲེལ། ཤེར་འབྲེལ་ཀེ་ཏ་ཀ་དབུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ། མཁས་འཇུག་སྒྲོམ་གསུམ་རིག་འཛིན་
འཇུག་རོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་མཛོད། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་མཛོད་པའི་རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་བཅས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་འཆད་ཞིད་གནང་། སྤོན་སྤྱིང་མཁན་
སྐུལ་དང་། ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་སྤོན་སྤྱིང་གདུང་སྤྲུལ་ཀུམ་གཉིས་ཀུམ་ཕོལ་སྤྱིང་བཤད་བྲལ་བཞུགས་
སྐབས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་གི་འཆད་པ་ལུལ་བ་མ་བཟ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ལྷ་སྐབས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
མཁན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀུམ་ཕོལ་སྤྱིང་དུ་མི་མཁ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུང་སྐབས་ཁོང་གི་
ཀྱི་བཀའ་ལྟར། སྤོན་སྤྱིང་གདུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་སྤོན་སྤྱིང་མཁན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུམ་མཁའ་སྤྱིང་
པོ་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། དག་སྒྲོང་མེ་ལུར། ཁྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བཅས་ལ་མི་མཁ་རིན་པོ་
ཆེ་ལུགས་ཤེས་རབ་ལེ་ལུའི་འབྲེལ་ཆེན་ཀེ་ཏ་ཀ་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་འཆད་ཞིད་ལུགས་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་སྤྱི་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྱིག་ལྷན་ཆོགས་གསང་དུ་བཅུགས་ནས་ཐོག་མའི་འགན་
འཛིན་ཀྱི་བྱུགས་འགན་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༣ ཀུམ་ཁྲ་ ༤ ཆེས་ ༡ བར་རང་དགོན་གྱི་བཤད་བྲའི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་རིམ་ལྔར་གསོལ་བ་བཅུ་པ་བཞིན་དག་འདུན་འདུས་མང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་བ་སྤོན་
སྤྱིང་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་དང་། རྟོགས་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛོད་པའི་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཞིད་ཐབ་རྒྱས་བསྐྱེལ། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༦ བོད་ཁྲ་ ༤ ཆེས་ ༣ ཀུམ་ཁྲ་གཅིག་རིང་སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་གྱི་བཤད་བྲལ་བཅས་

ཆོས་ཆོགས་སུ་སྒོར་རྩེས་ལོ་དུ་མ་ལ་སྤྱིར་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུག་པ་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོགས་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་སྤྱུལ་ཁག་དང་། རུབ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་བཞེས་བརྒྱ་ཡར་མར་
ལ་གསར་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ། འབྲེལ་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐུན་སེལ། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པེ་
བརྩན་སྤྱིར་ཐེག་ཁྱིད་ཡིག་འཇམ་མགོན་གྱི་གསུང་ཀླུ་མ་ལ་འཆད་ཁྱིད་གནང་། ལྷ་རན་སི་ (France) ལས་རབ་
སྤྱིར་པའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་གསར་སྤྱིར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དང་། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་ཁྲིམས་ཆོད་སྤྱན་རྒྱུད་
ཀླུ་མ་ལ་འཆད་ཁྱིད་གནང་། དེ་ནས་པོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ལྷ་བས་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལྷ་རྩུང་ཆོས་སྤར་དུ། སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་ལུང་
རྟོགས། མཁན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་སྒོ་ཁྲོས། མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་འཆི་
མེད་རིག་འཛིན། མཁན་པོ་གྲུ་དུ་སོགས་མཁན་སྤྱུལ་འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཅ་
པའི་མཆན་འབྲེལ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་པོད་གསལ་མཁན་
སྤྱུལ་འདུས་པ་ཀླུ་མ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསལ་མཆན་འབྲེལ་ཐོག་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པ་
གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་པའི་བཤད་གྲུར་ལྷ་བས་རྩེ་གཞུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་
པའི་མཁན་སྤྱུལ་གྲུ་བརྩན་ཀླུ་མ་ལ་གསར་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་འཆད་ཁྱིད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གནད་དུ་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གོ་སྤྱིག་འོག་མཁན་སྤྱུལ་དང་
སྒོ་བ་དཔོན་བཅས་ཆོས་ལྷ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་གསར་བདག་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞིག་
གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་མཇུག་དུ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཁང་དུ་འབྲུག་པ་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཆོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱབ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་པ་ག། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་བ་མ་བཅས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཉིན་
བཞི་བརྒྱའི་རིང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་རྒྱས་པར་འཆད་ཁྱིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་འགོ་
ལ་རི་མགོ་དགོན་དུ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་རྒྱ་གཅིག་གསུངས། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མཁན་སྤྱུལ་གྲུ་
མ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཕྱེ་བཅན་སྤྱིར་ཐེག་གི་ཁྱིད་ཀ་རྒྱས་པ་གནང་།

བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྤྱབ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ལ་ཁོང་རང་སྤྱིར་བཞུགས་སའི་མཆོམས་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞེངས་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་ཀྱང་ལྷ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས་དབལ་ཡུལ་སྤྱབ་ཁང་
ཞིག་བཞེངས་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེས་བས་འབྲིག་གི་རིད་གསུངས་པ་ལྟར་

བལ་ཡུལ་ཡང་ལོ་ལོ་དུ་ས་ཆ་ཉོས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་བཞེངས་ཟིན་པའི་རྗེས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “དེ་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འདི་ལ་ས་ཡག་པོ་འདུག་མཆམས་པ་སྤྲོད་ས་ཁང་པ་ཡག་པོ་བརྒྱན་ཅམ་ལས་ཤོག་
གསུངས་སོང་། འདི་ཡན་ཆོད་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་འགྲོ་ན་ཡང་ཁོང་གིས་གནང་གི་ཡིན། དེ་སྤྲོད་རང་བྱ་ལོན་ག་
ཆོད་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་གིས་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་རས་བྱ་ལོན་གནང་མི་དགོས། སང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དཔལ་ཞིག་གནང་རྟགས་ཞུས་པས་འབྲུམ་བཞི་ལྷ་ཅམ་བཞག་སོང་། དེ་ནས་ཁང་པ་དེ་ཆོ་ཡར་ལས་པ་རེད།
འོ་བྱུང་རིམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་རེད། མ་གཏོགས་ང་ཡི་བཤད་བྱ་འཛུགས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱ་འཛུགས་རྒྱའི་
དམིགས་ཡུལ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་མཆམས་ལ་སྤྲོད་དུ་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
རང་ཡར་ཐེབས་ནས་ཆོགས་པ་གཅིག་བཅུ་གས། ཆོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཆོགས་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མིང་ཐོ་ཁོང་རང་གིས་གནང་། དེ་ཡི་ཆོགས་མི་བྱས། དེ་ནས་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་
ཆུ་ར་མིང་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། ཆོགས་མི་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རྩོད་གདན་ལ་བཅར་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་ཆ་ཆོད་གི་རྒྱ་འཛུགས་ཡོད་རེད། རྒྱུ་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བས་པ་རེད་
མ་གཏོགས་གཞན་ང་ལ་དཔལ་ཡོད་མ་རེད། རྟགས་པ་རྩེ་ཤིས་པ་འདྲ་ནས་ས་འདྲ་ཉོས། ཁང་པ་འདྲ་བརྒྱུ་ག་ དེ་
འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་གས་ཆུ་ར་རེད། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་ཡི་དབང་གནང་སྐབས་
ཡིན་ས་ཡོད། ཆོགས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བྱས་པ་རེད།” ཅེས་དང་།

ཡང་རྒྱུ་ཁང་དུ་མ་གྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པའི་སྐོར་ནི། “ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ལ་ངས་རྒྱུ་ཁང་དེ་འགོ་
བཅུ་གས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་རྒྱ་བཅུ་པ་ཡི་ཆོས་པ་བཅུ་ལ་བསང་གསོལ་འདྲ་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་
བར་དུ་པལ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཅམ་རེད་ཆུ་ར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཐེབས་པ་རེད། བོད་རྒྱ་བཅུ་
པའི་ཆོས་པ་བཅུ་ཁེལ་སོང་། དེ་དུས་ལོ་གཅིག་ཉག་ཉག་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་འཛུགས་ཀྱི་དབང་ཉི་མ་གཉིས། ཡུར་
པ་ཡི་དབང་ཆེན་ཉི་མ་གསུམ་དང་གཏང་རག་བཅིས་པའི་ཉི་མ་བཞི་འཛི་རིང་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་
ལ་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་འཛི་དབང་གནང་བ་རེད། དབང་ཆེ་མོས་དེ་གཉིས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་དུས་
རབ་གནས་ལ་ཉིན་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་གནང་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། བྱ་བྲལ་རིན་
པོ་ཆེ་མཇལ་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ས་ཡོད། ཉིན་གུང་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བྱས་ཞུས། དགོང་མོ་ཆུ་ར་ཐེབས་ནས་
འདི་བ་ལ་བཞུགས་རེད། ང་དེ་དུས་མེད། ངའི་སྦྱོན་མཆེད་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མ་ཞབས་ཕྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཉི་མ་
བཞི་ལྷ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲ་མེ་བྱས་ཐེངས་མ་གསུམ་ཅམ་ཐེབས་མིན་འགོ། ” ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཕྱལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཏུ་སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྒོར།

སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒོར་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ང་ཡིས་བཞེངས་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ནས་ག་བ་ལ་བཞེངས་དགོས་མིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་རོགས་གནང། ངས་ནི་བཞེངས་སྐྱུ་འབྲུལ་བཅད་ཡིན་མ་གཏོགས་གནས་དང་ས་ཆ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་དུས། རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་དོན་ལ་ཁྱོད་རང་རབ་བྱུང་ན་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་བཞེངས་ཐུབ་པ་ཁྱོས། ཡང་ལེ་ཤོད་ནི་གྲ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཆ་ཆེན་པོ་རེད། རབ་བྱུང་ན་དེར་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་དུས་མཛོ་བ་ཀྱི་(མཛོ་མར་ཤོག)ཡི་སྒྲིག་གྲ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་རྗེ་ཤུལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་བ་གསུངས་སོང། ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡང་རྗེ་ཤུལ་ཤུལ་སོང། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཕྱག་ཐོས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྐྱད་ཡོད་ཞལ་ནས་གསུངས་ཆར་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆོམས་ལ་ཕྱག་ཐོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་ལྟག་སོང། དེ་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་ཁོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་མ་བཅོས་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལེ་ཤོད་རེད། ད་དེ་ལ་གཏན་འཁེལ་ན་དགའ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་རྗེ་ཤུལ་གནང་ལ་དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེ་ཤུགས་ནས་དེ་གར་སྒྲོད་མཁན་རག་ས་མ་རེད། སྒྲོད་མཁན་མ་རག་ན་སྐྱུ་འབྲུལ་དེ་ཆོ་བརྒྱུ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག་བསམས། རེས་མ་ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་རག་མ་སོང། དེ་ནས་མིག་བརྒྱམས་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་ཐག་བཅད་བཞག་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་དང་པོ་དེ་གནང་རེད་ལ། ད་རང་གི་ཤུན་པར་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་མ་བཞེངས་པའི་སྒོར། སྐྱུ་འབྲུལ་དེ་ཆོ་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མ་དཔེ་བཅས་ནས་ཞི་བ་ཡི་གཙུག་པོ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལུགས་བརྒྱབ་ཆར་ཡིན། དེ་ནས་ས་རྗེ་ཤུལ་སྒོན་ལས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འདུལ་ཞུ་བར་བཅར་བས། དཔེ་འགྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་གསུངས་བྱུང། ཐུགས་མཉམ་མཉམ་གནང་བྱུང།

ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོར་དེ་ཡང་ལ་ཞུས་དུས། ཞབས་ཕྱི་ལ་མངགས་ནས་རས་ཁྱག་དམར་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྒྲིག་ཅིའི་སྒྲིང་ལ་གཅིག་སྒྲོན་སོང། དེའི་ནང་ལ་དདུལ་དང་གསེར་གྱི་མཛུབ་རྒྱུན་སོགས་ཅན་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་འདུག་མི་གཞན་གྱིས་ཕྱལ་བཞག་པ་རེད་འདུག་གསེར་དདུལ་པ་ལ་ཆེར་ས་པག་བཞོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའང་འདུག་ དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་རེ་རེ་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སོང། དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ན་བསམས་སོང། རེ་རེ་བྱེད་ནས་གཟིགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་མཛུབ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཕྱ་དམར་པོ་གཅིག་འདུག་ དེ་པར་རྩར་ལ་བཞག་སོང། དེ་ནས་དེ་ཆ་ཆར་རས་ཁྱག་ནང་མར་སྐྱགས་སོང། དེ་ཆ་ཆར་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱེད་ཞིག་གསུངས་སོང། ད་དེ་ང་ལ་ཆ་བ་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཞུས་ཡིན།

ད་ཁྱོད་རང་གིས་ག་བ་མེད་སྟོང་གཏོང་ན་གཏོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་ཙམ་བ་ནས་མི་དགོས་ཁྱེད་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་དེ་སྟོན་དོན་མེད་ཀྱི་གུ་རུ་ལེ་སྟེ་ལ་གསེར་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་བས། ད་ལོ་དེ་གུ་རུ་ལེ་སྟེ་ལ་གསེར་བརྒྱབ་ལ་བྱེད་དགོས་ཁྱེད་ཡིན། གསེར་བརྒྱབ་ལ་ལ་ཅི་འདྲ་གི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ག་བ་མེད་སྟོང་གཏོང་ན་འདྲ་གཏོང་གསུངས་སོང་།

རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་སྟོན་མ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྟེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མང་ལྟ་ཁང་བཞེངས་དུས་གསེར་གི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མར་བསྐྱར་བཞག་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་མ་གཏོགས་ལྟ་མ་སོང་། གསེར་བརྒྱབ་ལ་རྩེས་མ་རག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གནང་སོང་། དཀྱིལ་དེ་ནས་གཅིག་དངུལ་རེད་འདུག གཅིག་དངུལ་རེད་འདུག་ཁྱེད་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལ། གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དངུལ་རེད་འདུག་ཁྱེད་ཡིན། ག་བ་འདུག་སྟོན་དང་གསུངས་སོང་། ངས་བསྟན་བ་ཡིན། ཨ་ང་ཡི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ནི་གསེར་ཡིན་ཤིག་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ན་ཡ་དེ་འདྲ་འཁྱེར་རྒྱགས་གསུངས་སོང་། "ཞེས་དང་། "དེའི་རྩེས་ལ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་འདྲ་པོ་རས་སྐྱམ་གཅིག་བཞག་གནང་སོང་། དེ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་འདི་ལ་མེད་ས་དུས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱལ་རོགས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་སྐྱར་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དོན་བྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་བཞག་གནང་སོང་། དེ་ཁོང་རང་འདས་ཆར་དུས་མ་གཏོགས་ཕྱལ་བྲལ་མ་སོང་། ཁོང་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟོན་གྱི་བང་མཆོད་ནང་ལ་བརྟུག་བཞག་ཡིན། གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དེ་བཞེངས་དུས་ཁོང་མེད་ས་ནས་ཞག་མ་གཉིས་བཞགས་སོང་། དེ་དུས་སྐུགས་མཉེས་མཉེས་འདྲ་པོ་གནང་སོང་།" ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཡན་མན་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཡང་ལེ་ཤོད་སྐྱབ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་སྐུག་སྟོབ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་སྟོབ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཁོང་ནམས་དངོས་གཞི་འཛིན་བྲལ་གཞུང་གི་སྟོབ་བྲལ་ལ་འགྲོ་སོང་དང་། བམ་རྒྱན་སྟོན་ས་གཏན་སྟོབ་ཁང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟུར་དུ་དགེ་ཆེན་གཞན་གདན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབ་སྟོང་འཕར་མ་སྤྲད་རྒྱ་དང་། ལྷོ་གོ་ས། སྟོབ་ཡོན་དང་ནད་པ་ཆགས་ན་སྟོན་ཡོན་བཙས་ཆ་ཆང་གི་མ་སྐུན་རྒྱེན་རྒྱར་བ་སོགས་སྟེ་ཆོགས་ཞབས་ཁྱིའི་མཛད་པ་སྟོང་སྐྱས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ལ་སྐབས་རྩེ་བྲལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དོ་མཆར་བ་ཞིག་བཞེངས་བཞིན་བ་བཙས་སོ།

མཐུག་བཞུགས།

གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་གནང་སྐྱེས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱེས་པ་མཛོད་ན་སྐྱེས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་གཅིག་གྱུགས་ལ་བཅངས་ཏེ། མཐོ་སྐྱོབ་འདིར་མཛོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་འདི་ན་
སྐྱོང་གནང་བ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་གྱི་ཕྱུང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ། ད་ཆ་ཀུམ་ཐང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་ཆོགས་གཞིན་གྱི་འགན་
བཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟེན་མཐོ་སྐྱོབ་འདིའི་འདི་ན་སྐྱོང་ཐད་བཀའ་སྐྱོབ་ལས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་པ་བཅས་མི་འདོར་བར་བཞུགས་
བཞིན་པ་བཅས་སོ། ཤོད་གི་ཀུམ་ཐང་འདི་ཉིད་གཤམ་ཁོད་ཡིག་ཆ་ཁག་དུ་རིགས་ལ་བཞིན་བཀོད་པ་ལགས་སོ།

བར་ཕྱུང་དོན་འབྲེལ།

གསལ་བཤད།

* མཁན་ཆེན་འདིགས་མཛོད་ཕྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བར་ཕྱུང་དོན་འབྲེལ་འདི་མཁན་ཆེན་ཀུམ་ཐང་གི་ཀུམ་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་

བཀོད་བཤོ།

ཆུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱེས་པའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པར་གུས་བཏུད་ནས། །སྐབས་སུ་བབ་
པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དེད་འདིར་སྐྱོ་བར་བྱ། །འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ས་
འབྲུག་ལའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་དུ་མཁན་པོ་ཀུམ་ཐང་གིས་ཅ་སྐྱལ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོང་བྱས་
སྐྱེས་པ་ལ་གསལ་ཆེན་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་འཆད་སྐབས་སུ་སྐྱོ་བར་དུ་ཡིད་རྩོད་འདི་ལྟར་ཤར། རམ་ཞིག་
མཁའ་ལས་དབྱར་རྩ་སྐྱོག་པ་དང་། །ས་ལ་སྐྱེས་སྐྱོས་གར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། །ཕྱིན་བཟང་སྐྱེལ་བའི་ཆར་དུ་
ཁོད་ཀྱུར་ནས། །དག་ལོགས་འདོད་རྒྱའི་ལོ་འབྲས་འབྲུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་པ་ཆོག་བསྐྱེད་འདི་ན་
རྒྱ་མཆོས་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་བཀོད། དེའང་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་ཤར་ཡང་། ཆོག་
རྒྱུང་གསུམ་པ་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྩོམ་ཐོགས་མོད་སྐྱལ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ་དང་གུས་
ཆེ་ཞིང་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འདི་ཡང་ཡིན་ཤིང་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཁོང་ལ་གཏད་
ནས་སྐྱོན་ལས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིད་གཅིག་འདེས་སུ་གྱུར་པའི་
བདག་རྒྱུན་ལས་ཆེར་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་སོང་།

དོན་དངོས་ནི་མཁན་པོ་ཀུམ་ཐང་གིས་རང་ལྷལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུང་གི་ཆོས་སྤེ་དུ་ལྟེན་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཞལ་མཇལ་བྱུང་སྤེ་ཁོ་པོས་ཚུམ་བྱས་བའི་ཡི་གེ་ཀུམ་ཐང་གྱུང་སྐྱེས་པ་དུ་ལྷལ་ཆེ་

དེ་ནས་ལྷག་ཏུ་གསལ་ཆེས་གྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ལྷན་གྱིས་འདི་སྟོན་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་
རྒྱལ་ས་སུ་ཡར་ལུང་རྒྱ་མི་ཁྱིམ་ཁྱེར་པའི་ཆོས་ལམ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྤྱིར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོས་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བ་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་བཅས་པོད་ལུལ་དུ་མངགས་གནང་མཛད་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་མི་ལྟར་
སྟོན་མ་ཐག་སྤྱལ་ཁབ་པོར་རིམ་ལ་སྟུན་གསན་ལུལ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུས་ལགལ་སྟེན་སྟུ་ཅམ་མེད་
ཅིང་མཐུན་སྟེན་སྟུ་མ་ཆོགས་པའི་ངང་ནས་ཕྱི་རང་དཔོན་སྟོབ་པར་ལྟུང་པལ་ལུལ་དུ་པདེ་བར་སྟེབས། དེ་ནས་
མཁན་པོ་ལྷན་གྱིས་ཉིད་ལ་པོང་ས་ལ་སྟུབས་མཐོན་མཆོག་ལ་སྟུན་གསན་པལ་ཆེད་རྩམ་པ་ལྟར་སྟེན་ཏེ་ཁོང་དང་
མཛལ་མ་ཐག་དུ་སྟོགས་མེད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་དུ།

150

འདུག མཁན་པོ་ཀླུ་ཤོལ་འདི་གངས་ལྗོངས་པ་སྤྱི་དང་སྒོ་ས་ང་རང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས།

དེ་རྗེས་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བར་ལུང་ཆོགས་བཅད་བཞོན་ནས་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་ཁོ་པོའི་བསྐྱེད་སྤེང་མཁན་པོ་ཀླུ་ཤོལ་ལ་འབྲལ་སྐབས་ར་དང་མོ་བཞིན་དུ་དབྱར་ར་སྒྲན་ལ་བརྗོད་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་ཡི་དབྱངས་སྒྲན་དར་དྲིར་དུ་ལེན་པ་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་ལེགས་སོར་གྱུར། རྗེས་སུ་མི་སོར་གྱིས་ཁྱུང་རྒྱད་རྒྱད་གྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱོད་དུ་འགྲོང་ས་འབྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་གྱིས་མཇུག་བཅར་བྱེད་སྐབས། འབྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གྲུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཆེ་གང་གི་བྱུགས་བཞེད་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བཀའ་འདིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་དང་དགཉིས་ལ་སྒོན་ལམ་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོར་གསུང་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་དབང་མཆོག་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཕྱག་འདུ་གནང་བཞིན་པའི་འདྲ་བར་དབར་མཁན་ཀླུ་ཤོལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་མཛའ་བཅེ་མི་འགྱུར་བའི་དམ་དབང་གསལ་པོ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་པར་བྱས་སོ།།

ཆོགས་ཀྱང་བཞེ་པའི་དོན་ནི་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་སྒོ་སྒྲན་རྣམས་གྱིས་པལ་ཆེར་རྟོགས་རུས། མཐར་ཆགས་སུ་བཀྲལ་བ་ནི་རི་ཞིག་གུ་ཅ། བར་ལུང་དུ་བསྒྲན་པའི་དཔེ་བཞེ་དོན་བཞིའི་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་རྟོགས་སྤྱི་བས་འདྲིར་མི་སྒྲིལ། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། རྟེན་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡངས་མེ་འོང་དྲངས་པའི་དོར། །དུས་གསུམ་ཤིས་བྱའི་སྤྱང་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགྲམ། རྫོང་ནང་མཆོག་སྤུལ་དང་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་ཞོར་བྱས་གསར་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱོད་རང་གནས་གྱི་ཁང་བྱ་རུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས་ཆེད་བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱི་བ་བསྒྲན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟ་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ལོ།།

ཁྱུངས་གཙུག་པའི་ཡིག་ཆ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ པའི་ལྷ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་ཁང་གིས་མཁན་ཆེན་ཀླུ་ཤོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི་དུས་དེའི་བརྒྱའི་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ་དང་། འདོན་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་པ་ལྷ་ཕྱི་ཁག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་བཅར་འདྲི་དུས་དེའི་ལྷ་འགྱུར་རིག་མཛོད་དུ་གསལ་བའི་བཅར་འདྲི།

ལྷ་འགྲུར་མཚོ་སྒོ་བ་དབུ་བཞེས་ནས་བཟང་བུ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་དམ་དེ་བ།
ལྷ་འགྲུར་མཚོ་སྒོ་བ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་མཐར་མོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་དུ་ལ། སའི་དམ་དེ་བ།
བད་ལྷུང་དོན་འགྲེལ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལྷ་འགྲུར་མཚོ་སྒོ་བ་མདོ་ལྷགས་རིག་སའི་འགྲུར་གནས་སྤྱིར་ནས་པར་བའི་ལྷ་
འགྲུར་འོད་གསལ། འོག་གུངས། ༩༩-༩༩ བར་གསལ།

མཁམ་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་རང་རྒྱུ།



མི་མཐེད་ཞིང་གི་སྟོན་མཆོག་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྤེལ་རྗེ།
གཉིས་མེད་སྐུ་བས་ཀུན་འདུས་བ་སྒྲ་མ་མཆོག་།
མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དཔག་མོས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ།
བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་དད་ཕྱག་བཅུགས།

ཞེས་མཆོད་བཅོད་མདོ་ཅན་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས་སྤྲུང་བཅོད་དོན་ཅུང་ཟད་གླེང་བ་ལ། སྟོན་ནས་འདི་བྱ་
འདི་བྱེད་བསམ་ཞིབ་མེད། །ལོ་དང་དུས་ཆོད་ཞག་དང་སྒྲ་བ་སོགས། །རི་ལྷོང་འདས་བ་མི་ལམ་ལས་ཀྱང་མཆོད། །ད་
ནི་མི་ཆེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་རན། །བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་བལྟས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྒྱུད་ཐོད་མ་སོང་
ཅས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཡང་མཐེད། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐོས། །རྒྱ་ཆེད་
གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཁུལ་ལས། །སྒྲ་མའི་བློ་ལས་ཤེས་རབ་མི་དམན་ཅས། །དངོས་སུ་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་
པ་ཟ། །ལོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་འབྱེད་མཐུས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྟོན་དང་དམ་ཆོག་གཙང་། །རྟེན་
སྟོང་རྒྱ་མཆོན་ངེས་པས་སྟོང་བདེ་རྟེན། །གསང་ཆེན་ལོད་གསལ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཆེད། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་

མཐུ་ལས་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །བདག་སོགས་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པས་
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མ་ཆན་འགྲོ། །བདེན་ས་བདེ་བར་ལམ་མཆོག་མ་ཐོབ་བར། །ཉག་ཏུ་འགྲོ་
ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་སོག། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲོན་འདུན་ཤུགས་འགས་ཀྱིས། །རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཆོས་
ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཅན་སུམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱིན་ལས། །རང་གཞན་རེ་འདོད་མ་ལུས་སྒྱུན་གྲུབ་
སོག། །ཅེས་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་རང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འགྲོ། །

དེ་ལ་འདིར་སྒྲོན་གྱི་ཁྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོར་སྒྲོན་པའི་མཛད་
བཟང་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་
བདེ་དག་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོས་རྒྱ་དང་། མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་
མ་ཟད་དེའི་མཐུ་ལས་ཆོས་དང་། ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་དགོངས་བརྒྱད་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆད་དང་གངས་
ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཐར་འདོད་གཏུལ་བུའི་རྒྱད་སྟོན་པར་མཛད་པ་སོགས་མཛད་ཕྱིན་ས་སྟེང་ཁྲུབ་
པར་བཞུགས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཤིང་།

འོན་ཀྱང་ད་ལས་རང་རེའི་སྤྱ་འབྱུར་མཐོ་སྒྲོལ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་ཅོམ་སྤྱིག་སྤེ་ཆོན་
ནས་བདག་ལའང་རང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་གང་འུན་ཞིག་གིས་སོག་ཅེས་ཡིག་ལས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་དོན་བཞིན་
ཅུང་ཟད་ཞུ་བར་སྟོགས་ནའང་། བདག་འདའི་གང་ཟག་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེར་
མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཅོམ་སྤྱིག་སྤེ་ཆོན་གྱིས་བསྐལ་བའི་དོར་རང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ལ་གང་འུན་ཅུང་ཟད་
འབྱིན་ལྟ་བུ་བཟོ་མཁས་པས་ས་རྩོལ་ལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བསྟན་ཆར་དུ་དངར་བ་བྱོན་པ་བཞིན་ནམ་དཔྱོད་ཤེས་
རབ་ཅན་ལ་ཕན་པའང་སྟོན་སྟུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཞུ་བ་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་སྤྱིས་ལུལ་བོད་ཞེས་པའི་ཁྱད་ས་མདོ་ཅོམ་
སྒྲོས་པ་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཡང་ཐོག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སྟོན་པ་ཆགས་པའི་གངས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་
བ། འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱུང་བས་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན། མཁན་སྒྲོལ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པ་ལས་བོད་ལུལ་སུན་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤང་
བས་ད་ལྟའི་བར་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པར་མཛད་པས་བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནམ་སྤུལ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་
གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་ཕྱིན་སྟོགས་མཐར་རྒྱུས་པ་ལས་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་། ཕྱིས་
འབྱུང་གསར་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྱ་འབྱུར་རྟིང་མའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་
འདིར་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བུ་མིན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་པ་ལུལ་དུ་རིག་འཛིན་གྲོག་ཕྱི་

གཏེར་ཆོས་བྱང་གཏེར་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་དར་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྟོང་བྱག་གི་བཀོད་པ་ཅུང་ཟད་ཁྱབ་པ་ལ།

དེ་ཡང་སྟོང་བྱག་ཅེས་བའི་ཡུལ་ལྷང་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེལ་ས་དང་བསམ་ཡས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བྱག་སུ་གནས་ཤིང་། རོང་ནམས་སུ་བྱག་རི་ཏུ་ཅང་མཐོ་བར་ཡོད་པས་མིང་དེ་སྐད་དུ་བྱག་ས་ལ། ཡུལ་གྲོང་མལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་སྐྱུ་ལྷ་མཁའ་རིའི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་མོའི་གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་འབྲོག་གཉིས་བརྟེན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱིད། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་སྐད་ལྷ་ཁང་དང་མཐིང་གཉིས་ན་ས་ཁོན་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ས་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་སྟོང་མས་པས་ཞིང་ཁའི་མཐའ་ཁམ་བུའི་སྤྱིང་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀྱུ་ཕྱུ་དང་། ལྷར་ཀ་ལེས་མཆོན་པས་ཞིང་འབྲས་མང་ལ་རོ་བ་ཅུང་ཆེ་བ། ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་འབྲས་གཉིས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ས་གཞན་ལ་དེ་ཅམ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བཟང་པོ་ལྡན་པ་ཡོད།

བྱེ་བྱག་དུ་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཚུལ་ནི། བྱེ་ལོའི་དུས་རབ་བདུན་པའི་ནང་མེས་པོ་སྤྱིང་བཅན་སྐུ་བས་སུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་ནས། ད་ལྟའི་ལྷ་ཁང་ཅེས་བའི་སར་མཐའ་འདུལ་གས་སུ་མཁོ་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བསྐྱེད་གཙོ་ནས་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་ཉེ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་བཞེངས་པས། རྣམ་སྤྱང་ལྷ་ཁང་དུ་བྱག་ས་པས་ཡུལ་མིང་ཡང་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོག་དེ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཁྱོན་གྱི་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ནས་མཁའ་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱག་སྟོང་སྤྱང་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་བྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་སྤྱང་གྱུར་རྟེན་མིང་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འབྲངས་ལ། འཕྲོ་མགོན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འགོ་མར་པ་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐང་ཀའི་སྤྱོད་ཅལ་གྱི་རི་མོ་བྱགས་ཆེ་བ་སྟོན་ལུགས་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་རོ་མཆར་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱུང་དུ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལྷང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྟོང་བྱག་མཁའ་རྒྱའི་གདན་རབས་དང་གནས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཁྱབ་ན། ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་ནི། གནས་འདི་ནི་ཁྱོན་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཏེ། ཡང་དག་བྱགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁྱུར་པར་ཅན་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྟོང་བྱག་མཁའ་རྒྱ་དུང་དཀར་བྱག་གམ་བྱིས་སུ་གྱུ་དུ་ཆོས་དབང་གིས་ལྷགས་ལུང་ཁྱེད་གང་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པས་འོག་མིན་ལྷགས་ལུང་ཅན་དུ་བྱགས་པར་ལོ་བདུན་དང་། ཟླ་བ་བདུན་དུ་གསང་རྒྱ་དམ་པོས་ཞུགས་པར་བྱགས་ལ། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཡང་དག་བྱགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། རྗེ་འབངས་སྤྱིང་གི་བྱ་དགའི་ཡ་གྲུལ་གནུབས་ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བསམ་ཡས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གནས་འདིར་སྐྱུ་གས་པ་

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ལ་སྐྱབ་གནས་གཙོ་བོ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རིང་ཅེས་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེལ་
དཀར་དོ་རྩེ་མཆོད་ཀྱི་གས་དང་བཅས་ཏེ། དཔལ་ཡང་བདག་གི་བསྐྱེན་བ་ཡུང་དཀར་རྩེ་མ་གང་གིས་བསྐྱེན་
སྐྱབ་མཐར་སོན་བས་ཉི་ཐེར་ལ་བཅེབས་ནས་བྱོན་བཞུགས་མཛད་བ་སོགས་སྐྱབ་བའི་དྲགས་མཆོན་ནམས་བྱང་།

གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་རང་བྱུང་བཀོད་བའོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི། རམ་བཟླེད་ཅན་གྱི་ཕྱག་རིང་། ཆང་ཆིང་
གི་ནགས། དལ་བབས་གྱི་རྒྱ་པོ། སྒོ་ཡུང་གི་སྤང་ཡུངས་སོགས་རང་བྱུང་མཛེས་ཆོས་མ་ཆང་བ་མེད་བ་མ་བད།
བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱང་བག་ཐེབས་རང་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། ལུ་ན་སྤང་མའི་བླ་མཆོ་དང་
རོང་ན་ཅ་རི་གཉིས་བ་བདེ་མཆོག་མཁར་གྱི་རང་བྱུང་། བར་ན་སྐྱབ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གི་རྒྱ། དེ་བཞིན་གནས་
སྐྱས་ཅན་གྱི་གཙོར་བྱས་བའི་གཏེར་གནས་དང་། རང་བྱུང་གི་སྐྱ་བརྟན། ཕྱག་ཞབས་རྩེས། སྐྱབ་རྒྱུ་འཆར་ཅན་
སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་བའི་གནས་བཟང་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་བ་ཅེས་མ་བད།

གནས་འདིའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་རོང་གི་རྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་མཐོང་མན་ལྷགས་ལུར་ཅན་དང་འདྲ་བ་ན་ཆེ་ལ་མ་དཔལ་
རི་ཞེས་བའི་སྐྱབ་གནས་ཆེ་རྒྱ་བྱོན་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དེ་ཡང་གུ་རུ་དང་། གཙུབས་ནས་སྤྱིང་གཉིས་ལྷགས་ལུར་
ཅན་ནས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཕར་ཐེབས་རྒྱུ་བྱོན་གྱིས་ཐེབས་ལུལ་མཛད་བ་ཐྱག་ལ་ཞབས་རྩེས་འཛོག་གནང་མཛད་
བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་བ་བཞིན། གུས་རང་པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་ཅམ་སྐབས་རང་གི་ཕ་མ་ལྷན་དུ་ཆེས་བརྒྱ་ཆོགས་སྐྱབ་
དང་མཆོད་མཛལ་གནས་སྒོར་སྐབས་ཞབས་རྩེས་དངོས་སུ་མཛལ་བ་ད་ལྟ་འདྲིན་ལ་ཕར་ཅམ་འདུག་ལ་རང་གི་
ཕ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ལ་གསུངས་བྱུང་།

གནས་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་མཁར་རྒྱ་ནས་མར་ལམ་ལ་དུར་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཞེས་བ་ཐུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་སྐྱ་
ལུས་མ་སྤངས་བར་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་། མངའ་བདག་ལྱང་རལ་གྱིས་བཞེངས་བ་ལྷ་མོ་
བྱོན་ཅན་ཞུགས་བའི་དུར་ཁྱོད་ལྷ་ཁང་སོགས་མདོར་ན་མཛལ་བ་ཅེས་མ་བད་ཆོས་བ་ཅེས་གྱིས་དད་བའི་ས་བོན་
སྐྱན་རུས་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་ས་སྤེང་ན་འབྲུན་སྒྲ་མེད་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་དུ་བཤད་ཀྱང་
མ་ཆོག་བ་མེད་བ་ལྷ་བུའོ།

ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་ལྷ་ཁང་རྫོང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་རྒྱབ་ན་ནགས་ཆོལ་སྐྱ་ཆོགས་ལྷན་བའི་རི་བོ་སྤངས་ལྗོངས་
དང་བཅས་པ། མདུན་ནས་རྒྱ་ཆེན་གཙང་བོ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲུ་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ཞིང་ས། མཐའ་
སྒོར་དུ་ཁམས་བྱའི་སྤོང་བོ་མེ་ཉོག་གིས་མཛེས་པ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ནམ་དུས་བཞིས་ལོ་འཁོར་དུས་སྟོ་
ཕྱགས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་འཛོ་མས་བའི་ཕ་ཡུལ་ལྷོ་ཐྱག་ཐིང་ཞེས་བའི་གྲོང་
བའི་ནང་མི་ཆང་གི་མིང་གཞིལ་གསེར་བདེ་སྦྱིད་ཁང་གསར་ཞེས་བའི་བྱིས་ཆང་དུ་གཙུབས་གྱི་རིགས་ལས།

ཡལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡུམ་བསྟན་འཛིན་དབྱངས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱར་བོད་ཆུ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱན་
ཉིན་སྤྱོད་ཆར་མ་ཡི་ལྷམས་ནས་བཅས། བ་མས་ཐུན་ཀྱི་མིང་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་ཞེས་བཏགས། རང་ལོ་གསུམ་
ཅམ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཁམས་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ལྟོ་བྲག་ཁུལ་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་
པ་མས་བླ་མའི་སྐྱེ་མཁུན་གྲུས་པའི་སྐྱེ་ལུང་ལུག། མིང་ཆེ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གནང་། བ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་འདི་
གཅང་སྐྱེ་བྱས་ནས་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱབས་ཞེས་གསུང་འདུག བླ་མ་དཔེ་མཆོན་ཆེས་སྤྱོད་དུས་ལྷུབས་ཆེ་
འངས་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་རྫོ་རྫོས་ཞེས་བྱ་བ་དེད་ཅེས་ཐོས་བྱང་། རང་གི་པ་མའི་འཆོ་རྫོང་ནི་པོ་ནམ་
ཞིང་ལས་དང་ཤིང་བཟོའི་རིགས་སོགས་དང་། རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དང་། མཛོ་གཡག་བ་བྱང་། ར། ལྷག་
པག་དང་བྱ་སོགས་རྫོ་ལྷགས་སེམས་ཅན་བཅུ་ལྷག་བྱུག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཆོད་འདུག མཐིང་དུ་ཁྱོད་བ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་
གྲངས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་ཤེད། ང་ཆོའི་ཨ་ཞང་ཁྱོད་བཟང་ཀུན་དགའ་ལགས་ཡུལ་དཔེ་
ཀན་པའི་འགན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་ཤེད། ཁོང་གི་གཟིམ་ཁང་དེ་ང་ཆོའི་ཁང་པའི་ཐག་ཉེ་ཅམ་ཞིག་ལ་འདུག
པ་མས་རྟག་པར་ཨ་ཞང་ལགས་ཀྱི་ཅར་མ་འཕྱོ་ཁོང་ལ་བྱག་ལས་མང་པོ་ཡོད་ཤེད་ཟེད།

གྲུས་རང་པལ་ཆེར་ལོ་རོ་བཞི་ཅམ་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བྱབ་བ་རྩོ་བོ་སོགས་ལ་ཆོས་མཇལ་གནས་
རྫོང་དུ་ཁྱིད་སྐབས། པོ་བྱང་ཅེ་པོ་ཏེ་ལའི་ནང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་བ་མཇལ་དུ་བཅར་ཡང་རྒྱང་མཇལ་ཞུ་བ་
ལས་གཞན་གོ་སྐབས་དཔེན། ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་དུ་རྩོ་བོ་ཤྲུ་སྤྱུ་ཞེར་མཆོད་འབུལ་དང་ཆོས་མཇལ་ཞུས། དེ་བཞིན་
སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་གཅང་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱད་གོ་འདུན་ཁྱི་ཆོ་བཞུགས་
པར་མཆོད་འབུལ་དང་ཆོས་མཇལ་ཞུས།

གཞན་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་མའི་འོད་སྤང་གིས་སྒྲོགས་ཀུན་
དུ་བྱབ་པར་མཛད་པ་པོ་ནི། མཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ཆུ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་གཞི་ཅེ་ཐོག་མའི་འབྱུང་ས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་ཀྱི་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
པ་རྟེ་ཏེ་དང་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་ཀྱི་པ་ཆ་བྱབ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བོད་སྐད་
དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་མཇལ་དང་། མཆོད་འབུལ་དགོར་སྦྱོང་
སོགས་དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱ་བྱང་ཞེས་རྒྱ་གར་ལ་བཅཅན་གྱོལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་མ་ཡི་ངག་ལམ་ནས་ཐོས།

བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱབ་བྱང་ནས་བཟུང་རང་ཡུལ་རྫོ་བྲག་དུ་སྤྱོད་ཆེད་མའི་གངན་
ས་ཆེན་པོ་མཁར་རྒྱ་དགོན་དུ། རྒྱབས་ཆེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་བྱག་པ་བསྐྱེད་བསྟན་འཛིན་མིན་ལས་

ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྒྲེལ་སྒྲ་ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཆེན་ཆོག་སྐལ་འཁོར་པོ་ཆེ་མཆོག་
ནས་སེར་རྒྱ་མི་མང་ཁྱིའོ་བཀྲལ་བར་བཀའ་དབང་དང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དཔོན་གཞུང་གིས་གཏེར་ཉོན་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་སྐོར་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྒྲུབ་
ཆེན་ཞག་གངས་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཆོག་སྐལ་འཁོར་བ་དང་། སྐལ་འཁོར་དེར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གྱི་གར་འཆམ་
སོགས་ཉིན་གུང་གཟིགས་འབྲུལ་དང་འདུས་ཆོག་སྐལ་འཁོར་ལ་གསོལ་རྒྱ་བཞེས་ལག་གནང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་
དང་གུས་ཆེན་པོའི་དང་ཆོས་ཀྱི་དགོ་རྒྱལ་ལ་བཙོན་བཞིན་གནས།

དེ་ནས་ནམ་ཞིག་དུས་འགྱུར་གྱིས་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་བྱུང་སྐབས། གུས་རང་གི་ཕ་མ་བྱ་བྱུག་དང་སྐྱུ་
མ་ཆེད་གྱི་མི་ཆང་གཉིས་གསུམ་དང་བཅས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ནས་ཐོས་ཀྱིས་ལྷ་བུའི་དང་ཐག་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་
ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་བརྒྱད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་བུམ་ཐང་ (Bumthang) ཏུ་འབྱོར། འབྲུག་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་བཅུན་ནས་ད་ཆོའི་ལུང་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྐལ་འཁོར་ཆེན་མོ་མཁའ་ལྷིང་པོ་སྐྱུ་བོད་མ་དེ་སྐལ་འཁོར་དེར་གྱུ་བཟང་
འགྲུལ་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་ཏེ་འདི་གར་སྐྱུ་མ་ཆེས་སྐལ་འཁོར་ལོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་མཇུག་བཅར་ཁུས་པ་
སོགས་ཡིད་ལོར་གསལ། དེ་ལྟར་འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་གྲུ་བུམ་ཞེས་པར་འབྱོར། ས་གནས་དེར་ཆ་བ་ཕྱིན་ཏུ་
ཆེ་བས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆ་བའི་ནད་གྱིས་འདས་ཤོད་ས་སོང་། གུས་པའི་ཕ་མ་དང་སྐྱུ་མ་ཆེད་ནང་མི་དང་
བཅས་སྐུ་མ་འཁོར་ཆེ་བ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གྱིས་གནས་གཤིས་གང་ས་ཞིག་ལ་སྐྱེའམ་ན་བསམ་ནས་རྒྱ་གར་སྐུ་མ་
འཁོར་ཁ་ལོ་བ་བཅས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སོང་བས་སྒྲ་ལིང་ལུང་ཞེས་པར་འབྱོར། དེ་གར་ཡང་བོད་མི་མང་
པོ་ཞིག་འདུག་ལ་ཆ་བའང་ཆེན་པོ་འདུག ལ་སྐལ་འཁོར་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོག་མར་དེ་གར་མཇུག་བཅར་
ཁུས་པ་ཡིན། སྐལ་འཁོར་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་སྐྱེའམ་ནས་སྐྱུ་མ་ཡང་སྐྱུ་མ་ཡོད་ས་དེར་བྱིར་ལོག་བཟང་། དེ་
ནས་རྒྱ་གར་ས་གནས་སྐག་ས་ཞེས་པར་འབྱོར། དེ་གར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲེ་ཁག་བཞིའི་དགོ་
འདུན་རྒྱལ་པ་དང་བོད་པ་བཙན་ཀྱིས་ཏུ་འབྱོར་བ་མི་ཆང་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་གངས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཕ་མ་
རྒྱལ་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གོས་སོལ་ཐོག་གནས་གཤིས་གང་ས་སེམ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ལམ་བཟོ་ཏུ་བཟང་།
བྱ་བྱུག་རྒྱལ་པ་རྩི་མིང་ཏུ་བཙན་ཀྱིས་བོད་གཞུང་སློབ་བྱུར་བཟང་བྱུང་བས་ཕ་མ་དང་། བྱ་བྱུག་ཁ་བྲལ་སོང་
བས་ཏུ་ཅང་སེམས་སྐྱུ་མ་ཆེ་ཡང་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག སྐྱུ་མ་གྱི་ཕ་ལགས་སེམ་ལ་ལམ་བཟོའི་སྐལ་འཁོར་ནད་
རྒྱུ་སྐྱུ་ཆོག་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་མ་བཙོས་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདས་ཤོད་ས་སྐྱུ་མོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་གུས་རང་གཙོས་བྱ་བྱུག་སྐུ་མ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རྩིང་སློབ་བྱུར་འབྱོར། འཛིན་རིམ་
དང་པོ་ཀ་ཁ་འབྲི་ཕྱོག་ནས་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བར་བོད་ཡིག་སྐུ་མ་རྟགས་སྐྱུ་མ་གསུམ། ཆོས་འབྱུང་

རྒྱལ་རབས་དང་ནང་ཆོས། དེ་བཞིན་དང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་ཨང་ཅིས། ཆོན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟོར། དཔྱིན་
རི་དང་ཉིན་རི་སྟོང་ཡིག་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་སྡེ་ཆོན་དང་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོར་སོགས་གཞི་
རིམ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ་བར་སློབ་སྦྱོང་ཆད་ལུན་གྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དེའི་སྐབས་དང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་ཆོས་དགེ་སེར་བྱམས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
“སྐབས་མེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དེའི་སློབ་གྲུར་གདན་ཁྲིམ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་
གང་ཆོ་མ་ལུགས་ལུང་དང་། མོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཡར་སྤེད་
ཐད་བཀའ་སློབ་ཐབ་རྒྱས་གནང་། ཉིན་གཅིག་དུ་མོད་སྟོང་ཁྱ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཞེས་པ་ཁོང་དང་ཆོའི་སློབ་གྲུར་གདན་ཁྲིམ་
སྐབས་གན་ལགས་ནས་ཁྱེད་དང་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ལྟ་འདོད་ཡོད་ན་མིང་ཐོ་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་གྱས་
བས་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་བཞིན་དང་ལོ་བཅུའི་ཐོག་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟས། གཞན་སློབ་ཤོགས་དུག་ཅུ་ལྟག་ཅམ་
དང་བུ་མོ་བཞི་བཅུ་ལྟག་ཅམ་དབ་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་གྱུས་དང་ནམ་ཐོལ་གླིང་དགོན་དུ་འབྱོར་སྐབས་སུ་མའི་སྟོན་
པ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་ཐེར་སྐུ་མདུན་བུལ་ནས། སྐར་ཡལ་“སྐབས་མེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་ནས་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ལྟས། མིང་བྱུང་བསྐྱོན་བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་“རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་དུག་པ་དང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་ཆེ་མཆོག་རྟོག་གླིང་ན་
དམག་དགོན་པར་གདན་ཁྲིམ་གྱིས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་དབག་མེད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་
དབང་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་“རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་དབུ་ཞུ་བྱིན་ཅན་མཁའ་འགོ་
མ་འབྱུང་གྱི་དབུ་སྐུ་ལས་བྱུང་པའི་དབུ་ཞུ་མཐོང་ཐོལ་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁ་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ལ་འཕགས་པ་
སྒྲུན་རས་གཟིགས་བྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྐགས་དང་འབྲེལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་བཞིན་གྱུས་པའི་པ་མ་དང་
བཅས་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་ཐོག་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོའི་ལྷུར་ཏ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་རྟིང་མའི་སློབ་སྒྲུག་གསར་ཁྲུགས་ཆེད་རྟོག་རྗེ་གླིང་དུ་བཞུགས་
པའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐས་སྐུལ་སྐུ་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་། རྟོག་གླིང་གནས་བཞུགས་འགོ་ལོག་སྐུལ་
སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་རྟིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁོངས་སུ་ཁྲུགས་འདོད་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་བསྐུ་སྐབས་ལྷུར་ཏ་
མཐོ་སློབ་ཁྲུགས་མཁན་ཆང་མ་རབ་བྱུང་རེད། གཙོ་བོ་ཆོས་དང་གཞན་དང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད་
གསུངས་བྱུང་། དེས་ན་གྱུས་དང་གི་ཨ་མ་ལགས་ལ་གནས་ཚུལ་བུལ་བས། ཨ་མས་གྲུ་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ན་སྒྲུན་མཆེད་ཁ་བྲལ་སོང་ནའང་ཁྱད་པར་མེད། ཁྱད་དང་དེས་པར་འགོ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ལན་འབྱོར་བ་
དང་ད་དང་ནས་མིང་ཐོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་གྱུས་དང་གཙོས་རྟོག་གླིང་མོད་གཞུང་སློབ་གྲུན་སློབ་སྒྲུག་དུག་།

ཚུད་དམ་མི་ཚུད་མི་ཤེས་པར་སེམས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་ངང་ཅི་བྱ་སྐྱམ་ཞག་ཤས་ཅམ་སོང་།

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ངོས་ན་མས་སྤར་ཡང་རྙིང་མའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་བཅར། ཁོང་གིས་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་དེ་སྐབས་ཡ་སྐབས་ཐེ་མོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་བཅར་གྱི་ངོས་ན་མས་ལོན་ཚུང་བས་ཁྱེད་རང་ཆོ་མཐོ་སློབ་ནང་ཚུད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བས་དངངས་སྐྱབས་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེ་དུ་སོང་། དེའི་རྗེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གར་གྱི་མཁས་དབང་ལུ་པ་བྱ་ལ་ཞེས་པ་གི་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཆེན་མདུན་བཅར་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་མཐོ་སློབ་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་སེམས་སྤྱད་མ་གྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐར་སློབ་ཁོངས་སུ་ཚུད།

མཐོ་སློབ་འདི་འདྲུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། སལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ནང་ཅམ་ལ་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གི་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ལིར་སིད་ཆོན་པ་ཆ་ཁྱེད་ཆོ་མ་དར་ལལ་ནི་དུ་མཆོག་མངལ་བཅར་བཀའ་མོལ་བྱས། སྐབས་དེར་ཐོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འདྲུགས་དགོས་ཚུལ་དགོངས་འཁོབ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ལྟར་མ་ར་ཆ་སི་དབུས་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་དུ་འདྲུགས་སྐྱབས་གནང་བའེབས་གནང་། དེ་ཉིད་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཤུལ་གཙོ་བོ་ཐོད་ནས་སྐབས་བཙོལ་དུ་འབྱོར་པའི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ན་མས་ནང་ཆོས་ཐོས་པ་སློབ་གཉེར་སོགས་རྒྱུ་སྦྱོང་དང་། ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཆེད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ལ་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆུན་ན་མས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སློབ་ (Sanskrit University) ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་དེབ་སྐྱེལ་གྱིས་ཆེད་བཙུགས་གནང་། དེ་གར་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་སློབ་གྲྭ་ལོ་ལྟར་གྲངས་བཞི་བཙུ་ཅམ་གསར་བྱགས་ཆོག་པ་ལས་ཆོས་ལུགས་རེ་ལ་གྲྭ་གྲངས་བཙུ་རེ་མ་གཏོགས་ས་ཁོངས་མི་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ལྷར་ཆ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་རྙིང་མའི་སློབ་གྲྭ་གསར་བྱགས་ཆེད་དོར་སྤྱིར་ཐོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ནས་བསྐེབས་པའི་ངོས་རང་བཅས་སློབ་གྲྭ་དུག་ཅམ་དང་གཞན་མི་སོར་སྐེལ་གོབ་ནས་འབྱོར་བ་བཅས་བསྐྱམས་ང་ཆོ་བཙུ་རྙིང་མའི་ཁོངས་གསར་བྱགས་སུ་ཚུད།

ལྷར་ཆ་མཐོ་སློབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཆུན་གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལས་རང་གཞུང་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་སུ་ཡོད། རྙིང་མའི་རང་གཞུང་ལ་དོན་རྒྱུ་ལེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་དབུ་མ་འདུག་པ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་། མདོན་པ་མཛོད་མཆན་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་གཤམ་སློབ་གསལ་དགེ་ས་པའི་མགུལ་རྒྱལ། ཤེས་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ། རིན་

[illegible]

162

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ཨན་ཏི་ནི་ཀེ་ཏན་དབུས་མཐོ་སྒོ་ཁང་ (Kolkata Shantinikentan University)
གི་རྒྱ་བོད་ཤེས་རིག་ས་ཆོག་ས་པའི་དབུ་འཛིན་འཁོར་གདོང་གཉེར་སྤྱལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་མདུན་
ནས་མན་ངག་ལྟ་སྟེང་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ལུང་ཅམ་ཐོག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་གུས་རང་ལྷར་ཏ་མཐོ་སྒོ་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་རྗེ་བདུན་
འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བདུན་འཛོམས་སྤྱོད་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་བལ་ལུལ་བདུན་
འཛོམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་བྱིན་སྦྱོང་སྐབས་གུས་རང་བཅས་ར་ཆེ་ཉིད་མའི་སློབ་སྤྱལ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་
སྟོན་ཀའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དབང་ལུང་ཞུ་བར་བཅར་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྤྱལ་བཟང་པོར་
གྱུར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཅིག་ནང་དབང་ལུང་མཐའ་མ་གྲུབ་པས་ངོས་ན་མས་ནས་སློབ་སྦྱི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ལ་དགོངས་ཞུས་སྟོན་ཞུ་ལུལ་གྱང་ངོས་ན་མས་མཐོ་སྒོ་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་ལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་ཆེན་ར་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་
སློབ་ཡོན་བཅད་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་སློ་བམ་ཆེ་ཡང་བྱ་ཐབས་དཔེན།

མཐོ་སྒོ་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་མཐོ་སྒོ་ཁང་གི་ཕྱི་སློབ་སྤྱལ་གི་བདེ་དོན་ལྟན་ཁང་ནང་དབུ་མ་
གཉེར་ལས་འགན་ཐོག་ལོ་ངོ་གཅིག་རིང་ཞབས་དོག་ཞུས། དེ་བཞིན་ལྷ་འཇུག་རྩིང་མའི་བདེ་དོན་ལྟན་ཁང་ནང་བྱང་
ཆེའི་ལས་འགན་ལོ་འཁོར་གཉིས་ཅམ་རིང་ཞབས་ཞུ་བསྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷར་ཏ་མཐོ་སྒོ་ཁང་གི་ལོ་
རིམ་དགུ་པའི་ཡིག་རྒྱགས་མཐའ་གྲུབ་ནས་ཨ་ཅུ་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲའི་ལག་འཁྱེར་མཐོ་སྒོ་ཁང་གཞུང་ནས་བསྐྱལ་
གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ནང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིར་
(Kullu Manali) སློང་སྐབས་སྤང་སྤང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་མདུན་
ནས་སློང་འཇུག་དང་སྟོན་གསུམ། སོར་མདོ། མདོ་རྩ། དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཁྲིད་ལུང་ཞུས།

སློབ་དཔོན་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོན་ནས་གུས་རང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཆོག་
གི་གསུང་སྒྱུར་ཞབས་ཞུ་ཆེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་གཉིས་ཨ་རིར་འགྲོ་རྒྱའི་ཕྱི་སློང་ལག་འཁྱེར་ (Visa) ཆོག་
མཆན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྟན་རང་ཆམ་ནད་ཅིག་གིས་ཆེན་བྱས་ནས་བཟུག་དབུང་བྱེད་དུས་བད་སྟན་སྤྱལ་པའི་
(TB) བད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྟན་པའི་ངག་ལྟར་སྟན་ཁབ་ཉིན་དགུ་ཅམ་བརྒྱལ། དེ་ནས་སྟན་དེ་སྟན་ལོག་ཆེན་གྱིས་
ལྷང་པར་གཞོན་སྟོན་བྱུང་སྟེ་མགོ་གཟེར་བ་སོགས་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།

དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་མི་སོར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་གུས་པའི་མ་ཆན་རིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡོད་
སྐབས་གུས་རང་བེང་ལོར་བརྒྱད་མི་སོར་གཞིས་ཆགས་སུ་འབྱོར། རྒྱན་ལྷན་ལྷར་གུས་རང་དང་མཁན་པོ་རིག་
འཛིན་དེད་གཉིས་ལྷར་ཏ་མཐོ་སྒོ་ཁང་གཉིས་གྲུང་སེང་སྐབས་པ་མ་གྲུག་སྤང་དང་བསྟན་སྟེལ་གོ་བ་དུ་འབྱོར་

སྐབས་ཉག་པར་ཡ་སྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདུན་མངལ་བཅར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡ་སྐབས་ཇི་རིན་པོ་མཆོག་
ནས་གསོལ་རྩ་སོགས་གནང་སྟེ་བཀའ་སློབ་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གསུངས་གནང་བྱུང།

གུས་རང་དེ་དུས་གཞིས་གསར་གྲོང་སྟེ་བཅུ་གསུམ་བྱམས་བ་སྤྱིང་དུ་ཨ་མ་འེ་སར་བསྐྱད་ཡོད། ཆ་གཅིག་
ཅམ་རིང་སྤྱོད་ཁབ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་བརྒྱབ་དུས་སྤྱད་པར་སྤྱོད་ལོག་ཐེབས་སྤྱིན་གྱིས་མགོ་བཟེ་འཛོམ་གྱིས་ན་ཞིང་
གཟུགས་ཁམས་ཡང་མི་བདེ་བས་ཨ་མ་ལགས་དང་སྤིང་མོ་གཉིས་ནས་ཡ་སྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདུན་
ཕྱི་དྲེ་སྐབས་བཅར་ནས་ནད་གཞིའི་སློང་ཞུས་པས་ཐུགས་དམ་གཟིགས་ཏེ་ཉིན་རྒྱུ་མའི་ཞོགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ནས་ཀུ་ཤལ་ན་གར་གྱི་སྤྱོད་ཁབ་དུ་ཁྱིད་གནང་བྱུང། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལོག་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅོས་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱིད་རང་དུས་ཆོད་ལ་འབྱོར་བས་ཤི་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱིད་
རང་ཁབ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཡང་སྤྱར་བརྒྱབ་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་ཤི་རྒྱ་རེད་ཅམ་གསུངས་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཆོད་འདུག གང་ལགས་ཞེན་ཆུ་གངས་མང་པོའི་རྩེ་ལ་རིམ་བས་དྲག་སྤྱིད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཉིན་
ཤས་བདུན་ཐུག་རེ་ཅམ་ལ་དྲག་སྤྱིད་ཡོང་བ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ནད་གཞི་འདིའི་སྤྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞབས་ཞུར་བཅར་བྱུང་མིན་གྱིས་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུས་བ་ཡིན།

དེའི་མཆམས་ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལོ་འཁོར་ཆོགས་འདུ་ཡོད་པ་
ལྟར་གྲུས་པའང་ཆོགས་འདུར་ཤོག་གསུངས་བ་ལྟར་སྐྱ་བཅར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཀླམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་འཁོར་ཆོགས་འདུའི་ནང་དགོན་གཞུང་ལས་བྱེད་ཀླམས་བསྐོ་
གཞག་གནང་སྐབས་གྲུས་རང་དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་འགན་ཁུར་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅམ་བཀའ་གནང་
བ་ལྟར་ལོ་ལྔ་ཅམ་རིང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱུབས། དེ་བཞིན་འཆོག་གཞུང་དགེ་སློང་ལས་འགན་ལོ་བཞི་དང་། ཆབས་
ཅིག་གཞི་རིམ་ཡིག་གྲུ་འཛིན་གྲུང་དགེ་ཆན་བྱེད་སྐབས་བོད་ཡིག་འབྲུ་འདེད་སྟོམ་འདེད་སྟོག་རྒྱ་གན་བཟུ་ཤིས་
ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་སྟོབ་སྟོན་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱིང་གྲུས་པས་བདུད་འཛོམས་བྱིས་བ་དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་སྟོན་དབང་། བོད་ཡིག་བྲིས་གཟུགས། ད་ཕྱིན་རི་སྐད་ཡིག་དང་། འབྲི་སྟོག་སོགས་སྟོབ་སྟོན་གྱིས་རིན་པོ་
ཆེར་བཀའ་འཛིན་ཞུས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་རིམ་བས་འཛིན་རིམ་གོང་འོག་སོགས་དེད་དུས་སྟོབ་གྲུ་ཁག་
གི་འཛིན་རིམ་ལྟར་སྟོལ་བཏོད། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྟོབ་དེབ་དང་སྟོབ་ཆེན་ཀླམས་རིམ་བས་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཆོད་ལོན་པ་ཀླམས་འཛིན་རིམ་གོང་མར་
བཞག དེ་ལྟར་རིམ་བས་སྟོན་འགོ་སྟོབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྟོབ་ཆེན་སོགས་རི་དགོས་རིམ་བས་
གཏན་འབེབས་བྱུང།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐུ་འཁུན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་མཆོག་བཤད་
གྲུང་གདན་ཞུས་སྐབས་མཛོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་འཇུག་པ། ཤེར་ཕྱིན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་འགའ་
ཞིག་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐིམ་ཐོ་ཡོངས་ཐོག་ས་རང་ནས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ཡང་། སྐབས་
དེར་མཁའ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཙོས་མཁའ་པོ་རིག་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བཟན། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ག་
ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་སློབ་དཔོན་བཅས་ང་ཆོ་ཆོས་གྲོགས་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅམ་མཉམ་དུ་ངོས་རང་དང་
གྲགས་པ་སླ་མ་བཅས་ཆོས་ཕུན་རྣམས་མ་ཆད་པ་ཞུས་ཡོད་པས་དཔེ་ཁྲིད་ལྷག་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་མཁའ་
ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་ཐུགས་འདུག་ཡོད་ཆོད་ལགས་པས་དེ་བཞིན་ལྟ།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠—༥༡ ཅམ་ལ་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རང་དགོན་དུ་
ཐོག་མར་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གདན་ཞུས་སྐབས་སྤྱིང་མ་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཆ་ཆད་དང་། སྤྱིང་
ཐོག་ཅ་པོད་སོགས་ཐབ་རྒྱས་བཀའ་འདིན་སྐབས་འཇུག་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
འབྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་དགོན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་ཐ་ཁང་སོགས་གང་ཡང་མེད་སྐབས་གྲུས་
པས་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་དབང་ལུང་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་རིང་དགོན་པའི་ལྷགས་རྒྱའི་ནང་གཞིས་གྲོང་
བཞེ་པའི་པད་དོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཐ་ཁང་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཐིམ་པས་མཐར་ཐྱོར་སྤོང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་
བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ལྷལ་བས་འོ་ཡ་ཁྲིད་རང་དགའ་ལས་དེད་བཞེས་གསུངས་ནས་
ཞལ་འཇུག་ཅམ་གནང་སོང་པས་རང་གི་སེམས་ལ་འང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཐེས་སུ་ཡང་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་པ་གདན་ཞུས་སྐབས་སླ་མ་
མི་མམ་ཆད་གི་བཀའ་འབུམ་དང་། དཔལ་སྐུ་ལ་བཀའ་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་བཀའ་འབུམ་
དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱིང་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷག་སེལ་སོགས་ཆོས་ཆེན་འགའ་ཞིག་
བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་གཞན་བཀའ་དབང་འགའ་ཞིག་སྐབས་འཇུག་གནང་བ་རྣམས་ཐིམ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
ད་ལྟ་གསལ་པོ་གང་ཡང་འདུག་ཐུག་ཀྱི་མི་འདུག།

གཞན་གྲུས་རང་བཤད་གྲུང་གྲུང་སངས་པལ་ཆེར་ལ་བལ་ལུལ་དུ་ཡ་ལྷ་བས་ཐེ་མཁྱེན་བཅེ་དོ་ཐེ་འཆང་སྐུ་
མཐུན་བཅུར་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སླ་མ། རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་འུ་མིག་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་དང་གསང་བདག་
དགོངས་རྒྱུ་གཞན་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ཚུལ་སོགས་ཁྲིད་ལུང་གང་མཆོམས་ཐོབ།

རང་དགོན་དུ་ཕྱིས་སུ་པོད་ནས་མཁའ་ཆེན་རྒྱ་ཐེར་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཕེབས་གནང་མཛད་སྐབས་
སོག་པོ་བསྐྱེད་དང་ཀྱི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་དང་། རབ་གསལ་བཀྲལ་ལན། དབུ་མ་རྒྱུ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་གྲུ་ས་རང་ལྷ་བུ་ར་མཆོ་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲུ་ར་ལྷ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཅེ་མཆོག་ནས་ལྷོ་ར་
དཔོན་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་བཞིན་ལོ་གཅིག་རིང་མངོན་པ་མཆོད་སོགས་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་བྱས། དེ་བཞིན་བཟང་གྲུ་ལི་
ལོ་བཞོར་ལོག་རྒྱ་གས་རྒྱ་གས་རྒྱ་གས་སྒྲོད་དོད་མ་ལྷོ་ལས་མགན་ལོ་རོ་བཞི་ཙམ་ཞབས་དོག་བསྐྱུ་བས།

[illegible]

166

དབང་མེད་ནང་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གནས་ཆོས་
སྟོན་འགྲེལ་བྲིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཤད་དང་སྟོབ་སྤྱད་ཆོའི་རེ་སྐུལ་ལྟར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དང་ནོར་
སེམས་བའི་དབང་སོགས་སྐབས་འགར་བྱུང་དགོས་བྱུང་།

དེ་སྐབས་ལལ་ཆེར་ལ་ཆོས་ཁྱབ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལྷག་ཅམ་འདུས། དེ་ལྟར་སྐུ་མཐུད་ལོ་གཉིས་རིང་བཤད་གྲུའི་
གྲུང་སེང་སྐབས་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སིང་ལྟ་པོར་རུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱིན་
ནས་སིང་ལྟ་པོར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་དབལ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་མྱིང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་
ཨ་བ་མང་དང་ཆོགས་གཞིན་ཀེ་པི་མང་། རྩེ་ཆེ་སི་ཅི་མ། དེའུ་ལ་གཉེར་ཏུ་ལེ་ཡོན་སོགས་ཆོགས་མི་ལྔ་ཅམ་
བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཁྱབ་བ་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སྟོབ་མ་རྣམས་ནས་སྒྲ་གཅིག་
ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་དབང་དང་ཆོས་བཤད་སྐབས་ཕྱན་ལ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་བསྟོམས་སིང་ལྟ་པོར་གྱི་དེའུ་ལ་
༡༠༠༠/ ཅམ་བྱུང་བ་དེ་རང་རེའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཅར་ཆོགས་མི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱུང་བས་ཆོགས་མི་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་བ་བསྟོམས་སིང་ལྟ་པོར་གྱི་དེའུ་ལ་བྲི་གཉིས་ཅམ་བྱུང་སོང་བས་དེས་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་
དོན་གྲུབ་མཉམ་རུ་གེ་སར་དང་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་གྲུས་རང་གི་མཉམ་རུ་སིང་ལྟ་པོར་ཆོས་ཆོགས་ལ་བཏང་
མཛད། ཁོང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆོགས་ལ་བཞུགས་དགོས་སྐབས་ཆོས་ཆོགས་ཁོང་རྣམས་བར་ཅིས་འབྲལ་ཁྱས་
ནས་གྲུས་རང་སྒྲ་བྱེད་ཅམ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དགོན་བར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་བ་ཡིན།

དེབ་སྐྱེལ་གྲུབ་མཆའས་ལྷ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སིང་ལྟ་པོར་ཆོས་ཆོགས་སུ་གདན་ཁྱས་ལྟར་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབྱུས་ཞིང་གཤེགས་སྤྱད་མཛོད་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མ་དང་ཞབས་ཁྱབ་དགེ་འདུན་བཅུ་ཅམ་བཅས་
སིང་ལྟ་པོར་རུ་ཐེབས་ནས་གནས་ཆོས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་སྟོན་འགྲོ་ནས་འཕོ་བའི་བྲིད་བར་ཆ་ཆང་དང་དེ་བཞིན་
གྱུ་རུ་སྐྱེད་གཟིལ་གཞོན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ནོར་ལྷ་སོགས་
ཀྱི་དབང་བཅས་ས་གནས་སྟོབ་འབངས་ཁྱི་སྤྱག་བཀལ་བར་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པོལ་གྱི་
ལམ་ལ་བཀོད། སྐབས་དེར་གྲུས་པས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དབྱིན་སྐད་ཐོག་གསུང་སྐྱུར་
གྱི་ཞབས་ཁྱབ་སྐྱེད་སྐབས་བཟང་ཐོབ། དེ་བཞིན་མ་ལ་ཤི་ཡ་ (Malaysia) ཕྱོགས་ལའང་གདན་ཁྱས་ཀྱིས་
བཀའ་དབང་བཀའ་ཆོས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་
རུ་ཁྱབ་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ངོ་།

བདག་གི་རིགས་བདག་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་རིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་སྐབས་མེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ཅམ་དུ་གནམ་ཆོས་སྡོན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོས་ཐོག་མར་ནམ་གྲོལ་
སྤྱིར་དུ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ལ་སྐུ་བས་ཇེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཆོག་སྐུལ་གྱི་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་
གཙོས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལྟར་དུ་བཀའ་ཁྲིད་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་རིང་བསགས་སྤྱོད་གནང་
སྡོན་བགྱིས། ལོ་དེའི་རྗེས་མ་ནམས་སུ་རིམ་བས་གནམ་ཆོས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་ཆོས་ལས་ཅ་རྒྱུད་དང་དེ་
བཞིན་ཐོད་ཀལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་བཞིན་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ཉིད་གྲང་བསགས་སྤྱོད་གནང་སྡོན་གྱི་
རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་བ་སྐུ་མ་ལྟ་ཁང་རྩྱུང་བའི་ནང་
དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་ཁང་གསར་བའི་ནང་བཅས་སྐུ་ཕྱི་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞུ་རྒྱུའི་བཀོ་སྐལ་བཟང་པོ་ལྷུང་། དེ་བཞིན་སྤྱིར་
ཐེག་ལ་བཞིའི་དབང་ལུང་། གཞན་སྤྱིར་ཐེག་ཅ་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྩལ་སྤྱིར་
བའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཀམ་སྤྱིར་བའི་ཞི་ཁྲིའི་དབང་། དགོངས་འདུས་ལྷགས་ལུང་། གཏེར་སྡོན་མི་འགྲུར་
དོ་རྗེའི་གནམ་ཆོས་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་དང་གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱ་ས་ལག་ཆང་གི་བྲིད་སྡོན་ཅ་རྫོགས་
གསུམ་ཞིགས་ཐོད་གཉིས་ཀའི་གདམས་ངག་བྲམ་བ་གང་ཕྱིའི་ཆུ་ལ་དུ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཨ་རི་དཔལ་ལུལ་སྤྱིར་རི་
ཆོས་ཁང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་བླན་མིན་གནམ་ཆོས་ཅ་གསུམ་ཞི་ཐག་སྤྱི་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་དབང་དང་སངས་རྒྱ་ས་ལག་འཆང་གི་སྡོན་ཅ་རྫོགས་གསུམ་ཀྱི་བྲིད་ལོང་བརྒྱ་གཅིག་རིང་ཞུ་རྒྱུའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་དམ་པར་ལྷུང་། རང་ངོས་ནས་གྲང་བསགས་སྤྱོད་གང་བྲལ་བགྱིས། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣
ནས་བཟུང་ཀ་དག་ཞིགས་ཆོད་ཀྱི་བྲིད་ལྟ་སྡོན་སྤྱོད་གསུམ་བར་དང་། འཁོས་ཐུགས་གཏད་པོད་དབང་གིན་རྒྱ་བས་
བཅས་སྐུ་བས་འདུག་བསྐལ་གནང་ཐོབ།

སྤྱོད་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་མཛོད་བདུན། དལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་
རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡང་ཉིག་གི་བྲིད་ལུང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་གི་
གདམས་བྲིད། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་གི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཞིགས་ཆོད་བཅས་བཀའ་འདིན་ཐོབ།

ལ་སྐུ་བས་ཇེ་སྐུ་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ནམ་གྲོལ་སྤྱིར་དགོན་དུ་བྱང་གཏེར་དབང་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱུད་དགོངས་བ་ཟང་ཐལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཞིགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་བ་གནད་བསྐུས་མན་
ངག་དང་བཅས་ཐོབ།

ལ་སྐུ་བས་ཇེ་དོ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་མཆོད་རྟེན་དགོན་དུ་རྒྱ་སྐུ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་
ཅན་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་པོ་དང་། སྤྱིར་ཐེག་ཅ་གསུམ་ཀྱི་དབང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་སྡོན་འགྲོའི་དག་དོན་
དང་། ཀུན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་སོགས་ཆོས་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་བཅས་ཐོབ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ཁྱིད་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་བཀའ་ཁྱིད། དེ་བཞིན་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་བཀའ་ཁྱིད། གཞན་
ཡང་བརྒྱད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་དབང་སོགས་དབང་སྒྲ་ལག་འཛིན་ཐོབ།

གཡང་ཐང་སྐུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བྱ་རུ་བྲག་པོའི་དབང་དང་། སེང་གདོང་དབང་སོགས་
(San Francisco) སན་པ་རན་སིས་ཀོ་ཨོ་ཁུན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གཏོར་མཛོད་དབང་གསུང་སྐབས་ལྷ་དབང་
ལག་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ཁྱིད་ལུང་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།

དཔལ་ལུལ་གྲང་ཁང་མཆོག་སྐུ་ལ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་དབང་དང་། ཕུར་པ་བུམ་ནག་གི་དབང་དང་མཁན་པོ་དག་དགའི་རང་རྣམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་ཆེན་
ལག་འཛིན་ཅམ་ཐོབ། ཨ་རི་དཔལ་ལུལ་གླིང་དུ་རྩ་ཆོ་མཁན་སློབ་ལུ་ཅམ་ལ་མཁན་པོ་དག་རྒྱུང་ཆར་གི་དངོས་གཞི་
ཞེགས་ཆོད་གྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྐྱས་ཤིག་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཤད་བྲའི་གྲང་སངས་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་ཁུས་གུས་པས་ཨ་མ་
ལགས་སྤིང་མོ་ཨོ་ཁུན་ཆོས་སྒྲོན་ཐུགས་འབྲུད་ཆེད་ཨ་རིར་ཐེངས་དང་པོ་འབྱོར་སྐབས་ཨོ་རི་ཤོན་རྒྱ་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རྡོ་བྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་མེའུ་འབྲུག་པས་མཇལ་བཅར་བྱས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཆེན་སྙིང་
ཐིག་ཅ་གསུམ་དབང་དང་སྙིང་རྒྱུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཁྱིད་ལུང་བཅས་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨ་རི་ཡུའོ་ཁོ་ཁོ་ཁི་མི་མི་ལན་ཏེ་ (Washington DC Maryland) ལ་གནས་
བཞུགས་ཇེ་བཙུན་མ་ཨ་དགོན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་
གྱི་ལུས་སྤིང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལྷ་ཁོང་གི་རེ་བསྐུལ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་ལྷ་སྐབས་རང་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལུལ་ཆོས་གླིང་དུ་བདེ་བར་འབྱོར། ཆོས་ཆོགས་འདིར་སྤྱིར་ནང་ཆོས་
སློབ་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཟད་མཁན་པོ་མཁན་མེའི་གོ་གནས་མཚུངས་པའི་བཤད་བྲ་ཞིག་གི་སློབ་ཆེན་གཏན་འབེབས་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐབས་དེར་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་སློབ་ཆེན་ཞིག་ཐོ་བཀོད་བྱས། ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་
དགོངས་ཚུལ་ལུལ་བ་བཞིན་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དབྱར་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ལ་གཞུང་གི་དཔེ་ཁྱིད་
བྱས་ཏེ་སློབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་སློབ་ཆེན་ལ། སྤྱོད་འཇུག་སློབ་གསུམ། མཁས་འཇུག་དབྱུང་མ་འཇུག་ལ། རྒྱུད་
རྒྱ་མ། རེས་ཤེས་སྒྲོན་མ། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཡོན་ཏན་མཛོད། གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་དང་། གཞན་དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་སྒྲོན་དབང་། སུམ་ཅུ་ལ། ཆོས་འབྱུང་དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་བཅས་སློབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དང་།
དགུན་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་གནས་ཆོས་ཐུགས་གྱི་གཏོར་ཁ་ལས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ལག་འཆང་གི་སྒྲོན་ཅ་

དེའི་མཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་འི་མི་སྤྱོད་ལག་བཟེར་ (visa) བལ་ཆེར་ཐོག་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷན་པས་ཆེ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞལ་པར་ཐོག་བཀའ་དཔེ་ངས་ཁྱས་པས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤོག་ངོས་སྤྱོད་དང་།
 བཀའ་སློབ་གནང་དོན་ལ་ཁྱེད་རང་ལྷན་པས་ཨ་འི་མི་སྤྱོད་ལག་བཟེར་ལྷན་པས་ཨ་འི་མི་སྤྱོད་ལག་བཟེར་
 ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་ཐེབས་དོན་ལྷན་པས་རང་ནས་ཨ་འི་མི་སྤྱོད་ལག་བཟེར་ལྷན་པས་ཨ་འི་མི་སྤྱོད་ལག་བཟེར་
 ཐོག་ཀྱི་མིང་མཆི་འདུག་རོགས་ཨ་ལན་ལཔ་ཞེས་པ་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་ཆ་བཤད་ནས་སྐྱོད་པ་རྩིས་སོ། ག་
 ལི་ཐོར་ནི་ཡ་ (San Francisco California) མངའ་སྡེ་འོ་ནང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆུབ་དང་ཆུས་མིང་གི་
 ཆོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དེ་ཆུགས་ནས་ཨ་འི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་དེ་བསྐྱེད་ཁྱས་པ་ཡིན།

170

པའི་བར་གནས་སྟེ་གཙོ་བོ་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་། གཞན་གནས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་སོགས་གང་ཡོད་ཆོས་ཁྱིད་དང་སྐབས་མཚམས་དབང་སྣ་དེ་བྱང་ཅམ་ཡང་ཕྱལ་དགོས་པ་སོགས་ཅ་བའི་བླ་མའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་ཅི་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཆོག་མཚན་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་ལས་རང་འདོད་ཁེ་ཕན་སོགས་གང་ཡང་མ་བསམ་སྟུག། ཆོས་བཤད་དེ་གྲུབ་མཚམས་འབྲལ་བ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་བདག་ཉར་གྱིས་མཐར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཕྱིད་ཅམ་ཕྱལ་བས་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་མཚན་བསགས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་གཞན་འགྲོས་རང་དགོན་དུ་འབྱོར་བ་དང་ནམ་གྲོལ་གླིང་འདུས་ཆོག་མཚན་སྒྲིབ་འབྱེད་མང་ཇ་སོགས་ཕྱལ་ནས་འབྲེལ་ཐོག་སྒོ་བབངས་ཡོངས་ལ་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གང་གྲུབ་དེ་བསྐྱལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གྲུས་པར་གསུང་སྟོན་འབྱོར་དོན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པལ་ཆེར་བླ་བ་གཉིས་ཅམ་རིང་ཨ་རིར་ཕེབས་ཅིས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོག་སྐྱམས་སྒྲིབ་མཛད་རིམ་བསྐྱུས་ཅམ་དེ་བཟོན་ཆོག་ཅེས་གསུངས་དོན་བཞིན། འདི་ནས་ཆོས་ཆོག་ཁག་ལ་ཨ་ལན་ཤུལ་ནས་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་མཛད་རིམ་ནམས་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས། དེ་ལྟར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐྱེ་འཁོར་སྔགས་སངས་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་འབྱོར་དང་ཕྱག་མཛོད་ཞིང་གཤེགས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ༡་ར་བླ་མ་བཅས་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་བཙུ་ཅམ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤུ་ཀོན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་བ་བཞིན་བླ་མ་གཉིས་ཅམ་རིང་ས་གནས་མངའ་སྡེ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལ་ཆིབས་སྒྲུབ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཆོག་སྐྱམས་སྒྲིབ་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་སོགས་བཀའ་ཁྱིད་གནང་བའི་མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ།

༡ རྟེན་ལོག་རྟེན་ཅེས་གྲང་དུ་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་བཀའ་ཆོས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་། རྟེན་གླིང་ཕྱར་པའི་དབང་བཅས་ཞག་བདུན་ཅམ་རིང་བཞུགས།

༢ རྟེན་ཀུན་ཀུན་ཏུ་ (Canada) ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱེ་འབྲུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པའི་དབང་དང་གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དབང་བཅས་གནང་།

༣ རྟེན་འབར་མན་ཀུན་ཀུན་ཏུ་ལའི་ཆོས་ཆོག་སྐྱེ་རང་སེམས་ཞི་བདེ་ལས་འཛུམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཅེས་པའི་བཀའ་སྒོ་བ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཆོས་གནང་།

༤ རྟེན་མེ་ཆུ་སེས་དཔལ་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་དང་གནམ་ཆོས་རྫོང་སེམས་དབང་། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་། ཕྱག་རྫོང་གྱི་དབང་བཅས་དང་། ཉིན་དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བཅེ་སེམས་སྒོམ་རྒྱལ་སྒྲོར་དང་། གཞན་གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་བྱིང་ཆ་ཆང་གནང་།

༥ རྟེན་ལོག་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོག་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དང་འཕྲོ་བའི་བཀའ་ཁྱིད་གནང་། ཐུན་

རས་གཞིགས་བྱ་གཞིང་སྤྱན་སྤོང་གི་དབང་དང་བཀའ་ཆོས། འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དང་བཀའ་ཆོས། སྤྱབས་
འགྲོ་དང་བྱང་སྤོམ་སྐྱོར་བཀའ་ཆོས་དང་སྤྱབས་སྤོམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་བཞིན་བྱང་སྤོམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་གནང་། རྟེན་
འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས། གྲོ་སྤྱོད་སྐྱོར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས།

༩༽ ཀུན་བཟང་དབལ་ཡུལ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་རྟེན་སྤྱིང་ཕྱར་པའི་དབང་དང་།

གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ལུང་། ཆིག་བདུན་ཟླ་སྤྱབ་ལུང་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལུང་། རྟང་ཆོས་
རོ་སྤྱོད་དང་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་བཅས་གནང་།

༡༽ དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་པོ་ལོ་རྟེན་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་དང་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁྱིད་དང་དེ་
བཞིན་ཆིག་བདུན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད།

༢༽ ཅེ་ག་གོ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་དབང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅེ་དབང་པོའི་དགོངས་གཏེར་ཕྱར་པའི་དབང་། སྤྱིང་གི་སར་ཀྱི་དབང་། གཞན་གྲོ་སྤྱོད་དང་ཞི་བདེའི་སྐྱོར་བཀའ་
ཆོས་རྣམས་བསྟུལ།

༣༽ ཞེ་རི་རྩོན་ཆོས་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་དུ་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་། ཆིག་བདུན་གསལ་
འདེབས་སྐྱོར་བཀའ་ཆོས་གནང་།

༤༽ ཀོ་ལོ་རི་ཤོ་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འབྲུལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་དབང་བསྟུལ། ཁྱད་པར་
དུ་ཀོ་ལོ་རི་ཤོ་དུ་ས་སྤྱོད་མི་ཕམ་མཆོག་དང་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་ནས་གསལ་འདེབས་ཁྱུས་པ་བཞིན་
ཤམ་རྩ་ལའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞིའི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཁྱིད་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ན་རོ་བ་གཙུག་
ལག་སྟོབ་གཏེར་ཁང་ལ་བཀའ་ཆོས་བཅས་གནང་།

༥༽ ལོ་སེ་ཨན་རི་ལེས་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འབྲུལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་བྱ་ཐབས་སྐྱོར། བྱ་གཞིགས་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་གནང་།

༦༽ བོད་དགོན་ཞིག་དུ་གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསལ། ཀམ་སྤྱིང་པ། སྤྱོད་
ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཆ་ཆང་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་ཀྱི་དབང་བཅས་བསྟུལ།

༧༽ དམ་རྩ་དུ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཆོས་ཆོགས་ཀོ་ལོ་རི་ཤོ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དང་། འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དགོངས་གཏེར་ཕྱར་པ་ཉེ་དྲིག་གི་དབང་དང་། ཞི་བདེའི་སེམས་ཞི་བདེ་འཇམ་སྤྱིང་སྐྱོར་བཀའ་
ཆོས་གསུངས།

༨༽ མིལ་བེ་ལི་དཔལ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཆོས་ཆོགས་སུ་གནམ་ཆོས་རྟོར་སེམས་དབང་

དང་བཀའ་ཁྲིད། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་ཅ་གསུམ་དབང་། སྤྱིར་རྗེའི་ལམ་ནས་ནང་ཆོས་དོ་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲིད་བསྟུན།

༡༥༽ ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཨོ་རྒྱ་ནག་ནི་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གོག་ས་བར་ཆད་སེལ་
མྱེར་ལ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡུར་པའི་རྒྱུག་པ་རྒྱ་ས་པ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་གནང།

༡༦༽ སེ་ལ་ཀལ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཆོས་ཆོག་ས་སྤྱ་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱིར་རྗེ་ཤེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དབང་
དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་དཔོངས་གཏེར་ཡུར་པའི་བཀའ་དབང་དང་། མང་ཆོག་ས་ལ་སྒྲོམ་ཁྲིད་མན་
དག་བཅས་བསྟུན་གནང། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་འདི་དག་གྲུབ་མཆམས་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སྤྱ་གདན་ཁྲུས་ལྷར་
ཐེབས་གནང་མཛད་དོ། ཤོང་ཁྲུས་དབང་ཡུང་བཀའ་ཁྲིད་འདི་དག་གྲུས་རང་གཅོས་སྒོལ་འབངས་ཡོངས་ནས་ཀུང་
ཁྲུའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཞབས་ཁུ་བ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅམ་བཅས་ཕྱི་རྒྱ་
༩ པའི་མཛུག་ཅམ་ལ་མེད་ཡོག་རྒྱལ་སར་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་འདི་གཞི་མེད་ཡོག་ཨབ་སེ་ཤེ་ཤེ་ལ་རྒྱལ་
ཡོངས་དབལ་ཡུལ་སྤྱིར་ཆོས་ཆོག་ས་སྤྱ་ཆེབས་སྤྱར་གནང། ཕྱི་རྒྱ་ ༧ པའི་ནང་གནམ་ཆོས་རྗོགས་ཆེན་སངས་
རྒྱ་ས་ལག་འཆང་གི་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོན་འཁྲུའི་བཀའ་ཁྲིད་དབྱ་འཁྲུགས་གནང་སྟེ། འཇམ་སྤྱིར་ཤར་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རྩ་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནམས་ལ་བར་མཆམས་སྤྱ་རི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དབང་དང་དབང་ཁྲིད་ཐབ་རྒྱས་
གནང་སྟེ་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲིན་ཕྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཤོད། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྷར་གནམ་ཆོས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྤྱན་
བརྒྱད་ཐབ་མོའི་སྒྲོར་ལས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཡོང་མའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཡུག་བཞེས་ལྷར་སྒྲོན་ཅ་རྗོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་
ཁྲིད་རིམ་པས་གནང། དེས་མ་ཟད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་ལ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཅ་
གསུམ་རྩ་ཆོག་ས་སྤྱི་དང་། འོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱར་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དབང་དང་གཞན་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན། སྤྱིར་ཐེག་ཅ་གསུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བསྐལ་རང་ཕྱོལ། རྒྱ་རྒྱུབ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་
ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་དབང། རྒྱ་འབྲུལ་གསར་བ་སྤྱིར་པོའི་དབང། ཐབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་སྒྲོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་དབང།
རྒྱ་མ་ཡང་ཉིག་གི་སྒྲོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་དབང་ནམས་རིམ་པས་རི་ཆོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་གི་རྒྱ་ཆོས་སྐབས་
བསྟུན་གནང་བ་ནམས་ཁྲུའི་ཤལོ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཐོག།

དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དཔོངས་ལྷར་གྲུས་པས་དཔྱིན་སྐད་ཐོག་གསུང་རྒྱུར་
ཁྲུས། ཕྱི་རྗེའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཀའ་དང་འབྲེལ་སྒོལ་ཆོག་ས་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲོན་འཁྲོ་སོགས་
བསགས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཤོ་སྐབས་ཡང་ཐོག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་རྗོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་དང་པོར་སྒྲོན་འཁྲོ་རུ་ཤན་དང་། ལོ་གཉིས་པར་ཐོད་རྒྱལ་དངོས་

གཞིའི་བཀའ་བློན་གནང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ལ་ཆ་ཆང་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་གནམ་ཆོས་
རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཆོད་ལས་མཆན་བཅས་ཞི་གནས་སྐོར་ལོ་རིམ་ལྟ་བུར་བཀའ་བློན་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
ལོ་རིམ་དུ་གསར་མཆན་མེད་ཞི་གནས་དང་། ལོ་རིམ་བདུན་པར་འབྱུང་གནས་ལྟོགས་སུ་མཐོང་དངོས་
གཞིའི་རྫོགས་པར་གྱི་ཞེས་ཆོད་བཀའ་བློན་གནང་བ་མ་ཟད་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་བཀའ་
བྱུང་སྐོར་ཏི་ཅད་ཀྱིས་གདམས་ཞིང་དམིགས་བསལ་ནན་ཏན་གྱིས་བློན་གནང་མཛད། ལོང་ལུས་དེ་དག་གི་སྐབས་
སྐབས་པས་དེ་ཕྱིན་སྐད་ཐོག་གསུང་སྐུར་ལྷ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོན་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་
སོ་སོར་སྐོར་སྐོར་གནང་སྟེ་ལྷ་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལོ་ནས་སྤར་གྱི་ཞེས་ཆོད་བཀའ་བློན་གནང་བ་ནམས་ལ་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་
ཐོབ་སོ་སོར་དོགས་བསལ་ཐོག་དཀའ་གནད་དང་རྫོགས་དཔོན་རིགས་ལ་གདམས་ཞིང་གནད་སྟོན་གྱིས་ལྟ་སྟོམ་
སྤྱོད་གསུམ་པར་བཀའ་བློན་གནང་བ་སོགས་སྟོབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད།

དེ་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་སྐབས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཞིག་རྫོགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་ནམས་སྟོ་སྟེའི་ལ་
བསྐལ་ཕྱིར་ཐུགས་དགོངས་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན།

འོན་ཀྱང་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་བ་དང་།
སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བརྩེའི་གཞིགས་པས་སྟོགས་ལྟེ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ལ་བར་མི་འདོར་བར་ཡང་མིན་
སྟུལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་གྱི་འཛུམ་མདངས་གསར་དུ་བཞད་དེ། རྟེན་གྱི་མགོན་དབྱུང་དམ་པར་སྤར་ཡང་གཞོན་རྩའི་
ནམ་པར་འཆོ་ཞིང་བྱོན་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོར་འར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མ་དགོན་
ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་དུ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་པས་དབུས་མཁན་སྟུལ་གླེ་མ་དགེ་འདུན་འདུས་སྟེ་
ཁྱིའོ་ལྟག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་དང་སེར་སྐུ་མི་མང་འབུམ་ཆོ་ལྷག་ཅན་ནས་དང་འདུན་སྟོགས་པར། རྒྱ་རིན་
ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མཆོལ་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་འབུལ་དཔག་མེད་
དང་བཅས། མི་འཇིགས་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བར་མངའ་དབང་མཛད། རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སུན་མོང་ཤེས་
བྱ་རིག་པའི་གནས་ནས་བཟུང་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་
གི་སྟུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་རྟག་བརྟན་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཆུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ཁིང་ལ་ཐེབས་ནས་བརྒྱུད་ཨ་རི་དཔལ་ཡུལ་གྱི་དུ་གནས་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རི་ཆོས་རྒྱན་སྐྱོད་
 ཆེད་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།
 མཆོག་སྐུལ་གྱི་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་སྐུལ་རྒྱགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་པས་དབུས་མཁན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་ལོར་རྒྱས་དང་། གས་བ་རང་བཅས་ནས་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་
 གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ཏེ་རི་ཆོས་རྒྱལ་སྤར་བཞིན། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༠ ལས་ཟླ་བ་ ༤ བའི་ཆེས་ ༡༠ བར་གྱི་
 ཐུན་ཆོག་རྒྱལ་སྤར་པ་ལྟ་བུ་ཆུ་ཆོད་བདུན་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་རི་པོ་བསང་མཆོད། ལུང་བ་གསང་སྐྱབ་དང་སྐྱོལ་
 མ་བཅས་སྤྲོ་ཆོག་ཆོགས། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་དགུ་པའི་ཐོག་གྱུར་སྤོམ་ལེན་ཆོག་དང་། གནས་ཆོས་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆ་ཆེད་འདོན་གྲུབ་ཆར་ནས་ཆོས་ཐུན་རྒྱལ་སྤར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་རིམ་པས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་
 དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་བཅས་སྤོམ་འཇོགས་རྫོགས་ཆེན་ཐོགས་ཐོད་བར་གྱི་ཆོས་ཁྱིད་དང་བསྟན་ནས་
 སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་མཛད་རྒྱ་དང་། རེས་གཟའ་སྤོམ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་ལ་སྐབས་ཇེ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གྱུར་
 ཁང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་སྤར་སྐོལ་ལྟར་རི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་དབང་རྒྱལ་སྤར་མཛད།
 ལ་སྐབས་ཇེ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ལོ་རིམ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལོ་གཅིག་ཡར་
 སྤར་ནས་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐུན་དང་བཅས་ད་ལྟའི་བར་སྤུ་མ་ཐུད་ཆོགས་བཞིན་བ་ཡིན། གཞན་རྒྱ་ཆོས་དང་
 འབྲེལ་པ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རི་ཆོས་སྐབས་ཐེབས་པའི་མཁན་སྐུལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་སྤར་པས་མཆོག་སྐུལ་གྲུབ་བསྟན་དཔལ་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྐུལ་སྐྱ་
 ཨ་འཇམ་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན། སྐུལ་སྐྱ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོ། མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཆེ། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བཅས་
 སྐབས་ཐོབ་སྤོམ་འཇོགས་སྐྱོད་དང་ཅ་རྒྱུད་གི་ཁྱིད་བཅས་ལས་འགན་ཐུགས་བཞེས་གནང་།

དེ་ནས་ལོ་གས་སྤོམ་ནས་དཔལ་ཡུལ་སྐོབ་འབངས་ཡོངས་ནས་རེ་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གཏེར་སྟོན་མི་འགྲུར་རྩོམ་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཆ་ཆེད་ཐབ་རྒྱས་ཤིག་སྐོལ་གནང་མཛད། དེའི་སྐབས་དབང་ཞུ་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྐོབ་འབངས་
 ལས་ཆེར་བརྒྱ་ཐུག་ལྟ་མ་ཐོན་ཅམ་འདྲུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་སྐོ་སྤུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཅམ་མ་ཐད་
 སྐོ་བདེ་ཡིད་ཆེམས་པས་དགའ་དད་སྐོ་གསུམ་ངང་མཐའ་གྲུབ་གོ།

དེ་ལྟར་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོར་སྐུལ་སྐྱ་མི་འགྲུར་རྩོམ་པ་ལྟར་གཏེར་
 ལས་གནས་ཆོས་ཀྱི་རི་ཆོས་སྤོམ་ཅ་རྫོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལྟར་ཆོགས་སྐྱབ་བཞིན་བ་ནི།
 ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གདངས་སྤོམ་ལམ་དང་བདག་ཅག་སྐོབ་འབངས་རྒྱལ་སྤར་གྱི་དད་འདུན་མོས་གསུམ་

འགྱུར་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཆོས་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རྒྱུན་སྲིད་འཆོག་ས་བཞིན་
བལ་ལས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནང་ ༢༠༢༢ བཅས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་ནད་ (COVID-19) གྱིས་ཅུང་ཟད་ཟུར་ཉམས་པ་
ཅིང་ལས་གཞན་བདག་ཅག་ལྷོ་བ་རྩེ་ལོ་མཆེད་ལྷན་དང་བཅས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོགས་མེད་པར་
རྒྱུན་སྲིད་བལ་གས་སོ། །མ་འོངས་དུས་ལུན་རིང་མིན་ལ་ཡ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་
གར་དབང་ཐེལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱར་བྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གཤོད་མའི་
སར་བདེ་ལྷག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་མ་འབད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་སང་མཁྱ་ལམ་རྩ་མ་ལྟར་ཏུ།

ཅ་བའི་རང་རྒྱལ་ཅུང་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསམ་ཁིང་བསམ་ནས་བྱན་པ་གང་ཤར་ནམས། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་
བལ་ཡང་དོན་གནས་རྒྱལ་ས། །རབ་བཏག་རྒྱུན་དུ་སོང་བའང་མེད་མོད་ཀྱི། །མཁས་དབང་སློབ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟིགས་
བས་ཆོག །བརྩོད་བྱ་མི་ཆེའི་སྤྱང་གཏམ་ཁོན་ལས། །རོ་མཆར་ཆེ་བའི་གཏམ་བཟང་གིས་དཔེན་ཡང་། །བྱད་པར་
ལྷ་མ་སངས་རྒྱུས་དང་མཉམ་པའི། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བརྩོད་བལ། །དོན་ལ་དམ་གཙང་རང་སློ་
སློག་མིན་བྱིར། །དེ་བྱིར་གང་ལས་དབང་དང་ཆོས་ཁྲིད་སོགས། །ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱད་འཕགས་
རྒྱལ་ས། །བསམ་ཁིང་བྱན་བཞིན་དད་མོས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ལྷན་ལ་སློའི་བདེ། །སླེ་བ་
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་གཟུང་ནས། །པ་མ་འགོ་དྲུག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་རབ་
བལ་ནས། །རང་སྤྱང་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་གཤོད་མའི་སར། །སྤྱད་ཅིག་ཅིད་ལ་བཅན་ས་ཐིག་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་གུས་པ་སློ་སྤོངས་པ་བྱ་བའི་བསྟན་པའི་བྱལ་མཐར་སྟེགས་པ་ལྷན་བསྟན་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་སུ་འབོད་པས་མོད་རྒྱལ་ལོ་
༢༡༩༥ ལྷ་བ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལྷ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་བ་ ༠༡ པའི་ཆེས་ ༢༤ ཉིན་བཟང་མོད་དེ་ཞིག་མཐའ་བྱལ་ཅིང་སྟོ།

མཆན། ལྷ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་དོན་རྩམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་ཁམས་རིན་པོ་ཆེར་རང་རྒྱལ་ཞིག་གནད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུས་པ་ལྟར་སྤྱ་
དངོས་ནས་བསྟུལ་བཤོ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་རང་རྒྱལ།



གང་ཏུ་སྤྱེས་པ་དང་པ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ།

བདག་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དོན་རྒྱུ་གན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ། ཡང་མེས་རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། མེས་པོ་བཙུན་འབྲུག་མཐར་ཕྱིན། པོ་པོ་མེ་མེ་ལུང་རྒྱུ། ཕ་རིག་འཛིན་ལོར་བྱ་དང་། མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོའི་ལོང་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ལཱ་ལ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་སྤྱེས། ཉིན་གསུམ་ལོན་སྐབས་སྤོ་ལོ་མཁན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཁན་ཆེན་དག་རྒྱུ་ལོ་མཁན་གྲགས་སུ་སྤོ་ལོ་མཁན་པོ་ཞེས་གྲགས་པས་མཆོན་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཞེས་གནང་། པའི་ཡུལ་འབྲུག་མོང་སྐར་ཆ་ལོག་སྤྱོད་ཁར་དོན་གནང་། མའི་ཡུལ་འབྲུག་མོང་སྐར་ཆ་ལོག་སྤྱོད་ཁར། ཀེང་ཁར་ཐོར་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་མཐོ་བྱིས་སྤྱུ་སྤྱུས་སྤྱེས་ཅིས་བྱིས་གནང་བར་མཆོན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་ཞེས་གནང་།

བྱིས་པའི་སྐབས།

རྒྱུ་དུས་མཆོ་བརྒྱ་དང་ཀ་ལི་མ་པོང་ལ་སྤོད་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་མཁན་ནས་འབྲི་སྤོག་སོགས་སྤྱངས། དེ་བཞིན་ཡབ་ཉིད་སྤྱུ་བས་རྒྱུ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤོབ་གྲལ་ཡིན་སྤྱུ་བས། དེ་

དུས་མགོན་པོ་གང་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་གསུང་སྐབས་ཕྱན་གྱི་ཡབ་ཉིད་ལོ་སྟོར་ལྷག་ཙམ་གཏེར་མཛོད་ཅན་གྱི་རིམ་དང་། ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་པར་རང་ཡང་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཆབ་གྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་ཙམ་མ་ཆད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་། གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྩོགས། རྙིང་མ་རྒྱད་འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་དབང་དང་ལུང་ཁྱིད་སོགས་མང་རབ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད་ཆོད་མི་འདུག ལོ་དགུ་ཙམ་ལོན་སྐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སློ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།

ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་སྐབས། ༡༡ལུས་པོང་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་རྩོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་སར་ཞུགས། དེར་འབྲས་ལྗོངས་བཤད་བྲུ་ཞབས་འབྲིང་ཆུ་ལ་ལོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱད། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙ་བའི་དག་ཡིག་དག་སྟོན་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་སྒྲུབ་དག་ལེན་བར་བ། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་སྟོན་འཇུག་འགྲེལ་བ། ཀུན་དཔལ་གྱི་ངེས་ཤེས་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ། དཔལ་སྒྲུལ་སྤྱི་དོན། ཤེས་ཐོན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སྟོན་འཇུག་མཆོན་འགྲེལ། གཞན་དགའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོན་འགྲེལ། སྒྲོམ་གསུམ་རིག་འཛིན་འཇུག་དོགས། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད། སྤྱིང་ཐིག་རྩ་པོད་ཀྱི་ལུང། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྤྲས་བསྐྱར་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཆོད་གསུང་ཤེས་ཐོན་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཞུས།

དེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་བའང་ཉེ་འདབས་ལ་ཡོད་སྐབས་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་དང་། སྤྱིང་ཐིག་རྩ་པོད། འཇལ་མཆོན་པོད་དུག རིག་འཛིན་སོག་སྒྲུབ། འཛིགས་སྤྱིང་པོད་དག སྐུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱེད་དབང་ལུང་སོགས་ཞུས་པའོ།

གསན་བསམ་མཛད་ཆུལ་སྟོང་།

ཕན་རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ལོན་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ མཇུག་ཙམ་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གློ་སྟོགས་མི་སོར་དུ་གདན་ཞུས་སྐབས་ཁོ་པོ་ཡང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་མི་རིང་བར་བཤད་བྲུ་དབུ་བརྩམས་གནང་། ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ཐོག་དེ་དུས་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་དེར་སྟོབ་སྒྲུག་གཙོ་བོ་དཔལ་ལུལ་དར་ཐང་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕན་རང་། ཕུར་བཤར་བ། ཨོ་རྒྱུན་མཁན་པོ་བཅས་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཐོག་མར་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་གསུང་སྒྲོམ་གསུམ་རིག་འཛིན་

འདུག་ཐོག་གསུངས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད། སྟོན་འདུག་མཆན་འགྲེལ་བཅས་སྒྲ་
 རོ་བདུན་ལྷག་ཅམ་དཔེ་བྲིད་གྲུབ་མཆོམས། ཟླ་ར་རྩུན་སྒྲིམ་གྲོལ་གྲིང་དགོན་དུ་ཡ་སྐབས་མཛེད་པའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་གསན་སར་ཕེབས་ནས། མི་རིང་བར་རྒྱལ་བ་སྟོང་
 ཆེན་འདས་མཆོད་སྐབས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོད་བཛོད་གསུང་འབྲོས། ལམ་ཤེས་ཞིང་སྟོང་གསུང་དུས་དགོངས་བ་
 རྫོགས། ཕན་ནི་སྤྱ་མཐུད་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ཤིང་ལོ་དེའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཏང་ནས་ཨང་དང་པོའི་གྲུལ་དུ་ཚུད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོ་རིམ་གཉིས་པར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་དང་མཁས་
 འདུག་ཐོག་གསུང་དཔེ་བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་རིམ་གསུམ་པར་ས་སྐུའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་
 བླས་ཏེ་ཁོང་ལས་མངོན་བ་མཛོད་མཆན་འགྲེལ་ལ་མི་དམན་བ་ཅམ་སྐྱུང་བཅོན་བྱས། དེ་སྐབས་ཕྱིན་ས་ཁམས་
 སྤྱལ་སྤར་གྱི་མཁན་པོ་སྟོ་གསལ་དང་གཞན་སྟོབ་བྱུག་ཉི་ལུ་ལྷག་ཅམ་མཉམ་དུ་སྐྱུང་བཅོན་བགྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡
 ལོ་རིམ་བཞི་པར་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྱིས་དབུ་མ་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་། ཅེ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་
 བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༢ ལོ་རིམ་ལྔ་པར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དབུ་མ་སྤྱལ་སྤྱི་དོན་དང་། ས་སྐུའི་
 མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མཆན་འགྲེལ་ཞིབ་བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣
 ལོ་རིམ་དྲུག་པར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་པར་དང་། མཁན་ཆེན་ནམ་གྲོལ་ནས། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་
 གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་རིམ་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མཆོག་
 གིས་འཛིགས་གྲིང་གསུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་བྲིད་གནང་ཞིང་། ལོ་དེ་
 ལ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་ཐེར་གདན་བླས་གྱིས་རབ་གསལ་བཀལ་ལན་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྲེད། སོག་པོ་བསྐྱར་དར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཛོད་འགྲེལ་པ། ཉིད་གྱི་གསུང་དོན་རྒྱལ་པེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འགྲེལ་བ་བཅས་གནང་། སྤྱལ་སྤྱི་སྤུབ་
 བཟང་ནས་བཤད་གྲུར་མཁན་ཆེན་དག་ཚུང་གི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། དབུ་མའི་སྟོང་སྤྱན། རྩོན་འགྲོ་ཀྱན་
 བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐེན་གྱིས་བཅས་གནང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཉིན་རྒྱུ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤུབ་བཟང་སྤྱི་མདུན་
 ནས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་པོད་གཉིས་བླས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོ་རིམ་བརྒྱད་པར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་
 མཆོག་གིས་མཛོད་ལྟེ་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་བྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་རིམ་དགུ་པར་ཡང་མཁན་
 ཆེན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་རལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅེ་བྲིད་གནང་བཤོ།

རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་ཀ་ལིམ་པོང་དུ་ཡ་སྐབས་མཛེད་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་

[illegible]

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟགས་རིགས། ལྷན་དག་ལེའུ་བར་པ། ལུས་རྟགས་འགྲེལ་བ་སོགས་ཞུས། མཁན་ཆེན་ལྷ་
 རྩོལ་སྐུ་མདུན་ནས། རྟགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་དང་། མཛོད་ལྗེ་སོགས་ཞུས། རིག་གནས་གན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་
 བས། ལུས་རྟགས་སི་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དང་། བོད་མཁས་པའི་ལྷན་འགྲེལ་ལེའུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། ལེགས་
 བཤད་ལྷོན་དབང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཅས་ཞུས། ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཆེ་དབང་དཔོན་
 བར་ཐེབས་སྐབས། ཤེར་ལྷན་མ་ལམ་ཞལ་ལུང་དང་། ལྷིང་ཐིག་གི་ཆེ་དབང་། ལྷིང་མ་གཞུང་གི་དོགས་དཔྱད་
 བཅས་གནང་། གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས། ལྷིང་མ་བཀའ་མའི་དབང་ཞུས། ལ་དྲགས་རྟོགས་ལྷན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ཞུས། འབྲུག་བརྒྱ་དགའ་ཆོལ་དུ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་ལས་བརྒྱ་གླིང་པའི་དབང་ཞུ་སྐབས་སྟོན་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱན་བཟང་ཆ་མའི་ཞལ་ལུང་
 དང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ། རང་གྲོལ་སྟོར་གསུམ་བཅས་ཞུས། ལྷུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ནས་མདོ་འགྲེལ་ལྷན་པའི་
 གོ་ཆ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། རྟོགས་ཆེན་ལྷེ་བཅུན་སྤྱིང་རྟིག་གི་ལུང་། ལུར་པ་འབྲུམ་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཅས་
 ཞུས། མཁན་གཞན་དགའི་དངོས་སྟོབ་ར་རྟོར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་འགྲི་བྱང་ཉི་ལུང་སྐུལ་སྐུ་འཇམས་དབྱངས་
 རིག་པའི་དོ་རྩེའི་མདུན་ལུས་རྟགས་བསྐྱས་སྟོན་བད་དཀར་ཐེང་བ་དང་། རྩད་པར་འཕགས་བསྟོད། ལུ་ཅུ་ཆ་མ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པ། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
 པལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ལུང་། གསང་འགྲེལ་ལྷན་སེལ་སྟོར་གསུམ་རྣམས་ཐོབ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་སྐུ་མདུན་
 བས། པལ་ལུལ་ཞེ་ཆེན་དཔོན་དུ་ཉག་ལུར་དང་། རང་བྱུང་བརྒྱའི་སྤྱིང་ཐིག་མདོ་མཁའོན་བཅེའི་དཔོངས་གཏེར་
 དབང་བཅས་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁའོན་བཅེ་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་
 ལུང་ཐོབ། རྩོད་གསར་མཁའོན་བཅེན་ས། སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་དང་། བད་གླིང་གཏེར་ཆོས་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་ཐོབ།
 གཞན་ཡང་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ནས་བདུད་འདུལ་སྟོང་གསལ་གཏེར་ཆོས་ལོངས་རྩོགས། ཉག་ཆ་བརྒྱ་བདུད་
 འདུལ་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཟབ་གསང་མཁའ་ཁྲལ་རང་གྲོལ་བོད་ལྷ། བད་གླིང་གཏེར་ཆོས། དོ་རྩེ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས།
 འཇམ་དབྱངས་མཁའོན་བཅེ་དབང་པོའི་གསུང་འབྲུམ། མི་ལམ་གསུང་འབྲུམ། གཞན་དགའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ།
 སྤོན་གླིང་པོ་ཆེན་རྣམ་པའི་གསུང་འབྲུམ། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་བོང་པོག་མཁན་པོ་དག་རྒྱུད་གི་གསུང་།
 སེ་ར་མཁའ་འགྲོའི་གཏེར་ཆོས། ལྷིང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ལྷིང་ཐིག་ཡ་བཞི། ལྷིང་མ་བཀའ་མའི་རྒྱལ་ཆོས་བོད་ལྷ་
 བཅུ་ཅམ་གྱི་ལུང་། ལམ་མཁའ་འཛི་མེད་ཀྱི་དཔོངས་གཏེར་གེས་ར། མདོ་མཁའོན་བཅེ་པེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ།
 ཀའ་ལོག་དཔོན་ཅེ་འགྲུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། ལྷིང་བྱ་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་དང་། རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་
 ལྷིང་པོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ་འཇམ་ལུས་འབྲུམ་གྱི་མན་དག་གཅིག་དུ་འདེལ་བ་ཁྱིད་ཡིག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་པོག་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་།



ཐོག་མར་སྐུ་འཁྲུངས་ཚུལ།

སྐུ་འཁྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་འདི་ནས་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་གྲས་སུ་ཐོན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཡབ་མེས་སྲགས་པ་སླ་མ་ཞིག་པོད་ས་མ་ཤོར་སྟོན་ནས་ནང་མི་འཁོར་བཅས་འབྲིང་དེ་པོད་ས་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་ཐོག་མར་འབྲུག་ཀྱི་འཕྲང་པར་ལེབས། ཟས་སྦྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱོབས་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡབ་མེས་སྲགས་པ་དེ་ཀྱར་སྟོད་རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་དཔེ་དཔོན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། མ་ཡུམ་དཔལ་སྦྱིད་ཀྱང་སྐུ་ན་ཏ་ཅང་ཐུན་པར་རང་གི་ཡབ་སྲགས་པ་སླ་མ་དང་ལྷན་སྐུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། དཔེན་གནས་དེ་གོང་སྡེ་ནས་ཏ་ཅང་ལམ་ཐག་རིང་པའི་རྒྱུ་གིས་དེ་ནས་འབྲུག་ལྷན་ཅེ་རྫོང་གི་ཆབ་ལོག་ཀྱར་སྟོད་གསེར་གཞོང་དུ་གནས་སྟོན་ཉེ་དེ་དུ་གཞི་ཆགས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡབ་མེས་སྲགས་པ་སླ་མ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་མཆོམས་པ་ཞེས་འཕྲོད། གནས་དེ་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མ་ཡུམ་དཔལ་སྦྱིད་དང་གཉེར་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་གཤུང་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་འབྲུག་ཀྱར་སྟོད་དུང་དཀར་ཆོས་གཞིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁྲལ་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱར་སྟོད་ཤུལ་གཤོང་གི་རིགས་སུ་ཡིན་པ་ཡབ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཆོན་གི་སྐས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༡༠ རབ་བྱུང་ ༡༦

ཆུ་མོ་སྐུལ་ལོ་འི་ལྷ་པ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སྐུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྐུ་མིང་ལ་ཆེ་ཤིང་རྟོ་ཞེས་བདག་སྟེ།

བརྟན་མོར་བྱུགས་ཏེ་གསལ་བསམ་གནང་ཚུལ།

དེ་ནས་ཤིང་པ་བཞིན་སྐུ་ནང་སོན་པའི་རྟོ་ཞེས་མོག་མར་རང་གི་མེས་པོ་སྐུལ་པ་ལྷ་མའི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་མོག་དང་། གསལ་བསམ་ཤིག་པ་འཛིན་པའི་འདོན་ཆོག་ནམས་སྐྱེད་ས་ཏེ་ཁོང་དང་ལྟན་ཁྲིམ་མཆེས་ཁྱོད་སྟེ་འདོན་དུ་ཕྱི་གསོན་གྱི་སྐུ་ཤིང་དང་ཞབས་བརྟན་ལ་བྲིན། ལོ་གས་རྟོ་ཞེས་ཡབ་མེས་སྐུལ་པ་ལྷ་མ་དེ་འདས་ཁྱོད་ས་སྐུ་བྲིན་པས། སྐར་ནས་གཞུང་ཕྱགས་སྟོབ་གཉེར་ཆེད་དུ་ལྷ་ས་ཞིག་དུ་འཇུག་པ་འདོད་ཡོད་ལྟས་ལྟར། འཕགས་ཕྱལ་འབྲས་ཁྱོད་ས་སྐུ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་བརྟུག་དང་ལྷང་ཤིག་པའི་རྟོ་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་མོ་དུ་མ་སྟེགས་སྐུ་ཐེབས། གདན་ས་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གར་ཐིག་དབང་ས་གསུམ་དང་། འབྲུད་རྒྱུད་དཔྱོད་གསུམ་སོགས་རང་བྱུང་ཆུད་པར་སྐྱེད་ས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་ནམས་ཀུམ་པ་བརྟུག་དང་ལྷང་ཤིག་པའི་རྟོ་ཞེས་སྐུ་མདུན་དུ་རེ་རེ་ནས་རྒྱགས་ཕྱལ་ཏེ་དབུ་མཛད་བྱང་འཕེན་པའི་ཕོ་གནས་བཞེས། མ་ཟད་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐུལ་པ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལྷང་ཆ་ཆེད་དང་། གང་ཐིག་ཕྱར་པའི་གཏོར་དབང་དང་། གཞན་ཡང་ཀ་ལུ་ཤིན་པོ་ཆེན་ས་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས། སྟོན་ལས་སྐྱ་ལྷ། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་གོང་སྐུལ་ལྷ་མའི་ནམ་འགྲོར་དམིགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཞུས། སི་དུ་ཤིན་པོ་ཆེན་ས་ཀྱི་ཆེད་མགོན་པོའི་གཞུང་ཆ་ལག་ལས་མོ་སྐྱ་ལྷ། ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ། བཞི་ལྷ་སྐུལ། སི་དུ་སྟོན་དཀར་བཅས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་དག་འཕེན་པོ་ཆེད་སྐུ་མདུན་ནས་ཀྱང་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་ནམས་སྐྱེད་ས། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཆེན་དུ་མ་ལས་དབང་ལྷང་ཞུས། སྐུ་འགྲུར་མཛོ་སྟོབ་ཆེན་མོར་མ་ཐེབས་པའི་སྟོན་ནས་གཞུང་ཕྱགས་བརྟན་པ་གལ་ཆེ་བ་དགོངས་ཏེ་ས་སྐུའི་མཁན་པོ་ཤིན་ཆེན་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོས་བསམ་གནང་།

དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ལས་སྟོན་གྱི་མཐུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལ་སྐུ་བས་རྟོ་ཞེས་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་མཁན་པོ་ཤིན་ཆེན་མཆོག་ནམ་ཁོ་ལྷིང་དུ་གདན་ཞུ་གནང་སྐབས་ཁོང་ཡང་ལྟན་དུ་འགྲོར་ནས་ཉེ་བའི་ཤིགས་བདག་ལ་སྐུ་བས་རྟོ་ཞེས་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་རྟོ་ཞེས་སྐུ་བཟུང་། མེས་པོ་སྐུལ་པ་ལྷ་མ་དང་དུ་མ་སྟེགས་གདན་སར་འཇུག་པའི་སྐུ་ཤིན་གྱིས་གཞུང་བཀའ་ཐོད་དང་། གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཐེས་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་ཤིག་གནས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པས་སྐུ་འགྲུར་མཛོ་སྟོབ་ཆེན་མོ་དུ་ཐད་ཀར་ལོ་ཤིང་གསུམ་པར་འཇུག་ཞུགས་གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་བརྟན་འགྲུས་དང་མཁན་ཆེན་བརྟན་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ནམ་ཁོ་ལྷིང་ཆེ་ཤིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོག་ཅོས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉིས་དུ་མའི་མདུན་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་
སྐགས་ཕྱིན་གི་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལ་ལོ་མང་རིང་གསན་བསམ་མཛད། བཤད་གྲུ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་
དུས་རྒྱུན་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཁར། ལྷག་དུ་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོའི་རང་སྤྱོད་སྐབས་བཞུགས་ཁྱི་གཅིག་
དུ་གཉིད་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ན་མ་གཏོགས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྤེལ་རྣམས་འགོ་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་མཆོན་གྱི་གཉིད་
ཀྱང་བཅག་སྟེ་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཁན་ཆེན་ཆེ་རིང་དོ་མེད་ཞེས་ཞུས་པ་གསུངས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཟླ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ལསྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་
མཐར་ཐུག་སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ཁྲེང་བཞེས། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་བསྐབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༥ ཟླ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་ལསྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དེས་གསང་
ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་གི་ཕྱག་ཁྲེང་བཞེས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་གནས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་
ལསྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཁྲེང་
བཞེས་ཏེ་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་གས་སུ་གྱུར།

མ་ཐད་ལསྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་མ་དང་། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་
གྱི་དབང་། གཉེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་མེད་གཉེར་ཁ་གནམ་ཆོས་པོད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་ལུང་དང་། དམིགས་
བསལ་དུ་བྲིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྲིད་ཁ་ཆ་ཆར་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་གཙོས་གཞན་ཡང་དབང་ལུང་གདམས་ངག་དུ་
མ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལསྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་དང་འཇམ་
དཔལ་མཆོན་བཛོད་གྱི་བྲིད་སྟོགས་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་
ཀྱང་སྤྱང་ཐིག་ལ་བཞིའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་སྐག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མདོ་མང་
གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཨ་ཆོས། སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་ཤིག་འཛིན་སྟོགས་ཆོས་
ཞུ་སའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཞིབ་སྒྲ་གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་མཁན་ཆེན་རང་ཉིད་གྱི་ལུང་ཐོ་དུ་གཟིགས་པར་
འཆོལ། མདོར་ན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མ་ནས་སྐུ་འགྱུར་པའི་བཀའ་གཉེར་གཙོས་
པའི་དབང་ལུང་བྲིད་དང་བཅས་པ་དུ་མ་གསན་བཞེས་མཛད།

གདན་ས་ཆེན་མོར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུལ།

ལསྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྐུ་འགྱུར་པའི་བསྟན་
པ་ཁོན་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་སྐུ་ངལ་འཇེམས་མེད་ཐོག་བཤད་གྲུར་གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་གནང་ཞོར་དུ། མཐོ་

བྱེ་ལོ་ ༣༠༠༩ ལོར་ལས་དོན་དུ་སྤྲི་ཆུང་པ་མེད་པ། དེ་དུ་སྤྱུན་པའི་ཞིག་གིས་སྤྱན་ཁར་དུ་བཞུགས། མཆོག་སྤྱུལ་
 རྣམ་པ་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་པས་ནད་ལས་དུག་སྤྱིད་ལོར་ཆེད་སྤྱན་བཅོས་ཅི་ཐུབ་པ་ཀྱང་། མཐར་མཁན་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ནད་པའི་ཡ་དུག་བསྤྱིད་མེད་པར་བུགས་ཐག་བཅད་ནས་མཁན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནི་ཆེད་དུ་སྤྱན་ཁར་དུ་པོས་
 བས། ད་ན་ཆ་ཡིད་ལས་དུག་ཡ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པོར་། རབ་ནད་ཤོན་པ་དང་དེ་མིན་བུགས་ཡ་བཅི་རྒྱ་བྱུང་ན་
 བསམས་ཀྱང་སྤྲི་ཆུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོད་དང་གཟུགས་པོ་ཡ་རྣམ་པ་མི་འདུག་ ར་པ་ཆེད་རང་རྣ་བུ་
 དཤོན་པ་བཞེདས་རྒྱུ་ཡི་འཆར་པའི་ཆེན་པོ་མོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཆེད་དང་ཕྱང་རྒྱན་ལྷན་བུ་སྤེལ་བུལ་ན་
 སྤྱུལ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ་ཡང་འབྱུལ་མ་པོར་། གསུམས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་སང་ཨ་མ་མི་ནས་ཞལ་པར་ཐོག་གདམས་
 དུག་ཟེ་མོག་ཀྱང་པོར་། ད་འབྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། དེའི་སྐབས་སྤྱན་
 ཁར་དུ་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་པའི་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་ཡ་སྤྱུལ་པ་རྗེ་མིན་པོ་
 ཆེས་ཨ་མ་མི་ནས་བུགས་བཅེ་བཅེན་པོས། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞལ་པར་འབྱོར་དེ་གདམས་དུག་དང་བུགས་གསོ་
 ཡང་ཡང་གནང་། རིམ་པར་ཁོང་ཞལ་གསུང་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ནས་སྤྲི་ཆུང་སྤྲི་ཆེན་ཨ་མེད་དཤོན་པར་གདན་

188

འདྲིན་ཁྱུས་ཏེ་ཡུམ་རིང་མ་འགོར་པར་ཞིང་ལ་གཤེགས། ཞག་གཉིས་དང་མེད་ཀྱི་རིང་ཐུགས་དམ་བཅུགས་རྗེས།
མཁམ་སྐྱལ་ནམ་པ་འཛོམས་ནས་སྒྲོན་པམ་འདོན་གནང་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་མལ་པ་བཞིན་མཁམ་རིན་
པོ་ཆེ་འདིགས་མེད་སྐལ་པའང་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་སྐུ་གདུང་ནམ་ཐོལ་མེད་དཔོན་པར་གདན་
ཁྱུས་མཛད་དེ་གྲ་མང་ཡོངས་ལ་མཛད་ཁ་གནང་བའི་རྗེས་མེ་མཆོད་ཐུག། དེའི་རྗེས་འབྲུག་སྐྱ་ཁྱོར་པར་ཆོས་
མེད་དཔེ་ཁྱོར་ཏེ་བཞེས་པའི་དཔོན་པར་གྲ་མ་ཡུང་ཆུབ་དེ་རྗེ་མཆོག་གིས་ལྷུག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁམ་པོ་
ཁོང་གི་སྐུ་གདུང་དེ་ཉིད་ནང་རྟེན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་ཁྱུག་དང་མེད་ཅམ་ཡོད་པའི་བངས་གསེར་ལས་ལྷུག་
པའི་མཆོད་སྦྲོང་ཆེན་མོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསན་ཡིག⁹

དཔལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་ ༡༩ པའི་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟགས་མཐོན་དབང་ཕྱར་ཆ་ཆོད་ཐོག་དེའི་མདུན་
ནས་གསང་ཐོག་ཕྱར་པའི་གཏོར་དབང་ཐོག།

[illegible]

ཡི་རྩུ་རྒྱ་བོ་ཆེན་སྐ་གྲང་མགོན་པོ་ཤི་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་ཆེད་བར་ཐོག་ བཀ་མོ་ལྷ་ལྷ། ཆོས་རྒྱུད་
རབ་གསལ། པའི་ཁྱ་ལྷ། ཡི་རྩུ་རྒྱ་ལ་དཀར་བཅས་ཐོག་

[illegible][illegible]

ག་དང་། མི་བསྐྱོད་དོན་ལྷན་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབས་ཐབས་བསྟུས་པ་དང་། མི་ཉུང་མཛད་པའི་ཐང་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ཐོབ།

ཁ་སྐྱལ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གཞུང་རྒྱུད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆ་ཐོབ། མི་བསྐྱུགས་ཆོག་དང་རོ་བསྐྱེག་བཅས་ལེའུ་ ༡ གྲུན་རིག་ཆོག་ཆ་ཆ་ཐོབ་ལེའུ་ ༡ བདེ་མཆོག་ལྷ་སྤྱ་གཞུང་རྒྱུད་འཛམ་དབྱངས་སྤྱི་མེད། ཀམ་ཆང་ཆབས་གཏོར་དང་དཀར་གསུང་བསྟུས་པ། ཤང་ལྷགས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བཅས་ཐོབ།

གངས་རི་སློབ་དཔོན་གྲུན་བཟང་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཤམ་པ་མཛོན་ལུང་། ལྷ་སྐྱབ་སློན་ལམ་ལྟེན་ ༡ བདེ་སློན་གྲུན་བཟང་སློན་ལམ་བཅས་ཐོབ།

དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེན་མཛམ་དཔལ་མཆོན་བཛོད། རྟོན་སྐྱབ་རྟི་སྐྱབ་གྲུང་སྤྱུལ་ཆེ་སྐྱབ་བཅས། ལུང་མང་ལྷ་མ་ལྷ་མཆོག་ནས་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱའི་དྲུ་བ་ཁྲིད་ལུང་འདེས་མ་དང་། དེའི་གནས་ཆོག་བཅས་ཐོབ།

སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་མདུན་ནས་ཆགས་མེད་གསུང་ལུང་བ་ཤགས་ཆོ་གའི་ཐེན་ཐེས་བཅས་ཐོབ། གྲུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་པོད་ ༡དང་གཅོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་གཞུང་ཆ་ལག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་འདུས་པོད་ ༡༣ དང་། འབྲུམ་པོད་ཐ་བར་པོད་ ༡༠ བཅས་སྟོམ་ ༣༣ ཆད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། རྩ་ལྟེན་གྲངས་ ༣༠༩ དབྱིན་གྲངས་ ༩༡༥ བར་དེ་མེན་ཐོབ།

བསྟན་དགའ་སྐྱལ་སྤྱི་མདུན་ནས་ཀར་ལྷགས་ལུས་སྤྱིན་དང་གཅོད་ཁྲིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་ཐོབ། ཀམ་རེས་ལེགས་ཀྱི་སྟོམ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དཔེ་ཁྲིད་ཐོབ།

ལ་སྐྱབས་ཐེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེདེ་མདུན་ནས་འཛམ་མགོན་མི་པམ་བཀའ་འབྲུམ་དབང་ལུང་ཆ་ཆ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྟི་རྟགས་ཅན་དང་། རྟི། རྟི་རྟགས་ཅན་དང་། ཀ་ནས་ང་བར་ཨེ་ལྷོ་བཅས་དང་གཞུང་ཆེན་སྟོར་བཅས་ཐོབ་པ་ལགས། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་ཀ་ནས་ཆ་བར་ཐོབ། ཞལ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཉིད་བརྟན་དང་ལྷ་མཆོག་དྲག་ལྷལ་དབང་པོའི་ཐེན་ལས་དབང་སྐུར་ཉི་མའི་ལྷགས་སྐྱུ་བཅས་ཐོབ། ལྷོང་ཆེན་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ཁ་ཁ་གཉིས་ཐོབ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་ཡིད་མཛོད་མཆོན་འགྲེལ་དང་མེ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤེར་འགྲེལ་དཀའ་གནད་ཐོབ། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཐོབ།

བདག་ཅག་གི་ཅ་པའི་ལྷ་མ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོན་པའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་མཁན་རྣམས་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་འབྱོར་ཉི་གསལ་ལེགས་བཤད་གཟི་ལྡན་འཆར་ཁའི་འོད་སྤང་གི་པོད། ཨེ་ལྷམ་མ་ཡ་བཞི་ཡི་ལྷགས་ལུང་དང་། རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ནང་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲག་པོ་རང་

ལྷང་རང་ཤར་གྱི་དབང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲུས་དབང་ཆོག་པ་རྣམས་ལྷན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་
དབང་། དཔལ་ཆེན་གསང་ལམ་དབང་དང་། རྟ་མྱིང་ཕྱར་པའི་དབང་དངོས་སྟེ། ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་རྒྱས་པ་
འཕྲད་ཆད་རང་ཕྱོལ་དངོས་སྟེ། གནམ་ཆོས་པ་དེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བཅས་ཐོབ། ཆགས་མེད་གསུང་བཀའ་བརྒྱུ་མ་
ལྷན་རྫོགས་ལྷང་འཇུག་གི་ཁྲིད་པོད་ ༡ ལྷང་ཐུགས་ཆེན་དམར་ཁྲིད་པོད་ ༡ ལྷང་ཐོབ། གནམ་ཆོས་པོད་ཡོངས་
རྫོགས་གྱི་དབང་ཐོབ། མཁན་པོ་ཀུན་པམང་མདུན་ནས་ལྷང་ཆ་ཆད་ཐོབ། གནམ་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ལག་
འཆང་སྐྱོར་སྟོན་འགྲོ་འཕོ་བ། ཅ་རྒྱུད་། ཞེགས་ཆོད། ཐོད་གཤམ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཁྲིད་དང་། རོ་སྐྱོད་སྐྱོར་ལྷང་
ཐོབ། འཇའ་མཆོན་ཆོས་སྐྱོར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། ཞི་བག་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་། ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྲོའི་འཕྲད་ཆད་
རང་ཕྱོལ་དབང་། འཇའ་མཆོན་ཞི་ཁྲོའི་སྟོན་སྤྱིང་པའི་དབང་། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཀུན་གྲགས་མའི་གཏེར་
དབང་ཐུགས་ཆེན་རན་སོང་རང་ཕྱོལ་གྱི་དབང་བཅས་ཐོབ།

བཀའ་མའི་ལྷང་ཆ་ཆད་ལྷུབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོབ། ལྷབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་
ནས་ཐོབ། རྟ་མྱིང་ཆེ་སྤྱབ་གསང་འདུས་ཆ་ལག་དང་བཅས་དབང་ལྷང་ཐོབ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ལན་
༣ ལྷང་སྟག་ལྷང་ཅེ་སྤྱལ་ནས་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཐུའི་ཐུན་ནས་དབང་ཐོབ་གནམ་ཆོས་ནང་ལྟར་གྱུ་རྩ་གྱུ་ལི་དང་། ར་མཉམ་ལ་ནག་པོ་སྤྱི་
འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་པོ་ བཀའ་མ་ལྟར་གྱུ་རྩ་བྲག་པོ་ལྷང་འཇུག་ཅན་ལན་ ༥ ལོ་མ་གྱོན་མ། གནམ་ཆོས་ལྟར་དང་
ཐུགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐལ་རང་ཕྱོལ་དང་། མཛོན་དགའི་རྩོར་སེམས་སྤྱིང་ཐེག་ལྟར་ཐོབ། བསམ་ལྷན་དབང་། དུས་
འཁོར། སྤྱན་ལྷ་ལན་ ༥ ཞོ་རྒྱན་རྩོར་ལྟའི་དབང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། ༣ ཉ་མགྱེན་ ༥ ཐུག་རྩོར་ ༥
རྒྱུད་དབང་ ༥ བག་ལོ། མི་འཇུགས་པ། གཏེར་བདག་མྱིང་པའི་གསུང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤིད་གྱི་དབང་།
དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབང་། རྟ་མྱིང་ཆེ་སྤྱབ་དབང་། ༥ ཁྲོ་པོ་རྩོ་པོ་ཁྲབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལྷབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཇུན་ནས་འཇའ་མཆོན་པོད་ ༦ དབང་ཆ་ཆད་ཐོབ། ལྷང་
སྤྱལ་རིག་འཛིན་ནས་ཐོབ། སྤྱིང་ཐེག་ཅ་པོད་ཆ་ཆད་ཐོབ། དེའི་ནང་ཞི་ཁྲོའི་སོང་སྤྱོད་བ་དངོས་སྟེ། རིག་འཛིན་
འདུས་པ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། ཡང་དག་གཤིན་ཇེ། ཉ་མགྱེན། ལྷང་པ། རྩོར་སེམས། ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་
སྤྱགས། ཁྲ་སྤྱབ་ཐེག་རྒྱ། ལུས་ཀམ་ སྤྱོལ་མའི་ཆེ་དབང་། ཞིང་སྤྱབ་དཔག་མེད་སྤྱར་ལམ་གྱི་ཡོད་དཔག་ མེད་
གདོང་མ། དག་པོ་རྟ་རྒྱུད་ ༥ ཞེ་ཀ་ཇ་ཉི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཅས། སྤྱར་ཡང་རྟ་མྱིང་ཕྱར་པ། ཆེ་ཆོག་དང་།
ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྲོའི་འཕྲད་པོ་བཅས་དབང་ཐོབ། ལན་ ༥

དཔལ་ལུལ་གྱང་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་བཟེས་པའི་མདུན་ནས་མཁན་པོ་དག་དགའི་རྣམ་ཐང་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་

པའི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལུང་ཐོག་ནམ་མཁའ་ཤིང་རྩ་ཆ་ཆང་ཐོག་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་༧ གླུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་ཞི་ཁྲོ་ཀར་གླིང་། རྟ་གླིང་ཕུར་པ། ཉ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་
དབང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལོང་དབང་། རིག་འདུས། ལུམ་ཀ་འག་པོ་རྟ་ཁྱུང་། ལུ་རུ་འག་པོ་ཕུར་འཇུག་ཅན་སྤྱན་
ལྷ་བཅས། སྤྱིན་གླིང་རྫོང་སེམས། ཆེ་སྤྱབ་གསང་འདུས་དབང་བཅས་ཐོག་།

སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་མཆེད་གཏོར་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་མ་ཤེར་
རྒྱལ་མདུན་ནས་ཐོག་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷག་ལུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱང་གཏོར་ཅ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་
ཁྲིད་བཅས་ལེགས་པར་ཐོག་། མཁའ་འབྲེལ་གད་རྒྱངས་ལུང་དང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བདེག་ཁྲིད་ལུང་དང་། གཙོད་
དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་བཅས་ཐོག་།

རྒྱ་མ་ཤེར་རབ་རྒྱལ་མཆོན་མདུན་ནས་བར་དོ་ཐོས་ཀྱིས་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ལུང་ཐོག་། ཐུན་མཆོམས་
ཆོས་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་ ༡༣ བཅས་པའི་ལུང་ཐོག་།

རི་བ་གསལ་འབྲེད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ནད་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ལུང་ཐོག་། ༧ གླུ་བས་ཐེ་བད་ནོར་རིན་པོ་
ཆེའི་མདུན་ནས་ ༡༩༩༩/༦/༩ ལ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་དབང་ལུང་ཐོག་། རྒྱུན་ཁྲེར་ཡང་ལུང་ཐོག་། མ་མགོན་
དང་། ཆེ་རིང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་གཏད་ཡང་ཐོག་པོ།།

མཁན་པོ་སྤལ་བཟང་ཉི་མ་ནས་སྤྱིང་ཐེག་ཅ་པོད་ ༣ ལུང་ཐོག་། ཁ་སྒོང་པོད་ ༣ ཐོག་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཕྱི་ཟླ་
༠༩/༡༩ ཉིན་ཀམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་སྤང་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་༧ གླུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོག་། ༡༥ ཉིན་
རྟ་གླིང་ཕུར་པའི་དབང་ཐོག་། ༡༦ ཉིན་རྟ་གླིང་ཆེ་ཆོག་དབང་བཅས་རྒྱས་པ་ཐོག་།

མཁན་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ནས་བདུད་འཛོམས་ཁྲོས་མ་པོད་ ༡ ཆ་ཆང་ཐོག་། མཁན་ཉི་མ་ནས་གནད་ལུགས་རང་
བྱུང་པོད་ ༡ ལུང་ཐོག་། མཁན་པོ་ཡོན་དགའི་འགྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་པོད་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་ཐོག་།

རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་མདུན་ནས་ཀམ་པ་དགུ་བ་དབང་ལྷག་རྫོང་རྫོང་མཛོད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ཁྲིད་ངེས་དོན་རྒྱ་
མཆོད་དང་ཆོས་སྤྱི་མཐུབ་རྒྱུགས་ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་སྤྱན་སེལ་བཅས་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་ཅ་བ་དང་། ཀོང་སྤལ་གྱིས་
མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཀམ་པ་གསུམ་པས་མཛོད་པའི་ཟབ་མོ་ནད་དོན་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་རྒྱག་གཉིས་ཅ་བ་
དང་། འགྲེལ་པ་ཀོང་སྤལ་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། རྫོག་ཞེ་སྤང་རྫོང་རྫོང་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྒོན་ལམ་
ཀམ་པ་གསུམ་པས་མཛོད་པ། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཀོང་སྤལ་གྱིས་མཛོད་པའི་སྒོ་
སྒྲོང་དོན་བདུན་ཆ་ཆང་། རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་ཟེར་གྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱང་ཆོག་དང་། ཐོས་

གྲོལ་ཆ་ཆང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུ་པོས་མཛད་པའི་མ་ཏི་བཀའ་འབུམ་སྟོན་ཆ་སྟངས་ཆ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཐོག་

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ནང་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ནས་གཏེར་མཛོད་དབང་ཚྭ་གས་པར་ལན་ ༡ ཐོག་ ལུང་སྒྲུལ་
སྒྲུ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱའི་མདུན་ནས་ཐོག་ འཇའ་མཛོད་པོད་ ༦ ཡང་ལུང་ཐོག་

གཤམ་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ནས་མདོ་མང་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་ཚྭ་གས་དབང་ཐོག་ མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟོ་ནས་
མཁན་དག་དགའི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་ཐོག་

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ལོར་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་མདུན་ནས་གནས་ཆོས་སྟོར་ལས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་
འཆང་དང་ཅ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་ཐམས་ཅད་ལུང་ཐོག་

སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟང་མདུན་ནས་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཐོག་ མཁན་ཨ་ཆོས་
མདུན་ནས་ཀུན་བཟང་སྒྲུགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ཐོག་

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་དཔལ་ལྷུལ་ནས་གནས་ཆོས་པོད་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་དང་། ར་ནང་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་སྟོན་
འཕྲོ་དངོས་གཞི་ལྟེན་ ༡༣༥ བཅས་པ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཐོབ་མིན་དབུད། པོད་ནས་ཁྱུས་མེད། སྒྲུགས་
རྟོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁོལ་དུ་འཕྱུངས་ཏེ་བལྟས་མཆོག་དུ་བཀོད་པ་ལུང་མ་ཐོག་ ལྟེན་ཉ་ནང་ཆ་ཆང་ཐོག་ ༡་ཐ་ད་ན་
འདིའི་ནང་སྟོན་འཕྲོ་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་དང་ཐོད་ཀྱི་པ་བཅས་རྒྱ་གར་ནས་ཐོབ་སྟུམ། པོད་ནས་ཁྱུས་མེད།

མཁན་ཨ་ཁྲུག་སྐར་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཐོག་ བྱི་
ལོ་ ༡༠༠༣ བྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ནང་འབྲུག་དུམ་ཐང་ནས་ལྷ་སྒྲུབས་རྩེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཡ་བཞིའི་དབང་
ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོག་

ལྷ་མ་ ༡༩༤ ལོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟང་མདུན་ནས་ལུང་ཐོབ་པ། དག་དགའི་སྒྲུབ་ཆེན་གཏོང་སྒྲུ། དག་
དགའི་གསུང་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་པོའི་བསྟེན་ཡིག་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ། དག་དགའི་རྒྱུ་ཐང་།
ཞལ་ལུང་ཐིན་ཁྲིས། དབུ་མའི་སྒྲི་དོན། སྟོང་ཐིག་སྒྲུགས་ཆེན་སྒྲུག་བསྐལ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དང་རྒྱུ་མཁུན་
ཤིང་ཉ་པོད་ ༡ བཅས་ལུང་ཐོག་

ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་མདོ་དབང་སྤྱང་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་ཁམས་ལུགས་པོད་ཨེ་ཐི་མ་ཡ་བཞི་ཡི་དབང་དང་།
༡༠༠༥ རྒྱ་ ༡ པོར་དེ་ཡི་ལུང་བཅས་ལྷ་སྒྲུབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནས་ལུགས་པར་ཐོག་

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༦/༦ ནང་དཔལ་ལྷུལ་ནས་གྲུང་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཁན་པོ་དག་དགའི་
བཀའ་འབུམ་པོད་ ༤ གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་ཐོག་ པོད་ ༩ པ་ཁྲིད་ཡིག་གི་བཀའ་བརྒྱ་མ་ཡང་མཁན་པོ་ཀུན་

བཟང་མདུན་ནས་འཛིགས་སྒྲིང་བཀའ་འབུམ་པོད་ ༡༧ རྩོམ།

*མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷུག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་འདིའི་མ་གཞི་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་
བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་མཁན་པོ་ཆེ་ཡིག་ཆ།

༡༽ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི།

༢༽ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཆོག་ལ་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི།

༣༽ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་རྫོང་མཆོག་ལ་ཞུས་པའི་བཅར་འདྲི།

༤༽ སྤུ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་མ་དེ་བ།

༥༽ མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷུག་བསོད་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ཡིག་

མ་ཕན་ཡིན་པུ་ཆེ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་གྲོ་བ་ཤི་རྒྱ་ལ།



བདག་གི་སྒྲིམ་ལུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཟེ་པལ་ལོ་སྤྱི་འདུལ་མ་དེ་སྤྱི་དེ་ཡོད་པ་པའོར་ལོ་ལྷེ་དེ་ཅན་ཆོན་གསལ་ཡན་ས་
 བདེ་སྤྱོད་པའོར་ལོ་དེ་ཡང་གསལ་ཡན་ས་སྟེ། བ་པའོད་ནམས་ཆོས་འབྱུང་དང་མ་གཤེར་མིག་ཤེས་ལེ་ཤ་རྩ་མི་
 ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་སྤྱེས། ལོ་མཆུ་ཡང་ས་ནས་ཁར་དང་ཞོར་དུ་ཡོད་ཡིག་པསྒྲུབ་པའོ་བཆུ་གས་པ་ཡན། ལོ་མཆུ་གསུམ་
 ཅན་ནས་ཆོས་མཆུ་ཉེར་ལྷེ་ཆོག་ས་ལུ་རྩུང། རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལེ་མ་དུ་ན་ནས་ཤུན་བཟང་ལྷ་མེ་
 ཞལ་ལུང་ཞལ་མིང་ལྷ་མ་དང་མཆོལ་སྤྱག་འདུམ་དང་རིམ་པར་ལོ་གས་རྗེས་འདུམ་ལྷ་བསགས་སྤྱད་ས་ཆ་ཆོར་ལུག།

མཛོམས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་བྱེད་པོ་དེ་ཡོད་ཁར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་མས་འཛུགས་བསྐྱེད་བྱས་པར་
བརྟེན་པ་ལྷུང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་གཡིམ་པོར་བརྒྱུད་བལ་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད། ལྷུང་བས་རྗེ་བདུད་བརྗོལ་ས་མིན་པོ་ཆེ་
མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་དང་ང་ཆོ་པ་ལྷུང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་
བརྗོད་པོ་དེ་ལྷུང་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་སྤྱིར་གཞན་ཞིང་། གཞིམ་ཁར་ནང་དུ་སྤྱད་མཁུང་དང་སྐྱོན་སྐྱུབ་
པོ་ག་ཆག་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞབས་ཁུ་བསྐྱེད་བས་རྒྱ་བ་དུག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་བྱུང་། ཐེངས་ཕིག་
ལ་ཁྱོད་རང་མཆོམས་ལ་བསྐྱེད་པོ་དེ་ཡོད་དམ་སྒྲོལ་བྱེད་པོ་དེ་ཡོད་ཅེས་གཤམ་འཛིག་ནང་བྱུང་། ངས་མིན་

པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཤིང། དེང་སང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་མི་སོར་བད་
ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱ་ལས་སྟག་པ་མི་འདུག ཁྱོད་རང་མི་སོར་འགྲོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གིས་ཞེས་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་ལགས་སོ་ཞུས་པ་ཡིན།

རྒྱ་མལ་རྩེས་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་རྒྱུན་སྤྱི་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད་དབང་ལུང་གནང་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་གོ་འབྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་ཞུ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་མ་
གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འོད་ཡག་པོ་ཤིང་འདུག བལ་ཡུལ་ནས་རྟེན་རྒྱུན་དང་དེ་ནས་མི་སོར་ལ་འགྲོ་མཁན་
རོགས་པ་རག་འགྲོ་གི་ཤིང། དཀའ་ལས་ཡོད་གི་མ་ཤིང། རྩེས་ནས་ཉར་ཉར་སྟག་ཡོད་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། སྤྱི་
སྤྱི་དགོན་པར་འཕྲོར་སྐབས་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། ཡག་པོ་ཤིང། དང་པོ་དབང་ལུང་ཡག་པོ་ཞུས། དེ་ནས་དགོན་ནང་ཡོད་རྒྱུ་
ལམ་རོགས་ལ་འདིར་སྐྱབས་མང་པོ་ཡོད། ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་མངགས་གཏམ་བྱས་ཡོད། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅེས་
བཀའ་སློབ་གནང་བས་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་
སྐལ་བཟང་དུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་འཐུས་མཛོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་དུ་ལོ་རིམ་དང་པོར་ཞུགས་
རྒྱུ་འགན་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་རབ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྲོལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་
རྒྱ་མཆོ་བཙས་མཁན་ཆེན་ལྷན་གསུམ་མདུན་ནས་དཔེ་བྲིད་གཙོ་བོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་མཁན་པོ་མཁས་
བྱུག་ མཁན་པོ་རིན་ཆེན། མཁན་པོ་རྒྱ་བེར། མཁན་པོ་རིག་འཛིན། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བཟོན་བཙས་མཁན་ཆེན་
ལྷན་པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་ཞུ་སྦྱོང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཉལ་ས་རིགས་དང་། སློབ་དཔོན་
བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་མདུན་ནས་རིག་གནས་བཙས་ཞུ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་བྱུང་། འོ་དཔྱུའི་རིང་དཔེ་བྲིད་འགྲོ་མ་སྟབ་པ་
དང་། དཔེ་བྲིད་ལས་དགོངས་པ་ཞུ་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མ་སྦྱོང་། དམིགས་བསལ་ལ་རང་ཉིད་ལོ་རིམ་
དཔྱུའི་སློབ་ཆོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལོ་བཅུ་འགོར་སོང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་འཛིན་གྲུག་པར་ཤིང་བྱིན་སྐབས་ངའི་སློབ་
གྲོགས་ཁ་མས་ཨང་ཆད་མ་ལོན་པ་དང་། ཁ་མས་སྤུ་མ་བྱུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་ང་གཅིག་ལྷ་
སྟག་སོང་། ལོ་གཅིག་རིང་རང་འདོད་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བདག་གི་མཆོད་གྲོགས་
མང་ཤོས་ཤིག་ནི་འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་སྤུ་གནས་པ་ཤི་སྟག་མཇལ་སོང་།

སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཀའ་བྱུའི་དགོ་སློབ་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་སློབ་སྟག་ཉི་ཤུ་ཡང་
ཁ་ལོང་གི་མེད། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་མཐུག་དུ་སྟགས་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷག་དཔུལ་ལ་སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་

ནས་གནང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ལོས་ཐོན་གྱི་དགོས་ཆུང་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་
ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་བཙུན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ནམས་མཁན་ནམ་གྲོལ་གྱིས་འཆར་བཀོད་བཞིན་རེས་གཟའ་
སྤུངས་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་། ཉི་མའི་ཕྱི་ལོ་འཆར་ཅན་དཔེ་ཆ་ཆོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་དང་མཛད་པ་ལོ་བར་བསྐྱབས་ཞུ་
ཡུལ་བཅས་ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བ་ཤ་གོ་བ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཞིག་ལ་ཡིག་གཟུགས་བྱང་ཆ་
མེད་པ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཐོ་འཁོད་དེ་བ་གཟུགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེར་སངས་ཡོད་ཆོད་རེད། དེ་ལྟར་དཔེ་
མཛོད་ཞབས་ཞུ་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཅམ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་མཁན་ཆེན་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱལ་
སྤྱ་བ་ཤ་གོ་ཆོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལོ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་ར་རང་གི་ལས་རྒྱལ་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་བ་
པ་དང་ལྷན་དུ་ལོ་གཅིག་ཡང་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཅོད་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ལོ་གཅིག་བཅས་ཆོད་ཁང་ལས་བྱེད་
ཞབས་ཞུ་ལོ་གསུམ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་སྐྱོར་དཔོན་གྱི་མཆོན་གནས་སྤྱི་སྡོལ་གནང་བ་བཞིན་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུས།
སྐོབ་ཕྱག་སྐྱབས་ལུས་ཁམས་འབྱུང་འཁྱགས་པའི་མིན་བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་དུས། ཁྱོད་ཆོད་པེ་ཆ་བསྐྱབས་ནས་
བསྐྱད་འདུག་རེད་ཅེས་གཟུགས་པོ་བཅུ་བཅུགས་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉ་དང་ན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། མཁན་
ཆེན་བསྐྱེད་པེས་རབ་མདུན་ཞུ་སྐྱབས། ཡང་ཁ་ལག་འདྲ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏུན་གནང་གི་རེད། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་བསྐྱེད་ཏེ་མངའ་གསོལ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་དཔེ་བྲིད་འགན་
འཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་ལ་དཔེ་བྲིད་དགོས་ཆུང་གཏོང་སྐབས་ལྔ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས། ང་ཆོའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་གདན་ས་རེད། ཞབས་ཞུ་གང་དག་ཞུ་བ་པ་གྱིས། ཞབས་ཞུ་ལམ་སྟོངས་བྱང་
སྐབས་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ལྷག་བསམ་མཐར་ཕྱིན་
གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་སྐོབ་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་བསྐྱན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་གང་ཞིག་བཅུམས་ཀྱང་གདམས་ངག་
དེས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཏན་ནས་འཕྲད་མ་སོང་། ལོ་བཞིའི་རིང་བལ་ཡུལ་དུ་སྟོད་
སྐབས་གྱང་སངས་ལ་ལོ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་མཛུལ་བར་བཅར་གྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་
བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤིངས་སྟོང་སྐབས། མཁན་ཆེན་དང་སྤུལ་སྤྱི་མང་དག་ཅིག་བཞུགས་ཡོད། གུས་པར་ས་
རྒྱལ་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། མ་འོངས་དགོངས་གཟིགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱུན་བཟང་མ་འཕྲད་པས་དེ་སྟོན་
ཞབས་ཞུ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུང་མ་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོ་ནས་རང་དགོན་བཤད་སྤྱི་ནང་དཔེ་བྲིད་ལས་འགན་ལོ་
གཉིས་ཞུས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་དཔལ་ལྷན་མ་དགོན་ལ་བཏང་གནང་བ་བཞིན་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་མཇུག་རང་དགོན་དུ་འབྱོར་ནས་ལྔ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མདུན་ལ་བསྐྱབས་པ་བཀོད་

[illegible]

198

བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་དམ་བཅའ་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ཁྱབ་ཞིན་ཡོད། དེར་གི་ཆར་རང་ཡུལ་བསྐྱབ་བཞོན་གྱིས་གཙོས་ས་གནད་གལ་ཆེན་ཁག་ལ་སྡེགས་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྡོང་དུ་དམིགས་ཏེ་རྟེན་དཔོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཅམ་བཞེངས་དང་བཞེངས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས།

དབང་ཕྱད་ཤོད།

གདན་ས་རྣམ་པོ་ལྔ་དུ་ཡསྐྱབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེ་དང་ ཡསྐྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབང་ཕྱད་ཐོབ་ཚུལ་དེར་བཞུགས་མཆོད་གོགས་རྣམས་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། དམིགས་བསལ་ ཡསྐྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གཏེར་མཛོད་དབང་ཆར་གསུམ་དང་ ཡསྐྱབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས་ཆར་གཅིག་གཏེར་མཛོད་ཕྱད་ ཡསྐྱབས་ཇེ་དོ་གྲུབ་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆར་གཅིག་ ཡསྐྱབས་ཇེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆར་གཅིག་ སྤྱང་ཐིག་ལ་བཞེ་ཆར་གཉིས། སྤྱང་ཐིག་ཅ་པོད་ཆར་གཉིས། ཡསྐྱབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྟ་སྤྱང་ཕྱད་ཆ་ཆར། བལ་ཡུལ་དུ་གདུང་སྐས་ཐིན་ལས་ཞོར་བྱའི་མདུན་ནས་བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་ཕྱར་པ་དང་ཁྲིམ་མ། བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་དབང་ཕྱད་ཆ་ཆར་ཐོབ། བོད་དབལ་ཡུལ་དཔོན་དུ་ ཡསྐྱབས་ཇེ་སྤྱལ་སྤྱ་གྲུབ་བཟང་མདུན་ནས་གནས་ཆོས་ཕྱད་ཆ་ཆར། འཛིགས་སྤྱང་བཀའ་འབྱམ་གྱི་དབང་ཕྱད་དང་། མཁན་ཆེན་དག་དགའི་གསུང་འབྱམ་དབང་ཕྱད་དང་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་ཆ་ཆར་ཐོབ། བོད་ཁམས་དབུས་སྤྱལ་སྤྱའི་མདུན་ནས་འཇའ་ཆོན་བོད་དུག་ཕྱད་ཁྱེས། དཔལ་ཡུལ་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་མདུན་ནས་དཔལ་ཡུལ་བསང་གན་དང་མདོས་པོད་ཆེ་བ། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཁྱེས། ཅ་ཁ་སྤྱལ་སྤྱའི་མདུན་ནས་སྤྱལ་ཡིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་གཏེར་སྟོན་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཟབ་ཆོས་བདུན་པའི་དབང་ཕྱད་ཆ་ཆར། གཏེར་སྟོན་ནམ་མཁའ་འི་མེད་རབ་འབྱམས་རེན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས་གེ་སར་ཆོས་སྟོར་ཆ་ཆར་དབང་ཐོབ།

བསྡེན་སྤྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཐིན་ལས་བཞིའི་ལས་ལ་འཇུག་དུང་ཆེད་དུ་སྤྱང་ཐིག་ཅ་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་དང་། རྟ་སྤྱང་ཕྱར་པ། ཆེ་ཆོག་གནས་ཆོས་ཐུག་རྗེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཞི་ཁྲོ། རྗེ་རྗེ་པོ་ཁྲབ་བཅས་ཀྱི་གངས་བསྡེན་དང་དུས་བསྡེན་ཅི་རིགས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཅམ་བསྐྱབས་ཁུལ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཞོན་པ་ལགས།

མཆན། གྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོའི་དེད་ཚེས་སྤྱི་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་རེན་པོ་ཆེར་རང་རྣམ་ཞིག་གནད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེས་པ་ལྟར་སྤྱད་དོས་ནས་བསྐྱལ་བཤོ།

མཁའ་ཤིན་པ་ཆེ་པ་འཕྲིན་ཆེ་ཤིང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་།



ཐོག་མའི་གསལ་བཤད།

རྣམ་ཐང་གི་དཔྱུས་སྤྱོད་པའི་ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཐབ་དང་། དཔྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལོ་
ཅིག་ཤེས་པ་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྤོང་མོ་ཡིག་རྣམས་ཁ་སློན་བྱས་པ་དང་། མཇུག་གི་ཞིང་ལ་གཤེགས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཅན་
པདག་ Nubri times / Blog at wordpress.com རས་དངས་པ་ལས་གཞན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲིས་གནང་པའི་དང་
རྣམ་ «སྤྱང་རྒྱན་གངས་རྒྱུད་རྒྱལ་རི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་མོང་།» ཞེས་པའི་ཅིག་རྣམས་སོར་
བཞག་བྱས་པ་ལོ།

རང་རྣམ་འདྲིའི་སྤྱིང་དོན་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་སློབ་གཉེར་རི་ལྷོ་
བྱས་པའི་ཚུལ། མཐའ་མར་བསྟན་འགྲོར་པན་བདགས་པའི་ཚུལ་བཅས་གསུམ་ལས།

ཐོག་མར་རི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི།

“འཛམ་གྲུ་གྱིར་གྱི་བྱེ་བྱག་ཆོས་ལུགས་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ས་གནས་དང་

དམ་ཆོས་དར་བའི་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་སུ། བལ་ཡུལ་ཞེས་སམ་ནི་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱད་
 ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཚོད་ལྷན་
 ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་འགོ་བ་སྤྱོད་ནམས་ཇེས་སུ་བརྒྱད་བའི་དོན་དུ་སྦྱ་བལྟམས་བའི་ཞིང་ཁམས། ཡོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྲ་
 རུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་ཉིད་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་བའི་ས་ཡི་ཐིག་
 ལེ། རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གནས་གངས་ཉི་མེམམ་གངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གངས་རི་སྤྱང་རྒྱན་ནམ་
 ཡུལ་སྐད་དུ་མི་ན་ས་ལྷ། གཡས་སུ་སློབ་ཆུ་ཐིག་བརྒྱ་ཅ་དང་གྲ་རུའི་སྦྱ་ཆབ་གཉེར་ལྷ་ཤེལ་རིའི་སྦྱ་བ་གནས།
 གཡོན་དུ་ཐག་དཀར་ན་སོ་གནས་ཆེན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གཉེར་སྟོན་གར་དབང་རྫོང་ཇི་ཇི་འབྱུངས་གནས། མདུན་
 དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གོ་མ་ས་ལ་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གཞན་ཡང་དོ་མཆར་བའི་རྟེན་དང་
 གཙུག་ལག་དུ་མས་མཛེས་བའི་གནས་མཆོག་བལ་ཡུལ་ཀ་ལ་མན་གྲུན་ས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་
 ཐག་གཞིལ་བའི་གནས་སུ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་གྲ་རུ་བརྒྱ་མི་ལྷ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་སྦྱས་
 གནས་སྤྱིད་མོ་ཡུང་གི་ཉི་འགམ་སྤོད་ཞེས་བའི་ས་གནས་སུ་པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མ་བ་སངས་གཉིས་
 གྱི་ཉླེ་ཐག་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་བོད་ས་ཁྱི་རྩོར་རྒྱ་དུག་བའི་ཆེས་བཞི་ལ་སྤྱེས།

མའི་མངལ་ནས་བྱང་བའི་ལོ་ངོ་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་གང་ཡང་དུན་གྱི་མི་འདུག་ལོ་ངོ་བཞི་སོན་སྐབས་
 རྒྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོ། ཆེ་དབང་འབྱུར་མེད། རྟོར་བྱ་རྒྱལ་མཆོན། ཆེ་དབང་རྫོང་། སྤྱིད་ཐར་དང་དབང་རྒྱལ་
 བཅས་བྱིས་བ་བརྒྱ་ལས་མས་མཉམ་དུ་ཅིད་དགའ་ལ་གཡེང་བའི་ངང་ནས་ཉིན་གཅིག་མེ་མེ་རྒྱལ་མཆོན་ནས།
 ཁྱོད་ནམས་སོས་དལ་དུ་མ་འདུག་ཅིག་ཁོ་བོའི་འགམ་དུ་ཀ་ཁ་སློབ་དགོས་གསུང་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་དུ་མགོ་ལ་མར་
 བྱགས། སྤེལ་ཁ་དར་བདགས། ཁ་ལ་བྱེ་མར་བཟས་ནས་མེ་མེ་མདུན་དུ་ཀ་ཁ་སྦྱངས་ཀྱང་གཞན་ནམས་ཀ་ཁ་
 ཤེས་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་དང་སྤྱིད་ཐར་གཉིས་ནི་སློབ་པོས་ཡོད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་མ་གནས།
 དེ་ཇེས་ཁོང་ནམས་ལ་ཁོ་བོ་ནས་ལག་དུ་མདའ་དར་དང་སའི་བྱེ་མར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཁུལ་མང་ཅམ་བྱས་
 བ་དུན་གྱི་འདུག་ལོ་ངོ་ལྷ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཞབས་དཀར་གསུངས་དང་གཞན་ཡང་ཁ་ཁ་འདོན་རིབ་ཅམ་དང་
 དེ་དུས་ཅིད་མོ་དང་འབྲུ་དེད་སློག་ཅམ་ཤེས། ལོ་ངོ་དུག་ནས་བརྒྱད་བར་པལ་ཆེར་ཨ་ཁུ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོའི་ལྷན་
 དུ་བྱགས་ཇིའི་ཚུལ་དུ་འབྱི་གཡག་མཛོ་གསུམ་མཉམ་དུ་མི་ཆེ་རྫོགས། ལོ་ངོ་དུག་ནས་བརྒྱད་བར་གྱི་ཨ་ཁུ་ལྷན་
 དུ་འདུག་བའི་ཆོར་སྤང་ལ་ཉིན་གཅིག་ཨ་ཁུ་རག་གིས་བཟེས་ནས་དེ་རིང་མཛོ་དུག་དང་གནག་བྱགས་ནམས་
 གསོན་གཅིག་རུ་ཞོ་ནི་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་བདག་དབང་ལས་ང་ཆོའི་བདག་དབང་མིན། རོན་ཀྱང་མའི་དབང་བསྐྱར་
 བྱས་ནས་འཕྲོག་བ་ཡིན་དེ་རིང་ཁྱོད་ནམས་གང་འདོད་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཆོང་མ་འབྱུང་དུ་བརྒྱག་སོང་།

ལགས། དེ་ནི་བྱམས་བཅེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མངོན།

ཡང་ཉིན་གཅིག་རང་གི་ལྷགས་དང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལན་ཚུ་འབྲམ་ཉམ་ཏུ་སྒྲོད་དུས་མི་
གཞན་ཞིག་གིས་གནག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་གི་རེད་པས་འདི་བ་འགོད་དུས། ལན་ཏུ་ལན་ཚུ་བ་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་རེད་པརྫོད་སོང་དེ་ལ་བལྟས་ན་བཟང་སྟོམས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཟེར་རེད་ཟེན་སོང་། ཡང་
ཉིན་གཅིག་ཨ་ཁུ་ནས་ང་འཆིན་རི་འདིའི་གཞི་བདག་དང་ལྷན་ཏུ་སྒྲོད་དགོས་ན་ཅི་ཤིས་ཟེར་ནས་མར་དང་ཅམ་
པ་བསྐྱེས་ནས་གསུར་ཆེན་བཟང་ནས་ང་མེད་ན་གསུར་སུའི་བཟང་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་ཟེན་སོང་། ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་
བའི་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མར་ཁོག་པའི་གཏོང་ནས་བཅེ་བའི་མཛོ་མོ་གྲན་མོ་འདིའི་སྒྲོར་ཁྲིམ་ཆང་འདིའི་ཆེད་བཀའ་འདྲིན་
ཆེ་བའི་མཛོ་མོ་མཁུག་དཀར་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ངོ་བཙུ་ལས་མས་ཤིག་ལ་འོ་ཞོ་བེད་སྒྲོད་བྱས་
ཆར་བ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ན་མཐོ་བས་ཉིན་གཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་སོང་ཁོ་བོ་སྤྱང་ལ་མདའ་ཕྱོག་པ་ལྟར་སེམས་
ནད་རྒྱུ་པས་ཁྲིམ་ཆང་ནད་ཏུ་སྒྲོད་སྤྱང་མི་འདོད་པའི་སེམས་ལ་སྒོ་བྱར་ཏུ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ལུས་ལ་གོས་
གྲོན་འདོད་མེད་པ་དང་། ཁ་ལ་ཟས་བ་སྤྱང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་བྱང་ངོ་།

གཉིས་པ་བར་ཏུ་སྒོ་བ་གཉིས་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུ་ལ་ལ། ཆོས་སྒྲོར་རི་ལྟར་འཁུག་པའི་སྒྲོར་དང་། དབང་
ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆོས་སྒྲོར་རི་ལྟར་འཁུག་པའི་སྒྲོར་ནི།

ལོ་ངོ་བཙུན་ལ་སོན་པ་དང་ཉིན་ཞིག་ཨ་མས་སུ་ཁྱོད་རང་ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་ཁོ་མོ་ལྟར་སྤྱག་བསུ་ལ་
ལས་ཐར་པ་མེད། དེ་བས་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་མི་ལོགས་སམ་
ཟེར་ནས་མིག་རྒྱ་ནར་ནར་བཟང་སོང་། རང་གི་སེམས་ལ་དགའ་སྒྲོ་གང་ཡང་མ་བྱང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་བྱས་
ན་གང་ཏུ་འགྲོ་སྟམ་པའི་ངང་ལ་ལུས། ཞག་འགའི་རྗེས་སུ་པ་མ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་གྲོས་བྱས་ནས་ཉེད་ནད་སྒོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མཉུན་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཐག་ཆོད་བྱང་བ་ལྟར། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་བཟང་བའི་ཉིན་མོར་པ་དང་
ལྷན་ཏུ་ལྷུབས་རྗེ་ཆེ་དབང་འོར་བུའི་སྤྱ་བྱང་ཏུ་མཇལ་ཁ་ཁྱས་སྤྱབས་སྒོམ་དང་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱགས་པའི་ཐོག་
མ་ནས་འབྲི་སྒྲོག་དང་སྒོན་འགྲོ་བསགས་སྤངས་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ་ངོ་བཙུན་ནས་བཅུ་
དགའའི་བར་དགོན་པའི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་དང་གཏོར་བཅོ་རྒྱན་བཅས་ལོགས་པར་སྤྱངས། བདག་རྒྱང་
དུས་ལྷུབས་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ་དབང་འོར་བུའི་ཞབས་བྱང་ཏུ་སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
སུ་བཀོད་ན། ཁོ་བོ་རྒྱང་དུས་ལུས་ལ་གོས་གྲོན་སྤྱགས་ལོགས་པོ་མི་ཤིས་པར་བརྟེན་མཆེད་སྤྱགས་རྣམས་

ནས་འཕྱ་དཔོན་མང་པོ་གང་གནང་བྱུང་། ཉིན་གྲང་ཁ་ལག་སྤང་བཞུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ཕྱིར་ཐུག་འཕྱུང་དགོས་པ་
དེ་ནི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྤང་དང་ཁ་ལ་མི་ཞིམ་པའི་ངང་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་། དེའི་ཆེས་ཉིན་གཅིག་སྐྱེས་གཤུང་
བྱུང་ལགས་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུམ་གཉིས་གཟིམ་ཤག་གི་ནང་དུ་བཀའ་ལོལ་ཕྱག་ཆོད་གསུམ་ཙམ་
གནང་ནས་རྒྱ་བྱིལ་གྱི་སྤྱོད་བཅས་པ་ཐོས། ཉིན་ཆེས་མ་ནས་བཟུང་སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་མཆམས་དམ་པོར་བཞུགས་
དུས་སྔ་དྲོ་གསོལ་ར་འབུལ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་མཛལ་བྱུང་བས། ཕྱག་དཔེ་དེ་ནི་ག་
ཞོག་ཞོག་ཅིག་གིས་བྱར་དུ་རྩོམ་དཀར་གཅིག་འབྲི་འདུག་པས་ཆེས་སྤྱ་བལྟ་ཞིབ་བྱས་པས་རྩོམ་དཀར་གྱི་ཕྱག་
དཔེ་རེད་འདུག རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཆེས་སྤྱ་སྔ་དྲོ་སྐྱ་མཆམས་ཕྱོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲོག་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེས་
དམན་གསུམ་ནས་མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་ཁྱེར་ནས་ཕྱལ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཡུལ་ནས་མི་ལགའ་ཞིག་ཞོ་ཁོག་དང་
མར་ཕྱལ་མཁན་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁ་ལག་ལ་སྤང་བཞུགས་དང་སྤྱང་ཐུག་ནམས་གཏན་ནས་བཅི་དགོས་པར་ནམ་
མཁའི་འཇམ་ལྗང་ཡལ། དེ་ནས་ཁ་བས་ལེགས་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། (ར་ལོ་རོ་བཙུང་དང་བཙུང་པའི་བར་ཞིག་
ལ་པ་མས་ང་ཕྱོང་བ་སྤྱང་དགོས་པ་བཤད་བྱུང་། དེའི་ཞོག་ལ་ཁོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བ་ནི། ང་ཉིང་ནང་དུ་ལོ་རོ་བཙུན་མ་གཏོགས་བསྤང་
མེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱག་མ་མང་ཆེ་བ་ལོ་རོ་བཙུན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་དགོན་པར་བསྤང་ཡོད་པས། པ་མ་ལ་བཅེ་བ་དང་མ་དགའ་བ་མིན་ཀྱང་དགོན་
པ་དུ་ལོ་རོ་མང་བ་དང་། དགོན་པས་བཀའ་བྱིན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱར་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་མའི་ཁ་ལ་འདར་ཉན་མེད།)¹⁰ སྐད་ཆོད་བར་རྩོ་རྩོ་
ལགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཅེ་གནང་ས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་ཕྱག་བྲིས་དང་གཏོར་བཅོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁོ་
བོ་ནི་ཡིག་གཟུགས་དང་གཏོར་བཅོ་དབྱིབས་ལེགས་མི་བྱུང་བར་བརྟེན་ཉིན་གཅིག་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
སྔ་ནས་ཆེ་རྩོམ་ལ་གཏོར་བཅོ་ལེགས་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆུང་བར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ན་བས་གོས་གནས་མལ་ཅུང་
སྒྲོ་བ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་གཏོར་བཅོ་མི་ལེགས་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆེན་པོར་བཞེངས་པར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ན་བས་
གོས་གནས་མལ་ཆེ་བར་ཡོང་སྟེད་གསུངས་པ་སྟེ་མ་འོངས་མའོན་གཟིགས་ལྟ་བུར་བྱུང་སོང་། (གུམ་པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་
མ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་ཞོར་བྱས་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏོད། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏོད། སྤང་ཕྱགས་བྲག་ལ་གཏོད། ཅེས་མི་
ཆེ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་བྱ་ཆོད་གསུམ་བསྤང་ནས་ལོ་དགུ་སྟོན་བརྒྱ་བ་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་བྱར་ཕྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆའི་གོ་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ཏོགས་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན། དུམ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ལུགས་
སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་སྤང་དགོས་པེས་ཀྱི་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དག་བཅད་དུ་སྐྱ་མཆམས་བཞུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་དཔོན་ཁོང་དུས་རྒྱུན་བཞིན་ལོ་ནམ་ལོར་དག་བཅད་དུ་བཞུགས་ན།

10 སྐད་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྤྱོད་པ་ལོ།

བལ་ཡུལ་རྒྱལ་མར་ཚུར་ཡོང་ནས་ཡུར་བཞིན་དུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱངས་པ་ཚུན་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ལ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ཁྱུང་དང་ ཡ་སྤྱབས་རྩེ་གཞོག་པེ་རོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ནས་ཁོ་པའི་མདུན་ལས་ཐང་བཀའ་
 གོས་མཛད་སྤྱབས་རྒྱ་གར་དཔེ་དགོན་དུ་མཁན་ཆེན་མོར་གཤམ་གི་མདུན་དུ་གཏོང་བཅར་མཛད། ལཱ་རོ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་དཔེ་དགོན་དུ་ཡོང་ལ་དགོན་གཞུང་རྒྱ་རེར་ཉིན་མོར་དོན་ལྷ་རེ་འབྲུལ་ཆོད་དགོན་པའི་སྤྱི་ག་
 གཞི་སྤྱི་མཚུངས་ལྷ་ར་སྤྱང་མི་དགོས་པར་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་སློང་བྱ་ཆོག་གསུངས་པ་ལྷན། ཁོ་པོས་ཁྱུང་དེ་ལྷ་ར་
 གུས་ན་ཆོག་སྟེ་མ་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནང་བཀྲ་གྱུད་གསུམ་གྱི་ཡུག་དཔེ་གསྤྱི་ག་གུས་ཉེ་སྤོད་སྤྱབས་
 ཉིན་ཞིག་པེ་རོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བྱུང་ཡོད་པས་ང་དང་ལྷན་
 དུ་མཛལ་བཅར་མཆོག་གསུང་བ་དང་ལྷན་དུ་མཛལ་ཁ་བྱས། ཚུར་ལོག་སྤྱབས་ལས་བར་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
 བས་མ་སློ་ལེགས་པར་གཏོང་གསུངས། གང་ལགས་ཟེར་ན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལ་དྲགས་ལ་ཕེབས་པ་མཆར་
 རེད་འདུག ལ་དྲགས་ནི་མཆོ་ལམ་རིང་པ་མ་ཐང་མཐུན་སྟེན་རང་རོས་ནས་སྤྱར་དགོས་པ་ལས་དགོན་གཞུང་ནས་
 གཏོང་མི་ཐུག ལ་དྲགས་ལ་ཕེབས་མཆོམས་སྤྱ་མཁན་པོ་མཆོག་གེལ་ཟེང་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་གི་དཔེ་ཆ་སྤྱར་སྤྱི་
 འདོད་དོན་ལྷན་དགའ་གསུང་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་དྲགས་ལ་མི་མཆོ་པའི་ཐག་ཆོད་བྱས། རྒྱ་བ་གཅིག་རྩེས་པེ་རོ་རིན་

205

པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁ་སང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་དེ་གང་ན་འདུག་ཅེས་བཅ་ལ་གནང་བ་ཐོས་ཞིང་ཁོང་གི་དཀྱིལ་པོ་པོས་ཁྱེ་
ཡིག་ཅིག་དང་འབང་ཆུང་མཐུ་སྟོབས་མཐོན་པོའི་ཁྱེ་ཡིག་བཅས་གཉིས་པོ་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་མི་སྲུང་
སྒེལ་འོ་བ་པོད་མི་གཞིས་ཆགས་གཞི་ཁྱོད་པའི་པར་སྤྲ་འགྱུར་སྟེང་མའི་འཕྲུབས་རྗེ་བྱ་བ་དབང་བསྐྱོན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟེང་མའི་བཤད་བྱ་གསར་བ་འགོ་བཙུགས་བཞིན་པ་པོད་འདུག་ཁྱོད་རང་དེར་སོང་ཞེས་
བཀའ་གནང་སྐབས་སྤར་ལས་མི་འདྲ་བའི་དགའ་ཆོར་ཞིག་བྱུང་། (ཐོག་མར་ནས་ཐོས་མྱིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་པོ་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་
འཆར་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རང་དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མེ་ཤེའི་གཟན་གས་འདར་པེས་ཀྱི་གཟན་གས་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་)12

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྱོད་རང་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་མར་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་རྒྱུ་འེ་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་
གསུངས་མ་ཐག་དུ་ལུས་པོས་ནམས་ཆར་ལྟ་རྒྱ་ལོན་བྱས། ལྟ་བུར་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མངག་
གདམས་ནན་པོར་གནང་ཡང་ཁོང་ནི་ཉིན་རྒྱག་པར་མཆོད་ཆར་བཞེས་ནས་ར་བཟེ་བཟེ་ཡི་རང་ནས་པོ་ཁ་ར་དང་
རིམ་བས་ལུས་སྟེ་ནིའི་གནས་ལ་སྐྱེའམ། ཕྱི་ཉིན་ས་མཆམས་སུ་ཁོ་པོའི་ཐེར་གཟན་སོགས་ཁྱོན་ཆས་དང་ཉལ་
ཆས་བཅས་བ་ཡོངས་རྫོགས་འགག་སྤར་ནས་བཅན་དབང་གིས་འཕྲོག་སོང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་ལགས་བ་ཞིག་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོར་མོ་ནམས་ལྟམ་འོག་དུ་བཅུག་བ་འགག་སྤར་གིས་མ་མཐོང་བར་བརྟེན་རང་གི་ལུས་པོར་ལྟག་
བ་ལས་དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་སོང་། མཆོན་བྱག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མ་ཁྱིད་བ་ར་ལས་དྲངས་ནས་
ཁོ་པོའི་ནམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ཏེ་གང་བྱས་སོང་ངེས་པར། ཁོ་པོས་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱོན་ཆས་ཆ་ཆར་ས་
མཆམས་འགག་སྤར་བ་དེས་འཕྲོག་སོང་བརྗོད་བས་ཞལ་འཕྲུམ་ཞིག་སྟོན་ནས་ད་ལག་བྱུང་མི་བད་ཁྱོད་རང་ཀྱང་
བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྱང་སྒྲ་མའི་དྲང་ནས་ཁྱེས་སྟོང་བས་ངེས་བ་ལ་ཅུང་བད་བལྟས་སྟོང་ཞེས་ལན་བཏབ། འོ་ལ་
ཡ། ཡག་གི་ཡག་གི། ཞལ་ལྱང་ལས། འདི་ལྟར་འཁོར་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་བ་མ་མ་བྱས་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བ་མ་བྱས་བའི་དུས་སུ་འིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས། བས་ཀྱི་
ལུང་བྱིན། གོས་ཀྱི་ཅེ་གཡོགས། བེན་དུ་བྱམས་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འིན་ཅན་ལ་སྐྱག་ཡིན་ལ། འིན་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འདོད་བ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དག་བ་བཅུ་སྐྱབ་མི་ཤེས། སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མི་དག་བ་བཅུ་སྐྱངས་མི་ཤེས་པར་ལམ་ལོག་མགོ་སྟོངས་སུ་གྱུར་བ་ལོང་བ་ཐང་དེ་ལྱིལ་དུ་ལུས་བ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྟེང་རྗེ། བདག་གིས་ད་པེས་དམ་པའི་ཆོས་བཟའ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་
ཏེ་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་བ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་རྒྱག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་
བ་འདི་ནམས་རིགས་རྒྱག་པོ་པོའི་ལས་སྤང་སྐྱག་བསྐྱལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་སངས་

12 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའོ།

ཁྱེད་ཀྱི་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་འདི་ཐོས་སམ་ཐོས་སོང་ཞུས་པས། ལན་དུ་དེས་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་གོས་
འཕྲོག་པ་རྣམས་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཡོད་ཅན་དགོས་ཟེར་བྱང། འོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་རང་གི་
ཆུང་མ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡོད་ཅན་ནི་ལྟར་ཡོད་ཞུས་པས། འགྲིག་
གི་རེད། གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁོ་པོའི་སྤྱོད་པམན་ནི་སྟག་དང་འདྲ་བས་སུ་ཡིས་འབྱེར་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་
གསུངས་བྱང། རྗེས་སུ་དངོས་གནས་སྟག་ལས་ཀྱང་རང་ཆེ་བ་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆུང་མ་དེ་ཁོང་དང་སྟུན་
དུ་འབྱུང་མ་ཐག་གསེག་གསེག་བྱས་ཆོད་གཅིག་ཅེས་བཏང་སོང་སྟེ་དེ་རྗེས་སྟུང་།

ཕྱི་ལོ་ཉིན་པོ་ལ་ཐ་ལ་ནས་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་བ་བར་གོ་མ་བཟོད་དུ་ཡོང་ནས་ལྷ་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་བསྐྱེ་
ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤར་གྱི་ཞུ་ཡིག་གཉིས་པོ་ཕུལ་བ་དང་སྟུན་དུ་ཁོང་དགོན་འདིར་བཅུག་རོགས་གནང་ཞེས་
ལམ་ཁྱིད་པ་ཁོང་གིས་ཞུས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྦྱུན་གཉིས་ཆར་འབྱར་འབྱར་དུ་ཞུ་ཡིག་ལ་གཟིགས་
ནས་བྱ་ཆར་དང་བཤད་བྱ་གང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་རྗེས་དེ་མ་ཐག་བདག་བཤད་བྱ་ལ་འདོད་
པ་ཡོད་ཞུས་ཀྱང་སྟུགས་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཁྱོགས་བྱ་བྱར་ཁོང་གིས་ད་ཁྱོད་རང་དགོན་
འདིར་ཆུད་ཆར་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གོ་ལ་ཐ་ལར་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཟང་ངན་གྱི་བཀའ་
སློབ་གང་ཡང་མ་གནང་བར་བརྟེན་དེའི་མཆོན་མོར་སེམས་སྟག་གིས་གཉིད་མ་བྱང་། ལམ་ལངས་ནས་ཕུག་
ཆོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་མ་ཟེན་ཅེས་ནས་དགོ་སྟོས་ཆེན་མོ་དང་བྱ་ཆུང་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་པོའི་ཅ་དངོས་རྣམས་ཁྱིར་
ཁྱོགས་གནང་ནས་སྤྱ་འགྲུར་བཤད་བྱའི་ཁང་མིག་བཙོ་བརྒྱད་ནང་སྟེབས་བ་དང་སྟུན་དུ་ཆོས་བརྗེད་ཉིད་བརྒྱད་
སོང་། དེ་གང་གི་ཆོད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེས་པས་དེ་ནི་དཔེ་ཁྱིད་ཞུ་བའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་མ་ཐག་ཁོ་
པོ་མཇུག་དར་ཅིག་ཁྱིར་ནས་སོང་བ་དང་ཉག་ཉག་འཛིན་བྱ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྟེབས། དཔེ་ཁྱིད་གནང་མཁན་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེ་གིས་རབ་མཆོག་རེད་འདུག་གཟི་བརྗེད་རང་སྦྱུན་འབྱར་ཆུགས་སུ་གཟིགས་ནས་མི་ཨ་ར་ཅན་
མདོག་དམར་དེ་གང་ནས་ཡོང་གསུངས་བྱང་། བདག་བལ་ཡུལ་སྦྱིད་མོ་ལུང་ནས་ཡིན་ཞུས་པས། ས་ཆ་འདི་
འདྲའི་མིང་ཐོས་མ་སྟོང་གསུངས་ཏེ་ཕྱིར་མ་ཕུད་ཅེས་བྱང་སོང་། དཔེ་ཁྱིད་སྟོད་འཇུག་བསམ་གཏན་ལེན་ནང་ལ་
སྟེབས་འདུག་དེ་ནས་ཆོས་སྟུན་བྱུང་མཆོམས་རང་ཤག་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་རང་གི་ཤག་རོགས་བྱིས་པ་ལོ་ཆུང་
འདྲའི་བདུན་ཕྱག་རྗེས་མར་རྒྱ་རྒྱགས་གཏང་དགོས་ཚུལ་དང་ཡིག་རྒྱགས་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་པ་དང་པོ་ཡིན་
སྟབས་སེམས་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོར་བྱང་། འོན་ཀྱང་རྗེས་ལུས་མ་ཐེབས་ཅེས་གཏོང་བྱུང་སོང་། བྱ་རྒན་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་ནས་མི་རྒན་མ་ཁི་མ་བཟངས་པར་དཔེ་ཆ་སྟོང་བ་ནི་རྟོག་པོ་ཆུང་དུས་བཟོད་བསྐྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་རྒན་
དུས་བསྐྱེད་པ་ངས་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་འབྲེལ་གཏམ་མང་ཅེས་བརྗོད་བྱང་། འོན་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་

པར་ཆོས་ལ་སྤྱིར་རྒྱས་བྱས་ན་མི་སྟོན་སྐྱེས་ནས་བཙོན་འགྲུལ་ཅན་གྱིས་རྟོ་ལ་ཞི་ཁུང་ཕྱག་གསུངས་པ་ལྟར་
སྟོང་མེད་དང་ཡ་སྐབས་ཇི་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐབས་ལོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་ལོ་དགུའི་
རིང་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་ལོར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་ཀམ་ཕོལ་ཆེ་རིང་གཙོས་པའི་
མཁན་སློབ་ཀྱམས་ཀྱི་མདུན་ནས་མདོ་སྤྲལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་སྤྱིར་བཙོན་བྱས་(ལོ་དགུའི་རིང་ལ་དགེ་
སློམ་ཕྱག་ནས་ཆད་སྐྱེས་པའོག་ཅེས་ཡང་མ་ཐོག་པ་དེ་དང་གིས་རང་ལ་རོ་མཆོར་སྟེ་སྤྱི་གང་ལགས་ཤིན་པའི་མཆོད་ཐོགས་ཀྱི་ལ་ཆད་
པ་མ་ཐོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལོ་རིམ་དགུའི་རིང་ལ་སོས་དལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕྱགས་མ་འབྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་མཆོད་དཔོན། དབུ་
གཡོག་རྒྱ་དཔོན། མ་བྱུ་དགེ་སློམ། ར་ཁང་གི་ལས་བྱེད། རྒྱུར་དཔོན་བཅས་བྱས་སྟོང་)13 དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1949 ལྷ་ 3 ཆོས་
30 ཉིན་ལོ་རིམ་དགུ་པར་མཐར་མོན་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དབུ་མཛད་ལས་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་དགེ་སློམ།
ཕྱི་ལོ་ 1949 དང་ 1953 ལོར་དབུལ་གཉེས། ཕྱི་ལོ་ 2004 ལོར་ཆོགས་གཙོ། ཕྱི་ལོ་ 2002 ལོར་ཆོགས་
གཞོན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེ་ར་ཁང་དང་རྒྱུར་དཔོན་དེ་བཞིན་སྤྱ་ཁ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཆེན་ལོར་དགེ་ཆན་ལོ་གཉིས་
ཞབས་ཏོག་ཞུས་སྟོང་། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ 1949 ལོར་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་གལ་གྱི་མཁན་པོའི་ལག་རྒྱགས་ཐོབ་
རྗེས་ལོ་མང་དཔེ་ཁྱིད་ལུལ་ཡོད། (དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ 1949 དང་ 1955 ལོ་ལ་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན། ཕྱི་ལོ་ 1949 ལོར་དཔེ་མཛོད་
ཆོགས་གཞོན། ཕྱི་ལོ་ 1950 ལྷ་ཆེ་སོགས་གནང་།)14

གཉིས་པ་དབང་ལྱང་ཁྱིད་གསུམ་རི་ལྷ་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཞི།

ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་མདུན་ནས་སྤྱིར་ཐོག་ཅ་པོད། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་གནས་ཆོས་
འོད་ཆོག་སྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། ཆགས་མེད་རི་ཆོས།
རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་ལ། ལྷ་མ་ལུ་བརྒྱ། གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ། ཀྱན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྱང་། མཁན་
ཆེན་དག་དགས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྱང་ཐེན་གྱིས། བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐེན་གྱིས། གྲུ་
བུའི་དགོངས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཞལ་ལྱང་། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་རྒྱས་འགྲེལ། སྟོང་འཇུག་མཆོན་འགྲེལ། དཔལ་ཆེན་
བསྟན་ཡིག་གིས་པ་དག་ཡིག་མདོ་སྤྲལ་བཟང་། ཉི་ཁྱི་མཆོག་སྤྱིར་ལའོར་བ་དོངས་སྤྲལ་ས། བཀའ་འགྱུར་
རིའོག་བཅས་ཐོབ། ཡ་སྐྱོར་པོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཆོས་སྟོར་ལས་གྲུ་བ་
མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་། གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་རྩ་མགོན་གྱི་དབང་། ལུ་མཆོན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་དབང་།

13 བསྐྱེད་རང་མདངས་སོག་ཉིས་པའི་ནང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ལས་ལག་

14 ཆོགས་གཙོ་དབུལ་གཉེས་དང་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་དག་ལས་བྱེད་གསང་བསྟོན་ལོ་ཐོད་གསུངས་ཀྱང་སྤྲལ།

209

[illegible]

ཐུ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་མས་ཡ་རང་གི་ཉི་འཁོར་ཀུན་བཟང་དང་པ་སངས་མོར་བྱ་དང་དེའི་ཆེས་ལ་ཡོ་ཤེས་སྟོབས་
རྒྱས་ནམས་ནམ་གྱིར་བྱ་འབྲོམ། ༡༩༩༩ ལོར་མཆོམས་མདོ་བཀའ་ཤིས་དོན། རོད་དོན། ལྷུས་རིག་འཛིན་དོན།
ཤོའོ་ཆེད་བར་མོར་བྱ་སོགས་¹⁵ ལྷ་བཙུན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་དང་། ལཞན་ཡང་དེས་ལྷུག་གསེབ་དཔོན་བྱ་ཡང་
བཙུན་མ་བཙུ་ཙམ་བཏང་།

15 མཆོག་སྐད་ནི་རྒྱལ་བློ་དུ་བཏང་བའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཕྱག་སྐད་དུ་བཏང་བའི་མཆོག་དེ་དེ་རྣམས་ལགོད་པུཌ་ཀྲུང་ཤོག་དེ་སྐད་པར་དོགས་ནས་མཛོད་
བསྟུན་སོ།

(ཨ་འགྲུ་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་ནས་ལོ་རེ་མོན་པ་དང་ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས། ལྷ་ས་པ་དང་ཐོག་ཡོང་ལྷ་ས་ལོ་ལྷ་
ཅམ་ཞིག་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་མཆོམས་ཤིག་ཐོན་རྒྱུ་ལེ་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པས། ས་ལུལ་གྱི་མཆོམས་ཁང་ལྷ་ས་མཆོམས་ཤིག་ཐོན་ཀྱི་ལེ་
དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས། ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས། ལོ་དབྱེའི་བར་ལྷ་ས་པ་ཆ་བལྟས་ནས་མཆོམས་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཐོན་པ་དེ་ཁྱོད་རང་
གི་རང་དོན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ག། དཔེར་ན་འདྲིའི་ནང་མི་ཞིག་ན་བཟུང་ཡོད་ན་དེའི་འབྲམ་ལྷ་ས་ཁ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བཟན་
པན་གྱི་རེད་པས། ཡང་ན་མི་དེ་ལ་མགོ་ན་ན་མགོ་སྒྲན་སྒྲན་དགོས་པེད། ཐོད་ཁོག་ན་ན་ཐོད་ཁོག་གི་སྒྲན་སྒྲན་དགོས་པེད། དབྱལ་པོ་ཡིན་ན་
དབྱལ་པོ་ལ་ཁ་ལག་སྒྲན་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ཁྱོད་དབྱལ་པོ་འདུག་ལ་བཟན་གང་ཡང་པན་གྱི་མ་པེད་ག། མོ་མེད་མེམས་པ་འགྲུ་མི་པེད་
མ་གཏོགས། པར་ཕྱོགས་ལ་གང་ཡང་པན་མི་འདུག་ག། ཁྱོད་དེ་འབྲུ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་མ་ཐག་ཡང་མགོ་ནས་ལོག་རྒྱུ་པ་བར་ཆ་འཕེར་
འཕེར་དང་མེམས་ཆོར་མ་འབྲུ་བ་ཞིག་སྤྱེས། དེ་ནས་བཟུན་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་ཆེས་ལ་ལྷ་ས་མཆོད་པེམས་ནས་ཁྱོད་རང་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཕྱོད་དགོས་
རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེས་ལུ་ཉིན་ཞིག་ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས། ད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ས་པེ་ལྷུང་པ་དེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཆོས་དར་ཡོད་པ། ལྷ་ས་པར་ལྷ་སྤྱིང་མ་པ་དེ་འབྲུ་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་། ཁྱོད་རང་ཡང་དགོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་
ཡག་པ་འདུག་གསུངས་སོང་།)¹⁶

ལྷ་སྐབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལྷ་ས་པའི་རི་ལྷ་ས་ཆོས་ཤི་ཁིང་ས་ལྷ་ས་མང་གི་འདོད་མོས་
ལྷ་ས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ནས་བཟུང་ཨ་འགྲུ་ར་དཔལ་ལྷུལ་བྱང་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག་གསར་བཞེངས་
ཐོག་མར་འགོ་བརྒྱགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལ་དགོན་པ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བྱ་བཙུན་གསར་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་
པ་བཙུན་ཡོད། (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ལས། བཀའ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ཞིག་བཙུགས་ན་པན་ཆེ་པ་རྒྱན་ནས་ལོ་དེར་བྱ་པ་
༡༥ མ་གཏོགས་ཆོ་བརྒྱལ་པེད། ལྷ་ས་པའི་མཆོད་རྫོང་རབ་གནས་ཆར་བའི་ཆེས་སྤོང་དགོན་ཆེ་དབང་ལོར་ལྷ་ས་པོ་ག་པེམས་ཆེས་སྐུ་ས་མོ་
དེ་རྒྱུར་བཏང་གནང་འདུག་ར་ཁ་སང་སྤོང་ལྷ་ས་ལྷ་སྤྱིག་གང་ཡང་རེད་མ་སོང་། ལྷ་ས་སྤྱིང་ལྷ་ས་པ་བཙུན་ཡིན། ར་རབ་གནས་ལྷུང་
ལྷ་ས་པའི་ཕྱི་ལས་ལྷ་ས་བམང་པོ་མི་འདུག་ལྷ་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཕྱིས་སོང་། པའི་ཕྱི་ལས་ལ་རྒྱག་པ་བཙུན་པ་ཡོད་པེད་པོ་ལོ་ལོ་མ་པེད། ལྷ་ས་
རྒྱུང་རྒྱུང་མ་གཏོགས་ཤིག་ཁྱོད་རང་མར་ཡང་སྤྱོད་པས་ལྷ་ས་དཔལ་ལེའུ་ཞིག་འདུག་དཔལ་ལེའུ་དེ་ལ་མེ་གཅིག་སྤར་ནས་པེད། རོག་ཅམ་འབྲེང་
ལྷ་ས་དཔལ་ལེའུ་དེ་ལ་མི་མོ་རྒྱན་ས་ལས་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ངས་རྒྱན་ཏེ་མོས་སོང་། ཁོང་གི་tap record ནང་
ལ་བཙུག་ནས་བཏང་གནང་འདུག་རབ་གནས་ཉིན་མོར་འདྲིའི་ལ་ཐོག་དེ་ལ་སྐུ་པ་ལྷ་སྤྱིག་བྱང་ན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་གནང་བྱང་། ར་རང་
གི་བམས་པ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ཀྱིན།)¹⁷

16 ལམན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྱིས་དཔལ་ལྷུལ་སྤྱིང་ལྷ་ས་སྤྱིང་པའི་བཀའ་རྫོང་ལས་སྐུ་ས་པ་ལྷ་ས་པོ།
17 ལམན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྱིས་དཔལ་ལྷུལ་སྤྱིང་ལྷ་ས་སྤྱིང་པའི་བཀའ་རྫོང་ལས་སྐུ་ས་པ་ལྷ་ས་པོ།

རིམ་བཞིན་ལོ་རེ་གྲ་མང་དངོས་བཞུགས་བྱས་པ་གྲ་མང་ལྟ་བུ་ཆུ་ཙམ་འདྲེལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། བརྟན་
 བ་སྤྱི་དང་གྲེ་གྲག་སྤྱི་འཕྲུར་རྩིང་མ་དང་ཡང་སྟོན་སྤྱི་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དམིགས་ཏེ་
 མཁའ་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གནམ་ཆོས་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གྲ་མ་བྱམ་
 འཛིན་མཆོག་ནས་ཡུང་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་ཡོད། སྤར་ཡང་འབྲུག་བས་རྩེ་མདོ་མང་གཡང་མང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་འཛིགས་སྤྱིར་བཀའ་འབྲུམ་ཡུང་དང་ལུང་བ་རྒྱད་ལུགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དབང་
 ཡུང་བཙས་ལུབ་རི་མི་མང་སྤྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་མི་མང་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་དང་
 མཁའ་པའི་སྟོན་ནས་དབང་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་གནང་ཡོད།

[illegible]

ས་ཡོམ་གྱི་རྗེས་སུ་བལ་ལུལ་ཏུ་སྤངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་གསར་བྱལ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ཏུ་སྡོན་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་ ༥༠༠ ཙམ་དེ་ཞིག་སློབ་བྱ་བཅུ་གསལ་བ་དང་ས་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་སྡོན་པས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད། དེ་
 བསྐྱབ་དགོས་དོན་ནི་ཕྱི་ཕྱི་སྐུལ་ཁབ་ནམས་སུ་བྱ་ཁང་ལོན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མུ་ལེགས་པ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་
 མངལ་རྒྱ་ཡོད་ན་མང་པོ་ཁང་ནང་ཏུ་འཕྱོད་ཏུས་དགེ་འདུན་གྲངས་འཕོར་ལུང་ལས་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག་པོ་བསྐྱ་
 རྒྱལ་གཉིས་སྡོན་ཏུ་གཏན་གཏན་དགེ་འདུན་གྲངས་འཕོར་མང་པོ་ཡོད་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་བྱལ་བོ། འོན་
 ཀྱང་ད་ལྟ་མངལ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་རང་དེ་ནམས་ལ་མང་གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བར་འབྱུང་མི་ཤིད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ད་ལྟ་ནས་མི་མང་ལ་ནང་ཆོས་རོ་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་དང་གཞིན་སྟེས་ནམས་ལ་དེད་ཏུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་གཉེན་བྱ་རྒྱུ་

212

20 རྒྱལ་མར་སྡོལ་བྱ་ཤིང་ཤེས་པ་རྒྱལ་མར་སྡོལ་བར་གསུམ་ནས་བྱ་བ་ལྟོ་དང་། རི་ལྷན་སྡེ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་རྒྱལ་སྡེ་ཤིང་ཤིང་བྱ་བྱལ་རྒྱལ་པ་ 300 ཅམ་ནས་རིམ་འཛིན་ཁྲོག་ས་མཐའ་ལྷན་ལྷན་
མིན་ནས་འདུས་ཤིང་ལྷ་སྡེ་ལོ་ 3027 བར་སྡོལ་བྱལ་བྱ་ལོ་བཅས་འདུན་པ་རྒྱལ་དང་དཔེ་འདུན་པ་ལྷན་པ་
བཅས་ཁྲོན་པ་སྡོལ་སྡོལ་སྡོལ་གཅིག་ལྷན་ཅམ་མཆིས།

གྲི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཨ་ཕ་ལྷ་ར་རྗེ་ཐུབ་ཚོལ་གྱི་ཐོབ་སྤྱད་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛོད་བསྟུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱང་ཆེ་སྤོ་ལོ་ཐང་བཙོ་བྱལ་ནས་དེའི་སྤོ་འབྱེད་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མིང་འཇིན་
 རུང་པ་ PM KP Oli Sharma སྤྱི་མགྲོན་ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་ Madan Bhandari Sport's
 Academy ཆོག་མས་པ་ནས་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་གིས་ཆེ་ཤིང་མཆོག་ལ་མིང་འཇིན་རུང་པ་མཆོག་ནས་
 གཞེས་རྟགས་སྤྱད་ཁྲིམ་གནང། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོང་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཐོང་ཨ་ཕ་ལྷ་ར་རྗེ་ཐུབ་ཚོལ་གྱི་

20 འདི་མནུ་ཁྱད་ Nubri times / Blog at wordpress com ཨ་ཁྱེ་གསལ་ལས་བུ་སྐྱུ་

[illegible]

རྩོགས་བཞིན་ས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚུང་རྒྱུ་ལ། རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྒོན་པོ། ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ། རྒྱ་གར་གྱི་
 གཞུང་ཚབ། དཔོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་སྒྲ་ཆབ་གཙོས། དད་ལྡན་སེར་སྒྲ་མི་མང་གངས་འབོར་
 མང་པོ་ཞིག་སྒྲ་གདུང་མེ་མཆོད་ཀྱི་མངལ་ཁར་བཅར་དེ། རྒྱ་གཞོན་ ༥: ༣༠ ནས་མཁན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲོབ་གནད་ཡོད་
 མི་སྒྲ་ནམ་པས་སྒྲ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཁན་པོ་བཟུལ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆེ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བཞུགས་འབུལ་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྗེས་སུ་རྩོགས་བཞིའི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་
 སོ་སོར་ནས་མེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གཞི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོན་སྒྲ་ཆོག་འཛུགས་
 ལེགས་བར་བྱུང་བའོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་པའི་ཡིག་ཆ།

- ༡ ་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གིས་གནང་བ་སྤྱང་རྒྱན་གངས་རྒྱུད་ལུ་བ་རི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་བཟུལ་གྱིས་ཆེ་རིང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་གསལ་བའི་ཐེ་མོང་།
- ༢ ་། དཔལ་ཡུལ་གྱི་དུ་གསུངས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་སྒྲ་ལག་
 ༣ ་། ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒོའ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་མ་དེག་
- ༤ ་། Nubri times / Blog at wordpress.com

མཁུ་ཡིན་པའི་ཆོ་འཁུགས་མེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཆོག་གི་ཡར་རྒྱལ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་བཀའ་ལོང་བ་ནས་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་འཕྲོག་པ་བཟུལ་གྱིས་དབང་རྒྱལ་དང་། མ་ཐང་འཕེལ་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་
ཡུལ་གྱི་འཕྲོག་མོག་མ་ཆེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རུ་བྱང་ཐང་རུ་སྐྱེས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་མ་གཞི་སྤྱོད་ལས་ཚོ་རིམ་གཞིས་ཆལ་ས་བདུད་འདུལ་ར་ལ་བརྟན་
 མིང་དཔོན་དུ། རྒྱལ་མ་གཞི་བདུད་འོ་མ་ས་འཛིག་ས་ལལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་ལ་ཆུང་ལུལ་ནས་
 རྒྱལ་མ་གཞི་མ་འོ་མ་འཛིན་པའི་དཔེ་བརྟན་གྱི་རྩོམ་པ་ཁྲུས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུད་ཁྲུག་ལ། ཆོས་མིང་དུ་འཛིག་ས་མེད་རྒྱལ་མ་གཞི་
 ཞེས་ལན་དང་། རྒྱུ་རྩེས་རྒྱལ་མ་གཞི་དེ་གསལ་རྒྱ་ལུག་ལེ་མ་བདུན་འདུས། གོ་མོད། ལུང་པ་རྒྱ་ཤི་རིག་ལུང་།
 མ་ཁམ་མཐོ་ལུག་མེལ་མཆོ་རྒྱུས་ལུག་མེལ་རྒྱལ་མ་གཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་རྩོལ་དཀར་ཆེ་དབང་། བརྟན་
 པའི་རྒྱལ་གཞི་གདང་ཆོས་འཕུང་གི་ལུང་བཅས་ཐོལ་པ་དང་ལན་ལལ་འཇུག་ལུང་གི་རྒྱལ་མ་གཞི་ཐོག་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
 རང་ལོ་དཔུན་ས་བཅུ་གཞི་འཇུག་པའི་དཔེ་བརྟན་པའི་རྩོམ་ལུང་རྩོལ་གཉིས་མ་དམན་ཅེས་ལུས། རང་ལོ་བཅུ་གཞི་ནས་
 ཉེད་གཅིག་པམ་གྱི་དུས་རྒྱལ་མ་གཞི་ལས་འཛིན་པས་དང་ཆོང་ལས་ཡང་བྱེད་ཐོང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ རང་ལོ་བཅུ་གཞི་

ནས་ལྷ་མ་འཇམ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོག་ལས་ལས་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་གཙོད་དབང་དང་། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་སྟོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཐོབ་ནས་འབྲུམ་ལྷ་བསགས་སྤྱད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ རང་ལོ་བཙུང་ལྷ་ནས་ལྷ་མ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གཏེར་གསར་ཆོས་སྟོན་དང་ཐིན་ལས་རྣམས་ལྱི་ལུང་དང་། གཏེར་གསར་ཅ་གསུམ་བསྟེན་དམིགས་ཞིབ་ཁྱིད་ཐོབ་ནས་རི་ཁྱོད་སོགས་སྤྱ། རང་ལོ་བཙུང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་མཆོ་སྤྱེས་ཐུགས་ཐིག་རང་ལོ་བཙུང་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལོད་སྟོག་སྤྱུབ། རང་ལོ་བཙུང་ལྷ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་སྤྱབས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཁོར་ལོང་ཡོད་དུས་མཆོམས་ཁང་ནང་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིམ་ལན་དང་སྟོབ་སྟོན་ནན་གྱིས་གནང་བར་བརྟེན་ལོན་ལྷ་ཡང་ཉེས་སྟོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལས་མས་ལ་ལྷ་མ་ཐེས་རབ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཏེར་གསར་ཅ་མཐོན་ཡང་ཁོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐོབ། ལྷ་སྤྱབས་རྩོམ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེར་བ་གསལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། ༡༩༨༠ ས་ལུག་ལོར་སྤྱིར་ཐིག་ལ་བཞི། སྤྱིར་ཐིག་ཅ་པོད་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ རྩོམ་ཁྱིའི་ལོར་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྟོར་རྒྱུད་བཙུང་ལྷ། རོང་ཐོམ་བཀའ་འབུམ། སྤྱིར་ཆེན་མཛོད་བདུན། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། མཁའ་ཁྱིད་གསོག་རྒྱབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་། གསར་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་གསར་བདག་དཔོངས་རྒྱན་དང་གསར་སྤྱིར་དཔོན་མཆོག་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ མེ་མོ་ཡོས་ལོར་འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ཤམ་ཆེ་བའི་དབང་ལུང་། རྒྱལ་བ་སྤྱིར་ཆེན་པའི་གསུང་འཛོམས་ལྷ། དཔལ་སྒྲུབ་བཀའ་འབུམ། མེ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡེ་ལའི་དཀའ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་སྤྱི་འཐུས་མཆོ་སྤྱེས་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གྱི་བཤད་བྱར་ཞུགས་ཏེ་སྟོབ་གཏེར་འགོ་ཚུགས། ལོ་དེར་ལྷ་སྤྱབས་རྩོམ་གྱུ་དབང་ལྷ་མ་བསྟོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཐིག་མཆོག་རྣམས་ལོ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་གིས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་བསྟེན་རྫོགས་དགེ་སྤྱིར་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས། དགེ་ཚུལ་སྤྱིར་གྱི་མིང་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་མེང་གོ་ཞེས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོ་ནས་རིམ་བཤས་གནས་ཆོས་རིམ་སྟོན་ཅ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་སྤྱིར་དང་། གནས་ཆོས་འཕོ་བའི་ཁྱིད་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཁྱིད་སྤྱིར་། ཁྱད་པར་དུ་ཅ་རྒྱུད་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱིར་ཁྱིད་ལྷ་སྤྱབས་རྩོམ་གྱུ་དབང་ལྷ་མ་ལས་དངོས་སྤྱི་ཐེངས་གཉིས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆང་དང་རྟ་སྤྱིར་ཆོས་སྟོར་གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་། གཞན་ཡང་ཅ་པོད། མཇའ་ཆོན་པོད་དུག་འདུས་མདོ་བཅས་ཀྱི་དབང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གཏེར་མཛོད་དབང་བཀའ་གཏད་དང་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་སྤྱིར་ཐིག་ལ་བཞིའི་དབང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་མདོ་དབང་ཁམས་ལུགས་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུག་གྱི་དབང་། ཀར་སྤྱིར་ཞི་ཁྱོ།

སྤྱི་ཐེག་ཅན་གསུམ། སྤོན་སྤྱི་དྲོ་ལེམས། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་། དཔལ་ཆེན་འདུས་
པའི་བཀའ་འབུམ། རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལག་འཁར་གི་ཁྱིད་འབྲེལ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ས་ཆེན་དམར་ཁྱིད། དབུ་
མ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཆོས་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་སྤྱོད་ཁྱིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་། རིགས་བདག་ལ་བྱུང་དབང་ལྷ་མ་པ་རྒྱ་མོ་ར་བུ་ལས་ཐོབ་སྟེ་རྟགས་འབུལ་ཡང་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་ལྷ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་ལྷ་མ་ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་རྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདུན་
ནས་སྤྱི་ཐེག་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིམ་བས་སྤྱོད་ཁྱིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༠
དཔལ་ལུལ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞིབ་ཁྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༣
ལོར་མཁན་ཆེན་ལྷ་མེར་ལས་བོད་པ་སྐུལ་སྤྱིའི་ལྷ་གྲུབ་ཤོན་འབྱེད་རང་འབྲེལ་དང་སོག་པོ་བསྟན་དར་གྱི་ཡོན་
ཏན་མཛོད་འབྲེལ་དང་མི་པམ་པའི་བཀའ་ལན་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༦ ལོར་སྐུལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་
བསྟན་ལས་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་མི་པམ་སྐུ་མའི་མེུ་བུམ། ཁྱིད་ཡིག་ཡི་ཤེས་ལྷ་མ་དང་བཅས་པའི་
ལུང་། བར་སྐབས་ནམས་སུ་མཁན་ཆེན་བསྟན་ཤེས་རབ་ལས་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འབྲེལ་གྱི་ཁྱིད། ཡོན་དགའི་
ཡོན་ཏན་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་སྟོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་ཁྱིད། མཁན་
ཆེན་ལུས་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པའི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟི་
ལྷན་འཆར་ཁའི་མོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་པོད་བཞི་ཅན་གྱི་ཁྱིད་ལུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༠ ལོར་སྤྱོད་མཐོ་སྟོབ་མདོ་
སྤྱལ་ས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་དུ། མཁན་ཆེན་བསྟན་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རིག་འཛིན་རྟོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་
ནམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལོ་རིམ་དགུའི་སྟོབ་ཆོན་ཆ་ཆོང་གི་ཆོས་
ཁྱིད་དང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བཅས་རྫོགས།

སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟེལ། མདོ་སྤྱལ་གྱི་ཉམས་
ལེན་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་གོ་བ་གནད་ཆེ་བར་བརྟེན། བསམ་པ་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད། རྒྱ་མོར་སྐབ་འདོད་མེད་པར། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༠ ལོར་ལོ་རིམ་དང་
པའི་དཔེ་ཁྱིད་འགོ་རྒྱལ་ས་དུས། དའི་སྟོབ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་རེ་བྱང་རིག་གཞུང་ཁག་ལ་སྤྱངས་ཐེན་ཡང་།
སྤན་དེ་སྤྱོད་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མ་སྤྱོད་སྐབས་ཉིན་ཤིང་རིང་ས་བཅད་ཅམ་ཡང་གཞུང་ལ་སྤྱར་
མ་ཤེས་ནས་སྟོ་པམ་དང་སྟོ་འགྲོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཉིན་ཤིང་རིང་ས་བས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་བྱུབ་
ཅམ་བྱུང་བནས། ལོ་རིམ་དང་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་གཞུང་ཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོ་འདོགས་གཅད། ལོ་རིམ་གཉེས་
པ་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་གཞུང་དོན་ལ་བསམ་བསམ་སྟོ་འདོགས་གཅད། དེ་ལྟར་ལོ་རིམ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོབ་ཆོན་

ཕྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་གཅོད་པ་ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལྟེ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་སྒྲི་དང་ཁྱེད་
པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། གཙོ་བོ་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མེད་མན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོ་མ་ཐོག་ནས་དེས་ཤེས་ནང་
ནས་འཛོམས་ཏེ་ཁོ་ཐོག་ཆོད་དགོས་པ་ལས་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་མི་རྟེན་པའི་གནད་ཡིན་འདུག ལོ་ལོ་རྒྱུགས་
སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་དུ་གཞུང་གི་ཅ་བ་ལྟེ་བ་གངས་ཆང་ཅ་མ་དང་། རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་
སྒྲོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་མ་བྱས་པར་གཞུང་དོན་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧
ལོར་ལྷ་སྐབས་ཇི་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་པར་ཕྱིན་རབ་འབྱུགས་པའི་ཕྱག་ཁྱེད་ལྟེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་སྐབས་ཇི་དེའི་མགོ་མཁུན་ཇི་དེའི་ཕྱག་དབང་སྒྲ་མ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཆེ་མཆོག་ཆོགས་མགོན་དུ་
བཞུགས། སེ་ར་བྱེས་སྤྲད་གཉིས། བཟུལ་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཐོག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཀྱི་གཙོ་སྤྲུག་
རིས་མེད་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུས་སྤྱ། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱ་དུས་འཁོར་ཅ་
རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཉ་སྟེ་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་
པའི་ཉིན། བཤད་བྱའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་སོན་མཁན་ཐོག་དང་པོ་གངས་ལྷོ་ལྷ་དུ་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐྱལ་བཟང་ཐོག་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་དབང་མདུན་ནས་གསང་འབྲེལ་མཛོད་ལྟེ་དང་སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ།
རྒྱ་མ་མི་པམ་པའི་དགོན་མཆོག་ཇིས་དྲན་འབྲེལ་པ་བཅས་ཀྱི་བྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་མཁན་ཆེན་དབང་རྒྱའི་
མདུན་ནས་གསང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་ཞག་བཅུ་མའི་བྱིད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཇི་དེའི་མཁན་ཆེན་འཛིན་མེད་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ལས་རྒྱ་མ་ཡང་ཏིག་
གི་དབང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དོན་བྱིད། རྒྱ་མ་མི་པམ་གསུང་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་
ལས་འབྲས་སྤྱེད་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བྱིད་ས་བཅད་དང་བཅས། དེས་ཤེས་སྒྲོན་མེད་ཅ་བའི་བྱིད། ཆོག་བདུན་ནས་བཤད་
བསྐྱེད་ཀར་པའི་བྱིད། ཅ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱི་བྱིད། ལས་རབ་གྲིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དང་སྤྲུང་བ།
རང་གི་དགོངས་གཏེར་སྤྲུང་བ་མགུར་ཁྱག་མའི་དབང་ལུང་སོགས་ཐོག། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཇི་དེའི་སྤྲུང་
ཅེ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་ཆ་ཆོད་དང་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱོལ་གྱི་དབང་བཅས་ཐོག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སྐྱེ་བུའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོ་ཇི་ལས་རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་དང་ཆོག་
གསུམ་གནད་བརྟེན། སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་ལེའུ་དང་པོ་བརྒྱུད་དང་མཐའ་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གཞུང་ཅ་
པའི་སྟེང་ནས་བྱིད། བར་གྱི་ལེའུ་དགུ་པ་གཞུང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་དཀའ་གནད་ཅལ་བཏོན་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་
སྤྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱིད་ཐོག། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཇི་དེའི་གསུང་སྤྲུག་ལས་ཞོར་བུ་ལས་གདམས་དག་མར་
གྱི་ཡང་ལུན་བྱིད་ལུང་ཐོག། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལོང་ས་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོའི་རྒྱ་དུག་སྤེལ་ལོ་བཤད་གྲུའི་དགོས་པ་ལྟར། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་བཤད་གྲུའི་ཐ་སྲོལ་
 ཚེང་ལས་ལག་ལེན། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་ཁོ་ཁྱིའི་ལོར་ལྷ་སྐབས་རྗེ་དེ་ལ་མཁུན་སྤྱོད་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་
 ལྷ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་སྐུ་ལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལང་བཟུང་།
 གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་བཤད་གྲུའི་ལུང་མཐའ་ཚེང་ལས་ལག་ལེན། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ལོང་མས་བཀོད་གཞག་གནང་
 བ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུས།

221

[illegible][illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ལྔ་ལས་རྗེ་གུང་དབང་ཁྲའི་ཤར་ལུང་དབང་ཡུལ་མགོ་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་མིང་

སྐབས་བསྐྱེད་རང་གི་ལག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་དང་འབྲལ་ཇེས། རག་ནས་མཐུལ་གྱི་འདོན་པ་བཞོན་བཞིན་མགོ་བོ་
གཟིམ་ཁྱིམ་གཏུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ན། རྒྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཞལ་འཇུ་མ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུག་དབང་བྱིན་ཆེན་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུས་ལུན་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཅས་མགོ་ཐོག་ཏུ་གནང་བྱུང་བ་ན་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོོ་གཉིས་ལྷན་
དུ་སྒྲོང་བཞིན་ཕྱིར་སྐོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་ལས་ནམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་ལྷན་ཡང་སྐྱར་བཤད་གྲུའི་
རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་འགན་བསྐྱབས།

ཕྱིས་ཡག་བ་དབང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཇེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྷན་ཁོང་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་
བཅས་དབང་པོར་བཞུགས་ཏེ་དེ་སྤར་གནས་ཆོས་ཅ་རྒྱུད་འབྱུལ་འཁོར་སྐྱན་བྱ་འགྱུར་བཅས་ཐེབས་འདུག་པ་
སྐྱན་ནས་ཞུས་དག་བྱུག། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ཡ་གྲུབ་དབང་ལྷ་མ་འེ་འདས་མཆོད་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༡༣ ལ་འདས་མཆོད་ཐེངས་གསུམ་པའི་པོ་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་འགན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༣ ལོར་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྷན། རིགས་བདག་ཡ་གྲུབ་དབང་
ལྷ་མ་འེ་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབྲལ་གྱི་པོ་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤
ལོར་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་དེའི་མཛད་པ་ཐ་མ་དད་ལྷན་ནམས་བསོད་ནམས་བསོག་
པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱགས་ལྷགས་སྐྱན་གསུམ་གཟུངས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་
རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྟོའི་པོ་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས།

མི་ཆེ་འདིའི་ནང་འགྲོད་པ་ཆེ་པོས་སྐྱན་ནས་རིགས་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་འེ་བཀའ་ལན་གཉིས་ལྟོག་སྒྲོང་།
ཡ་གྲུབ་དབང་ལྷ་མས་བཀའ་གནང་དོན། སྐྱན་ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༤༦ ལོར་མ་འོངས་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་ནང་ཆོས་བཤད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དབྱིན་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ཐུབ་པའི་བར་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་
ཕྱིར་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་བཅོ་རྒྱུའི་རོགས་དན་ཡང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༤༩ ལོར་རྒྱ་སྐད་དང་ཡུལ་མིའི་སྐད་གཉིས་
ཀའི་སྟོན་ཆོས་བཤད་ཐུབ་པའི་བར་རྒྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལོ་མང་ཆོས་བཤད་ནས་སྟོད་དགོས་པའི་
བཀའ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཆོགས་ཞིག་ཀའི་ཕོང་རྒྱལ་སར་གསར་དུ་སྟོ་འབྱེད་གནང་བྱུང་ནའང་ལུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་
གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར། ད་ལྟའི་བར་གནོངས་འགྲོད་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཐ་མ་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོང་།

སྤར་ཡ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ལ་གྲོགས་དན་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་ཅུ་མ་

ལས། ད་ཆ་རང་གིས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་སྤྱོད་བའི་བྱིན་གཤིལ་ལོན་ཏན་དང་འདོན་ཐང་གང་ཡང་མེད་སྟབས།
སངས་རྒྱས་དངོས་བླ་མའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་སྤངས་བའི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་གྱིས། གཙུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་སྤོམ་གྱི་ཐུན་མཆོམས་ལ་གནས་
ཏེ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་འབྱོར་སྟན་པར་སྤོན་བཞིན་མཆིས་ལགས།

མཆན། བྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོའི་དང་ཚེས་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་རང་རྣམ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྟེ་
དངོས་ནས་བསྟུལ་བཞི།

[illegible][illegible]

གྲུང་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་མྱེ་བ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་མགོ་ལོག་ཏུ། [ལོ་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་བུ་གཅིག་ས།] མེམས་དུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་བུ་གཅིག་པུ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དབུས་གཙང་ལྷ་ལྷན་རྒྱུགས་སུ་མེམས་ཏེ་གདན་ས་དང་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་གནས་སྐོར་ཆ་ཆང་བ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་འཛུལ་ལོག་གྲོས་ཀྱིས་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷུབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་གདངས་ཡིག་ཟིན་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་མེམས། རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་བུ་གཅིག་ཏུ་དགོན་པར་བྱས་ལས་གནང་བའི་ལོ་བཅུགས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་དབུ་ཆེན་སྤྱོད་དང་རྒྱན་རིང་ཤོས་བྱས་ལས་གནང་སྤོང་བ་མ་ཟད། དགོན་པ་འདིའི་མཆོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ལེན་མང་ཆེ་བའི་ཁུངས་གཏུགས་སའང་བླ་མ་ཁོང་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏ་ར་བླ་མ་སོགས་དགོན་པའི་དབུ་མཆོང་དང་ཆོ་ག་བྱས་ལེན་ཐོག་མར་སྤོང་མཐུན་དག་གིས་དགོ་གན་བཞེན་པ་དང་། གཏོར་མ། རྒྱ་གྱིང་། དབུ་མཆོང་སོགས་ཆོ་ག་བྱས་ལེན་ལ་དམིགས་བསལ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་ཐེག་དང་གནས་ཆོས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་གྱིང་ལུགས་ལ་གིན་ཏུ་མཐས། ཆོ་ག་བྱས་ལེན་ལང་ཁམས་ལུགས་དང་དབུ་ལུགས་གཉིས་ལས་དབུ་ལུགས་གཙོ་བོ་བྱས་བཞེས་གནང་བ་རེད།

དེའི་དུས་འདོན་ཆ་གིན་ཏུ་དགོན་པོ་ཡིན་སྐབས་ཆེ་སྐབ་དང་ཕྱར་པ། ཞི་ཁྲོ་སོགས་འདོན་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ཐེག་གི་འདོན་ཆ་སོགས་ལ་བྱས་འགན་འཁུར་ནས་གཞིས་སྤོང་བཞི་པར་ཨ་ཐར་ཨོ་རྒྱུན་ཟེར་བའི་འགྲི་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོད་མཐུན་ཞིག་ལ་འགྲི་བཙུག་ནས་བཟུང་དགོན་པ་འདིར་སྤྱོད་ཐེག་གི་འདོན་ཆ་ཆ་ཆང་ཡོད་པར་བྱུང་། མ་ཟད་ཁོང་གིས་འདོན་ཆ་དག་ལ་ཟིན་གྱིས་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བཞེང་ག་དབང་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་གསལ།

གཞན་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐབས་བྱས་ལས་གཙོ་བོ་གནང་མཐུན་གྱི་གས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷུབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་དང་པོའི་གས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཁོང་དང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་པ་འདིར་བཀའ་མའི་སྐབ་མཆོད་དབུ་འཛུགས་གནང་། གཞན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་དང་ལྷན་ལྷོ་བ་དུ་མའི་འདི་ཕྱིའི་དང་པོའི་རྟེན་དུ་མི་འཁྱུར་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བྱས་ལས་གཙོ་བོ་ཡང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐབ་ཁང་ཐངས་དང་པོ་བཞུགས་དུས་སྐབ་དགོན་གྱི་བྱས་ལས་དང་དབུ་མཆོང་སོགས་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་བྱས་ལས་འགན་བཞེས། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཆ་ཆང་ལྷོ་གོན་བཏང་སྟེ། ཀ་ལ་མན་ཤོང་ (Clement Town) ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཕུད་ཀོང་བཙོ་ལྷ་དང་།

ཨ་མར་ལྷ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་མ།



ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་ཡབ་ཨ་མ་དག་དང་མ་ལོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རུ་བ་ཡུལ་
 མིང་ཆང་དུ་སྐྱེས། བླ་ཆུང་དུས་མིང་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སློབ་ལོ་ཟླ་མེད་ཞིང་། མིང་ཐ་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་མ་དགོན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 འཆི་མེད་མདུན་དུ་བྱ་བ་བྱས། མིང་ལ་འཆི་མེད་བསོད་ནམས་ཞེས་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་དགོན་པའི་བསྐྱན་བདག་
 སྐུ་ལ་སྐུ་མཁའ་མོན་དང་། རའི་སྐུ་ལུང་ཡུལ་སའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཆི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་ལ་ཡར་ཤོག་གསུངས་
 རྣམ་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡར་སོང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་སོགས་སློབ་འདོན་སློབ་གནང་བ་དང་ཆ་
 བཀའ་ཤེས་ལས་འདུག་རྒྱ་མ་རག།

དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་མཆོག་ནི། མི་རིང་བར་ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་
 རིགས་གཅིག་འབྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་བྱས་པས། བླ་ཀྱི་ཨ་མེ་དང་པ་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་དོན་ནང་མི་
 བཅུ་གཅིག་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གཅིག་བསྐྱེད་གཏང་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་། བྱ་ལྷ། བྱ་མོ་གསུམ། བྱ་
 གྲ་རྣམས་དཔག་མི་དང་སློབ་གྲུར་མ་བསྐྱད་སློན་ནས་གནས་སློར་ཡག་པོ་ཞིག་འཁོར་རྒྱུ་ཡི་ཐག་ཆོད་བྱུང་རྗེས།
 མཛོ་བཅུ་དང་། གཡག་གཅིག་མཛོ་མོ་ལྷ། རྟ་གཉིས་བཅས་གང་ཚུགས་དེད་ནས་ལྷ་བྱུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འཁྱུངས་ཡུལ་སློབ་མི་བར་ལོ་རྩོག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་འགོར། བ་ཡུལ་ནས་མ་ཡོང་སློན་ཞེ་ཆེན་གོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་

ང་ཆོའི་ནང་དུ་ཐེབས་པར། ཐུན་གྱི་པ་གན་ནས་ང་གནས་སྐྱོར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞུས་པས། བྱེད་རང་ཅེ་བསམ་
བསམ་དུ་འབྱུང་བ་འགོ་གསུངས་སྤོང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་འབྱུར་སྐབས་མི་ཡུལ་ལ་འབྱམས་ཏེ་གར་
འགོ་གར་སོང་ས་ནས་མ་འགྲིག་པ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་སློབ་པ་དབུས་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པར་མཛོ་གཉིས་ལས་ཁལ་འགོ་ལ་ས་མེད་པས། ལོ་རྒྱུད་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཁུར་པོ་འཁུར་ཏེ་ལྷ་ས་མན་ཆད་ཀྱི་གནས་དང་དགོན་པ་ཡོད་ཆད་མཇལ་ཏེ་དབུས་སུ་བར་སྐྱོར་བྱས་
པ་ཞིག་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་ས་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་པ་ཡུལ་མར་ལོག་ཅིས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་
བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། ད་པ་ཡུལ་མ་འགོ་སྐྱ་མི་ནང་གནས་སྐབས་ཤིག་
སྤོང་དང་། ཁོང་ཡང་མར་ཐེབས་ཁོང་དེ་ནས་འདི་ལ་འགོ་བསམ་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཤར་ཁོང་གསུངས་བྱུང་། དེ་
བཞིན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་སྐྱ་མི་ནང་བསྐྱད་ཇེས་ཁམས་སྤྱད་ནས་དུས་འབྲུག་ལངས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
བརྒྱ་བཀོད་སྟོང་སྤྱད་ལ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་སྤྱག་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཤོར་བ་དང་། དེ་ནས་
ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུན་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་བཀོད་དུ་ཐོག་མར་མཇལ་ནས་གསུང་བཞག་ཞུས་པར་གསུངས་དོན། མི་དང་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆང་མའི་ས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆད་པས་མི་སྐྱོན་བྱ་གར་ལ་འགོ་བཞག་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་རྒྱ་གར་ན་ལིང་སྐྱག་ Bhalukpong ཏུ་བསྐྱེབས། དེ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་
ཆེས་དུང་སྐྱབ་ཐེངས་དང་པོ་འཛོགས་གནང་སོང་། ལྷ་ལིང་སྐྱག་ནས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་གན་གཞོན་སེར་སྐྱ་
ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་འགོ་བར་གསུང་བཞག་ཞུས་པར་མི་སོར་ལ་འགོ་ན་ལོགས་ཚུལ་གསུངས། དེ་
ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞགས་ཐོག་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་མི་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་
མི་སོར་གཞིས་ཆགས་ལ་བསྐྱེབས། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རས་གྱུར་བརྒྱ་
ཐུབས་ནས་བྱ་སྤྱིག་བྱས་འདུག་པར་རས་གྱུར་དང་པོའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་བཞགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱ་མཉམ་ནས་ཐུན་བྱ་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་རིམ་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ཞུས། མིང་ལ་བྱབ་
བཞུན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གནང་། དགོན་པའི་མིང་གཞུང་ཨང་ ༡༠༠༡ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ - ༡༩༥༠
བར་དུ་དགོན་པ་ལ་རྒྱལ་བཞུན་ཉམས་གསོ་ཆོགས་པ་སྟིང་མ་པའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཆོང་ཁང་གི་དབུལ་གཉེར་ལོ་
ལྷ་རིང་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནོར་བཟང་གྲུམ་ཅེ་བཟོ་གྲུའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ བར་དུ་དབུལ་གཉེར་ལོ་བདུན་
བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩-༥༠༡༩ བར་ཁང་ལས་ལྷ་རྟོག་དང་ཁིང་ཁིང་ནང་ལ་དབུལ་ཤིང་ Silver Tree གཅིག་
བྲི་ལྷག་གསར་བཙུགས་དང་། གཞན་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུན་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡེའུ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་གཉིས་གཅོས་ནམ་གྲོལ་གྱིང་དགོན་པས་སྤྱ་ཆེན་གདན་ཞུ་གང་བྱས་ནམས་ཀྱི་མཉམ་ནས་དབང་ལུང་བྲིང་།

གསུམ་གསུངས་ཚད་ནམས་སྒོ་བ་པ་བཅས་སོ།

ཁྲངས་གདུག་སའི་ཡིག་ཆ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་སྤུ་འབྲུར་འཇམ་མཛོད་ཚོམ་སྤྱི་གསུམ་ཁང་ལ་ཁོང་ཉིད་ནས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

A color portrait photograph of a man with a mustache, wearing a red shirt, sitting in front of a window with blinds. The photo is mounted on a dark album page with decorative floral borders.

གྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་རྒྱ་དང་མིའི་ནང་སྐུ་སྤྱོད་མོན་ཏེ་སོ་སོའི་ནང་མི་དང་སྐུ་ཏུ་ཡུལ་ཕྱལ་གཅིག་ཅས་ཀྱི་
 རིང་ལ་ཡང་བཞུགས་ལོང་མེད་པར་ལྷུབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་ལ་ཞིན་དགོན་པའི་མིང་
 ལ་བྱུང་ཡང་ ༡༩༣༣ ཀྱི་མཆོན་མོག་ནས་མེམ་མཆོག་ནས་ལོལ་བཤད་སྐུབ་དར་བྱས་སྤྱིར་དུ་འཛུལ་བྱལ་སྐུས་
 ཏེ་དགོན་པར་ཞབས་ཏོག་བྱ་བར་འགོ་འཛུགས་། དེ་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་ལྷུབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོག་སྐུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ཞུས་ཏེ་མཆོན་ལ་ཞོ་བུ་ན་སེང་གེ་ཞེས་གསེལ། ལྷ་རྩ་ཏ་

[illegible]

དགེ་ཆན་བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༥༠ རབ་བྱུང་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་ཡབ་ཆེ་དབང་རྫོ་
རྩེ་ལོ་སྤུ་ཁམས་ལོ་འཛོམས་ཆ་རུ་སྐྱེ་བཞུངས།



དགེ་ཆན་བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༥༠ རབ་བྱུང་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་ཡབ་ཆེ་དབང་རྫོ་
རྩེ་ལོ་སྤུ་ཁམས་ལོ་འཛོམས་ཆ་རུ་སྐྱེ་བཞུངས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བཅོན་འཇུག་གུང་སྐབས་ཐོས་བྱོལ་
གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐབས་བཅོལ་བྱས་ནས་ཀོ་ལེ་རྩེ་ལ་ (Kollegal) བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་གྲོང་རྩེ་ཨར་
མེ་ལེ་རྩེ་ (R.village) རུ་གཞིས་ཆགས། རིམ་བཞིན་སྐབས་དེར་རྩེ་ལ་གྲོང་དགོན་པ་ལ་དགེ་ཆན་དགོན་
པོ་ཡིན་སྐབས་ལ་སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་བྱུག་དག་གི་སློབ་སློག་གི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱེ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལགས་ལ་བོད་རང་ནས་ཡོང་བའི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་
པ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་གྱིས་ཁོང་རྩོད་བྱས་པ་བཞིན་རྩེ་ལ་གྲོང་དགོན་པར་བསྐྱབས་ནས། གྱི་ལོ་
༡༧༩༩ - ༡༨༠༣ བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་སློབ་བྱུག་རྣམས་ལ་འབྲུ་འདེད་དང་སྒྲིམ་འདེད་སོགས་
གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱིད་པ་ལྟོགས་མཛད་དེ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོས་རྩེ་ལ་གྲོང་དགོན་པ་
ཉལ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཞབས་ཏོག་སྒྲན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། ལ་སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དགེ་ཆན་
ཁོང་ལ་བྱུགས་དགེ་ཆན་བཅེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༡༣ ལོར་སྐྱེ་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོན་པ་
གཞུང་ནས་ཤོ་སྤྱོད་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་མོས་ཐོག་མཆོན་གང་སྟོན་ལམ་གསུངས་པ་བཅས་སོ།

ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེད་ལ་རྒྱས།



ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ལགས་ནི་ཡབ་ཆེ་དང་ཡུམ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལ་ཁམས་སྡེ་དགེ་རུ་སྐྱ་ལུང་ལ། དགུང་གངས་རྒྱལ་རྩ་སོན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་མོང་རྫོང་ཁོངས་སྡེའི་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་སྡོང་དུ་གཞིས་ཆགས། སྐུན་ཚུང་སྐབས་གཞིས་སྡོང་ལས་ཞོར་སློབ་གྲུ་དང་ཀྱ་ཤལ་ (Kushalnagar) དུ་ཐུར་བསྐྱེན་དེའི་རིམ་ཞན་ལགས་གཉིས་ལོད་ས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཅུང་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ལས་གཞན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སློབ་གྲུར་འགྲོ་སྦྱང་མེད་ཀྱང་། རང་གི་འབད་བཙོན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་དེའི་རིམ་ཞན་ཀར་ཏ་ཀའི་ (Karnataka) སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་གཞིས་སྡོང་དང་པོའི་སྐྱག་ཁང་ནང་དུ་གྲུ་བར་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱས། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཞོར་དུ་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ལོ་མ་འཆོང་རོགས་ནས་བཟུང་ཕྱག་ལས་གནང་འགོ་བཙུགས་ཤིང་སྐུན་ཚུང་སོན་པ་ན་སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྡེར་དུང་ཡིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང།

རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་གསར་དུ་སྤང་བའི་དང་པོའི་ཐེག་མཆོག་རྣམ་པོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ནང་གི་བཙོན་ཀོད་རྣམས་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཇུགས་སྐུན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་མཛད་ཇེས་དང་ཕྱག་ལས་གནང། དམིགས་བསལ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་

[illegible]

མེ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཡུལ་པ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་གླིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གནང་
བའི་ཆེས། ཡུལ་པ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་པགས་ཆེད་མངགས་སྐུལ་བ་བཞིན་པདྒ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་གྲང་
སྡེ་བས་ལུ་དགོངས་པདྒ་ས་དཀྱིལ་པའོར་རི་མོའི་ཁབས་ལུ་ཐུག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་དར་དགར་མནམས་ནས་
བཞུགས་བ་རི་མོ་སྡེས་གནང་ཡོད།

242

ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱེད་ལྟེང་མའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཡིད་སྤྲི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ལྟེང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དྲུག་གིས་གཙོས་རིས་མེད་སྒྲགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་སློབ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་དབུས་རབ་བྱུང་ཏུར་སྤྱིག་གི་སྤྲེད་གོས་དཀར་ལྗང་ལོའི་སྤྲེ་བཅས་སྒྲུབས་གནས་འདུས་སྤྲེ་ཡོངས་ནས་ཁོང་གི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྷག་བསམ་ལ་ཡི་རངས་དང་འབྲེལ། གང་གི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐར་ཐུགས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་བཅས་སོ།

སྐུ་འདུལ་ཁའི་གསལ་འདེབས་སློན་ལམ་དུ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཆོག་འཆད་ལོ་ལྷ་ག་བྱུག

ཟླ་མ་མཆེན་མོ། ཟླ་མ་མཆེན་མོ། ཟླ་བ་དབང་ཟླ་མ་མཆེན་མོ།

བྱངས་མེད་སྤྱི་འཆི་མང་པོའི་སློན་རྒྱུ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་གྱིས།

ཟླ་མ་དམ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཞབས་ཉིག་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་བའི་སྐུལ་བཟང་ཐོག།

སྤྱི་བ་འདི་ཡི་ཡུན་ལ་འགལ་འཁྲལ་དང་། ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྤྱིད་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

དགོངས་སྤྱོད་ནས་མཁའ་གཤམ་མེད་ལྟར་དྲངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲ་འཛིན་དུ་གསོལ།

དམ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་སྐུལ་བརྒྱར་བརྟན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁ་བའི་ལྗོངས།

མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོས་རབ་སྤེལ་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤེམ་པར་ཤོག།

ལུས་རྟེན་འདི་དང་ཆེ་རབས་བྱངས་མེད་དུ། བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ།

དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཐེན་ཉེ། དགེ་བ་མ་ཅན་འགོ་དྲུག་ཀྱན་ལ་བསྟོ།

ཟླ་མ་དམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་ནའང་། ཐུགས་རྗེའི་བྱུག་ལ་ཉེ་རིང་ཅི་ལ་ཡོད།

བདག་གི་སློ་གསུམ་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་བས་ན། མ་འོངས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་བར་ཤོག།

ཟླ་མའི་ཞལ་རས་སངས་རྒྱས་དངོས་མཉམ་སྟེ། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཆར་བ་དང་།

གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བཅེ་བས་རབ་དགོངས་ཉེ། གཉུག་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤར་ཞུག་གནང་བར་ཞུ།

ཞེས་གང་གི་ཞལ་སློབ་ཀྱན་བཟང་ཟླ་མར་འཁོད་པས་རྒྱ་ལྷག་ཟླ་བ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༤ རོ་རངས་ཟླ་མ་ལ་

གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་གི་སློན་སྤེམ་ཉེ་གྲུས་པས་ཐུལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ཅིག

ཐུ་གསོལ།

བར་ལ་མདའ་ཁྱིམ་བྱུང་ཆེན་པོ་གུན་བཟང་ལ་གསལ་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟིན་པའི་སྐོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོར་གྱོང་གུན་གསལ་བ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རང་དེ་ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་བ་ཞིན་ལ་གསལ་ན། གང་
ཉིད་བཞུགས་སྐབས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་སྟོན་པོད་པ་སོང་ཅང་འདི་མའི་དུས་དེབ་
ནང་ཁོང་གིས་སྐྱེད་ལ་སྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་མཛད་རྗེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཆུང་པས་དབུས་
རབ་སྤྲེལ་བ་ཚུན་གསུམ་ནས་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱགས་སྟོན་འོང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟན་བསྐྱེད་པ་འོད་
བ་ཞིག་འབྲེམ་སྟེལ་གསུང་རྒྱ་ལོས་བབས་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱ་བཙས་ལ། སྟོན་ལམ་ཆོགས་གཞིན་མཁན་ཆེན་པོ་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། རི་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེས་པར་གནང་འོས་ཞེས་མེད་ས་བྱུང་ན་དེ་དོན་དགོངས་
གྱོང་ཟབ་མོར་མངའ་བ་མཐེན་མཐེན། སྟོན་གྲོལ་གྱིད་ནས་མཁོ་སྐྱེལ་པས་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ལ་ལུག་

ཁུངས་གཏུག་སའི་ཡིག་ཆ།

༡༥ གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ལོར་སྤུ་འཇུག་རིག་མཁོད་ཚོ་གྱི་ལྷན་ཁང་ནས་པར་བཤི་བཅར་ཡོད།

༡༩ ལྷ་འགྲུར་རྡོར་གདན་ཆོག་ལ་ཆེན་ལྷ་བས་བཅོལ་བའི་དུས་དེ་ལ།

ལྷུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་རྒྱུ་ནས་རིན་ཆེན་གཉིད་མཛོད་དབང་དང་། སྔགས་ལྷ་མ་
 དབང་ལྷུབ་རི་ཆོས་ལྷ་མ་གསུམ་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྟོན་ལོ་སངས་རྒྱལ་ལག་པམ་གྱི་ཁྱི་ལྷ་ས་ཁྱུ་ཉེ་ཉམས་
 བཞེས་སྟོ་མང་རིང་མཛོད་པ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་ལོང་ས་ལྷུབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུབས་རྗེ་གྲུ་གྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་དེལ་མཐོ་མཆིན་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་མདོ་མང་གཡང་མང་རིན་པོ་ཆེ། ས་ལྷ་
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་ཀམ་རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་མཆོག་རྒྱལ་ལྷ་མ་གསུམ་དང་། ལམ་ཆེན་
 ལྷ་མ་གསུམ་སྟགས་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་མ་རྒྱུ་མིང་མཇུག་ཉེད་པར་ཡུང་དང་ཁྱིད་མང་ཏུ་ཁྱུ་ཉེ་སྟགས་མཇུག་པོ་ཐོག་

དལྱའི་ཆར་ལྷུ་མ་སྒྲིང་མས་སྐྱུ་ནུ་ཉི་མ་ཆེན་མེད་པར་དཔོན་པ་སྒྲོེར་བ་མེད་ས་པ་དང་། བཛྲ་ལུ་རུ། ཆིག་
བརྒྱ་གསེལ་པེེེས། ཡིག་བསྐྱ། རྒྱན་གཟུངས། རྒྱེལ་མ་སོགས་ཆད་མེད་རུ་པས་གས་གནད་པ་བཅས་ཁ་དོན་
དཔེ་སྒྲོེར་སོགས་རྣམ་དཀར་དཔེ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་པཱོན་དེ་པཱོེ་བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་ལོ།

१) छि.सं. २०१३ सेर.सर.महि.शु.पञ्चुर.यछेन.द.मोर्.अछे.कु.स.स.प.द.शु.प.द.र.कु.श.झी.र.मी.र.क.दे.या

༣༩ བྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ལོར་ལྷ་མ་གྱི་པ་དེ་ཆོན་ལྷོ་ལ་མ་ལ་བྱས་པའི་བཅར་འདྲི།

རྒྱལ་ཁྲིལ་གླིང་གླེང་ལ་རྒྱས།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོ་བར།)

གླེང་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་ཚམས་མཐའ་དམག་དུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུག་གིས་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་འཛིག་ཉམས་དམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབུས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་སྤོང་ཐུག་མང་པོས་རང་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ། རོ་ཤེས་པ་གནས་དང་ས་གནིས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གཞན་ཡུལ་ལ་བྲོས་བྲོལ་ཐེབས་དགོས་ཐུག་ཅིང་། ཉེན་རིམ་འཆོ་བ་ཅི་མ་ཡང་འཁྲོལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་དུང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤམ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུན་གནས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ངལ་ཆད་མེད་བསྟོན་ཡོད།

དེ་འབྲེལ་གནས་བབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་པའི་དབུ་འཛིན་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་ལ། ལྷ་བས་ཇེ་གྲུབ་དབང་པན་ཞོར་དུ་སྐྱེ་བྲེང་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བཤམ་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྲངས་དཔལ་བཟང་པོ་¹མཆོག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་མངའ་སྟེ། མི་སོར་རྫོང་ཁོངས་སྟེལ་ཀོབ་བོད་མིའི་གཞིས་རྒྱུད་ལུགས་ལུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་གྲོང་སྟེ་བཞི་པ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་བཤམ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོན་གནས་ལྷ་འགྲུར་རྒྱུད་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་གྲོལ་གླིང་གླིང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་འགྲུར་མཚོ་སྟོབ་མདོ་ལུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་ཐུག་བཟའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་དང་འགྲོལ་པན་བདེ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བས་དེར་ལྷ་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་དུ་མ་ལ་གདོང་ལེན་མཛད་པའི་བྱང་བ་ཁག་ཕྱི་རབས་ཇེས་འཇུག་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཞིབ་རྒྱལ་དགོད་པར་བྱལ།

རྒྱལ་ཁྲིལ་གླིང་བཞེངས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བྱངས།

གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤེལ་ལས་ཁམས་

1 ལྷ་བས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་ཆ་ཆད་འགོད་སྤངས་ཡིག་ཆ་ཁག་མི་མཐུན་པ་འདུག་པས་གདན་ས་རྒྱལ་གྲོལ་གླིང་ནས་པར་སྐྱེན་ཞུས་པའི་ལྷ་འགྲུར་འོད་གསལ་དུ་གསལ།

ཚུགས་སྡེ་དག་ཀྱི་ལ་ལྷིང་དབུ་ཆུ་ཁག་ལྟ་སྟེ། ཀའོ་གདོ་རྩེ་གདན་དང་། དཔལ་ལྷལ་རྣམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་།
རྩེ་གས་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་། དཔལ་སྤངས་སྤུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་
དར་ཀྱིས་སྤྱིང་བཅས་ལས། གདན་ས་རྣམ་ཀྱིས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཤར་ཀྱི་ལ་བ་དཔལ་ལྷལ་བའི་བསྟན་བའི་བདག་
པོ་ཁྱི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟུབས་རྩེ་བྱ་བ་དབང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེང་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་བྱག་
བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བཞེས་ཐོན་སྤྱུབ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་དཔལ་ལྷལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་མཛད། ལྷག་པར་དུ་
དཔོན་འདི་ཉིད་མོག་མར་བཞེངས་དུས་ནས་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བྱག་ཀྱི་ལ་བའི་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྩོགས་ཆོང་ལ་མ་ཁོར་བ་ལྟུང་ཆིང་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལ་འཆད་ཉན་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་ཆུ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “རྣམ་ཀྱིས་སྤྱིང་དཔོན་པ་འདི་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཀྱག་སྟངས་
དང་ལས་སྟངས་ཐམས་ཅད་བཤད་བྱའི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་ངས་བརྒྱབ་ཡིན།”² ཞེས་དང་། “བོད་ལ་སངས་
ཀྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་གང་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་སོང་། དེའི་རྒྱུ་
གྱིས་བཤད་བྱ་འདི་གཙོ་བོ་བཅུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཤད་བྱ་འདི་བཅུགས་པ་དེ་ཀྱ་གར་རེད། བོད་རེད།
ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་འཕེལ་དུ་བྱེད་སྤུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྱགས་
ཆིང་མ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་པ་ཟེར་ན་གཅིག་བྱས་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རང་ཕྱོགས་ཅི་
མ་རེད། ལྟུང་གི་ཆོས་དེ་དར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྤུབ་པ་ཞིག་དམིགས་ལྷལ་གཙོ་བོ་རེད།”³ གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

ཆུ་འགོ་གངས་ལ་བྱག་པའི་དཔེ་བཞེན་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅན་ཞིག་འཆད་པ་ལ།
ལྟུབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷགས་རྩེ་ཅན་གྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས། སྤུལ་པའི་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཐོན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་བརྟོལ་གདུལ་ཞིང་བོད་ལྷལ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་
ཁྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤུལ་དང་འཕེལ་བོད་ལྷོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིར་
གྲགས་པ་བྱང་།”⁴ ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ “ལྟུང་ཆིང་མའི་མ་དཔོན་དུག་གི་ལ་བྱལ་ཀྱི་ལ་བ་དཔལ་ལྷལ་
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རེ་མཆོག་སྤྱིང་དམ་པས་བྱི་ལོ་ ༡༤༠ ལས་མས་ཅམ་ལ་ཐོག་མར་

2 ལྟུབས་རྩེ་བྱ་བ་དབང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟོན། < <རྒྱུང་དོར་གསལ་པའི་རྩོན་ལ། དེ་བཞེད་བཞི་པ། > > རྟོག་གུང་སྤྱི་ ༩༣༩ པར་མཁན། ལྟུང་མཆོ་སྟོབ་
མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་། པར་ལོ་ གྱི་ལོ་༡༠༡༩

3 ལྟུབས་རྩེ་བྱ་བ་དབང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟོན། < <རྒྱུང་དོར་གསལ་པའི་རྩོན་ལ། དེ་བཞེད་དང་པོ། > > རྟོག་གུང་སྤྱི་ ༩༣༩ པར་མཁན། ལྟུང་མཆོ་སྟོབ་
མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་། པར་ལོ་ གྱི་ལོ་༡༠༡༩

4 ལྟུབས་རྩེ་བྱ་བ་དབང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟོན། < <རྒྱུང་དོར་གསལ་པའི་རྩོན་ལ། དེ་བཞེད་དང་པོ། > > རྟོག་གུང་སྤྱི་ ༩༤༡ པར་མཁན། ལྟུང་མཆོ་སྟོབ་
མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་། པར་ལོ་ གྱི་ལོ་༡༠༡༩

གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་མདོ་སྤྱ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྡེ་
དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་གཏེར་ཆེན་མི་འགྲུར་དོན་ཆེད་དང་། གསེར་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་
ཞུས་དོན་ལྟར། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་བསྟན་པའི་ལས་འགན་བསྩལ་བར་བརྟེན་བཀའ་
གཏེར་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་ཞིང་། སྡེ་དགེའི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
སློབ་ཆོགས་ཀྱང་གུང་ས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་སོ་ཐར། ཉང་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྤྲུགས་ཏེ།
སྟོན་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་གྲུར་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱད་པ་དང་ཕྱག་སློབ་ཉམས་མེད་ཡོད་བཞིན་
པར་བརྟེན། འདིར་རྣམ་སྟོན་གྱིང་དང་སྡེ་འགྲུར་མཆོ་སློབ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱིང་གི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ནས་ཀྱང་སྡེར་རྒྱན་བཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་སོགས་ལག་ལེན་ཉམས་མེད་དོན་ཁྱེད་དཀོས་
ལ།⁵ ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ཀྱིས་འཁུས་པར་བྱས་སོ།

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་པའི་བརྒྱད་རིམ།

དེ་ཡང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱ་འཁོར་རྣམས་རང་གི་གདན་ས་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་
བྱང་རྒྱལ་ཆོས་གྱིང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༣༡༣༥ ཅམ་གྱིས་ཆོད་ཅིང་། དེ་སྟོན་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་གར་སྟོ་
ཕྱོགས་མི་སོར་དུ་གདན་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་ཐོད་བཅོན་
བཟུང་བུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་སྐབས་བབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས།

ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ཡོངས་རྫོགས་མཐོ་ཅི་ཏུང་གིས་འགོ་བྱིད་པའི་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་
པས་བཅོན་བཟུང་བུས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅམ་ནས་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དབང་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་ཞིང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སོགས་སློབ་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བུ་རིག་གཞུང་
ལུགས་སློབ་ཡོད་དོ་ཅོག་དམར་ཤོག་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཆེད་དངོས་སུ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་བྱ་སྟོན་ཞི་དག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སློབ་ལོ་ལོ་བཅུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཅམ་ལ་རྒྱ་དམག་བཅོན་འཇུག་གིས་ཐོད་ཀྱིས་ཁུལ་སོ་སོར་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་ཇ་ཏུག་པོར་གྲུར་
རྒྱུན་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱ་ཁག་ནས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། མི་མང་རྣམས་ནས་དམག་བརྒྱབ་རྒྱ་སོགས་ཐབས་ཤེས་
ཡོད་དགུ་ཅལ་སྤྲུགས་བུས། དཔལ་ཡུལ་གདན་ས་ལྟ་བུར་མཆོད་ནས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱར་སྟོག་
སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་ཡང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་སྐུལ་སྟོག་ཐབས་མ་བྱུང་།

5 ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་སྟོན་པའི་དཀོན་པོ་ཆེའི་ལག་འཁྱོལ། < < རྒྱ་དོར་གསལ་ལ་བའི་སྟོན་པའི་དཀོན་པོ་ཆེ་དང་ལོ > > ཞོག་ཐང་ས། ༩༥༩ བར་མཁན། རྫོང་ཆེན་མཆོ་སློབ་
མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱིང་། བར་ལོ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

དེ་ལྟར་རྒྱ་དམག་བོད་ཤར་ཚྭ་གས་ལུང་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་ཅིང་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐབས་
ཀྱིས་འབྲུ་བཟུང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟེ་མོ་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་
ལསྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གདན་ས་དཔལ་ལྷལ་དཔོན་ནས་གསར་ཐབས་ཀྱིས་
དབུས་ཚྭ་གས་ལ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས་བཅུ་པ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐེག་
མཆོག་སྤྱིང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ།⁶ གྲུང་ཁང་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་
བཟུན་དཔལ་བཟང་གཙོས་དཔལ་ལྷལ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་གཞན་ནམས་སྐྱེན་ཆོགས་པས་ཐེབས་མ་ཐུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལསྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབུས་ཚྭ་གས་སུ་ཐེབས་
ཤིང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་པ་ལྷལ་སྒྲོ་པོ་དུ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སར་ཐེབས་ནས་དེ་གར་གཙོ་ཆེར་བཞུགས། དམག་འཁྲུག་
གི་ལོ་ལང་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་གཟིགས་པས། སྤྱ་ཕྱིར་ཐབས་བཀོད་འདྲ་
མིན་མཛད་གྲུང་གཞན་སྐྱེན་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་མ་བྱུང་། མཐར་པ་ལྷལ་སྒྲོ་པོ་ལ་ཡང་བཞུགས་སྐབས་
མ་བདེ་བས་ཡབ་ལྷམ་གཙོས་སྐུ་འཁོར་ནམས་ཤོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་བརྒྱད་པོས་བྱོལ་ལ་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཤོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་དུ་བོད་ས་ཁྱི་ལོ་ལོ་སར་ཆེས་ཤིང་། ཁམས་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་
ཤོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་དུ་བྱོལ་ལ་སྐྱེབས། དེ་གར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷལ་བ། ཉར་པོ། རག་ཆབ།
གོ་འཛོལ་གས་ཀྱི་མི་སྤྱ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། ཆོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་བ་འགའ་
བཞུགས། གང་མཆོམས་ནས་རྒྱ་དམག་ཏ་ཅང་འཁོར་ཆེན་ཀྱིས་ཚྭ་གས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་དམག་བརྒྱབ་
པས་དེར་ཡོད་བོད་མི་ནམས་ཤི་མས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ལསྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བོད་མི་མང་པོ་ད་དུང་ཡང་བོད་ནང་གི་དམག་འཁྲུག་
ལས་ཐར་མེད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རབ་གནས་ས་ཐག་གི་ལོ་སར་ཡང་ཤོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་རང་དུ་ཆེས་
ཤིང་། བོད་རྒྱ་དང་པོ་ཆེས་ཉེར་བདུན་ཅམ་ལ་རྒྱུད་དམག་མི་དང་གནམ་གྲུ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བོད་མི་

6 ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གཞན་རབས་བཅུ་གཞུག་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོ་ཞེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ཐལ་ཤོ་སྤར་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་བཟུན་བདག་
དུ་རྒྱུར་ཅིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བཙོན་ཁང་དུ་འདས།

7 དཔལ་ལྷལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་ཤར་རྒྱལ་ལོ་ཆོང་བའི་དུ་གྲུ་ཁ་སྤོ་ཞེས་པར་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འབྱུངས། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་
འདུས་པ་མོགས་རྒྱ་མར་བཞེན་ཅིང་། དུས་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་དབང་ལུང་གི་ཁྲུ་ས་གཏུག་ས་རྒྱ་བུར་རྒྱུར་བས་ ལསྐྱབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐེང་གསུམ་
པའི་རྩ་པའི་སྐམར་གྲུར། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙོན་ཁང་དུ་ཞིང་ལ་ཐེབས།

8 རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་གྲུང་ཁང་སྐུ་ཐེང་པའི་ས་རྒྱབ་བཟུན་དཔལ་བཟང་མཆོག་ནི་སྤེ་དཔེ་དཔེ་ཡལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་འབྱུངས། དཔལ་ལྷལ་
མཆོག་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱོ་བུལ་ལུང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་བཤད་སྐུལ་ཉི་མ་མོགས་རྒྱ་མར་བཞེན་ཅིང་། བོད་ལ་བཟུན་པ་ཡང་དར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་
ས་དཔོན་ཉམས་པ་མོ་གནང་མཁན་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷལ་པའི་ཆོག་གདངས་དབྱངས་དང་། གར་འཆས་མོག་ས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་གཏུག་ས་གཙོ་མོར་གྲུར་
ཡོད། ལྷགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་སྐྱུ་འདས།

ནམས་ཡོད་སར་སྐྱེའམ་ཉེ་དམག་འབྲུག་ཏུ་ཅང་ཇ་ཡག་པོར་གྱུར་པས། “པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་འབྲུག་
ཡོང་གིས་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་མེ་མདའ་དང་མེ་སྒྲོགས་ལ་སྟག་དང་འབར་མདེལ་གྱི་སྒྲ་མ་གཏོགས་ཐོས་རྒྱ་མེད་
པར་བྱས།”⁹

དེ་རྗེས་གནས་ཚུལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། “དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་མ་སྐྱེའམ་
པར་དུ་དག་ཆེ་རྒྱུ་ཐེངས་བཙུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང། དེའི་དུས་སྐབས་ལ་ང་རང་ལ་མི་གངས་ཁྲོན་བརྒྱུམས་
ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱ་བཞུགས་ཚུར་ལ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱང་
ཆོ་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་སོང། རྒྱ་མིས་བསད་སོང། ང་
ཡི་པ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མིས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་སོང།”¹⁰ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མིང་དང་པ་མ་
གཉིས་ཀ་དག་ལག་ལ་ཤོར་བས་ཚུར་ལོན་ཐབས་མཛད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར།

སྐབས་དེར་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དབུས་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོད་ན། ལོ་དེའི་ཐོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་
༠༩ ཉིན་ལ་ཤོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོ་བླ་མོར་བྱ་སྤྱིང་ཁ་ནས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བཅན་ཁྱོལ་ལ་
ཐེབས་ཉེ་ཐོད་རྒྱ་ ༢ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་དུ་དངོས་སུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཐོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༢༢ བུ་ལོ་
༡༩༧༩ ལོའི་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མ་སུ་རིར་བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་གཞུང་དབུ་བཅགས།

རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྗེས་ལྷ་ཁྱུགས་ཕུང་ (Bhalukpong) གི་གནས་ཚུལ།

དངོས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཅན་ཉེན་ཉེན་པའི་སྤྱད་དང་། མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་ལས་
འབྲུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱ་རང་ཁྲོན་གཞུངས་གཞུག་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤྱ་ཞིག་དང་།
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པའི་སྤྱ་འབྲུ་ཞིག་ལས་བསྐྱུས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཞབས་ཕྱི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་མ་ཆེ་ལྷག་¹¹གིས་ལ་སྐབས་རྗེ་
བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྤྱར་ཅ་ཆེན་ཞིག་དང་། ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་པོར་མའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་གདངས་ཡིག་
མཆོམས་མཆོམས་སུ་མ་ཁན་པོ་དག་རྒྱུད་གྱི་བྱག་ཐམ་བརྒྱབ་པ་བཅས་གཉིས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་
སྤྱར་དེ་གཟི་སྐུལ་སྤྱ་སྤྱིང་རིམ་ཁྲོན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཅངས་པ། ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་

9 ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མག་པ་སྒྲོག། < <རྒྱུང་དོར་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ། དེའི་ཐེངས་ལ། > > ཤོག་གངས་ ༡༧ པར་མ་ཁན། རྒྱ་འབྲུང་མཆོ་སྐྱོབ་ཆོད་
ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང། པར་ལོ། ཁྱིམ་ ༢༠༡༩
10 ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མག་པ་སྒྲོག། < <རྒྱུང་དོར་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ། དེའི་ཐེངས་ལ། > > ཤོག་གངས་ ༡༧ པར་མ་ཁན། རྒྱ་འབྲུང་མཆོ་སྐྱོབ་
ཆོད་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང། པར་ལོ། ཁྱིམ་ ༢༠༡༩
11 ཐོད་དུ་དུས་འབྱུར་མ་བྱུང་སྤོན་ལ་དཔལ་ལྷལ་དགོན་ནས་རྒྱ་མར་བསྐོས་པའི་གདན་ས་རྒྱ་མོ་ས་སྤྱིང་གི་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་སྐར་དུ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་ཐེབས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྐུ་མ་ཁན་པར་དུ་རྒྱ་མོ་ས་སྤྱིང་གི་དབུ་མཛད་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ལག་བཞེས།

ཉེར་གཅིག་ཐོག་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས། ཅ་བའི་རྒྱ་མ་དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་གཟི་འགག་མཆོག་
སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་སྐུ་ལུས་ནས་ཕྱད་དེ་སྤྲེགས་དུས་འདིར་འདུལ་བསྟན་གཞི་ནས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་པར་བཞོད་བརྒྱད་ཀྱི་གར་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་བ་འགའ་ཤེས་ཤིང་སྐུ་འཁོར་ནམས་འབྲེལ་བཅའ་ཉ་
ཅང་དགོན་པས་སྤྲེགས་ཤི་ལ་ཁད་བྱུང་ཡང་། མཐར་ཐོད་རབ་གནས་ལྷགས་པོ་བྱི་བ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཐེ་ཉེར་
གཅིས་བཅའ་ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་པོ་ཨ་མ་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་གར་ལ་ཤོགས་ན་ལྷགས་ཕྱད་དུ་འདུས།

སྐབས་དེར་སྐུ་འཁོར་གས་ལ་རྫོང་ནང་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་དབལ་སྒོ་བྱོས།¹² ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་གམ་རྒྱ་མ་རག་
དབང་སྤྱད་བྱུངས། ཆེ་རྫོ་¹³ འཛིང་པ་ལ་མ་མགོན་པོ་¹⁴ སྤོ་པོ་ཞུ་སྐུལ་སྐུ་ཀམ་ཐིན་ལས་¹⁵དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཨ་
དོན་¹⁶ནང་མི་ལ་སོགས་པོ་འཛོ་བ། སྤེ་དགེ་དབལ་ཡུལ་ག། སྤེ་དགེ་སྐུ་ཆེ་བ། སྤེ་དགེ་འཛིང་པ་ག། སྤོ་པོ་བ་དང་།
སྤྱིང་ཆང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་པ་མ་སྟུན་མཆོད་ནམས་ལ་མ་བར་དུ་རྒྱ་མིས་བསད་
པ་དང་། ཉན་མནར་དང་སྤྲེགས་འདས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བས་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་དོན་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་
ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་རོར་ས་གནས་ན་ལྷགས་ཕྱད་དུ་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་མི་མང་སྟུན་མོང་ལ། རིན་པོ་ཆེས་
དབྱ་ཁྱིད་ནས་སྤྲེགས་ཐེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐུལ་རང་ཕྱོག་གི་སྤོན་མ་ཆོས་དུ་ཆོགས་སྐུབ་དང་འབྲེལ། ཡིག་ཐུག་དུང་
ལྷུར་གངས་འཁྱེལ་བརྒྱས་བརྫོང་མཛད་དེ་སྐུ་བ་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་འཆོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་བཀའ་འགྱུར་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཤེས་རྟོག་ (༡༩༥༧-༡༩༥༩) སྐུ་འཁོར་གྱིས་ཐོད་ནས་མཆོད་ཆས་བསྐྱམས་ཡོད་པར་
བརྟེན་སྐུ་བ་པ་འཆོག་དུས་མཆོད་ཆས་ནམས་དེ་ནས་གཡུང་། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམ་
ཕྱོག་སྤྱིང་འདིར་སྐུ་བ་ཆེན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཆོག་བཞིན་ཡོད།

12 རྒྱ་འཕྱུར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྫོང་ནང་སྐུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་སྒོ་བྱོས་ནི་ལྷགས་པོ་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཁམས་དབལ་ཡུལ་དུ་འཁྱེད་ས་
ནས་དབལ་ཡུལ་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སོགས་རྒྱ་མར་བསྟེན། ཐོད་རྒྱ་ཁོག་དུ་ཤོར་སྐབས་བཅའ་ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་སྟུན་པོ་ལ་ཁུད་གི་རྫིང་མའི་སྤྱི་འབྲུས་
མཛད། འགམས་ཡུལ་སྤྱིན་ཕྱོག་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་གསར་བཞེད་ས་གནང་མ་ཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་བཞེད་ས་འདིས་ཆ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཁོང་གིས་དེ་ལ་
མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུག་ དེ་བཞིན་པལ་ཡུལ་རྫོང་ནང་དགོན་པ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་བཞེད་ས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཐེ་ཉེར་དུ་སྐྱུ་འདས།

13 ཐོད་པ་ཐོད་ཐོད་ནས་འཕྱུལ་ས་ཐེ་ཉེར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་དུ་སྤྲུག་པས་གནང་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཕྱུལ་ས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བཅའ་ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་སྟུན་
ས་ནམ་ཕྱོག་སྤྱིང་གི་ལས་ཀ་ཆེ་ཐུ་མ་ལུས་ཤིང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་འདས།

14 ཁམས་སྤེ་དགེ་འཛིང་ས་པ་དུ་འཁྱེད་ས་ཤིང་། རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་དུག་བསྟན་རྒྱུད་དུས་རྒྱུད་སྤྲུག་གི་རམག་མི་ཡིན་ཞིང་། འཕྱུལ་ས་ཐེ་ཉེར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བཅའ་
ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་སྟུན་པ་སྤྲེགས་ཐེ་ཉེར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགོན་པ་འཛིན་དང་བརྟེན་པ་བཞེད་ས་པའི་ཨར་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་ལས་ལྷན་པའི་གནང་ཞིང་། དགོན་པའི་གཞི་རིས་སྤོབ་
སྤྱིད་གོ་ཞན་ཡང་གནང་སྟེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འདས།

15 དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་སྤོ་པོ་ལུ་ཕྱད་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱམ་ཞིག་ཡིན། འཕྱུལ་ས་ཐེ་ཉེར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་ལུས་སྤྱིང་
ཁབ་དུ་བཞེས་ཤིང་། བཅའ་ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་སྟུན་པ་ཉ་ཀྱི་གར་སྤོན་གས་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་རྫིང་གོང་སྤེལ་ཞི་བའི་འགོ་དཔོན་ཡང་མཛད། མས་རྒྱལ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོད།

16 དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་མི་ཡིན། ཁམས་གོ་འདྲོ་དུ་སྤྱེས་ཤིང་། བཅའ་ཉ་ཕྱི་ལོ་ཐོད་མི་མང་སྟུན་པའི་གཞི་རིས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱུར་ཆེ་རིང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལ་བ་ཡིན།

ਸੁ.ਪ.ਸ. ਸੁ.ਪ.ਸ. ਸੁ.ਪ.ਸ. ਸੁ.ਪ.ਸ. ਸੁ.ਪ.ਸ.

བཅན་ཕྱོལ་ཐོད་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཞོད་སྤྲིག་ལོག་ཐོད་མི་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ཏུ་བགོ་
 འགེམས་བྱེད་སྐབས། ཐོད་མི་མང་ཆེ་བས་ཆད་བ་ཆེ་སར་འཆོ་སྡོད་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་མོས་མི་གནང་བར་རྒྱ་གར་
 བྱང་ཕྱོགས་ནི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྡོད་རྒྱུར་དགའ་མོས་བྱས། གཞན་ཡང་བཅན་ཕྱོལ་ཐོད་གཞུང་གིས་ཐ་
 མ་རྩ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་སྐད་ས་ (Buxa, Alipurduar district) ཞེས་བ་
 སྡོན་དཔེར་འཛིན་པའི་སྐད་སྡེར་ཆགས་ཤུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འདུས་སྡོད་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་གནང་རྒྱུའི་
 འཆར་འཁོད་བྱས་ཡོད།

རིན་གྲང་ལྷུབས་མེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མི་མང་གྱི་མོས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་གཞུང་ཚོགས་
 ཀྱི་འཆར་འཁོད་གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་སྟེ། བཀའ་ཐང་སོགས་ནས་རྒྱ་ཤར་ས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་སོག་པའི་དཔེ་བས་
 ཅན་ལུ་བརྟེན་བརྟན་པ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཏིང་མཐར་བྱག་བརྟེན་ལྟོགས་རྒྱ་མཆོཾཆེན་པོའི་
 ཉེ་འགམ། ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་མི་སོར་རྫོང་ཁོངས་སྡེལ་ཞོ་བ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ན་བརྟན་ཆ་ཆེ་ཆུལ་སྐབས་
 དེའི་བཞེར་འབངས་རེ་ལྟོས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་ག་པོ་ལ་གསུངས། ཁོང་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་པ་ལུལ་སྡེ་དགེ་དང་།
 ཆོས་ལུགས་ས་སྐུ་བ་ཡིན་ཁིང་ན་ལུགས་ལྷང་དུ་སློ་ལྷང་དུ་སྐྱགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་འདྲིས་སུ་གྱུར་བ་མ་
 བཏོགས། རྒྱ་ཤར་དུ་མ་སྡེབས་སྟོན་དོ་ཤིས་འབྲེལ་འདྲིས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དཀའ་ཁག་ཅི་ལ་
 བཏོད་གཏད་དགོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟེང་སྟུག་མཉམ་སྟོང་ཞུ་མཁན་སྡེལ་ཞོ་བ་གཞིས་ཁོང་བཞི་པའི་མི་མང་
 རྣམས་ཡིན། ལྷུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་། བྱི་ལོ་ ༡༨༦༡ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་རྗེ་ཉིད་ལ་
 རེ་ལྟོས་ཅན་མི་གངས་ ༦༣༩¹⁷ དང་བཅས་ན་ལུགས་ལྷང་ནས་རྒྱ་ཤར་ས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་མི་སོར་སྡེལ་ཞོ་བ་ས་གནས་
 སུ་ཕེབས། ལྷུབས་དེར་ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་རྣམས་སྟག་གཟིག་དང་། ལྷང་ཆེན། རི་མག་སོགས་
 རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་རྒྱ་པའི་ཕོང་ནགས་སྟག་པོ་ལས་མེད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ནགས་ཆལ་
 བཅོད་འབྲེག་བྱས་ནས་ཁིང་ཁ་བཅོས། ད་ལྟའི་སྡེལ་ཞོ་བ་གཞིས་རྩིང་ཁོང་སྡེ་དང་པོ་ཆགས་ས་དེར་རས་གྱུར་མང་
 པོ་ལུབ་ཡོད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རས་གྱུར་གྲལ་ཨང་དང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཐོག་མར་རས་གྱུར་རེ་པའི་ནང་དུ་
 མི་ལྔ་རེ་མཉམ་སྟོང་གིས་རོ་ཡི་སྟེང་ལུ་བཅས་ཏེ་བཅ་གཡོས་སྟོར་བྱས། བར་སྐབས་ཕིག་ནས་རྒྱུད་འཛུགས་ལངས་

17 བཅོམ་ཡོན་ཤོད་མིའི་ཁྱིམ་ཆུང་མ་ཐག་གི་སྐུ་ལ། དེ་བཞི་དང་ཤོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བཞེས་པའི་ཐུག་པ། བཅའོ། ༨༠༡༠ རྟོག་གྲངས་ ༩༦

ཉེ་གྲུང་རྒྱལ་སྐྱོད་ལེན་པ་ལོ་ལྟར་ཆུ་ལ་ལྷག་པ་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཆོག་ཁེབས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་ཁང་བཅོ་ལྟོ་བཅུ་མས། དེ་
དུས་སྤྱུག་ཁང་ནང་དུ་སྡོད་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཏ་ལ་མ་རྒྱལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡེབས་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སྡོད་ཞེས་
ད་ལྟའི་གན་རབས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པས་རྩེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱུག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་
ནང་དུ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་བཟང་ཆུ་མ། ཡུལ་མཛུ་མ། འཕྲི་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་མ་ཆེད་བཟང་མཐར་ཕྱིན། ལུ་
སྤྱུག་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལ་སོགས་ལྷ་སྤྱུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་སྡོད་རྒྱ་དང་། ལྷ་དགོང་བསང་
གསོལ་དང་ཆེས་བཅུ་ཉིད་ལྷ་སོགས་འཆོག་གནང་གི་ཡོད།

གཞིས་ཁྱོང་དང་པོར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རིམ།

གཞིས་ཁྱོང་དང་པོར་བཞུགས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་
དབུ་བཅུ་གས། དགེ་འདུན་པ་ཁྱད་གས་ལས་མེད་དུང་སྤྱུག་ཁང་དེར་དབུར་གནས་འཆོག་པ་ཡིད།¹⁸ “རིན་པོ་
ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུར་གནས་མཁན་པོ་མཛད།”¹⁹ དེ་བཞིན་སྤྱུག་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐབ་རྒྱས་དང་
འཆོག་པ་ཡིད། སྤྱུག་པ་འཆོག་མཁན་གས་ལ་དབུ་ལུ་ལ་ནས་ལྷ་སྤྱུག་ཁང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་གྱི་པ་
གཉིས། ཡུལ་མཛུ་མ་ཆེ་སྤྱུག་འཕྲི་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོད་ནས། ས་སྤྱུག་པ་ཁྲི་འདུ་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་
ཡོད་ཅིང་། ཁོང་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་དུས་དང་དུས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉིད་ལྷ་དང་གསོལ་ཁ་སོགས་ཀྱང་འཆོག་
གནང་གི་ཡོད། སྤྱུག་པ་འཆོག་པ་གྲུབ་རྗེས་ལྷ་སྤྱུག་ཁང་
གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཟང་ཆུ་མའི་ཞལ་
ལུང་གི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱུ་པ་ཞིག་གནང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུས་ཆོང་
ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་དང་། དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཆེ་
དབང་ཕུན་ཚོགས། ཆེད་བཟང་རྩོམ་སྤྱུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
སྤྱོད་ཐོག་ལྷགས་ཀྱི་སྡོད་འཕྲོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད། ལྷ་
མང་ལ་ཁྲི་ཆོ་མཁན་པོས་སྡོད་འཇུག་སོགས་དཔེ་ཁྲིད་



༡༩༤༣ ལན་མན་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིག་ཆོང་པའི་རྩེ་ཀྱི་བཟུང་། གཞིས་ཁྱོང་པོར་ཕྱག་ལེན་
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས། ལྷོ་བས་ལྷན་། དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་
ཆུ་མ་འཇུག་དགེ། ཆུ་མ་སྤྱུག་བཟང་། ཆུ་མ་བཅུ་གས་འག།

18 རང་དགོན་ནས་པར་བའི་ལྷ་འཇུག་པོད་གསལ་ཞེས་པའི་དེའི་ལྷ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུག་ཁང་དེར་དབུར་གནས་མཁན་པོ་མཛད་རྒྱལ་གསལ་ཡང་མི་རབས་ཆུན་པ་
རྒྱལ་ལ་བཅང་འདྲི་ཞུ་དུས་མང་ཆེ་བས་ལྷ་སྤྱུག་ཁང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་དེ་དབུར་གནས་འཆོག་སྤྱུག་པ་ཁྲི་ཆོ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འཇུག་དབུར་གསལ་ལྷན་གྱིས་དབུར་
གནས་མཁན་པོ་མཛད་རྒྱལ་གསལ།

19 <<ལྷ་འཇུག་པོད་གསལ་>> ལྷ་འཇུག་པ་ལྷོ་ལྷོ་བ་མཛོད་སྤྱུག་པ་རིག་པའི་ལྷ་དབང་གནས་ཁྲིད་གི་ལན་ལག་ཆོས་སྤྱི་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱུག་པ་དང་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ལོར་ཆོས་
སྤྱི་ཞུས། ཐོག་གྲངས་༡༣ད། ༡༩༤༤ བར་ལོ། ༡༩༤༥

ཆོག་མིན་གྱི་སྐུ་ལ་མད་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཕྱི་ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༩²⁰ ཉིན་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་
ཆགས་སུ་གཞིགས་སྒྲོང་ཐངས་དང་པོར་ཐེབས་པ་ལ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་མི་མང་གིས་གཙོ་རྒྱུ་མདུན་
ལ་བདེ་སྤྱག་སྒྲོན་གསལ་ཞུ་དུས། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷུ་བས་རྗེ་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྒྲུ་མ་
ནམས་གཞིས་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཆད། ལྷུ་བས་རྗེ་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱིའི་ཆོ་མཁན་པོ་གཉིས་
ནས་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་མི་མང་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་གསུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས། སྐབས་དེར་བདེ་
སྤྱག་ཞུ་མཁན་མི་མང་གི་སྐུ་ཆ་བ་གཙོ་གྲས་ཆུ་ཆུས་ཆང་ཨ་དོན་²¹ཡིན་ཞིང་། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ནམས་ཀྱི་
ཁམས་སྐད་གོ་ཁག་པོ་བྱུང་བས་ནད་མྱིང་བཀའ་ཆོན་དབང་འདུས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་གནད་དགོས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།
མཐར་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱག་སར་བཞུགས་མ་བུ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ལོ་མཇུག་
ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་སྐར་འཇུགས་དགོས་བྱུང་ངོ།

གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་སྤྱོད་པ།

གཞིས་གྲོང་དང་པོར་ལོ་གཉིས་མ་ཐོན་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧²² ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་རང་རང་སོ་སོར་ས་ཁང་ནམས་དངོས་སུ་ཅིས་སྒྲོད་བྱས་ཀྱང་། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཡུལ་དགོན་གཉིས་
དེའི་སྤོན་ནས་ད་ལྟའི་ས་གནས་འདིར་སྒྲོས་ཐོན། སྐབས་དེར་ལྷུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱུ་གར་གཞུང་ལ་
དགོན་པ་བཞེངས་ཡུལ་ས་ཆ་ཞིག་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པས། ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ལུ་གནད་གཏན་ཁེལ་ཏེ་ས་ཆ་འདེམས་
དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་པ་འགའ་གཞིས་གྲོང་སྤེ་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་
ས་ཆ་གཞིགས་པར་ཐེབས་ཏེ། མཐར་ད་ལྟ་རང་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཕྱོགས་གོ་འཛིན་དུང་འཁོར་ཡོད་ས་དེ་
བདམས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩²³ གྱི་དབྱར་གནས་མཐའ་བྱུ་བ་དང་དགོན་པ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་
སྒྲོས་ཤིང་། དགོན་པ་མར་སྒྲོ་ཡོང་དུས་བསོད་ལུ་སྒྲུ་མས་བྱ་ཆང་གི་ཅ་དངོས་ནམས་བདག་གཉེར་མཛད། ལྷུ་བས་
རྗེ་བྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་ཨ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཁང་པ་ཨང་དང་པོར་བཞུགས།

20 < ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་ལོ་མཆོག་ དེ་བཟེང་བརྒྱད་པ། >> (ས་བཅད་བཞི་པ། མི་སོར་ཐོད་མེད་གཞིས་སྐར་
ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོང་ཆེ་བས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ།) ཆོས་སྤྱི་གསལ། རྫོང་མིང་མཛད་ནས་རྗེ་ཆེན། པར་སྐྱུན་ཕྱིན་པོ། རྫོང་མིང་ཐོད་ཀྱི་རིག་པ་ཞུང་གཅེས་སྒྲོང་ཁང། བར་ལོ། ༩༠༡༦

21 ཕྱི་ལོ་༩༠༩༡ ཐོའི་སྤེ་འཁྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྱི་གསལ་ཐོད་གཞུང་ཆོས་རིག་པ་གཞུང་ཆེ་ཆེ་འི་བྱུན་ཆོག་ས་ལ་བཅར་འདི་ཞུས་པ།

22 < <བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་མེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུ་ས། དེ་བཟེང་དང་པོ>> ཐོད་གཞུང་ནད་མྱིང་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། བར་ལོ། ༩༠༡༠ འོག་གྲངས། ༣༦

23 ཐོད་གཞུང་ནས་དཔར་པའི < <བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་མེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུ་ས། >> ཞེས་བར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཐོད་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་ཁང་ཅིས་སྒྲོད་བྱས་
ཞུས་གསལ་ཡང་། འདི་གའི་དག་རྒྱུན་བཅར་འདི་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཐོད་དགོན་པ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་སྒྲོས་སྐབས་ལ་འདུག



ཡེ་ཤེ ༡༩༦༩ ཅེས་ཀྱི་ནང་གི་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་འཁོར་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་གྱིས།

[illegible][illegible]

གཞིས་ཡོང་དང་པོ་ནས་གཞིས་ཡོང་བཞི་པར་སློེས་རྗེས་ལོ་གསལ་ཤིང་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་པལ་ལྟར་དུ་ལྷ་ལྷལ་
པར་བརྟེན་མེད་པོ་ཆེས་གཙོས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་གཞིས་ཡོང་གི་མི་དཔངས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས། གཞིས་ཡོང་བཞི་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་ཁང་ཡོད་ས་དེར་མི་སྐུལ་བརྒྱ་ཅམ་ཤོད་པའི་སྐུ་གཤམ་
ཆེན་པོ་གཅིག་པའོས་ཏེ། ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་འཛིན་པས་གྲ་
ཆོང་གིས་ཆོགས་པའོགས་པ་ལས། དུས་རྒྱུན་གཞིས་
ཤོར་དང་པོ་ནས་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལྷོ་བོ་བཅུ་གས་པའི་གྲ་པ་
བཅུ་གས་ལུ་མམ་བཤད་གྲ་བཙུམས་ཀྱིས་ལྷོ་ཏེ་གཤམ་
ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལྷན་ཁྲིའོ་མཁན་
པོས་རྒྱུད་འཇུག་ལོགས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དཔེ་ཁྲིད་
གསུམ་མཁན་གས་ལ་ལྔ་པས་རྩེ་གཞོག་ཏེ་མེད་ཞིང་།

ལྟོང་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྒྲ་མཛུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། པོ་བོ་ཕྱོད་སྤྱོད། རྩ་ཁྲིམ་ཚང་ཆེ་རིང་ཕྱོད་ཆོག་པ་སོགས་
ཡོད།

གཞིས་ཁྱོད་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་པ་འཆོག་པ་པའི་སྐོར།

རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོག་པ་པ་འཆོག་དུང་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་མ་གྲུབ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐེངས་²⁴གསུམ་བཞི་
ཅམ་གཞིས་ཁྱོད་རང་དུ་འཆོག་པ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཁང་དེར་སྐྱེ་བ་ཐོག་མར་འཆོག་གནང་སྐབས་དབུས་སུ་ཡ་སྐྱེ་བ་ས་
གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་ཁུན་པད་ལྷ་མན་བས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། གཡས་སུ་ས་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ས་
སྐྱེ་བ་དབུ་ལྷ་མན་བས་། གཡོན་དུ་འབྲི་བྱང་སྐྱ་ཨན་བྱངས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དྲགས་ལྷ་མན་བས་ནས་
ཅང་གཟི་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས། རྗེས་ལ་སློབ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མེས་ཉེ་ཡ་སྐྱེ་བ་ས་ཐོག་མར་འཆོག་གནང་
བཞུགས་ཁྱིམ་འདྲ་བུས་ཉེ་སྐྱེ་བ་མཉམ་འཆོག་གནང་བ་དང་། བྱང་སར་སྐྱ་མ་འཛིག་མཐེད་ཅམ་པ་ཐོད་དཔལ་
ལུ་དུ་འཆམ་འབྲེལ་སྤྱོད་མཁན་དེས་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་གཟིགས་འབུལ་སོགས་མཛད།

གཞིས་ཁྱོད་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱ་ཆུགས་པ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་གིས་གཞིས་ཁྱོད་གཉིས་རེའི་བར་དུ་ལས་ཞོར་སྐྱོབ་བྱ་བཙུགས་པ་ནི་གཙུག་
པོ་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱོབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐོར་དུ་ཡ་སྐྱེ་བ་ས་ཐོག་མར་འཆོག་གནང་བའི་ནས་བྱ་ཆུང་ནམས་ལ་ཡི་
ལོ་འབྲི་སྐོག་སྐོབ་རྒྱས་མཆོན་སྐོབ་བྱའི་སྐོར་པ་ཉིང་ཡོད་ལ། གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པར་མེས་ཐོག་མར་འཆོག་གནང་བའི་
གཟིམས་ཁང་ཉེ་འགྲམ་ཁང་པ་ཉིང་པ་ཞིག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིང་གིས་འབྲི་སྐོག་བསྐྱབས། སྐབས་དེའི་སྐོབ་བྱ་གཞུགས་
ནི་མཁན་པོ་ཨོ་ཁུན་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཆེ་དབང་མཐར་བྱིན་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཅམ་
ལའང་སྐྱ་མ་ཐུད་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་ཆུན་གནང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟོན།²⁵

24 སྐྱ་མ་པས་མ་གཏན་ཐུན་ཆོག་པའི་གྲིས་གཞིས་ཁྱོད་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་ཆོག་པ་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་མཁན་ཆེན་ལྷོ་ལོ་ཐོག་མར་གྲུབ་
པར་འཛུལ་དུས་ཀྱང་། གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པར་ཐོང་བའི་སྐོར་དུ་སྐྱེ་བ་ཁང་ནང་ལ་སྐྱོབ་སྤྱོད་གནང་ཆུང་གསུངས་པས། ཉེ་ལམ་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པར་ཐོང་བའི་སྐོར་དུ་ལོ་གསུམ་
ཅམ་གྱི་ཆར་གནས་སམ་སྐྱེ།

25 གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པར་ནང་གི་སྐོབ་བྱ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཅམ་ལའང་སྐྱ་མ་ཐུད་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟོན། མཁན་ཆེན་ལྷོ་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཅམ་ནས་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་དུས་
ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་སྐོབ་ཁང་དེར་སྐོག་བསྐྱབས་ཆུང་མཁན་ཆེན་གྱི་བཅར་འདྲི་ཁག་ནས་གསལ་བར་བྱུང་བས་སོ། །

སྤྱིར་ཡེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ས་དབྱང་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡུལ་དགོན་
 གཞིས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཆུ་གསུམ་གྱི་འདུལ་མདོ་དང་འགོ་ལམ་
 ཡང་ཁེལ་བས། བྱང་གི་དགའ་ལམ་ནི་འཕུབ་ཆ་ཆེ་བར་བརྟེན་དེ་རུ་ས་དགའ་
 གཞིན་བའི་ཆེད་ཆེས་ཐོག་མར་ས་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་བྱང་བརྟུངས་
 ཉེ་ཆ་ཁང་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལ་སྐབས་ཇེ་ཡེན་པོ་ཆེ་
 དགྲའ་ལོ་ ༣༩ ལ་ཕེབས་སྐབས་ཉེ། སོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༩༠ སོད་རྒྱ་ ༠༦
 ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བཟང་པོར་ད་ལྟོ་བཟངས་མདོག་དབལ་འེེ་པོ་བྱང་ཡོད་ས་
 དེར་སྤྱིང་དུ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་དང་། ལོགས་རེ་རེའི་ཁེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་འགོ་བཙུགས། ལྐབས་དེར་རྒྱུ་ས་
 ཡོད་གྱི་ས་ཆར་ལྷགས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅན་ལས་མ་འགོར་བས། མི་མང་

ཀྱི་འཆོའི་ཀྱི་མང་གཞི་ཡང་ལེགས་པོ་བྱུང་མེད་པའི་ཁར། རང་ཡུལ་བོད་ལ་སང་ལོག་གནངས་ལོག་གི་བསམ་
 རྒྱུ་ལས་ད་ལྟ་ནང་བཞེན་ཡུན་རིང་གཞན་ཡུལ་དུ་ལུས་ཡོང་བསམ་པ་མི་དམངས་ཆོའི་རྩན་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་ཀྱང།
 རིན་པོ་ཆེས་མ་ཐོངས་མཐོན་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གཞི་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་མང་གཞི་བཞེད། ཐོག་
 མར་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིལ་ཚུགས་མེད་དེ་ཕྱིན་ཆུ་བསྐྱེད་པའོད་པ་ཞིག་བཞེདས་འཆར་གནང་ཡང་།
 རྒྱལ་ས་དེའི་འཆོའི་བའི་མཁུན་སྒྲིལ་ལོགས་གནས་སྐངས་མང་པོ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུག་སྒྲིལ་གྱི་རྩན་དཀའ་
 བས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་སྒྲིལ་བྱེད་དཀོས་ཚུ་ལ་ཞུ་སྐབས་གནང་བ་ལྟར་མཛད།

ལྷ་ཁང་གི་ས་ཆོག་དང་མང་གཞི་ཡོད་པའང་སྐབས་ལྷ་བས་རྗེ་བླ་མ་དང་ཡོན་མོ་ཆེ་དང་ལ་དབང་ས་ཡོན་
 མོ་ཆེ། ཡོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་མ་རྒྱ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་པད་པ་མོ་འདུང་མ་ལྷ་ས་ལ་ཅན་བླ་རྒྱ་རྗེ་
 ཏྲ (Acharya Buddharakkhita)²⁶ པཅས་སྐུན་པའུགས་པའང་། རོག་མའི་ས་མེད་ལྷ་པ་དང་གཞི་ས་

261

ཁྱོད་གཉིས་པའི་གྲོ་མོ་དྲི་ཞེས་པ་བོས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཁང་པ་བཅོ་སྟོང་མཁན་བོད་མི་སྤྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལས་མི་སྤྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་མོ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་ལས་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཆོག་གིས་པ་ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གྲུང་བརྒྱུད་ནས་དགོན་པ་བཞེངས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཐག་བཅད། གྲུང་བ་པ་ལ་གྲུང་ཤིང་པར་ལེབ་མང་པོ་དགོས་པས་མི་མང་དང་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྟོང་བཅད་དེ་པར་ལེབ་བཅོས་ཤིང་། གར་མཆོག་པོ་གིས་ཀྱས་ཤིང་ཀྱས་སྤྱང་སྟོབ་ཆོག་པས་ཏ་གོ་སྟེ་ཉེན་རྟོག་པ་སྟེ་བས་ནས་པར་ལེབ་རྣམས་འཕྲོག་ཅིས་བྱས་སྟེ། མི་དམངས་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མཁུ་སྒྲིབ་དེགས་མི་ཤེས་པས་གོ་བཅད་འཕྲོད་རྒྱུ་རྩུང་དཀར་ལས་བྱུང་རྩུང་། མཐར་ཐུག་དུ་གྲུང་བརྒྱུད་ནས་ཁང་པ་བཅོ་མི་སྤྱ་བ་དང་ཨར་འདམ་གྱིས་བཅོ་དགོས་པའི་གནད་ཤེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆུ་ལྷན་པོ་ནས་བྱེ་མ་དཔོར་རྒྱ་དང་རྩོད་ཀྱིས་བཅོ་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་ལ་འགོ་བཙུགས།

“ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ནང་ལྷོ་ལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་



ལས་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཆོག་ནས་དགོན་པ་རྒྱང་འདྲེན་ལས་ལྷན་པོ་ལས་གནང་བཞིན་པ།



དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་བཅོ་བཞིན་པ།

ཁག་དུ་གཞིགས་སྟོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲུ་དེའི་ཆེས་ ༢༩ དགོང་རྩོད་དགོན་པ་བཞེངས་སར་ཕེབས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད།²⁷ འདི་ནི་ལྷོ་ལོང་ས་མཆོག་དགོན་པར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད།

ལྷོ་ལོང་ས་མཆོག་གིས་དགོན་པའི་མཆོག་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་ཞེས་བསྟུན་པའི་ཐོག་ལས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱུ་རྩོད་པའི་ཐོག་མཆོག་དང་། ལྷོ་ལྷན་པོ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་སྟུབ། ལས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དར་རྒྱས་གྱིང་བཅས་མཆོག་སོ་སོར་གནང་བས་ཐོག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་གྱིང་ཞེས་པའི་མཆོག་ཆ་ཆང་བ་འདི་ཉིད་སྟུབ།²⁸

27 <<ལྷན་པོ་ལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བཟུང་བཞིན་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ཐངས་རྒྱ་ཆེན་གྱིང་རྩོད་པོ་ལས་པོ་དེས་ཐེང་བརྒྱད་པ། >> རོགས་གྲངས། ༣༦ རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྩོད་གྲིང་མཛད་རྣམས་སྟེ་ཆུ་ལོ་ རྩོད་གྲིང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྟོང་ཁང་། བར་ལོ། ༩༠༡༦

28 <<letters of hope memories of Tibetan lamas 1950s 1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་ནས་དགུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པའི་པ་དང་བྱེད་ཆེན་གྱི་འཕྲིན། >> བར་མཁན། དར་ཐང་སྟུབ་སྟུ། བར་ལོ། ༡༩༩༧ རོགས་གྲངས། ༡༩༠ ཐོག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་ལྷན་པོ་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩

འཇུག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལོན་པ་ཞེས་སྐུ་ལྔ་པ་ཆེ་བ་མི་མང་དུ་སྐྱེས་མས་ཤིང་མི་སྐུ་བ་འདི་
འཇུག་པ་ལས་རིག་ས་རྣམས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། སྐུ་ལྔ་ཏེ་ཅང་འཇུན་པས་ཐུག་ཞབས་ལ་སྐྱེད་ཆུང་
ཆོན་པ་ཡང་རྒྱན་རྒྱན་ཏུ་བྱར་བྱུར། མེད་ས་ཤིག་འདམ་པ་ག་དང་སོ་ཤག་དཔོར་སྐུ་ལས་སེར་དཔོན་པའི་དཔེ་འདུན་པ་
ཞིག་གིས་འཇུག་པ་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གཤམ་པས་སྐུ་ཞབས་རྒྱགས་བ་དེས་ལས་ག་དཔེ་མི་རྗེད་པ་ཏུར་
པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་སྐྱེས་པར་བྱགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་ས་རྗོལ་ཐུག་ལས་གནང་དུས་མི་མང་གིས་དོན་གཤམ་
པའི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་དབང་པའི་དབང་ཚུལ་གྱི་ལས་ག་འཇུག་ཆེ་ཤོས་ལས་མ་ཐུན་དང་འགན་
ཁྲེར་མ་ཐུན་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་རྗེ་དཔེ་འདྲིངས་པ་ཡི་མ་མཐོན་པོ་³⁰ཡིན་ཞིང་། དཔོན་པ་བཞེངས་དུས་ཨར་ལས་བྱས་
རྒྱགས་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སེར་ལ་མང་པོ་གས་པ་མ་ཆོད། ས་ཡང་མི་ཐ་བས་ལུས་ལྷངས་ཞན་སྐུ་ལས་ནད་པ་ཆགས་པས་
རིན་པོ་ཆེས་ས་ཐུག་འཇུན་པ་ཏེ། སྐུ་ལས་རི་བག་འཇུན་དང་། སྐུ་ལས་རིར་ཐུག་འཕེབས་གནང་བྱུངས་མཛད་ནས་
བཅུན་གྱིས་ས་བཟའ་དུ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་ཡོད། མི་མང་ཆོས་སླེད་སྤངས་སྤྱར་བྱས་ན་སྤྱི་འདྲིང་པ་
དེ་བཞེངས་དུས་ཁོང་གི་ལག་པས་མ་ཐུག་པའི་སོ་ཤག་མེད་ཟེམ། ལྷ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཐུན་པོ་རྣམ་པའི་སྐུ་འདུན་ནས་

[illegible]

[illegible]

གསར་བཞེངས་ཟིན་པའི་ལད་ཁང་རྩིང་པའི་རྣམ་པ་

[illegible]

གྱི་ལོ་ ༡༩༦༤³² གི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་དཔལ་ལུས་མཆོག་སྐུལ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲོད་ཁྲི་འདོན་ལྷ་སྐབས་ལྟ་
 ཁང་གི་བྱལ་ཚོགས་རྟེན་གཙོ་བཅུགས་ས་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྒྲི་ཆེན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་བྱང་ཕྱོགས་དང་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་འཕེབས་མ་བྱལ་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཙམ་ལ་པར་སྐྱ་ཁང་སྤྲོད་གི་རྒྱ་ཐིབས་དང་
 གསེར་རྟག་དང་དྲུབ་མེད།³³ གསེར་རྟག་དེ་རྒྱ་གར་བས་བཟོ་མ་ཤེས་པས་ཤིན་པོ་ཆེས་འབྲིག་འཛོ་རྒྱ་ཤིང་
 གསུངས་ནས་ཁོང་ཉིད་དང་བྲལ་ནས་ཤིས་ལྟ་དུ་བཟོས་པས་བཟོ་ལྟ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་ཤིག། ལྷུབས་
 རྩེད་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་ཤིན་པོ་ཆེ་ལེབས་དུས་ནས་ཕྱོགས་སྤྲོད་དགོན་པའི་གསེར་རྟག་དང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 གཏོར་མ་འདྲ་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་སྐྱ་ཆེད་ཀྱང་གནང་ཚོུད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷོ་ཁ་བཞེངས་པའི་གྲུབ་ལག་གི་ཐོག་མ་དེ་ད་ལྟ་ཅི་ཉུང་མར་རྟེན་མཁར་ཡོད་མ་ནས་ཕྱར་
བ་ལྷོ་ཁར་ཡོད་པའི་བར་ལྷོ་ཁ་ན་རྒྱ་ཁར་ནར་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱོད་བཞིག

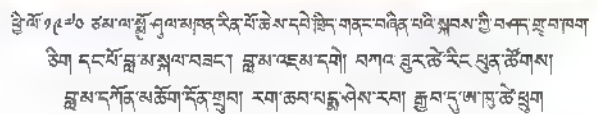
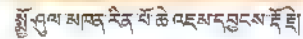
ལྷ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཆོ་གས་དཔྱད་ནས་རྩོམ་དཔེ་བྲིད་གནང་ཞིང།

ཐུ་མོ་ ༡༩༦༥³⁴ ཡན་མན་ནས་སྒྲིབ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་ཆེ་³⁵ མཆོག་གཞོག་ཅི་མེད་ཞིང་སྤོང་གི་
ཡོངས་འཛིན་མཛད་ནས་སྒྲེལ་ཤོབ་པ་ཞེས་ཆགས་སྒྲུབེབས་ཏེ་པོ་རབས་བརྒྱུ་ཅུ་འཁོ་བར་དུ་བཞུགས། ཡུལ་ས་
རྗེ་ཡུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་མཁེས་རྟག་དུ་བཀྱུར་བར་མ་ཆད། མཆོམས་རེར་ཁོང་བཞུགས་ཁྱིང་
བཀོད་ནས་ཡུལ་ས་རྗེ་ཡུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ལུས་པས་མི་མང་རྣམས་ཉང་སར་བ་ཡང་
བྱུང་ཡོད། ལྷུ་བས་ཕིག་རྒྱ་རྒྱ་ཁུག་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་རངས་ཕིག་ཡང་ལྷ་ཟངས་མཛོག་དཔལ་འཛིན་སའི་རྒྱ་ཁང་རྩྱུང་
པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐིང་བར་བྱུང་ཁྱིད་ཀ་དང་བཅས་པ་བཞུར་ཁྱིད། བར་མཆོམས་རྣམས་
སྒྲུ་ཁུག་གཙོད་བར་ཞིང་ཁར་སེབས་ཏེ་དེ་གར་བཞོར་འདས་དུ་ཕུན་ཀྱི་རྣམས་ལེན་མཛད་པ་དང་། དུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་

२०१६ सैमा'सुदना १६५

[illegible][illegible][illegible][illegible]

དེ་བཞིན་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
 ཁྱིད་གནང་དུས་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་ཁིའི་
 དབྱངས་འཐེན་བ་དང་། གསུང་གཏོང་བ་ཞོགས་
 མཛད། གློ་སྤྱོད་གི་རིགས་གནང་དུས་སྒྲ་མ་ཉིད་
 བ་ཤུམས་བ་མ་ཆད་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བ་ཤུམས་དགོས་བྱུང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་
 བརྟན་ལེན་གནང་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་རིང་
 འོ་མ་རྩེད་ཟད་རེ་ལས་ཞལ་ལག་མ་མཆོད་ནས་
 བཞུགས་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད། དབྱང་གནས་ཞོགས་
 གི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 འཇུག་དང་། སྤྲོམ་གསུམ། དབྱ་མ་རྒྱན། སོར་མདོ་
 ཞོགས་དང་། ཐུན་མོང་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ཞོགས་
 ཅི་རིགས་ཁྱིད་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་
 ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་ཁྱད་བར་འཕགས་
 བསྟོད་ཞོགས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་བཞུགས་
 རོག་དཔོན་བའི་ལས་བྱེད་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་
 བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་མཇུག་ཅན་ནས་གདན་
 ཟགས་སུ་སྒྲོམ་གྱིང་སེ་ར་བྱེས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མཁ
 ཁང་བཞེངས་ཆར་བའི་སྐབས་གདན་འདེན་ལྷ་མཁ
 ཐེངས་ཁ་ཤས་ཐེབས་ཡོད། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོ་
 གྲོང་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོམ་རྣམས་ཡང་ཡང་འདེན་ད
 གནང་བར་བརྟེན། རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་ལོ་གཞིན་རྣམས་ལ་
 ཅེ་སྒྲ་བྱ་རྣམས་གདམས་ཁུར་དྲིར་རེ་ཡོང་བ་ཡིན།



ཐོག་དཔོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆར་འཛིན་པ་དབུས་སུ་སློབ་མ་ལྷན་ཡུལ་ཡང་ལས་ནས་རྒྱལ་ས་སློབ་ཀྱི་ཁྱད་གནང་སློབ་
བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་མཇུག་ཙམ་ནས་གདན་ས་ཆེན་མོ་ལེ་ར་སྐལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས་སློབ་འོལ་གཞིས་
ཆགས་སུ་སློབ་ཤིང་ལེ་ར་ཁྲིམ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་དང་དཔོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་སྐོག་ཏུ་དཔེ་མཛོད་
ཁང་བཞེངས་ཆར་པའི་སྐབས་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་གས་སུ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་དཔོན་ཡིད་རྒྱ་རྩེས་
ཐངས་ཁ་ཤས་ཐེབས་ཡོད། མཁན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཁྲིད་གནང་དུས་གཞུང་ཅི་ཞིག་གསུངས་ནའང་ཀུན་མཁྱེན་
སློབ་ཆེན་གྱི་གསུང་སློབ་རྣམས་ཡང་ཡང་འདྲིན་བ་དང་། ལམ་རྒྱུན་ཆེད་མཆར་རིགས་ལའང་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་
གནང་བར་བརྟེན། རྒྱུ་དུ་ལྷ་པོ་གཞོན་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་ནང་གི་དགོ་སློབ་འཆར་ཀའི་གདམ་རྒྱུད་གསུངས་
དེ་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་གདམས་ཏུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་བ་དང་བྱ་གཡར་མཛད་པའི་སྒྲོང་།

ཐོག་མར་དགོན་པ་དང་འཇུག་སྐབས་ལ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེའི་བྱ་གཡར་སྒྲོང་མོ་ལ་བརྒྱ་³⁶ལས་མེད་
ཅིང་། མི་སྒྲོང་རེ་རེའི་རང་ཁ་ཡང་གསོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་རིམ་པོ་ཆེས་ཐོག་མ་གཅིག་ནས་བྱ་
པ་གསོ་སྒྲོང་གནང་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མ་གཞན་ནས་དགོན་པ་བཞེངས་རྒྱ་དང་བཅུག་ས་ཅིན་པས་དཔལ་འབྱོར་
མེད་རྒྱུ་ལོན་མང་པོ་གཡར་དགོས་ཐུག་ཡོད།

སྐབས་དེའི་གནས་སྐབས་སྒྲོང་རིམ་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱ་མཆོག་སྐལ་རྒྱགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་གྱི་རང་ལྟ་དུ་
བཀོད་པ་ལས། “དགོན་པ་དང་པོ་བཞེངས་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་ཡོད། མཆོམས་
མཆོམས་མཆོན་ལ་གཉིད་ཁྲག་གི་མི་འདུག མཆོན་ལ་ཉལ་སྡོད་དུས་ད་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གྱི་བ་ཆོར་ཁ་ལག་དེ་
ཆོ་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གི་དགོས་སམ་ཐོན་ནས་མཆོན་ལ་གཉིད་མི་ཁྲག་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་པོ་
སོས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་བཅུགས། བསྟན་བ་སྐྱི་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་འགོ་དུས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་འགྲིག་འགོ་བཞིག་རེད་འདུག ང་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྤང་ཡོད་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲིགས་
སོང་།”³⁷ ཞེས་གསུངས།

དུ་ལོན་གཡར་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅེས་ཞུས་ན། དགོན་པ་བཞེངས་མ་ཆོར་བའི་སྐབས་ལོད་དུས་ཐངས་ཤིག་
རིམ་པོ་ཆེས་སྐྱ་སྲིད་ཨ་ཞེ་སྒོན་དཀར་གྱི་རྒྱ་ཆ་རྣམས་གཏང་མར་བཞག་སྟེ། སེ་ར་ཁྲེས་གན་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཅ་
ནས་དདུལ་ཐངས་མ་མང་པོ་གཡར་གནང་བ་དང་། མཆོམས་ཤིག་ལ་དུ་ལོན་རྣམས་དུས་ཐོག་ལ་གསལ་མ་བྱལ་
པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཉི་འཁོར་དུ་དུ་ལོན་གཡར་མཁན་དགོན་སྐབས། མཐར་ཕྱུ་བྱལ་སྟེ་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཞལ་
འདེབས་སྒྲོང་རྒྱ་དང་དུ་ལོན་གཡར་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མཛད། ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་ས་དེའང་གཙོ་བོ་ཁག་
གསུམ་སྟེ། བོད་མི་བཅོན་ཁྱོད་པ་འདུས་སྡོད་ཁྲོད་ས་དང་། འབྲུག་ འབྲས་ལྗོངས། མོན་ལུལ་སོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
བོད་རིགས་ས་ཁུལ་རྣམས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པ་ཡོད་སའི་ས་གནས་བཅས་ཡིན།

བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བོད་རིགས་ས་གནས་ཁག་དུ་རིམ་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་ཐེབས་
ཤིང་། སྐབས་དེའི་རྒྱུ་མའི་སྐྱི་འབྲས་རྫོང་ནང་རིམ་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་བཅོན་ཁྱོད་བོད་གཞུང་ལ་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་
རྒྱུའི་རྒྱལ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཀ་རྩོར་སྤར་གསུམ་དང་། ཨོ་རི་ས། འབྲུག་ཕུན་ཆོགས་སྲིད་། མ་རྒྱུ་པར་

36 རྒྱུང་ལོ་ལ་ལར་སྒྲོང་སྐལ་བརྒྱ་ལས་མེད་རྒྱལ་ཡང་འདུག
37 < <མཆོག་སྐལ་རྒྱགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་གྱི་རང་ལྟ་ཞལ་གསུང་ས། >> ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་སྐབས་དེའི་མཆོན་ལ་ཉལ་སྡོད་ཀྱི་གསུང་གིས་གསོ་པ་འདེབས་ཞུས་པ་སྤར་གནང་ག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥⁴⁰ལོར་རྒྱ་གར་གྲུང་ཚོགས་མཆོ་
 བརྒྱུ་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་བདུད་འཛིན་མས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་
 གྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་
 དབང་གཞན་པའི་སྐུ་བས་སྟུ། ལ་སྐུ་བས་རྩེ་གྲུབ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་པའི་བརྟན་
 འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མིང་སྟོར་སྟན་འབུལ་
 བྱས་ཤིང་། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་མིང་རོས་འཛིན་དང་འབྲེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་

མཆོག་ཙམ་ལ་རང་དགོན་ཏུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསེར་ཁྱི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་སྒོ་ན་ཅང་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཤིང་།
མཆོག་རྒྱལ་མེད་པོ་ཆེའི་ལ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞིས་ཀྱིང་བཞི་པར་རྒྱན་བཞུགས་གནང་སའི་ས་ཁང་གྱི་སྒྲིག་དང་།
མཆོག་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཟིམས་ཁང་ལོགས་སུ་བཞེངས།

[illegible]

40 ཡུལ་ལོངས་ཡུལ་ཡིས་ཁྱིམ་མཚན་པའི་ < < རྒྱལ་མཁའ་ལུང་དབང་ཡིན་པའི་མེད་ལྷན་ཡུལ་མཚན་པའི་ཡུལ་ལོངས་ཡུལ་ཡིས་ཁྱིམ་མཚན་པའི་ཡུལ་ལོངས་ཡུལ་ཡིས་ཁྱིམ་མཚན་པའི་ > >

སང་བཞིན་སྐྱབ་ཁག་མང་པོ་མེད། དེ་དུས་འགྲོ་གྲོན་གཙོ་བོ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལས་མོན་ཆག་
(ragi/finger millet) སོགས་འབྲུ་རིགས་བསྐྱ་བ་དང་། གཞིས་མིའི་ཁོངས་ནས་ལོ་རེར་སྐྱབ་སྒྲི་གཉིས་
རེ་བསྐོས་ཏེ་སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཁོང་གཉིས་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་འདས་མཆོད་དབུ་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
ལོར་རང་དགོན་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་པའི་སླ་མ་ཆུན་གས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ནམ་སླ་མ་ཞང་ལུ་དང་ཨ་ཁུ་སླ་མ་
ཆེ་ལུག་མཆོག་གིས། གཙོ་བོ་སྐྱ་འགྲུར་བཀའ་མ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་གསར་
འཛུགས་མཛད་ཐོག་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་དཔལ་ཡུལ་བ་རྣམས་ནས་སྒྲིན་བདག་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་སྤྱིང་མ་བཀའ་
མ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་དབུ་བཙུགས་བས་དཔལ་ཡུལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་འཛིན།

དགོན་པར་དབྱར་གནས་དང་སྤོན་འགྲོ་འབྲུམ་ལ་དབྱར་བཙུགས་ཚུལ།

དགོན་འདིར་འབྲུམ་ལྷ་ཐོག་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་སྐབས་ལྷ་ཁང་
ཆིང་པའི་ནང་དུ་སླ་མ་ཉེར་ལྷ་ཚུལ་ལ། ལྷ་མས་ཐེ་ལུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་
གི་ཁྱིད་གནང་ཞིང་། སླ་མ་ཞང་ལུ་འཇམ་སླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཐོག་གི་སྤོན་འགྲོ་རིམ་ལེན་ཚུགས། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོངས་ཡོངས་རྟོགས་བཀའ་མེད་ཀྱང་ནང་དོས་
པར་ལེབ་ཀྱི་ཡོལ་བས་བཅད་ནས། རྟོགས་གཅིག་ལ་སྤྱོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཙུགས་ཐོག་དབྱར་གནས་
ཚུགས་པ་དང་གཞན་དེར་སྤོན་འགྲོ་འཆོགས།

ནམ་རྒྱུན་གསོ་སྤྱོད་སོགས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དབྱར་གནས་སྐབས་
སུ་ཞག་ཞེ་ལྷའི་རིང་ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྱོད་དང་། རྟ་སྤྱིང་ལུང་ལ། ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་ཉིན་བཅོ་ལྷ་རེ་
འཆོགས་སྤོལ་ཡོད།

དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལྷ་མ་མཐུད་ཚུགས་པའི་སྐོར།

ལྷ་ཆང་དགོན་པར་སྤོས་ཐིན་པའི་རྗེས་སླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཕྱག་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་
པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ཀྱི་ལོ་མཇུག་ལ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
གྲོས་ལོག་ཡང་བསྐྱར་རང་དགོན་དུ་སྤོབ་ལྷ་ཚུགས་ནས་སླ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་དང་སླ་མ་བསྐྱ་ཆེ་དབང་
སོགས་དགོ་ཆུན་དུ་བསྐོས། སྐབས་དེར་སྤོབ་ཁང་དམིགས་བསལ་མེད་པས་ལྷ་ཕྱག་གི་བྱམས་དང་ལྷ་ཁང་གི་སྤོ་

མཆོད་ཡོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་སློབ་ཕྱག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱག་ཅམ་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ལྷ་ཆང་ཐབ་ཆང་མདུན་གྱི་
 རྩ་མ་ཁང་པའི་ནང་⁴²ལ་འཛིན་ལྷ་འཆོག་ས། སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་སློབ་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅ་གངས་ནས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་
 བར་ཡོད། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོག་ས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་འཛིན་དག་ཀན་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ཆེ་
 འགྲུར་བ་སྤྱི་འདི་དག་གྲང་ལོ་ངོ་བཞི་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སོང་བརྟོགས་ཐུབ། སྐབས་དེ་ལ་སྐབས་རྗེ་ལྷ་བ་དབང་མེན་
 པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱག་ནམས་ལ་དགོང་མོ་ཡི་གེ་སྟོར་སྟོག་དང་ཐུབ་བསྟོད་སོགས་བསྐྱབས་གནང་བ་དང་། ལ་
 ཁུ་ཆེ་ལྷ་གཉིས་བཀ་ཆགས་རང་གོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོག་བསྐྱབས་ཚུལ་ལྷ་མ་ཉི་མ་ཆེ་འོང་གིས་གསུངས།
 སྐབས་དེ་ཅམ་ལ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་ཀྱིས་རང་དགོན་དུ་ལྷ་གཞོན་ནམས་ལ་སྤྱི་ཅགས་དག་གསུམ་ཁྲིད་
 གནང་བ་དང་། ཀོང་པོ་མ་ཁ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། སྟོ་པོ་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཉིས་ནས་ཡིག་གཞུགས་སྟོབ་པ་སོགས་མཛད།
 གཞན་ཡང་ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷ་མ་བསྟོན་ནམས་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་དབང་ལྷ་ག་
 མ་དགེ་ལེགས། ལ་བད་ལྷ་མ་བཅས་ཀྱིས་གྲང་དགེ་ཀན་གནང་ཡོད། སྟོབ་ཆེན་གཙོ་བོ་སྤྱིང་ཐིག་གསོལ་ཀ་དང་།
 རྟ་སྤྱིང་ཆེ་ཆོག་ ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྲོ་ རྟ་སྤྱིང་ཕུར་བ་སོགས་འདོན་ཆའི་རིགས་སྟོག་སྟོང་དང་། གཞན་ཡང་ལེ་ཅུ་
 བདུན་མ་དང་། བཟང་སྟོད། བདེ་སྟོན་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རིགས་སྟོ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལ་གོ་
 ལེ་ལྷ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཀན་བཀ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཐེབས་ཏེ་སྟོབ་ལྷ་འདི་དག་ཀན་ཕུན་རིང་མཛད།

སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ།

ཐོག་མར་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་སྤྱུག་ཁང་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིས་ལྷ་
 ཁང་ཅུང་ཟད་བཞེངས་ལྷ་བ་པ་དང་འདི་གར་གཏན་དྲངས། རྗེས་སུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་བས་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་གྱི་
 ཡབ་ཐོ་ལགས་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱི་ལྷ་མ་པ་ཡོངས་རྗེས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཁང་རྟིང་པའི་རྟེན་གཙོ་གྱི་
 རུ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་མཆོད་ཆས་ཐོག་མའི་གས་མཆོད་ཀོང་མཆོན་ཐུབ་དང་།
 ཆེ་བུམ། རུང་དམར་སོགས་ཁོང་གིས་བཞེངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཅམ་ལ་ཤོང་གི་སྐུ་དེ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༧ ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བཅོ་སྟོ་གོས་ཞེས་པ་ཁོང་གིས་ལྷ་སྐུ་བཞེངས་ཆད་ལ་རབ་གནས་མི་དགོས་ཚུལ་
 ལ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མེན་པོ་ཆེས་བསྐྱགས་བརྟོན་གནང་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་དྲངས་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་
 རྟེན་གཙོ་ཞུས་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འོད་དཔག་མེད། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བཅས་ཀྱི་
 སྐུ་འབྲུ་བཞེངས། ཤོང་གས་ལ་ཐོ་ལགས་བསྐྱེད་རྗེ་དང་ལྷ་བཅོ་སྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་སྐུ་ནམས་ད་ལྷ་

42 ད་ལྷ་གཉིད་ཁང་དང་ས་ཁན་སྟོབ་ཐབ་ཆང་ཡོད་ས་པའི་ལྷ།

ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཐོག་ཐོག་ན་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་སུ་རིམ་མར་གནས་ཆོས་མགོན་ཁང་
དང་། བྱར་པ་ལྷ་ཁང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་ནུམས་ཀྱང་བཞེངས་པ་དང་། སྐུ་རྟེན་དེ་དག་གི་ནང་
དུ་གོ་འཛོལ་ན་གཙང་གི་རལ་གྱི་གཏེར་མ། གླ་མ་དབང་ལྷུག་གི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་རྟེན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གཟི་
དང་གཡུ་བྱར་སོགས་གཟུངས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

དགོན་པའི་འཆོ་རྟེན་ཞིང་ལས་སྐྱོང་།

ཐོད་མི་ནུམས་རྒྱ་གར་གྲོ་ཕོ་གས་སུ་སླེབས་ནས་ཐོག་མའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གཞིས་ཆགས་འདུགས་སྐྱོན་གྱི་
ལས་གཞིར་ཞུགས་ཏེ། གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོ་བ་བསྐུལ་ཅིང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ཙམ་
ནས་གཞིས་ཆགས་ནུམས་འདུགས་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོར་ཞིང་ཁ་ཅིས་སྤོང་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་འཆོ་རྟེན་
གཙོ་བོ་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དེ་སྟོན་ཐོད་ལ་མཆོད་གཞིས་དང་། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྐུལ་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་མཆོད་གཞིས་མེད་པའི་ཐོག་ དད་ལྡན་མང་ཆོགས་
ནུམས་ཀྱང་རང་ཁ་སོས་ཙམ་ལས་མེད་སྐབས་རིན་པོ་
ཆེ་དབུས་དགེ་འདུན་པ་ནུམ་པས་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཆེད་
དུ་ཞིང་ལས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད།



འ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་བས་ཆེད་རྒྱ་གར་ཆོང་ཁང་ཞིག་ནས་
ཙོ་ཆ་གནང་བཞིན་གྱི་ལོ།

འ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞུང་ནས་དགོན་
པ་བཞེངས་ཡུལ་ས་ཆ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཁ་
བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཆང་མེད་པའི་བྱ་པ་ཆོར་སོ་
སོའི་ཞིང་སྐྱལ་ཨེ་ཀར་བདུན་བརྒྱུད་ཡན་མན་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལ་མོན་ཆག (ragi/finger millet)

བཏབ་ཀྱང་གྲུ་མང་གི་འཆོ་ཐབས་མི་འདར་བས་ལོ་འགའི་རྗེས་སུ་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁ་སོགས་མང་ལེན་དགོས་བྱུང་།
ཐོག་མའི་ཆར་ཆོས་སྤངས་བའི་སྐོར་མོ་མེད་པ་དང་། སྐབས་རེ་རྒྱ་གར་བ་དང་སྐད་བརྗེ་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དུ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གྲུ་པ་མེད་ལྷགས་ཆེ་རིགས་ནུམས་ཀྱིས་ཐོང་གཤོལ་འཐེན། གཞན་ཞིག་གིས་ཐོང་འགོ་
མནན་ཏེ་ཞིང་ཁ་སྐོས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོང་གཤོལ་འཐེན་པ་དང་གྲུ་རྒྱུ་ནུམས་ལ་ཐོང་འགོ་གཞོན་
དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྲུ་མང་སྤྱི་དང་མཆུངས་པའི་ཞིང་ལས་མཛད། སྐབས་རེར་གྲུ་ལྷག་ནུམས་དང་ལྷན་དུ་ཨ་ཤོ་མ་

འབྲེག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཕྱིན་བོད་ནས་ཐེབས་དུས་ལམ་བར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་བ་དང་། ཕྱིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་
 འདྲ་མིན་གསུང་གི་ཡོད། དང་ཐོག་ལོ་ལོས་རིང་གཞིས་ཆགས་མཐའ་
 དག་གིས་མོན་ཆག་བཏབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུད་
 སི་(Swiss)རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱི་ཞབས་ལུ་ཐེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཐེབས་ནས་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་མ་ཆོས་ལོ་དྲི་ག་འདེབས་སྤངས་
 བསྐབས་ཤིང་། འབྲུལ་ཆོས་སྤེ་ཆོན་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་
 རབས་འབྲུལ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བས། དེ་ནས་བཟུང་མ་ཆོས་ལོ་དྲི་ག་
 གཙོ་བོར་བཏབ་ཅིང་ཞིང་ལས་བྱེད་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་བདེ་ཅུ་སོང་། བཤད་ཟླ་
 དབུ་མ་བཅུགས་པའི་ཕྱིན་ཅམ་ལ་བྱུག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་
 ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་དགོན་པས་ཀྱང་ཞིང་ཁའི་འགོ་བཅུགས།



“སྤྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་དང་
 ཕྱན་རང་དགོན་དུ་བྱུག་ལས་གནང་ཞོད་ཀྱི་སྤྱད་བརྟན།

དགོན་པའི་འཆོ་རྟེན་པ་བྱུགས་གས་ཉར་སྒྲིང་།

ནས་རྒྱུན་ལས་སྤྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་གས་རིགས་ལ་བྱུགས་མཉེས་པོ་གནང་བ་དང་། བོད་བ་དང་རྒྱ་གར་བ་
 རྣམས་འོ་རྩལ་རྒྱུ་འཕྲོ་མས་གཤིས་ཆེ་བས་འཆོ་བའི་ནང་ཁ་འབྲུལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། བ་ལང་སྤྱོད་
 གཞིགས་གནང་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་གང་འཆོ་མས་ཤིག་དགེ་འདུན་པར་མང་རྩལ་རྒྱུ་དང་། མང་ཆེ་བ་
 བཅོངས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཁ་སྤྱོད་མཛད། དེ་རྗེས་འོ་མའི་ཆོང་ཁང་བཅུགས་ནས་རང་དགོན་ན་ཡོད་པའི་བ་བྱུགས་ཀྱི་
 འོ་མ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཉོས་པའི་འོ་མ་རྣམས་རྒྱ་གར་བ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཅུགས་ཏེ་འཆོང་གི་ཡོད།
 དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཉིན་རྒྱུན་འཆོ་རྟེན་ཆེ་ཤོས་དེ་འོ་མ་ལ་བྱུག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་འོ་མ་འཆོང་མ་བྱུག་ན་སང་
 ཉིན་ཟླ་མང་གི་བཞེས་ལག་འབྲུལ་བྱུག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྒོར་མཆོག་སྤེལ་སྤྱོད་སངས་སྤྱི་
 ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་ལས། “རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་མ་ཐེབས་ཕྱིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་རེད། དེ་དུས་ལས་སྤྱབས་ཐེ་ཀམ་སྤྱི་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོ་མ་ཤེ་གེ་རིའི་ཟུམ་དེ་ལ་ཁྱིད་གནང་ཞིང་། ཟུམ་
 འདི་ལ་སྤྱི་མ་ངས་འོ་མ་བཅོང་གི་ཡོད་རེད། ཐེངས་ཤིག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་འོ་མ་བྱུག་སའི་སྤྱོད་གཙང་མ་བསྐྱུས་མེད་
 པའི་ཆེན་གྱིས་འོ་མ་ཁྱེར་ནས་སོང་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེ་གེ་རིའི་འོ་མ་འཆོང་སར་སྤེལ་དུས་འོ་མ་རུལ་ཆར་འདུག་ད་
 དེ་རིང་འོ་མ་རུལ་ཆར་འདུག་པས་དདུལ་རག་མ་སོང་། སང་ཉིན་དགོན་པ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོ་སོང་གཏོང་།

ཡོ་གང་མཆོམས་རིང་གཞིས་ཀྱིང་བཞི་བ་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་བ་མང་ཆེ་བ་ནིན་གྱིང་དགོན་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་
སླེབས་ནས་དགོང་མོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་པར་ལོག་འགོ་བ་དང་། ཡོ་རབས་བརྒྱུ་ཅུའི་ནང་ལ་པར་གཞིས་ཀྱིང་ནས་
ཡིན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་དགོན་པར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཙམ་ལས་སློབ་ཆ་ར་མེད། ས་ཁང་ཡོད་མཁན་དག་ལས་ལོ་
རིང་གྲ་བ་རེ་རེའི་ཅུ་ནས་མོན་ཆག་དོ་སོགས་ཀྱི་རེ་བརྒྱ་ས་ཉེ་པ་ལ་ཆེར་ལོ་སྒྲ་ཉུག་ཙམ་པ་དཔས། དེའི་རྗེས་ལ་གྲ་བ་
ནང་མི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ལོ་རིང་སྟོ་རིན་སྟོར་ ༣༥༠ ལས་ ༣༦༠ བར་བརྒྱ་དགོས་སྒྲུག་གྱིས་
སྒྲ་དགོན་པའི་དབལ་འགྱོར་ལར་རྒྱ་ས་གང་འཆོམས་སོང་བ་དང་ལམ་སློབ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར།

[illegible]

ལྷོ་མ་འདྲ་ལོ་རབས་ཀྱི་ཆུ་བདུན་ཆུ་འཛིན་དཔལ་ལུས་མ་དགོན་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་བརྩིང་པའི། ལ་ཁ་ཆེ་ལྷག་
 གྲ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་གྲ། གྲ་མ་བསོད་ལུ། ཉ་མིང་གྲ་མ། གྲ་མ་མ་པའི་གས་མེད་སོགས་ལག་པ་ཞིག་ལས་
 མེད། དེ་མིན་གཞིས་ཀྱིང་པའི་པར་ཞོག་མར་པའི་རྒྱུ་ནས་ཡིན་པ་ཆེ་དང་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་དམ་ཅན་གྱི་དགོན་

275

[illegible]

པ་གཞན་དང་ཆོས་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དགོ་པུན་པ་ཁ་པས་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཤོར་བཞི་བས་གཙོས་འདྲེས་ཡོད་
 གིས་ཆོར་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་གསར་བཤར་གང་འཆོས་པ་དགོན་པར་བཅུད་པ་ལ་མར་བླ་མ་ལ་འོགས་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་ལོ་རབས་རྒྱལ་ཏུ་འི་ཀར་དགོ་པུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅུ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། ལོ་རབས་པུན་ཅུ་ཙམ་ནས་སྐུ་མཁུ་
 རིང་ལོ་ནས་ལྷ་པ་ཁྱེད་མཁུ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ཡོད་པའོ་བཅུ་གས་པ་ལས། གཙོ་བོ་སྤྱུར་ཡོད་ཀྱི་མཆོ་སྤོབ་ཏུ་
 སྤོབ་ཤོར་ཁྱེད་བཞིན་བཞི་རང་དགོན་གྱི་ལྷ་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོགས་(ཡོད་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་ལྟར།)རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་མར་གས་ལྟར་རྒྱ་གར་ཁྱེད་པར་མོན་ལུལ་འོགས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུན་བརྒྱ་བར་ལེབས་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱིར་མོན་ལུལ་
 གྱི་ལྷ་པ་གང་འཆོས་སྤོབས་པ་ཞི་བཅན་ཁྱོལ་ཡོད་ཀྱི་ལྟར་བཞི་ལྷ་རྒྱན་མོག་མར་སྤོབ་མཁུ་གས་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ལལ་ལུལ་དང་འཕྲུག་ལུལ། བརྒྱ་པོར་འོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཡོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ལྷ་
 ལྷན་སྤོབ་པའོ་ཚུ་གས།

ལྔ་པོ་དང་སྐལ་ལྔ་པོ་ལྟ་བུ་དཔོན་འདིར་ཤུ་ཕྱིར་ཆིབས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཆེ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་དགོན་འདིར་ཐོག་མར་ཞབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཏེ་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་རྣམ་
ཐོག་གི་ཁྲིམ་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་ཞུས་ལྟར་དང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༥ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཅིན་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་དཔོན་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཆེས་ ༡༩
 ཅིན་ཡལ་ལས་རྒྱུ་བ་དབང་ལྷོ་ལོ་ལ་དཔོན་པ་གསལ་བ་ཞེས་ཆེད་ཞབས་ལེགས་ཅིན་སྒྲོར་ཆེན་སྒྲོང་གཞན་⁴⁵

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡⁴⁶ ཕྱི་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ལོ་ཅན་དུ་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྤེལ་གོང་གཞིས་ཆགས་

[illegible]

46 $\langle \wedge (x)(y)(z)(x \cup y \cup z) \cup (x \cap y \cap z) \rangle$ $\vee \vee (x)(y)(z)(x \cup y \cup z) \cup (x \cap y \cap z)$

A group of people, including a man in a white shirt and a woman in a red sari, standing in front of a building with a large Christmas tree in the background.

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་
 48༥ ཡོང་ས་ ལྷ་བས་ མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲགས་
 ལྷ་བས་མ་གྲུབ་སྒྲིང་པོད་མིའི་གཞིས་ལྷ་ར་དུ་ཆེ་བས་
 བསྐྱར་བསྐྱར་ས་ཏེ། ཉིན་གངས་བསྐྱར་བཞུགས་པའི་
 རིང་རང་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྷ་ར་ཞབས་བཅགས་
 ཐོག་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲང་ཁང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་འབྲུག་བཞེས་མཛད་
 དེ། ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱར་པའི་ཀམ་དབང་

དེ་ལྟར་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་དང་བདུན་ཅུ་ཡིན་པ་ལ་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་དཔོན་དུ་ཁོན་
བསྐྱོམས་ཐེངས་ལྷ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལ་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་པ་སུམ་ལམ་མཁན་ཆེན་མཁོལ་ཆེ་མེད་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཅུ་

[illegible]

277

གཅིག་དང་ཕྱེད་འཆོག་ཡུན་ལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཁྱིད་རྒྱས་པར་གསུངས།

མྱིར་བཏང་ཁྱུ་བས་ཇི་ལྟར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ནུས་ཤོལ་མྱིང་ལྟེན་བཤེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་
ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲུགས་རྒྱུ་ཡིད་མིགས་ཡུལ་བཅངས་གནང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལན་གྲངས་དུ་མར་མཁན་པོ་ནུས་ཤོལ་
ཐུགས་ཁོམ་ཡོད་སྐབས་དང་བསྟན་དཔེ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུར་ཞུ་སྐུལ་དང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ནུས་ཤོལ་
རིང་བཞུགས་ཁོང་མ་བླུང་བ་དང་། སྤོབ་ཕྱག་ནུས་ཤོལ་ཆུང་བྲགས་པས་དོན་གཉེར་རྒྱུན་བསྐྱོར་མ་ཐུབ་པ་དང་། མྱི་
ཡོངས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞུ་བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་མོའི་རིང་དཔེ་ཁྱིད་རྒྱུན་སྤོང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། རིན་པོ་
ཆེས་ཐུགས་ཁོམ་ཡང་ཡང་མཛོད་ནས་བཤེར་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲུགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་
བའི་སྐོར་འཁོར་ཆོགས་ཞལ་སྤོབ་ནུས་ཤོལ་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཞལ་སྤོབ་ནུས་ཤོལ་ཆེ་རིང་(མཁན་ཆེན)⁵³འབྲུག་ཏུ་ཇོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་
ལྷ་མེར་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཁ་ཏུ་ལྷ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱལ་མཆན། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཇོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་
ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སྤོབ་སྤོང་གྲེད་པར་མངག་གཏོང་གནང་བ་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་།
ཁ་ཏུ་ལྷ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་སྐུན་གཞིའི་རྒྱུན་པས་དཔེ་ཁྱིད་གནང་མ་ཐུབ་པས། འབྲས་
ལྗོངས་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དགོན་དུ་སྐུ་རྩ་ཁ་སི་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤོབ་གཉེར་
ཁང་གི་རྩིང་མའི་དཔེ་ཆུན་ཐོག་མ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་མདུན་དུ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྷའི་
ཁྱིད་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་མཆན་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་འབྲུང་
བཤེར་གྱི་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྐྱེས་ཆོས་མྱིང་དུ་དེ་གའི་མཁན་རབས་གསུམ་ལ། ཇོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་
བསྟན་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་
ཆེན་གཞན་དགའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ནུས་ཤོལ་ཐོས་བསམ་མཛོད་ཅིང་། གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་
དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སོགས་ཀྱང་ཞུས།

ཁྱུ་བས་ཇི་ལྟར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འབྲས་མཆོག་གདན་ས་འདིར་ཐེབས་
དགོས་པའི་གསུང་འཕྲིན་སྤྱི་དུ་མར་བསྐུལ་ཅིང་། རབ་བླུང་བཟུ་བདུན་པའི་མེ་སྐྱལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལྷ་ ༡༡
ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མཁན་ཆེན་ནུས་ཤོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་དགོན་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།

53 རྒྱས་ཤོལ་མྱིང་གི་མཁན་ཆེན་ནུས་ཤོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་བཅུར་འདྲི་ཞུས་ལ། < <སྤྱི་ལུང་རིག་འདིན་འདོན་ཐེངས་༩> > རོག་གྲངས་ ༡༩ ཆོས་སྐྱོག་ལ། སྤྱི་ལུང་
རིག་འདིན་དུས་དེའི་ཆོས་སྐྱོག་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ རྩིས་ཀྱི་བྱ་ཆད་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་།

ཕྱི་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བར་དུ་དགོན་འདིར་བྱ་ཆད་དང་བཤད་བྱ་སྟོབ་བྱ་ཞེས་སྡེ་ཆོན་སོ་སོར་མེད་ཅིང་། ཡ་སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཀོད་ལོག་བྱ་ཆད་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ལྟུང་ནམས་སྟབས་ཅིག་དུ་བཀོད་ཅིན་ཅིང་། བཤད་བྱའི་བཞུགས་ཤག་བྱར་དུ་བརྒྱབ་བ་ནས་བཟུང་བྱ་ཆད་གཞུང་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆེ་བྱ་ཆུང་གསུམ་ལ་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཐོག་བཤད་བྱ་དང་སྟོབ་བྱ། བཟུན་དགོན་སོགས་སྡེ་ཆོན་ནམས་སྟེར་མཁོའི་བཟུང་བཅའི་རིགས་མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱམ་གདན་ཞུས་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་སོགས་སྡེ་ཆོན་གྱི་བྱ་གཉེན་གྱི་བཅའ་པར་དགོན་པ་གཞུང་གིས་མཛད་སྟོ་ཆེ་རིགས་རི་སྟེལ་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆད་གི་ལོ་ལྟུང་སྟེ་གཏོགས་ཤིང་། མདོར་ན་བཤད་བྱ་དང་བཟུན་དགོན། སྟོབ་བྱ་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལྟུང་སྟེ་མ་ཆུད་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་འདིར་རིམ་པར་ཞུ་བར་བྱའོ།

ཞིང་ལས་དང་བྱ་རྒྱུ།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཟུང་ནང་དགོན་པ་སྤྱི་ཉེར་མཁོའི་བཟུང་བཅའི་རིགས་བྱ་ཆད་གཞུང་ནས་སྐྱོར་དགོས་པར་བརྟེན། མི་གཞན་གྱི་ཅ་ནས་བོགས་མར་སྒྲངས་པ་དང་། དགོན་པ་རང་ལ་དབང་བའི་ཞིང་ཁ་ནམས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བྱ་ཆད་གི་གཉེར་པས་ཁུར་དགོས་ཤིང་། བཤད་བྱའི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་གུང་སེང་སྐབས་སྟེ་ལག་རོགས་སྟེ་འགོ་སྟོལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཕྱི་ནང་མན་ཆུན་གཉེན་འཕྲད་འགོ་ཆོག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་ལོག་ལེགས་སྟོགས་སྟེ་སོང་བས་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་རིགས་ཅམ་མ་ཟད། བོད་ནང་ནས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་གསར་པ་འབྱོར་འགོ་ཆུགས།

ཡ་སྐབས་རྩེ་རིལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་ཐེངས་དང་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥⁵⁴ ལོར་ཡ་སྐབས་རྩེ་རིལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་ཐེངས་དང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་

54 <<རབ་གསལ་རྒྱ་བ་(Brilliant Moon)ཞེས་པའི་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐད། >>དཀྱིན་སྐྱོང་ཐོག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡིན་ཚུལ་གསལ།

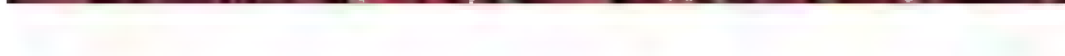
པ་ལྟར་ཐེབས་སྤྱི་དུས་ཆོག་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ཡང་། འབྲུག་ཡུལ་དུ་འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུག་པར་བརྟེན། དེའི་རིང་
གནད་ས་འདྲིར་སྤྲ་ས་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུ་དུ་ཐེབས་པའི་ཚོགས་མཐའ་ཁག་གི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཉིན་ཤས་རིང་
སྤྱག་དགོས་བྱུང་། དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ཆར་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱིར་དུ་ཐེབས་ཏེ་རིམ་པས་སྤྱིར་ཐེག་
ཡ་བཞི་དང་། སྤྱིར་ཐེག་ཅ་པོད། མཛོད་བདུན།⁵⁵ ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་⁵⁶ བཅས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིད་ལྷང་བཅས་
ཀྱི་བཀའ་ཉིན་བསྐྱུངས། དེ་སྐབས་ཆོས་ཞུ་བ་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྒོ་བ་རྒྱུགས་པ་ཨ་མེ་སྤྱིན་པ་
དཔལ་མེད་ཐུན་གསལ་ལ། “གསུང་ཆོས་ཞུ་བར་མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་
ལས་མི་འབྲུག་ དེ་གར་མགོན་ཁང་མེད་པས་བཤད་གྲུར་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤིག་འགའ་སྟོང་བ་བཅོས་ཏེ་
དེད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆང་མར་སྟོད་ས་སྤྱིད་པོ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ནས་དེ་འདྲའི་སྡེ་ལོན་དང་བུམས་སྟོང་རག་
པ་ཏ་ཅང་དགོན་པས་དུས་ཆོད་དེ་ནས་ཡང་བཟེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་དབང་བདུན་ལྷག་དྲུག་ཅུ་མ་རིང་
གནད་ནས་མཐར་ཐེད་ཅག་ཀྱན་བཀའ་ཤིས་སྟོངས་སུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་མེ་མཆོད་འབུལ་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན།”⁵⁷ ཞེས་པ་ལྟར་པོ། དེའི་སྐབས་སུ་
ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་དུ་ཡ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒོ་བ་མ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་
དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བཞེག་དང་། ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་
ཏ་ལམ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཅུ་གསུངས།

ད་དུང་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྐབས་ཆེན་ཏ་ཅང་ག་རྒྱས་དང་འཆོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྒྲན་སྐབས་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་ལ་
མཐུན་རྒྱ་དང་ཉམས་སྟོང་ལྷན་པའི་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྟོར་རྣམས་དང་གཉེར་སྟོན་པ་ད་རྒྱལ་གྱིར་པ་སོགས་
གནད་འདོན་ཞུས་ཏེ། སྒྲན་སྐབས་ལེགས་པོ་བྱུང་བས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རྣམས་པ་གཉིས་དབུས་སྒྲ་སྒོ་བ་ཀྱན་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས།

55 མཛོད་བདུན་ནི་མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅར་འདྲི་དང་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་ཐར་ཅི་ཀེ་མཆོག་གྲིང་གི་དག་རྒྱན་གཉིས་སུ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐངས་དང་པོ་ལ་དགོན་འདྲིར་གནད་གསུངས་ཀྱང་། མཆོག་སྤྱུལ་ཀྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་ཐར་རྒྱས་པ་དང་པད་བཀོད་བརྒྱ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཡ་བྱུང་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་བཟོད་མོས་གུ་ས་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་དང་ལྷན་མཛོད་ས་མཐའ་མི་མ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐངས་གཉིས་པར་གནད་རྒྱལ་གསལ།

56 ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དེ་མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅར་འདྲི་དུ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐངས་དང་པོ་ལ་གནད་བར་གསུངས་ཀྱང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐལ་
བཟང་གི་བཅར་འདྲི་དང་མཆོག་སྤྱུལ་ཀྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་ཐར་དང་། པད་བཀོད་བརྒྱ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཡ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་བཟོད་མོས་གུ་ས་སྤྱིན་གྱི་
རོལ་མོ་དང་ལྷན་མཛོད་ས་མཐའ་མི་མ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐངས་གཉིས་པར་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་མཁའ་ལྷིང་གསོག་རྒྱལ་གནད་གསུངས།

57 <<བྱུང་དབང་བརྒྱ་རྟོར་བུའི་གདམས་ངག་གི་སྤྱིར་པོ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་>> <<An ocean of blessing heart teachings of Drubwang
Penor Rinpoche>> བྱུང་དབང་བརྒྱ་རྟོར་བུའི་གསུང་ཚོགས་བསྐུས་དཀྱིན་འཁྱུངས། ཡོ་རྒྱ་ག་ ཨ་མེ་སྤྱིན་པ་དཔལ་ལོ། མོན་སྤྱིང་གི་ཤོག་ངོས། ༩༩ པར་སྐྱར་ཁང་།
Snow Lion Boulder པར་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧



ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་མེད་ས་གཉིས་པ་⁵⁹དང་། ཆོས་བརྒྱའི་
གར་འཆམ་ཆེན་མོ་དབྱ་འབྱུགས།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ གྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་མེད་ས་གཉིས་
པ་གདན་དྲངས་གིང་། སྡེ་འགྱུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ གྱི་ལོ་འགོ་
བར་དུ་འགོར། དེ་བཞིན་གསང་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཏེ་ལམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་
འཆད་ཁྲིད་གནང་།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་ནས་བཟུང་གཏེར་ཆེན་གྱི་རྩ་ཆོས་དབང་གི་དག་སྒྲུབ་ལས་ཁྱོན་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་གར་
འཆམ་ཆེན་མོའི་བྱུག་སྒྲོལ་པོད་རྒྱ་དང་པོའི་སྐབས་ཆེན་དང་སྐེལ་ནས་བརྒྱུགས།

རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཁྲི་འདོན་མེད་ས་དང་པོ་དང་། དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་གསར་འབྱུགས།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོའི་པོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་བཀའ་མའི་སྐབས་མཆོད་སྐབས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་ཁྲི་འདོན་
མེད་ས་དང་པོ་གནང་ཞིང་། དེའི་ཡོངས་སུ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ཏེར་ལྷ་མ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས། བྱང་གསར་ལྷ་མ་
འཛིགས་མེད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཨ་རྩོ་བཅས་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བས་གདན་རབས་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་གིས་རབ་ནས་བཟུང་གནས་ཆོས་མི་
འགྱུར་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཁྲི་ཆུང་སྐལ་ཅན་འདོན་གྱིས་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་བྱུག་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣
ལོར་དགོན་འདིར་གནས་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་ཡི་རྒྱ་ཆོས་དབྱ་བརྒྱུགས་པ་དང་།⁶⁰ བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཅན་ནས་གནས་ཆོས་
ཅ་རྒྱུད་དང་རྫོགས་ཆེན་བཅས་རིམ་བཞིན་ཚུགས།

ཡ་སྐབས་རྗེ་བྱང་ཁང་སྐུལ་སྐྱབས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་གྱ།⁶¹

ཡ་སྐབས་རྗེ་བྱུག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་དང་པོ་པོད་ལ་མེད་ས་དུས་ཡ་སྐབས་རྗེ་བྱང་ཁང་སྐུལ་སྐྱབས་བཟང་རིན་

59 ཡིག་ཆ་ལ་ལར་སྐབས་དེར་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་དང་མཁའ་ཁྲིད་གསོག་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། མཁའ་པོ་དབང་རྒྱུག་བསོད་ནམས་དང་། མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་
སོགས་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་མེད་པས།

60 མཁའ་ཐོག་དང་པོ་མཁའ་ཁྲི་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཡིན་ཚུལ་གསུངས།

61 <<དཔལ་ཡུལ་རྒྱལ་བྱང་ཁང་ཆུབ་ཆོས་སྤྲིད་གི་གདན་རབས་>> ལུ་པོས་བཅུ་མས། པར་ལོ། ༡༩༨༩ བར་རྒྱན་ཁང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། འོག་གྲངས། ༡༥༥
༡༥༧ གཞན་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐོར་བཤད་བྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསུང་ཚོལ་བྱང་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་གདན་ས་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས། འབྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་གྲུ་མང་ལ་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ལོད་
ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་སྐུལ་ཁྲིད་གསན་ཁྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ན་
བཟང་ཐུགས་དྲི་གེ་ལུང་གནད་སྒྲིན་བསྟུལ། དེ་བཞིན་གྲུ་གསར་ཆེད་སྤྱོད་མཁན་བཅུ་གྲག་དུ་མ་ལ་ཁྲ་མ་ཆེ་
རིང་⁶²དང་། ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུབ་པ་དང་། ཆོ་ག་གཏོར་རྒྱུག་གདངས་
ཀྱི་སྐོར་ལ། ཞི་ཁྲོ་གནམ་ཆོས། རྟ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་རྣམས་སྐད་སྐུལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། གྲུབ་
དབང་གོང་མའི་འཐེན་རྒྱན་ལྟག་པ་དང་མཐུན་པེས་བྱས་ཏེ་དག་པར་སྒོལ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་སྤྱིང་ཐེག་
གི་གདངས་དང་། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་བསྐྱིགས་པའི་གཡང་རྒྱ་བས་གདངས་ཡན་ཆད་བསྐྱབས། དེ་
ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱུན་སྐྱབ་
དང་། གསང་འདུས་ཆོ་ག་ཁྲོ་འཆམ་འཆམ་ཅ་བཅས་ཟིན་ཟིན་མཛད་ཅིང་། བར་ཚུར་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་
གནད་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་བཅས་དང་། འབྲུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཛད་ནས་སྤྱིན་བདག་མང་
པོའི་ཞབས་རིམ་སྐུབ་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་མིན་ལས་ཁྲུབ་བརྟུག་དུ་སྟེལ།

འབྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཆོས་དང་རྟ་སྤྱིང་གི་བཀའ་ཆོས་བསྐུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་སྐུལ་སྐྱབ་གྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་པ་ལྟར་འབྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས།
གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་ཐེམ་མེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་
གཏེར་ཆོས་པོད་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་
འབྲུས་པོད་ལ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་རྒྱུད། གནམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་
ཁྲིད་འབྲེལ་བཅས་དང་། གནམ་ཆོས་རྩོགས་ཆེན་ཁྲིད་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་རིག་པའི་རྩལ་
དབང་དང་བཅས་པ་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ་ཅིང་། བཀའ་ཆོས་ལྷ་མཁན་གས་སུ་རྩོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་
རྒྱ་ཟེར་ཡང་བཞུགས་ཡོད། འབྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དཔག་པོའི་དབང་ཞིག་གནད་དུ་སྤོ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་
ཐོག་མར་དབང་གཏོར་དེ་མཁན་ཆེན་རྒྱ་ཟེར་གྱི་དབུ་ལ་ག་ལེར་བཞག་ཅིང་དེ་ནས་དབང་ལྷ་མཁན་ལོག་མ་རྣམས་
ཀྱི་མགོ་ལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བཞག་སྟེ། གང་མཆོས་ཤིག་ནས་ཉེས་རྒྱུད་གནད་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་དབང་ལྷ་
མཁན་རྣམས་ཞེད་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་མ་བསམ་གཏན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཁྲག་

62 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་འབྲུབས་རྗེ་གྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ཅུང་ལོབས་ནས་སྐྱབ་རྟུག་དང་འབྲུར་སྤྱོད་མཛད། དཔལ་ལུལ་རྣམས་རྒྱལ་བྱང་ཚུལ་ཆོས་སྤྱིང་
གི་གདན་རབས། སྤུ་པོས་བཅུམས། བར་ལོ། ༡༠༠༩ བར་སྐྱོན་ཁང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། འོག་གཙངས། ༡༧༩

ཡུང་བཞོན་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གི་དབུ་ནད་མེད་ཟུ་ཁྱེད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་
ཆེས་ཟུག་པོའི་དབང་གནད་དུས་དབང་ཐུས་གནད་པས་ནད་ན་ཆ་མེད་ཟུ་ཁྱེད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་རྟགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་བཤད་ལུང་⁶³བསྟུང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་འོ་ཆེས་འོ་ཉིན་ཡལོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། ཚད་ལྡན་གཞུང་བཤད་
བཅས་པར་སྒྲུབ་ཞིབ་བསྐྱེད་ས་འབྲེལ་སྟོན་གཉེར་ཏུར་ཐག་དགོས་གཤམ་སྟོར་བཀའ་སྟོན་བསྟུང་། ཆོག་མཆོག་ཆེན་དུ་
དགེ་འདུན་ ༡༣༠༠ སྟོར་ལ་རྗེའི་རྟགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་བཤད་ལུང་དང་འབྲེལ་སྟོན་སྟོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་
སྟོན་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་སུ་འཁྱེར་དགོས་ལུགས་བཀའ་སྟོན་ནན་
ཆེ་བསྟུང་།

ལྷུང་བུ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གླིང་དབུ་བརྟེན་ཆུ་ལ་དང་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་སྐྱབས་རང་དགོན་གྱི་སྐྱབ་
ཁང་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གླིང་བཞེངས་སར་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་⁶⁴མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བཞེངས་
ལྷུང་བུ་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་དཔལ་ལུལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོང་མའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་གཏན་འཁེབས་མཛད་ཅིང་། ཐོག་མར་
སྐྱབ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅམ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་། ལྷུང་དཔོན་ལ་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱག་བསྐྱོས་ཤིང་།
དགོན་པ་སྐྱག་བཏབ་ནས་བརྒྱུད་དབུ་མཛད་ཀྱི་འགན་གཙོ་པོ་བཞེས་ནས་ཏ་ཅང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱག་
མཆོག་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་མ་ཆར་བའི་ཕྱོད་ལ་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱབ་གཤེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཞལ་སྟོན་འགས་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་ཨ་རི་སོགས་རྒྱལ་ཕྱིགས་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་རྒྱ་སི་དང་སྤྱི་ཐུན་སོགས་ལ་འང་ཐེངས་དང་པོར་ཕེབས་ཏེ་མཛད་
ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞལ་སྟོན་མང་དུ་བྱུང་བས་དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་རྗེ་ཆེར་

63 <<ཡར་ལྷུང་བུ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྟེན་འཛིན་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་། >> (ས་བཅའ་བཞི་ལ། གདན་ས་གཞུང་ཏུ་
ཆེབས་བསྐྱེད་དང་སྐབས་དེ་འབྲེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གཅིག) ཆོས་སྒྲིག་ལ། རྟོན་གྱི་མཛད་རྣམས་ཐེ་ཆེན། བར་སྐྱེད་བྱེད་པོ། རྟོན་གྱི་འོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིག་སྟོང་ཁང་།
ལར་ལོ། ༢༠༡༩

64 <<_letters of hope memories of Tibetan lamas 1950s 1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུ་པར་གྱི་སྐད་
ཀྱི་དགེ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་དན་རྟེན་གྱི་འཕྲིན། >> ལར་ལོ། དར་ཐང་སྐུས་སྐུ། ལར་ལོ། ༡༩༩༧ ལོག་གྲངས། ༡༩ ལྷ་ལོ། ༡༣ ལྷ་ལོ། ༣ ཆེས་ ༩ ཉིན་རྣམས་ཐོས་གྱིང་གི་
ལྷ་ལྷུང་རིག་ཐོ་རྗེས་ཨ་རི་དགས་པ་ཞུགས་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་ཞུ་ཞིག་ལུགས་པའི་ནང་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཀྱང་ལ་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་མེར་ཆོས་སྐར་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དང་བསྟུན། རྣམ་
 ཁོལ་སྤྱིར་དུ་ཞབས་སེར་ལའོད་དེ། ལྷུག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་རྟེན་འབྲུལ་དང་། རི་ལྷ་རྒྱལ་སོལ་བདུབ་
 བཞིན་གསུང་ཆོས་བྱུགས་སྐྱབ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆོག་བསྐྱུངས་ཀྱུབ་བསྐྱུན་
 རྣམ་ཁོལ་སྤྱིར་གྱི་ཐུགས་མཁུན་དབྱ་འདུས་མང་དང་། གཞན་ཡང་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་བཅས་མི་ཁྲངས་ ༥༠༠༠
 སྟོར་ལ་སྐུལ་མཆོག་སྐུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དག་སྤྱང་གསུང་བ་སྐྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་བྱུགས་སྐྱབ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཆེན་པའི་ཆོ་ཁྲོས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིར་ནས་སུན་མོང་ལུམ་དབང་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལུམ་ལུ་བཞི་དབང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་འབྲེལ་སྐུ་འཇུག་བའི་བསྐྱུན་པའི་ན་ཐུག་དཔེ་འདུན་རྣམས་ནས་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མོས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བ་ཐབ་བསྐྱེད་ཆོགས་སུབ་པའི་མོག་ རང་ལུགས་སུན་མིན་
 མདོ་ཐུག་སེམས་གསུལ་ལ་གཞན་འིང་མི་འཛོག་པའི་ཆོ་ཁྲོས་ཀྱི་རུས་པ་སྤྱིར་དེས་དགོས་སྟོང་དཀའ་སྟོང་བསྐུལ་རྟེས་
 ཞབས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱང་ཞབས་བཅགས་པའི་གས་ཞིབ་སྐུག་ནས་བསྐུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཆེན་བཅེ་མོན་པོ་ཆེ་གནས་པ་འདིར་སྐྱར་ཡང་
 འབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། མྱོང་ཆེན་མཆོད་པ་བྱས། མི་མཁ་བཀའ་འབུམ། རྩོད་ཆོས་གསུང་ཐུག་དཔེ་རི་ཡོད་ཀྱི་ལུང་
 ཆ་ཆོད་གསུངས་ཤིང་། རྩོད་པལ་སྐུལ་མོན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་མལ་ཆེ་བ་འཆད་ཁྱིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧
 ཕྱི་ལྷན་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ལྷ་ས་ཚུགས་རྒྱ་རྩ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་པུད་པོ་ཆོས་པ་འདིགས་ལལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་
 ཞིང་ལ་ཐེབས་པས་མཆེན་བཅེ་མོན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་རེ་ཞིག་མཆོས་པ་འདོག་གནང་སྟེ་དཔོངས་རྟོགས་སུ་
 ཐེབས་དགོས་ལྟར་། དེའི་སྐབས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ལུང་དབང་མོན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འབུད་པ་དེ་ག་ཤིགས་འདུས་པ་དང་

66 རུ་ཡུལ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡི་ལ་པའི་ཡུལ་ཡན་མཁོ་དང་མེ་ལ་པའི་ལུས་ཚུ་ལ་བཟུང་ས་མཁར་མེན་ལག་ཅིར་ལུང་རྒྱ་དང་། མཁོ་དཔེ་པོ་གྲུ་རྒྱ་ལོ་ལས་མཚོ་
ལྷོ་དཀྱིལ་རྒྱ་ལ་ཕུག་པའི་གསལ་།

དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསུངས་ཤིང་། སྤར་ཡང་ཡ་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རན་སི་ནས་སྤར་ཐེབས་ཏེ་
སྤོན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལེགས་པར་བྱུང་།⁶⁷ མཐའ་དོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་གཉིས་དབུ་བཅུགས་ཐོག་(བཀའ་
བརྒྱད་སྦྱབ་ཆེན། ཡིན་ནམ་)སྦྱབ་ཆེན་ཞག་བདུན་རིང་འཆོགས་གནང་ཞིང་། མཆོག་མཐའ་མར་མེའི་སྤོན་ལས་
གསུང་སྦྱབས་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་ཆེར་བཤུམས་པར་མཛད།⁶⁸ དེའི་རྗེས་ལ་བཤད་གྲུའི་
བསྐབ་པ་མཐར་མོན་པའི་སྤོན་མ་རྩ་མས་ལ་ཕྱག་ཁྲིར་ཡང་བསྟུལ། འདི་ནི་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་
ཐེབས་ཐངས་མཐའ་མ་ཡིན།

ཡ་སྦྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་གནང་བ།

ཐོད་རབ་གནས་ས་མོ་སྦྱལ། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
ཡ་སྦྱབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་འདི་
འུ་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་སྤོན་སྤྱིང་གདུང་སྤྲུལ་དག་ལྷ་མཆོག་
དང་། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་ཀམ་སྒྲུ་ཆེན། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་སྤོན་
སྤྱིང་མཁན་ཆེན་གཙོས་མཁན་སྦྱལ་བླ་སྟོན་འདུས་
ཆོགས་ཡོངས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
དབང་ཆེན་རྩོགས་པར་གནང་། འདི་ནི་བྱུང་དབང་
རིན་པོ་ཆེས་སྦྱ་ཆེ་འདིར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་
ཆེན་གནང་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད།



ཡ་སྦྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
བཀའ་དབང་སྦྱོལ་བཞིན་པ།

བཀའ་མའི་སྦྱབ་ཁག་གསར་སྟོན།

ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་ཙམ་ནས་བཀའ་མའི་སྦྱབ་མཆོད་དབུ་བཅུགས་ཐིན་ནའང་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཙམ་
ལས་རྒྱས་སྟོས་དང་སྦྱབ་ཁག་མང་པོ་མེད་ཅིང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ། རིང་ལུགས་ལུར་
པ། གཤེན་རྗེ་གདོང་རྒྱལ་ཡང་དག་ཆུ་གས་དགྲ། པ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། སྦྱ་འབྲུལ་ནི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་བཙས་

67 <<བྱུང་དབང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཐོད་རོལ་གྱུ་རྒྱ་མཆོ། >> <<An ocean of blessing heart teachings of Drubwang
Penor Rinpoche>> བྱུང་དབང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཐོད་རོལ་གྱུ་རྒྱ་མཆོ། ཡོ་རྩེ་པ། ཨ་ནེ་སྤོན་པ་དབུ་ལོ་སྤོན་སྤྱིང་གི་ཤོག་དོས། ༣༠ པར་སྦྱར་ཁ།
Snow Lion Boulder པར་ལོ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།
68 བསགས་ལ་རྒྱལ་(Brilliant Moon)ཞེས་པའི་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་མཐའ་དབུ་རྒྱུ་ཐོག་ཡོད་པ། ཤོག་གངས་༩༡༤

མཆོད་ཁག་བདུན་མཉམ་དུ་བཅུགས་ཤིང་། སྤྱིར་སློབ་གསལ་འགའ་ཞིག་ཤོད་དུ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷུལ་
བའི་གདན་སར་ཅ་ཁྲོག་གསུམ་དང་། དབྱངས་ཐིག་བཅའ་གསུམ། འབྲུང་བརྟུང་དྲོལ་གསུམ་སོགས་མཆོད་
བ་བརྟུང་བའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་བར་སྦྱངས་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལོ་འདིར་ཅ་ཁྲོག་གསུམ་གྱི་འཆམ་དང་།
ཁ་སྐོང་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་བཅས་རྒྱས་སློབ་མཛད་ནས་ད་བར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས།

ལ་ཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གདན་ལྗོ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་དང་། ལ་ཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་
ཕུན་ཆོགས། ལ་སྦྱབས་མེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་མཛུལ་སྤྲད་གནང་ག།

ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བས་མཁན་ཆེན་
འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་མཛུལ་འདུན་ཆེ་བས་
ལ་སྦྱབས་མེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་མཁན་ཆེན་རྒྱ་གར་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་བ་ལྟར།
ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཤོད་དུ་མངགས་
ནས་ལ་ཆོས་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་
ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་

༡༩༩༠ བོད་རྒྱ་ ༠༦ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་གདན་ས་འདི་དུ་

ཕེབས་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་། ཕྱི་ཉིན་སྟེལ་རྒྱའི་ཆེས་ ༡༠ དང་བསྐྱུན་ནས་གདན་ས་འདིའི་
མཁན་སྦྱལ་འདུས་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དགེ་འདུན་བ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཅེས་ལ་རྒྱད་ལྷགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་
བྱེད་དང་འབྲེལ། སྟོན་མེས་རྒྱ་བ་གཉིས་བཞུགས་རིང་ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ། ལས་རབ་སྤྱིང་བའི་ཕུར་བ། ལྷ་མ་ཡང་
ཏིག་མེ་ཉིད་གྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དབང་། ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་གི་དོན་ཁྲིད། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་བའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྣམ་བཤད། འཇམ་དཔལ་ཇོགས་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལས། ཅ་གསུམ་
སྤྱིའི་བསྟེན་དམིགས། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་བཅས་གྱི་བཤད་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱོད། བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལ་སྦྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་སྡེ་ཡོངས་རྣམ་ཆེ་སྦྱབ་
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་བ་དང་འབྲེལ་གཏང་རག་གི་འབྲུལ་བ་གཏོས་
ཆེར་ཕུལ། ཆེས་ ༠༥ ཉིན་གདན་ས་འདི་རྣམ་ཆེབས་ཞལ་བཏེགས།



དགོན་ཉི་ལྔ་མ་གྱི་ཐམ་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད།⁷¹ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་སྟག་
ལུང་ཅེ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐར་ཡང་དགོན་འདིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཟང་
ཐལ་གཙོས་པའི་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆར་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྤྱད། ལ་ཅེ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཆོས་ལྟ་བུ་
གཉིས་ཀར་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་གསན་བཞེས་མཛད།

ལ་སྐབས་ཇེ་སྟག་སྒྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཡིག་མཁན་ཆེན་པ་རྣམས་ཆེ་དབང་།
བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ རྒྱུ་ཁྱེད་
ཇེ་སྟག་སྒྱིང་ཁྱི་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་།
ཆོས་ ༩༠ ཉིན་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྒྱིང་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་ཆེ་སྐལ་ཡང་སྒྱིང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་
དབང་དང་། རབ་གནས་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་།⁷²



ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དབུས་བཞུགས་ཐོག་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སོར་རབ་གནས་གནང་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧⁷³ ལོར་ཇ་ཨ་ཡིག་མཁན་
ཆེན་པ་རྣམས་ཆེ་དབང་ཐོད་ནས་དགོན་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་གྲ་མང་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཐུག་ཐོག་གཙོ་བོར་བཤད་གྲུ་ལ་དཔེ་བྲིད་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཐོད་རྒྱ་བཞེ་པའི་ནང་ལ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་དེ། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱ་བ་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་
ཨོ་རྒྱལ་མདོ་སྟགས་བཤད་སྐུ་བ་ལོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྒྱིང་ལ་རབ་གནས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་གཉིས་རིང་གནང་།
དེ་བཞིན་ཐང་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞག་བདུན་རིང་མཛད་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྱད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཡང་ལ་པོད་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།⁷⁴

71 མོན་པ་རྒྱ་ས་རྒྱ་མཆོའི་བཅར་འཕྲི།

72 འདིར་སྒྱིན་སྒྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་ཕེབས་སྐབས་གྲུ་ཆང་ནས་སྐྱེ་བའི་གསལ་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་

73 ལ་སྐབས་ཇེ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲེང་གནས་སྒྱིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ < < བཀྱང་བྱ་ཉེར་གྲུ་འཁོར་བའི་རྩན་དེ་བ་ལྷ་ཡི་མེ་དོག > > ཏུ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་ཕེབས་པར་བཤད་ཀྱང་མཁན་ཆེན་པ་རྣམས་ཆེ་དབང་གི་རྣམས་ཐང་དུ་མེ་མོ་རྒྱང་ལ་ཕེབས་རྒྱལ་གསུངས་རྣམས་ཐང་ཁུངས་དག་པར་བཅེས་པའོ།

74 ལ་སྐབས་ཇེ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲེང་གནས་སྒྱིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ < < བཀྱང་བྱ་ཉེར་གྲུ་འཁོར་བའི་རྩན་དེ་བ་ལྷ་ཡི་མེ་དོག > > འོག་བྱངས། ༩༩

པ་ཚུ་པ་ལ་པ་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་དབུ་འབྱེད་མཁའ་སྒོ།

[illegible]

ཡུལ་པས་རྩི་ཡིན་པའི་ཆེན་མ་ཡིན་ཆེན་གཏོར་མ་རྒྱུ་གྱི་པག་ལ་དབང་།

ཁོ་རང་ལྟུག་པ་གནང་བ།

ཡོད་རབ་གནས་ལུགས་མོ་སྐྱེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཡོད་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༧ རྣམ་ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༢༧ བར་ཟླ་གཉིས་
 ལྷག་ཙམ་ཤིང་། ལྷུགས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཆེན་
 བཀྲེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཐེངས་རྒྱུག་པ་དེ་བལྟས་ཅིང་། ཡོད་མཁོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིག་པའི་ན་མཆོག་གིས་ལུགས་
 ཡུར་བལྟས་ལྷུགས་དེར་ལྷུགས་རྗེ་གཤམ་ཐར་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུར་ཁང་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 སྐྱེས་ཡིན་པོ་ཆེ་གཙོས་མཁན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་བ་རྣམ་པ་དང་། ཡིན་པ་གི་དང་ལྷན་ཐེར་སྐྱེ་ཆོན་པ་མཛོ་མས་པ་སྐྱེ་ལྷག་
 ལྷན་ཆ་ལྷག་ཙམ་ཐེབས་ཡོད།⁷⁵ ཆོས་ཁྱབ་རྣམས་པའི་ལུགས་ཤིང་ལྷུག་ཡིག་མཛོད་ཙམ་ལྷིག་ལྷན་ཁང་
 རས་། བཀྲེར་མཛོད་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་པའི་ལུགས་ལ་དཔེ་མ་པའི་ལྷན་ཐེར་། ཞེས་པ་ཡིན་ཆེན་བཀྲེར་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་མ་བལྟར་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཡོད་དཔེ་ལྷན་ལྷུར་དང་། ཐོབ་ཡིག་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་
 དཔེ་ལྷག་ལྷན་ལྷུར་ཙམ་གྱི་དཔེ་ལྷག་ལྷན་ཐེར་ཁྱེས་ཁྱེས་ཡོད།

མཁན་ཆེན་ཞི་དཀོའི་མཁར་ཁྱིམ་པུ་ཤུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༣ རྒྱ་ས་ ༠༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་པ་ཁེས་པ་མེ་ཆོག་ས་པ་དེའི་
ཆོག་ས་པ་ཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ས་སྤྱི་མཆོག་གིས་བཅར་འཁོད་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཁོ་རྒྱུ་བ་བཞིས་ཏེ་

[illegible]

[illegible][illegible]

ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ན་བཟང་ (༡༩༥༠ - ༢༠༠༣) སྐྱུ་གཤེགས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གདན་ས་འདིར་བཀའ་བློན་གཞུང་འབྲུག་པ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ན་བཟང་མཆོག་འདས་
པོར་སོང་ཞིང་། ཁོང་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་པོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གདན་དུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ན་བཟང་
བཞེས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་མ་ཅས་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་དཔལ་འབྱོར་
མཁོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཕྱག་གཡས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་དོར་གདན་སྐྱོན་ལམ་
ཆེན་མོ་ལི་དབྱིན་རིའི་བྱེད་པོ་ཕྱག་མཆོད་དེ་སྐྱེ་མ་གཤེགས་བར་དུ་སྐྱུ་དལ་ཏུ་ཅང་བསྐྱོན་ཡོད།

ཆེ་དཔལ་སྐྱོབས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་དང་། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱི་དམག་ཁང་།

སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་ནས་དགོན་པར་སྤྱི་ཁབ་སྐྱོན་ཁང་དང་ཁུངས་མོ་སོར་སྐྱོན་ཁང་ཆུང་ཅག་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བུར་
དུ་ནང་ཆ་བས་ཆེན་དང་རྩ་བུ་རིགས་བྱུང་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་། ཉེ་ལོར་བོད་མི་དང་རྒྱ་གར་ནམས་ལ་འད་སྤྱི་
ཆོགས་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ན་བཟང་གིས་གཙོ་བོར་འགན་བཞེས་ཀྱི་དེད་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་གི་
མ་ཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ཆེ་དཔལ་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱོན་ཁང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣
ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལོགས་བར་གྱུ་བ།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣⁸⁰ ལོར་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ན་བཟང་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་རྟེན་དང་། དགོན་
འདིར་ཆེད་མེབས་གནང་བའི་དད་ལྡན་ནམས་དགོན་པའི་ཉེ་ལྷན་པ་དུ་བཞུགས་ས་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་
དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱི་དམག་ཁང་ཆེན་མོ་མཆོག་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་། ཆོང་ཁང་། ལུ་མ་ར། ཁུངས་འཁོར་འཛོགས་བཅས་
ཡོད་པའི་སྤྱི་དཔེ་ཉིད་འཇུགས་སྐྱོན་ཞུས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གསར་བཞེངས་རབ་གནས་མཆོད་སྒོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཟླ་ལོ་ཆེས་བཅུ་ལོ་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདིར་བཞེངས་སྐྱོན་བགྱིས་པའི་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལོགས་བར་གྱུ་བ་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་ཡོངས་ནས་རབ་གནས་དང་། བོད་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ལ་གྲུང་ཁང་སྐུ་སྐྱུ་བྱུ་བ་བསྐྱན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རབ་གནས་མཆོད།

80 <<ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ཐར་ལྷན་པ་སྐྱོན་པའི་མཆོས་རྒྱུ་>> དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ཕྱག་བཏབ་ཅེས་གསལ་ཡང་། བཏུ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ཆོགས་
པའི་འགན་འཛིན་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་དར་གྱིས་མཁོ་སྐྱོད་བགྱིས་པའི་ལོག་ཆོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་གསལ།

ཡང་བསྐྱར་བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ཡུལ་ས་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་བ་བཅས་
རབ་གནས་ཐངས་གསུམ་མཛད། སྐབས་དེར་ཡུལ་ས་མཆོག་གིས། “བདེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་ན་ཐོག་མ་
རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཏ་ལ་མཆོག་པོར་དང་། ཅམ་ཁྱལ་རྒྱུ་རྩ་ཞིག་ལས་ལམ་ཆེར་འཁྲིར་རྒྱ་མེ་ཡོད་
སྟེ། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། འབད་བཙོན་རིམ་བར་གནང་བར་བརྟེན་ནས་འདིར་
རྟེན་གཞི་མེད་བ་ནས་ཡོད་པ་དང་།

ཡོད་པ་ཡོད་ནས་ཡོད་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་ད་ཆ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་དགེ་
འདུན་སྡེར་མཆོན་ན་པ་ལྟར་རྟེན་མའི་གདན་ས་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྡོར་འབུམ་ཕྱག་མང་པོའི་ཕྱིའི་
འཇུགས་སྐྱུན་ཐུབ་པ་སོགས་ངོས་རང་འདིར་ག་དུས་བཅར་ཡང་སྡོམ་འབྱེད་རེ་ཕྱེད་རྒྱའི་ཤོ་སྐབས་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་རྒྱུ་
ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་གྱི་མཛད་ཇེས་ཆེན་པོ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཛོན་གྱི་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ནི་གཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་སྐུ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་དང་།
གཉིས་ནས་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། གསུམ་ནས་ལས་ཀྱི་སྡེ་འཛིན་སྤྱི་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་འབད་བཙོན།
བཞིན་ས་མཐུན་རྟེན་སྡོར་མཁན་སྤྱི་བདག་གི་བདག་རྟེན་རྒྱ་ཆོག་པ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སོང་ཆང་
མར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།”⁸¹ ཞེས་དང་ད་དུང་། “སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་
བཀའ་བློན་ཅན་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྐུ་དུས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་བར་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐང་ཐང་གའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། བར་སྐབས་བོད་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
གསུམ་སོགས་མེས་པོ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིད་ཅ་བརྒྱལ་དུ་
གཏོང་མ་ཐུབ་པར་ད་ལྟ་བོད་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྐབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་རེད་ཀའང་ལ་དང་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་
སྐབས་གངས་ལྷོངས་ཆབ་འབངས་ཡོངས་དང་། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྤེལ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཇེ་དང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་གའི་འདུས་ཆོག་པ་ནས་
ཀྱང་བསྟན་སྤྱིད་དོན་དུ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱངས་གསོག་ཐུབ་ན་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱིའི་ཐང་སྤྱི་ཁྱའི་ཐང་ཐོག་མེད་ཆེན་པོ་
ཡོད་རྒྱུ་ཡིན།”⁸² ཞེས་བཀའ་སྟོབ་ཐུགས་བསྐྱུལ།

81 <<བཙན་ཐོབ་བོད་ཀའང་གི་དུས་དེབ་ཤེས་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་རྒྱུད་ཤོ།>> ཤོག་ཐངས། ༡༧

82 <<བཙན་ཐོབ་བོད་ཀའང་གི་དུས་དེབ་ཤེས་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་རྒྱུད་ཤོ།>> ཤོག་ཐངས། ༡༧

མང་ནས་འཇམ་དབལ་མཆོན་བཞེད་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་ཆོས་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་ཁུས་ཀྱང་མཛད་ཁོམ་མ་བྱུང་
བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ཀྱི་ལེབ་ཁ་ཤུགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་གས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་རིན་
བསྟུལ། སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་མཛོད་བྱུང་རྗེས་ལགོང་ས་མཆོག་དང་ལསྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་མཛད་ཁུང་ཐད་གསུང་མོལ་གནང་སྟེ།
ཉིན་ཁྱེད་ལོལ་ཅམ་ལ་བཙན་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱུག་ནས་དང་བྱུགས་སྟོན་མཛད།

ལསྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་བ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༣ རྒྱུ་ ༣༠ བར་དུ་ལསྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཟུང་དང་བསྟན་བྲུ་བཙན་དགོ་
སྟོན་ཆར་འཛོམས་ཐོག་ཕུས་ཀའི་སྤྱན་རློན་གཉིན་བདུན་རིང་འཛོགས་ཤིང་། བྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དབལ་ཕུལ་མ་
དགོན་ནས་ཆེད་ཕེབས་གནང་བའི་ལསྐུ་བས་རྗེ་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་དེ་བཞིན་ས་
གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དང་། རྒྱལ་བྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་ཞུས་ནས་འབྲལ་མཆོན་གཏོས་ཆེ་དང་བཅས་བརྟན་
བཞུགས་ཐབ་རྒྱས་ཕུལ།

མེ་ལག་ལོར་ལགོང་ས་མཆོག་དང་ལསྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རིམ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དགོན་པ་གཞུང་ནས་ལགོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་བཀའ་འགྱུར་
དག་ཆར་བརྒྱད་དང་། ཕུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དག་ཆར་བཙུགས་ལ། གཙུག་ཏྲོར་ནས་རྒྱལ་མའི་མཆོད་
པ་སྟོང་ཆར། སི་རྒྱུ་དུང་ལྷུང་གཅིག་དང་། ལསྐུ་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་དུ་བཀའ་འགྱུར་དག་
ཆར་བཞི། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སུམ་ཁྲུ་སྟན་གཞུངས་འབྲུམ་ལྷ་ལ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས།

ལགོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཕྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆུགས་པ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་འབྲལ་བཞེས་མཛད་
པའི་ཉིན། ལྷ་རྩའི་ཆར་ལྷ་རའི་ནང་དུ་བསང་གསོལ་སོགས་དང་། དགོང་མོ་མཁའ་སྤྱུལ་གྱི་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
སྐུ་མགོན་གཅོད་པོ་ཉིན་པོར་མཛད་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅོད་གཞིས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཆབ་དང་། གཞན་
ཡང་སེར་སྐུ་མི་མང་རྒྱ་ཆེར་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་བཀའ་རིན་ཆེ་ཆུལ་གྱི་གསུང་
བཤད་དང་། རྒྱུ་གར་ཆོགས་པ་ནས་གཞན་སྤྱི་ཁག་གཞིགས་འབྲལ་ཁུས།

ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ་མཐའ་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཕྱི་ཟླ་ ༠༣ ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱལ་ཁྱབ་འབྲས་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུན་གཤིས་ལྷི་བས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་གྲིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྱབ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མཉམ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐམ་མོ་བྲག་གིས་སུ་བསྐྱེད་པ། འདུས་མང་དབུས་སུ་མཆོག་སྐུལ་རྒྱལ་ཁྱབ་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་ཁྱོག་མང་དུ། བཀའ་སློབ་ཀྱི་བརྗོད་བྲག་ཚོ་ལོ། “འདི་ག་རྣམས་ལྟོ་ལྷིང་གི་བཤད་ལྷ། ལ་ལེ་སློབ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཁྱེད་རྣམས་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སློབ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་དམ་ཆིག་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་ལྟར་བཅས་སྐྱལ་བསམ་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ།”ཞེས་དང་། “སྤྱིར་འདུལ་ཁྲིམས་རང་གི་སྟོག་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱ་དང་དེའི་སྤྱིང་ཆོས་པ་སློབ་གཉིས་ལྷ་སྐྱལ་གནང་རྒྱ།”དང་། དེ་བཞིན་“གཞན་ཡང་དགོན་པ་འདི་ནི་གསང་ཆེན་སྤྱི་འཐུས་རྩིང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ཅ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྐྱར་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགོན་པ་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་གནང་ནས་ཞབས་ཁྱེ་འབྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཕིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། རིན་ཆེན་གཤིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གཤིས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་གཞག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་པོས་ཡིན། དེ་དང་སྟོག་གཉིས་པ་ཆེ་ཐུབ་པ་ལྷ་ལྷའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས་” ཞེས་སྟོགས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཆེ་འདིར་དགོ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ་མཐའ་མ་དང་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

ལ་སྐྱབས་ཆེ་གཡང་མང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་སྐྱུབ་འཆོགས་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མདོ་མང་གཡང་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་གདན་དྲངས་ནས་ལ་ཡོང་ས་མཆོག་དང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་གྲིས་ལྟར་པ་ཡང་གསང་སླེ་མེད་ཀྱི་སྟོན་མཉན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་ཆེད་ལྷན་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༢༧ ཉིན་ཆེ་ཆོག་ཆོགས་འབུམ་དང་བཀའ་རིན་གདན་རག་གི་མཆུམ་བཅས་བཞེགས། དེ་ཆེས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་དབུ་བཞུགས་སྟོག་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སློབ་ལྷའི་སྤྱིང་གར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱགས་སྦྱོར་རོལ། འདི་ནི་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མང་དང་ལྷན་དུ་རྒྱགས་སྦྱོར་གནང་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།



སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ས་ཁང་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ལོ་བྱང་དུ་
གདན་འདོན་ཞུ་བཞིན་པ།

ཀྲིས་འདུས་མང་དང་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གིས་བརྟན་
བཞགས་ཐབ་རྒྱས་ལུ།

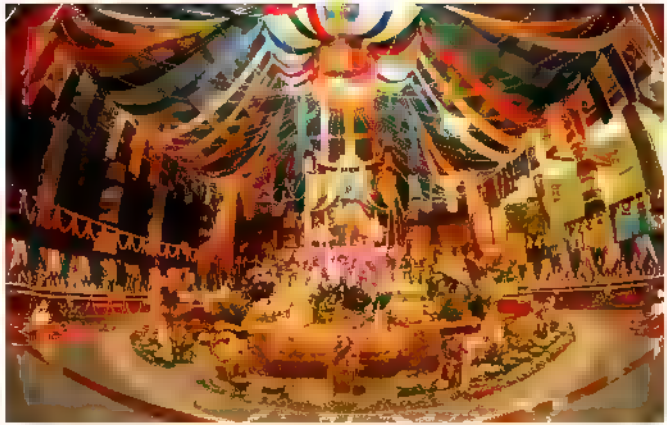
དེ་ནས་སྐར་ཡང་པོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༩ ནས་
ཉིན་བཞིའི་རིང་ལསྐབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལསྐབས་རྗེ་སྤོན་གླིང་མཁན་ཆེན།
དུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་འདུས་
མང་ཡོངས་ནས་ཆེ་སྐབ་གསང་བ་འདུས་བའི་དཀྲིལ་

འཁོར་ཞལ་བྲེ་སྟེ། པོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་གོང་

འཁོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་དང་། ལསྐབས་རྗེ་ཆོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལསྐབས་རྗེ་རྫོང་གསར་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་
ཆེས་དབུས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྐྱ་ཆེན་ནས་བའི་སྐྱ་ཆེན། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་བསྟོམས་པས་ ༣༩ དང་།
ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ ༢༩ ཀྲིས་བརྟན་བཞགས་ལུལ་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསོད་
ནམས་དམན་པར་བརྟེན། པོད་རབ་གནས་ས་མོ་སྤང་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༠༡ (༢༠༠༩/༠༣/༢༧) རེས་གཟའ་བ་སངས་
ཀྱི་དགོང་འོ་ཆུ་ཆོད་ 08:20 རོག་དགོན་དུ་དགོངས་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན། སྐུ་འགྱུར་
བའི་སྐྱ་ཆེན་མི་ཆེན་ཁག་དང་རང་དགོན་ཀྱི་སྐྱ་སྐུ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་
ནས་དགོངས་རྗེ་གས་གཏོས་ཆེར་བསྐྱབས་བ་དང་། ལགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་ཆོས་ལུགས་རིས་
མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་ནམས་ནས་སྤྱ་ངན་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་བསྟུལ། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་སོགས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཆོགས་བ་ཁག་ནས་སྤྱ་ངན་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་རམ་ས་ལར་
རང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆེ་སྐྱ་ནམས་ནས་ཉིན་རྒྱ་བ་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་གྱིས་ཉིན་སྟེང་རིང་ལས་ཁུངས་ཡོངས་
རྗེ་གས་སྟོ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱ་ངན་ཞུས་ཡོད།

ཉིན་ཞག་བདུན་རིང་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐགས་དམ་ལ་བཞགས་ཤིང་། པོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལསྐབས་
རྗེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་མཁན་སྐུ་ལ་སྐྱ་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་བསྐྱ་
པོད་ཀྱི་པོ་བྲང་གི་འོག་ཐོག་དུ་གདན་འདོན་ཤིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་བའི་དགོན་སྡེ་དང་མི་མང་ནམས་ནས་མཇལ་ཁ་
དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས་ཤིང་། འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྐགས་དམ་གྲོལ་བ་ནས་བཅིས་བའི་གདུང་
ཞག་ཞེ་དགྲའི་རིང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དུ་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱོད་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་འོག་ཐོག་དུ་སྤོན་གླིང་རྫོང་
སེམས་དང་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱོད་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱ་སྐྱ་མ་མཆོད་བ་དང་ཡང་སྟོན་སྐྱར་སྟོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་

ལྷན་ བོད་རྒྱ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དབུ་
འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་གསུམ་དང་མཁན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་གཙོས་དང་དགོན་གྱི་ལས་
མཉེན་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་
མདུན་དུ་ ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་
སྤྱི་དང་ཕྱི་མག་གདན་ས་རྣམས་ཐོལ་སྤྱིང་
འདིར་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཤད་སྐུ་བ་གྱི་བྱ་བ་
མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་ཆེད་དང་དགོན་གྱི་
སྤྱི་ག་ཁྲིམས་གཙོ་ར་བརྒྱུད་གིས་སྐྱོག་བསམས་
ཐོལ་མེད་ཐོག་དང་རྣམ་གཤེད་ལྟོགས་ཞབས་
ལྷ་གནད་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་འེད་མ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
མཛད།



སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འེའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ་བ།



དགོངས་ཐོགས་མཆོད་འབྲུལ་ཉིན་ཐ་མར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོགས་མཆོད་
རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་སྐུ་བས།

བོད་རྒྱ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༤ དགོངས་
ཐོགས་མཆོད་འབྲུལ་ཉིན་མཐའ་མ་ལ་
ལ་སྐུ་བས་རྩེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན། ལ་སྐུ་བས་རྩེ་སྤྱིན་
སྤྱིང་མཁན་ཆེན། མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་གཉིས་དབུས་སེར་སྐུ་མི་མང་གིས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
འེའི་ཕོ་བྲང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་མགོན་པོ་གང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་གདན་འདྲེས་ཕྱིད། ལ་སྐུ་བས་
རྩེ་རྣམ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱིན་སྤྱིང་དོར་སེམས་སྤོན་ས་ཆོགས་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་བླ་མ་མཆོད་པ་གསུངས་ཏེ་སྐུ་
གདུང་མཛལ་ཁ་ལྷན་རྩེས་སྤྱིང་ཡང་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འེའི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འདྲེས་
ནས་བཞུགས་སྐུ་གསོལ།

ལྷུང་ཐོངས་བདུན་པ་ཐོན་པ་དང་། ལས་སྒྲུབ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལྷ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་རྒྱུ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་རང་དགོན་གྱི་སྐུ་ཁང་པས་མ་གདན་འོད་གསལ་སྤྱིང་ནས་སྐུ་བ་
ཐོངས་བདུན་པ་ལེ་སྐུ་བ་ལྷ་ ༣༩ བཅད་རྒྱ་ལས་ཀྱོལ། དེ་ནས་ལས་སྐུ་བས་རྗེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཁང་དུ་
གསལ་བཞུགས་དགོ་འདུན་པ་ ༣༦ ལ་རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་བཀའ་ཁྱིད་བསྐུལ་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་
༠༣ ཆེས་ ༣༥ ཉིན་རྒྱལ་ཐོབ་སྐྱེས་ས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་རྒྱུ་ ༠༦ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ལས་སྐུ་བས་མཁོན་ས་སྐུ་གོང་མ་བདག་ཁྱིད་ཅེ་ཆེ་འཆང་དགོན་
འདིར་ཐེབས་ཏེ་འདི་གཉིས་པལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་ལས་སྐུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད་ལྷུང་ཐོན་གསལ་
འདེབས་གནང་།

ལས་སྐུ་བས་རྗེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་འདས་མཆོད་དང་། ལྷ་ཆོས་རྒྱན་སྤྱོད་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་རྒྱུ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༤ ཉིན་ཉིན་གྲངས་ལྟེ་རིང་ལྷ་ས་སྤྱིང་འདས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་གོ་
སྤྱོད་ཁྱེས་ཏེ་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཞི་ཁྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་སྐོན་ས་ལས་སྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཆོགས། དེ་ནས་བཟུང་ཡང་
སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འོས་འཛིན་མ་བྱུང་བར་དུ་ལོ་རྒྱུང་འདས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་། ༢༠༠༩ ལྟེ་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་སྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རྒྱུན་པ་དང་ཞིང་ལ་ཐེབས་པས་
ལྷ་ཆོས་ཆོག་མ་བྱུང་གྲང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ལྷ་གཅིག་རིང་དང་ལྷན་ལེར་སྐུ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་པེས་
རབ་མཆོག་གིས་གནམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
གིས་གནམ་ཆོས་རྩ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ་བདེ་ཤོད་རང་འབར། མཁན་སྐུ་ལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཆོས་ལྟོན་འཕྲོ་
སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་གནང་སྟེ་ལྷ་ཆོས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་སྤྱོད་མཛད།

ལས་སྐུ་བས་རྗེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་པོའས་ནས་ལྷུང་ཐོན་ཆོགས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་རྒྱུ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ལས་སྐུ་བས་རྗེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འདིར་ཐེབས་ནས་ལོད་
ལྷ་དང་པོའི་ནང་ཐུགས་སྐུ་བ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་སྐུ་བ་ཆེན་གྱི་རྗེ་རློབ་དཔོན་མཛད། ལྷ་དེའི་ལོད་ཆེས་ ༡༩
ཉིན་མཁན་ཐོག་རྒྱག་པ་ཁྱིའི་འདོན་དང་འབྲེལ་སྐུ་བ་བྲུ་བ་ ༡༧ རྗེ་རྗེ་རློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱིའི་མངའ་གསོལ་ཁྱེས། དེ་ནས་

གསར་བསྐྱོས་མཁན་ལྷ་ལྷན་མོང་ནས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་
ཞུས། བོད་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྐབས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དབང་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་མཁན་
སློབ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་ཉེ་མཇུག་སྟོན་ལེགས་པར་བྱས།

ལྷ་ཆེན་ཁག་གིས་གཟིགས་སྐྱོར་མཇུག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བོད་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཇོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསོད་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བོད་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་དྲགས་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དགོན་འདིར་ཕེབས་ཤིང་། ལྷན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་དང་ཐུགས་སྟོན། དགོན་པའི་གནས་སྐངས་ལ་བསྐྱེད་
སོགས་མཇུག་དེ་དང་གནས་སྤྱི་ཕྱིར་ཕེབས།

ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་སྐུ་འཕྲུལ་ཞེ་ཁོ་དང་སྟོང་ཐིག་ཅེ་གསུམ་ལོགས་ཀྱི་ བཀའ་དབང་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་བོད་ལྷ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེར་ཡང་དང་དགོན་དུ་ཕེབས་
ཉི། ཆེས་ ༣༠ རས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་སྐབས་ཇེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཆོགས་དབྱར་བཞུགས་
ནས་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས། བོད་ལྷ་ ༠༢ ཆེས་ ༡༠ རས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་སྐབས་ཇེ་
ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྣམ་གླིང་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྐུ་འཕྲུལ་ཞེ་ཁོ་སྟོང་ཐིག་ཅེ་གསུམ། རྟ་གླིང་ཐུགས་
སྐབས་དང་། ལྱར་བྱག་ལྱར་བ། གནས་ཆོས་བཀའ་བརྒྱད་དང་། མ་ཉི་མེད་གདོང་གི་བཀའ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐའ་
ཉིན་རྟ་གླིང་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་དབང་དང་། འདི་ལོར་ཡང་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་གནང་།

སྐབས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་མཐའ་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་སྟོང་སྟོང་བཟང་མེད་ཐེངས་པའི་སྐྱོར་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ བོད་ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སྐབས་ཐེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གླིང་ནས་སྐབས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
ལྷ་ ༣༡ རོན་པ་དང་། བོད་ལྷ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་སྐབས་ཐེངས་དགུ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༣༧ གསར་བཞུགས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཐོ་བསྐྱེད་ས།

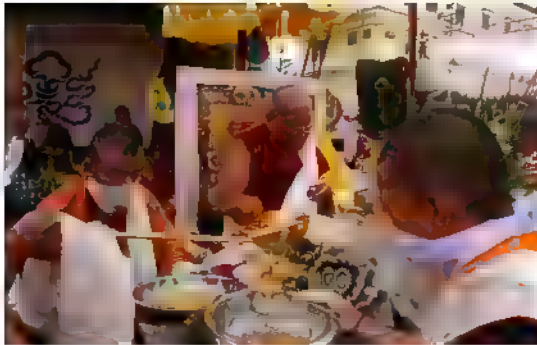
བོད་ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མའི་སྟོན་འཛུགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བཟང་མེད་ལེ་མཆོག་དང་དགོན་དུ་
ཕེབས་ཉེ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མའི་འོག་ཐོག་ཆོགས་ཁང་དུ་དང་དགོན་
ཀྱི་འདུས་སྟོན་དང་། བཀའ་ཤིས་སྟོན་པོ་དང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་དགོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་

བྱུང་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་སློན་སོང་ལོ་གཅིག་རིང་གི་མཛད་རིམ་དང་མ་ལོངས་མཛད་འཆར་སློར་གསུང་བཤད་གནང་
ནས། དགོན་པའི་སློང་བཟུང་གཉིས་ཀར་བསྟོད་བསུགས་མཛད།



ལསྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་པ་

ལསྐྱབས་མེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ཁྱུགས་འབྱུང་།



ལསྐྱབས་མེ་སྐུ་ལྷུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་གདུང་ཁྱུགས་འབྱུང་གནང་བཞིན་པ།

ལསྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་ནས་སྐུ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་སྐུལ་སྐུའི་པོ་བྱང་
དུ་བཞུགས་གསོལ་གྱིས་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་བཞི་སོང་བ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྐུ་གདུང་ཁྱུགས་འབྱུང་ཁྱུས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་སྐུ་འཁྱུར་རྩིང་མའི་དབུ་འཛིན་རྒྱལ་པ་
ལསྐྱབས་མེ་སྐུ་ལྷུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་ནས་
ལསྐྱབས་མེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་དང་། ལསྐྱབས་མེ་བྱུང་བཟང་

རིན་པོ་ཆེ། བལ་ཡུལ་ནས་ལསྐྱབས་མེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ནས་
ལསྐྱབས་མེ་སློན་གྱིང་མཁན་ཆེན། མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ། རི་མགོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་ལྗོངས་ནས་ལསྐྱབས་

ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་རྒྱུ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༧ ཉམས་ ༢༠ བར་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་སྤྱལ་གྲུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོས་དབུས་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་ལུ་སྤྱོད་མ་ཐེན་ཅམ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིང་རྟོག་སེམས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་ཆོན་པོ་འདྲེད་བང་། ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་ཐིན་ལས། སྤྱོལ་མ་རིགས་ལུ་འདྲེད་བང་། སྤྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་དབང་། ལུར་བ་འབུམ་ནག་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྤྱོད་བཀགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་བསྟུལ། ཆེས་ ༢༠ ཉམས་མཁུལ་རྟོག་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཁྱེས།

ཡ་ཤོང་ས་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུབ་མཁོན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གནང་བ།

དེ་ཉམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༠༧ ལོ་ཆེས་ ༡༡ ཉམས་ཕྱི་ལོ་ཡ་ཤོང་ས་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུབ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷ་ལྷོ་ལ་སྤྱིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱལ་མཛོད་སྤྱུགས་བཀའ་སྤྱུབ་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་མཁན་སྤྱལ་གྲུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁུལ་རྟོག་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཁྱེས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དུ་གདན་ས་ལྷ་ལྷོ་ལ་སྤྱིང་གི་འདུས་མང་གིས་གཙོས་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལ་རག་ལས་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གར་མི་བསྐྱར་བར་གཞི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་རྟོག་ཐོག་ནས་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་དང་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོའི་སྤོན་སྤྱོད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཇའི་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། བཀའ་གྲུང་ཞག་བཞུགས་ཀྱིས་རང་དགོན་དང་སེར་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་བདུན་ཅུ་ལྟག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་སྤོན་པ་འཕྲོགས་གནང་མཛད།

ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་རོས་འཛིན་སྤྱོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ འདི་ཉམས་ལཟང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་སྤེ། སྤྱིར་ན་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུགས་ཆེ་གིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་བར་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ལྷ་སྤྱོད་དམ་ཆིག་ལོ་རྒྱ་གཅིག་ཡེས་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཁྱེས་ནས་ཁོང་ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྤོན་བཀའ་སྤྱོད་གང་གནང་བ་ལྟར་ཐེ་ཆོས་ལེས་ཀྱང་མཛད་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྤྱུབ་ཁྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་

བར་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་སངས་རྒྱལ་དོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་མེད་དུ་རྩོམ་འཛིན་གནང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༠༧ ཉིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་སྤྱིང་ཁར་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོག་དང་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཆོད་སྟེགས་སུ་བཤམས་ནས། ལྷ་སྐུལ་མཁན་སློབ་གྲུ་བཙུན་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས། འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད་རྩོམ་འཛིན་བྱུང་བའི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང།

རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཇེས་གང་གི་ཞལ་སློབ་ལྷན་སྐུ་ངན་གྱིས་གཏུངས་ནས་ལོ་མང་རིང་ལོ་གསར་ཟུགས་སློར་རོལ་བའི་སློབ་དང་བུལ་ཡང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ བོད་ལྷ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་ལྷའི་རིང་ལོ་གསར་ཟུགས་སློབ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འཁོར་བོད་ཀྱི་སློབ་མ་ལྷན་སྐུ་བ་ལྷ་སྐུ་མ་སོགས་ནས་སྐུ་གཞས་དང་འབྲེལ་སྟོན་གཟིགས་འདུལ་ཞུས།

ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲིན་གཏང་རྒྱལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བོད་ལྷ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༤ ཉིན་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་བ་དང་། ཡང་སློབ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་བུལ་རྩོམ་འཛིན་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་གཏང་རྒྱལ་དུ་དམིགས་ཏེ། གཏེར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་སྐུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་བ་ཆེན་དང་འབྲེལ། བོད་ལྷ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མཁའ་འགོ་སུན་རྒྱོག་དང་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆེ་ཐར་སོག་ལྷ་དང་། ཆེ་བསྟེན་གསོག་སྐུ་བ་དཔམ་ཐས་སློང་མཁན་མཆོན་ཐོ་བསྐུ་དུབ་གྱིས་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟེན་དུ་སྟོན་སང་ཞུས།

ཡ་སྐབས་ཇེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིའདྲོན་མཛད་མྱོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བོད་ལྷ་ ༠༦ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཟིལ་གཞོན་དོན་མཆོག་དཔལ་ལུལ་མ་དགོན་ནས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་དུ་གསེར་ཁྱིའདྲོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ཅང་རྒྱས་པ་འཆོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་གདན་ས་ནས་གྲོལ་སྤྱིང་ནས་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ནས་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྟོན་ཆོགས་མི་སོགས་ཐེབས་ཡོད། ཉིན་དེར་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཞབས་རིམ་སོགས་བསྐབས་ཤིང་། ཁྱིའདྲོན་མཛད་

སློང་ངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྲིའི་ཆར་འདུས་མང་ནས་བཀའ་ལིས་པའི་གསོ་སྦྱང་འཆོག་ས་ཤིང་། དེ་ནས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་ནས་ཡང་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གསེར་ཁྲིའི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་དགོན་དང་ས་དགེ་བཀའ་སྤྲིང་གི་དགོན་སྤྲེའི་འཕུས་ཆ་བ་དང་ཆོག་ས་
བ་སྤྲིང་སྐུ་ག་འབྲེ་མེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། གྲུ་བཙན་དགེ་སློབ་རྣམས་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
གསུམ་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལུག་ བོད་ཆེས་ ༠༥ ནས་ ༠༧ བར་འདུས་མང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱོར་རོལ་ཞིང་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བ་དང་སློབ་གྲུ་ཁག་བཙན་བཞི་ཅམ་གྱིས་གཞས་སྐྱ་འབྲེ་སྦྱོར་གཟིགས་འབུལ་ཞུས།

དེ་བཞིན་བོད་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་སྐུ་བ་སྤེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱིང་གི་སྐུ་བ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐུ་བ་
ཟླ་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྐབས་དེར་སྐུ་བ་གྲུ་ཐོན་མཁན་ཟླ་མ་ ༣༩ ལུང་ཡོད།



དཔལ་ལུལ་ས་དགོན་དང་རྣམ་ཕྱོགས་སྤྲིང་དུ་ཡང་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲི་མང་འགསོལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་འཆོག་བཞིན་པའི་རྒྱུར་ཞིག

རྫོང་གདན་ཁྲ་འཁྱར་དཔལ་ལུལ་བྱུང་བསྟན་བཤད་སྐུ་བ་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གྱིང་། གསར་བཞེངས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ བོད་ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༠ (༢༠༡༦/༠༡/༡༩-༢༠) ཉིན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་བཀོད་ལྟར་རྣམ་གྱིང་དབུ་འཛིན་མཁན་སྐུ་ལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ནས་
བཞེངས་པའི་རྫོང་གདན་ཁྲ་འཁྱར་དཔལ་ལུལ་བྱུང་བསྟན་བཤད་སྐུ་བ་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གྱིང་ལེགས་པར་གྲུ་བ་
པའི་དབུ་འབྲེང་མཛད་སློང་འཆོག་ས། དེ་ཡང་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་སངས་
རྒྱུ་པའི་གནས་མཆོག་རྫོང་གདན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་ཐེབས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྫང་གཞི་བཏིང་ནས་ ༢༠༡༥ ལོར་རྫོང་དང་བརྟེན་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་

གྲུབ་བྱུང་། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་དེར་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གདན་རབས་
བཅུ་གཉིས་པ་ལས་སྐབས་ཐེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་སྐབས་ཐེ་གྲུང་ཁང་སྐུལ་སྐྱ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེ། ལས་སྐབས་ཐེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་རང་དགོན་
གྱི་མཆོག་སྐུལ་ནམ་གཉིས་དང་མཁན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི་དབུས་སྐྱ་སྐུལ་ཐུབ་བདག་ཁག་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་།
བོད་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ལ་དཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དོན་མཆོག་དང་། ལས་སྐབས་ཐེ་སྤྱི་མིང་
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཁོ་ཁྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཐེབས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་དང་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
བཅས་ལ་རབ་གནས་གནང་ཡོད།

ལས་སྐབས་ཐེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དབང་དང་།

སྤྱི་ཐོག་མགོན་ཁང་གནས་སྤོ།



ལས་སྐབས་ཐེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དབང་སྐུལ་བཞེས་པ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ལས་སྐབས་ཐེ་མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་
ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། བོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༡༦ རྒྱས་ཆེས་
༢༣ བར་རྟེན་སྤྱིང་གྲུང་ཐག་དང་ལུར་པ། ཆེ་སྐྱུལ་ བཀའ་
མ་སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ། ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྲོ། སྤྱིན་སྤྱིང་དོར་སེམས།
སྤྱིང་ཐོག་གི་ནང་སྐྱུལ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། ཡུམ་ཀ་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་མོ། རྒྱ་མ་དག་པོ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་བཅས་
གྱི་བཀའ་དབང་དང་། མི་ཐམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
དགོངས་གཏེར་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སློག་དབང་བཅས་
བསྐྱེད། མཐུག་ཏུ་འདུས་སྡེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་མཆུལ་
འདེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ཞུས།

བོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་ལས་སྐབས་ཐེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
སྤྱིང་ཐོག་མགོན་ཁང་སྤྱིང་པ་དེ་ཉིད་མགོན་ཁང་གསར་པར་གནས་སྤོ་མཛད་དེ། ལས་སྐབས་ཐེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་མགོན་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་གསོལ་ཁ་གསུང་ཞོར་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བཞིན་རྟེན་རྒྱས་
རིམ་བཞིན་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་འཛུགས་པའི་དྲུག་མཆོད།

སྤྲེལ་ལོ་འདི་ནི་སྤྲིར་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་། སྤྲོས་སྤྲེལ་འགྱུར་རྟིང་མ་པ་ལ་མཆོན་ན་སྤྲོས་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུ་
བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དགྲུང་སྤྲིང་ཡིན་པས་ལོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་མཆོངས་སུ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་ཡོད་པར་བརྟེན་མིན་
ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ཆུ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་
རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤྲེལ་འབྲུངས་པའི་དྲུག་ཆེན་ཡིན་སྟབས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དཀྱིལ་ལས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅུན་པོད་སུ་
རྫོགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་མཉམ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྤོན་གྲུ་རུ་འཛོལ་ས་
འབྲུམ་ཆར་འཕྲོག་ནད་སྤྲིན་སྤྲེལ།

ལྷུ་བས་རྩེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དང་དགོངས་རྫོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ པོད་ཆུ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ལྷུ་བས་རྩེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་བརྟན་ལ་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་སྤོན་ཆོགས་འབྲུམ་སྤྲེལ། དེ་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་རྩེས་ཆེས་ ༢༣
ཉིན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཀར་སྤྲིང་ཞི་ཁྲོའི་སྤོན་ཆོགས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཅིང་། དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་
བར་དུ་སྤྲེལ་ཆར་གཞུང་ནས་བརྟན་སྤྲེལ་རེར་རྟག་ཏུ་ཀར་སྤྲིང་ཞི་ཁྲོའི་སྤོན་ཆོགས་དགོངས་རྫོགས་རྒྱལ་པ་འཛོལ་ས།

ལས་སྤྲེལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱར་པའི་བཀའ་དབང་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཆུ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་དབལ་ས་སྤྲེལ་ལོ་མ་བདག་ཁྱིའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྲེལ་གོ་བ་གཞིས་
ཆགས་དང་དགོན་སྤེལ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་སྟབས་བསྟུན། རྣམ་སྤྲིང་འདུས་སྤྲིན་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་
བ་བཟུང་བ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཕྱར་པའི་གཏོར་
དབང་བསྟུལ་ཅིང་། སྤྲིར་གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར། བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེལ་འགྱུར་རྟིང་མ་དང་བཅེ་ཆེན་ས་སྤྲེལ་
པའི་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་ཡོད་པའི་སྤོར་གྱི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་སྤོབ་བཅས་གནང་།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་དང་། ལགོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྐྱར།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ ཆུ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༣ (༢༠༡༩/༡༢/༠༩) ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྲེལ་ས་
བཤད་སྤྲེལ་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྲིང་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། སྤྲེལ་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོ་དང་།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་ལས་སྐྱོལ་ཤོང་མ་ཁི་འཛིན་ ༩༢ བ་རྒྱ་བརྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་ག་
ཐེག་མཆོག་ནུམ་གྲོལ་བ་ཤད་སྐྱབ་དང་རྒྱུས་སྤྱིར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འོ་ནང་ཞབས་སོར་བཞོད་ནས། བཟ་
ཤིས་བརྒྱད་བ་དང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་མཐུན་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་བྱས། དེ་རྗེས་ཐངས་
མདོག་དཔལ་འི་བརྒྱ་ལོད་ཕྱི་ལོ་བྱང་དུ་ཐེག་ཏེ་ལས་སྐྱོལ་རྩེ་སྐྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁྲུས་
གསོལ་རབ་གནས་བཅས་མཛད།

316

ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ རས་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་གྲུ་སྐྱབ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པར་གསར་བཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་འཛིན་མ་ངེས་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོམས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐུས་པ་རབ་གསལ་ཞོར་བུའི་སྒོན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཆེས་ ༢༡ ཉིན་སྐྱ་འགྲུར་སྐྱབ་སྤེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱིང་གི་སྐྱབ་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐྱབ་ཟླ་ ༧༥ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་སྒོ་སྒོམ་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་འབོར་འཕེལ་རིམ།

“བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྤྱི་ཡོངས་དགེ་འདུན་གྲངས་འབོར། ༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་ལས་བཤད་གྲ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ ༥༠ དང་། གྲ་ཆུང་ ༡༥༠ ཡོད་པ་དང་།”⁸⁴ “བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དགོན་པའི་གྲ་འབོར་ ༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་ལས་བཤད་གྲ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ ༧༥ ཡོད།”⁸⁵ དེ་བཞིན། “བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་ ༧༠༠”⁸⁶ དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ རས་བཟུང་ ༢༠༢༢ བར་དུ་དགོན་པར་རྒྱན་བཞུགས་གྲ་བཅུན་བསྐྱེམས་ ༣༠༠༠ ཡན་མན་ཡོད་ཅིང་། རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་འབོར་ཐོ་འཁོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་པའི་མིང་གཞུང་ཨང་ཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོན་པར་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁྲོན་བསྐྱེམས་མི་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་བརྒྱ (༡༠,༢༠༠) ལྷུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་པའི་མིང་གཞུང་ཨང་གསར་བཙུ་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཅམ་ལ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་སྒོན་ལ་གྲོངས་ཟིན་པ་དང་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཟིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲངས་ཐོ་འདིར་ཚུད་མེད།

རྟག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྟག་དབྱིབས་བཅུ་དགུ་ཞེས་པའི་སྤར་མེད་ནད་ཡམས་གསར་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་དུས་

84 <<Letters of hope memones of Tibetan lamas 1950s 1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུ་བར་གྱི་མོད་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་བླན་ཉེན་གྱི་འཕྱིན། >> བར་མཁན། དར་ཐང་སྐུལ་སྐྱེ། བར་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞོག་གྲངས། ༡༩༠ ༡༩༡ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་གྲ་ཁྱབ་རིག་རྫོང་ཆེས་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་གནས་ཚུལ།

85 <<Letters of hope memones of Tibetan lamas 1950s 1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུ་བར་གྱི་མོད་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་བླན་ཉེན་གྱི་འཕྱིན། >> བར་མཁན། དར་ཐང་སྐུལ་སྐྱེ། བར་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞོག་གྲངས། ༡༩༩ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་གྲ་ཁྱབ་རིག་རྫོང་ཆེས་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་གནས་ཚུལ།

86 <<Letters of hope memories of Tibetan lamas 1950s 1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུ་བར་གྱི་མོད་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་བླན་ཉེན་གྱི་འཕྱིན། >> བར་མཁན། དར་ཐང་སྐུལ་སྐྱེ། བར་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞོག་གྲངས། ༡༩༣ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་གནས་ཚུལ།

ཡུན་རྒྱུ་དེ་ནང་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་བྱེ་མི་གངས་མང་པོ་རྒྱུ་འདས་སུ་སོང་བ་དང་། རྟ་ཀྲིས་ཆ་བས་ཆེན་
མཁར་བ། གཉེན་པོ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་འགོག་ཐབས་ལ་མ་མེད་བ་བཅས་ཀྲིས་མི་རྣམས་ཁྱ་ཐུག་ཐབས་ཐད་དུ་གྱུར་ནས།
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་ལོ་འདྲིར་བྱིས་སྤྲོད་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ནས་མི་མང་འདྲུ་འཛོམས་མི་ཆོག་བར་
བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དང་། ཆོང་ཁང་། ཟ་ཁང་། དགོན་པ་སོགས་སློབ་རྒྱུ་བ་སྟེ། མི་རྣམས་རང་རང་གི་སློབ་ལས་ཀྱང་
བཀའ་མི་རྣམས་པའི་ཆད་དུ་གྱུར་སྟབས།

རང་དགོན་དུ་འང་ཐོག་མར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྤོན་འགོག་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ཆོགས་མིའི་གས་
སུ་ཆེད་པལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་བ་དང་འགན་འཁུར། ལྷ་ཆང་དུང་ཡིག་ལྷ་ཆང་དང་། སློབ་གྲྭ། བཤད་
གྲྭ། བཙུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སློང་། བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་བཅས་ཡོད། ཆོགས་པ་



དེས་གཙོ་བོ་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་
ལ་སྟོན་ཏེ་སྤོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་
པའི་བྱིན་ལ་འཁོབ་སྤྲོད་བྱེད་སྤྱངས་དང་།
དགོན་པའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ལ་
གནས་སྤབས་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟོགས། ཁ་
རས་དང་དུག་སེལ་སྤྲོད་གསྤྱི་གཞི་དང་བཟུང་
སྤྲོད་གཏོང་སྤྱངས་ལས་སྤོན། རྟ་ཡམས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་རྣམས་ལྷ་མང་

ནས་བཅེ་སྤྱང་བྱེད་མིན་ལྟ་རྟོག་ནན་མོ་གནང་རྒྱ། རྟ་བ་ཆགས་རིགས་ལ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཡིན། ད་
དུང་ལོ་དེར་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁན་སློབ་གྲྭ་བཙུན་མང་པོས་དགོན་པ་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་
འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས། བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཅ་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་
སྤོན་འགོག་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་འཕྲོ་སོང་གནད་སྤོན་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཉིན་མཆན་ལྟོས་མེད་དུ་ཐུག་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་
གནང་བས་ཆོགས་པ་གཞན་དང་བསྐྱར་ན་དཀའ་ངལ་ཆེར་མ་སྤྲད། སྤྱིར་སྤོན་འགོག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི་རེ་
རེས་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྤྱུང་ལ་བསྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་པར་དུ་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་སྤྲོད་བ་ཡང་དགེ་ལུ་ཡིས་ནད་པ་
རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲོད་བཅོས་གང་ལེགས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ།

བོད་ཆེན་ ༠༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ནས་བཟུང་སྤར་སྟོལ་ལྷར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་རི་ཆོས་སྤོན་ཅ་རྩོགས་
གསུམ་གྱི་ཆེས་དབྱ་བཙུགས་གནང་ཡོད་ནའང་། རྟ་ཡམས་དེའི་རྒྱུ་པས་བྱི་ཆེན་ ༠༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བཀའ་

འིན་གཏང་རག་དང་བཅས་མཆོམས་འཛོག་གནང་དགོས་ལྟར་བ་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་དང་དབྱར་གནས་
ཀྱི་བྱེད་སློན་མས་སྐབས་བདེ་ཙམ་ལས་འཛོག་མ་ཐུག།

ནད་ཡམས་ཞི་བའི་ཆེད་ཕྱི་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ རྣམ་བཟུང་དགོ་འདུན་བཙུན་མ་རྣམ་བས་སོ་སོའི་བཞུགས་
ཤག་ཏུ་བདུན་ཐག་གསུམ་ལྟག་ཙམ་རིང་རི་ལོ་བསང་མཆོད་དང་། མནོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་སྡོན་མོ་ ཆིག་བདུན་རྒྱ་
སྐྱབ་ཀྱི་སློན་མ་བཟོ་གུ་ཏུ་གསོག་སྐྱབ་། གཞན་ཡང་གསོལ་ཀ་དང་མ་མོ་འབྲུགས་སྐོང་སོགས་གསུངས།

ཐོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༡ རྣམ་སྡོན་འགོ་འབྲུམ་ལྟར་བཞུགས་འདོད་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་སོ་སོའི་
བཞུགས་ཤག་ཏུ་བསགས་སྐྱར་གནང་བ་དང་། བྱིས་སུ་དགོན་ནང་ཏུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མ་སྐྱབ་སྐབས་
མཉམ་འཛོགས་གནང་།



ཐོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༢ རྣམ་སྐྱབས་
རྩེ་གྲང་ཁང་མཆོག་སྐྱལ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་བ་ཆོས་དབྱེངས་
སུ་གཤེགས་པས་དགོན་འདིའི་དབུ་འཛིན་
མཆོག་སྐྱལ་རྣམ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་
རྣམ་གསུམ་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ལུལ་ལུས་
སློབ་འབངས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་
རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་

དག་འབད་མེད་སྐྱར་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། འབྲུལ་ཐལ་ཡང་མིན་སྐྱར་ཏུ་འབྱོན་བ་དང་། སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྟར་མ་ལུས་འདག་སྤྲ། ཐོད་རྒྱ་ ༡༢ ཆེས་ ༠༣ རྣམ་དགོ་འདུན་བཙུན་མ་ཡོངས་ནས་སློན་སྤྱིང་
རྩོད་སེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཆོད་བ་དང་། དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་སློན་མ་དགོངས་
རྩོགས་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་བར་ཞུས་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་
དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་དང་། ལུགས་སྤང་ལོའི་ལོ་གསར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡང་མེད་བར་བྱས་ཤིང་། ཐོད་རྒྱ་
༠༡ ཆེས་ ༢༠ རྣམ་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྐྱལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སློན་སྤྱིང་
རྩོད་སེམས་དང་སྐྱེལ་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད་བ་གསུངས་ཏེ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཐའ་བྱུག།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རྒྱ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༢ རྣམ་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་གས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་
ཆེ་རིང་མཆོག་བལ་ལུལ་ཏུ་ཞིང་ལ་ཕེབས་པས་འདུས་མང་ནས་ཀམ་སྤྱིང་པའི་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་

གཏུང་ཆོགས་ཆ་ཆང་སྤང་བཅི་ཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས།

དོར་གདན་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལྟར་འཆོག་མ་བྱུང་བས། སྒྲོན་ལམ་གོ་
སྒྲིག་ཆོགས་པས་སྤྱིགས་མཐའི་དགོན་སྡེ་ནམས་སྤྱི་རང་རང་ས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འཆོག་སྤྱིགས་ལམ་སྒྲོན་གསལ་
བསྐྱགས་གནང་བ་བཞིན། ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤིང་བྱ་བོད་ཆུ་ ༡༢ ཆེས་ ༠༩ ནས་ ༡༠
བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་ ༣༩ བ་འཆོགས་ཤིང་། ཉིན་མཐའ་མར་ཡོ་རྒྱན་མ་ཏུ་
གྲུ་རུའི་རྒྱས་བཟང་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་འཁོར་ཟབ་རྒྱས་ལུལ།

རྟག་ནད་འགོག་ཁབ་རིན་མེད་བྱ་བ་རྒྱབ་ཆ་ལ།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་ནང་བྱ་སྒྲུབ་ཁབ་དགོན་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱ་གཞིས་ཆགས་དང་དགོན་སྡེ་མང་ཆེ་བར་རྟག་དབྱིབས་
འགོག་ཁབ་རག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རང་དགོན་
བྱ་མཆོག་སྐལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཐོག་ལོན་ ༡༩ ནས་ ༢༢ བར་གྱི་དགོ་
འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཞལ་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་ལ་ས་གནས་རྫོང་གི་ཆོག་མཆན་ལྟ་རྟག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་
ཀྱི་འགོག་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་རྒྱག་བྱུང་བར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༠༦ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་རྫོང་
ལྷགས་རྒྱང་བསམ་བྱུང་སྤིང་དང་། གཞིས་གསར་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསལ་མེ་ཁོང་སྤེལ་གྱི་ ༡༩ ཕྱི་ལོན་ ༡༩ ནས་ ༢༢
བར་གྱི་མི་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་ལ་འགོག་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲུབ་སྤྱིན་བྱ་བུལ་ཡོད།

འདི་ནི་གངས་འཁོར་ཆེ་བའི་རྟག་དབྱིབས་འགོག་ཁབ་རྒྱག་མཁན་ཐོག་མར་གྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་དགོན་སྡེ་
དང་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གཞན་ནས་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་ཆ་ཆ་ཁུར་ཁུར་དང་སྤེལ་བའི་འགོ་བཙུགས།

ལོ་འདིར་ཡང་ནད་ཡམས་སྒྲོན་འགོག་ཆེད་དགོན་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་འགོ་སྤངས་མཐའ་དག་སྒྲོན་འགོག་ཆོགས་
ཆུང་གི་བཀའ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཞུས།

ནད་ཡམས་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠
ལོ་འགོ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་མང་དང་ལུལ་
སྐྱོར་སྤྱི་འཐུས་པ་དགོན་པའི་ནང་བྱ་ཡོང་མི་ཆོག་
པའི་བཀའ་རྒྱ་བཙོས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ བོད་ཟླ་བཅུ་
གཉིས་པའི་གནམ་གང་བར་བྱ་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་མེད།
དེ་ནས་ཆུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་



ནས་བཟུང་བཀག་གྱུ་ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཏེ། དེ་སྔོན་ནད་ངན་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ལྟར་སྤྱི་ལོགས་ནས་དད་ལྡན་མི་
མང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་ཆེན་ཅི་འདོད་དུ་ཡོང་ཆོག་ཅིང་། དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཆུང་ཡོངས་ཇོགས་
སྤར་ལྟར་གྲ་གྱུ་ས་ངང་འཆོག་བཞིན་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མཁན་ཆེན་ཞུས་གྲོལ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག

རྣམ་ཐྱིང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས།



མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ།

ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞག་ས་སྐབས་དགོན་འདྲིའི་ལས་དོན་གནད་ཆེའི་རིགས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་ཐག་གཅོད་གནད་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལ་
མེབས་ཇེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ལ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་འོར་
བྱ་དང་། མཆོག་སྤྱལ་གྱང་ཁང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ། མཆོག་སྤྱལ་རྒྱགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཅས་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་
ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་དང་ལམ་སྟོན་ལྟར་དགོན་པ་འདྲི་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་
གནད་དགོས་བས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ཁོང་རྣམ་པ་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཆོགས་དབྱ་
བཅུགས། དེ་ཡང་ལ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་ཞེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་སློབ་མེད་གདན་ས་འདྲིར་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་རྟོག་གནད་མཁན་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་དང་
མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས་ལས་ལས་དོན་ཏུ་ཅད་གནད་འགག་ཆེ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཁོང་རྣམ་
པ་ལྔས་ཐག་གཅོད་དང་ལམ་སྟོན་རི་གནད་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་བས་ཡིན།

ཆམ་གླིང་གྲྭ་ཆང་གི་འཛིན་སྐྱོང་།

རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐོར།

ལ་རྒྱུ་ལས་མེ་གྲུབ་དབང་རྒྱ་ཕྱིར་གསུམ་པ་འདིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
པོ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༩༠ རྒྱ་མོ་ཡོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་རྒྱ་དཔལ་འོ་བརྒྱལ་འཛེས་
མེད་ཐོག་ཐོག་མཆོག་ཆམ་གྲོལ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ས་གླིང་འདི་ཉིད་ཐུག་བཅའ་བནས་བཟུང་། དགོན་འདིའི་འཛིན་
སྐྱོང་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུ་ལས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་ཙམ་
ནས་རྒྱུ་ལས་མི་སྣ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་འོས་མི་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུན་དུ་རྒྱུན་འབྲལ་ཁྱུས་རྗེས་ཁོང་ཉིད་
ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གནང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་གྲྭ་ཆང་གི་རྒྱུ་ལས་ནི། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། དག་སྐྱོས་ཀྱན་གཞོན་གཉིས། ནུང་ཡིག་ཀྱན་
གཞོན་གཉིས། དུལ་གཉེར་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་བཅས་མི་སྣ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལས་ཆོགས་གཙོ་
དང་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་མཆོག་རྒྱལ་རྣམས་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཉིད་
བནས་ནུང་ཡིག་དང་དུལ་གཉེར། དག་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་འོས་མི་ཁ་ཤས་ཕྱི་ག་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་
ལས་ལྟན་འཛོམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་འདེམས་རྒྱུག་གནང་སྟེ་ཆོས་མཐོའི་རྒྱུ་ལས་ལ་རྒྱུན་འབྲལ་ཁྱུས་ནས་
ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་དག་སྐྱོས་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་
བ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་དག་སྐྱོས་
ཆེན་མོ་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོད་ཡོལ་བ་དང་།
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དག་སྐྱོས་གཞོན་བ་གནང་
སྤྱོད་མཁན་དེ་དག་སྐྱོས་ཀྱན་པའི་ཐུགས་འགན་
བཞེས་ཤིང་། དེ་མིན་གཉེར་བ་སོགས་སྟེ་ཆོན་
རྣམས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁག་ཅིག་གོང་ཁྱུས་ལྟར་
རྒྱུ་ལས་ནས་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་གི་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་གྲྭ་ཆང་རྒྱུ་ལས་ལྟན་བཞུགས།

ཆོག་པ་གཅི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་གིས་ཆོག་པ་གཅིའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་བ་དང་། ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དགོན་འདྲིའི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་གཞིགས་རྟོག་དང་། བྲ་ཆང་གི་འཛིན་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་། ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྷ། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་སོགས་ལས་དོན་ཆེ་ལྷན་ལ་ལྷ་རྟོག་གནང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རིགས་ལྟམས་དོ་ཁུར་གནང་གི་ཡོད།

ཆོག་པ་གཞོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གཤམས་གཡོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགར་སྤྱལ་སྤྱི་ཨ་འཇམ་དང་། རག་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱི་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཡིག་ཐོག་ན་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ཕྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་མ་རྟེན། ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གི་དབུས་པའི་རྒྱན་ལས་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་འཛིན་སྒྲོང་གནང་ཕྱོགས་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ཕྱག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོག་པ་གཞོན་གྱིས་ཆོག་པ་གཙོའི་སྤྱི་ཆབ་བྱས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དངུལ་གཉེར།

དེ་ཕྱོན་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ བར་ཕྱག་མཛོད་ཀྱང་བཟང་མཆོག་གིས་དགོན་པ་སྤྱིའི་དངུལ་གཉེར་གྱི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་གནང་ཞིང་། ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་ནས་ཨ་ཅ་ཅུ་ཤ་གསལ་པ་སྒྲ་མ་ཡིས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱང་བཟང་གི་ཕྱག་རོགས་དངུལ་གཉེར་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༡༥ བར་དུ་ཨ་ཅ་ཅུ་ཤ་གསལ་པ་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་དང་། བརྒྱད་ཟླ་དགུ་ཅུ་བཅས་སུ་བྲ་ཆང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་དངུལ་གཉེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་དམིགས་བསལ་དངུལ་གཉེར་བསྐོ་འགོ་བཙུགས། ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་བྲ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལག་དང་། འཛིན་སྒྲོང་སྐབས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོན། ཁང་པ་གསར་བཞོ་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ལ་སྤྱི་འབྲེད། ཆོང་ཁང་སོགས་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲགས་ར་བཞོ་དང་། དེ་བཞིན་བཤད་བྲུང་བཅུན་དགོན་སོགས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲས་དང་ལྷ་ཡི་ཅོང་། ལྷ་མ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོན་དངུལ་གཉེར་ནས་བཏང་སྡེ་བྲ་ཆང་གཉེར་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐབ་ཆང་ཁག་ལ་བགོ་འབྲེད་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁུངས་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲའི་མོའི་སྐབས་ལོ་གཅིག་རིང་བྲ་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་སོང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་གཙང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་གི་དབུས་སུ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཡིག

ལ་སྐབས་ཐེ་མེན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ཤེས་འདོན་དང་ཉམས་སྲོང་གང་ཡང་འགན་རྒྱ་བྲལ་བའི་
 ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་གྲ་མ་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ཡོ་རབས་བདུན་ཅུའི་འགོ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ བར་
 དགོན་སྡེའི་བྱང་ཡིག་མཛད་ནས་འདོན་སྲོང་ཆགས་ཚུད་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བྲལ་ཆང་གི་བྱང་
 ཡིག་བྱར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་རིམ་བཤེན་ད་ལྟའི་བར་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་བསྐྱོས་སམ་རྒྱན་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོག་འོས་
 འདེམས་བྱུང་བའི་བྱང་ཡིག་མི་སྣ་རེ་གཉིས་ཅུ་མ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བྱང་ཡིག་གི་ཕྱག་ལས་
 གཙོ་བོ་དགོན་འདིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བདག་ཉར་གནང་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་དང་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མཁན་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་དགོན་
 འདིའི་སྐྱ་ཆབ་མཛད་དེ་མཛད་སྒྲུའི་རིགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྡོན་ཆད་དགོན་འདིར་བྲལ་རྒྱ་
 གསར་ཞུགས་རིགས་ལ་ལ་སྐབས་ཐེ་མེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་པའི་ངོས་སྲོར་གྱི་སྟེང་མཆན་རྟགས་
 འགོད་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དགོན་
 པ་སྤྱིའི་བྲལ་བཅུན་གསར་དུ་སྟེབས་རིགས་ནམས་པ་ཡུལ་དང་། བ་མའི་མཆན། བྲལ་བཅུན་བྱེད་པ་ལ་པ་མའི་གནང་
 པ་ཡོད་མེད། སྤྱིས་ལོ་སྤྱིས་ཆེས་སོགས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མིན་ཞིབ་བཤེར་གནང་ནས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་གནང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་བྲལ་བཅུན་ཡིག་ཆ་བཅོ་དགོས་རིགས་ནམས་ལ་དགོན་འདིའི་ངོས་སྲོར་དགོས་ཆེ་བྱང་ཡིག་གིས་
 རྣམ་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ནས་ངོས་སྲོར་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་མི་སྣ་ཁག་དགོན་འདིར་ཕེབས་རིགས་ལ་སྤྱི་ལེན་ནས་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་མཛད་རིམ་སྒྲིག་སྒྲུང་། བོད་ནས་ཕེབས་པའི་བྲལ་བཅུན་རྣམས་པར་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དཔུལ་ཡང་རྣམ་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ཡོད་སྟབས། བྱང་ཡིག་མཆོག་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རེ་རེའི་མཆན་རྟགས་བཀོད་དེ་སློབ་ཡོན་གནང་བ་
 དང་། དགོན་པ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་རིམ་གལ་ཆེན་རིགས་རྣམས་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ནས་
 གསལ་བསྐྱགས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྟེལ་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིང་རྒྱལ་མང་ཁྲུལ་སྐྱམས་མོ་མོ་དྲུག་ གསར་ཁྲུལ་ས་
ཆ་སྟེན་ཆར་མིན་ཞིག་གིས་བཅས་བཀྲར་དགོས།

ཡུ་མུ་ཀྱ་པོ་ལྷོ་པ་པའི།

- [illegible]

- ༡༽ རྒྱན་ལས་ནས་དགོངས་ཆོལ་མ་གཏོགས་མེད་གོས་ཕུད་ཐུང་ཅན་མེད་ཐུང་གར་ཡང་ཁྱོན་མི་ཆོག།
༢༽ དམིགས་པས་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱམ་འཁོར་གྱི་རིགས་དགོན་པའི་མྱེང་ཁ་ནང་གཏོར་མི་ཆོག།
༣༽ དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ནས་ཀུན་ཆོས་མ་བྱུང་བཀའ་ཡིད་ལས་སྐད་ཅོར་རིགས་སྤྱི་ཆོན་པོ་གཏན་ནས་བསྐྱགས་མི་ཆོག།
༡༠༽ བཞུགས་ཤག་ཕྱི་ནང་གར་དུ་འང་གཙང་སྤྱད་གོས་པ་མ་ཟད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མིག་ལས་དུ་མི་མཛེས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བཤམ་བཤོད་མི་ཆོག།
༡༡༽ དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲུ་པ་ནས་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ཆང་འཛོམས་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕེབས་མི་ཆོག།
༡༢༽ ཏུས་ཆོན་ཁག་མ་གཏོགས་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་བཟུག་ཅིག་མན་ཆོད་མྱོག་བཟུན་གྱི་རིགས་དུས་ནས་ཡང་བལྟ་མི་ཆོག།
༡༣༽ ཟླ་བ་འཕེའུ་མ་བ་བཟུད་ལ་དབུ་སྒྲུབ་པེས་ཐར་དུ་གཞན་དགོས།
༡༤༽ ཆོགས་པ་དང་ཞབས་བཟན་སོགས་འཆོག་སྐབས་ལག་སོགས་ཁ་པར་གཏན་ནས་ཕེད་སྤྱོད་གཏོར་མི་ཆོག།
༡༥༽ དགོ་འདུན་པ་ནང་མན་ཆུན་འཇུགས་འཛིང་སོགས་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་ཕྱེད་མི་ཆོག།
༡༦༽ བྲ་ཤག་ཕྱི་ནང་གར་དུ་འང་གཏོར་བཤིག་དང་ཁྱུས་ཁར་ཐབ་ཆང་རིགས་གཏན་ནས་བཟོ་མི་ཆོག།
༡༧༽ ཤམ་ཐབ་མེད་པར་སྤྱད་དཀྱིལ་སོགས་ཁེར་རྒྱུད་གོས་ཤག་ཕྱིར་ཕེབས་མི་ཆོག།
༡༨༽ གཟན་ཤམ་འདིར་དགོན་པའི་ལྷགས་མོལ་ལྟར་ཁྱོན་དགོས།
གོང་གསལ་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཐུང་ཆེ་སྐབས་སོག་གི་དགོ་སྒོས་དང་རྒྱན་ལས་ནས་ཉེས་ཆད་གཏན་འཕེབས་གནང་རྒྱ་བཅས་སོ།།



ཁྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལན་མན་ལ་མོན་ལུལ་ནས་དགོན་པར་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྲ་ཆུང་འགལ

དགོན་པར་གསར་ཞུགས་གནང་སྟངས།

དགོན་འདིར་འབྱོར་ནས་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་དང་མཁན་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་གར་རུང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཉེ་སྤྱད་དང་དགོན་འདིར་ཞུགས་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཇེས། བྲ་ཆོང་འདུས་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་སུ་འགོངས་སོག་ཆུལ་ལྟན་བཀའ་སྟེ། དགོ་སྒོས་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོ་འཕྲོད་ཕྱེད་དགོས། མཐར་ཐོས་སྒྱུར་ལག་ཁྲིར་ལས་ཁུངས་ནས་མིང་གཞུང་ཨང་དང་། དགོན་པའི་ཐོས་སྒྱུར་ལག་ཁྲིར་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་བྲ་བཙན་གསར་པ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཟིན་པ་རྒྱལ་སོ་སོའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཁུངས་ལག་ཁྲིར་ལྷ་བ་ལུས་དང་ལྟན་དུ། དགོན་འདིར་འཇུག་ཀྱའི་སྐུ་ཞུ་འབུལ་དགོས།

དགོན་པ་ལྷུ་འུ་འཛེལ་རིམ།

කැ	ප්‍රිං	ගණන්ලුගණනුකූලයා	කැ	ප්‍රිං	ගණන්ලුගණනුකූලයා	කැ	ප්‍රිං	ගණන්ලුගණනුකූලයා
1	1242	1	22	1250	12	22	2001	332
2	1260	1	23	1251	22	24	2002	344
3	1261	1	24	1252	22	26	2003	262
4	1262	2	25	1253	22	22	2004	322
5	1263	2	26	1254	26	23	2005	242
6	1264	2	27	1255	23	24	2006	220
7	1265	3	28	1256	28	20	2007	203
8	1266	0	30	1257	32	21	2008	222
9	1267	0	31	1258	23	22	2009	223
10	1268	1	32	1259	63	23	2010	231
11	1269	1	33	1260	106	24	2011	220
12	1270	3	34	1261	12	25	2012	232
13	1271	2	35	1262	146	26	2013	206
14	1272	2	36	1263	222	27	2014	350
15	1273	1	37	1264	220	28	2015	220
16	1274	6	38	1265	262	29	2016	226
17	1275	2	39	1266	220	30	2017	121
18	1276	1	40	1267	322	31	2018	122
19	1277	0	41	1268	212	32	2019	244
20	1278	2	42	1269	63	33	2020	223
21	1279	3	43	2000	250	34	2021	122

སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མ་པ་གསེས་སྤྱི་དུང་གནང་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། མཆོག་སྐྱུ་ལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དགེ་འདུན་འདུས་བའི་དབུས་སུ་ཁྱིམ་དོན་མཛད་ཅིང་།
དེའི་རྗེས་སུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལས་སངས་སྐྱོན་མེད་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྱིམ་འདུག་པོལ་གནང་སྟེ། མཆོག་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པ་
ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ལོ་བརྒྱ་དེ་ཙམ་རིང་མཉམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཀ་ཁན་ས་འགོ་བརྩམས་
ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གནང་མཛད། སྐབས་དེར་གྲུང་སྐྱུ་ལ་དང་བླ་མ་རྒྱ་མཆོ་
སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མ་པར་ཞལ་ལག་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཞབས་རྟོག་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐངས་དང་པོར་ཕེབས་དུས་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རྣམ་གསུམ་དཔལ་ལུལ་བླ་
མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་བཅོལ་ཞིང་། དེ་དུས་དགོན་པར་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མེད་སྐབས་ད་ལྟ་ར་བླ་
མ་བཞུགས་ས་དེར་བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མ་པ་མཉམ་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཅམ་
ནས་བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གཞིས་ཐེན་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་མ་ཐུབ་པས། ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཏ་ར་
བླ་མ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པའི་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཚུགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོ་ལོ་རྒྱུང་
སྤེར་ལ་དམིགས་བསལ་དགེ་ལྡན་ཡོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཆ་ཆེན་ཏ་ར་བླ་མས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་
དེ་བཞུགས་པལ་དང་སྟོན་སྟོང་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོ་ཆོས་དང་ཀྱིས་
གཟིགས་རྟོག་གཙོ་པོར་གནང་ཐོག་སྟོན་དཔོན་དང་བླ་མ་སོགས་ཟུར་དུ་དགེ་ལྡན་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

མདོ་སྐྱུ་ལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛད་ཁང་།

མདོ་སྐྱུ་ལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛད་ཁང་འདི་ནི་དགོན་པའི་དཔེ་མཛད་ཁང་ཆེ་པོས་ཏེ། ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་
ཆེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ཆོས་མཛད་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་ཐུག་ལས་དངོས་
སུ་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་དཔེ་མཛད་ནང་གི་འཆར་གཞི་རྣམས་གསར་སྤྱོད་ཆེད། ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་
ཆེ་པོ་ཆེ་ཆོས་མཛད་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ༡ མདོ་སྐྱུ་ལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛད་ཁང་
༢ ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ། དཔེ་མཛད་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་ཆོག་པའི་
ཆ་རྒྱུན་ལེགས་ཐུབ་བྱུང་བའི་རྗེས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་མང་གི་མཛད་སྟོན་དང་བསྟན་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་ཆེ་པོ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྱིམ་འདུག་པོལ་སོར་འཁོད་ནས་རབ་གནས་མཛད། རྒྱ་དེའི་ཆོས་ ༠༣ ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་དགུ་

པའི་ཚོག་ཡ་སྤྱུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་མཁན་སློབ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་གི་སྤྱུ་མགོན་ཆེན་མས་ཞབས་སོར་འཁོད་
ནས་སློབ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སློབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་སྤྱུ་པའ་ཡིན་ཅུང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་
ཅུ་ཁྲིམས་ལས་མི་འགལ་བར་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་སྤྱི་ཚུལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་ཆོག་
པ་ཞིག་བྱང་ཡོད། དེ་སློབ་ཚུས་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་བཤད་བྱས་འཛིན་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱུ་བྱ་ཆར་ལ་
ཅིས་འབྲུལ་ཞུས།

འདི་གའི་ཚུས་མཛོད་ཀྱི་སློབ་པའི་དུས་ཚོད་རེ་ལྟ་མིག་ནི། རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཕྱི་ཚྭ་མི་ཚུ་ཚོད་ 01:00
ནས་ 05:00 བར། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཕྱི་ཚྭ་མི་ཚུ་ཚོད་ 08:30 ནས་ 10:30 བར་དང་། ཕྱི་ཚྭ་མི་ཚུ་ཚོད་
03:00 ནས་ 05:00 བར་བཅས་ད་ལྟོ་ལས་འཆར་རགས་བསྐྱས་ཅ་མ་ཡིན།

བྱ་ཆར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་རྒྱུ་མཁན་མོ།

ཁྱད་	བྱག་དཔེ་མཛོན།	ཁྱད་	བྱག་དཔེ་མཛོན།
༡	རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྡེ། མཆོལ་པར་མ།	༡༥	ཞབས་དཀར་བཀའ་འབྲུམ།
༢	ལྷ་མཚན་འཕྲོད་འབྲུང་།	༡༦	རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད།
༣	རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་གསུང་འབྲུམ།	༡༧	ཀུན་མཁྱེན་པོ་པོའི་གསུང་འབྲུམ།
༤	ཁོང་ཚོས་ཚོས་བཟང་གི་གསུང་འབྲུམ་དེབ་གསུགས།	༡༨	ཀམ་པའི་གསུང་འབྲུམ།
༥	སྤྱུ་འབྲུང་བྱང་གཉེར་ཚོས་སློབ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།	༡༩	ཀམ་པའི་གསུང་འབྲུམ།
༦	སློབ་ཆེན་མཛོད་བདུན།	༢༠	སྤྱི་མིའི་གཉེར་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ།
༧	དེལ་མགོ་མཁྱེན་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ།	༢༡	སྤྱི་མིའི་ལོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ།
༨	དུགས་པོའི་བཀའ་འབྲུམ།	༢༢	ཉིང་རྒྱུད། རག་མགོ་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།
༩	མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།	༢༣	དཔལ་སྤྱུལ་བཀའ་འབྲུམ།
༡༠	མག་བྱའི་བཀའ་འབྲུམ།	༢༤	སྤྱི་མིའི་བཞད་པ་རྗེ་རིན་པོའི་གསུང་འབྲུམ།
༡༡	ཞར་གི་བཀའ་འབྲུམ།	༢༥	ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་དཀར་པ་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།
༡༢	ཞབས་དཀར་བཀའ་འབྲུམ།	༢༦	ཀུན་མཁྱེན་པོ་པོ་རབ་འབྲུམ་པའི་བཀའ་འབྲུམ།
༡༣	འཕགས་མཆོག་བཀའ་འབྲུམ།	༢༧	དམ་ཚུལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཆ་བའི་ཚུས་སྤྱི་དང་ཡན་ ལག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལྷུ།
༡༤	རྩོམ་བཀའ་འབྲུམ།	༢༨	ཡོན་ཏན་མཛོད་འབྲེལ་སློབ།

३९	ཤོར་སྒྲུབ་པ་གང་འདུམ།	५५	ཨོ་རྒྱན་འཛིན་པ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། འདུལ་ལྷིག་རིན་ཆེན་ཟེང་བ།
३०	བདུད་འཛོམས་གསུང་འདུམ།	५६	གནས་ལུགས་ཅུགས་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།
३१	མཁན་ཆེན་གཞན་པན་མོད་ཟེར་གྱི་གསུང་འདུམ།	५७	སྤྱི་མ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ།
३२	ཁང་མར་བསྐྱར་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་གསུང་འདུམ།	५८	ཐུགས་རྗེ་དམར་ཁྱིད་ཐུག་ཆོགས་རྒྱུང་འདུམ།
३३	མཆོག་ལྷུང་པ་དེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིར་པ་ཡི། ཟབ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱའི་མཛོད་ཆེན་པོ།	५९	མན་ར་ག་ལྷ་ཟེང་།
३९	ཕྱིར་མ་རྒྱུད་འདུམ།	६०	འདུལ་ལྷིག་རིན་ཆེན་ཟེང་བ།
३५	བདུད་འཛོམས་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།	६१	སྤྱ་འདུམ་ལྟག་པོ།
३६	སྤྱ་འདུར་པ་གང་མ།	६२	གཞན་དཔའི་མཆན་འབྲེལ།
३७	བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མཛོད།	६३	རྟ་སྤྱིར་གཏེར་ཆོས།
३८	ཆོགས་ཆེན་རྒྱུད་པར་བདུན།	६ॣ	སྤྱ་འདུར་བསྐྱར་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ།
३९	ཀུན་པམར་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང།	६५	གཞུང་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད།
ॣ०	ཞིག་པོ་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།	६६	སངས་རྒྱལ་ལགས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ཀུན་ཆགས་མེད།
ॣ१	རྡོ་རྗེ་པ་དེ་ཆེན་སྤྱིར་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད།	६७	ཨོ་རྒྱན་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་མཁུར་འདུམ།
ॣ२	བརྒྱ་མ་ཅི་བཀའ་འདུམ། རུ་སྤྱིར་པའི་གཏེར་ཆོས་དབལ་ལུལ་ལུགས།	६८	ཀུན་ཏུ་པམར་པོའི་དཀོན་པ་པམར་ཞལ་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་སྒྲོར།
ॣ३	ཀུན་མཁེན་མོར་ཆོས་གསུང་ཆོས་སྒྲོར།	६९	མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱིག
ॣॣ	རལ་ག་པོ་སྒྲོར་གསུམ།	७०	བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར།
ॣ५	གནས་ཆོས་རྒྱ་ཆོས་ཁྱིད་ཡིག	७१	གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།
ॣ६	མདོ་སྡེ་ས་བཅུག།	७२	བརྒྱ་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།
ॣ७	གཏེར་ཆེན་ལམ་རབ་སྤྱིར་པའི་ཟབ་གཏེར།	७३	གནས་ཆོས་མི་འདུར་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར། འདུལ་པའི་སྒྲོར།
ॣ८	འཇའ་ཆོན་སྤྱིར་པའི་གཏེར་ཆོས།	७ॣ	གཞུང་ས་དཔེ་རྣམ་ཆོགས་སྒྲོར།
ॣ९	རྣམ་པ་བཤད་གཅོད་ཀྱི་རོན་གསལ།	७५	གསལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར།
५०	ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་མཛོད།	७६	དཔུ་མའི་སྒྲོར།
५१	མཁན་པོར་ག་དབང་དཔལ་པམར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་སྒྲོར།	७७	ཡང་དག་གསལ་འབྲེལ་བརྒྱ་ཀུར།
५२	གཞུག་མེམས་སྒྲོར།	७८	གང་མས་རབ་གཏེར།
५३	བྱམས་ཆོས་མཛོན་ཆོགས་རྒྱུ།	७९	གསལ་འབྲེལ་སྒྲོར།
५ॣ	གཞུང་དཔེ་རྣམ་ཆོགས་སྒྲོར།	८०	ཆད་མའི་སྒྲོར།

༡༡	ཕྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་སྐུན་རྒྱུ་གྱི་གསུང་།	༡༢	མེར་བྱེན་སྒྲོང་།
༡༣	མདོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཁོག་དབུག་།	༡༥	ཆོས་འབྱུང་ལྷ་ཆོག་ས།
༡༤	པོ་རྒྱུ་ས་དང་རྣམ་ཐར་ལྷ་ཆོག་ས།	༡༦	བཀའ་དགོངས་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ས།

གཙང་ལྷ་འཕྲོད་བསྟེན

གཙང་ལྷ།

མེའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཁོར་ཡུག་གཙང་ལྷ་དང་ལུས་དག་སོགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྒྱུན་པར་སློབ་སླིང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་མདུན་གང་སར་དགོ་སྒོས་ཀྱིས་སྡེ་ཁྲིད་འོག་སློབ་བྱུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ 06:00 �ནས་ 06:30 བར་དུ་གད་སྟེགས་སོགས་ཉིན་གཅིག་གྲང་ཆད་ལུས་མེད་པ་གཙང་བཟོ་གནང་བ་དང་། མ་ཟད་མེ་རྟོག་དང་ཅི་ཡིང་རིགས་ལ་ལྷ་སྒྲོང་གནང་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་དེ་མིགས་བསལ་བསྒྲོག་ཞག་གྲས་ཡོད་པས། སྤྱི་སླིང་ནང་ལ་མེ་རྟོག་དང་ཅི་ཡིང་རིགས་གསར་འདེབས། མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་ར་ལ་དུས་ཐོག་དུ་ཆུ་ལྷག་པ་དང་རྩ་གཏུབ་པ། གྲ་ཆོད་གི་ཁྲུས་ཁང་དང་། གསང་སྒྲོད་རིགས་ནི་གྲ་ཤག་རེས་མོས་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་ནང་ལན་གཉིས་གཙང་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་གྲ་ཆོད་དང་། བཤད་གྲ་སློབ་གྲ་སོགས་ཀྱི་གད་སྟེགས་རིགས་རྣམས་འདུད་འཁོར་ནང་བསྟར་དུ་བ་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་ཕྱིའི་གད་སྟེགས་གཡུག་སར་བསྟར་ལ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་མཆུངས་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་གཙང་ལྷ་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲོར་ནི། རྒྱ་བ་མེ་རེའི་མཆོམས་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བསལ་བ་དང་། བཞུགས་ཤག་གཙང་བཟོ་དང་། ར་བཟའ་སོགས་གཟའ་འཁོར་ནང་དུས་རེས་མེད་ལ་གཙང་བཟོ་དང་། སྤྱིར་དགོ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་ལ་དགོན་གཞུང་ནས་གཅིག་གྲར་གྱི་ཆོན་བྱུག་ཡོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་པ་རང་ཉིད་ཆོན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མེད་ཆེ་སྒྲེར་ངོས་ནས་ཅི་འདོད་ལྟར་དུ་ཆོན་བྱུག་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གྲང་མེད་གི་དུས་ཆོད་མེད་སྤྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན།

ལུས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་དགོན་པའི་ཅེད་ཐང་དུ་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ། དེ་བཞིན་དེ་མིགས་བསལ་གྲང་མེད་དང་། ར་ས་རྒྱུན་དགོན་པ་དང་གཞིས་གྲོང་སོགས་སྤྱོད་ཞབས་རེས་མེད་ཆེ་རྒྱུ་ཅེད་སྒྲོ་ལོ་དང་། ལག་ཅེད་སྒྲོ་ལོ། མཆོང་ཐག་སོགས་ཅེད་མེད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཅེ་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ནང་པན་རྒྱུན་གྱ་ཡངས་དང་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་ཅེ་བ་ལས་རྒྱུན་འཇུགས་རིགས་སོགས་བཞག་སྟེ་སྤང་སེམས་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་།

ངན་པས་ཅེ་བ་དང་། དགོན་པའི་ཅེད་ཐང་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་ལོགས་དང་བྱིས་པ་མཉམ་དུ་ཅེ་བ་སོགས་མི་ཆོག་པ་
ཡིན། ཅེས་སྐབས་སུ་ཚུ་ལ་ལྟན་དགོ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་གྲོན་ནས་ཅེ་བ་ལས་སྤྱི་བོའི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
མ་དང་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

ཕྱག་པར་དགོན་པའི་བླ་མ་ཆན་གས་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལག་བཟུགས་
ཤག་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་བླ་མ་ཆན་གས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གོས་འབྱུང་འབྱུལ་
ཆས་གསར་བཟུགས་གནང་ཡོད་པས་ནས་དུ་འདྲ་གྲོན་ཆས་རིགས་བསྐྱལ་ན་རིན་མེད་ཐོག་ནས་བཟུ་གནང་གི་
ཡོད། གཞན་ཡང་གྲ་ཆང་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཞལ་ལག་མཆོད་
ཁང་དུ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལག་གསྐྱིག་གནང་གི་ཡོད། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་འགལ་སྟེན་
མཛད་ཆེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་དང་། ཉན་ན་ཆ་སོགས་གང་བྱུང་ནའང་སྒྲན་བཅོས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་རིགས་
སྒྲོར་གནང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་འདས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གྲ་ཆང་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་
མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་བཅས་འཐུས་ཆང་གནང་གི་ཡོད།

གསལ་ཐབ་ཁང་དང་གཉེར་བ།

གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཅམ་ནས་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་དེའི་སྐབས་གཉེར་པའི་ལས་འགན་ཏུ་ཅང་མང་། དཔེར་ན་ཁིང་ཁ་མོ་
འདེབས་དང་། མ་མོས་ལོ་རྟོག་བཅོང་རྒྱ། ཅམ་པ་འཐག་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཏུ་ཁུར་ནས་ཀྱུ་ཤལ་ལ་འགྲོ་བ། དེའི་གཞུག་ནས་
བོང་བུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རག་དུས་དེ་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་ཅམ་པ་འཐག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ལས་ཀ་མང་པོ་
ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེ་དུས་དགོན་པར་འཁོས་འགྲོར་ཞན་སྐབས་དུས་རབས་སྟོན་མའི་ལོ་རབས་བྱུག་ཏུ་དང་བདུན་
ཅུའི་ནང་ལ་ཟས་རིན་གྱི་དོད་ལྷ་བྱར་བྱིས་ཆང་ཐག་ཉེ་བའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ་
བསྐྱ་སྟོལ་བྱུང་འདུག གྲ་ཆང་ངམ་དགོན་འདིའི་གཉེར་བ་ཐོག་མ་སྟོབས་ལྟན་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ཐུགས་འགན་
བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲ་ཆང་གི་དགོ་འདུན་པ་ཆན་གས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་པའི་ལོ་བཟུགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་རེ་འགན་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐུག་ལས་གཙོ་བོ་ཉིན་རེའི་ཞལ་ལག་ཅི་ཞིག་འབུལ་བ་དང་ཚུ་དང་སྤྱུམ་སོགས་ཇས་
སྒྲོར་རིགས་འཁྱིག་མིན། དེ་བཞིན་ཟས་རིགས་ཉོ་བ་དང་འགྲོ་སོང་གི་ཅིས་ཁྲ། མ་བུན་བསྟོན་ཕྱོགས། མཛད་སྟོ་ཆེ་
བའི་སྐབས་སུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཞལ་ལག་དང་འབུལ་བའི་སྟེ་ལེན་གོ་སྐྱིག་སོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཉི་མ།	ཁྲི་ཆག་ཐུག་པ།	ལྷ་ལི། སྤར་པན་དང་རྩུ་ར་བརྩོས་མ། ཞིག་ཞིག་དང་རྩུ་ར་བརྩོས་མ།	ལྷ་ལི། ལ་ཐུག་དཀར་པོ་བརྩོས་མ།
-------	---------------	---	------------------------------

མཁན་ཐུག་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་གསོལ་ཆེགས་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་མ་གཉིས་ཁང་གི་མདུན་རོམ་འཆས་རའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བཞུགས་ཤག་ནམས་ཀྱི་འོག་
 ཐོག་ཏུ་དགོན་འདིའི་སྤྱལ་སྤྱད་དང་། ལྷ་མ། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་པའི་གསོལ་ཆེགས་ཁང་ཆ་སྐྱོན་ཕྱུན་སུམ་ཆེགས་པ་
 ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་སྤར་ཡང་ཁང་པ་བསྐྱར་བཅོ་དང་། ལྷ་གི་ལོ་ཆས་སོགས་མཐུན་
 སྐྱོན་ཕྱུན་སུམ་ཐེ་ཆེགས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་འདི་གར་ཤོང་གསལ་ལྷ་སྤྱལ་སོགས་ལས་དེ་མིན་སྒྲོབ་ཐུག་
 སོགས་གཞན་མེད་པ་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

མཆོད་མེ་ཁང་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞལ་འདེབས་འབྲལ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རའི་རྫོ་རྫོའི་མདུན་ནས་ཁ་ཐུག་རྫོ་ཕྱོགས་སུ་ཐེན་པའི་ལམ་ཆེན་གྱི་
 གཡམས་གཡོན་ན་རྩར་ལ་སྒྲེན་བྱུང་སྤེལ་བྱ་བྱ་ཕེབས་ཆུང་བྱ་རེ་ཡོད་པའི་མཆོད་མེ་ཁང་གཉིས་བཞེངས། ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེ་གཉིས་བཞེགས་མཐོ་ཆོད་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། དཀྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་
 ང་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞེང་བྱ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་ཡོད་པའི་མཆོད་མེ་ཁང་གཉིས་གསར་བསྐྱུན་
 གྱི་འགོ་འཛུགས་གནང་།

ཁང་པ་འདི་གཉིས་སྒྲོན་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འོག་གཞིའི་ཅིག་པ་དབྱིན་ཁྱ་གཉིས་ཅེས་གྱི་སྤྲེང་བྱ་རྒྱུ་མདུན་
 པལ་ཆེ་བ་ཞེས་ཁྱད་དང་བར་དང་བར་ན་ཅིག་གྲང་ཐུ་མོ་རེ་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། ཅིག་འགོ་ལས་དབྱིན་ཁྱ་གཅིག་
 ཅེས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མདའ་གཡམ་དང་། དེའི་སྤྲེང་བྱ་འོག་གཞི་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྒྲོན་བད་བྱང་སྤེང་དང་བཅས་
 པས་བསྐྱོར་ཅིང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་བུ་ཐོན་སའི་རྒྱ་མཚོངས་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྲེང་བྱ་ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བས་
 བཏེགས་པའི་ཆུ་སྒྲིན་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསེར་རྟོག་དང་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཁོར་འཛིན་བ་ཏུ་གྱེན་
 འབྲེལ་རེས་མཛེས་པར་བྱས་ཡོད། མཆོད་མེ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་སུ་ཨར་འདམ་ལས་ཀྱུབ་པའི་མཆོད་སྟེགས་བང་
 རིས་གསུམ་ཅན་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་མཆོད་མེ་འབྲལ་ས་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་བཅོ་དབྱིབས་གཅིག་
 མཚུངས་ལས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་མཐའ་ཀྱུབ་ཅིང་དམིགས་བསལ་ཤར་སྒྲེན་མཆོད་མེའི་ཞལ་
 འདེབས་འབྲལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་གཡམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་མེ་
 ཁང་དེ་ཉིད་སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་བཅས་མཐའ་ཀྱུབ་པོ།

གཡུང་འབྲེལ་རྫོང་ཁང་།

གཤང་པལེལ་ཚོང་ཁང་ནི་འཆམ་རའི་རྩོུགས་ལོག་སྐོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཚང་གི་ཚོང་ཁང་ཆེས་ཆེར་གསལ་གིག་
ཡིན། ལྷ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཚམ་ནས་འགན་འཁུན་རྩོུག་དཔོན་གཅིག་དང་། ལས་རོགས་ལ་རྩོུག་གི་འཁུན་ལྷ་བརྒྱད་པ་
མ་ཐར་པོན་པའི་རྩོུག་ལྷ་གསུམ་བརྩོུག་ཞག་གནང་སྟེ་ལྷ་གསུམ་གནང་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྩོུག་ལྷ་ཚང་དུ་ལ་
གཉིད་ལྷིས་སྟངས་འཁུན་ལྷ་དཔ་ལས་འགན་འཁུན་དཔོན་གསུམ་བཅས་ལ་མེད། ལྷ་ལོ་ ༡༠༡༡ ཚམ་ནས་བོད་དཔོན་
འགན་རྒྱར་སྟོག་གཤང་པལེལ་ཚོང་ཁང་ཞེས་པའི་རྩོུག་བྱང་བཀལ། དེ་རྩོུག་ཚོང་ཁང་དེར་ལྷ་མང་རྩི་ལ་མཁོ་པའི་མས་
རིགས་འབྲས་དང་། གན་མ། ཉས་སྟོགས་དང་། ལྷེ་མ་ཀ་ར། རྩ་མངར་རིགས། འཁྱེད་ལ། ཞུམ་སྟོགས་དཔོན་
དེས་རིགས་རྩ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཚོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་དཔོན་འདིར་གནས་མཐའ་དང་རྩོུག་འབྲས་ལ་ཡོང་བའི་
ལུ་ལ་རྩོུར་བ་སྟོགས་ལ་མཁོ་པའི་ལག་རྟགས་རིགས་རྩ་ཚོགས་པ་བཅས་འཚོང་གི་ཡོད།

[illegible]

པ་དང་། ཟ་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཐབ་ཆང་བསྐྱེམས་པས་ཁང་མིག་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་
འགྲུར་བཅས་མཐུན་རྒྱུན་སྤུས་སྤུས་ཆོག་པ་ཡོད།

རྩམ་གླིང་རྩ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། རྩ་ཁང་འདི་ནི་ད་འཆམ་རའི་བྱང་སྤྱོད་པས་བྱ་ཆང་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་
འོག་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་དང་། བར་ངོས་སྒྲིའི་རྩུར་དུ་བཟའ་བརྒྱུད་གཡོས་སྒྲོར་ཁང་དང་། མདུན་ངོས་ཕྱི་རྒྱུམས་སྤྱང་ལ་
གསོའི་རྒྱབ་སྤྱོད་པས་སོགས་ཆ་རྒྱུན་སྤུས་སྤུས་ཆོག་པ་ཡིང་། བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་འོག་རྣམ་གླིང་རྩ་ཁང་ཞེས་སྒྲོ་བྱང་
བཀལ་ཡོད། རྩ་ཁང་འདིར་ཡོ་ལྷར་འགན་འཁུན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་དང་། ལས་རོགས་གཞི་རིམ་སྒྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དགེ་འདུན་པ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱོད་གཞག་གིས་བྱལ་ལས་གནང་བཞིན་པ་དང་། རྩ་ཁང་དེར་འཆིག་རྩ་དང་། སིལ་
ཉོག་ཁུ་བ། མཁྱོགས་བྱལ་སོགས་རྩ་ཁང་ཞིག་ལ་ཆང་དགོས་པའི་བས་རིགས་དང་བརྒྱུད་བྱའི་རིགས་སྤྱ་ཆོག་པས་
ཡོད་ཅིང་། ལས་མི་རྣམས་རྒྱ་མདུག་གི་རེས་གཟུང་རྒྱ་བའི་ཉིན་གྱི་སེང་ཐང་སེང་སེང་ཡོད།

ནོར་འཕེལ་ཆོང་ཁང་།

ནོར་འཕེལ་ཆོང་ཁང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་འཆམ་རའི་བར་ངོས་ཀྱི་ཐོག་བཅེགས་གསར་རྒྱལ་གནང་བའི་རྩེས་
དགོན་པའི་ཡོང་འབབ་ཆེད་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ཆོང་ཁང་འདི་རྣམ་གླིང་རྩ་ཁང་གི་ཁ་སྒྲོད་དང་། བྱ་ཆང་
རྒྱན་ལས་གསོའི་ཐབ་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དུ་མདུན་ངོས་ཕེལ་ཁ་ཙན་ལ་ཐོག་དུ་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནོར་འཕེལ་
ཆོང་ཁང་ཞེས་མིང་བྱང་བཀལ་ཡོད་ཅིང་། ཆོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནི་གོང་སྤོས་ལྷར་འགན་འཁུན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་
དང་ལས་རོགས་བྱ་ཆང་སྒྲོ་བ་བྱལ་གཉིས་ལོ་རེར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ་བྱལ་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆོང་
ཁང་ནང་གཙོ་བོ་བྱ་མང་སྤྱི་ལ་མཁོ་བའི་བས་རིགས་སྤྱ་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་མང་། འབྲི་དེབ་དང་ཞ་སྒྲུག་སོགས་དགེ་
འདུན་པར་དགོས་རེས་ཀྱི་ཅད་ངོས་སྤྱ་ཆོག་པ་ཡོད།

བསམ་འཕེལ་ཆོང་ཁང་།

བསམ་འཕེལ་ཆོང་ཁང་ནི། ནོར་འཕེལ་ཆོང་ཁང་དང་གཅིག་མཆུངས་དགོན་པའི་སྤྱི་མང་གི་ཡོང་འབབ་ཆེད་། འཆམ་
རའི་བྱང་བར་ངོས་ཀྱི་ཐོག་བཅེགས་གསར་པའི་འོག་ཐོག་རིག་མཛོད་དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༩ ལོར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ཆོང་ཁང་འདིའི་ལས་བྱེད་ནི་གོང་སྤོས་ལྷར་འགན་འཁུན་སྒྲོ་བ་དཔོན་
གཉིས་དང་ལས་རོགས་བྱ་ཆང་སྒྲོ་བ་བྱལ་གཉིས་ལོ་རེར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ་བྱལ་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།

339

ལོ་རྒྱུ ༠༡ ཚེས་༠༡ སྤུ་མེ་ཚུ་ཚོ་དྲུ་པ་ (5:00 A.M) མོག་ཚེས་རྩ་ཆེན་པོ་མེ་ཚུ་ལ་བ་དང་མཁུ་
 རྩོལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞི་ལྷན་པས་དཔུས་དགོ་ཚུ་ལ་སྤོང་ལྷན་པས་ཚེས་ཤོས་མཉམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དགོ་པུན་
 བཅུན་མ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཚུན་མདོ་སྤགས་བཟང་སྒྲུབ་ཡོད་གསལ་
 དང་རྒྱས་སྤྱིད་པོ་རྩོམས་ཤིང་། འཕགས་པ་བཟ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་མེས་པ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཆོག་གསལ་བཅུན་སྤྱག་
 མཆོད་བཅས་གསུང་བཞིན་པོ་གསལ་རྟེན་འཕེལ་སྤོམ་ཕྱེ་མར་བཞེགས། དེ་ནས་འབྲས་སེལ་དང་གསོལ་རྩ་བྲས་
 ཤིང་། ཚེས་མཐོམི་འགན་འཁུན་མཁན་སྤྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྤྱུ་བས་རྩི་རྩོ་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་བར་མཆོང་གོལ་ཆེན་མོའི་མཉུན་
 དུ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་ཅིང་། མཁན་སྤྱུ་ལ་རྩོལ་ལྷན་པ་ནས་བཟུང་པུས་མང་ལྷན་པ་རིམ་བཞིན་གསོལ་
 འདེབས་ལྟ་བུ་འདི་གཙུག་རྒྱུ་ཆུན་⁸⁷གསུང་བཞིན་སྤྱུ་བས་རྩི་རྩོ་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་བར་མཆོང་གོལ་ཆེན་མོར་མངལ་དང་
 ཕུལ། རྩོན་རྩོན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་མཆེ་བཆེན་པོས་ཕུག་དབང་དང་པོ་གསལ་
 གསོལ་རས་རྟིན་སྤོར་ ༡༠༠ རེ་གནང་གོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་བདེ་ཤོར་རྩོན་པོ་ཆེ་དགོ་ཅ་ཆོགས་པ་ནས་རྟིན་
 སྤོར་ ༡༠༠ རེ་གནང་གོ་ཡོད། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་བཅུན་རྒྱས་སྤོན་ལམ། བཟ་ཤིས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་ཏེ་ཆུ་ཚོད་པུན་པ་ཅམ་ལ་གོལ། རྩོན་ཆད་ཡིན་ན་ཞིན་གསུམ་ཤིང་སྤྱུ་བས་རྩི་རྩོ་པོ་ཆེ་དཔུ་བཞུགས་ཐོག་
 འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སྤྱ་དཀོང་དུས་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་རྩ་ལྷན་པ་སྤོབ་ལྟེ་སྤང་མང་དུ་དཔུ་གྲུར་
 ཕུབ་ནས་མཉམ་བཞེས་གནང་། སྤྱུ་བས་དེར་ཤོ་སྤྱིག་གཏོ་པོ་སྤྱ་ཆང་ཐམ་ཆང་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་སྤྱ་དང་བཅུན་
 དཀོན་གྱི་ཐམ་ཆང་ནས་ཆོད་མའི་རིགས་ལྷན་པ་བཙོ་རྒྱ་ལོགས་ཕུར་ཕུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

340

མདའ་བཅུ་ལྔ་གྲག་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ། མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཚོན་མདོག་ནམ་པར་བཟ་བའི་སྒོ་ག་
གི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་དབང་ཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་སང་གཞིས་གྲོང་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་
ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དུས་ཚེན་ཁག་ལ་ཤོག་སྐྱུ་སྐྱར་སྒོལ་ཡོད་པ་ལས། སྒོན་ཆད་ཉེ་འཁོར་གི་ཡུལ་མི་དང་དགོན་
པ་དག་གིས་སྐར་སྒོལ་མེད་པས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གྲུ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ར་ནང་ཤོག་སྐྱུ་ལ་རེ་
སྐྱུ་ག་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཆེས་གསུམ་ཉིན་སྤྱི་ལོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་(08:00-11.00)
བར་དུ་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མེར་སྐྱ་མི་མང་ཆ་ཆར་འཆམ་རའི་མང་ཆེན་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ལོ་གསུམ་ར་ལོ་གསུམ་ར་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་མི་མཁའ་ཤིན་པོ་ཆའི་དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
བྱོབ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་གཞིགས་འདུལ་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་
ཁག་ལ་མེབས་ཁར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཉིན་གསུམ་རེར་ཐུགས་སྒྲོར་མཉམ་རྒྱལ་མཛད་
པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཆུར་དགོན་པར་ཞབས་མེར་བཞོད་པ་དང་ཐུགས་སྒྲོ་ཉིན་གསུམ་རེར་གནང་སྒོལ་ཡོད། སྐབས་
དེར་ཤོག་སྐྱུ་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པ་ཅེས་ལས་བྱེད་སྒོ་གཞན་ནམས་ལོ་གསུམ་ར་སྐབས་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། ཡ་སྐྱབས་
ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཇེས་ཡང་བྱེད་རོལ་འཛིན་མ་བྱུང་བར་དུ་གང་གི་ཞལ་སྒོལ་དུ་གཏོགས་ཆད་སྐྱ་དན་
ཀྱིས་གཏུངས་ནས་ཐུགས་སྒོ་གཏོར་བའི་སྒོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ད་ལྟར་ལོ་དེར་སྤྱི་ལྟར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ནམ་པ་ཞིང་
ལ་གཤེགས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ར་དང་ཐུགས་སྒོ་གཏོར་སྒོལ་མེད་དོ།

ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར།

ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༠༧ ཆེས་ ༠༦ ཉིན་ནི་ལྷར་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་འཕྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་གི་
དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ཀ་མཐོ་སྒོལ་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་ལོའི་ཆར་སྒོལ་ཤོབ་
མེར་སྐྱ་མི་མང་ནམས་དང་ལྷན་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་འབྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོ་སྐྱུང་བཅི་བྱ་
བ་དང་། ལོ་གསུམ་སྒོན་ནས་གཞིས་རྩིང་གོང་སྤེད་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་འབྲུངས་སྐར་སྐྱུང་བཅི་བྱ་སྒོལ་བྱུང་བ་ལྟར་
དེ་དུ་མེབས་ཏེ་འབྲུངས་སྐར་གི་དགའ་སྒོན་ལ་མཉམ་རྒྱལ་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ནོར་གཞིས་གསུམ་པ་གོང་སྤེ་བཞི་པའི་
ཆེད་མང་དུ་སྒོལ་ཤོབ་གཞིས་གོང་གསུམ་རྩིང་ཁག་གི་རྒྱུད་ཆེད་སྒོ་ལོ་མཛའ་མའི་ཆེ་འགྲན་ལ་གཞིགས་པ་ལོགས་
དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་ཡིན།

ཡལ་མིང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐར་ལྷ་མོ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ཡལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མིང་སྐུ་ལྷོ་ཤི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་པ་མི་འགྲུར་བའི་ཆེན་གར་དབང་ཐེལ་གོམ་རྩ་
 རྗེའི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་ཡིན་སྟབས། མཁན་སྐུ་ལ་ཟླ་སྟོབ་བྱ་བཙུན་འདུས་སྡེ་ཡོངས་རྩོགས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཆོག་ས་
 གཤམ་དུ་འཁོད་དེ། འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་གནས་བརྟན་སྤྱད་མཆོད་སོགས་གསུངས་རྗེས་མེར་
 སྐུ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་མིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མཐོང་གོལ་གྱི་མདུན་མངལ་དར་ལུལ་བ་དང་། སྐེས་སྐར་སྤྱི་ལོར་མཆོད་ནས་
 མཐར་ཐུག་མའི་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལོ་ལྟར་ཞུ་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་སྡེ་ཆོན་སོ་སོས་ཅེད་མོ་དང་སྤྱ་གཞས་འབྲེལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་
 ཡང་མིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་ལྷ་མོ་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་མའི་ནང་བཅི་སྤྱད་ཞུ་བ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཐོང་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་གཞས་གསར་བ་བོད་དང་། འབྲུག་བལ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་གཞས་པ་བྲགས་ཅན་ཁག་
 གིས་མཆོད་པའི་དབྱངས་ལ་དངས་ཏེ་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་ལྷ་མོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འཆོ་བའི་ཁ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱོན་དུ་ཟླ་བ་དེ་དེའི་མཆོམས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠༠
 དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྒོར་ ༤༠༠ རེ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ལ་སྐར་ཏེ་མཁན་
 པོ་རྣམ་པ་ལ་སྒོར་ ༡༥༠༠ དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྒོར་ ༡༠༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རེ་འཁུ་མིག

ཕྱི་མོ།	ཕྱི་གཞུང་ ཅན།	མཆོན།	མ་ལུག།	ལས་གནས།	དཔོན་པར་ ལྷག་པོ།	སློབ་གྲྲུང་ ལྷག་པོ་ཙོ།	མ་ལུག་གྲྲུང་ ལྷག་པོ་ཙོ།	ལས་ཁུངས་ ལྷག་པོ།
༡༩༩༣- ༡༩༩༩		བསོད་ལུ་ཐུ་མ།	མོད་ཐུ་ཐེ།	དགེ་སྟོན།	༡༩༩༡			
༡༩༩༩- ༡༩༩༩	ནོར་ལེ	འཇམ་དཔེ།	མོད་མོ་འཇོ།	དགེ་སྟོན།	༡༩༩༩			
༡༩༩༩/ ༡༩༩༩		ཨ་མོ་དེ།	མོད་ཐེ་དཔེ།	དགེ་སྟོན།	༡༩༩༩			

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4004	166/144	ཐོབ་ཅི་མ་རྟོག་ལྷན་	བལ་ལུལ་རྟོལ་མོ།	དཔེ་སྟོན།	1444	1444/1444	1444/4004	4004
4004	4434646	ཐོབ་བསྐྱེད་མཁུལ་མཆོག་	ཐོད་ཅན་རྟོག་	དཔེ་སྟོན།	1444		1444/4004	4004
4004	1366/1366	ཐོབ་སྤུལ་ཆོས་དར།	ཐོད།	ཆོག་མ་གཅོ།	1444		1444/4006	
4004	3464/444	ཐོབ་སྤུལ་ཀུན་བཟང་མོ།	བལ་ལུལ་རྟོལ་མོ།	ཆོག་མ་གཅོག་	1444		1446/4006	
4004	3600/134	ཐོབ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	ཐོད་ཅི་རྟོག་	དངུལ་གཉེན།	1444	1444/1444	1444/4006	4004
4004	4644/1364	ཐོབ་བཀྲ་མིལ་ལྟོག་	ཐོད་ལྟོག་	དངུལ་གཉེན།	1444		1444/4004	4004
4004	3440/444	ཐོབ་ཚོ་རྒྱུན་རང་སྟོན།	ཐི་དཔེ།	འྱར་ཆེ།	1444	1444/1444	1446/4004	4004
4004	3044/466	ཐོབ་འཇམ་དབྱེད་འཛིན།	ཐོད་རྒྱུ་རྟོག་	འྱར་ཆེ།	1444		1444/4004	4004
4004	4434646	ཐོབ་བསྐྱེད་མཁུལ་མཆོག་	ཐོད་ཅན་རྟོག་	དཔེ་སྟོན།	1444		1444/4004	4004
4004	4306/100	ཐོབ་དཀོན་མཆོག་	ཐོད་མི་རྟོག་	དཔེ་སྟོན།	1446		1446/4004	4004
4004	1366/1366	ཐོབ་སྤུལ་ཆོས་དར།	ཐོད།	ཆོག་མ་གཅོ།	1444		1444/4006	
4004	3464/444	ཐོབ་སྤུལ་ཀུན་བཟང་མོ།	བལ་ལུལ་རྟོལ་མོ།	ཆོག་མ་གཅོག་	1444		1446/4006	
4004	3600/134	ཐོབ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	ཐོད་ཅི་རྟོག་	དངུལ་གཉེན།	1444	1444/1444	1444/4006	4004
4004	4644/1364	ཐོབ་བཀྲ་མིལ་ལྟོག་	ཐོད་ལྟོག་	དངུལ་གཉེན།	1444		1444/4004	4004
4004	3044/466	ཐོབ་འཇམ་དབྱེད་འཛིན།	ཐོད་རྒྱུ་རྟོག་	འྱར་ཆེ།	1444		1444/4004	4004
4004	1640/103	ཐོབ་བསྐྱེད་ཆུལ།	ཐི་དཔེ།	འྱར་ཆེ།	1440		1444/4004	
4004	4306/100	ཐོབ་དཀོན་མཆོག་	ཐོད་མི་རྟོག་	དཔེ་སྟོན།	1446		1446/4004	4004
4004	4434/1044	ཐོབ་བསྐྱེད་མཁུལ་མཆོག་	ཐོད་ཐེ་དཔེ།	དཔེ་སྟོན།	4004		4004/4004	
4004	1366/1366	ཐོབ་སྤུལ་ཆོས་དར།	ཐོད།	ཆོག་མ་གཅོ།	1444		1444/4006	
4004	4444	ཐོབ་མདོ་ཐོག་མ་འདྲ་ཐོག་ཆུ་མཆོ།	ཐོད་ཐེ་དཔེ།	ཆོག་མ་གཅོག་	1444			
4004	4644/1364	ཐོབ་བཀྲ་མིལ་ལྟོག་	ཐོད་ལྟོག་	དངུལ་གཉེན།	1444		1444/4004	4004
4004	4600/444	ཐོབ་ཀུན་ཆེ་རྟོག་	ཐོད་མི་ཅན།	དངུལ་གཉེན།	1444		4000/4004	
4004	1640/103	ཐོབ་བསྐྱེད་ཆུལ།	ཐི་དཔེ།	འྱར་ཆེ།	1440		1444/4004	
4004	4043/660	ཐོབ་དཀོན་འཛིན་འཛིན།	ཐོད་རྒྱུ་རྟོག་	འྱར་ཆེ།	1446	1446/1444	1444/4004	4004
4004	4306/100	ཐོབ་དཀོན་མཆོག་	ཐོད་མི་རྟོག་	དཔེ་སྟོན།	1446		4004	4004
4004	4434/1044	ཐོབ་བསྐྱེད་མཁུལ་མཆོག་	ཐོད་ཐེ་དཔེ།	དཔེ་སྟོན།	4004		4004	
4004	4444	ཐོབ་མདོ་ཐོག་མ་འདྲ་ཐོག་ཆུ་མཆོ།	ཐོད་ཐེ་དཔེ།	ཆོག་མ་གཅོ།	1444			
4004	4600/444	ཐོབ་ཀུན་ཆེ་རྟོག་	ཐོད་མི་ཅན།	དངུལ་གཉེན།	1444		4000/4004	

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

འཇགས་འཛིན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་འཁོར་ལ་སྤྱོད།

ཨང་།	མཆིན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	ཐཱ་མ་པ་ལྷན་པའི་ནི་མཐམ་ཁུམ་པའི་ན།	༡༠༡༩	དུ་ཆེན།
༢	ཆེ་ཡོང་ནི་ཆ།		དུ་མཛད།
༣	པ་ཐཱ་པའི་ལྷན།		ལྷ་ཆོང་གཉེན་པ།
༤	ཁུམ་མ་པ།		ལྷ་ཆོང་གཉེན་པ།

ཨང་།	མཆིན།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་ལུགས།
༡	ཐུག་པ་ལྟར་འཛིན་ཉི་མ་ལས་བྱམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	ཆེ་ཡོང་དོན་ཆེ།		དབུ་མཛེད།
༣	ཤར་འཕྱོང་ལྟ་བུ།		གྲུ་ཆོང་གཞིར་ག།
༤	བྱམས་ལ།		གྲུ་ཆོང་གཞིར་ག།

ཨང	མཆོག	མིང་གཞུང་ཨང	ལས་ལུན་ག
༡	གྲ་ལ་པ་ལྟོན་པའི་ཁྱེའམ་ལམ་བུ་ལ་པའི་གྲ་	༡༠༡༩	དུ་ཆེན
༢	ཆེ་ཤིང་ཤོ་རྩོ།		དུ་ལྟོན
༣	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་		ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
༤	བུ་ལྟོ་ལྟོ་		ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

[illegible]

ཨང་།	མཆོད།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་ལཱ་ནས།
༡	ཐཱ་ཤ་པ་རྩལ་འཛིན་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པ་འཛིན།	༡༠༡༩	དུ་ཆེན།
༢	ལོ་ཤིང་རྩོམ།		དུ་མཛད།
༣	ཐོ་ཤ་ལྷན་པ་རྩལ་འཛིན།		ཡུ་ཆོང་གཞིང་པ།
༤	ཐོ་ཤ་ཀ་མ་ལོན་ཏུན།		ཡུ་ཆོང་གཞིང་པ།

[illegible]

ཨང་།	མཆོག་།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	རྒྱ་མ་བརྒྱན་འཛིན་ཅིན་འཕམ་ཡུམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	ཅེ་ཡི་དཔོན།		དབུ་མཐོང་།
༣	ཆོ་བ་ལོ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ལ།		བླ་ཆོང་གཞིང་ལ།
༤	ཆོ་བ་ཀམ་ཡོན་ཏན།		བླ་ཆོང་གཞིང་ལ།

क्र.सं.	संकेत	सं.वा.सु.नं.	वस.वा.सं.
१	सं.वा.सु.नं. १०१३	१०१३	१०१३
२	सं.वा.सु.नं. १०१४		१०१४
३	सं.वा.सु.नं. १०१५	१०१५	१०१५
४	सं.वा.सु.नं. १०१६		१०१६
५	सं.वा.सु.नं. १०१७		१०१७
६	सं.वा.सु.नं. १०१८		१०१८
७	सं.वा.सु.नं. १०१९		१०१९
८	सं.वा.सु.नं. १०२०		१०२०
९	सं.वा.सु.नं. १०२१		१०२१
१०	सं.वा.सु.नं. १०२२		१०२२

ཨང	མཆོག	མིང་གཞུང་ཨང	ལས་ལུས
༡	ཐུག་པུན་པའི་ཉི་མའམ་ལུ་མཆོག	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན

༡	ཆེ་ཤིང་རྫོང་།		དབུ་མཛད།
༢	སློབ་རྫོང་མུ་ཁུག་།	༣༡༤༦	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༣	སློབ་མོ་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་ག།		གྲྭ་ཆོང་གཉེར་ག།
༤	སློབ་སྐལ་བཟང་ཏུ།		གྲྭ་ཆོང་གཉེར་ག།
༥	སློབ་འཇམ་དབྱངས་འོད་གསལ།		དཔེ་མཛོད་དང་ཆེ་མ་འབྲུག་འགན་འཛིན།
༦	སློབ་མིག་དཔལ་འཁར་ག།		མ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ལས་བྱེད།

ཨང་།	མཆིན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	ཐཱ་མ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའམ་བུམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	ཆེ་ཤིང་རྫོང་།		དབུ་མཛད།
༣	སློབ་རྫོང་མུ་ཁུག་།	༣༡༤༦	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ཀུན་སྐྱོབ་ས་ལྡན།	༩༩༩	རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།
༥	སློབ་སྐལ་བཟང་ཏུ།		གྲྭ་ཆོང་གཉེར་ག།
༦	སློབ་བསྟན་ལམས་སློབ་ས་རྒྱ་ས།		གྲྭ་ཆོང་གཉེར་ག།
༧	སློབ་མིག་དཔལ་འཁར་ག།		མ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༨	སློབ་དན་ཁྱི་ཁར་ག།		མ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་ཆེ་ཤིང་འཁར་ག།	༡༡༣༥	ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༠	སློབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།	༡༡༤༩	ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༡	སློབ་ཀྱན་ལེགས་རྫོང་།	༡༡༥༩	ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོའི་ལས་བྱེད།

ཨང་།	མཆིན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	ཐཱ་མ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའམ་བུམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	ཆེ་ཤིང་རྫོང་།		དབུ་མཛད།
༣	སློབ་རྫོང་མུ་ཁུག་།	༣༡༤༦	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ཀུན་སྐྱོབ་ས་ལྡན།	༩༩༩	རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།
༥	སློབ་ཆེ་ཤིང་འཁར་ག།		སློབ་སྐྱེ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆེན།

6	ལྷོ་བཟོད་ནམས་ལྷོ་བཟ་རྒྱལ།	3434	ལྷོ་ཆོང་གཞིར་ག།
7	ལྷོ་བཟླ་གཞིར་ག།	4007	ལྷོ་ཆོང་གཞིར་ག།
8	ལྷོ་བཟོད་དགོ་ལྷ།		མ་ལ་ལྷ་གྲ་ཁང་ལག་བཞིན།
9	ལྷོ་བཟླ་གཞིར་ག།		མ་ལ་ལྷ་གྲ་ཁང་ལག་བཞིན།
10	ལྷོ་བཟླ་གྲི་ལ་དཔལ་ལྷ།		ལྷོ་ཆོང་ཁང་ལག་བཞིན།
11	ལྷོ་བཟླ་དཔལ་དཔལ་ལྷོ་གྲི་ལ།		ལྷོ་ཆོང་ཁང་ལག་བཞིན།
12	ལྷོ་བཟླ་གཞིར་གྲི་ལ།		ལྷོ་ཆོང་ཁང་ལག་བཞིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བྱེད།

མངའ།	མཆོག།	མིང་གཞུང་མངའ།	ལས་གནས།
༡	གྲ་མ་བརྒྱན་འཛིན་ཉི་མཁམ་བུམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	ཆེ་ཡིང་དོ་ཆེ།		དབུ་མཛུང།
༣	ཆོའ་དོ་ཆེ་མུ་ཁམ།	༣༥༩༦	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༤	ཆོའ་གམ་ཉོའ་ས་ལྟན།	༤༤༤	རང་བདེན་ཆོག་མ་རྒྱུང་གི་ཆོག་མ་མི།
༥	ཆོའ་འག་དབང་པའོད་ནམས།	༩༤༡༦	སྐུ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།
༦	ཆོའ་པའོད་ནམས་ཉོའ་ས་རྒྱལ།	༣༩༣༤	གྲ་ཆོང་གཉེར་པ།
༧	ཆོའ་ལྟ་གཞུང་།	༩༠༠༡	གྲ་ཆོང་གཉེར་པ།
༨	ཆོའ་ཡིག་འཛིན་དོ་ཆེ།	༥༡༤༩	སྐུ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།
༩	ཆོའ་འག་དབང་པའོད་ནམས།	༩༤༡༦	
༡༠	ཆོའ་ཉི་མ་དོ་ཆེ།		ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༡	ཆོའ་མིག་དམར་དོར་བྲ།		ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༢	ཆོའ་ཉོར་བུ་རབས་གསལ།		ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོ་འཁོར་ལས་བྱེད།

ཨང།	མཆན།	མིང་གཞུང་ཨང།	ལས་གནས།
༡	རྒྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་འཁྱིམ་པམ་བྱམ་པའི་ན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	མེ་འཁྱིམ་པའི་ན།		དབུ་མཆན།
༣	རྒྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཆན།	༣༤༤	འཆན་པའི་འགན་པའི་ན།

༩	སློབ་ཀྱི་སློབ་པ་ལྟ་བུ།	༩༩༩	རང་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།
༡༠	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༩༩༩	གྲྭ་ཚང་གཉེན་པ།
༡༡	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།		གྲྭ་ཚང་གཉེན་པ།
༡༢	སློབ་ཀྱི་སློབ་པ་ལྟ་བུ།	༡༩༩༩	ཚོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༣	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	ཚོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༤	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	ཚོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༥	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།		མ་ལ་ལ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༦	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།		མ་ལ་ལ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ།

ཡུལ་ཁོངས་	མཚན་པ།	མིང་གསལ་ཡུལ་ཁོངས་	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ།
༡	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ།	༡༩༩༩	དབྱེ་ཆེན།
༢	ཚོགས་པ་ལྟ་བུ།		དབྱེ་ཆེན།
༣	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༢༩༩༩	འཆམ་བཤེད་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༩༩༩	རང་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།
༥	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	གྲྭ་ཚང་གཉེན་པ།
༦	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	གྲྭ་ཚང་གཉེན་པ།
༧	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན།
༨	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	གཞི་རིམ་འགན་འཛིན།
༡༠	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན།
༡༡	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན།
༡༢	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ།	༡༩༩༩	གྲྭ་ཚང་གཉེན་པ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ།

ཡུལ་ཁོངས་	མཚན་པ།	མིང་གསལ་ཡུལ་ཁོངས་	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ།
༡	སློབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ།	༡༩༩༩	དབྱེ་ཆེན།
༢	ཚོགས་པ་ལྟ་བུ།		དབྱེ་ཆེན།

༣	སློབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཡིང།	༡༩༩༠	རྫོང་གཤམ་མཉམ་ལམ་དཔལ་གཉེར།
༤	སློབ་རྫོང་ལྷ་ལྷན།	༢༠༠༩	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་འགྲུལ་དཔལ་ཆོས་འཕེལ།	༢༠༢༠	རང་བདེན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད།
༦	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༧	སློབ་དཔལ་ཆོས་ལྷན་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༨	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༩	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༠	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༡	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༢	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༣	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༤	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༥	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༦	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ལས་ཁུངས།

ལས་ཁུངས།	མཆིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།	མིང་གསལ་ལས་ཁུངས།	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས།
༡	ཆུ་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།	༢༠༢༢	དཔལ་ཆོས།
༢	ཆུ་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།		དཔལ་ཆོས།
༣	སློབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཡིང།	༡༩༩༠	རྫོང་གཤམ་མཉམ་ལམ་དཔལ་གཉེར།
༤	སློབ་རྫོང་ལྷ་ལྷན།	༢༠༠༩	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་འགྲུལ་དཔལ་ཆོས་འཕེལ།	༢༠༢༠	རང་བདེན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད།
༦	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༧	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༨	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༩	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༠	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།
༡༡	སློབ་པའི་དཔལ་ཆོས་ལྷན།	༢༠༢༢	གྲྭ་ཆེན་གཉེར་བ།

༡༢	སློབ་པ་སྟན་འཛིན་ལོང་ཟེེལ།	༢༤༦༩	ཞུ་སྒྲིབ་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༣	སློབ་གྲྭ་གིས་དབང་རྒྱལ།	༩༡༡༥	གཡལ་འཕེལ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།
༡༤	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་།	༢༠༢༡	བསམ་འཕེལ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།
༡༥	སློབ་པ་སྒྲིབ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།	༡༤༨༠	མ་ལ་ལ་ཟེེལ་ཁྲིམས་པ།
༡༦	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་།	༡༩༢༢	མ་ལ་ལ་ཟེེལ་ཁྲིམས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འཕེལ་སྒྲིབ་པ།

ཡུལ་།	མཆོག་།	མིང་གཞུང་ཡུལ་།	ལས་གནས་པ།
༡	སློབ་པ་སྟན་འཛིན་ཉི་མའམ་ལུ་མཆོག་།	༡༠༡༢	དབུ་ཆོག་།
༢	སློབ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།	༡༤༩༦	དབུ་མཆོག་།
༣	སློབ་པ་སྒྲིབ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།	༢༦༡༠	རྒྱ་གར་སློབ་པ་དབུ་མཆོག་།
༤	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༤༤༦	འཆམ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༥	སློབ་པ་དབང་ཆོང་ཁྲིམས་པ།	༩༠༢༤	རང་བཞིན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༦	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༤༠༤	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༧	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༠༤༢	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༨	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༩༡༡༡	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༩	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༦༣༩༠	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༡༠	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༡༤༨༠	མ་ལ་ལ་ཟེེལ་ཁྲིམས་པ།
༡༡	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༢༤༨	མ་ལ་ལ་ཟེེལ་ཁྲིམས་པ།
༡༢	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༢༨༠	ཞུ་སྒྲིབ་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༣	སློབ་པ་སྟན་འཛིན་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༠༢༢	ཞུ་སྒྲིབ་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༤	སློབ་པ་སྒྲིབ་ཆོང་ཁྲིམས་པ།	༡༢༤༤	ཆོང་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༥	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༢༢༢	གཡལ་འཕེལ་ཆོང་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༦	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༢༦༢	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།
༡༧	སློབ་པ་སྟན་འཛིན་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༢༤༢	ཆོང་ཁྲིམས་འཛིན་པ།
༡༨	སློབ་པ་ལོང་ཞུ་སྒྲིབ་པ།	༢༠༦༦	ཆོང་ཁྲིམས་འཛིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ལས་ཁྲེང་།

ཨང་།	མཆན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	ཐུགས་བསྐྱར་འཛིན་ཉི་མའམ་བྱམ་འཛིན།	༡༠༡༩	དབུ་ཆེན།
༢	སློབ་ཆེ་ཤིང་ཤར་པ།	༡༤༤༦	དབུ་མཛད།
༣	སློབ་དོན་ཁྲི་ལྷན།	༣༥༤༦	འཆམ་པའི་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་བྱ་ལོ་ས་དགེ་ལེགས།		རང་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ལོགས་མི།
༥	སློབ་ཐུབ་བྱུང་ཆོག་ལ།	༩༥༠༥	སྐུ་ལྷན་གྱི་དགེ་ལོགས་མི།
༦	སློབ་ཐུབ་འདུས།	༩༠༤༧	གྲྭ་ཆོང་གཉེར་པ།
༧	སློབ་བྱ་ལོ་ས།		གྲྭ་ཆོང་གཉེར་པ།
༨	སློབ་སངས་རྒྱལ་དོན་ཁྲི།	༩༩༤༤	མ་ལ་ལ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་འཛིན་མེད་རང་ཕྱོགས།		མ་ལ་ལ་ཟ་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༠	སློབ་ཐུབ་དོན་ཁྲི།	༩༣༤༤	ས་མཆོམས་དགེ་འདུན་གསུང་པའི་སྡེ་ལེན་པ།
༡༡	སློབ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཛད།	༩༣༣༡	ས་མཆོམས་དགེ་འདུན་གསུང་པའི་སྡེ་ལེན་པ།
༡༢	སློབ་ཀྱན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར།	༩༩༩༥	སྡེ་འཛོམས་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༣	སློབ་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ།	༩༠༤༣	གཡའ་འཕེལ་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༤	སློབ་ཉི་མ་དོན་ཁྲི་མཛད།	༩༩༤༦	བསམ་འཕེལ་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༥	སློབ་བསམ་གཉན་དཔལ་བཟང་།	༩༣༦༠	ཁོར་འཕེལ་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་གྲྭ་ཆོང་ལས་ཁྲེང་།

ཨང་།	ལས་འགན།	མི་གྲངས།
༡	སློབ་ཐུབ་ཕྱི་ཆོན་ལས་ཁྲེང་།	༤
༢	དགེ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་མཐོན་ཁང་གི་ལས་འགན་པ།	༡
༣	གྲྭ་ཆོང་གི་སློབ་མོག་ས་གཞིགས་ཁྲོག་གནད་མཁན།	༣
༤	གྲྭ་ཆོང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་སྡེ་ལས་ཁྲེང་།	༩
༥	གྲྭ་ཆོང་གསུང་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་སྡེ་ལས་ཁྲེང་།	༩
༦	སློབ་ཐུབ་གཙོ་སྡེ་ལས་ཁྲེང་།	༣
༧	དགེ་རྒྱུ་པའི་ཆུ་ལམ་སོགས་ཆ་རྒྱུ་ཉམས་གསོ་གནད་མཁན།	༩
༨	དགེ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་ཆུ་ལམ་འཕྲུལ་ཁང་གི་ལས་ཁྲེང་།	༧

༩	སྤྱི་འཐོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཁ་ལོ་བ།	༩
༡༠	བྱང་ཆེད་ལས་རོགས།	༩
༡༡	དབུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	༡
༡༢	དགེ་སྤྱོད་ལས་རོགས།	༩
༡༣	གྲུ་ཆེན་རྒྱུ་ལས་གསོལ་ཐབ་ལས་བྱེད།	༩
༡༤	ལྷ་ཁང་ཁོང་ཡུག་གཅིང་སྤྱི་དང་ཉམས་གསོ་གཞིགས་རྟོག་བ།	༡
༡༥	ཆེད་ཁང་གི་ལས་རོགས།	༤
༡༦	ལྷ་ཁང་ལོགས་ཀྱི་དགོན་གཉེད།	༤

ཨ་རིའི་ཁྱོན་པུ་མཁས་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཨང་།	ཕྱི་ལོ།	ལས་བྱེད་གྲངས།
༡	༢༠༡༢	༤༤
༢	༢༠༡༣	༥༠
༣	༢༠༡༤	༤༣
༤	༢༠༡༥	༧༤
༥	༢༠༡༦	༡༥
༦	༢༠༡༧	༡༡༣

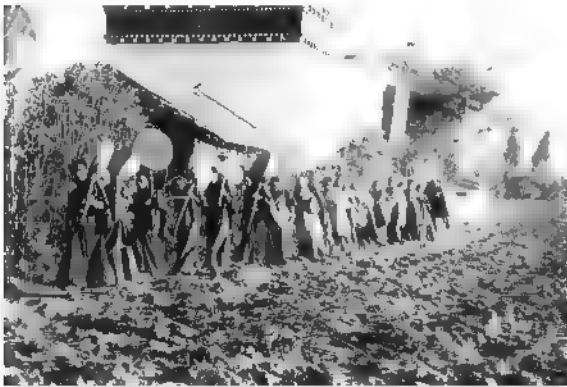
བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཨ་རིའི་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཨང་།	ལས་པགས།	མི་གྲངས།
༡	དགེ་སྤྱོད་ལས་རོགས།	༩
༢	དབུལ་མཛད།	༣
༣	མཆོད་དཔོན།	༤
༤	བྱ་དཔོན།	༤
༥	བྱང་ཆེན་བ།	༤
༦	བྱང་དཀར་འབྲུད་མཁན།	༩
༧	ཁྱེད་ཁྱིའ་འབྲུད་མཁན།	༩
༨	སྤྱི་འཐོར་བ།	༡

གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྐྱབ།

ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ལ་སྐྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྱིས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱ་གར་ཤར་སྐྱགས་ན་ཕྱགས་ཕྱང་ (Bhalukpong) ཏུ་ཕྱགས་ཆེན་སྐྱག་བསྐལ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཁི་དྲང་སྐྱབ་འཛོགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་ཕྱགས་ཆེན་དང་རིག་འདུས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཁི་དྲང་སི་རྩིའི་དྲང་སྐྱབ་ལོ་ལྟར་རེས་མོས་གྱིས་རྒྱན་བསྐྱངས་དང་སྒྲོང་ལུས་དང་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོའི་སྐྱབ་བརྒྱན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་བཀའ་མ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་དབུ་བཅུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་པ་སོགས་རྒྱས་སྒྲོས་མེད་ཅིང་། རྒྱོན་ཆད་འདོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་དཀོན་ཡང་རྟ་སྤིང་ཕྱགས་སྐྱབ་དང་། ཆེ་སྐྱག་ཕྱར་པ། ཀར་སྤིང་ཞེ་ཁྲོ་གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱག་སྐྱན་ལྷ། སྤིང་ཐེག་ཅ་གསུམ། ཕྱགས་ཆེན་སྐྱག་བསྐལ་རང་གྲོལ་བཅས་མདོར་ན་རྟ་སྤིང་དང་། གནམ་ཆོས། སྤིང་ཐེག་

གི་འདོན་ཆ་པལ་ཆེ་བར་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱག་གམ་དག་དབང་སྐྱ་དབྱངས་ཉིད་གྱིས་དབུ་མཛད་གནང་སྟེ་འཛོགས་པ་མ་ཟད། འདོན་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་ལ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་གདངས་དབྱངས་སོགས་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་མི་རེ་རོ་རེ་ནས་རྒྱགས་བཞེས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ལ་སྐྱབས་ཇེ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་བསྐྱན་དཔལ་བཟང་མཆོག་དཔོན་འདིར་ཕེབས་ཏེ། ཏུ་ར་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། མིག་དམར། ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར། བུམ་འཛིན་སོགས་དབུ་མཛད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གནམ་ཆོས་དང་། རྟ་སྤིང་། སྤིང་ཐེག་བཀའ་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་གདངས་དབྱངས་སྒྲོར་དཔལ་ལྷུ་ལ་རང་ལྷགས་གྲུབ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པར་མཛད། ཕྱི་ལོ་

༡༩༥༥ ལོར་གླུ་མིག་དམར་དབུ་མཛད་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆེད་མཇགས་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ། དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་དབུ་ཆེན་སྐྱ་མ་ཆེ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དགོངས་འདུས། རྟ་སྒྲིང་ཐུགས་སྐྱབ། རྟ་སྒྲིང་ཐུགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་སོགས་སྒྲུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལས་བསྐྱེད་ཆེ་ཤིང་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐེབས་སྐབས་ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར་དང་། ཆེ་དབང་ལོར་བུ། ཉ་མ་གྲིན། བུམ་འཛིན། བསོད་ནམས་དག་འདུལ། རྒྱ་མཚོ། ཤར་པ་ཆེ་ཤིང་སོགས་ཆེད་དུ་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་ཁྱིད་གནང་མཛད་དེ། ཤར་པ་ཆེ་ཤིང་དང་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་ཉེ་ཆེ་ཤིང་མདུན་ནས་དྲུང་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་དག་འདུལ་དང་ཉ་མ་གྲིན་གཉིས་ཀྱིས་ལ་མཐའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་རྒྱ་སྒྲིང་། དབུ་ཆེན་ཆེ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་བུམ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་མའི་སྐུ་འཕྱུལ་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་འཕྱུལ་ཁོ་བོ། མིག་དམར་གྱིས་ཡང་དག་སོགས་སྒྲུངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགོན་འདིར་བཀའ་མའི་སྐུ་བ་མཆོད་ཁག་བདུན་སྟོལ་བཅས་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་འཆོགས་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་ནས་བརྩེང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐིག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འདོན་རྟ་དབྱངས། འབྱུང་རྒྱུད་དཀོལ་གསུམ། ཅ་ཁོ་གར་གསུམ་སོགས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བྱུག་བཞེས་བཟང་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་སོ།

དབུ་མཛད་ཆེ་བའི་སྒྲིང་།

ཨང་།	ཕྱི་ལོ་	མཆོན།
༡	༡༩༦༠-༡༩༩༣	ཨ་ཁུ་ཆེ་ཐུག་གསལ་དག་དབང་སྐུ་དབྱངས།
༢	༡༩༩༥-༢༠༠༢	ཉ་ར་སྐྱ་མ་པར་བུ་བཀྲ་ཤིས།
༣	༢༠༠༣-༢༠༡༡	སྐྱ་མ་བུམ་འཛིན།

གར་འཆམ་གྱི་སྒྲིང་།

དུས་རབས་སྟོན་མའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུའི་ནང་ནས་དགོན་འདིར་སྐུ་བ་པ་སྐུ་བ་ཆེན་སྐབས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ས་འདུལ། ལྷག་མ་ཆེ་ཆུང་། ཀུན་ཐུབ། གིང་དཀར། རྫོགས་ལྷག་མ། ༧་ཀི་བཅས་འཆམ་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། འཆམ་སྐྱ་ཆང་བ་དང་རྒྱས་པ་དེ་ཅུམ་གནང་སྟོལ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་འཆམ་སྟོལ་མཁན་གཙོ་བོ་གྲང་སར་འཇིགས་མེད་ལྷ་བཀོད་ཡིན་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཆེ་དང་། ཨ་མར་སྐྱ་མ། དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ། པར་ཤེས་རབ། ཉེ་མ་ཆེ་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེ་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས། ཀུན་བཟང་རབ་གསལ། རྣམ་གྲོལ་ཆེ་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་འཆམ་འཁྲབ་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་གླ་མ་འཇམ་དགེ་དཔལ་ལུ་མ་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཞིང་ཆ་གླ་མ་འཇིགས་གྲགས་མདུན་
ནས་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆམ་རྣམས་སྤྱད་ས་ནས་རང་དགོན་དུ་དར་སྤེལ་གནང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཡ་སྤྱབས་
ཇི་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གར་ཐེབས་ནས་ཏ་ར་གླ་མ་སོགས་འཆམ་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་འཆམ་བསྐྱབས་ཤིང། འཆམ་
སྤྲ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲིག་མིན་གཟིགས་ཞིབ་དང་སློབ་སྦྱོན་སོགས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་དམ་
ཨོ་རྒྱན་རང་གྲོལ་ལགས་འཆམ་སྤྱོད་བཅར་ཆེད་ཡ་སྤྱབས་ཇི་གྲང་ཁང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་བཟང་དང། རི་ལག་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤྱུ་འཁོར་ལྷན་དཔལ་ལུ་མ་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཡ་སྤྱབས་ཇི་གྲང་ཁང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་
ཞིང་ཆ་གླ་མ་འཇིགས་གྲགས་དང། གླ་མ་ཁ་སར་ལོར་བྲ། ལགར་ཆེ་རིང་། ཡ་མཐའ་རྣམ་རྒྱལ། གླ་མ་བདེ་ཆེན།
གླ་མ་ཐེག་མཆོག་དབུ་ཆེན་གླ་མ་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ། བཀའ་བསོ་གླ་མ། བསྐྱེད་ཐེར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མདུན་ནས་
བཀའ་མའི་རྩ་ཁྲོགར་གསུམ་དང། ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ། གནམ་ཆོས་དགུ་འཆམ་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱད་ས།

གཞན་ཡང་རག་ཆལ་གླ་མ་ཀ་ཅེ། གླ་མ་འབེ་ཀ། གླ་མ་ཨོ་རྒྱན། གླ་མ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྩ་འཆམ་
དང། གར་འཆམ། ཁོ་འཆམ། ཞིང་སྤྱོད། གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གི་འབེབས། གཏུམ་རམ། ཐེལ་གཞོན། རོལ་འཆམ་
རྣམས་དང། དེ་བཞིན་གསེར་ཏྲའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཀྱང་དགུ་འཆམ་དམ་ཅན། རྩོག་ཞོན་སོགས་སྤྱད་ས་ཏེ།
མདོར་ན་འཆམ་ཆེན་སྤྲ་ལུ་ལས་ཆོགས་ལེན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆད་ལྷན་གྱི་དགེ་ཆན་མང་པོའི་ཞབས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་པར་མཛད་ཅིང། ལོང་གི་དགེ་ཆན་རྣམ་པས་ཀྱང་ཁུངས་གཏུགས་སར་གྱུར་བ་ཞིང་ཆ་གླ་
མ་འཇིགས་གྲགས་རང་གི་སྤྱུ་མདུན་དུ་རྒྱ་གས་འབུལ་དང་མཐའ་མའི་བྱ་དག་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལོག་ཐེབས།
དེ་རྗེས་ཁོང་དང་གྲང་སར་འཇིགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་འཆམ་དཔོན་རྣམ་པས་དགོན་འདིའི་གྲ་བདོན་



གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་འཆམ་སྤྲ་ཁག་མཐར་ཕྱིན་བ་
བསྐྱབས་ཏེ་ད་བར་གནས་བ་དང། དམིགས་བསལ་
གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གི་གར་འཆམ་མཁྱེན་མཁན་ལོད་
ཀྱང་དང་རྩོག་འཆམ་གོས་སོགས་སྤྱབས་མ་འགྲིག་
ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤར་སྒོལ་རྒྱན་འབྲམས་ལྟ་བུས་ད་
བར་ལུས་སོ།

མོང་གི་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤེས་སུ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་
བརྟེན་ལས་འགན་ལམ་ཆེ་བ་དགོན་པ་རང་གིས་བཞེས་ཀྱང་། ད་ལྟར་སྤྱད་སྤྱི་ཞེས་ཡུལ་མིའི་གན་གས་གཉིས་ཙམ་
ལོ་ལྟར་སྤྱད་མཆོད་སྐབས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། འཆམ་ར་ནས་འཆམ་པ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཁ་
བཏགས་འབུལ་བ་སོགས་སྤར་སྒོལ་ལྟར་དུ་གནས། དེ་བཞིན་སྒོན་ཆད་སྤྱད་ཆེན་སྐབས་བསྟེན་རྒྱན་འཛིན་མཁན་
ཡང་ཡུལ་མི་རང་གིས་ཉིན་ལྟར་བརྩམས་རེ་རེ་བཞོ་བ་ལའང་བརྒྱབ་ནས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དང་ཐོག་
གཞིས་སྤོང་བཞི་པའི་བྱ་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཆེན་ཁག་ལ་ཆོགས་
གཤམ་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་གྲམ་དུ་སྤྱི་དང་ཐོབ་སྐལ་འདྲ་མཉམ་དུ་གནང་སྒོལ་ཡོད།

ཐོན་འཁྲུང་ལས་རིམ།

ད་ཡོད་གནས་སྤངས་ལྟར་ན་སྤྱད་ཆེན་དབུ་འཛུགས་རྒྱའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་སྒོན་ནས་གྲུ་ཆང་དགེ་སྒོམ་གྱིས་
ཆོགས་ཁག་སོ་སོའི་རྩི་སྒོལ་དཔོན་དབུས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སོས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་མཆོད་ཐོག་ཆང་ལས་ཤོག་
ཐོག་ཁྲངས་སོ་སོའི་གསལ་བསྐྱགས་སྤྱར་མར་བཀོད། གྲུ་ཆང་གཞུང་གི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་དབུ་བྱིད་ནས་རྒྱ་བྱེད་
ཙམ་གྱི་རིང་གཏོར་བཞེངས་དང་། ལྷར་གྱི་སྤྱད་ཁག་སོ་སོའི་མཆོད་ཆ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་ལས་བྱེད་ནམས་པས་
མཁོ་སྤྱད་བུས་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཆེན་མཐའ་བྱུང་བ་དང་པོར་བརྒྱག་དང་ཆག་བྱམ་མེད་པར་དོ་བདག་སོ་སོར་ཅིས་
འབུལ་ཞུ་དགོས། དེ་བཞིན་འཆམ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་རང་མོས་ཐོག་རྒྱ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་
དགོང་མོ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་ཙམ་རིང་འཆམ་སྤོང་དགོས་པ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་སྤྱད་ཆེན་དང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་
སྤྱད་མཆོད། དེ་བཞིན་ཐོད་རྒྱ་བརྩམས་པའི་དགུ་གཏོར་བཅས་ལ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་
ཐོད་རྒྱ་བཞི་པའི་སྤྱད་མཆོད་སྐབས་དཔེ་བྱིད་དབུ་ཆོགས་ཟེན་སྐབས་ཁྲངས་སོ་སོའི་དགེ་སྒོམ་གྱིས་དགོངས་
འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཆམ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒོལ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་བཞི་པ་མན་ཆད་
ནམས་མང་ཆེ་བ་དཔེ་ཆ་གསར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་སྤོང་གཤམ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ལོ་གྲངས་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་སྒོན་
ནས་འཆམ་སྤོང་དུ་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད།

ཇི་ལྟར་འཆོགས་པའི་རིམ་པ།

ཐོད་རྒྱ་ ༠༡ ཡར་ཆེས་ ༠༧ ཉིན་གྱི་འོད་སྤྱད་ཆོད་ 05:00 ཐོག་གྲུ་ཆང་དགེ་སྒོམ་ཆེན་མོ་ནས་སྤྱད་ཆེན་གྱི་གཤམ་
ཐོ་སྤྱགས་སྒོག་གནང་ཞིང་། ཆེས་ ༠༩ ནས་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྤྱད་ཐོད་གསལ་
དང་རྒྱས་སྤིང་དུ་མཆོག་གི་རྩི་སྒོལ་དཔོན་ལ་སྤྱབས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་དབུ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་གཞིར་



འདྲའམོན་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་ཅས་ལོ་རྒྱུད་རེས་མོས་བྱིས་འཕྲུལ་ལྷོ་དང་སྒྲུབས་འགྲུལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་པ་
ནས་འམོག་པ་ནད་གི་ཡོད།

367

དེ་ཡང་ཐོད་ཆེས་ 04 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ 06:00 ཐོག་ལས་རང་འབྲས་ལས་ལ་བཞུགས་པུས་མང་ནམས་
རང་རང་ཆོག་པ་ཁང་ཏུ་འཛོམས་ནས་སྔོན་འགྲོ་སྒྲུབ་ལོན་གྱི་རིམ་ལ་ལ། བཀའ་ཁིས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལུན་
པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཁོག་ལྟར། ས་ཆོག་ ཐིག་ཆོག་ ཏུ་ལ་ཆོན་ནས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་འདེན་གྱི་ལོ་
ཅམ་ནས་ཆོག་ས་ཐུན་དང་སོ་གྲོ་ལ།

ཆུ་ཚོད་ 10:00 བས་དགུལ་ལམ་རྒྱུ་ལགོད་དང་། མངལ་གསོལ། ཞལ་བསྐྱོལ། མཚོད་རྒྱལ་སྐབས་
བས་ཤིང་བཞིན་གཞལ་ཡས་དོན་བསྐྱོད་བཅས་སྟོན་ལྟོང་སྟོན་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྐབས་བྱལ་བའོ།

ཆུ་ཚོད་ 03:30 རོག་གསོལ་འདེབས། འཛེབ་བསྐྱེན་ལ་སྐུན་བསྐྱར། དབྱེདས་གསལ། ཡིག་བསྐྱར། རྟེན་
སྒྲིང་། ལས་བྱེད་མཚོད་བསྟོད། འཛེབ་དབྱེདས་དང་བཅས་ 05:30 ལས་སྐུན་བཞི་པ་ཐོལ།

དགོང་མའི་ཆུ་ཚོད་ 07:30 བའི་ཐོག་བཀའ་སྤྱད་གསལ་ཁ་སོགས་ནས་འཇམ་མཁེན་ཆད་ཤོ་བརྟན་ལ།
ཤོ་བཀྲ་གསལ། ཤོ་མཁན། མཆོད་བསྟོད། རྟོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། བཟུངས་དང་བཅས་ཆུ་ཚོད་ 09:00

པ་ཅམ་ནས་ཚོགས་ཐུན་ལྟ་བུ་གོ་ལ་རྒྱ་བཅས་སྤྱད་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་མཛད་རིམ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ཡང་འདི་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ནོ།

བོད་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ 03:30 རོག་འཁར་རྩེ་བདུན་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡར་འཚོགས་ནས་ཆུ་ཚོད་ 07:00 རོག་གོ་ལ།

ཆུ་ཚོད་ 07:30 ཅམ་ནས་རོག་བཅེགས་བདུན་པ་བསམ་གཏན་སྤོང་གི་རྒྱ་བ་རྩ་མཚན་པ་ཁག་སྤྱི་གཤོམ་གནང་རྗེས་དྲུ་ཆུ་སྟོས་རོ་ལ་གྱི་སྤྱད་པས་ནས་གུ་རུ་འོས་སྤྱད་ཆེན་མོ་གདན་འདོན་ཞུས་ཤིང་། བཀ་ཤིས་བརྒྱན་པ་དང་ཁྱུས་གསོལ། གནས་བརྟན་བྱ་ག་མཚན། རབ་གནས་བཅས་གསུངས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱིས་དབུས་མཁན་སྤྱལ་བླ་སྟོབ་རྣམ་པས་གོས་སྤྱད་ཆེན་མོར་མཛལ་དར་འབུལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པས་མཛལ་ཁ་ཞུས་ནས་གོས་སྤྱད་ཆེན་མོ་ཡར་གདན་འདོན་ཞུས།

གཞན་ཡང་འཆམ་རའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་གྲུ་ཤག་གི་རོས་སུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་གྱི་སྤྱད་པ་བཤམས་ཤིང་། ཆུ་ཚོད་ 08:30 རོག་འཁར་རྩེ་བདུན་བསྐྱལ་བ་བཞིན། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཆང་འཛོམས་གྱིས་གྲུ་ཆང་དགེ་སྟོས་ཆེན་མོས་སྤྱེ་བྲིད་ནས་མེར་སྤོང་དང་བཅས་འཆམ་རར་ཕེབས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། གུ་རུ་མཚོ་སྤྱེས་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རོག་ཆང་གཉིས་ཅམ་ཡོངས་པ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་དང་། གིང་ཆེན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་རམ་པའི་གར་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་རོ་ལ་གྱི་འུར་སྤྱད་དང་བཅས་བྱོན་ཅིང་། དེ་ནས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་དང་། ཆངས་པ་གདོང་བཞི། བརྒྱ་བྱིན། ཏ་ཤང་དང་ཏ་སྤྱག་གཉིས། མི་ཆེ་རིང་དང་དགེ་སྤྱག་གཉིས། དེ་རྗེས་ཐོགས་ར། མེང་གོ་དང་མེང་སྤ། བཀ་འཛིན་ཅན་མ། གིང་དཀར་དང་བཅས་པས་གཡས་སྟོར་ལན་གསུམ་གནང་མཐར་དབུས་སུ་གུ་རུ་མཚོ་སྤྱེས་དོན་རྒྱུ་དང་། གཡས་གཡོན་རྩ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་དང་མཚན་བརྒྱན་རྣམས་ཞལ་མར་ལ་འཁོར་ཏེ་བཞུགས། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་བླ་མ་མཛོག་དཔལ་རིང་བྱོན་ཏེ་དག་པའི་སྤང་བར་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཤེས་གར་འཆམ་མམ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱན་གྱི་སྟོས་བཅས་གར་འཆམ་མཐོང་གོ་ལ་ཆེན་མོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཟིགས་འབུལ་གྱིས་ཆུ་ཚོད་ 11:00 ཅམ་ལ་མཐའ་གྲུག་ཉིན་རྒྱ་བ་ཆུ་ཚོད་ 01:00 ནས་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ 09:00 བར་གྱི་ཚོགས་ཐུན་རྣམས་ནི་ཉིན་སྟོན་མ་ལྟར་རོ།

བོད་ཆེས་ ༡༡ ནས་ཆེས་ ༡༥ བར་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱན་ལྟར་ལ། དམིགས་བསལ་ཆེས་ ༡༣ ཕྱི་ཤོད་ཆུ་ཚོད་ 05:30 ཅམ་ནས་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སྤོང་དང་། བོད་ཆེས་ ༡༥ ཕྱི་ཤོད་ཆུ་ཚོད་ 03:00 རྗེས་ལ་རོག་བཅེགས་བདུན་པའི་རྒྱ་བ་ཐང་རྩ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་

འཆོག་མཁན་ནམ་པས་ཁ་སྐོང་རྒྱས་པའི་མེ་མཆོད། རྒྱ་ཆོད་ 07:30 ཐོག་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ་ཆོག་མཛད་དེ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བདུན་པའི་ལས་རིམ་མཐའ་གྲུབ་པའོ།

བོད་ཆེས་ ༡༥ མོ་རངས་རྒྱ་ཆོད་ 03:00 ཐོག་བཟ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲུབས་སེམས་བསྐྱུས་ཅམ་
གསུངས་ཏེ། ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ 05:30 སྒྱ་རངས་ཤར་བ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་དབང་དངོས་གྲུབ་
ལེན་པ་དང་།

རྒྱ་ཆོད་ 07:30 ཅམ་ལ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོའི་མདུན་བཟ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱས་གསོལ་
རབ་གནས། མཛལ་དར་འབྲལ་བ་སོགས་སྤར་ཆེས་བརྒྱའི་ཉིན་ལྟར་རོ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ཤོ་རྒྱ་ཆོད་ 08:30 ཅམ་རྣམ་འཆམ་ར་རུ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བྲག་བཞེས་ལྟར་གསེར་
སྒྲིམས། ས་འདུལ། བྱིན་འབེབས། དུར་བདག་གཏུམ་རམས་ཏེ་འཆམ་ཆེན་སྒྲུ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་གྲུག་
མ། ཏ་ཤར་དང་ཏ་སྒྲུག་མི་ཆེ་རིང་དང་ཕོ་གསར། ཞིང་སྐྱོང་། གཡག་དང་གཡག་སྒྲ། སེང་གོ་དང་སེང་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་
གར་འཆམ་མཛལ་ཁ་གནད་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་ 12:00 ཅམ་ལ་མཐའ་གྲུབ།

ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་ཆོད་ 01:00 ཐོག་འཆམ་ར་རུ་མང་ཆོགས་བརྒྱ་སྒྲག་འགའ་ལ་དབང་རྣམས་འབྲེམས་འབྱེད་
དང་།

རྒྱ་ཆོད་ 03:30 ལས་ལས་གཞུང་གི་མདུག་བསྐྱེདས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ། སྒྱ་བྱིན་གསོ་བ། མར་
མེ་སྒྲོན་ལམ། བྱི་མཆོམས་དཀོལ་བ་དང་། ཁྱོ་ཕུར་བསྐྱུ་བ། བཟ་ཤིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲུབ་
ཆེན་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐའ་གྲུབ་པའོ།

རྒྱབ་པ་རྒྱབ་ཆེན་སྐབས་བཞུགས་བྲལ་གྱི་གོ་རིམ།

འདུ་ཁང་སྤྱི་ཤོ་ནང་དོས་ལས་མཐོ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱུ་བཞི་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པའི་གཙང་ཁང་གི་སྤྱངས་ཆའི་དབུས་སུ་སྒྲོན་
པ་རྩོམ་ཆུལ་པོ་མཆུངས་མེད་ལ་སྒྲུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རྩོམ་ཆེན་འཆང་གང་ཉིད་ཞབས་བྲུང་གཡོ་མེད་མི་འཕེགས་གཤོང་
ལུས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རི་དབང་ལྟར་ལྷམ་མེར། ལྟར་ལེར། ལྷན་ནེར་བཞུགས་པའི་གཡལས་སུ་མཁན་
པོ་རྣམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམ་པ་གསེར་རིའི་བློང་བ་ལྟར་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། འདུ་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཡོན་
བྲལ་དང་པོར་མཁན་སྒྲུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་ལོག་རིམ་བཞིན་རྩོམ་ཆེན་ཐེབས། བྲུང་འཛིན་བ། དབུ་
ཆེན། དབུ་སྐྱོར་གཉིས། ར་དཔོན་དང་སྤྱིག་ར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ཅམ། དུང་དཀར་བ་བཅས་བཞུགས།

དེ་རྒྱབ་མི་འཁོར་ལ་དཔགས་པའི་བྲལ་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲག་ཅམ་རིམ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱབ་བྲལ་མཐའ་མའི་བྲལ་

འཕྱོར་བསྐྱེན་པ་གསོག་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་སྡོད་སྡོག་ས་ནས་དྲུང་ཆེན་
པ་བཞི་ཞལ་མར་ལ་སྡོག་ས་ཏེ་བཞུགས།

གཤམ་གྲལ་གྱི་དབུ་ལ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་ཕྱོག་རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།
དབུ་སྡོད་གཉིས། ར་དཔོན་དང་སྤྱི་ལ་ར་བ་མི་གངས་ཏེ་ཕུ་ཅ་དུག་ཅམ། དྲུང་དཀར་བ་བཅས་བཞུགས།

དེ་རྒྱལ་གྲལ་འཕྱོར་རྒྱ་དཔོན་བཞི། དེ་ཕྱོག་རིམ་བཞིན་མི་གངས་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་མཆོམས་སུ་ར་ཆེན་དྲུང་
མཁན་ར་དཔོན་གཅིག་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཞུགས། དེ་རྒྱལ་གྲལ་རིམ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་
བསྤྱིགས་ཏེ་རྒྱལ་གྲལ་མཐའ་མའི་གྲལ་འཕྱོར་རྒྱུ་མཆོམས་པ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཕྱོར་གྱི་ཏེ་འད་བས་སུ་མཆོད་
དཔོན་བཞི་དང་མཆོད་གཤམ་དུག་བཅས་གྲལ་མའི་ཕྱོག་རིམ་ལྟར་དྲུང་བཞུགས། དེ་བཞིན་མཁན་སློབ་རྣམ་པ་སྐུ་བ་ཆེན་
སོགས་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་རེས་ཐེབས་གནང་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་མེད་པས་གྲལ་མོ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོགས་
ལ་ཐེབས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་མདུན་གྲལ་དང་རྒྱལ་གྲལ་ཁག་གི་གྲལ་འཕྱོར་བཞུགས་པའི་ཕྱོག་བཟང་ལྟར་བ་དང་།
སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་པ་འད་གྲལ་མའི་ནང་དྲུང་མཆོན་འཕྱོད་སློབ་མེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་སྐུ་བ་སྤྱད་དྲུང་མིན་ཆེ་དགེ་སློབ་
ཀྱིས་གཟིགས་ཏོག་ཕྱོག་རེས་ཐེབས་གནང་དགོས། གྲལ་ཐོར་མཆོན་འཕྱོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་ཐུག་ལེན་པ། དེ་བཞིན་
སྤྱད་དྲུང་མཆོན་སློབ་ཆེན་མའི་ལོ་རིམ་གོང་མ་གཉིས་ཡིན་པས། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་མིན་པ་དང་ཆོགས་ཁག་
གང་དྲུང་མཆོན་སློབ་འཕྱོད་པ་རྣམས་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་དྲུང་ཆོགས་གནང་དགོས་པ་བཅས་སོ།

རྒྱལ་ཆེན་གྲལ་གྱི་ནང་ཆོས་རྩ་མཐུན་གནང་ཆེད།

དུས་རབས་སྡོད་མའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ནས་སྐུ་བ་ཆེན་སྐུ་བས་ཉིན་བདུན་རིང་སྡོག་ས་འདུས་དང་ལྷན་པ་



ལ་སྐུ་བས་རྩ་མཐུན་སྡོད་ས་ཆེན་གྱི་ནང་ཆོས་རྩ་མཐུན་གནང་བཞིན་ལ།

སྡོད་དང་ཡིག་དུག་བསྐྱེན་པ་གསོག་གནང་མཁན་
བཟུ་ལྷག་ལྷག་ཅམ་ལ། ལ་སྐུ་བས་རྩ་མཐུན་སྡོད་ས་ཆེན་གྱི་
ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་
ཆོས་ཐབ་རྒྱས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྐུ་ལས་ཁོམ་མེད་པའི་སྐུ་བས་དགེ་སློབ་ཆེན་
སོགས་ཆོགས་གྲལ་དྲུང་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་དང་
བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་
གདན་འདྲེན་བྱ་བ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཅམ་ནས་ལྷ་ཆང་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་མཁན་གྱི་མཆན་ཐོ་དང་པོ་རྫོང་གྲ། ཏུས་ཆོག་སོགས་རེའུ་མིག་ནང་འཁོད་ལྟར། མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་སྐད་ཆོས་ཉམས་སྤྱལ་ཆུ་ཚུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་ཆོས་ལྷ་དགོང་ཐངས་གཉིས་བསྐུལ་དང་སྒྲུབ་བཞིན་བ་ལས་འདིར་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཁྱེས་ན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ འདི་ལྟར་ཆོན་གྲུབ་མི་མང་ལ་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་གནང་མཁན་
ཆམ་མཆན་གྱི་མཆན་ཐོ་རེའུ་མིག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	ཆོས།	མཆན།	པོ་རྫོང་གྲ།	ཏུས་ཆོད།
༡	༩	མཁན་འཇིགས་མེད་སྐུ་བཟང་།	སྒྲིང་དངོས་རྒྱུ་མཁན་པོ་འཇིགས་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༢	༩	མཁན་འཇིགས་ལྷན་གྲུབ།	འཆན་རྩ་སྒྲིང་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༤: ༣༠ ནས།
༣	༩	མཁན་ལ་མ་འཇིགས་པ།	གྲུ་དུའི་རྣམས་མཁན་པོ་འཇིགས་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༤	༡༠	མཁན་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	འཇིགས་པོ་འཇིགས་ཆོས་མཁན་པོ་འཇིགས་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༥	༡༡	མཁན་ཆེ་ཤིང་དོན་གྲུབ།	ཆོས་ལྷན་པའི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༤: ༣༠ ནས།
༦	༡༡	སྐུ་ལ་འཁོར་དུང་ཆོས་རྩོམ་པ།	ལན་ལག་བཟུན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༧	༡༢	མཁན་རྣམ་རྒྱལ།	སྐབས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༤: ༣༠ ནས།
༨	༡༢	མཁན་བསྐྱེད་འཇིགས་ཀྱན་གྲུབ།	སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༩	༡༣	མཁན་ཕུན་ཆོག་སྐུ་ལ།	ལས་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༤: ༣༠ ནས།
༡༠	༡༣	སྒྲོབ་འག་དབང་ཆོས་འཕེལ།	བདེན་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༣: ༣༠ ནས།
༡༡	༡༤	སྒྲོབ་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཇིགས་པ།	རྒྱ་མཐི་རྒྱལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རྩ་སྒྲིང་།	ཕྱི་ལོ་ ༤: ༣༠ ནས།

འབྲེལ་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟར་།

དགོན་འདིར་འབྲེལ་ལྷ་ཐོག་མར་དབུ་བཞུགས་ཆུང་།

ལྷ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གཤིང་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟར་དབང་དེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱགས་བཞེད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
ཆུ་ཆོས་ཁག་དང་། འབྲེལ་ལྷ་སོགས་སྐུ་མེར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོགས་བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་གོ་སྐབས་བཟང་
པོ་བསྐུལ་གནང་བ་དབང་ཉམས་མེད་རྒྱན་སྒྲིང་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟར་དེན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་གཞིས་གྲོང་དང་པོར་བཞུགས་ཏུས་སྤྱི་ཀྱན་
བཟང་རྒྱ་མཐི་ཞལ་ལྷང་གི་བཀའ་བྱིད་གནང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཆེ་ཤིང་ཕུན་ཆོག་སྐུ་ལ། དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ།

ཆེ་དབང་ཕུན་ཚོགས། ཆེ་དབང་རྟོ་རྟེ། སྐལ་བཟང་། སྟོབས་ལྡན་བཅས་དགེ་འདུན་པ་ལྔ་ས་ལྔ་བ་བཞི་འི་རིང་སྟོང་
 ཐིག་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྤྱང་གནང་སྟེ་འབུམ་ལྔ་ཐོག་མར་དབུ་བཞུས། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ལྔ་ ༠༦ ཆོས་ ༡༠
 ཉིན་ནས་དབུ་བཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་སྐབས་འདྲེ་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་དུ་བར་ལེབ་གྱི་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་འབུམ་ལྔ་
 དང་དབྱར་གནས་སོ་སོར་འཛོགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་དུས་སྟེ་ལྔ་སྟེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་
 ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྟོར་ཁྲིད་དང་། གླ་
 མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་། ཨ་མར་གླ་མས་དགེ་སྟོན་བྱས་ནས་མཁན་ཆེན་ཀམ་གྲོལ་སོགས་
 མི་གངས་ཉེར་ལྔ་ཙམ་གྱིས་འབུམ་ལྔ་འཛོགས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་མང་རིང་སྟོང་ཐིག་སྟོན་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་འབུམ་ལྔ་ཉམས་ལེན་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་སྟེ་ལྔ་སྟེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཤོད་གངས་ཅན་སྟོང་ས་སྟེ་ཕེབས་
 བས་ཕྱག་དཔེ་གང་མང་བསྟུ་རུབ་གནང་ཐུབ་པར་བརྟེན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་དཔལ་ལྷན་མ་དགོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གཏེར་སྟོན་མི་འབྱུར་རྟོ་རྟེ་ཐེང་ཐེང་གཏེར་
 གནས་ཆོས་ཕྱགས་གྱི་གཏེར་ཁའི་སྟོན་རྒྱུད་ཐབ་མོ་ལས་༩ གནས་ཆོས་རྟོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་གྱི་སྟོན་
 འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲིང་པོ་༥ ཡི་སྟོན་དཔལ་ལྷན་དར་ཐང་མཆོག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་དགེ་འདུན་པ་ཀམ་ས་
 ཀྱིས་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྤྱང་ཐོག་མར་དབུ་ཆོགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྟེ་ལྔ་སྟེ་བས་རྗེ་ཀམ་སྟེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་
 འདུས་མང་ཀམ་ས་ཀྱིས་གནས་ཆོས་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྤྱང་ཐང་ས་གཉིས་པ་གནང་། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་སྟེ་
 རྒྱན་སྟོང་ཐུབ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྟོན་༥ ལྟེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ལས།⁸⁸ སྟོན་
 ཆད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་དགོན་པ་ལ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སྟེ་འབུམ་ལྔ་
 གཞག་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཤད་གྲ་ཡར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་
 མེད་ནས་བཤད་གྲ་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་འབུམ་ལྔ་གཞག་ལ་དེ་ཕྱི་བཞོལ་
 འདྲ་ཆགས། འཛོག་མ་ཐུབ་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དུས་ཆོད་ཀྱིས་མ་འདངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཤད་གྲའི་ནང་
 བས་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐའ་ཕྱད། ཡག་པོ་ཆགས་ཆར་དུས་ཀྱང་འབུམ་ལྔ་བསགས་སྤྱང་མ་བྱས། མ་ཐུབ་པ་
 དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད་འགྲོ་ཡི་འདུག ལོ་རེ་བྱུང་མཆོམས་ལ་ད་ཐབས་ཤིས་གང་དྲག་བསམས་ནས་ཐོག་མར་
 བཤད་གྲ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་འབུམ་ལྔ་ཆ་ཆང་ཞིག་གཞག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཅས་དང་⁸⁹ རང་རང་
 སོ་སོའི་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཀྱི་མང་གཞི་འདྲ་པོ་དང་ཁང་པའི་སྤང་འདྲ་པོ་དེ་སྟོན་

88 རྒྱང་དོད་གསལ་པའི་སྟོན་མེ། དེབ་ཐང་པའི་ཤིག་ཤིག་གྲངས་ ༥༡༣

89 རྒྱང་དོད་གསལ་པའི་སྟོན་མེ། དེབ་དང་ཤོ། ཤིག་གྲངས་ ༥༣༤

འགོ་དང་འབྲམ་ལྔ་འདི་རེད། སྔོན་འགོ་འབྲམ་ལྔ་འདི་དག་ལག་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་གང་
འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། བཅོམ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། སྔོན་
སྔོང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་གཤམ་སྲུ་གྱུར་
པ་རང་རང་སོ་སོར་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅམ་པར་འཛུམས་ཤིང་ཞི་
བྱུང་སོང་ན་སྔོན་སྔོང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་
ཕྱིས་སྲུ་དགེ་འདུན་པ་པལ་ཆེ་བས་བཤད་གྱུར་མ་འདྲོལ་སྔོན་འབྲམ་ལྔ་བསགས་སྲུང་གནང་སྔོན་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་དུ་འབྲམ་ལྔ་
ཐངས་གསུམ་པ་འཛོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས། སྔོན་ཆད་ཡུལ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
དང་མཁན་པོ་ཀུན་གྲས་རྣམ་པས་ཁྲིད་ཀ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ ༢༠༡༥ ལོར་བཤད་གྲུའི་ལས་ཐོག་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་སྔོན་བྱུང་།

རྒྱལ་ཁྱབ་འབྲམ་ལྔའི་འཛོགས་སྟོན་གསུང་།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་འབྲམ་ལྔ་བསགས་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་ཐེབས་པའི་དད་ལྷན་
སེར་སྐྱ་རྣམས་དང་། ཉེ་འཁོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མི་མང་། དེ་བཞིན་རང་དཔོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་འབྲམ་ལྔར་
འདྲོལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆེད་རིགས་བཅས་མི་གངས་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་ཅམ་གྱིས་ལོ་ལྟར་འབྲམ་ལྔ་བསགས་
སྲུང་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་མཆོན་ན་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་སོ་ལྔ་དང་མི་སྐྱ་ཞེ་ལྔ་ཡོད།
ཐག་རིང་ནས་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་འཛོལ་བའི་སྐོར་རི་ཆོས་སྐབས་སྲུ་གསལ་བ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། སྔོན་ཆད་འབྲམ་ལྔ་དབུ་འདྲུགས་པའི་རྒྱ་ཆེས་གཏན་ཁེལ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠
ཅམ་ནས་ནད་ཡམས་སོགས་གནས་སྐངས་རྒྱ་དང་ཆེས་གངས་ཆད་ལྷག་མ་བྱུང་ཆེ་བོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠
སྤ་འོ་ཆར་ཆོས་ཁྲིད་དང་ཉིན་རྒྱ་བ་ནས་ཆོགས་སུན་དབུ་འདྲུགས་པའི་སྔོན་བྱུང་། ལྷ་ཆེད་དག་སྐོས་ཆེན་པོ་
ནས་འབྲམ་ལྔར་བཞུགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ནས་དབུ་མཛད་དང་མཆོད་དཔོན། དགེ་སྐོས་གཉིས།
གཉེར་པ་གཉིས་བསྐོས་གཞག་གནང་སྟེ་དགེ་སྐོས་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྒྱུད་འབྲམ་ལྔ་ཆོགས་སྟོན་གསུང་
སྐོར་ལ་གཞིགས་ཏོག་དང་། གཉེར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲམ་ལྔར་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གང་རུང་
གི་གསོལ་ཆོགས་སྒྲིན་བདག་བྱུང་ཆེ་པོ་སྒྲིག་དེ་བཞིན་སུན་མཆོས་སྲུ་གསོལ་རྒྱ་དང་ཁ་བས་རིགས། ཞལ་
ལག་དང་མང་འཛིན་དོད་ལས་བྱུང་བའི་དད་ལྷག་དང་། སྐབས་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ཉར་ཆོགས་

དང་དབུལ་གཉེར་ལ་ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་སྐབས་དམིགས་རིམ་སྒྲིག་མཁན་འབྲུལ་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་མཁན་པོ་སོགས་གང་པོས་སྐབས་ཐོག་འབྲུལ་ལཱ་དགོས་སྒོས་ནས་རེ་སྐུ་ལ་ཁྱ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདྲོན་ཆ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལུལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་བཅས་མེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། ལུབ་དབང་གོང་མ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་སོགས་སྤྱ་འགྲུར་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བྱུག་བཞེས་ལྟར། ཉིན་ལྟར་ཐུན་འབྱོར་ཐུན་མོང་ཕྱི་མེ་སྤོན་འགྲོ་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་ཆེ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྤོན་འགྲོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་སྐབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་བྱུག་དང་སྒྲེལ་ནས་འབྲུལ་སྒྲག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་སྟེགས་སྟེབ་ཉམས་ཆག་གི་གཉེན་པོ་བླ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་རྒྱ་བ་གཉིས། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པའི་ཐབས་མཛུལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུམ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་འཇུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་མཐའ་མཇུག་བདུན་སྟེགས་གཅིག་ཅུམ་རིང་ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཉམས་བཞེས་དང་། དེ་དག་རེ་རེའི་བར་ལ་དལ་གསོ་ཉིན་རེ་བཅས་རྒྱ་བ་དུག་ལྟག་ཅུམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཞིང་། མཐར་ཐོད་རྒྱ་བ་ ༠༩ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གཏོར་བཞེངས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ག་སྟེགས་ལེགས་པར་གནང་སྟེ། ཆོས་ ༢༢ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་ལྷ་རྟེན་ཆུ་ཆོད་ 09:00 བར་དུ་ཆོགས་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེད་ཉེ་མཐའ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་དང་། དགོས་ཀྱིས་སྤྱ་དངས་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་མ་ཆོའི་བད་དབྱངས་བྱེད་བཞིན་སྐོར་བ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་བྱུག་ལུལ་ཉེ་གོ་ལ། ཆུ་ཆོད་ 09:30 ནས་དེ་ལོའི་ཆོས་བྱིད་གནང་མཁན་རྒྱ་མ་རྟོ་རྟོ་སྤོན་དཔོན་གང་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གནམ་ཆོས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ལས་བྱང་འབྲིང་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རིན་གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཤིང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ཆོགས་སྐུལ་འབྱེད། དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 04:00 ཐོག་བཀའ་བྱིད་གནང་མཁན་རྒྱ་མ་ལ་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་མཇུག་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་འབྲུལ་ལྷ་མཇུག་གྲུབ་མེས་ཉིན་གཅིག་ཁྱེད་སོ་སོའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པའི་དབྱས་ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྱ་ཀུན་ལ་ཕྱི་རྟེན་གསོལ་ཆོགས་རྒྱས་འབྲུལ་ཁྱ་སྟོལ་བྱུང་བ་བཅས་ད་བར་གནས་སོ།

འབྲུལ་ལཱ་འཁྲིག་ཁྲིམས།

རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་རྟེན་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཉིད་རྣམ་དཀའ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ནས་བརྟོན་པའི་འབྲུལ་

ལྷ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ག་པམ་གསལ།

༡༽ ཆོགས་ཐུན་ལྷ་པོ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དུས་ཐོག་དུ་ངེས་པར་མེད་པ་ཐུབ་དགོས་ཤིང་གལ་སྲིད་ནད་
ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མེད་པ་མ་ཐུབ་ཆེ་དགོས་ལས་དགོངས་པ་ཁོལ་ཆད་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

༢༽ ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ལ་ལན་བྱེད་མི་ཆོག།

༣༽ སྐབས་ཐོབ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགན་གང་བསྐྱོས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།

༤༽ ཆོས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དགོ་འདུན་པ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མི་ཆོག།

༥༽ ཆོགས་པར་ན་བཟང་ཚུལ་བཞིན་མན་བས་དགོས་པ་ལས་བྱིས་པ་འདྲིམ་སོགས་གང་བྱུང་བཞེས་མི་ཆོག།

༦༽ ཆོས་ཐུན་གྱི་སྐབས་གང་ལ་འང་པན་ཚུན་ཚོད་པའི་རིགས་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་མི་ཆོག།

༧༽ དབུ་མཛད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་རང་ལུགས་ལྟར་གསུང་བ་ལས་སོ་སོས་སྒྲུང་བ་གང་བྱན་བྱེད་མི་ཆོག།

༨༽ གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁལ་སོད་དུ་མ་སོང་པར་འབད་བཅོམ་སྒོལ་བསགས་སྤྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས།

༩༽ གལ་སྲིད་རྩ་བུ་གནས་ཚུལ་གྱིས་དགོངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་བཅོལ་ལས་པར་འགྱུར་ས་ན་
འབུམ་ལྷ་ནས་བྱིར་ཐོན་བྱ་རྒྱ།

༡༠༽ ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་པར་གཏན་ནས་ཁུར་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་ཁུར་ན་འབུམ་ལྷ་མ་ཆར་བར་དུ་
གཞུང་བཞེས་བྱ་རྒྱ།

༡༡༽ རང་མོས་ཀྱིས་འབུམ་ལྷ་རྒྱགས་པའི་མི་སྤྱུ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབུམ་ལྷ་མཐུག་མ་བྱུབ་བར་
དུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཚུལ་མ་ཐུན་བྱིས་པ་ལྷན་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་བ་གང་བྱན་བྱེད་མི་ཆོག།

༡༢༽ བྱ་བ་གསར་པ་རྣམས་འབུམ་ལྷ་ཆར་ནས་བཤད་བྱའི་གསར་རྒྱགས་ཡིག་རྒྱགས་དབུ་མ་བཙུགས་བར་
དགོངས་པ་ཅ་བནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། གཞན་རྣམས་རྟོག་གདན་སྟོན་ལམ་མ་འཆོགས་པར་དགོན་པར་བཞུགས་དགོས།

༡༣༽ གོང་གསལ་སྤྲིགས་ལམ་ཁག་རྣམས་ལེགས་པར་བཅི་སྤྱང་མ་བྱས་ཆེ་རྣམ་གྱིང་བྱ་ཆད་དགོས་སྟོས་
གཉིས་གྲོས་སོལ་ཐོག་ཉིས་ཆད་གཏན་འཁེབས་བཞིན་འཇལ་དགོས་པས་ཆང་མས་དེ་ལུགས་ལྟར་ཐུགས་
འཇགས་གནང་དགོས་རྒྱ་བཅས།

ཐོག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་ཆོས་བྱིས་པ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ ༠༥ ཆོས་ ༠༩ ཉིན།

༩	༢༠༡༠	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༡ རྣམ་འགྲོ་བཅུགས།	མཁན་ཡིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་ཡིད།	སྤྱ་མེད་ ༡༠༠ ལྷག	
༡༠	༢༠༡༡	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༡	མཁན་ཡིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མེད་སྒྲུབ་བཟང།	སྤྱ་མེད་ ༩༩	
༡༡	༢༠༡༢	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠ རྣམ་འོ་ཁྱེ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༡	མཁན་པོ་ཆེ་ཡིད་རྟོ་རྟེ།	མེད་སྤྱ་ ༩༠	
༡༢	༢༠༡༣	འོ་ཁྱེ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༠	མཁན་པོ་ཆེ་དབང་པལ་མེད་རྣམས།	སྤྱ་མེད་ ༡༠༠ མ་ཟེན་ ཅམ	
༡༣	༢༠༡༤	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	མི་གསལ།	
༡༤	༢༠༡༥	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༡༠ལྷག་ཅམ།	༩༠ལྷག་ཅམ།
༡༥	༢༠༡༦	ཕྱི་ཁྱེ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༩	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༩༣	༩༩
༡༦	༢༠༡༧	ཕྱི་ཁྱེ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༥	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	སྤྱ་མེད་ཡོངས་བསྐྱེས་སྤྱ་ ༩༥	
༡༧	༢༠༡༨	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༩༡	༩༩
༡༨	༢༠༡༩	ཕྱི་ཁྱེ་ ༠༥ ཆེས་ ༡༩	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༩༥	༩༩
༡༩	༢༠༢༠	འོ་ཁྱེ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༥	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༩༩	མེད།
༢༠	༢༠༢༡	འོ་ཁྱེ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠ རྣམ་འོ་ཁྱེ་ ༠༩ ཕྱི་མེད་ཆེས་ ༡༡ བཟ།	མེད་སྤྱུལ་ཆོས་དཔ།	༩༩	མེད།

དགུ་གཏོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཡར་མན་ནས་དགུ་གཏོར་འགྲོ་བཅུགས་མིང། འོ་ཁྱེ་ལོ་མཇུག་ཏུ་དགོན་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པའི་དགེ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ འོ་ཁྱེ་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་བཟ།

འདུན་འདུས་མང་རྣམས་ལྷ་ཆེད་དགེ་སྤྱོད་ལས་
ཁུངས་ནས་དགུ་གཏོར་སྤོར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་
སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཐོད་ཆུ་ ༡༣ ཆེས་ ༢༥
ནས་ ༢༩ བར་རང་རང་གི་མིང་ཐོ་ཆོག་གསལ་བཀ་
དང་ལས་གནས་གང་དུ་ཁེལ་ཡོད་པ་དེར་འཇུག་
ཤོར་མེད་པར་ཐེབས་དགོས་མིང། མཆོན་ཐོ་མ་
འཁོད་པ་རྣམས་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་

འཆོག་དགོས་པ་རྒྱུན་སྒོལ་ལྟར་དང། འོ་ཁྱེ་ཆོག་སྤྱོད་ཁང་དང་མི་གྲངས་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང། ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༡ འོ་ཁྱེ་འདིར་མཆོན་པ་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་མཛུགས་ལས་འགན་སྤུལ་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་དུ་རྟོ་རྟེ་སྒོལ་
དཔོན་མཆོག་སྤུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཕྱག་ལེན་པ་མི་གྲངས་ཉེར་དགུ་འཛིན་དུ་གྱུར་སོང་ལ་མ་ཐེབས་པའི་བཤའ་བྲའི་

ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་། དྲུག་ལ། ལྔ་ལ། བཞི་ལ། གསུམ་ལ། གཉིས་ལ། དང་པོ། སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་བཅས་ཀྱིས་སྤར་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་འཆོག་པ་གནང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལྔ་ལ་ཁང་དུ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཙོས་ཕྱག་ལེན་པ་མི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་། བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་དགུ་པ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་ལ། ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཁང་དུ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབུས་མི་གངས་བཅུ་ལྔ་ལ་མ་ཉིའི་སེང་གཤོང་། བཤད་གྲུའི་ལྔ་ལ་ཁང་དུ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབུས་ཕྱག་ལེན་པ་མི་གངས་བཅུ་དང་། བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་བདུན་པ་བཅས་ཀྱིས་གྲུར་ཕྱག་མེ་རྒྱུད་འཁྲིལ་བ། སྤར་བ་ལྔ་ལ་ཁང་དུ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབུས་ཕྱག་ལེན་པ་མི་གངས་བཅུ་དང་། སྟོན་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་བཞི་པ་ཀ་སྟེས་སྤར་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད། ལྷུང་ཆོག་པ་གནས་ཆོས་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་ལྔ་ལ་དབུས་མི་གངས་བཅུ་ཐམ་པས་གནས་ཆོས་གསོལ་ཁང་། སྟོན་ཐིག་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་ལྔ་ལ་དབུས་དགེ་འདུན་པ་བཅུས་སྟོན་ཐིག་གསོལ་ཁ་གསུངས་ཤིང་། མོད་ཆེས་ཉིར་དགུའི་ཉིན་རྒྱ་བ་ཚུ་ཆོད་ 01:00 ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ནས་སྤར་བ་ལྔ་ལ་ཁང་། བཀའ་བརྒྱུད་། གྲུར་ཕྱག་སེང་གཤོང་བཅས་ཆོག་པ་ཁག་སོ་སོའི་གཏོར་ཟོར་ནམས་རིམ་བཞིན་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཅིང་ཐང་དུ་གདན་འདྲུས་ཉི། གཏོར་མ་མཆོན་ཆར་ཤེས་པའི་ལྔ་ལ་གཏོར་དང་བཅས་འཕེན་པ་ཟོར་གྱི་ལས་སྟོར་དང་འབྲེལ་དྲོ་ཆེ་གྲོ་ལོད། གིང་དཀར། ལྟ་བུ། ཟོར་འཆམ་བཅས་དང་། གྲུ་ཆང་སྟོ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལམ་སྤུམ་མའོར་མནན་པའི་ལས་སྟོར་དང་འབྲེལ་པའི་ལྔ་ལ་མནན། འཆམ་ར་རུ་ཆེས་གཅོད་བྱ་བྱུང་ག་རུ་རྒྱུད་གི་འཆམ་ནམས་རིམ་བཞིན་གྲུ་བ་ཆེས། གནས་གང་ཉིན་སྟེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྐུབས་ཆེ་གྲུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དུ་ཆེ་ཆོག་འཆི་བསྐྱའི་སྟོན་མའོས་སྤྱད་རྒྱས་སྟོས་ཀྱིས་རྫོང་བ་དང་བཅས་མཐའ་གྲུ་བ་གོ།



ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་ཅིང་ཐང་དུ་ཆོག་པ་ཁག་སོ་སོའི་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ཞིན་པའི་སྤྱེལ་པ།

དབྱར་ཆོགས།

སྤྱིར་མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་གིང་། མཐར་
སྟག་ནས་མཆིན་ཆུན་མེད་པའི་ས་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཛུལ་གྱིང་གི་བདེའི་དེད་དཔོན་
ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་བསྟན་འཛིན་
ཤི་སྤྱེས་བྱ་དཔ་པ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤོན་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་འཛུལ་གྱིང་ཐ་བྱ་ཀྱན་ཏུ་
ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབབ། ལོ་སྤྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་དང་སྤྱུགས་ནད་སོགས་དུས་ཤི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་
སྤྱུག་མེད་དུ་གྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱར་གནས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཤི་རིང་གྲ་ཆོང་དང་གཞི་རིམ་སློབ་མ་
ནམས་ཤིས་ཆོགས་པ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ལེས་རབ་མཆོག་དགོན་འདིར་ཐོག་མར་ལེབས་སྐབས་དབྱར་གནས་རྒྱ་གཅིག་སྤྱུག་
ཅམ་གྱི་ཁོ་འདོན་གནང་གི་འདུག་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དབྱར་ཞག་གི་ལྷའི་རིང་ཕུར་པ་དང་། ཞི་ཁྱོ་ཆེ་ཆོག་
ནམས་རྒྱ་ཕྱིད་རེ་འཆོགས་སློབ་བྱུང་། རིམ་བཞིན་ཆོག་རེ་མང་དང་རེ་རྒྱས་སྤྱི་ལོར་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་
དང་མ་ཉི་མེད་གདོང་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེ་དང་། ཆོག་བདུན་རྒྱ་སྐུབ་བདུན་སྤྱུག་གཅིག་གི་རིང་ཆོགས་པ་སོགས་འདོན་ཆའི་
ནམ་གངས་དང་མཆོད་ཁག་སོ་སོའི་ཞག་གངས་མང་ཅུང་གཏན་འཁེལ་དེ་ཅམ་མེད་གྲང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཅམ་ནས་
པོད་རྒྱ་ ༠༩ པའི་ཆེས་ ༡༧ ནས་བརྒྱད་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཤི་རིང་གྲ་ཆོང་གི་རྒྱ་སྐུལ་དཔེ་འདུན་པ་དང་། གཞི་རིམ་
སློབ་བྱུང་འཛིན་བྲུ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ནམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱུན་མཛད་སྤྱུགས་བཤད་སྐབས་འོད་གསལ་
དར་རྒྱས་གྱིང་དུ་གནས་ཆོས་གསལ་ཁ་དང་། སྤྱིང་ཐིག་གསལ་ཁ། རྟ་གྱིང་ཕུར་པ། ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱོ་ རྟ་གྱིང་
ཆེ་སྐུབ་ནམས་བདུན་སྤྱུག་རེ་རེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་སྤྱུགས་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་
པ། རྒྱའི་གྲར་ཏུ་མེ་རྒྱུད་འབྱེལ་བ། མ་ཉི་མེད་གདོང་ནམས་ལོ་ལྟར་རེས་ཐོས་ཤིས་བདུན་སྤྱུག་རེ་དང་། མཐའ་
དོན་པོད་རྒྱ་ ༠༧ པའི་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྟ་གྱིང་ཆེ་ཆོག་གསང་བ་འདུས་པའི་སློབ་ནས་གནང་རག་ཆོགས་མཆོད་
དང་འཆི་བསྐྱའི་མདོས་ལྷུད་རྒྱས་རྫོང་དང་བཅས་མཐུག་བྲུག་ འདི་སྐབས་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་མ་གཉིས་ཅམ་རེ་
བདུན་རེའི་མཆོམས་སྤྱི་བཇེ་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་འདུས་མང་ནམས་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཤི་རིང་
རེས་ཆོགས་གནང་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ དང་ ༡༠༡༡ གཉིས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་(corona)ནད་ཡམས་

རྒྱལ་བ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འདས་མཆོད།



གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་བ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་ཆེན་མོའི་སྐུ་རབ་རྒྱན།

ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པའི་སྲོག་གིང་ཀྱན་
མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྐོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་ ༡༣༠༤-
༡༣༠༩ གང་ཉིད་ནི་ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པ་སྤྱི་
ལ་བཀའ་ཁྲིན་འགན་ཁྲི་དང་བལ་ཁིང་། རྩེ་
བཀ་ཏུ་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ལ་སྐུ་བས་
ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་བཅན་ཚུལ་ལ་ཐེབས་
སྐབས་རྒྱལ་བ་སྐོང་ཆེན་པའི་སྐུ་འདྲ་ཁྲིན་
ཅན་ཞིག་སྐུ་སྲོག་སྒོས་གཏོང་གིས་བསྐྱམས་

ཐེབས་གིང་། མཐོ་སྒོལ་འདྲིའ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྩོད་སྐོང་ལྷ་གཉིས་དང་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་
གཙུག་པོར་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྒོལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་གོང་ཁྲུས་ལྟར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
ཉམས་བཞེས་གཙུག་པོར་ཡང་ཁྱ་སྐུ་བ་ཐེག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
གསུངས་གིང་། གཞི་རིམ་སྒོལ་བུའི་རྒྱན་འདོན་ཆོས་སྒྲོན་དུ་ཡང་ཁྱ་སྐུ་བ་ཐེག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་འཛོག་གནང་བ་མ་ཟད།

ལ་སྐུ་བས་ཱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་སྐུ་བར་མང་ཆེ་བར་ཐེབས་ཉིད་ལ་གསོའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གསུམ་
མངལ་རྒྱ་ཡོད་པས་མཆོན་དམིགས་བསལ་ཐུགས་དང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ལ་སྐུ་བས་ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཐུགས་སྐུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྐོང་ཆེན་འདས་མཆོད་ཐོག་མར་
དབུ་བཅུགས་པ་ནས་ལོ་ལྟར་ཐོད་ཁྲི་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དགོན་འདྲིའི་བྲ་ཆང་གིས་གཙུག་པོར་ཐེག་པ་ཐེབས་ནས་རབ་
གནས་ཐུགས་མོ་སྤང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ བར་ཁྲོན་འདས་མཆོད་འཆོག་ཐེངས་ལྷ་བཅུ་དགའི་གསོང་ཡོད།

འདས་མཆོད་གོ་སྒྲིག་པ།

སྐབས་འདྲིའ་གོ་སྒྲིག་གཙུག་པོར་བྲ་ཆང་གི་དོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། གཞི་རིམ་སྒོལ་བུའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་
སྐོད་མཐའ་བྱུང་རྗེས་བྲ་ཆང་གི་མཆོད་དཔོན་ལྷ་མ་པས་དབུ་ཁྲིད་ཏེ་སྒོལ་སྐུག་མི་བཅུ་ལྟ་ཅན་གྱིས་གཏོར་བཙོ་
དཀར་རྒྱན་ནམས་སྤྱོད་པ་ནས་བྲ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། འདས་མཆོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤོན་ནས་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་བ་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་། ཆོག་ལ་ཐུག་མཆོད་
པའི་ལོ་བྱང་བཅས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཅང་ཞིང་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་བཤམས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དང་སྐུ་
ཐང་སོགས་ལ་ཁདྲོག་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འཇུག་པའི་སྒོ་ག་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བ་དང་། མཁན་
སྐུ་ལ་བླ་སྒོ་བ་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཞུགས་གདན་བཅས་པ་བཏིང་ནས་བྱ་སྤྱི་ག་ལེགས་པར་
མཛད་ཀྱི་ཡོད།

འདས་མཆོད་དངོས་གཞི།

བོད་རྒྱ་བཙུག་ལྷན་པའི་ཆེས་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ 07:00 མོག་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་མདོ་སྐྱེས་བཤའ་སྐུ་བ་
འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ནང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་པ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་དབྱ་
བཞུགས་ཐོག་སྤྱ་འཇུག་མཐོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོ་དང་། གཞི་རིམ་སྒོ་བ་གྲག་གཙུག་བཅས་ཀྱི་མཁན་སྐུ་ལ་བླ་སྒོ་བ་རྣམ་པས་
དབྱས་འདུས་མང་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་མདུན་གྲལ་ནས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། གཏེར་སྟོན་ཀམ་སྤྱིང་
པའི་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་ཆོག་ལ་མཆོད་བཅས་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ 05:00 མོག་
མཐའ་གྲུ་བ། དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ 07:00 མོག་ཡང་གསང་བླ་སྐུ་བ་ཐོག་ལེན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྐུ་ལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱལ་ཐུག་མཆོད་སྐུ་ལ་བླ་སྒོ་བ་རྣམ་པ་ནས་གྲལ་རིམ་བཞིན་སེར་སྐུ་མི་མང་
ཡོངས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་པ། ཞེས་པའི་གསལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་སྒྲོར་བཞིན་
མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཐང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་མཛལ་དར་བྱལ་རིམ་བཞིན་སྐུ་སེར་ཡོངས་ལ་ཆོག་ལ་སྐུ་ལ་བཅས་
འབྱུང་གྱི་ཡོད།

འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཛད་རིམ།

རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་སྤྱ་འཇུག་མཐོ་སྒོ་བ་ཆེན་
མོ་ནས་གོ་སྤྱི་ག་ཁྲི་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཆོས་བཤའ་གནང་མཁན་དང་ཆོག་ལ་འངས་པ་རྣམས་སྤར་ས་ནས་མཐོ་
སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྟོན་མདུན་མཆོན་ཐོ་བཀོད་ནས་དོར་གདན་སྤྱ་འཇུག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་མིན་རང་
མོས་དང་། གཞན་ཆོག་ལ་འངས་དང་། དམ་བཅའ་བ་སོགས་མཐོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྟོན་ནས་དགོན་ནང་ན་
བཞུགས་བཞིན་པའི་སྒོ་བ་གཏེར་བ་ཁག་ཅིག་བསྐྱོ་སྒོ་ལ་ཡོད། འདས་མཆོད་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ 09:30 དང་།
ཉིན་རྒྱུ་བ་ཆུ་ཆོད་ 03:30 སྐབས་ཀྱི་ཐུན་གསལ་དུ་བཤའ་གྲུའི་སྒོ་བ་གཏེར་བ་རེས་ཆོས་བཤའ་དང་། ཆོས་བཤའ་
ཆར་པའི་སྐབས་སྤར་སྒོ་ལ་བཞིན་གྲག་ཆང་གི་དགེ་སྟོན་ཆེན་མོ་དང་བཤའ་གྲུའི་དགེ་སྟོན་ཆེན་མོ་རྣམ་གཉིས་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཇུག་དར་རེ་ལུག། དགོང་མོའི་ཆར་མེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྐྱ་ཐང་མདུན་མཇུག་
དར་ལུལ་གྱུ་རྗེས་གྲུ་ཆང་བྱང་ཆེན་ས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྣམ་ཐར་
སྐྱོན་སྒྲོལ་བྱ་ཞིང་། བཤད་གྲུའི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་བཤད་དང་། གཞན་སྒྲོལ་གཉེར་བ་གཉིས་གྱིས་
ཆོགས་ལངས། འཛིན་རིམ་གོང་ལོག་རེས་མེད་མི་གངས་གསུམ་བཞི་ཅུ་དམ་བཅར་བཞུགས་ཏེ། འཛིན་གྲུ་ལོག་
མ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྟགས་གསལ་དང་། མཐར་ལོ་རིམ་དགྲུ་པའི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ཞིག་གསལ། ཡང་
ན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གང་རུང་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་བཟང་གནང་ཞིང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་བརྩོ་སྒྲོན་ཟུ་
རྒྱས་བཅས་མཆོན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་ 11:00 ཅུམ་ལ་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ།

རྟོག་མེམས་སྐྱབ་མཆོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་བཟུང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཤད་གྲུ་དང་གྲུ་ཆང་། གཞི་རིམ་སྒྲོལ་གྲུ་
བཅས་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་པོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༠ ལས་ཉིན་གསུམ་རིང་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱེན་སྐྱབ་མཆོད་འཆོག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དགོན་འདི་དང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་གོ་འཛོ་བ་ལྷ་
སྡེ་མི་སྡེ་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྤྲིག་དང་སྤྲིན་བདག་གནང་གི་ཡོད་པས་གོ་འཛོའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ད་ལྟའི་
ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གྲུ་ཆང་དང་གཞི་རིམ་སྒྲོལ་གྲུ་འཛིན་གྲུ་བཞི་པ་ཡན་ཆོད་གྱིས་ལོ་ལྷར་རྟོག་
སེམས་དང་ཞི་ཁྲིའི་ས་མོས་གྱིས་འཆོག་གནང་གི་ཡོད།

ཞི་ཁྲིའི་སྐྱབ་མཆོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཅུམ་ནས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལོ་ལྷར་པོད་རྒྱ་དང་པོ་ཆེས་ ༢༣ ལས་ཀར་
གྲོང་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེན་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་གཉིས་རིང་འཆོག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དགོན་འདི་དང་
གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་རེ་ཁེ་བ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་ཐོར་གོ་སྤྲིག་དང་སྤྲིན་བདག་གནང་གི་ཡོད་པས་རེ་ཁེའི་སྐྱབ་པ་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དར་ཐོག་ཞི་ཁྲོ་གནས་བརྒྱ་དང་། ཕྱིས་སུ་གནས་སྟོང་འཆོག་པའི་སྒོལ་བྱང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ལོར་ཉིན་ཅ་དཔལ་ལུག་སྐྱབ་མཆོད་ཆོགས་པ་ལ་ཅིས་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་རྩར་དུ་འཆོག་གི་མེད།

བཀའ་མའི་ལྷུ་བ་མཆོད།

ཐོག་མར་རི་ལྷ་ར་དབྱ་བ་རྟེན་ཆ་ལ།

མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲུ་བ་མ་ཞིག་ས་ལ་དབྱེ་ལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ལ་ལ། བར་དུ་སྒྲོན་ར་ག་བདུད་རྩི་མཆོ་མ་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་དང་འཕྲེས་ཁྱེར་གྱི་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་བ་བདེ་སྐྱེ་གུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་མདུ་ལྷུང་བ་སྤྲ་འགྱུར་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམ་པས་བཀའ་མས་གཞུང་བསྐྱངས། གཏེར་མས་ལུར་བརྒྱན་པའི་ལྷུ་བ་བཞེས་བཞིན།

སྤྲ་འགྱུར་བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ལྷུ་བ་དབང་བརྒྱལ་པ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་འཕགས་ལུལ་དུ་ལོ་ལྷར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་པ་ཐེངས་རེ་ཆད་མེད་དུ་ཆོག་ས་པའི་སྒོ་ལ་བཅུགས་གནང་བ་བཞིན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་རིམ་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་རིང་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ཆུ་པོ་བར་མ་ཆད་པར་འབབ་པའི་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་འདི་ཉིད། དང་ཐོག་དགོན་འདིར་བྱེས་འཁྱོར་དཔལ་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་གནང་བས་དཔལ་ལུལ་སྐྱབ་མཆོད་དུ་འང་གྲགས། དེ་ཡང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་མོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༩ རས་ ༡༥ བར་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྩིང་པའི་ནང་མདོ་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་ཐོག་མར་དབྱ་བ་ཅུགས་ཤིང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་རྩིང་སྐྱབ་ཁག་གཞན་དུག་དང་ཅ་ཞོ་གར་གསུམ་གྱི་འཆམ་བཅས་རྒྱ་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ད་བར་སྐྱབ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཅམ་མོང་ཡོད།

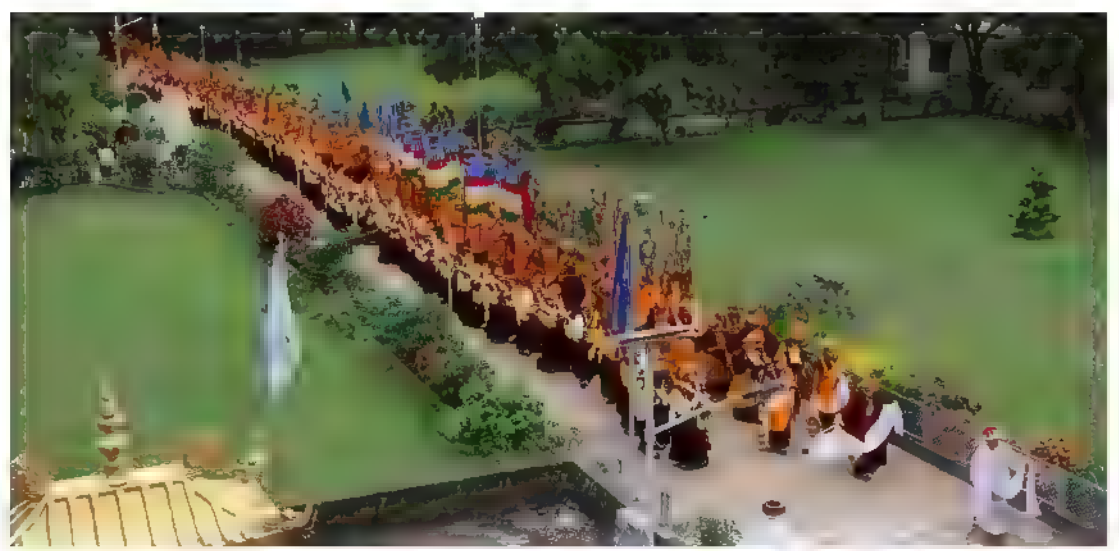
ལྷུ་བ་མཆོད་རྒྱུ་ལྱེ་བཤད།

ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལྷར་ན་བྲུ་ཆོང་དང་བཤད་བྲུའི་དགེ་སྒོམ་པན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱིས་ཆོག་ས་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་བྲུ་ཆོང་དགེ་སྒོམ་ནས་ལས་ཤོག་རྩིང་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་བ་ལྷར་ཆད་ལུས་མེད་པར་འཆོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༠༩ ཉིན་བྲུ་ཆོང་དགེ་སྒོམ་ཆེན་མོ་ནས་གྲལ་ཐོ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། ཆེས་ ༠༥ རས་སྟ་བོན། ཆེས་ ༠༩ རས་ ༡༥ བར་དངོས་གཞི་མདོ་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་སོགས་སྐྱབ་ཁག་བདུན་དང་། དེའི་ཆ་ལག་དུ་ཀར་སྤིང་ཞི་ཞོ་རྟ་སྤིང་ལུར་ག་སྤིང་ཐེག་གསོལ་ཁ་དང་། གནམ་ཆོས་གསོལ་ཁ། གནམ་ཆོས་དག་ལྟའི་བསང་། མགོན་པོ་སྐྱབ་པ་བཅས་ཆོག་ས་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་མཆོན་ན་གཙུག་ལག་

གིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་ཁག་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བགེགས་བསྐྱེད་མཛད། ཕྱི་ཉིན་
 ལྷ་ཆོང་ 03:30 ལས་ 05:00 བར་ཆོག་ལ་ཁག་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱན་བཀོད་དང་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་
 ལ་བཅས་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐྱུ་ལོན་ནམས་ལེགས་པར་བྱུག། དངོས་གཞི་བོད་ཆེས་ ༠༩ ཉིན་སྤྱི་ཉིན་ལྷ་ཆོང་ 06:00 ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་དང་སྐྱུ་ལ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བྱུང་གིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ཆོང་ 09:00 ཆོག་ཆོག་སྐྱུ་
 ལོན་དང་སོ་སྤྱོད་ལྷ་ཆོང་ 09:30 ལས་11: 00 བར་ཆོག་སྐྱུ་ལོན་གཉིས་ལ། ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ཆོང་ 01:00 ལས་
 03:00 བར་ཆོག་སྐྱུ་ལོན་ཐངས་གསུམ་ལ། ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ཆོང་ 03:30 ལས་ཆོག་སྐྱུ་ལོན་ཐངས་ལོན་པ་ཆོག་སྐྱུ་ལོན་བའི་བར་
 དུ་གསུངས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་དགེ་སློང་དང་། དུང་རྒྱ་སློང་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་བདར་ཏེ་དོན་སློབ་
 དཔོན་དབུས་མཁན་སྐུ་ལ་ཐུག་སྐྱོད་དང་བྱུག་ལེན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིན་རྒྱུ་ལོན་འདུན་པ་བཞུགས་གྲུ་ལ་གཉིས་ཅམ་རེ་གོ་
 རིམ་གྱིས་ཕེབས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྐུ་འབྱུང་ཞི་བ། ཡང་དག་རྒྱ་གམ་དགུ་ལ། སྐུ་འབྱུང་ཆོ་གོ་རོང་ཕུར་བཅས་
 ཀྱི་མཁན་སྐུ་ལ་ཐུག་སྐྱོད་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགེ་སློང་དང་དུང་རྒྱ་སློང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་ལོན་ཐངས་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་འཆམ་རར་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གསུངས། དེ་རྗེས་སྐུ་ལོན་ཐངས་ཏེ་དུང་རྒྱ་སློང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་ལོན་ཐངས་ཏེ་
 སོ་སོའི་ཆོག་ལ་ཁང་དུ་ཕོག་ཕེབས་ནས་དགོང་མོའི་ལྷ་ཆོང་ 05:30 ཅམ་ལ་མཐའ་བྱུག་གོ།

དམིགས་བསལ་བོད་ཆེས་བཅུ་ཉི་ལྷ་ཆོང་ 05:00 ཆོག་ཆོག་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་ཆོང་འདུན་པ་ནས་
 སྐུ་ལོན་ཐངས་སྐུ་མཐོང་གོ་ལ་ཆེན་མོ་མཛལ་ཁ་དང་།

བོད་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ཆོང་ 01:00 ཆོག་འདུས་མང་ལ་སྐུ་རྟོ་བཅུ་བྱུག་གི་མཆོད་པའི་གར་



སྐུ་ལ་མཆོད་སྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱུ་ལོན་ཐངས་ཏེ་དུང་རྒྱ་སློང་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་བདར་ཏེ་དོན་སློབ་དཔོན་ལ།

མོད་རྒྱུ་བཙུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ 03:30 རྣམ་པ་ལྷན་གྲུབ་གིས་གཞུང་བསྐྱེད་འཕེལ་སྤེལ་ཁྲིའི་གསལ་བློ་ཡི་མཛུགས་
ཏུ་ཕྱོད། ཆུ་ཚོད་ 08:00 མོག་ཆོག་ལས་ཁལ་ལོ་མཇེད་ལེ་རྩོམ་དང་དྲུག་རྩོམ་རོལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྷན་བཅས་



རང་ཐེགས་ཏེ་ཁར་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་བཟུལ་གི་པས་གི་གཞི་
 ཐེག་བྱུག་དང་། སྐྱེ་སྟོགས་སུ་མདོ་ཆོགས་ཆེན་པདུས་
 བས་བྱས་པ། ལུང་སྟོགས་སུ་ཡང་དག་མར་ཐེ་དགུ་
 བཞི་དབང་། ལུང་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་བཟུལ་གྲོ་མོས་ལྷག་པོ་མོ་
 རྒྱན་ཐེག་པུལ་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་ལྷི་དཔུར་ཆོགས་
 ཁག་མོ་མོའི་དཔེ་པདུན་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ལུ་རྒྱན་པོའི་ལུས་ཤིང་། མཆོད་ 11:00 ཅ་མ་ལ་

མཁུག་ལེགས་པར་གྲུག།

ཉིན་མཉམ་ཆུ་ཚོད་ 01:00 མག་ཚོགས་ཁག་སེ་སེའི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔུས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལས་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱིས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུར་མཛད་སྒྲུབ་པོད་གསལ་
 དང་ཆུས་ལྷིང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་མིམ་ལའིན་སྟོན་པ་དོན་ཆེ་ཆུལ་པོ་མཚོགས་ལ་ལུས་ཅིང་མཁན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་རྣམས་
 ལས་དངོས་གྲུབ་གླངས་ཟིན་རྗེས། ཆུ་སྟོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་ནས་དོན་སློབ་དཔོན་དང་དོན་ཆེ་ཆུལ་ཆེན་ ཆུལ་ཐེབས།
 དེ་ལའིན་མཁན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལུགས་ལ་རྣམས་པ་དང་། སྟོན་མཚོར་ནང་ནས་ལུང་མིམ་
 ལའིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་མིའི་གཡས་སྟོར་ནས་སྒྲུབ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མོའི་སྟོན་པར་དུ་སྒྲུ་ལེར་འདུས་མང་རྣམས་དགེ་སྟོན་ཀྱིས་ལགོད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཁ་མེད་པར་མིམ་ལའིན་པར་
 ལུགས་ལ་རྣམས་ལུགས་ལུགས་ལ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་མིང་སྒྲུབ་དཔལ་བསྒྲུབ། ཕྱི་ལོ་ཆུག་ཚོད་ 03:30
 ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་དོན་ཆེ་ཆུལ་པོའི་དཔུས་མཆེད་སྒྲུབ་པོངས་ཀྱིས་མར་མེ་སྟོན་ལམས་

གསུངས་ཇེས་ཆོགས་ཁག་སོ་སོའི་ཆོག་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱེད་ལྟུང་བཀའ་
མའི་སྐྱེད་མཆོད་ཆེན་མོ་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 06:00 ཅས་ལ་མཐའ་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །འོད་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེད་
ཏེ་ཆར་སྐྱེད་ལྟུང་ཞི་བ་དང་། སྐྱེད་ལྟུང་ཁོ་གོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་གཤིན་ཇི། རོང་ལུང་། ཡང་དག་བཅས་
ཀྱི་ཆོགས་ཁག་ནམས་ལོ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་མཆོད་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ལས་རྩལ་མཆོན་
ཆུ་ཐོར་གཤེགས་གསོལ་མཛད། དམིགས་བསལ་མགོན་པོའི་སྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་བདུན་ཉིན་ནས་དབུ་བཅུགས་
ཏེ་ཆེས་བཅུ་བཞི་དགོང་མོར་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་གཏོར་སྦྱོག་ཆེས་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་ཏེ་ཆར་གཏོར་མ་
གཤེགས་གསོལ་བཅས་མཐའ་བྱུང་བོ།



སྐྱེད་ལྟུང་བཀའ་མའི་སྐྱེད་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེད་ཆེན་མོའི་སྐྱེད་བརྒྱུ་

ནམ་གླིང་གོས་སྐྱེད་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ནམ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ལྷོད་མདོར་བསྐྱེད་ས།

སྐྱེད་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོས་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཆེན་དང་མཛད་སྦྱོར་སྐབས་སྐྱེད་གོས་ཆེན་སྐྱེད་
ཆོགས་དུས་དུབ་ཆོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གོས་སྐྱེད་ལས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་ནམས་བཤམས་སྦྱོན་མཛད་དེ། དང་
ལྷན་མི་མང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་སྦྱོན་པ་འཛམ་གླིང་གང་སར་གྲགས་
བཞིན་པ་ལྟར། གདན་ས་ནམ་གྲོལ་གླིང་འདི་ཉིད་དུའང་སྦྱོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་། མགོན་པོ་ཆེད་པ་ག་མེད། ཨོ་

རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་ཚེ་གསུམ་གསུམ་

ཕྱི་བཟང་།

དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་ཕྱོད་ཅུ་ཚེ་གསུམ་གསུམ་ནི་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་མི་འགྲུལ་དོན་ལྡན་གསུམ་སྤྲུལ་པར་
རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་རབས་དང་པོ་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་བདེ་གོ་རི་ཁྱོད་
དམ་ལྷ་རི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ཡང་དབེན་དེར་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་ཞལ་སློབ་
ཀྱི་འདུ་བ་དབྱར་མཆོད་ལྷ་རྒྱས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་ནས་ཐུན་
མིན་དངོས་གཞི་ཞེས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བར་ཁྱིད་བཅུ་ལྟ་ལྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློབ་བཏོད་བས་རི་ཆོས་དང་། དཔལ་
ཡུལ་དགོན་དུ་འདུགས་ར་འཁྱིལ་ལེགས་པར་ལོབས་པའི་ལོ་དང་པོར་སྡོན་འགྲོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཚེ་གསུམ་ཆེན་བཅས་ཉམས་བཞེས་བྱུང་མཆོམས་མཆོད་གྲུབ་པ་ཞེས་རང་གཞན་དོན་དུ་གསུམ་
གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་འདིར་ལོ་ལྟར་རྒྱ་རེར་རི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་སློབ་
བྱུང་བས་རྒྱ་ཆོས་ཞེས་ཚིགས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་ལྷ་སྤུལ་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཡུལ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་
སྒྲོར་དུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ཡུལ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་མང་པོ་བསྟུ་དུབ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གནམ་ཆོས་
སྡོན་འགྲོ་རི་ཁྱོད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཁོར་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་བདེ་ཐོད་རང་འབར། ཚེ་གསུམ་ཆེན་མཛོན་སུམ་
སྤྱིར་ཐེག་གི་གདམས་པ་ཐོད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་སངས་རྒྱས་ལག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་ནམས་རིམ་
བཞིན་བྱུག་དུ་སོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལྷ་ཇེས་ཅམ་ནས་འདི་གཞན་གྲོལ་གྱིར་དུ་གནམ་ཆོས་སྤུལ་ཀྱི་གཏེར་
ཁའི་སྡོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལས། ཚེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཁོར་གི་སྡོན་འགྲོ་དཔུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་ད་བར་
མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་སོང་ཡོད། དེ་ཇེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ཅམ་ནས་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཚེ་གསུམ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་རིམ་
བཞིན་དཔུ་བཅུ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་རེར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་སློབ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ དང་ ༢༠༠༩ གཉིས་
ལ་ལྷ་སྤུལ་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་རིམ་དང་གདུང་མཆོད་སོགས་ཇི་དྲག་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་སྦྱོར་མ་
སྤུལ་པ་ལས་དེ་མིན་ཆད་མེད་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཞིང་། སྡོན་ཆད་རྒྱ་ཆོས་འཆོག་དུས་ཤོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་
ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་མཁན་པོ་མང་འགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྡོན་ཅུ་ཚེ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་དགོས་པའི་གདན་
འཁེབས་བྱུང་བ་ནས་བོད་རྒྱ་དང་པོ་རི་ཆོས་བཙུག་དུས་དཔུ་འཇུགས་པའི་སློབ་བྱུང་།

ཟླ་ཚས་དངོས་གཞི།

སྟོན་འགྲོ་ཉམས་བཞེས་གནང་འདོད་ཡོད་ཤིགས་དཔེ་འདྲན་པ་ནམས་ལྷ་ཆར་གི་དཔེ་སྟོས་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་
ཆུང་དང་ཇོགས་ཆེན་ནམས་བཤད་ལཱ་དཔེ་སྟོས་མཉུན་ཏུ་སྟོན་འགྲོད་གསལ་པོར་ཁྱེས་ཇེས། ཟླ་ཚས་ལ་བཞུགས་
བཞིན་པའི་བཤད་ལཱ་དཔེ་འདྲན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་གཉེར་བ་དང་དཔེ་སྟོས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ཆར་
དང་བཤད་ལྷ། སྟོབ་ལྷ་སོགས་སྐབས་སྟོབ་ལོས་འཆ་མས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱུག་ལེན་པར་བསྟོས་གནང་གི་ཡོད།

དངོས་གཞི་བོད་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ རས་གནས་ཚེས་ཇོགས་ཆེན་སངས་རྒྱ་ས་ལག་འཆར་གི་ལམ་གྱི་གཞི་
མ་སྟོན་འགྲོད་དང་། ཅ་ཆུང་གཉུམ་མོ་བདེ་ཤོད་རང་འབར། ཉེ་ལམ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལྷ་གྱི་དབང་དང་བཀའ་
བྱིད་ལེགས་པར་ཁྱེས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་ལྷན་ལྷར་བཞོས་ནས་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་སེར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆོག་
གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ལྷན་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་བུན་རེ་ཅམ་ཉམས་ལེན་གནང་ཞིང་། ཚོས་ལྷན་སྟོན་མ་
ཉམས་བཞེས་ལྷ་བ་པའི་སང་ཞོགས་དེར་ཚོས་ལྷན་ལྱི་མའི་བཀའ་བྱིད་དང་། ཉིན་གུང་ཆུ་ཆོད་ 01:00 རས་སྟོར་
བྱིད་གནང་བ་དང་། ཆོགས་ལྷན་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ཟླ་ཚས་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐྱལ་སྐྱའམ། མཁན་སྟོབ་གང་རུང་
གིས་དམིགས་རིམ་སྒྲ་དག་སྟོས་གཙང་གིས་དལ་བུར་བསྐྱགས་ནས་ལྷན་ལ་འཇུག་གོ། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་
བཅུ་དགུ་ཉིན་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གཏང་རག་ཆོགས་མཆོད་དང་། བཀའ་བྱིད་གནང་མཁན་མཁན་སྐྱལ་
ནམ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཁྱེས་ཤིང་། གཞན་སྐྱ་པོ་ནམས་ནས་དམིགས་རིམ་གསུང་མཁན་དང་
དབྱ་མཛད་ནམས་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཁ་བཏགས་བཅས་འབུལ་སྟོལ་ཡོད།

ཉིན་རེའི་ཆོགས་ལྷན།

སྟོན་འགྲོད་དང་ཅ་ཆུང་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་དང་། ཇོགས་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་
འཆོག་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས།

ལྷ་རྟེན་ཆུ་ཆོད་ 07:00 རས་ 09:00 བར་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་དང་། ཆུ་ཆོད་ 09:30 རས་ 11:00 བར་
ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་དང་པོ་ཡིན། ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ 01:00 རས་ 03:00 བར་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་
དང་། ཇོགས་ཆེན་གྱི་ལྷན་གཉིས་པ། ལྷ་རྟེན་ཆུ་ཆོད་ 03:30 རས་ 05:00 བར་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་། སྟོན་ཅ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་པ་དང་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ལྷན་གསུམ་པ་ཡིན། དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 07:00 རས་ 09:00 བར་
ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་པ་དང་། སྟོན་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇོགས་ཆེན་དགོང་མོར་འཆོག་མི་དགོས།

ཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་སྟོན་ཐོག་ཏུ་མ་ཁྱེ་བའད་དེ་བྱངས་དང་
བཅས་ལྟ་ཁང་ནམས་ཀྱི་གཡས་སྒོར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཏུ་ལྷུང་བཞགས་དང་། བདེ་གཤེགས་
སྤྱི་བཞགས་སོགས་འདོན་བཞིན་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཕྱོད་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱ་ཆོས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གྲངས་འཛོམས་དང་མཐུན་སྟེན།

རྒྱ་ཆོས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གྲངས་འཛོམས་ལོ་ལྟར་གཅིག་མཆོད་ས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། རྒྱ་ཆོས་ལ་བཞུགས་
མཁན་མི་མང་གི་ཡོངས་ཁུངས་ནི་རང་དགོན་གྱི་མཁན་སྐུལ་ལྟ་སྟོན་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་། འདི་ག་གཞིས་གྲོང་
བཞི་པས་གཙོས་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་གྲོང་སྤེལ་ཁག་དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ལྷ་བཙུན་ནམས་པའི་པ་མ་སྤྱོད་མཆོད་དང་
ངོ་ཤེས་སྤྱི་ན་བདག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ལོ་ལྟར་དང་ལྷན་དོན་
གཉེར་ཅན་ནམས་གྲུང་སེང་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་ཆེད་ལེགས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐེག་པའི་ལྷ་
པ་ནམས་འདི་གའི་ལྷ་དགོན་དང་བཙུན་མ་ནམས་བཙུན་དགོན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤག་ཏུ་བཞུགས་ཆོག་པ་དང་། དེ་
ལྟར་གང་ཡང་མེད་ན་དགོན་པའི་ངོས་ནས་བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་གཞིམས་ཆས་བཅས་ཆ་ཆོད་གསྐྱིག་གནང་
གི་ཡོད། མི་སྤྱོད་ནམས་དགོན་པའི་མཐོན་ཁང་དང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་སོགས་ནས་བཞུགས་ཁང་སྤྱི་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། གལ་ཏེ་མཐོན་ཁང་དང་གཞིས་གྲོང་ནང་ཁང་པ་མ་རག་ཆེ་དགོན་པའི་ངོས་ནས་བཞུགས་སའི་མ་སྤྱོད་སྟེན་
སྟོར་བ་དང་། ཞལ་ལག་སོ་སོ་སྤེར་ངོས་ནས་གསྐྱིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་ཁྱིད་དང་རི་སྒྲོང་གནང་ཡུལ།

ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིད་ནམས་གཞིམ་རྒྱུད་དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེ་
སྐབས་གཞིམ་རྒྱུད་གི་སྒོ་རའི་ནང་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་རྗེས་ཐངས་མདོག་དཔལ་
རིའི་འོག་ཐོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཐོག་གང་ཏུ་དང་ཏུ་སྟོན་འཁོའི་ཆོས་བྱིད་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་རྫོགས་
ཆེན་གཉིས་བཞད་ལྟའི་ཆོགས་ཁང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོར་བྱིད་ཁག་དེ་སྟོར་གནང་སའི་ཆོགས་ཁང་རང་ཏུ་གསུང་
གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བར་སྐབས་སྟོན་འཁོའི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡུལ་ལྟ་རྟེན་པའི་པ་དེར་ཡིན་ཡང་། ཆར་བ་དང་ཉི་མའི་
དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་ལས་སྟོན་ནས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཐོག་ཆོགས་ཁང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཉམས་
བཞེས་གནང་ས་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་བཙུགས་ཤིང་སྟོར་ཁོད་ཏུ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་གསར་བཙོ་
གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་ཆེན་ཆོགས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མང་ཏུ་བྱུང་རྗེས་ད་ལྟ་བཞད་ལྟའི་ཆོས་ར་གསར་པ་སྤྱོད་

གཤམ་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

རི་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་མཁམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ བར་དུ་རི་ཆོས་གསུམ་ཀའི་བཀའ་ཁྲིད་ཆ་ཆ་ང་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཁན་སྤྱལ་གན་གསུམ་རྣམ་པས་སྒྲོར་དཔོན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆར་ཆོས་མཐོའི་འགན་འཁུན་རྣམ་པས་དབུས་མཁན་སྤྱལ་ཆེ་ཁག་གིས་བཀའ་ཁྲིད་དང་། གཞན་སྤྱལ་སྤྱད་མཁན་པོ་ཚུལ་ལྡན་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལག་ལེན་ལ་བྱང་ཆ་ལྡན་པ་ལགས་སྒྲོར་ཁྲིད་མཛད་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་གསུམ་ཆེན།

ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༡༩༩༩ བར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༢༠༡༠ བར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་མཁན་སྤྱལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་གནང་།

ཆ་རྒྱུང་།

ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཅམ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༢༠༡༠ བར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སློབ་སྤྱལ་ཆོས་དར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་གནང་།

ཕྱོད་འགྲོ།

རྒྱ་ཆོས་དབུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕྱོད་འགྲོའི་ཆོས་ཁྲིད་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༢༠༡༡ ལོར་མཁན་སྤྱལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྤྱལ་བཟང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་ ༢༠༡༣ བར་མཁན་སྤྱལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་བ་བཅས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ ༢༠༡༡ བར་རྒྱ་ཆོས་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་གྲངས།

ཕྱོད་ཆད་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཉར་ཆགས་གནང་སྟེ་བྱང་མི་འདུག་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ ༢༠༡༡ བར་དུ་ཉར་ཆགས་གནང་བའི་གྲངས་ཐོ་འདི་དག་ལས། ཕྱོད་འགྲོ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལྷ་ཆད་དགོ་

སློབ་མཛུན་དུ་ཐོ་འགོད་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད་སྐབས་ལོ་དེ་དང་དེའི་བཤའ་བྱ་དང་། སློབ་བྱ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་མང་ཆེ་བའི་མཆན་པ་འོད་འདུག་ཀྱང་། མི་སྤྱ་རྣམས་ཐོ་འགོད་གནང་མི་དགོས་སྐབས་ལོ་དང་མཆན་སོགས་ལ་མིན་ཅི་རིགས་དང་། ཅ་ཆུང་དང་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་བཤའ་བྱའི་དགེ་སློབ་མཛུན་དུ་ཐོ་འགོད་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད་སྐབས་མཐུན་པོའི་ཆ་ཆུན་ལ་མཐོ་རིགས་རྣམས་ལས་ཉར་ཆགས་གནང་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་ཆུབ་ཡོད་པར་བྱ།

རྫོགས་ཆེན་ལ་མཉམ་བྱུགས་གནང་མཐུན་གྲངས་འབོར་རྟེན་མིག

ཨང་།	ཕྱིན།	རྫོགས།	གྲངས་འབོར།
༡	༡༠༡༡	རྫོགས་ཆེན།	༤༤
༢	༡༠༡༢	རྫོགས་ཆེན།	༤༩
༣	༡༠༡༣	རྫོགས་ཆེན།	༥༩
༤	༡༠༡༤	རྫོགས་ཆེན།	༦༤
༥	༡༠༡༥	རྫོགས་ཆེན།	༧༤
༦	༡༠༡༦	རྫོགས་ཆེན།	༨༤
༧	༡༠༡༧	རྫོགས་ཆེན།	༩༤
༨	༡༠༡༨	རྫོགས་ཆེན།	༡༠༤
༩	༡༠༡༩	རྫོགས་ཆེན།	༡༡༤
༡༠	༡༠༢༠	རྫོགས་ཆེན།	༡༢༤
༡༡	༡༠༢༡	རྫོགས་ཆེན།	༡༣༤

ཅ་ཆུང་ལ་མཉམ་བྱུགས་གནང་མཐུན་གྲངས་འབོར་རྟེན་མིག

ཨང་།	ཕྱིན།	རྫོགས།	གྲངས་འབོར།
༡	༡༠༡༡	ཅ་ཆུང་།	༤༩
༢	༡༠༡༢	ཅ་ཆུང་།	༥༩
༣	༡༠༡༣	ཅ་ཆུང་།	༦༩
༤	༡༠༡༤	ཅ་ཆུང་།	༧༩
༥	༡༠༡༥	ཅ་ཆུང་།	
༦	༡༠༡༦	ཅ་ཆུང་།	༨༩
༧	༡༠༡༧	ཅ་ཆུང་།	༩༩

၄	၃၀၇၄	စမ္မုဟ်	၄၃
၉	၃၀၇၉	စမ္မုဟ်	၇၀၁
၇၀	၃၀၃၀	စမ္မုဟ်	၇၀၁
၇၇	၃၀၃၇	စမ္မုဟ်	၉၆

རྩོན་འགྲོ་ལ་མཉམ་བྱུངས་གནང་མཁན་གྲངས་འདོར།

ཨང།	ཕྱི་ལོ་	རྒྱ་ཆོས།	དགོ་འདུན་པ།	མི་སྒྲི།
༡	༢༠༡༢	ཕྱི་ལོ་	༢༢༤	
༢	༢༠༡༣	ཕྱི་ལོ་	༢༢༤	
༣	༢༠༡༤	ཕྱི་ལོ་	༡༡༤	
༤	༢༠༡༥	ཕྱི་ལོ་	༡༢༧	༤༩
༥	༢༠༡༦	ཕྱི་ལོ་	༡༣༤	༤༣
༦	༢༠༡༧	ཕྱི་ལོ་	༡༢༤	
༧	༢༠༡༨	ཕྱི་ལོ་	༡༣༧	
༨	༢༠༡༩	ཕྱི་ལོ་	༤༥	༣༥
༩	༢༠༢༠	ཕྱི་ལོ་	༡༢༩	༣༤
༡༠	༢༠༢༡	ཕྱི་ལོ་	༡༤༡	

འདི་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདོན་གྲིག

རྒྱལ་དང་པོ། བཀ་ཤིས་བརྒྱུད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་ རྩོན་གྱི་བརྒྱལ་པའི་ བཀུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ གྱི་དུས་གསུམ་
 འདས་དང་མ་ཆོན་ བརྒྱལ་བྱས་པ། ཉ་མོ་གཙོ་མའི་ རྒྱུད་པ་བཀག་པ། རྒྱལ་པ་ལྟོད། ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་
 ལེའུ་བཀུན་ལ། ཨེ་མ་ནོ། རྒྱུ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ ཉི་མ་ལྟོ་རུབ། རྒྱུ་ལམ་པའི་ཆེན་ བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་ལ། དག་པའི་
 ཞིང་མཆོག་མཆོད་དུས་ཤེས་པ། ཨེ་མ་ནོ། དུས་གསུམ་འདས་བྱས་ཆར་གསུམ་ ཨེ་མ་ནོ། མཁའ་དཀྱིའས་རྣམ་
 ཆོས་པཅུའི་གསོལ་འདེབས། ལྷ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩྱུ་ཕྱི་རྩྱུ་ རྒྱལ་པ་ལྷན་གྱི་ རྩེ་འབངས་གསོལ་འདེབས། འཇ་མ་མྱིང་
 དག་པའི་ བར་ཆད་པ་མ་ཤེས། རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་འདེབས། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྒྱལ་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ རྩེ་མིང་མ་ རྩོགས་
 ཆེན་གསོལ་འདེབས་ ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྒྱལ་པ་དགོངས་པའི་ བདེ་རྩོད་རྒྱུ་ལམ་ རྒྱན་ལྷའི་ཆོག་པ་ལྟོན་པ། མཆོད་
 པ་ལྟོད། འདེད་ལྷན་རམ་ རྩོད་པའི་རང་ལས་ པ་ལྟོན་པ། མཆོད་པ་ལྟོད། འདེད་པ་རྒྱ་ པ་ལྟོན་པ། མཆོད་

གནས་ཁུངས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་ཐལ་འབྱེན་རྣམས་པ་བཞིའི་དགོངས་པའི་ཉིང་བརྟུང་འཛིན་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པས་ཡང་འགྲོའི་རྣམ་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མིང་པ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེན་འབྲེལ་རབ་དང་ཕྱལ་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཏེར་སྐལ་སྤྱོད་དེ་ཉིང་ལ་ཐོན་པར་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྒྱ་མིང་པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་གཏན་ནས་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་མེ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིང་གིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྲེལ་མེད་ནི། དེ་པོ་ཆེ་པ་མཁར་དུང་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས་རྣམས་རིམ་པར་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་བསྐྱེད་དབང་དཔག་དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ནས་རིག་འཛིན་ཀྱང་བཟང་ཤིས་རབ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། ཉེ་བརྟུང་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་མི་འགྱུར་རྗེ་ཆེ་ལ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མིང་པས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་སྤྱིང་ལས་རིག་འཛིན་ཀྱང་བཟང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་གསན་ཅིང་། གངས་རྫོངས་གྲུབ་པའི་བརྟེན་གནས་ཤར་རྒྱལ་པ་དཔལ་ལྷལ་དུ་དར་ཞིང་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་པས་བྱགས་དམ་གྱི་མཛེལ་དུ་འཆང་བར་མཛད། དེ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེད་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིང་གྱང་བྱིན་ལས་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱིན་པ་གི་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆུགས་ཤིང་། སྟོན་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཤོར་ཉིའི་སྐབས་ཕུར་པའི་སྟོན་པ་ལས་སྟོར་མཛད་པས་སྐས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་འཕུར་ཏེ་ཉ་པོའི་གཟུགས་མིང་ཉིང་དུ་བབས་པ་སོགས་རོ་མཆར་པའི་རྣམ་ཐར་མང་ངོ་།

ཕུར་པ་རྒྱན་ཆོགས་གནང་བའི་མྱོང་།

འདིག་ཉེན་སྟོང་བརྟུང་ཀྱང་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མི་འདོད་པའི་ཉིང་འཆེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བརྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་མིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁུང་པར་དུ་མ་འགྱུར་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷུག་པས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགོན་འདིའི་ཞབས་རིམ། ཡང་སྟོས་སར་སི་ (SARS) ཞེས་པའི་ནད་ཡམས་ཤིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ཕུར་པ་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷུག་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེ་སྟེ་ཕུར་སྟོན་གི་རྒྱན་བརྟུགས། དེ་ཡང་གྲུ་ཆང་དག་སྟོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་དང་སྤངས་འཛིན་ལོག་ནས་གྲུ་ཆང་གི་སྤྲེལ་པ་རྗེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་། གཞི་རིམ་སྟོབ་བྲུན་དག་འདུན་པ་བརྟུ་བྲག་གཉིས་ཅན་བདུན་བྲག་འེའི་མཆོམས་སུ་བརྗེ་ལེན་དང་། དེར་སང་གཙོ་པོ་གཞི་

རིམ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲ་བཞི་པའི་སློབ་མ་རྣམས་རེས་མོས་གྲིས་ཉིན་ལྟར་སྤྲོད་ཆུ་ཚོད་ 07:00 རས་དགོང་མོའི་
 ཆུ་ཚོད་ 05:00 བར་ནས་རྒྱ་དགོན་འདིའི་འཆོག་སྤངས་ལྟར་དང་། སྡོན་ཆད་དགོན་འདིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 སྤྲོད་སློབ་ཆོག་དང་། དགོང་མོར་གསོལ་ཁ་མཉམ་ཆོག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་འདུས་ཆོག་སྤངས་ཆུ་ཚེ་བ་
 དང་སློབ་གཉེར་སོགས་གྲིས་ཀྱིན་པས་མཉམ་པོར་འཆོག་སྤངས་མ་བདེ་བས་ཕྱར་པ་ཆོག་སྤངས་མཁན་རྣམས་གྲིས་ཕྱི་
 རོ་ཆུ་ཚོད་ 03:30 རས་སྤྱིང་ཐིག་གསོལ་ཁ་གསུང་བའི་སློབ་བྱང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དག་སྤྲོད་མ་ལ་ཕྱར་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དག་ཕྱི་མར་ཕྱར་སྒྲོག་སྤྱོད་ལས་དག་བཞེགས་ཀྱིན་སློབ་གཙོར་འདོན་གྲིས་ལོ་མཇུག་
 དགྲུ་གཏོར་དང་སྤྲོད་བསྐྱེན་ལས་གཏོར་སྒྲོག་འཕངས། དེ་ཐེས་ཉིན་གསེང་ལོ་གསེར་གྱང་སེང་དང་། སྤྲར་བོད་
 རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱན་ནས་སྤྲར་རྒྱ་བཞིན་དབུ་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད།

གསུང་མཆོད།

སྡོན་ཆད་གྲ་ཆད་ཐབ་ཆད་གི་ཉེ་འདབས་སུ་གསུང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ཁང་པ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་ན་གསུང་ཁི་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེར། ལན་ཆགས་སོད་པ་དང་། དགོར་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ། དགོར་བདག་དགྲེས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ལྟར་ཕྱི་རོའི་ཆུ་
 ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ལ་གཉེར་ཆེན་གཉིས་གྲིས་ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྲབས་རེ་མཁན་སློབ་བྲ་མ་རྣམས་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་གསུང་སློབ་ཡང་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་སྤྱི་ཆད་གི་ལས་སྤྱོད་ཁག་ཅིག

གྲྭ་ཆང་གི་ཁོར་ཕྱག

ཐོག་མའི་ལྟུང་།

ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༧༠ བོད་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༠ (༡༩༩༩/༣/༢༡) ལྷ་ས་ཆེན་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ལྷ་ས་བས་ཐེ་རིན་
པོ་ཆེ་དགུང་གངས་སོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་ཁང་འདི་ཐོག་མར་མང་བཞིང་། དང་ཐོག་ངོས་རེར་དབྱིན་ཁྱུ་ ༡༠༠
རེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་འཆར་གནང་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ས་འདི་དབང་གིས་ལོགས་རེར་ཕྱི་ཁྱུ་
༤༠ རེ་དང་། མཐོ་ཆད་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་མ་གཏོགས་བཞེངས་མ་གྲུབ། ལྷ་ཁང་འདི་བཞེངས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
ཐེ་རིན་པོ་གང་ཉིད་གིས་སྐྱོང་ལ་ལོ་བརྒྱལ་དུ་མ་བྱུང་དུ་
བསད་ནས་དོ་བཅག་བ་དང་། ལྷགས་བཀྲུག་བ་སོགས་
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་ཕྱག་ལས་མཛད་པས་ཕྱག་ལས་
ནག་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལྷ་ས་དེར་འཆོ་
བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞན་པས་ངོས་རེ་ལ་ལོ་རེར་ཐོགས་བ་
སོགས་ལོ་མང་འགོར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཚམས་ལྟེང་
གི་རྒྱ་ཕེབས་དང་བཅས་པ་ལོགས་གྲུབ་བྱུང་།



གཙུང་ལག་ཁང་རྒྱུང་པའི་བཞོན་པ།

ཕྱི་ནང་གི་བཞོན་པ།

ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་ཁང་ཐོག་སྟེན་བད་གྱི་ངོས་སུ་ཐིག་སྒྲོར་ནང་དུ་ལ་ལྷ་ལི་ཡི་གོ་དང་། ལུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་
བཞི་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེན་བད་གྱི་དཀྱིལ་མ་རྩེ་ཟད་ཁད་དམའ་བར་བྱས་པའི་ལུར་དུ་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་།
གཡས་གཡོན་གྱི་བཅད་ཁ་མཐོ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མཚན་རེ་རེ་བཅས་ཡོངས་བསྟོམས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་
འདི་ལ་ཤར་སྒྲོང་དང་ལྷོ་སྒྲོག་ཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤར་སྒྲོང་ཀ་བ་བཞིས་བཅེགས་པའི་སྒྲོ་མཚོར་སྟེང་དུ་རི་དྲགས་ཆོས་
འཁོར་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྟེའུ་ཁུང་གཉིས་རེ་ ལྷོ་སྒྲོའི་མདུན་དུ་གདུང་མ་ཉིས་གཤིབས་བྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཀ་
བ་བཞི་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱམས་དང་། རང་ངོས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་བཅས་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདི་ཕྱི་ལོ་བཞོན་པའི་ཆགས་
དབྱིབས་ཐད་ནས་ཁ་སྒྲོར་བསྟན་བ་དང་། རང་གི་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་སྐད་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་

ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཐོག་མར་བཞེངས་དུས་སྒོ་ལོ་ཕྱགས་སུ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། གོང་ཁྱེད་ཉིད་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་མ་རྩ་སྒོ་རྟེ་
ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་འབར་མ་གྲ་མ་ཨ་ཅཱ་བུ་རྩ་རྟེ་ (Acharya Buddhharakkhita)
ཞུ་བ་ཁོང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར་བྲིས་སུ་ཤར་སྒོ་གསར་དུ་གཏོད་པའི་དག་རྒྱན་ཞིག་ཡོད། ཤར་སྒོ་འོ་སྒོ་མཆོར་
དེ་ཡང་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་སྔོན་ལ་མེད་པ་འདྲ་བར་ཁག་གིས་བདེན་དབང་བྱེད་ཐུག་ ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་
སྒོ་ཕྱགས་ན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱུང་བ་དང་། ལུར་དུ་མགོན་ཁང་། མགོན་ཁང་གི་ལུར་དུ་
སྒོ་ལ་མཉེར་གཅིག་གི་ལྗེར་སྐུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ལ་མཉེར་ལྷ་ཁང་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འབག་དང་
ཅ་དངོས་འཛིག་སའི་ཁང་པ་བྱ་བཞེན་མོ་ཞིག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོགས་སུ་ཁང་མིག་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་ས་
བཟོ་ཁང་བཅས་ཡོད། ནང་གི་རྟེན་གཙོར་དབུས་སུ་སྒོན་པ་ལུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་སྐུ་ལ་
སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡོངས་སྐུ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞེ་བ། ཆོས་སྐུ་སྐུང་བ་མཐའ་ཡས། གཡོན་ནས་
རིམ་བཞིན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཕྱག་བཞེ་བ་
བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་ཅིང་། བྲིས་སུ་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་མང་ནས་བཞུགས་སྟེ་དུའི་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་
འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་བཞེངས་ཀྱང་། རྟེན་གཙོ་རྣམས་སྤར་བཞིན་
རང་འཇགས་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་སྒོན་པ་དང་། ཆེ་
དཔག་མེད། ལུ་རུའི་སྐུ་གསུམ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་
བཟོས་མ་དང་། བཟོ་ལྷ་འདོན་མཁན་གཙོ་བོ་རྒྱགས་སངས་
སྐུ་ཆེན་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་གས་བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
རྣམས་བྲིས་སུ་ལྷ་བཟོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བཞེངས།



གཙོང་ལག་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ།

ལྷ་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་བྱུང་གི་སྒོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་
གཏོར་གྱི་སྐུ་བ་པ་སྐུ་བ་ཆེན་དང་། སྔོན་འགྲམ་ཆུ་ཆོས། འབུམ་ལུ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ་ཁག་དང་། དེ་
བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོས་གཙོས་དབང་ལུང་ཆེ་ཁག་པལ་ཆེ་བ་ཡང་འདིར་གནང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འདུ་ཁང་འདིར་མཛོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་



ལྷ་མོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་མཛུལ་བརྒྱུ་བཞག་ས་འདེགས་འཁུལ་ཁྱ་བཞུགས་པ།

དུས་རབས་ཕྱི་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུའི་ལོ་སྟོན་ཅན་ལ་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་ཚོག་བཅེས་མ་ཉིས་པའི་ཤར་རྩིའི་
མཆོམས་སུ་སྟོང་ཐེག་མགོན་ཁང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཙོ་རྒྱུན་མདོ་སྤགས་
བཤད་སྐབ་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྟོང་བཞེངས་སྤུབ་པ་དང་། ལྷ་སྐབས་ཆེ་མོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་
ཁང་ཚོག་ཕྱོག་ཁང་རྫོ་མར་སྟོས་གནང་བ་དང་། མགོན་ཁང་དེར་སྤང་མའི་སྤྱུ་འདྲ་རྒྱུ་ལས་ལྟེབས་ཤིས་གང་ཡང་
མེད་ཅིང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ལྷ་སྐབས་ཆེ་མདོ་མང་གཡང་མང་མོན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཚོག་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་

ཐོག་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་མདུན་སྟོན་ཁང་པ་རིང་པོ་དེ་གྲང་གིས་བཅད་ནས་ཁང་མིག་ལྟོ་མ་རུ་སྟོས། བདག་རྟེན་གཙོ་ལ་གྲང་སྟོན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དབུས་མར་སྟོན་པ་དམ་ལས་བྱུང་པའི་དབལ་མགོན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཚོ་སྟགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་སྟུ་བརྟན་མི་ཆད་ཡོངས་པ་དང་།

དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མཆོད་གཤོམ་བར་རིམ་གསུམ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ལས། གཡས་སྟོན་གྱི་བར་རིམ་གསུམ་པར་དམ་ཅན་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཉུང་མར་པོ། གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ལ། གཡོན་སྟོན་གྱི་བར་རིམ་གསུམ་པར་དུར་ཁོང་ལྟ་མོང་ན་ཞེས་དང་། སྟོན་བརྟན་བཟའི་ས་ཆེ་རིང་ལ། རྟོ་རྟོ་གཡུ་སྟོན་མ་བཅས་སྟོང་ཐེག་གི་སྤྱང་མ་གཙོ་ལའོར་ན་མས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་ཆེ་ཆུང་བྱ་གཉིས་ཅན་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ན་མས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྟོན་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་སྟོན་དུ་ཁང་སྟོང་པའི་སྟོང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན་མས་ཡིན།

མཆོད་གཤོམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་བར་རིམ་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཐེག་གི་ཅ་གསུམ་དང་། དག་པོ་རྟ་ཆུང་ལབར་བ། ཐུགས་ཆེན་རྩལ་བསྐྱེད་པར་ཁོ་ལ། ཡང་གསར་བྱ་སྟུག་སྟོང་གཏོར། མ་མགོན། ལེགས་ལྟ། གཟུང་བདུད། དམ་ཅན། ཆེ་རིང་ལ། གཡུ་སྟོན་ལ། དུར་ཁོང་ལྟ་མོ། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཉུང་མར་པོ་གས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་དང་། བར་རིམ་ཐོག་མར་རྟེན་པ་དབུས་གསེར་སྟེ་མས་རིགས་སྟུ་ཆོག་མཆོད་དུ་དངར་བར་བཤམས་ཤིང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་སྟོན་པ་བར་རིམ་གསུམ་ཅན་གྱི་བར་རིམ་གོང་མར་སྟོན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་དང་། བར་རིམ་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱན་པ་དབུས་ཀྱི་གསེར་སྟེ་མས་ཀྱི་རིགས་སྟུ་ཆོག་མཆོད་དུར་དུར་བཤམས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་ལྷག་ཅག་ཅེ་གྲུ་བཞི་བ་ཞེག་གི་སྟོང་དུ་སྟོན་ཅན་ལས་བྱུང་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཉུང་མར་པོའི་ཅ་གཏོར་མཁར་ཐབས་བྱ་བཞི་ཁ་བད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རི་བྱ་བཞིའི་བྱར་རེར་རུ་མཆོན་དམར་པོ་རེ་དང་། ལའོར་ཐེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། རྟེན་མཁར་དེའི་སྟོང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཉུང་མར་པོ་ལའོར་ཐོལ་བ་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྟུལ་དང་། ལྷག་གཟིག་དོམ་བེད་དང་། ས་བ་ལྷག་དང་སྟེ་ཉུ་ལོགས་སྟུན་གཟིགས་སྟུ་ཆོག་མཆོད་དང་། མདུན་ཐོག་སྟོང་དུ་གསེར་སྟེ་མས་རིགས་སྟུ་ཆོག་མཆོད་པ་ཤིང་།

མགོན་ཁང་དེའི་ཤར་ལྟོ་རྩལ་གསུམ་གྱི་གྲང་རོས་ན་མས་ཀྱི་གཞི་ཆོན་ཅིན་ག་པོ་ལ་གསེར་ལྷན་གྱིས་བྱིས་པའི་སྤྱང་མའི་ཐེབས་རིས་ཁག་ལས། ཤར་སྟོན་སྤྱང་དུར་ཁོང་ལྟ་མོང་ན་ཞེས་ལ་ལའོར་མིང་སྤྱང་བདུན་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་། ལྟོ་སྟོན་སྤྱང་དུར་པོ་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ལར་ལའོར་གཟུང་བརྒྱད་གཏོར་མོ་བཞི་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གཉིས་པ་སྟགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ལ་མ་མགོན་དང་གཟུང་དམ་ཅན་གསུམ་དང་དུར་ཁོང་ལྟ་མོས་བསྟོར་བ། གསུམ་པར་དམ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་ལ་ལའོར་མགར་ནག་སྟེ་བཞིས་བསྟོར་བ་དང་།

རྩལ་སྟོན་སྤྱང་དུར་པོར་སྟོན་བརྟན་རྟོ་རྟོ་གཡུ་སྟོན་སྟུ་མཆོད་ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ལྟ་བཅན་དཔལ་ལྷའི་རྒྱལ་

མོ་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་ལའོ་རྩོམ་པ་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་པ། གསུམ་པར་རྩོམ་པ་གྲགས་ཆེ་ཤིང་མར་ལའོ་རྩོམ་བཅུན་མཆེད་བཞིས་བསྐྱར་བ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

ཐོག་གྲང་མཆམས་སུ་མི་དང་སྐྱུ་གཟིག་དོན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་པགས་པའི་བ་བ་བྱེད་མཆོན་པའི་རི་མོས་བརྒྱུད་ཅིང་།

ཐོག་གཡོགས་ཀྱི་མཆོན་ལྟ་པོ་ལ་མེ་རིའི་སྒྲོར་ཐོག་དབུས་སུ་འབྱུག་ཆང་ཉལ་དང་། གདུང་མ་བཞེ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྩོམ་ཆུ་གམ་གྱི་རི་མོས་བརྒྱན་ཡོད། རི་མོ་འདི་ནམས་ཤཀ་དག་དབང་དམ་པའི་དངོས་སྒྲོབ་ལྷ་བྲིས་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པས་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་འདིའི་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱུ་སུམ་ཅུ་དང་དུམ་སུ་དབྱིན་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དབྱིབས་བྱ་བཞེན་པོ་ཅན་ཐོག་བཞེན་གཉིས་ཅན་སྒྲོམ་པ་གཏད་ཅིང་། རྟེན་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་བད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་ངོས་དབུས་སུ་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་བཅས་ཡོད། འོག་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་བརྒྱད་ལས་བྱ་བ་པའི་བྱ་ལག་དང་ཅ་དངོས་འཛོག་ཁང་བར་བྱས་སུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཐོག་ཤར་བྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་དངོས་སྒྲུབ་བཞེན་ཅན་གྱི་ནང་དུ། དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ག་དབུ་དགུ། བྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བ་བཀའ་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་གསུམ། མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བཅས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་པོའི་རྒྱུ་ཡོལ་མེ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས་བད་གདན་ཅ་བ་བར་དུ་དབྱིན་ཁྱུ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ འཁོར་ནམས་དབྱིན་ཁྱུ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞེན་ཅན། ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཛིན་པ་ལས་བྱ་བ་ཅིང་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་བྱ་བ་མཆོན་སོགས་གཞུང་ལྟར་པོ། །ལྷ་ཁང་དེའི་ཁ་སྒྲོང་རུབ་བྱོགས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་སྒྲུབ་ཁང་གསུམ་ཅན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིབ་ཕྱར་པའི་སྒྲུ་འབྲུ་ནམས་དེ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱར་པའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་པ་བཞེངས་བྱ་བ་པ་དང་དེར་སྒྲོས། ད་ལྟའི་ཆར་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་སོགས་འཛོག་པའི་རྒྱན་ཁང་ཞེས་འཕོད་ཀྱི་ཡོད།

གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་།

དུས་རབས་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རབས་དགུ་བཅུའི་ནང་ཅམ་ལ་བྱ་ཆང་གི་གླིང་ཤོག་ནང་མའི་ལྷ་བྱོགས་ཐོག་བཞེན་གཉིས་པའི་ཁང་མིག་གཅིག་མགོན་ཁང་དུ་བསྒྱུར་ནས་གནམ་ཆོས་གསོལ་ཁ་རྒྱན་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དབུ་བཅུགས། མགོན་

ཁང་དེའི་ཁོང་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་བརྒྱུད་དང་དཔྱིན་ཆོན་བརྒྱུད། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱུད་དང་། དཔྱིན་ཆོན་བརྒྱུད།
 མིང་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་བརྒྱུད་ལྟག་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དབལ་མིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་
 རོས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་ཁུང་གཉིས་དང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་ཁུང་གཉིས་ཡོད། ཁང་དུ་ཤར་ལུ་བ་གཉིས་ལ་མཆོད་
 གཤམ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས། ཤར་རོས་མཆོད་གཤམ་དེར་གནས་ཆོས་མགོན་པོ་ཆོག་པ་བདག་གི་སྐུ་ཞིག་དང་། དབལ་
 ལྷན་མགོན་པོ་མ་ཉིང་གི་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཆོག་པ་བདག་སྐུ་འདི་ལྷ་བཟོ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་།
 མགོན་ཁང་མ་གྲུབ་བར་དུ་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སོག་
 འདུས་མང་ནས་གསོལ་ཁ་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་སྐབས་སྐུ་འདི་འགྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། ལུབ་ཀྱི་མཆོད་གཤམ་
 དུ་ཉེན་གཙོར་ལྷགས་སུ་འེལ་ཏེ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཉིང་རིགས་ལྷ། གཟའ་མཆོག་ར་
 ལུ་ལ། རེ་མ་ཉི། ཅི་ལྟ་དམར། གཡུ་སྒྲོན་མ། རྣམ་སྤྲུལ། དམ་ཅན་རྟོ་ཐེ་ལེགས་པ། ཤིང་དཀར་བཅས་གནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱང་མ་གཙོ་བྱས་པ་ལ་ཆེ་བ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནས་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆ་ཆང་དང་། སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཟོ་སྒྲོག་འཁོར། ཉེན་རྣམ། སྐུ་བ་རྣམ། སྒོང་རྣམ། སྐུན་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ཆོག་པ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ཕྱོགས་
 སྒྲིབ་ཁུང་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལྱུང་ཡི་དམ་གྱུར་བྱས་པ་མཐུག་ཅན་དང་། བཀའ་དགོངས་ལྱུང་གསུམ། བཀའ་ཁྲིམ་
 སེང་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྒྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། མང་ཆེ་
 བ་ལྷ་བཟོ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན། ལུབ་རོས་མཆོད་གཤམ་མདུན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་པ་བར་རིམ་གསུམ་ཅན་
 ཀྱི་བང་རིམ་གོང་མར་ཅུ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། བང་རིམ་གཉིས་བར་བཀའ་སྤྱང་རྣམ་པའི་འགྲུལ་གཏོར་དང་སྒྲན་
 ར་གྱི་བང་རིམ་མཐའ་མར་ལྷན་གོང་ཆེ་ཆུང་རིམ་བཀའ་སྤྱང་དང་བས་རིགས་ལྷ་ཆོག་པ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་གཤམ་བཞིན་ཡོད་དོ།

ཅི་ལྟ་དམར་གྱི་ཉེན་མཁའ།

དེའང་གཞོད་སྒྲིན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟ་དམར་པོ་ནི། ལྷུབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་ལས་⁹⁰ངས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱང་མ་ཅི་ལྟ་དམར་པོ་བསྟེན་པ་དེ་དང་སྤྱང་གི་སྤྱང་མ་འདྲ་པོ་རེད། སྤྱང་མ་དེས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་ཁོས་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་ན་ཁོ་གུས་
 ཀྱང་དགའ་ཡི་མ་རེད། ཁོ་རང་དང་པོ་ནས་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རེད། ཅེས་དང་།

90 རྒྱང་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ། དེ་བ་བྱེད་བཞིས། སོག་མངས་ ༡༤༩

རིན་པོ་ཆེ་པོད་ནས་བཅན་སྟོལ་དུ་ཐེབས་སྐབས། ཅི་ཅུ་དམར་གྱིས་⁹¹རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ན་ཁོང་གིས་སྟོང་
ཕྱོགས་བྱེད་ཆོག་ ཡིན་ནའང་དུག་ལ་འཛེམས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་ལས་འགྲུར་བ་སྟེ་དང་དམིགས་བསལ་དུ་
ལས་བས་ཇེ་བྱུང་དཔང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྟངས་ཡིན་སྟབས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་འབྱུག་ན་བཞུགས་པའི་ཅི་ཅུ་
དམར་སྟེ་ཉིད་པའི་དུང་དུ་ཆོ་མ་སྐལ་བཟང་ཆེད་མངགས་ལུང་བསྟན་ཞུ་བར་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སྐབས། ལྷ་
ཐེབས་དུས་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མངགས་དུས་ནི་མཁོ་མི་དཔེ་ཡོད་རེད། དགོས་དུས་འགྲོ་ས་འདུག་ས་གནས་ཆང་
ཁང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གཡོར་མཁན་ཡང་སྟེ་མི་འདུག་ བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟེ་ཁོང་དུས་སྟོང་ས་ཞིག་
དགོས་པ་འདུག་ཞུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཉིད་མཁར་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་མས་ཅམ་ལ་བཞེངས། དེའི་སྟོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པའི་སྟངས་ཐོག་མགོན་ཁང་དུ་ཉིད་མཁར་
ཞིག་ལས་ཉིད་མཁར་ལོགས་སྟེ་མེད་པར་བཤད།

རྟེན་མཁར་གྱི་བཀོད་པ།

དེ་ཡང་ཅི་ཅུ་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་དཔང་དཔ་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལས། རྣམ་འཁྱོར་གར་བཞུགས་རྗེ་རྗེའི་
པོ་བྱང་ཆེ། །དེ་ཡི་རུབ་ཕྱོགས་མཐའ་བྱུ་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གཟུགས་ཆགས་པའི་རྟེན་མཁར་
ས། །གཤིན་ཇེར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ཡི་མིག་རྒྱས་སྟེ་ས། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྟན་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྲན། །བརྗེས་ཤིང་
འཐམས་པའི་སྟེ་མཁར་དམར་པོའི་སྟོག་ །དཔ་པོའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཅེ་མོ་རུ། །དུ་མཆོན་དམར་པོ་འཛིགས་
རུང་གཡོ་པའི་ཉམས། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྟོག་གི་ཅ་ཀྲའི་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་ཆག་དང་ས་གཞི་རལ་བའི་
དུས། །ལྷ་འདྲེ་ཆོ་རྒྱ་བཞི་ཉི་ཡིག་ཅན། །དར་སྟེ་ཀྱིས་པ་མཁར་གྱི་སྟོང་པོར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལས་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་ཁང་དང་བངས་མདོག་དཔལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་རུབ་ཕྱོགས་སྟེ་བཅན་
མཁར་དམར་པོ་སྟེ་རི་རྒྱ་ཁྱོན་དབྱེན་ཁྱུ་བཞི་བཟུང་དང་། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཐོག་བཅེགས་
གཅིག་ཅན། དབྱེབས་བྱུ་བཞི་པ་སྟོ་ཤར་དུ་གཏད་ཅིང་། སྟོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེ་ཅུ་ཁང་ལེ། སྟེང་དུ་ཕྱོག་ཁང་
དམར་པོ་སྟེ་ཅུ་ཁང་རུ་ཅན་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་རུ་མཆོན་དམར་པོ་མཁའ་ལ་ལྷབ་ལྷབ་དུ་གཡོ་ཞིང་།
ཕྱོགས་བཞིར་ར་བ་དམར་པོ་བྱུ་བཞིས་བསྟོར་བ། ར་བའི་སྟོ་འབྱུར་བཞི་ལ་རུ་དར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་རེ་
དང་། ཁང་ཐོག་གི་བྱུར་རེ་ལའང་དེ་མཆོངས་རུ་དར་རུང་ལེ། སྤ་བའི་རུ་སོགས་རྟེན་རྫས་སྟོ་ཐོགས་ཀྱིས་
བསྟོར་ནས་ཏ་ཅང་བརྗེད་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་སྟེང་དུ་ཕྱགས་ཤོག་དམར་པོའི་ཆར་

91 བརྗེས་གཞི་ལོད་ལས་མཆོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནོར་བུ། ཤོག་གངས་ ༡༡༩ རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བཅར་འཛིག་སྟེ།

ཁེབས་བཀའ་ཅིང་། བད་དུ་རྩོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ཅི་ཅུ་དམར་གྱི་ཆེན་པོ་གཤམ་ལོང་། རྟེན་རྩལ། མཐུན་
རྩལ་སོགས་བཤམས་ཡོད།

ཕུར་པ་ལྟ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕུར་པ་ལྟ་ཁང་ཡོད་ཅིང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། བཟོ་བཀོད་བོད་ལུགས་ལྟ་ཁང་སྤྱི་དང་
མཚུངས་པ་ལ་ཁ་ཤར་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རོག་ཐོག་གི་མདུན་སྟོགས་སུ་ཀ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་སྒོ་མཚར་ངོས་
ཕྱི་ནང་ལ་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་རིམ་དང་། བད་དུ་ལྟ་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་པས་གཡོན་དུ་སྒྲེལ་ཁུང་རེ་དེ། སྒོ་
བྱང་གི་ངོས་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་གསུམ་གསུམ་བཅས་ཁྲོན་བཟོས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། སྒྲེལ་ཁུང་
ནམས་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷ། ཞེང་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ལྟ་ཁང་
སྒྲིལ་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷ་ཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། དལུས་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེང་
ལ་དབྱིན་ཁྲ་སོ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་བཅས་ཡོད།

ལྟ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་ཀ་བ་དུག་ཙམ་རུབ་ངོས་གཙང་ཁང་དུ་མཚོད་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་རྟེན་
གཙོ་ཡི་དམ་རྟེན་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཤམ་གྱི་བང་རིམ་ལོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན་ཏེ་མིག་རེའི་ནང་དུ་བཟོ་
གི་ལ་ལ་ཕུར་མཐུག་ཙམ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཡབ་གསུམ། ཁྲུང་སྒོན་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོ། སྤྱུ་ལྷ་མགོ་ཙམ་
དཀར་པོ། ཏེ་མིག་མཐའ་མར་ཤུན་མ་ཆེན་མོ་གཉིས་དེ་ཤར་དང་། སྒྲིལ་བྱ་གིང་ཆེན་དཀར་པོ་གཉིས། བང་རིམ་གོང་
མར་རྩྭ་གི་ལ་ལ་ཕུར་མཐུག་ཙམ་དང་། རྩྭ་དཀར་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོ། གཤམ་རྟེན་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོ། མི་
གཡོ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དང་ནག་སྒྲིལ་མགོ་ཙམ་སེར་མོ་དང་། གཡོན་སྟོགས་གྱི་བང་རིམ་ལོག་མའི་ཏེ་མིག་དང་
པོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཀླུ་གི་ལ་ལ་ཕུར་མཐུག་ཙམ་དང་། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དང་སེར། ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སེར་ནག་སྒོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོ། ཏེ་མིག་མཐའ་མར་བདག་ཅིང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་
ཉི་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་རྟེན་བཟེ་བྱིན་མ། བང་རིམ་གོང་མའི་ཏེ་མིག་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་གི་ལ་ལ་ཕུར་
མཐུག་ཙམ་དང་། རྩ་མཁོན་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དམར་སྒྲ། སྒོན་བྱའི་མགོ་ཙམ་དམར་མོ།
ཁྲ་ཡི་མགོ་ཙམ་ལྷ་དང་སེར་བཅས་གཙོ་འཁོར་ཆ་ཆད་རྒྱ་སྒྲན་འདམ་ལས་བྱུབ་ཅིང་། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐོ་ཆད་
ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་དུག་ཙམ་གསེར་ཆབ་གསོལ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་རིགས་བཞིའི་ཕུར་པ་དང་། ཁྲོ་
བརྒྱ། སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྲ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཕུར་སྒྲུང་བཞི་པོ་དབྱིན་ཁྲ་གཅིག་ཙམ་
ལ་སྒྲུ་མདོག་རྣམས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་སྒྲུ་འདི་དག་དུས་རབས་སྒོན་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་

409

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།
འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཆུལ།

རྒྱ་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༥༥ ལིང་མོ་ལག་བོད་ཆེན་ ༠༥ བོད་ཆེས་ ༡༣ (༡༩༥༥/༠༥/༡༠) ལས་བསྐྱེད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གུང་ས་
དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པའི་ཐོག་བཞུགས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ས་མོ་ལོས་བོད་ཆེན་ ༠༥ བོད་ཆེས་ ༡༩
(༡༩༥༩/༠༥/༡༩) ཉིན་ཉིན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞུགས་བྱུང་ནས། ལས་བསྐྱེད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
ཏོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། །ཞེས་མཆོན་གསོལ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཨོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བོད་ལ།

ལ་གོང་ས་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་མཉམ་
འབྲེལ་སྒོན་ཆེན་(Somappa Rayappa)སོ་མ་
བ་ར་ལ་པ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གིས་སྐྱེད་ཆེན་གསལ་གྱི་
དབུས་སུ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་། དགོན་
པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞུགས་ལ་
བསྐྱུགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུ་བས་དེའི་གནས་ཚུལ་ནུས་
རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་རྒྱལ་

སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོག་སྒྲེལ་གནང་སའི་སྒོའི་བརྒྱན་དང་། རྒྱ་ཁག་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་ཆོག་པོ་གྲོག་དང་། ས་གནས་
ངོ་སྤྲོད་གྱི་དེབ་མི་འདྲ་བ་ནུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐྱུ་བས་ (Golden Temple) ཞེས་མ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་
གསལ་བཤད་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱས་པར་བརྟེན། ཡོངས་གྲགས་སུ་གསལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་མཆོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་འགྲོ་སའི་གསལ་སུ་ཆུད་ཅིང་། རྒྱལ་ས་རྩི་ལི་དང་རྟེན་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཐང་སོགས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ས་གནས་གལ་ཆེན་མང་པོར་པར་རིས་དང་ཁ་བྱང་བྱུང་བསྐྱུགས་བཀོད་གཤོམ་བྱས་ཡོད་སྐྱུ་བས། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་
གི་ས་ཐག་རིང་ཐུང་འདྲ་མིན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐོར་འཆམ་དང་གནས་མཛུལ་བའི་གུང་ས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་

92 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ཏོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱུ་བོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། །ཞེས་པར་གཞིགས་པར་བྲུ། རྒྱ་གསལ་རིག་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེབ་
མཛུལ་གྱི་ལ།

པ་དང་། དགོན་འདྲིར་སྤྱོད་པ་ཅེས་གྲིས་རང་བཞིན་གྲིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་ཆོར་སྤྲང་དམིགས་
བསལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པས། འོ་ལྷ་ར་ཐེངས་རེ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་ས་ཆོག་ས་
ང་བ་ཁག་ཏུ་མཆན་བྱར་བཀོད་པ་དང་དངོས་སུ་གསུང་མཁན་མང་པོར་བྱང་།

བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།

“སྐྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས། “ཐོག་མར་ངས་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་དེ་རྒྱག་ཏུ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་
ཀྱང་། མཐུན་ཆེན་དང་ཡུལ་ཏུ་ས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་ཡོད་ཆད་གྲིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེ་དགས་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་
བཏང་ནས་དེ་ཅེས་མ་གཏོགས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་མ་ཟེད། མཐའ་མར་འདུ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་ས་
མ་ཤོང་བ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། དེ་ནས་འདུ་ཁང་གསར་པ་འདི་མ་བརྒྱབས་ཀ་མེད་ཁེལ་སོང་།” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། “སྐྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོག་མཆོག་ནས་ཕྱོག་བཞད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་གསར་དུ་མང་འདྲིང་
པའི་སྐྱབས་ཐོག་མར་མཐོ་ཆད་ལ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་རེར་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་
ཁང་ཞིག་བཞེངས་འཆར་གནང་ཟེན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རོགས་རམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་འཕྲོ་ཕྲོན་
དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་ཆུ་ལ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་
ཡུལ་ཏུ་ས་གནས་སྤངས་མང་པོ་དང་བསྐྱུན་ནས། འོགས་རེར་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་དེ་
བཞེངས་ནའང་། སྤྱི་སྤྱུ་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་རྙིང་རལ་དུ་སྐྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་འཕོར་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་
རིམ་འདྲུ་སྐྱར་པར་བརྟེན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བཞེངས།

སྤྱིར་བཏོད་པ།

གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱིར་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དཀྲུག་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་
དང་། དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས། མཐོ་ཆད་ཐོག་བཅེགས་ལྷ་ཅན་ལ་མདུན་ཕྱོགས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་གཡས་གཡོན་གྲུ་ཤག་གི་ཁྲམས་ར་ཡོད་སྐབས་བང་རིམ་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རྒྱབ་
ངོས་ཆ་ཆད་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ། འོག་གཞི་ཆོགས་ཁང་དང་། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ།
གསུམ་པར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་གྲུ་ཤག་བཞི་པར་མགོན་ཁང་དང་གྲུ་ཤག་ལྷ་པར་ནི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལོགས་
ལ་དཀར་ཆ་དོད་ཆེད་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ངོས་རྣམས་ཤེལ་བྱ་བསྐྱིགས་ཏེ་རྒྱབ་ལོགས་དང་ཁོད་དམའ་བར་
བྱས་ཡོད་པས་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ཐད་ཀར་རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་། མདུན་
ཁྲམས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཕྱི་བས་འོག་མ་གཉིས་དང་། ཅེ་མོར་གསེར་འོད་ལས་ལས་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་

དང་གསེར་རྟོག་གཞན་ཡང་མདུན་ཕྱོགས་ནས་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དབུས་སུ་བྱས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྲིས་བསྐྱོར་བ། སྤེན་བད་ཀྱི་ངོས་ན་ལུ་འེ་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ཕྱ་བཏབ་བ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་བ། ཀ་བཞིས་བཏེགས་
 པའི་སྒོ་མཆོར་གྱི་དབུས་ན་ལུ་འེ་ཡི་གེ། ༢༡། །ཨོ་ཁྱེད་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་མོ་འདྲིའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆུ་ཆེན་
 དང་། འདྲིའི་གཞན་དུ་བོད་ཡིག་ ༢༡། །ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྐབ་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ཞེས་དང་།
 གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་ཡི་གེ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དབྱེན་ཇིའི་ཡི་གེར་ Padmasambhava
 Buddhist Vihara ཞེས་འཁོད་ཡོད།

རྫོགས་ཀྱི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་ནག་གཡམས་རྩ་ནས་ཁྱུང་འོངས་པའི་རྫོགས་ཀྱི་བ་ལས་ཀྱུ་བའི་སེལ་ལྷེ་
 འབྲུག་ལྷ་ལྷན་འབྲིང་སྐབས་སུ་གནས་བ། ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་དང་། ལྷ་ཁང་འོག་གས་རྣམས་སུ་གསོན་
 ཉམས་དོད་པའི་ལྷེབས་རིས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འོག་གཞི་འཇམ་རྫོང་ཀར་དམར་བསྐྱེགས་པའི་རྫོགས་ཆུང་དང་། རྫོགས་
 རྣམས་སུ་བཀའ་བཀའ་ཀྱི་དབྱེད་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་སོགས་ཁྱུང་ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་ཡོད།



ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྐབ་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

འོག་ཐོག་གི་བཀོད་བ།

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ངོས་རྫོགས་ཀྱི་གཡམས་གཡོན་དུ་རྒྱང་ལམ་གྱི་མིག་རྒྱང་དུ་འགའ་དང་སྒོ་རྒྱང་གཅིག་གྱོ་བྱང་
 གཉིས་ལ་སྒོ་ཆེ་བ་རེ་དང་། རྫོང་ཐོག་དུ་འགྲོ་ལམ་སྒོ་སྒོ་རེ་བཅས་སྒོ་ཆེ་རྒྱང་ལ། སྒོ་སྒོ་མ་བརྒྱད་པར་ཕྱི་ལོགས་ནས་
 ཐད་ཀར་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་པ་བར་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་རེ། སྤྱི་ཁྱུང་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་གཅིག་

མཚུངས་སུ་ཡོད། བླ་དུ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོར་ཁང་གཅིག་གྲུ་ཕག་བཞི། རྒྱུངས་འཁོར་འཛོགས་གསུམ། ས་ལོག་ཆུ་མཛོད་གཅིག་མཛོད་ཁང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བར་བྲམས་གཅིག་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་སྒོ་ནང་ནས་སྤེང་ཐོག་དུ་འགྲོ་སའི་ཐེམ་སྐྱས་རེ་རེ། སྒོག་སྐྱས་རེ་རེ། སྐྱས་ཅའི་བར་བྲམས་རེ། བྱང་སྒོགས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལོག་དུ་གསང་སྒྲོང་གཉིས་དང་ཞལ་ལྷག་འཁྱུང་སའི་བྲམས་གཞོང་གཉིས་བཅས་ཡོད།

ཁང་མིག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེ་པོས་ནི་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་བདུན། དཀྱིན་ཚོན་བརྒྱ་གཉིས། དཔུས་སུ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱ་ད། དཀྱིན་ཚོན་དུག་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཉིས། ཀ་བ་ཞེ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཚོགས་ཁང་འདིའི་ལྷོ་སྒོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ངོ་སྒྲོང་ཁུས་ན། ལྷོ་སྒོགས་སུ་སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བླ་སྒོ་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་དགུ། སྒོ་འུ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲེུ་ཁུང་བརྒྱའི་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱ་ལྔ། དཀྱིན་ཚོན་ལྔ་ཡོད།

ཕྱི་སྒོ་འུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྲེུ་ཁུང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྒོ་འུ་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱ་དགུ། སྒྲེུ་ཁུང་རེ་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱ་ལྔ་རེ་བཅས་ཡོད། སྒོ་དེ་གཉིས་བར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མཛོད་ཁང་རེ་དང་། གཡས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་གི་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ་དང་དཀྱིན་ཚོན་དགུ་དཔུས་སུ་དཀྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས་དང་དཀྱིན་ཚོན་ལྔ། གཡོན་གྱི་མཛོད་ཁང་གི་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ་དང་། དཔུས་སུ་དཀྱིན་ཁྱ་དགུ་ཡོད། མཛོད་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྲམས་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ་དང་དཀྱིན་ཚོན་གསུམ། དཔུས་སུ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ་དང་དཀྱིན་ཚོན་དགུ་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་བྲམ་མཚམས་དང་རྒྱ་བ་བྱང་གི་བྲམ་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱས་འཛོག་དང་། སྒོག་སྐྱས་བཅས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཆོག་པ་དང་། ལྷོ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་ཐེམ་གངས་ཞེ་ལྔ་ཡི་མཚམས་སུ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲོ་རེ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷོ་སྒོགས་དང་རྒྱ་བ་ལྷོ་གས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་སྐྱས་ཐེམ་གངས་ཉེར་དགུ་གཙུག་མཚམས་ནས་ནང་གི་སྐྱས་འཛོག་ལ་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཐོག་གཡལ་གྱང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ངོས་ཀྱི་སྐྱས་འཛོག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལོག་དུ་ཅ་དངོས་འཛོག་སའི་ཁང་རྒྱང་ལག་འཕམ་ཡོད།

ལྷོ་རྒྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་སྐྱས་འཛོག་ལ་གདང་བུ་ཁྱོན་བསྒྲོམས་བརྒྱ་དང་བདུན། རྒྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་སྐྱས་འཛོག་ལ་གདང་བུ་ཁྱོན་བསྒྲོམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ལྷོ་རྒྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ངོས་ཀྱི་སྐྱས་འཛོག་གི་གདང་བུ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷོ་གས་སུ་མཛོད་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད།

ཚོགས་ཁང་གི་རྒྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ། དཔུས་སུ་དཀྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས་དང་དཀྱིན་ཚོན་

ལྷ། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་ལས་བྱ་བ་པའི་གཏོར་ཁང་གཅིག་གཏོར་ཁང་དེ་ལ་སྒྲེལ་
ཁུང་ཆེ་བ་གཉིས་དང་རྒྱང་ལས་སྒྲེལ་ཁུང་ལྷ་དེ་ནས་འོག་ཐོག་ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་མོར་འགྲོ་སའི་སྒྲོ་གཅིག་དང་བྱང་
ངོས་སྒྲས་འཛེག་གི་བར་ཁུམ་ས་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་སའི་སྒྲོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། བར་ཁུམ་ས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁུ་བ་ཕྱོགས་
ན་གསང་སྒྲོད་གཉིས་དང་ཁུས་གཞོང་གཉིས་བཅས་ཡོད།

གཏོར་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་གཅིག་དང་དབྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་དབྱུ་དང་དབྱིན་ཆོན་
བཅུ། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་ཅན་གྱི་བྲ་ལག་བཞི་ཡོད། ལྷ་ལག་འདི་བཞི་པའི་མདུན་དུ་
ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་གཅིག་དང་དབྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་དབྱུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དབྱུ། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙོ་དང་
དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན་གྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་འཛེག་ས་གསུམ། རྒྱང་ས་འཁོར་འཛེག་སའི་ས་འོག་དུ་
གོང་གི་བྲ་ལག་གི་ཆད་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཛོད་གཅིག་ཡོད། ལྷ་ལག་བཞི་དང་། རྒྱ་མཛོད། རྒྱང་ས་འཁོར་འཛེག་
ས་ནམས་ཁུ་བ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། འོག་ཐོག་གི་སྒྲོ་ཆོན་དང་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བཙུད་ནས་འདྲེ་ལ་དཀོས་མེད།
ཆོག་ས་ཁང་གི་བྱང་ངོས་སུ་སྒྲོ་གཅིག་དང་གཡས་གཡོན་སྒྲེལ་ཁུང་བཙོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཆད་ནི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་
ངོས་དང་འདྲ། ཆོག་ས་ཁང་གི་ཤར་ངོས་ན་སྒྲོ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་མཆོར་གྱི་འོག་དུ་
ཡོད་པའི་གྲལ་གདན་སོགས་འཛོག་སའི་མཛོད་ཁང་དུ་སྒྲེབ་གྱི་ཡོད།

འོག་གཞི་ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་ལ་སེར་སྒྱ་ཐུན་མོང་གིས་ལོ་ལྷར་སྒྲོན་འགྲོ་འབྲས་ལྷའི་གསོག་
སྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོན་ཆད་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱུ་ར་དུ་འཛོག་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་ཆར་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལོ་ལས་སྒྲོན་ནས་ཆོག་ས་ཁང་འདིར་སྒྲོས། གཞན་ཡང་ནམ་གྲོལ་གྱིང་གི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲའི་གསལ་
བཤད་དང་། ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོལ་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་དང་། གཞི་རིམ་སྒྲོལ་བྲ་ལོ་ལས་འོད་
གསལ་ལས་རབ་རལ་གྱི་གླིང་གཉིས་ཀའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་དང་། རྒྱགས་སྒྲོད་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་
བཤད། ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོལ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྱུ་བ་སྒོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོལ་གྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྒྲོད་གྱི་བྱ་བ་
འབྲས་གསལ་བཤད་དང་། ཟབ་སྒྲོང་། བསྒོ་གླིང་། བཀའ་སྒྲོལ་གནང་ས་སོགས་འདུས་མང་ཆད་འཛོམས་ཀྱི་
ཤེད་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་གནང་གི་ཡོད།

ཐོག་བཙུགས་གཉིས་ལ། བྱི་རྩམ།

གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་བྱོན་དབྱིན་ཁྱེ་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཁང་དངོས་དེ་ཡིན། ཐོག་བཙུགས་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་མི་གཞོད་པར་མཐའ་ནས་བཙུགས་ཤིང་། ལྷ་གསུམ་གསུང་སྒྲ་ཆོགས་མཐུད་ནས་ཐོག་བྱུང་སྒྲ་བས་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ཤོང་བའི་རྒྱ་བྱོན་དང་ལྷན་ཡང་ཀ་བ་བཅུ་ལྷག་ཅུ་ལས་མེད་པས། ལྷ་ཡངས་ལ། ཁོད་སྟོམས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདིའི་སྒོ་ཤར་དུ་གཏད་ཅིང་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞིས་བཙུགས་པའི་སྒོ་མཆོར་ཡངས་པོ་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱེ་དྲུག་དང་། ཁོང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་ཅན་ནང་། ཟངས་གསེར་གྱི་སྒྲ་བ་ཆལ་དང་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་ལྷས་མདུད་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་གསུམ་ལ། ཁོང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་གཉིས་ལ་ཁོང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་བདུན་དང་དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། གཡོན་སྒྲོགས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་གཉིས་བཅས་བཞི་ཡོད།



དཀྱིལ་སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷེ་བས་རིས་དང་། གཡས་སྒོའི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་བཞི་དང་། གཡོན་སྒོའི་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་ཆེ་རིང་རྣམ་དྲུག་བཅས་ཀྱི་རི་མོས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་རྩྭ་སྐལ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་མཐོ་དམན་སྟོམས་ཤིང་། དེའི་གཡས་ལྷ་ར་ནས་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་ལམ་བཅས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་སྒྲོགས་སུ་རྩྭ་སྐལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྒོ་མཆོར། ཁོང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་སོ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱེ་ཉེར་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་། ཁོང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཅིག་ དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེལ་ཁུང་གངས་བརྒྱུད། སྒོའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ལྷེ་བས་རོས་གཉིས་སུ་བྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུ་ལ་

དང་། ཉང་བ་ཅུད་མིང་པ་འཁོར་ལོའི་རིམ་ལོ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེའུ་ཁུང་བཅུ་བརྒྱའི་
ཆགས་སུ་ཡོད་པ་བཅས་ནི་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། སྒྲེའུ་ཁུང་ནམས་ཀྱི་ཆོད་ནི་དཔུས་
སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་བཅས་ཡོད།

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ངོས་ཀྱི་བཀོད་པ།

ཤར་སྒོ་ནས་ཡར་འཇུ་ལ་བ་དང་སེར་ལྷ་མ་ལྷ་མ་གྱི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བཞིན་མཐུལ་ཡོད་པ་ནི། གཙང་ཁང་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ་མདུན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་
ཡལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྱི་མཛོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྷ་དང་། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་
བརྒྱད། ཡལྱུ་བས་ཇེ་བྱུང་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱའི་གསེར་ཁྱིའི་མཛོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་
དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཤིང་ཨ་ག་དུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡལྱུ་བས་ཇེ་ཀླུ་སྒྲེའུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ཁྱི་མཛོ་ཆོད་ལ་
དབྱིན་ཁྱ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་ཅན་དང་།

གཤམ་གཡོན་གཉིས་སུ་ཀ་བ་འབྲུག་དཀྱིས་མ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། གསེར་མདངས་ཅན་གྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་
ཁ་སྒྲོད་ཀྱིས་ངར་སྒྲོད་སྒྲོག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཐད་ཀྱི་གདུང་མ་ཐམས་ཅད་བྱུ་བཞིའི་དབྱིབས་
སུ་བྱས་ཤིང་། གདུང་མའི་ངོས་སུ་ལ་རྒྱའི་ཡི་གེ་གྲིས་ཡོད།

ལྷ་ཁང་གི་ནང་ངོས་རྣམས་སུ་གསོན་ཉམས་དོད་པོའི་ཕྱེབས་རིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་བྱས་པ་
དང་། ཀ་བ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་དམར་ཆེན་བྱུ་དུའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཀ་ལོ་བད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། ཀ་གཞུ་
འགའ་ལ་དབྱས་སུ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དང་ཟུར་གཉིས་སུ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་འབྱར་དོད་དང་། འགའ་ཤས་དབྱས་སུ་
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དང་ཟུར་གཉིས་སུ་འབྲུག་རིས་འབྱར་བཞོས། གདུང་མ་འགའ་རེའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་།
ཟུར་གཉིས་སུ་སྒྲེ་དང་། རྒྱབ་དུ་མ་བྱུ་རེ་རེ། འགའ་ཤས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལོར་བྱ་དང་ཟུར་གཉིས་ལ་བྱུ་འབྲུག་ཁ་སྒྲོད་
བཅས་ཐམས་ཅད་འབྱར་མ་ཤི་སྟག་ཡིན། རེ་འགའི་དབྱས་སུ་འབྲུག་རིས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ནོར་བུ་མེ་འབར་གྱིས་
བརྒྱན་པ་འད་ཡོད། གཙང་ཁང་གི་སྤྱིངས་ཆ་ནས་མར་བབས་པའི་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་ཁང་བྱུ་བཞིའི་ནང་དུ་སྒྲུ་
འབྲུལ་གློས་བསྐྱངས་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་དབྱས་སུ་དཔུལ་གྱི་མཆོད་
ཀོང་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ་ཅན། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་

ལྷ་ཁང་དབྱས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ཤེལ་གློས་ནང་དུ་རྒྱ་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་དུང་ཆེན་དཔུས་
སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དགུ་ཆ་གཅིག་དང་། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། ཞིང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་

ལྷ་མོ་གསལ་གཙང་ཁང་གི་དཔལ་ལྷ་ལྷ་མཚན་གསེར་ལས་ལྷ་མ་པའི་ཕྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་མ་པ་དང་། དེའི་གལས་ལྷ་ལྷ་
འཕྲོད་མི་ད་ཐེལ་གཞོན། གཞོན་ཏུ་མངས་ལྷས་ཆེད་པག་མེད་པཅས་རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསལ་བཞུགས་མིང་། ཕྱོད་
པའི་མཚན་ཆད་པ་དཔེན་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་དང་། ཆེད་པག་མེད་དང་ལྷ་ཏུ་གཉིས་ལ་དཔེན་ལྷ་དང་བསྐྱད་པེ་ཡོད།

A photograph of three seated Buddhist figures, likely the Three Jewels, in a niche. The figures are seated on a tiered platform. The central figure is slightly larger and wears a more ornate robe. The background is a vibrant, multi-colored floral pattern. The figures are flanked by decorative elements.

གྲི་སྒྲོང་ལྷུང་བཅོན་དང་། དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ།
 གཤུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་དབྱངས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། འཕྲོག་
 མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལོ་ཆེན་
 བེ་རོ་ཅན། གཡུ་སྤྱ་སྤྱིང་པོ། གཉལ་ས་རྩྭ་ན་ཀུ་ལྷ་ར།
 ལྷ་ནམ་རྩི་རྩི་བདུད་འཛོམས། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་ཡེ་

[illegible]

བཞུགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། གནས་ཆོས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲ་མ་གྲུ་ཏུ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆེ་
སྦྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས། རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། འཕགས་མཆོག་སྤྱག་བསྐལ་རང་གྲོལ། རྟ་
མིང་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མ་མཆོ་སྤྱེས་དོན་འཁོར་ཏུ་ཡི་དམ་དོན་གཞོན་ཏུ་དང་། རྒྱ་ལ་ཡུམ་དོན་ཐག་མོ་ཅན། གྲུ་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེར་འཁོར་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྟ་མིང་གཏེར་ཕྱོན་གྲུ་ཏུ་དག་པོ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཁྲིས་མ་
ནག་མོ་རིགས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་མེད་གདོང་རིགས་ལ། རྟོན་པ་ལ་འཁོར་གནས་བརྟན་བརྩ་
དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱི་ཉི་འདབས་སུ་སྤྱིང་ཐིག་ལུགས་ཀྱི་མ་གཟའ་དམ་གསུམ། དཔམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས། དར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། གཞོད་སྤྱིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་འཁོར་ཐོལ་བ་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་སྤྱང་མ་
ནམས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་ལ་དར་སྒྲ་ལྷའི་ཞལ་ཞེབས་བཀའ་ཡོད། སྤྲན་རྒྱ་མཆེད་བརྒྱད་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོ་དང་བཅས་པ། (མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་ཅ་གཞིར་བརྩུང་།) རྒྱ་ལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པོ་མ།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་ལ་སྤོལ་ལྷུང་འཁོར་སྤོལ་མ་ཉིར་གཅིག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་
ལ་བ་ཡུམ་ལ་འཁོར་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ཏུ་འཁོར་རིགས་བཞིའི་ཕུར་
བཞི་བརྩུ་ལ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། (རྟ་མིང་ལུགས།) མཁའ་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་དག་མེད་གཉིས་(འཇའ་ཆོན་
ལུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་)དང་བཅས་པ། གནས་ཆོས་སྤྱགས་གཏེར་གཤིན་ཏེ་གཤིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས། བཙུན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་ཉི་མས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། (གནས་ཆོས་ལུགས།) རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་བསྒྲ་བརྩེ་ཅལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་ལྷན་འདས་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བ་ཡུམ་ལ་འཁོར་ཞི་བ་ཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་སོ།

བར་རིམ་གཉིས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷེབས་རིས་ལ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོན་དང་། མཁའ་
གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད། དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་རབས་དང་པོ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་གིས་རབ། བསྒྲ་ལྷན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་བསྒྲུ་ཞོར་བྱ། ཀམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཀམ་ལྷ་དབང་། ལུར་མཆོམས་སུ་གཏེར་སྟོན་
སངས་རྒྱལ་མིང་པ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་བཅས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀམ་འགྱུར་མེད་རིས་དོན་བསྟན་
འཛིན། བསྒྲ་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ།
ཀམ་ཐིག་མཆོག་སྤྱིང་པོ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ལུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་བཅས་ཀྱི་ལྷེབས་
རིས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུར་མཆོམས་སུ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་གློད་ལྷེམ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཀམ་མིང་པ། ལྷོ་
ཕྱོགས་སུ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མིང་པ། སྤྱིན་མིང་གཏེར་ཆེན། གཏེར་སྟོན་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། འཇམ་མགོན་མི་
པམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་མིང་པ། ཀུན་མཁུན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རོང་བོམ་

འཁོར། སྤྱིང་ཐིག་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀར་
སྤྱིང་ཞི་ཁྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟ་སྤྱིང་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་
སྡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་གསར་བཞེངས་མཛད་པའོ།

ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པ།

ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྡག་ས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛོད་ཁང་ནི། འབྲུབས་
ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡུག་ས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་ཕྱག་ལས་དངོས་སུ་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་དཔེ་མཛོད་ནང་གི་འཆར་གཞི་རྣམས་གསར་སྒྲིག་ཆེད། འབྲུབས་ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་མཛོད་ཁང་འདི་
ཉིད་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ༼ མདོ་སྡག་ས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་མཛོད་ཁང་༽ ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ།
དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་བྱུང་བྱུང་
བའི་ཱེ་ས་བངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་གི་མཛད་སྒོ་དང་བསྟན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༩ བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༡
ཉིན་ལྷ་ཕོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་པའི་ཐོག་འབྲུམ་ལོ་ལོ་ལོ་སྡུབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་རབ་
གནས་མཛད། ཟླ་དེའི་ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ལྷ་ཕོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་པའི་ཐོག་འབྲུམ་ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་མཐོན་སྒོ་བྱང་
ཕྱོགས་མཐོང་ཁག་གི་སྐུ་མཐོན་རྣམས་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་སྡོ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཐུགས་གནང་།

དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིའི་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁུ་སོ་དགུ་དང་དབྱེན་ཆོན་བརྒྱུད། དལུས་སུ་དབྱེན་ཁུ་བྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་
དང་དབྱེན་ཆོན་བཞི། གཡོན་ཕྱོགས་དཔེ་ཆའི་རིགས་འཛོགས་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་དལུས་སུ་དབྱེན་ཁུ་
སོ་ལྟ་དང་དབྱེན་ཆོན་བརྒྱུད་ཅིག་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁུ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་དབྱེན་ཆོན་བརྒྱུད། གཡལས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་
འདུལ་བ་ལྟ་ཁང་དེའི་དལུས་ལ་དབྱེན་ཁུ་སོ་གཉིས་དང་། ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁུ་བརྒྱུད་དགུ། ལྟ་ཁང་འདིར་སྐབས་རེར་
འཁོར་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔལ་གསོ་ས་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྡོན་ཆད་འབྲུབས་ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་གནང་ས་དང་། ཕྱིས་སུ་འབྲུབས་ཱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཐོན་ཆེན་བརྒྱུད་པེས་
རབ་མཆོག་གིས་ཀྱང་འདིར་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་གནང་གི་ཡོད། ཁང་མིག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
སྤེལ་ཁང་གཉིས་རེ། དེ་དག་གི་བར་ཁུམས་ཀྱི་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁུ་ལྟ་དང་དབྱེན་ཆོན་ལྟ་ཅན། རིང་ཆད་བྱང་ཕྱོགས་
དང་། ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བར་ཁུམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆགས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ས་མཆོག་གི་གསོལ་ཐབས་ཁང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རིས་
བཞིན་ཁུས་ཁང་དང་གསར་སྤོད་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་ལྷ་ཤག་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གི་ཞེང་དང་དལུས་སུ་

དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་ལྟ་

བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཁང་དང་གསང་སྟོན་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་བྱ་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། བྱ་ལག་དེ་དག་གི་ཁོང་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་ལྟ་ དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་ལྟ་ སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་གཉིས་ཅན་ལ་སྟུག་ཡིན།

ཐོག་བརྟེན་པ་བཞི་པ།

ཐོག་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཁོང་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་བདུན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཐོག་མགོན་ཁང་ཡོད། སྒྲིལ་ཐོག་མགོན་ཁང་དེ་སྟོན་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་བརྟེན་པ་ལྟ་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁང་དེར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་ཐོག་བརྟེན་པ་བཞི་པར་མར་སྟོས་པ་ཡིན།

དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་ཁང་གསང་པའི་ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་ལྟ་ མཐོ་ཆོད་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་གཅིག་དང་དཔྱིན་ཚོན་དགུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ཁྱེད་ལྟ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མདུན་ངོས་སུ་རི་དྲགས་ཆོས་ལམ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལ་མཆོད་གཉིས་རེ་བཅས་ཡོད།

ཐོག་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་བཅོ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ལག་གངས་བརྒྱུད་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གསང་སྟོན་གསུམ། ཁྱེད་ཁང་གཅིག་ཁྱེད་གཞོང་གཅིག་བཅས་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱ་ལག་གངས་དགུ་དང་ཆོད་གོང་གི་ཕྱོ་ལག་དང་མཆོད་ས། ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲེ་རེ་ལ་གསང་སྟོན་གསུམ་རེ་དང་། ཁྱེད་ཁང་གཅིག་ཁྱེད་གཞོང་གཅིག་རེ་ཡོད།

ཐོག་བརྟེན་པ་ལྔ་པ།

ཐོག་བརྟེན་པ་ལྔ་པའི་གཞུག་ལག་ཡང་ཐོག་གི་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ཡངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོག་ཁང་རེ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་ཡངས་དེའི་ཤར་དུ་ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་གསུམ། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་ལྟ་ ལྟ་སྟོན་ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་བརྒྱུད་དཔྱིན་ཚོན་གཉིས། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་བརྒྱུད་གཅིག་དང་དཔྱིན་ཚོན་གཉིས། ཕྱོག་ཁང་གཉིས་པའི་མཐོ་ཆོད་ལ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་བརྒྱུད། ཁོང་དུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་དགུ། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྟ་དང་དཔྱིན་ཚོན་དགུ་བཅས་ཡོད།

ཕྱོ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རྒྱ་མཐོང་གཉིས་རེ་དང་། ལྷན་དུ་རྒྱ་ལ་མཆོད་གསུམ་ལྟ་ ཐུག་གཅིག་རེ་བཅས་ཡོད།

ཐོག་བརྟེན་པ་ལྔ་པའི་དབུས་ན་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་ལྟ་ཁྱེད་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཕྱགས་ཤོག་སྟོན་པའི་

ཐོག་ཁེབས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ལ་གསེར་རྟག་ཅིག་དང་། ལྷོ་
 ལུ་བ་མཆམས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱས་འཛེགས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ག་ཁང་གོང་མ་དེ་ཡོད་པ་
 དང་། མདུན་ཀྱི་ལྷགས་ཤིག་དེ་འདྲུ་ཁང་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
 ཁེབས་ཡིན་པས་རྩེ་བཟང་ཁོད་དམའ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཀྱི་
 ལྷོ་ག་ཁང་ཡོད་ས་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་ཁེབས་ཡིན་པས་
 རྩེ་བཟང་མཐོ་བ་ཡོད། ལྷོ་ག་ཁང་དེའི་རྩེ་བ་ཞིན་ཆུ་མིན་
 མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གསེར་རྟག་གཅིག་
 དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ན་པ་ཏྲ་གཉིས་ཡོད། དེ་སྤྲོན་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་ཆ་ཤེད་འབར་ [Fiber] ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་གསེར་བཟངས་ལས་བཞེངས།



འདྲུ་ཁང་གྱོད་སྤྲེང་གི་ལྷགས་ལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཀྱན་པ་བཟང་མཆོག་གི་ལྷགས་རིས།



ལྷགས་རིས་པ་རྒྱན་དག་དབང་དང་མཁན་པོ་བཤད་སྐབས་ཉི་མ།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་ག

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་སྡོ་ཞིང་ལྡང་ལ་ཞེས་པའི་སྤྲིང་ག་བྱ་བ་ཞི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འགྲོ་ལ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་། ལམ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཆུ་སྐྱད་རིང་བུ་ (Water Fountain) ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་སྡོམས་པའི་སྤྲིང་ག་ཞིག་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིང་བུ་བཞེད་སྤྲིང་ག་ཆོ་
 གསུམ། དེ་ལས་སྤྲིང་ག་གཅིག་ནི་དེ་དང་བྲག་གི་རྒྱམ་པ་ལ་བྲག་རི་ལས་ཆུ་སྐྱན་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། སྡོ་
 ལྡང་གི་སྤང་དང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་སྐྱུག་མ་སོགས་ཤིང་སྤྲེང་མིན་གྱིས་སྤྲིང་ག་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
 དགའ་བར་བྱས་ཡོད། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིང་ག་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཞབས་སྐྱོར་པེབས་
 ལམ་དང་། སྤྲིང་གའི་མཐའ་འཁོར་སྡོ་རྒྱུབ་བྱང་གསུམ་ལ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་དུ་སྤྲིང་ག་དང་བཟངས་
 མདོག་དཔལ་རིས་ཆོད་པས་ལྷགས་རི་མེད། ལྷགས་རིའི་རྩེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལྷོན་ཤིང་འབྲ་མིན་
 དང་མེ་རྟག་གི་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིང་གའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཏུ།
 “འདི་ཡི་སྐྱོར་ལ་སྤྲིང་ཁ་འབྲུ་པོ་རྟག་ཅམ་ཡོད་རེད། ང་དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་སྐབས་ཡོད་མ་
 རེད་དེ་རྟག་ཅམ་བཅོས་ཡོད་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དེ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་འདི་ན་བཞུགས་དུས་སྤྲིང་
 ཁན་དང་པར་རྒྱུར་འགྲོ། འབྲུམས། བཟླ། དེ་འབྲུ་བྱེད་འོང་དུས་སེམས་པ་སྤྲིད་པོ་དང་དགའ་པོ། ལྷོད་ལྷོད་འབྲུ་ཡོད་གི་

རེད་པས་མ། སེམས་པ་ཞི་བ་ཞིག་ཡོང་ན་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཏེར་བྱེད་ན་འདྲ། ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་འདྲ། ཉོག་ཅམ་སྒྲོང་
 སོ་ཡག་སོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དམིགས་བསལ་འདི་རྣམས་བཟོ་དགོས་ཡ་ཙམ་དེ་རེད་མ་གཏོགས།
 གཞན་མེ་ཉོག་ལུ་མ་ར་དང་སྤྱིང་ཁ་བཟོ་དགོས་ཡ་ཙམ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་འདྲ། བཟོ་སོ་
 དང་། སེམས་དགའ་སོ་སྒྲུ་ཡ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་འདི་རྣམས་
 བཟོ་དགོས་ཡ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལ་འགྲན་སེམས་བྱས་མེད། སུ་གཅིག་ལ་ཆགས་སྤང་ཆོད་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་སྒྲོན་ཆད་ལྷ་ཆེན་མི་ཆེན་རྣམ་པའི་ཆབ་ཁང་དང་། མོ་མོ་
 དཀྱུས་མའི་ཆབ་ཁང་གཉིས་བཅས་གསང་སྤྱོད་ཁག་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཅམ་ལ་གསང་སྤྱོད་དཀྱུས་
 མ་གཉིས་བཞིག་ནས་ཁང་ཚོག་ལེབ་ཅན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཏེ་བར་ན་གྲང་གིས་བཅད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དེ་
 སྤྱི་མ་ལུར་རང་འདུགས་བཞག་ཡོད།

རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྟེན་གསུངས་གཞུག

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དམ་འབྲུལ་མེད་ཕྱིན་ཅན། རའོག་སྤྱིང་གཏེར་རྩམ་སྤྱོགས་བསྐྱས། སྤྱིང་གི་མར་གྱི་ཁབ་རྒྱུ། དམ་རྩམ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱས་རིམ་བྱ། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁེན་བཅེ་ཤོད་མ་རྣམས་གྱི་གཏུང་རྩམ་སྤྱོགས་བསྐྱས། གཏེར་
 རྟོན་སྤྱག་མཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་རྩམ་ཨ་རྒྱ་མ། ལུ་རུ་ཡལ་ལུས་གྱི་ཁྱུང་སེམས་རིམ་བྱ། ལུ་རུ་དང་ཡི་མ་ལ་སྤོགས་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་
 སེལ་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་རིམ་གཅིག་བསྐྱས།

སྒྲིན་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་དབང་རྒྱལ་གྱི་དམ་རྩམ་སྤྱོགས་བསྐྱས། རའོག་སྤྱིང་སྤྱེ་བདུན་རིམ་བྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། རྒྱལ་མེ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྩམ་ཕྱིན་ཅན། རའོག་ཆེན་དག་དགའི་གཏུང་རྩམ་རིམ་བྱ། བམ་ཐེ་སྤྱེ་བདུན་གྱི་སྤྱུ་ཤ་རིམ་བྱ། ཀའ་ཚོག་རྟེན་འདུས་
 རིམ་བྱ། ཀའ་ཚོག་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་མའི་རིམ་བྱ། བཀ་ཆེན་ན་རོ་པའི་རྩམ་རྒྱལ། གཏེར་རྟོན་རྒྱ་བའི་ཡོད་མེར་གྱི་སྤྱུ་ཤ། རའོག་པོའི་རྟེན་
 རྩམ་ཕྱིན་ཅན། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་རྩམ་ཕྱིན་ཅན། རྒྱ་འབྲུལ་ཆོ་ཤེས་རྒྱལ་རྩམ་ཕྱིན་ཅན། ཞི་བྱེད་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མའི་རིམ་བྱ།
 ལུ་རུ་འཕྱར་དར་ཕྱིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ལོར་བསམ་རིམ་བྱ། ཆོར་འོར་བཀ་ཤེས་ཅེན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རྩམ་རིམ་བྱ། ཅམ་བརྒྱད་
 གྱི་ཁྱུང་མར་རྩམ། ཡན་ལག་སྤྱོད་གི་སྤྱུལ་རྩམ། དཔར་གི་རྒྱ་ཤོ་བཞིའི་རིམ་བྱ། སྤངས་ཀར་གྱི་ཤེས་སེལ་རིམ་བྱ། ཆེ་རྩམ་ཀུན་འདུས་
 བལ་རྩམ་རིམ་བྱ། རྒྱ་ཤོད་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་སྤྱ་ཕྱིན་ཅན། མཁེན་བཅེའི་གཏུང་རྩམ། ལུ་མ་དབང་བརྒྱ་ལོར་ལུ་ཤེས་ཤ། གཏེར་
 རྩམ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་སྤྱུ་ལུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྤྱུ། མཁེན་བཅེའི་འདམ་དབྱངས་རིམ་བྱ། ཐང་རྒྱལ་ཨག་ཆོས་རིམ་བྱ། ཤི་
 རོ་ཅན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་གཏེར་ཕྱོན། གམེར་ལོ་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྩམ། མཁེན་བཅེའི་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒོ་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ། གཏེར་རྟོན་མི་འགྲུར་དེ་ཆེའི་གཏུང་རྩམ། རའོག་སྤྱུལ་རྒྱལ་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཏུང་རྩམ། ཀུན་
 མཁེན་སྤོང་ཆེན་པའི་དབྱ་སྤྱ། འདམ་མཐོན་ཤོད་སྤྱུལ་གྱི་ཆེ་རིམ་དང་ཆེ་རྩམ་རིམ་བྱ། ཀུན་མཁེན་ཡལ་སྤམ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་
 རྩམ་རིམ་བྱ། བརྒྱད་ལེན་རིམ་བྱ། འདམ་དཔལ་སྤྱེའི་སྤྱུལ་རྩམ། བརྒྱལ་སྤྱང་གི་སྤྱུལ་རྩམ། ཡང་དག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་རྩམ། ཡོན་ཏན་
 བདུད་ཅིའི་སྤྱུལ་རྩམ། རྟེན་ལས་སྤྱར་པའི་སྤྱུལ་རྩམ། འདིག་རྟེན་མཆོད་བརྟོད་ཀྱི་སྤྱུལ་རྩམ། རའོ་ཤོད་གཏོར་གི་སྤྱུལ་རྩམ། དམོད་

424

425

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཙམ་ལ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། འཕགས་ཕུལ་འདིར་རང་འཛིན་དེའི་སྐོར་ས་བཞིན་རང་
བྱུང་གི་ཁོར་ཕུག་ནས་ཐོན་པའི་འཕྲུང་ཆུ་གཙང་མ་དགོན་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཕུལ་འདིའི་ཆུ་པལ་ཆེ་བ་ས་ལོག་ནས་
ཐོག་གི་ཁྱམ་ཏུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་ཡིན་སྟབས། འཕྲུང་ཆུ་གཙང་མ་མ་པ་ཐོས་ན་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་
ཐད་ལ་དགའ་རལ་མང་དག་ཡོད་པས་ནས་ཐོས་སྒྲིང་གི་ཁྱེད་ས་མོ་མོར་ཆུ་ཆོགས་འཕྲུལ་འཁོར་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པ་
ལས། བྱ་ཆར་གི་ཆུ་ཆོགས་འཕྲུལ་འཁོར་ཁང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོའི་ལོག་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཆར་ཆུ་ན་ལས་ནས་པ་སྐོར་གནས་གནང་བའི་ལས་ཀྱི་དེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུང་ཆུ་ས་ཐོག་ཏུ་
གཙང་མ་བཟོ་བ་དང་། ཆུ་ཆོགས་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་པདག་གཅེས་གནང་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་པས་ལ་དགོན་
འདིར་ཐེབས་པའི་ཕུལ་སྐོར་སྐོར་བཀའ་བ་དང་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པ་ཐོས་པ་ཡིན་སྟབས་སྐུ་
སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འིན་མེད་དང་འཕྲུང་ཆུ་གཙང་མ་གང་ཡོད་ཏུ་ཡོངས་སྐོང་ཆོག་པ་ཡིན།

སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་།

སྒྲིལ་བཞོན་པ།



སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་སྤངས་བཞེད་ནས་
 ༡༩༩༩ ལོར་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་
 བཞེད་སྤྱད། ལོ་དེའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་སྐྱབས་རྩེ་བྱ་
 གྲུ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྟེན་རྩེ་ལོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
 མོག་དབུ་བཞེད་མཇེད་སྒྲོ་དང་བཞེད་ཉིན་གཉིས་རིང་
 འདུལ་འཛིན་དག་སྒྲོང་གི་སྤེལ་ཁོ་ནས་རབ་གནས་དང་
 སྒྱིན་སྤྱོད་གནང་ཡོད། ས་བབས་མཆོད་མཁན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱ་ཁང་འདིའི་མདུན་སྒྲོགས་ལ་ཐོག་བཞེགས་གསུམ་

དང་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ཐོག་བཞེགས་བཞེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་བཞུགས་གྱི་ཐོག་ཐོག་ཏུ་དགོན་གཉིས་བཞུགས་ས་དང་།
 དེ་ཉིད་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་པ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། ཐོག་བཞེགས་གསུམ་པ་རྟོར་སེམས་སྐྱ་ཁང་། ཐོག་བཞེགས་བཞེ་
 པ་གྱི་རུའི་སྐྱ་ཁང་བཅས་ཡིན། ཐོག་ཐོག་དགོན་གཉིས་བཞུགས་ས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀླུ་མ་སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་
 བསྟན་ཡོད།

ཐོག་བཞེགས་ས་སྤེལ་བཞོན་པ་དང་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐོག་ཐོག་ལ་དགོན་གཉིས་གྱི་བཞུགས་པ་ག་རྒྱུ་ཁང་དང་གསང་སྒྲོང་རང་འགྲིག་ཅན་སྒྲོ་བྱང་ལ་གཏད་པ་གཉིས་
 དང་། པག་རེ་ལ་སྤེལ་ཁང་གཉིས་རེ། སྤེལ་ཁང་ཀླུ་མ་མཆོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱུ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན།
 ཞེད་ལ་དབྱིན་ཁྱུ་གསུམ་རེ་ཡོད།

ཐོག་བཞེགས་གཉིས་པའི་མདུན་སྒྲོགས་ཀ་བ་འབྱར་རྒྱུ་ཅན་གཉིས་གྱིས་བཞེགས་པའི་སྒྲོ་མཆོར་རྟེན་དུ་
 རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་། ཅེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་སྤེལ་གཡམས་སྒྲོགས་སུ་མ་ཐུན་པ་སྐྱུན་བཞེད་རིམ་འབྱར་དོད་གྱི་
 ཐོག་གྲུ་མ་རྩ་ཅི་ནའི་བདེ་བའི་ཆལ་ཞེས་པར། རྒྱང་བའི་ཆེ་རིང་ཀླུ་གསུམ་གསུམ་རིས་འདིས། །འཆི་མེད་དཔལ་
 རྟེན་ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་ཅད་ཀྱང་། ཁྲིང་འདིར་དང་གིས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ། །ཅེས་དང་། གཡོན་སྒྲོགས་སུ་ཆེ་རིང་

ཆམ་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་འབྲུར་དོད་ཀྱི་ལོག་ཀྱ། སྒོན་རྒྱལ་འཕགས་ལུ་ལ་ཆ་ར་ན་སི་རྒ། །ལྷང་བའི་མཐུན་པ་སྒྲུན་བཞིའི་
གཟུགས་རིས་འདིས། །བསྐྱབ་གསུམ་མོར་གྱིས་སྒྲུག་བའི་དགེ་འདུན་ཆམས། །བསམ་སྒྲོར་འདུག་པ་མཐུན་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ། །ཅེས་གྲིས་ཡོད། །ལྷ་ཁང་འདིའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་སྐེུ་ཁུང་བཞི་རེ། །སྒོ་སྒྲིའི་གཡས་
གཡོན་ལ་སྐེུ་ཁུང་རེ་རེ་བཅས་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྐེུ་ཁུང་བཅུ་དང་། །སྐེུ་ཁུང་ཆམས་མཐོ་ཆད་དེབྱིན་ཁྱ་རྒྱུག་དང་
ཞེང་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་ལྷ་རེ་ཡོད། །ནང་རྟེན་གྱང་ཕྱོགས་གཙང་ཁང་སྒྲུག་གི་གྱང་ངོས་སུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་སྒོ་ལ་
མ་རྟེར་གཅིག་གི་སྒྲུ་འབྲུག་ཅོ་ལ་གཞན་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཚུ་ལ་རྒྱུགས་ཤིང་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་མཐོ་
ཆད་དེབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དེབྱིན་ཆོན་བཞི། །འཁོར་ཆམས་ལ་མཐོ་ཆད་དེབྱིན་ཁྱ་གཅིག་དང་དེབྱིན་ཆོན་བདུན་རེ་ཡོད།
གཡས་ཕྱོགས་སུ་གདུགས་དཀར་གྱི་སྒྲུ་ཐང་མཐོ་ཆད་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་གཅིག་དང་། །ཞེང་དུ་དེབྱིན་ཁྱ་བཞི་ལྷག་ཅམ་
ཡོད་པ་ཞིག་དང་། །གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་མཐོ་ཆད་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དེབྱིན་
ཆོན་བཞི་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཐང་ཞིག་བཞུགས། །ལྡེབས་རིས་སུ་སྒོ་ལ་ལྷང་བཞི་དང་སྒོ་ལ་དཀར་བཞི་གཙོ་མོའི་ཚུ་ལ་རྒྱེལ་
མར་བཞུགས་ཤིང་། །དེ་དག་གི་སྒྲོང་རྒྱུན་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །ཤར་ངོས་སུ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་ལ་མས་གདོན་གྱིས་
འཛིགས་པ་དང་། །སྒྲི་ལྷང་བའི་འཛིགས་པ། །རྒྱ་ལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ། །གཉིན་དང་ཟླ་ལ་བའི་འཛིགས་པ། །དབུ་ལ་
བའི་འཛིགས་པ། །དབང་པོའི་འཛིགས་པ། །མཛེན་དུ་ཀྱི་འཛིགས་པ། །ཤ་ཐའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཐར་
དང་། །རུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔའི་འཛིགས་པ་དང་། །སེང་གའི་འཛིགས་པ། །སྤང་ཆེན་གྱི་འཛིགས་པ། །མའི་འཛིགས་པ།
རྒྱུག་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ། །ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ། །རྒྱ་མཆོའི་བྲ་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ། །བཙོན་རའི་འཛིགས་པ་
ལས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ། །སྒོ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ལ་བ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་དང་། །རྒྱ་ལ་ཆེན་བཞིའི་ལྡེབས་རིས་ཡོད། །ལྷ་ཁང་འདིའི་སྒྲིའི་མཐོ་ཆད་དེབྱིན་ཁྱ་རྟེར་གཉིས་དང་། །ཞེང་
ཆད་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་སོ་དགུ་དང་དེབྱིན་ཆོན་གསུམ། །དུམ་སུ་དེབྱིན་ཁྱ་དུ་ལ། །སྐེུ་ཁུང་ཆམས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ལ་
དེབྱིན་ཁྱ་རྒྱུག་དང་། །ཞེང་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་ལྷ་རེ་ཡོད།

ཐོག་བཙེགས་གསུམ་པར་མདུན་རྒྱ་ག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་བའི་སྒོ་མཆོར་དང་། །རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་
མཆོན་རྒྱུག་མདུན་ཕྱོགས་སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ལ་སྐེུ་ཁུང་གཉིས་དང་། །ཤར་རུབ་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ལ་སྐེུ་ཁུང་
གཉིས་རེ་བཅས་སྐེུ་ཁུང་རྒྱུག་ཡོད་པ་ལས། །སྐེུ་ཁུང་ཆམས་མཐོ་ཆད་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་རྒྱུག་དང་ཞེང་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་
གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཡོད།

ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤམ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས་ཤིང་། །གཙོ་བོའི་མཐོ་ཆད་ལ་དེབྱིན་ཁྱ་གཉིས་དང་དེབྱིན་ཆོན་བརྒྱུད། །འཁོར་ཆམས་མཐོ་ཆད་ལ་

[illegible]

བཞེདས་པའི་རྒྱ་མཁའ།



429

དུས་ཚོད་ལ་འཇམ་གྱིང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་འབྱུག་སོགས་བསམ་སྒྲིལ་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཁྱེད་སྤྱི་གཞི་སོགས་ཉེར་འཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོངས་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་སྤྱུལ་དང་སློན་ལམ་གསལ་འདེབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ཕྱི་མཁས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིགས་མའི་ཉེས་ཆོག་མ་ལུས་པ་ཞི་ནས་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་སློན་གྱིས་གསར་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལགས།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།



ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

ཇི་ལྷར་བཞེངས་པ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་“སྤྱབས་རྗེ་ཐུབ་དབང་བརྒྱ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ གླ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༡ བོད་རབ་གནས་ཚུ་པོ་རྟ་བོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཐོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་མ་ཆོག་པར་མེད་པུང་མཆོ་རུ་བསྐྱར་བའི་ཐུབ་ཉགས་བསྐྱར་བས་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་དུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། “སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུས་ནས་གྱིང་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་ཟངས་མདོག་དཔལ་ཀྱི་རི་པོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པུ་ནམས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྱི་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་དང་ནང་གི་ལྷེབས་རིས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཅ་དང་འཆར་འགོད་ནམས་ཀན་དག་

དབང་ལགས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ལུགས་སུ་སྒྲགས་པའི་སྐྱོན་ཅན་ནམས་པོད་དང་པལ་ལྷལ་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པས་
བཞེངས་དེ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཕོ་བྲང་རྟེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་མཐའ་གྲུབ་ནས། བོད་རབ་གནས་
ཤིང་ཕོ་སྤྱོད་ཕོ་སྤྱོད་ཆུ་ར་བའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ལྔ་
དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེར་གནང་། སྐར་ཡང་གྱི་ཆུ་ ༡༡
ཆེས་ ༠༢ བོད་ཆུ་ ༠༤ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་བཟུང་ནམ་འཕེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལགས་ལ་ལྷན་དུ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེས་ ༢༢ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་། ལྷ་སྐབས་ཇི་ཉིད་དང་དཔལ་སྐྱལ་
ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལགས་ལ་དང་རབ་གནས་གནང་བ་དང་། གྱི་
ཆུ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༣ ཉིན། སྤྱི་ནོར་ལྷོ་ལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་བཟང་ས་མདོག་
དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་འཁྲུལ་ལྷན་སུ་མ་ཆོག་པས་པའི་སྟོན་འབྱེད་གནང་བ་དང་འཁྲུལ་བཀའ་ཤིས་
ཐུགས་སྟོན་ལན་གསུམ་བཅས་མཛད།

གྱི་ལོ་བཟོད་པ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་
བཞི། གྱི་ལོ་མཐོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དུག་དུས་དང་ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་དང་། འོག་
གཞི་འདུ་ཁང་དང་། དེའི་སྟེང་སྐལ་སྐྱེ། ལོང་ས་སྐྱེ། ཆོས་སྤྱི་ཕོ་བྲང་བཅས་ཐོག་བཞེགས་བཞི་ཅན། སྐྱ་གསུམ་
ཕོ་བྲང་གི་ཤར་རྒྱ་ཤལ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་མོན་པོ། ལུབ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གདམས་པོ། བྱང་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷང་གྱའི་མདངས་
ལྷན་དང་། རྩོགས་རེར་སྟོ་རེ་ཡོད་པས་སྟོ་བརྒྱ་གཉིས། སྟོ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེའུ་ཁྱེད་རེ་ཡོད་པས་སྟེའུ་
ཁྱེད་ཉེར་བཞི། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷའི་གྱུར་ཁྱིམ་བྱལ་བ། སྟེང་ཐོག་ཆོས་སྤྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གསེར་
བཟང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཤར་རྩོགས་ནས་ལུབ་རོས་བར་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷའི་ཐེང་ཐག་བར་སྐང་གི་འཇའ་
གྱུར་དང་མཐུད་པ། བར་ཐོག་དང་འོག་ཐོག་གི་ལུང་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་གཡལ་དང་། བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་སྟེན་དཀར་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབུས་ན་གནས་པ་མཆོན་ཆོད་དུ་སྐྱ་གསུམ་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན་གཞི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བོད་ལུགས་སུ་བཞེངས་ཡོད། ཕོ་བྲང་གི་ཞལ་གཙོ་བོ་ཤར་རྩོགས་སུ་
བསྟན་ཡོད། འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་དང་ལྷོ་གཉིས་ཀར་སྟོ་རེ་དང་ལུབ་དུ་སྟེང་ཐོག་ལ་འགྲོ་སའི་ལྷག་
སྟོ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པས་དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྟོ་བཙོ་ལྷ་དང་། འོག་གཞི་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེའུ་ཁྱེད་གཉིས་རེ་བཅས་སྟེའུ་ཁྱེད་བརྒྱུད་དང་། བྱང་རྩོགས་

མཐོང་གི་ཡང་ཅེར་གསེར་མངས་ལས་སྤྱུང་བའི་རྒྱ་མིབས་དཔུས་སུ་གསེར་རྟག་དང་། རྟོགས་བཞིའི་རྩར་རེར་རྒྱ་
 མིན་གྱི་མགོ་བོ། ཡངས་སྤུའི་མཐོང་གི་རྩལ་རྟོགས་རྒྱ་མིབས་ནས་ཤར་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིབས་བར་དུ་འཛམ་གུང་ཡོད་
 བཞིལ་ལེ་ལུང་བ་དེའི་རྒྱོང་དུ་ཆོས་སྤུའི་མཐོང་ནམ་ཤར་བཟ་བ། རྒྱ་མིབས་ཀྱི་ཤར་ནས་རྩལ་རྟོགས་ཤར་འཛམ་ཆོན་
 རྒྱ་ལྷའི་མེར་ཐག་བརྒྱད་བར་རྒྱང་གི་འཛམ་གུང་དང་འདྲེས་བའི་རྒྱོང་དུ་གིར་ཆོན་བཅུ་ལོག་ཤར་སྤུབས་སུ་གནས་པ།
 རྟོགས་བཞི་ལ་རྫོ་རེ་རེ་དང་། རྫོ་བཞི་པོ་རེ་གཡས་གཡོན་ཀ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེགས་པའི་སྟེང་དུ། གསེར་རྫས་
 དང་། ཤར་བྱ། རིན་ཆེན། རྩ་འདབ་བཅས་རྩ་བབས་བཞི་ཡོད་ཅེས་མཐོང་འདྲིའི་བཞོད་པ་བཤད་པའི་དེབ་ནམས་
 སུ་གསལ་ན་ཡང་། རྩལ་སྤུ་དང་། ཡངས་སྤུའི་མཐོང་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སྤུའི་མཐོང་འདྲི་ལ་རྒྱ་མིབས་མ་གཞིགས་ཀྱི་
 འདབ་མེད། རྟོགས་བཞི་པོའི་རྫོ་རེ་རེ་དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བུན་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཐུག་དང་
 དབྱིན་ཆོན་གཉིས་གཅིག་མཚུངས། རྫོ་བཞི་པོའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་རྫོ་བ་དཔོན་པར་འཕྱུང་གནས་ཀྱི་མཆོན་
 སྤུགས་ཞོ་ལྷ་རྩྭ་བརྒྱ་བུ་བུ་བུ་སྤྲེལ་པ་ལ་རྩྭ་འཛིམ་གེར་འཕྱར་དུ་བཞོས་ཡོད།

མོ་དེ་དེ་གཤམ་གཤོན་དུ་མེད་ཁྱར་དེ་དེ་བཅས་ཁོན་མེད་ཁྱར་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། མེད་ཁྱར་གི་ཞེང་ལ་
དཀྱིན་ཁྱ་ལྟ་དང་དཀྱིན་ཚོན་གཉིས། དལྱམ་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དཀྱིན་ཚོན་བཞི། སོ་བྱར་གི་བར་ཁྲམས་ཀྱི་
ཞེང་ཆད་དཀྱིན་ཁྱ་ལྟ་མེད་ལྟ་དང་དཀྱིན་ཚོན་བཞི། འཕྲེད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ལྟ་མེད་ལྟ་དང་དཀྱིན་ཚོན་བཞི།
བར་ཁྲམས་མ་བཅེས་བའི་ཞེང་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་ཉི་ཤུ་ཅེས་དང་དཀྱིན་ཚོན་བརྒྱ་གཅིག་ རྒྱ་ཐིམས་མ་བཅེས་
བའི་མཚོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་དཀྱིན་ཚོན་བཞི་བཅས་ཡོད།

[illegible]

རྟེན་གཙོ་དཔུས་མ་ཚེས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐད་ཀྱི་སྐོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་བཞོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་བས་རིས་ནི།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྡོམ་གཡམས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱོས་པའི་སྡེར་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་
ལོངས་སྐུའི་ཆས་ཅན་ལྷ་དང་། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་པོ་སྒྲུང་གནས། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱོས་པའི་སྡེར་རིགས་ལྷ་
ཡལ་ཡུམ་ལོངས་སྐུའི་ཆས་ཅན་ལྷ་རེ་དང་ལྷན་པ། སྡོམ་སྡེར་དུ་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་གསལ་འོད་དཔ་པ། གཡམས་
ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་གསལ་སྡེར་དུ་སྟོན་པ་ཁང་སྡོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་གསལ་སྡེར་དུ་སྟོན་པ་
བཞེ་བས་རོལ་པའི་སྟོོ་ཁྲོས་བཞུགས།

[illegible]

433



ཐངས་མདོག་དཔལ་རིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྟེན་གཙོ།

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེར་རིགས་ལྷ་ཡུལ་ཡུམ་
ཡོངས་སྐྱའི་ཆས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིའི་སྒྲེར་
དུ་སྟོན་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། གཡས་སྟོགས་
ཀྱི་རབ་གསལ་སྒྲེར་དུ་སྟོན་པ་གཞོན་ཀུ་རོལ་པ་
ནམ་པར་བཅེ་ག། གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་རབ་གསལ་
སྒྲེར་དུ་སྟོན་པ་གཞོན་ཀུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་
བཅས་བཞུགས།

དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ན་མ་རྒྱ་ཡོ་ག།

དང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་། ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ་ཆོས་སྐྱའི་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་རང་དང་འཁོར་ཐམི་དང་
པ་ནམས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས། རང་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་ནམས་
ལས་རི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་ནམས་མཆོན་མ་ཞལ་བྱག་གི་ནམ་པས་དཔེན་ཀྱང་དོན་གྱི་རྟགས་ཅམ་དུ་བཞོད་པ་
བཅས་སོ།

ཡོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་གི་བཞོད་པ།

ཡོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་རི་བཞོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲེར་རེ་དང་། སྒྲེར་རིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེུ་ཁུང་གཉིས་
རེ། སྒྲེར་བཞི་རིའི་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཀ་བས་བཏེགས་པའི་སྒྲེར་དུ་རྟ་བབས་བཞི་པ་སྟེ། གསེར་སྒྲིལ།
ཤར་བྲ། རིན་ཆེན། གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་སྒྲེར་ཁུང་མགོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་རིའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་སྒྲེར་དུ་རི་
དུགས་ཆོས་འཁོར། གསེར་ཐངས་ལས་བྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕིབས་སྒྲེ་མོ་བྱེན་དུ་སྟོགས་པའི་སྒྲེ་རེ་ལ་ཤིང་ལོས་བརྒྱན་
པ། རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་སྒྲེར་གི་བྲུང་བྲུ་བཞི་ལ་གདུགས་རེ་དང་། རོས་བཞི་ལ་བ་དན་གཉིས་རེ། སྐྱི་ཡོངས་ཕོ་བྲང་གི་
ཡ་ཟུང་གི་ནམ་པ་ནི། པ་གུ་དམར་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱས་མཛེས་པ་སོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དང་མཆུངས། སྒྲོ་
རོས་རྒྱ་ཕིབས་སྒྲེར་གི་གཡས་གཡོན་ལ་གིང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་རེ་དང་། གིང་རིའི་བྱག་གཡོན་པར་ར་
དང་། གཡས་པར་ར་ད་བྱག་སོགས་པ་བཅས་ཡོད། ཕོ་བྲང་འདི་ནི་སྒྲོ་བཞི་པའི་མདུན་རོས་ཀྱི་ཟུང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་
པན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོན་སྟགས་དང་། སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ས་པོན། ཡོ་རྒྱ་ཚྭ་བཟང་གུ་རུ་པན་སི་རྩྭ་ལྷོ། ཡོ་རྒྱ་ཚྭ་
ཡོ་རྒྱ་ཚྭ་བཟང་གུ་རུ་པན་སི་རྩྭ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱའི་ཡི་གེར་འབྲུར་དུ་བརྟོན་ཡོད།

ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་ཕིབས་མ་བཅེས་པའི་མཛོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁུ་བཟུ་དུག་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞིང་ཆད་ལ་

བྱང་ཕྱོགས་ཐེབས་རིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་སྒྲིལ་གཡས་རོས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་
དང་། གཡོན་རོས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ། བྱང་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཏུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ན་སུ་བྱ། བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲེའུ་ཁུང་གཡས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཕྱི་སྟོན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེའུ་ཁུང་གཡོན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སློབ་དཔོན་བི་མ་
ལ་མི་བྱ་བཅས་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཀླུ་མས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲི་པས་ཆེན་བརྒྱད་
དང་། བར་སྒྲིལ་སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་ཏུ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བྲམ་ལ། དེའི་འཕྲོས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་
པོ་གསར་བདག་རྟོཾ་ཆོས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀླུ་མས་མི་ཡུལ་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་དགའ་
རབ་རྟོཾ་། སློབ་དཔོན་མཆུ་ཕྱི་མི་བྱ། སློབ་དཔོན་ཕྱི་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱ་ན་སུ་བྱ། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་བྱ། ལུ་ཅུ་
བརྒྱ་སྐུ་མ་ཀླུ་མ་ཉེ། འོངས་སྤྱི་ཁེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་མ་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ས་བརྩའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་རེས་གསར་བློན་མེད་པ་བན་ཐབས་ཉུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་bརྒྱུད་པའི་རིག་
འཛིན་བན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀླུ་མ་བཞུགས།

ཐུགས་སྐྱོལ་མོ་བྱང་གི་བཀོད་པ།

སྤྱི་ལོ་མོ་བྱང་གི་ཕྱི་ལོ་བཀོད་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲོའི་རེ་ཡོད་ཅིང་། བར་ཏུ་བྱར་བཞི་ལ་པ་བྱ་ལས་མཛེས་
པའི་ཀ་བ་བཞི། སྒྲོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲེའུ་ཁུང་རེ་རེ་བཅས་ཁྱོན་བརྩོམས་སྒྲེའུ་ཁུང་བརྒྱད། སྒྲོ་འགམ་
གཡས་གཡོན་ཏུ་སེང་གེ་རེ་དང་། ལྷ་བྱར་ཀླུ་མས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་རྟོཾ་ཆོས་ཉེ། འདོད་སྤྲུལ་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དང་། བརྟོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། བར་སྒྲིལ་གཡས་
སུ་ལྷ་མོ་སྟེག་མོ་མ་དང་སྤང་བ་མ། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཁྲུ་མ་དང་གར་མ། ལྷ་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་རེག་བྱ་རྟོཾ་
མ་དང་གཞུགས་རྟོཾ་མ། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་རྟོཾ་མ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྟོཾ་མ། ལྷ་བ་སྒྲིལ་གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་
བྱ་མ་དང་མི་སྤང་མ། གཡས་སུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྩ་རྒྱུ་མ་དང་རྩ་རྩ་མ། བྱང་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་བདུག་སྒྲོས་
མ་དང་མེ་ཉུག་མ། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་སྤྲང་གསལ་མ་དང་བྱི་ཆབ་མ་བཅས་བཞུགས།

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁུ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད། སྒྲོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
ཀླུ་མས་སུ་ཕྱིང་ས་ལའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་ཆེན་དང་། སེམྱེ། རི་དྲགས། མི་འུ་བྱང་། ལྷ། རྩ་མིན། ག་ཅུ་
༧ ཀླུ་མས་ཀྱིས་སྒྲིལ་གཡས་གཡོན་ས་གཞི་ནས་ཉ་བབས་སྤྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོང་པའི་བར་ཏུ་མཛེས་པ་ལོ།

སྒྲོའི་རེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཛེས་པ་རྒྱ་ཡི་ཉ་བབས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། སྒྲོ་
བཞིའི་ཕྱི་འགམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཀ་བས་བརྟེགས་པའི་སྤྱོད་ཏུ། རྟོཾ་ཆོས་ར་བས་མཛེས་པའི་རྟ་རྒྱད་དང་།

བོ་མང་འདྲི་མོ་སྒོ་བཞི་ཤེས་མཁུན་ལོ་ཤི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་སྤགས་
 དང་། སྤྱུ་ཤུ་ཡུལ་ལོན་ཏུ་མིན་ལས་ལཱ་ལོ་ཤི་ལོན། འོ་ལྷ་ལྷོ་ཡུལ་ཡུལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་ལྷ་ལྷོ་ཡུལ་
 འོ་ལྷ་ལྷོ་ཡུལ་ཡུལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་ལྷ་ལྷོ་ཡུལ་ ཞེས་པ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ཤི་ཤེས་མཁུན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། བོ་མང་འདྲི་མོ་ག་
 བཞི་གཏུག་ལས་ཁང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཤི་མ་གསུམ་པའི་མངུན་པ་ཡུ་ཏུ་ལོ་མཆོན་སྤགས་། ༡༡ ། འོ་ལྷ་ལྷོ་ཡུལ་
 ཡུལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་གཤོན་སྒོར་ཏུ་ཤི་ལོན།

ལྷ་མོ་མེད་པའི་མཆོག་ལ་དེའི་ཁྱེ་ལུ་ཅ་བསྟན་དང་དེའི་ཚོན་པསྟན། ལྷ་མོ་བཞི་མཉམ་
པའི་ལྷ་མོ་མེད་པའི་མཆོག་ལ་དེའི་ཁྱེ་ལུ་ཅ་བསྟན་དང་དེའི་ཚོན་པསྟན།

ལྷོ་གསར་བཞིན་སྒྲིའི་དེ་མེའི་མཛོ་ཆང་ལ་དཔྱིན་ཐུ་བརྒྱད། ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཐུ་བླ་ཤ་དང་དཔྱིན་ཚོན་བརྒྱུ། གྲེ་ཏུ་ཁང་
དེ་མེའི་མཛོ་ཆང་ལ་དཔྱིན་ཐུ་བརྒྱད་དང་དཔྱིན་ཚོན་བརྒྱུ་ཡིས། ཁོང་ལ་དཔྱིན་ཐུ་བླ་ཤ་དང་དཔྱིན་ཚོན་བརྒྱུ་ཡིས།

ལྷུ་ལ་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན་གཞི།

ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་རྒྱ་གཞིར་བཅས་ལས་ལྷུ་ལ་པའི་མེད་ཁྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཆུ་སྤྱེས་འདུལ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་
རུ་སྤྱང་སྟེང་ཐེལ་གཞོན་སྤྱ་གཞི་མདངས་ལྷ་མ་མེ་པའི་དབུ་ལ་པར་མཐོང་ཕོལ་གསོལ་ཞིང་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་
ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་པསྒྲམས་པ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ལྷ་རུ་མཆན་བརྒྱད་དང་། ལྷ་རུའི་གཡས་ཕྱོགས་
ན་མཁའ་འགོ་མརྒྱ་ར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ཆས་ཅན་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་བྱ་
མེ་ཆས་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཅ་བའི་གདན་ཁྱི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གདན་ཁྱིའི་རྒྱལ་དུ་པོད་གསལ་ཆོས་
སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ན་བདག་གི་མཆན་བྱང་དང་དུས་ཆེས་བཅས་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད།

དེ་དག་ཡོངས་ཚོགས་ཅ་བའི་གདན་ཁྱི་རྒྱར་བརྒྱད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱར་རེ་རེའི་རིང་ཆད་དཀྱིན་
ཁྱེད་ལ་ཡིན། གདན་ཁྱིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱེད་གཅིག་དང་དཀྱིན་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད། རྟེན་གཙོའི་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་ལ་སྤྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་བཞུགས་སྟངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲ་སྤྱོད་མཆར་
ཅན་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་མེ་ཏྲུག་དང་མ་མ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། མདུན་
དུ་མཆོད་འོང་ཆེ་བ་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱེད་གཉིས་དང་དཀྱིན་ཆོན་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཞབས་ལ་མཆན་བྱང་དང་
བཅས་པ་ཡོད། རྟེན་གཙོ་གྱུ་རུའི་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱེད་པུ་གཉིས་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱེད་ལ། འཁོར་
མཆན་བརྒྱད་ལ་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱེད་གསུམ་རེ་ཡོད་དོ།

ལྷུ་ལ་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་གི་བརྟེན་པ་ལྗེབས་རིམ།

ལྷུ་ལ་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྗེབས་རིམ་ལ། རིམ་བཞིན་ཤར་སྤྱོད་གཡས་ཀྱི་ཅིག་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་རྟོ་རྟོ་ཕོ་ཡོད་དང་། གཡོན་
ངོས་སུ་གྱུ་རུ་མེ་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡས་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་ཤུ་མེ་རྟོ། གཡོན་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་སྤྱོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་།
ལྷུ་ལ་སྤྱོད་གཡས་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྟོ། གཡོན་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་པར་སྤྱོ་ལྷུ་ལ། བྱང་སྤྱོད་གཡས་ངོས་སུ་
གྱུ་རུ་པར་རྒྱལ་པོ། གཡོན་ངོས་སུ་གྱུ་རུ་ཉི་མ་ཡོད་ཟེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་
ཉེར་ལ། ལྷུ་ལ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟ། པོད་ཀྱི་རྟོ་འབངས་ཉེར་ལ། གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ།
མིང་པ་བརྒྱད་སོགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་མཁས་ཤིང་ལྷུ་ལ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་འདིར་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་
སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་རྣམས་བཞུགས།

ཐུལ་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམ་མས་མིན་པའི་སྤྱིང་རམ་དྲུང་ཁོང་།

ཐུལ་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་སྐྱོར་རམ། རོག་ཐོག་འདྲུ་ཁང་གི་ཆུ་སྐྱོར་ནང་དོས་སུ་ཐུལ་པའི་མིན་པའི་སྤྱིང་རམ་དྲུང་
ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ། ཁྲག་ཁྲག་གི་དབའ་སྐྱོར་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་ན། སེན་ཏུ་ཡ་ར་བའི་གཙོང་རོང་
གི་བྲག་རི་དང་། རྒྱང་དང་ན་ཕུན་བསྐྱེབས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱུང་ལྟར་དབལ་ཆ་བའི་མེ་སྐར་བའི་
དུད་པ་ནམ་མཁའ་འཐེབས་པས་སྤྱིན་ནག་ལིང་རེར་གཡོ་ཁྲིང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཅི་ཡིང་ནགས་ཆེ་ལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཁེངས་པའི་དབྱས་སུ། ཀ་བ་དང་ཀ་གཞུ་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས། ཀ་གདན་མི་མགོ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་བྱས་པའི་མཆོད་
རྟེན་དང་། མི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རང་ཁོལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རོའི་གདན་ལ། རོ་མོ་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོད་ཐེར་ཅལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་སྟོགས་བཞི་ལ་གལས་གཡོན་
གཉིས་རེ་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་ལས་སྤྲང་ཆེན་དང་། མ་
ཉེ་དང་། གཞན་ཡང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བའི་སྟག་དང་། གཟིག་དང་། རོ་མ་རྣམས་
གྱིས་སྤེར་ཕོ་བྲག་ཅིང་། ཁེངས་སྟེགས་དང་ལྷན་པའི་ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་བསྤང་ཁྲིང་གདན་
དུ་བཞིང་བ་དང་ཐས་སུ་རོལ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཡོད།

སྐྱུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་གི་འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་མོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྤྱིན་དཀར་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབྱས་ན་གནས་པ་དེ་དང་རྣམ་
པ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་ཆེད་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་གི་འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ། དབྱིབས་བྱ་
བཞི་ཅན་པོད་ལྷགས་སུ་བཞེངས་པ། སྤེང་གི་བྱར་བཞིར་གསེར་ཐངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་དང་། ལྷོ་
སྟོ་དང་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་སྟོ་མཆོར་དང་། ལུབ་སྟོགས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ཕོ་
བྲང་དུ་འགོ་སའི་ལྷག་སྟོ་དང་། ཤར་སྟོ་དང་ལྷོ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་གལས་གཡོན་རེ་རེ་ལ་སྟེའུ་ཁྱུང་གཉིས་རེ་བཅས་
སྟེའུ་ཁྱུང་བརྒྱད་དང་། བྱང་སྟོགས་སུ་སྟེའུ་ཁྱུང་བྱུག་དང་། ལུབ་སྟོགས་སུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་སའི་ཐེམ་
སྐས་ཁང་དུ་སྟེའུ་ཁྱུང་རྒྱང་བ་གཉིས་བཅས་ཡོད། ཤར་སྟོ་དང་ལྷོ་སྟོ་སྟོ་མཆོར་འོག་ཀ་གཞུས་བཞེགས་པའི་
མདུན་སྟོགས་ཀྱི་གདུང་མའི་དོས་ན་གཙུག་རྟོར་བྱི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས། ༡༢༡ །ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་
༡༢༡ །ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་
ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་ཨི་བརྗོད་ཤིང་མེད་པའི་

སྒྲིབ་དག་དཔྱད་པ་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། སྒྲིབ་
ཁྱ་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་བཅས་ཡོད།

སྐྱ་གཙུག་པོ་ཐུང་གི་འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བརྟེན་པ་ལྟ་སྐྱ།

འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲིའི་ནང་། ཏུབ་ཚྭ་གས་ནས་ཤར་ཚྭ་གས་སུ་ཞལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྟེན་
ནམས་ནི། སེལྟེ་དང་། སྤང་ཆེན། ཉམ་ཆོག་མ་གྲ། ཤར་ཤར་ནམས་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་ཁྲིའི་སྤྲེད་ཏུ་དབུས་སུ་ནམ་
འཕེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། སྐུ་རྟེན་རས་གཟིགས་
ཐུག་བཞི་པ། འོད་དཔག་མེད་བཅས་དང་། གཡོན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ། འཇམ་དཔལ་
དབྲངས་ཐུག་བཞི་བ་བཅས། འཛིན་སྐུ་གསེར་བྱུགས་མ་བརྟན་པོའི་གཡས་གཡོན་གནིས་སུ་གསུང་རྟེན་བཀའ་
འབྲུང་དང་བསྟན་འབྲུང་ཆ་ཆར་བ་བཞུགས་སའི་ཏུ་མིག་བཅས་ཡོད།

འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྐྱ་རིམ།

འོག་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲིའི་སྐྱོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟེབས་རིམ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོའི་གཡས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟེབས་རིམ་སུ་གཙོ་བོ་
གྲ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱུ་པོ་དང་། གྲ་ཏུ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་མེད། གྲ་ཏུ་བརྒྱ་མཚུ་མ། གྲ་ཏུ་རྩོམ་པོ་འོད་བཅས་དང་། སྐྱོ་
སྐྱོའི་གཡོན་རིམ་སུ་གྲ་ཏུ་སེལྟེ་སྐྱོ་གྲ་ཏུ་མཆོ་སྐྱོས་རྩོམ་པོ། གྲ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེད། གྲ་ཏུ་ཤུག་སེང་གི་གྲ་ཏུ་
སྤང་སྤྲིད་ཟེའི་གཞོན་བཅས་ཡོད།

ཏུབ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟེབས་རིམ་སུ་གཡས་སྒྲོར་ཏུ་རིམ་བཞིན་གངས་ཅན་མཁའ་འཕྲོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་འབྲིང་པོ་གཏེར་སྒྲོན་སྟག་ཤར་ཏུས་ལྷན་རྩོམ་པོ་གཏེར་མ་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཤར་
དང་བཅས་པ་འཁོད་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་རིམ་ནས་རིམ་བཞིན། ཅིག་རིམ་ནམས་སུ་གྲ་ཏུ་སྤང་སྤྲིད་ཟེའི་གཞོན་དང་།
གྲ་ཏུ་མཆོན་བརྒྱད་ནམས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པའི་ལྟེབས་
རིམ་བརྒྱ་བཀའ་ཡི་ཐར་ཡིག་ལྷར་འབྲེལ་བ་ཤར་སྐུགས་མ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཐར་ནས་བྱང་བའི་ཀུན་མཁུན་
འི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་ནམ་ཐར་ནམས་བཞུགས། སྐྱོའི་སྤྲེད་ཏུ་མ་མགོན་
དང་། མགོན་པོ་མ་རྟིང་། དམ་ཅན་རྩོམ་པོ་ལེགས་པ། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་ཚྭ་གས་སུ་སྐུགས་སུང་མ་ཞེ་ཀ་རྩོམ་པོ་
འཁོར་ཏུ་གཟའ་མཆོག་རྩོམ་པོ་དམ་ཅན་རྩོམ་པོ་ལེགས་པ། ཏུར་པ་རྩོམ་པོ་གཞོན་ཏུ། དག་མོ་སེང་གཏོང་མ། གཞོན་
སྐུ་ཙི་ཏུ་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། ཤར་སྐྱོའི་གཡོན་ཚྭ་གས་མགོན་པོ་མ་རྟིང་ལག་པོ་ལ་འཁོར། སྐུགས་



ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟོག་ཆེན་མོ།

མཆོག་ལ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཡང་མིན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུར་གསོལ་འདེབས་
 གི་མཆུལ་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལི་སྐྱ་ཞིག་ཡུལ་བ་དེ་ཉིད། རེས་སོར་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚུར་གནང་སྟེ།
 ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། མ་ཆད་དེའི་རེས་སུ། ཕྱི་རབས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞག་གནང་བའི་དད་རྟེན་དག་ལ་གཞིར་བྱས་ནས། གསེར་དབུལ་སྐྱགས་མའི་
 བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཤི་ལྟར་ལེབས་པ་བཞིན། ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཀམ་སྐྱ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདྲིའི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཆང་འཛེམས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་
 གནལ་འབེབས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ བོད་ཟླ་ ༠༧ ཆེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་
 པ་སངས་ཉིན་ནས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དབུ་བཅུགས།

མཆོད་རྟོག་ཆེན་མོའི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་གནང་མཁན་ནི། རྣམ་སྤྱིར་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་
 དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་། འོག་སྒྲིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིར་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་གུ་རུ་བསམ་
 པ་སྐྱན་འབྱུང་མ་དང་། མཆོ་བརྒྱའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱ་འབུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྒོས་
 བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར། རྟོར་གདན་སུ་འབྱུང་དཔལ་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་སྤྱིར་
 དང་དེར་ཡོད་པའི་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་སོགས་བསྟན་པའི་མངའ་སྐྱན་དུ་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་རྟོག་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཐོག་དང་འཆར་འགོད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་
 སྤྱོད་ཞིང་། ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱ་དང་། ལ་སྐྱབས་ཆེ་རྟོ་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་ཐང་ཀའི་ཐོག་རྩ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པར་ཆད་འཛིན་སར་བཞེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ལགས་

མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྤྲེང་གི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ལོགས་བརྒྱད་དུ་ཀ་ཏོ་རའི་ནང་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་།
 བཟ་གིས་ཐུག་བརྒྱད། འོད་ལོན་སྒྲ་ལྷ་དག་གི་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་འོ་རོས་སུ་བཞོས་པའི་འབྲུང་
 གཞུགས་ཤིང་སྟག་ཡིན། འདིའི་སྤྲེང་གི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མཐོ་ཆོད་དབྱིན་ཁྲ་གསུམ་ཅན་གྱི་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲུ་འོད་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་དབྲུས་ན་བཟ་གིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་བཞི་དང་། ཞིང་དུ་
 ས་འཛིན་ལ་དབྱིན་ཁྲ་དུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན་ཅན་བཞུགས། རང་རོས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་ལས་བྱ་བ་ཅིང་།
 གྱི་ཤུན་དུ་དཔལ་གྱིས་གཏོགས་པའི་སྤྲེང་། ཟུར་དང་ལོགས་ནམས་སུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་བངས་ལ་
 དཀྱོལ་ཆོགས་བཅུ་བའི་རོས་སུ་ཆ་གསེར་བརྒྱབས་པ། ས་གཞི་ནས་བྱམ་པའི་བར་གྱི་བ་ཏུ་དང་། བྱ་ཟུར་
 གྱི་བ་ཏུ་ཤེད་དང་། དར་དབྱང་གི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པར་རྫོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་། གཟི། གཤུ་བྱུར། སྟེན་གསོགས་
 གྱིས་ཐ་རྒྱན་བཅུ་བའི་པ། ཅེ་མོར་གསེར་དཔལ་བངས་གསུམ་ལས་བྱ་བ་པའི་ཉི་མཛོེར་ཤུ་འོ་རོག་དང་བཅས་པ་མཛོན་
 བར་བཟ་བ། སྤྲེང་ཕྱོགས་གྱི་ཐོག་རོས་ལ་རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་བྱིས་མའི་མཐའ་རུ་
 དབྲུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེར། རྒྱ་བ་དབང་བརྒྱ་མོར་བྱ་མཁུན་མོ། ཞེས་པས་སུ་ཁྱུད་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་། བྱ་ཟུར་བཞི་ལ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་རེ་ཁ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པ་ལྟག་དུ་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལོགས་ཅུང་བྱར་ལྟར་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་བརྒྱད་རེ་བཅས་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ། ཅན་ནང་ཀར་པོའི་སྟོག་ཤིང་ལ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཅན་ནང་མར་པོའི་ཏོག་ཅན། ལུ་
 བ་རྫོ་རྩེ་ཤེད་ཅན་ནང་མར་པོ་ལས་བྱས་པའི་སྟོག་ཤིང་གི་རོས་སུ་གཞུངས་སྟགས་དང་། རྫོགས་ཆེན་རྒྱད་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱད་གྱི་མཆོན་སྟགས་ནམས་གསེར་གྱི་ལྷན་མས་ལོགས་པར་བྱིས་པ། ལོག་གཞི་གདན་བྱིད་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ས་གཞི་ནས་ཅེ་མོ་ཉི་མཛོེར་ཤུ་འོ་རོག་གི་བར་གཞུངས་དང་། རྒྱུ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ལྷགས་སྒྲན་གསུམ།
 གཤུང་རུས་མོན་ཆེན། ཞབས་ཤུས་གཅིག་དང་། ཆེམས་གཅིག་བཅས་བྱིན་རྟེན་ནམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱག་
 བཞེས་དང་མཐུན་པར་རེ་རེ་ནས་རྩེ་ལྷར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྩལ་ནི་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་གྱི་དཀར་ཆག་རྒྱས་
 པ་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་རོལ་མོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྷར་རོ།

ད་དུང་བངས་མདོག་དཔལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་གཟིགས་འདོད་ན་༼དཔལ་རིའི་བརྒྱ་ལོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བའི་
 ཆེན་དག་པའི་ཞིང་བཞོད་གྱི་རྒྱན་༽ཞེས་བྱ་བ་དང་། ༼དཔལ་རིའི་བརྒྱ་ལོད་མིང་གི་མཛོད་སྟོའི་ཐོན་དེབ་༽གཉིས་
 སུ་གཟིགས་པར་ཁྲ།

ལྷ་སྐབ་ཕྱི་རི་བོད་པ།

གྲུ་ཆེད་གི་གྲུ་ཤལ་ནམས་གཅོད་པོ་བཅངས་མདོག་དཔལ་འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤལ་ཐང་ཕྱི་ནང་དེམ་པ་གཉིས་དང་གཞན་
ཡང་ཆོར་ཁུའི་ཚུ་ལ་དུ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྲུ་ཤལ་དེམ་པ་ནང་མ་དེའི་ཤར་དུ་མ་ཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཤེས་རབ་
མཆོག་གི་གཞིམ་རྒྱུད་སྟགས་ཡོད་སའི་ངོས་དང་། ལྷོར་གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་ཡོད་སའི་ངོས། ཏུབ་དུ་རྒྱལ་རྒྱ་ཨ་
འཇམ་གྱི་གཞིམས་ཤལ་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་ངོས་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་རྒྱས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་། ལྷང་དུ་



ཡི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་གྲུ་ཚང་དང་འཆམ་རའི་སྤྱང་བརྟན།

མངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། དེའི་ཏུ་སྤང་དང་ཕྱོག་གི་རྩ་ཆོག་མ་ཅན་གྱི་སྤང་ག་ཟུ་པའི་པ་
པའི་ལ། དབྱས་ན་ཕྱོགས་པའི་འཛུལ་མ་འདྲུས་མདོ་བཅས་ཡོད། གཉིས་པ་པག་གི་ཕྱི་མ་དེ་པག་གི་དང་མའི་
རྒྱལ་ཡོགས་འཆམ་ར་དབྱས་སུ་པའི་པ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲེ་གཅིག་ཅུང་ཟད་པའི་གས་ཏེ་བྱང་སྒྲེར་ཁེལ་ཡོད་
པ་དང་། པར་སྒྲིའི་མཆོམས་སུ་བྲུ་ཆང་སྒྲོ་ཆེན། ཕྱོད་དང་བྱལ་གཉིས་དབྱས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཡོད། གསུམ་པ་ཟུ་པག་
མོར་བྱ་རྒྱལ་མ་ཅན་འཛིན་བྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོགས་ན་བྲུ་ཆང་གི་གསོལ་ཐབ་ཁང་དང་། ཐབ་ཆང་གི་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་
ཏུ་ཁེལ་པའི་བྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་བྲུ་པག་ཐོག་པའི་གསུམ་པ་ཅན་ཁེལ་དེའི་གསོལ་ཕྱོགས་སུ་བྱང་པའོར་ཆེ་ཅུང་
གཉིས། གཞི་རིམ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་མཁན་སྒྲོལ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཐོག་པའི་གསུམ་པ་ཅན་
བཅས་ཡོད་པ་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།

ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་ཤག་ནང་མའི་བཀོད་པ།

ལྷ་ཆེན་པོ་གྲུ་གཤམ་ནང་མ་ཡོད་པ་དེར་སྟོན་ཆད་ལོར་འབས་བརྒྱན་ཅུའི་ནང་ཅམ་ལ་རྩ་ཁང་ནང་མོ་ལྷོག་པ་ཤིས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོར་འབས་བརྒྱན་ཅུའི་སྐད་ཅམ་ལ་ཤེས་པ་ཤིས་སྟེ། བཀའ་སྟོན་ལ་ཤུམ་དུ་ལུས་པ་ཅིག་དུ་སྟེའོ།

བའི་གྲུ་ཤག་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཞེངས། སྤྱིས་སུ་ཤར་ངོས་དེར་སྤྲར་ཡང་སྤྱང་ཐོག་བཅེགས་ཏེ་ཐོག་
བཅེགས་གསུམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བཅས། རྩོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཐོག་བར་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁང་མིག་བརྒྱ་དང་
དོན་གཉིས་ཡོད།

སྤྱང་ཐོག་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་གཟིམས་ཤག་བཅས་གྲུ་ཤག་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་
མཐུག་དུ་གསང་སྟོང་བརྒྱད་དང་ཁྱུ་ཁང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཤག་ལ་ཁང་མིག་གྱི་
ནང་གཉིས་དང་། ཐབ་ཆང་། གསང་སྟོང་བཅས་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་ཤག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་མེད་པར་ཁང་པ་ཆ་ཆང་
དགུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། མཐོ་ཆང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་
བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་རེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྟོ་ཁྱུ་མས་ཡངས་ཤིང་ཐོག་གཡལ་མེད། ཤར་རྩོགས་
སུ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱང་ཐོག་འདི་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་པ་ལོ།

བར་ཐོག་ཤར་རྩོ་རུབ་གསུམ་དུ་ཁང་མིག་གྱི་ནང་གསུམ་ཅན་གཅིག་དང་གྱི་ནང་གཉིས་ཅན་སོ་དྲུག་གྱི་
ནང་མེད་པ་བཞི་བཅས་ཁྱོན་བསྟོ་མས་ཤག་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་། ཤར་རྩོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཐོག་
བཅེགས་གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲས་འཛེག་གཅིག་དང་གསང་སྟོང་གྲུ། ཁྱུ་ཁང་གཅིག་ ཤར་རྩོ་མཆོམས་ན་ཐོག་
བཅེགས་གསུམ་པ་བར་དུ་སྒྲས་འཛེག་གཅིག་དང་། གསང་སྟོང་བརྒྱད། ཁྱུ་ཁང་བརྒྱད། རྩོ་རུབ་མཆོམས་
ན་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲས་འཛེག་གཅིག་དང་གསང་སྟོང་བཞི། ཁྱུ་ཁང་གཉིས་ཡོད། ཁང་མིག་
རྣམས་དགུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། མཐོ་ཆང་
ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོག་ཐོག་གི་ཁང་མིག་དང་གསང་སྟོང་
ཁྱུ་ཁང་རྣམས་བར་ཐོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་། རྩོ་རྩོགས་གྲུ་ཤག་ཁག་གི་དབུས་སུ་ཁང་མིག་གཉིས་
གྱི་ཆང་ཅམ་འཁྱོ་ལམ་ཡིན་པས་ཤག་གངས་ཁྱོན་བསྟོ་མས་ཞེ་གཅིག་ཡོད།

གླིང་ག

གོང་གི་གྲུ་ཤག་ནང་མ་དང་བངས་མདོག་དཔལ་རེའི་དབུས་སུ། ཤིང་ལྷ་ངན་མེད་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་།
འུག་སྤྱང་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་གྱི་ཆང་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྤྱང་པོ། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱང་ཐོག་གི་གླིང་ག་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞི་དང་། གླིང་ཁ་རེ་རེའི་མཐའ་ནས་དངུལ་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷགས་སྤྱང་
ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་བསྒྲས་པའི་ལྷགས་ངས་བསྟོར་བ་དང་། དབུས་སུ་རྩོགས་བཞིའི་ལམ་སྤེའི་འདུས་མདོ་དང་། མཐའ་
བཞི་ཀ་ནས་ཀྱང་ཕེབས་ལམ་བཅས་ཡོད།

འཆམ་ར།

གོང་གི་འགག་ཐོང་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་དོས་སམ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆམ་ར་དེ་ཉིད་ལོག་གཞིར་ཨར་འདམ་གྱི་ཞལ་བ་ཅན་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ཡོད། འཆམ་ར་དེར་ལོ་ལྟར་ཐོད་རྒྱ་དང་ཐོའི་རྒྱ་བ་ཆེན་དང་ཐོད་རྒྱ་བ་ཞི་པའི་བཀའ་མའི་རྒྱ་བ་མཆོད་སྐབས་སེར་རྒྱ་མི་མང་ནམས་ལ་རྒྱ་བ་དབང་གནང་ས་དང་། དེ་བཞིན་གར་འཆམ་དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་གནང་ས། གཞན་ཡང་ལོ་གསར་དང་དུས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱིའི་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་འདིར་གནང་གི་ཡོད།



ཐོག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་བ་འདུ་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཀོད་སྟངས་

བྱ་ཆར་གི་བྱ་འགན་ལྟན་པུགས་ཀྱི་མའི་བཀོད་སྟངས་

འཆམ་རའི་བྱང་དོས་པལ་ཆེ་བ་གོང་ཁུས་བྱ་ཆར་གི་བྱ་འགན་ནང་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། འར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ཆད་བྱ་འགན་རྒྱུད་པ་ཐོག་བརྟེན་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བཞིག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ད་ལྟའི་བྱ་ཆར་གི་རྒྱ་བ་ལས་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འགན་སོགས་གསར་དུ་བསྐྱར་རྟེ། དོས་པལ་ཆེ་བ་འར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་རུལ་བསྐྱར་པ་དང་། ལུང་སྤྱོད་གཅིག་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ལུང་ཐང་འཁྲོགས་ནས་ཁ་རྩྭ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་སྤྱོད་ཁང་བརྟེན་སྤྱིའི་མཇོ་ཆད་ཐོག་བརྟེན་གཅིག་གསུམ་ཅན། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བརྒྱ་དང་། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་། ཉིང་ཐོག་རུ་ཐོག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་བ་འདུ་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོག་ཆེན་ཆོག་ཆེན་ཁང་དང་། བྱ་ཆར་

གི་ཆོག་ས་གཙོ་ལོ་གཟིམ་ས་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་གཉིས། བར་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱིང་གི་སྒྲེ་ལེན་ཁང་དང་གྲུ་ཆང་གི་
 ཆོག་ས་གཞོན་གཟིམ་ས་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་གཉིས། རྟོག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པོ་ལ་ཁང་དང་དེའི་ཐབ་ཆང་བཅས་ཁང་
 མིག་གཉིས་དང་། སྐལ་ལཱེ་གཞོན་ཏུ་གསང་སྤྱོད་གཙོག་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་དགུ་ས་ལ་
 དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ལྷ་བཅུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དུག་ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཞི་བཅུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དགུ། ཆོག་ས་གཙོ་ལོ་གཟིམ་ས་
 འག་ལ་ཞེད་དང་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དགུ་རེ་ཡོད། བར་ཐོག་སྒྲེ་ལེན་ཁང་གི་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་
 སོ་གཙོག་དང་། ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ། ཆོག་ས་གཞོན་གཟིམ་ས་འག་གི་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་དགུ་དང་དེ་ཕྱིན་
 ཆོན་དུག་ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་ལྷ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དུག་ཡོད། རྟོག་ཐོག་རྣམ་པོ་ལ་ཁང་གི་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ། ར་ཁང་གི་ཐབ་ཆང་ལ་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་དགུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དུག་
 ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་ལྷ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དུག་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་འཕར་ངོས་ཁང་བཅག་ས་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཆང་ཐོག་བཅག་ས་གཉིས་ཅན། ཞེད་ལ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ་བཅུ་དང་
 དེ་ཕྱིན་ཆོན་བཞི། དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཆོན་བཞི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་ལྷག་ས་འོག་གི་
 ཆང་ཁེབས་བཀའ་བའི་ལེ་ལ་ཁང་ནར་མོ་ཀུན་གསལ་ལེ་ལ་གྱི་ཁང་བཟང་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས།
 ཆོག་ས་ཁང་དེའི་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་བཞི། ཞེད་ཏུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ་ལྷ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དགུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་
 རྒྱ་ཆོས་དཔེ་ཁྱིམ་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱ་ལས་ལྷན་འཛུགས་སྐབས་གསལ་ཆོག་ས་མཆོད་ས་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཐོག་བཅག་ས་གཉིས་པ་དེར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཁང་མིག་དགུ་ཡོད་པ་ལས། སྒོ་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་དུང་
 ཆེའི་ལས་འག་གཉིས། དུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འག་གཉིས། དག་སྐྱོས་གྱི་ལས་འག་གཉིས། གསལ་ཐབ་ཁང་གཙོག་
 དུལ་གཉེར་གྱི་ལས་ཁུངས་གཙོག་དག་སྐྱོས་ལས་ཁུངས་གཙོག་བཅས་ལས། དག་སྐྱོས་དང་དུལ་གཉེར་གྱི་
 ལས་ཁུངས་གཉིས་ཞེད་དང་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ཉི་ལུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དགུ་རེ། ཐབ་ཆང་དང་། དག་སྐྱོས། དུལ་
 གཉེར། དུང་ཆེའི་ལས་འག་རྣམས་དགུ་ས་སུ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་བཅུ་དགུ་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་བཅུ་བཞི་
 དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་གྱི་ནང་གཉིས་ཅན་ཁྱུས་ཁང་གསང་སྤྱོད་རང་འགྱིག་ཡོད་པ་འཁྱག་ཡིན།

རྟོག་ཐོག་ཏུ་སྒོ་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་འཛུགས་ཆོད་ཁང་དང་། བསམ་འཕེལ་ཆོད་ཁང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་དགུ་ས་ན་ཆོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་འག་གཉིས། རིག་མཛོད་དཔེ་དཔེ་ཆོད་ཁང་། རྩོམ་འཕེལ་ཆོད་ཁང་དང་
 ཆོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་འག་ རྩོམ་འཕེལ་ཆོད་ཁང་གི་མཛོད་ཁང་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པའི་སྐོ་རེ་རེའི་མཐོ་ཆང་
 ལ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་དུག་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་དུག་ ཞེད་ལ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་གཉིས་དང་དེ་ཕྱིན་ཆོན་བཅུ་གཙོག་ སྤྱི་ལུ་ཁུང་རེ་རེའི་མཐོ་
 ཆང་ལ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་ལྷ་དང་ཞེད་ལ་དེ་ཕྱིན་ཁྱ་དུག་གཙོག་མཆོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འཕར་ཕྱོགས་དང་བྱང་སྤྱོད་དེ་གཉིས་

ཀྱི་དྲུག་ལ་མཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་བཟང་ལྷོ་སའི་སྐུ་འཛིན་པ་ཅས་ཡོད་དོ།

འཆམ་རའི་ལྷོ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཅམ་ལ་ཐ་མའི་ཁང་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལས་མས་ཅམ་ལ་
ལྷོ་དང་རྒྱལ་ཕྱི་གསུམ་སུ་ལྷ་ལག་ཐོག་བཞེགས་གསུམ་ཅན་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད། ཁང་པ་དེ་ནམས་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཆད་
དེའི་ཁྱ་སོག་ཅིག་དང་དེའི་ཆོན་བཟུ། ཞིང་ལ་དེའི་ཁྱ་བཟུ་དགྲ་དང་དེའི་ཆོན་གསུམ། ལྷོ་དོས་ཀྱི་དྲུག་
སུ་དེའི་ཁྱ་བཟུ་དང་དོན་གཅིག་རྒྱ་དོས་ཀྱི་དྲུག་སུ་དེའི་ཁྱ་བཟུ་དང་རེ་བཞི་དང་དེའི་ཆོན་རྒྱ་ཡོད་པ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་དོས་ཀྱི་ལྷ་ལག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ཐོག་གི་ཆར་ཁེབས་བཀའ་ཡོད། ལྷོ་ཐོག་ཏུ་
སྤྱི་ཆོན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བཅིས་པའི་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆོན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ལག་རྩིང་
པ་ཁང་མིག་བཞི་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདུན་བྱམས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལག་བཟུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱ་བཟུ་གཉིས་ཀར་བྱམས་ར་ཡོད་པའི་ལྷ་ལག་བཟུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་ལག་གཉིས་ནས་ལྷ་ལག་རེ་
བཅས་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་ཁྱོན་བསྐྱེད་ཉེར་རྒྱ་ཡོད།

བར་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཆོན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བཅིས་པས་ལྷོ་ཐོག་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆོན་གྱི་གཟིམས་ལག་
དང་ཆད་མཉམ་པའི་ལྷ་ལག་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་དང་། ལྷ་ཆར་གི་ཆེས་པའི་ལས་ལག་ར་ཁང་ལག་འཛིན་གྱི་ལས་
ལག་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་ལག་རྒྱ་དང་སྤྱི་ལྷ་ལག་དཔེ་དཔེ་ཆོང་ཁང་། དེའི་ཆོན་གྱི་ལས་ལག་བཅས་ཡོད། རྒྱ་
ཕྱོགས་སུ་དེའི་གཉིས་ཆོས་མཛོད་ཁང་དང་། དེའི་མཛོད་ལས་ལག་དུང་དཀར་བ་དང་སྤྱི་ལྷ་ལག་པའི་ལས་
ལག་ར་དཔོན་དང་རྒྱ་མིང་པའི་ལས་ལག་དུང་དཔོན་གྱི་ལས་ལག་རྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་ལག་མཆོད་དཔོན་གྱི་ལས་
ལག་སྐུ་འཛིན་ལྷ་ལག་ལེན་སྤྱི་ཁྱིད་ཁང་། དག་སྤྱི་ཆོས་མཛོད་ཁང་བཅས་བར་ཐོག་འདིར་ཁང་མིག་ཁྱོན་
བསྐྱེད་ཉེར་ཡོད། རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་མིག་འདི་དག་སྤྱི་ཆད་ལྷ་ཆར་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལས་ལག་དང་བཞུགས་
ལག་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་གཞུང་གྱི་ལས་ལག་ལ་བསྐྱེད།

འོག་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཆོན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཁང་མིག་བཞི་ཅན་གྱི་འདུས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁང་དང་། གཡང་འཕེལ་
ཆོང་ཁང་། གུན་པན་བཟུ་ཁང་། སྤྱི་ལྷ་ལག་ཆོང་ཁང་། སྐུ་འཛིན་རས་གུར་དང་ཐག་བ་སོགས་འཛིན་སའི་ཁང་
པ་བཞི་བཅས་ཡོད། རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་ཆོང་གི་འདུ་མཛོད་ཁང་གཉིས་དང་ལྷ་ཆར་གི་གཉིས་པའི་ལས་ལག་འཆོས་
བཟོ་ཁང་། རྒྱ་མིང་མཁན་སྤྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་ཁང་། ཞལ་འདེབས་གཉིས་མཁན་གྱི་ལས་ལག་ཞལ་འདེབས་
ཁང་བཅས་འོག་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་དོས་དང་རྒྱ་དོས་ཀྱི་དྲུག་ལ་མཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་བཞེགས་

རེ་རེར་གསང་སྟོང་བཅུ་དང་ལྔ་ལྔ་ཁང་གཉིས་རེ་དང་། ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཀར་ཁྱོན་བསྟོམས་ཁང་མིག་ལྔ་བཅུ་དང་།
དགུ་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཤལ་ཉིང་བ་དང་། ནུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས། ཆོང་
ཁང་། འབྲུ་མཛོད་ཁང་། མཁན་སྟོབ་གསོལ་ཐབ་ཁང་རྣམས་ལུང་བའི་ཁང་མིག་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་བ་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་
དཀྱིན་ཁྱུ་བཅུ་དྲུག་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཟུ། ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱུ་བཅུ་གཅིག་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཆུངས་
ཡིན། སྤྱུགས་སངས་སྐུ་ཆེན་གྱི་གཟིམས་ཁང་ཉིང་བ་དང་། དེའི་ཐད་ཀའི་ཐོག་བཅེགས་ཤོག་མ་རྣམས་བཟོ་དཀྱིབས་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤལ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལུང་། ཉིང་ཤོག་བར་གསུམ་གྱི་
གྲུ་ཤལ་རྣམས་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཤ་སྟག་དང་གསང་སྟོང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད།

གསོལ་ཐབ་ཁང་།

གྲུ་ཆོང་གི་གསོལ་ཐབ་ཁང་ནི་འཆམ་རའི་རུབ་ཕྱོགས་གྲུ་ཤལ་ཁག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་ལོ་
༡༩༢༥ ལས་མས་ནང་བཞེངས་པའི་གསོལ་ཐབ་ཁང་རྩ་མ་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སྤྱུ་རྒྱ་བསྐྱེད་
བཏང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་ནར་མོ། སྤྱིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱུ་ཉེར་གཉིས་ཅམ་དང་ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱུ་
ཞེ་བརྒྱད། དུས་སྤྱུ་དཀྱིན་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ཅན། ཁང་མིག་བཞི་ལས་དཀྱིལ་མ་དེར་ཞལ་ལག་བཟོས་
དང་། དེའི་གཡས་སྤྱུ་ཁང་མིག་ཆུང་བ་གཉིས། གཡོན་དུ་ཞལ་ལག་ལེན་ས་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་
རིལ་སྟོ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ན་རིལ་སྟོ་གཅིག་བཅས་རིལ་སྟོ་གསུམ་དང་ཤིང་སྟོ་གཅིག་ ཤར་ཕྱོགས་
ན་སྟེའུ་ཁང་བརྟན་དང་། སྟོ་དུ་སྟེའུ་ཁང་གསུམ། རུབ་དུ་སྟེའུ་ཁང་ཆུང་བ་བཞི་དང་ཆེ་བ་གཅིག ནུང་དུ་སྟེའུ་
ཁང་གསུམ་བཅས་སྟེའུ་ཁང་ཁྱོན་བསྟོམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐོག་གྲུང་མཆོམས་ན་ཤར་དུ་རྒྱང་ལམ་སྟེའུ་ཁང་
བཅུ་གཅིག་དང་རུབ་དུ་རྒྱང་ལམ་སྟེའུ་ཁང་བཟུ། སྟེའུ་ཁང་རའི་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྱུ་བཞི་དང་དཀྱིན་ཆོན་དུག་ཞེང་
དུ་དཀྱིན་ཁྱུ་དྲུག་བཅས་ཡོད། གསོལ་ཐབ་ཁང་འདི་དང་མཐུན་དེ་གཡས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱར་སྟེར་གཉེར་ཁང་གཅིག་
དང་གསུར་ཁང་ཉིང་བ་ཞིག་ ཉིང་ཐོག་དུ་མ་བྱུན་རྣམས་ཀྱི་གཟིམས་ཤལ་གསུམ། དེའི་མདུན་ན་གསུར་གཏོང་
སའི་སྟེགས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཁེབས་ཅན་ཞིག་ཡོད།

གསོལ་ཐབ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་གྲུ་ཤལ་

གྲུ་ཆོང་གསོལ་ཐབ་ཁང་གི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་གྲུ་ཤལ་རྣམས་ལོ་རབས་དགུ་བ་ཅུའི་ནང་ཅམ་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་།
དཀྱིབས་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་ཁ་ཤར་ལ་གཏད་ཅིང་། དུས་ན་སྐས་འཛེག་དང་། ཁང་པ་སྤྱིའི་མཐོ་
ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱུ་སོགས་ལ། ཞེང་དུ་དཀྱིན་ཁྱུ་ཞེ་གཅིག་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཟུ། དུས་སྤྱུ་དཀྱིན་ཁྱུ་ཞེ་བརྒྱད་བཅས་ཡོད།

རལ་གྱི་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང་། སྤྱིའི་དབྱིབས་ལྷ་བཞི་
ནར་མོ་ཁ་བྱང་ངོས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷ་ཤག་འདི་ཆགས་སའི་ས་ངོས་ཅུང་ཡོད་མི་སྟོམ་སྟབས་ཁང་པའི་ལུབ་སྟེ་
ནས་བཅེས་པའི་ཕྱིད་ཅམ་བར་ཏུ་ཐོག་བཅེགས་བཞི་དང་། ཤར་སྟེ་ནས་ཕྱིད་ཅམ་བར་ཏུ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་
ཡོད་པ་དང་། ཐོག་བཅེགས་རེ་རེའི་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིའི་མཐོ་ཆད་ལ་
དབྱིན་ཁྱ་ཞེ་བཞི་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ལྷ་གསུམ། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་ལྷ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། དལུས་
སུ་དབྱིན་ཁྱ་སྟུམ་བརྒྱ་ལོ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་དེར་གསང་སྟོང་དགུ་དང་། ཁྱས་ཁང་བཞི།
ལྷ་ཤག་བརྒྱད། སྟོབ་ལྷའི་སྟོབ་ལྷག་ཅུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱས་གནང་སའི་ཁྱས་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག འདག་རྩས་
སོགས་འཛོགས་སའི་ཁང་མིག་གཅིག སྟོབ་ལྷའི་ལོས་འཁྱུང་འལུལ་འཁོར་འཛོགས་སའི་ཁང་མིག་གཅིག་དང་མདུན་
ཁྱམས་དང་བཅས་ཐོག་ཁང་དེར་ཁང་མིག་ཁྱོན་བསྟོམས་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁང་བཅེགས་འདིའི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ནས་ཐོག་བཅེགས་སོ་སོར་སྐྱས་འཛོགས་རེ་དང་། གསང་
སྟོང་དགུ་རེ། ཁྱས་ཁང་བཞི་རེ། ལྷ་ཤག་ཉེར་དྲུག་བཅས་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཤག་དེ་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཅན་ཤ་སྟག་ལ། ཕྱི་ནང་རེ་ལ་སྟེ་འུ་ཁུང་རེ། མདུན་ཏུ་ཁྱམས་ར་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ཤག་ཆ་ཆད་ལ་གསང་སྟོང་
མེད་པ་དང་། ནང་ཤག་ལ་ཁྱས་ཁང་གསང་སྟོང་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་ལྷ་ཤག་བརྒྱ ཁང་ཐོག་གི་ཤར་ལུབ་སྟེ་གཉིས་ལ་
ཁྱས་ཁང་གསང་སྟོང་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་ཁང་རེ་བཅས་ཡོངས་བསྟོམས་སྤྱིར་འདིར་ལྷ་ཤག་ཕྱི་ནང་སོ་སོར་བཅེས་
པས་ཆིག་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ནང་གི་ཤག་རྣམས་དལུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ། ཞིང་
ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་ཅན་དང་། ཕྱིའི་ཤག་རྣམས་དལུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་
ཁྱ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། སྟེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་
ཁྱ་གསུམ། སྟེ་འུ་ཁུང་རྣམས་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དྲུག་དང་། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ།

གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཤག

རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་ལྷའི་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་གི་ཉེ་འདབས་ན་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཆད་ལས་བྱེད་ཁག་དང་མཁན་སྟོབ་འགའི་བཞུགས་ཤག་ཡིན་ཞིང་།
ཐོག་བཅེགས་རེ་ལ་ཁང་མིག་བདུན་དང་གསང་སྟོང་ཁྱས་ཁང་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་སྟེ་འུ་ཁུང་བཤད་ལྷའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོ་ཁྱམས་དང་ཁང་པ་རེ་ལ་ཁང་མིག་རེ་རེ། སྤྱིའི་མཐོ་ཆད་ཐོག་བཅེགས་རེ་ལ་དབྱིན་
ཁྱ་བཅུ་རེ་དང་། དལུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་དགུ་བཅུ་ལོ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་ཡོད།

དཔལ་ལྷལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་གི་འབྲ་བཞོད།

དཔལ་ལྷལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་གི་འབྲ་བཞོད་ནི། བངས་མདོག་དཔལ་འདྲི་མདུན་རྒྱུར་དང་། ལྷ་བས་ཇེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཟེས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་འཕྲིས་སུ་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཅམ་ནས་དང་པོ་སྒྲོ་བློས་བཟང་
 པོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཅོ་བཞུར་བ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཉམས་ཆག་སོང་ནས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱར་བཅོ་བཞུར་སྟེ་ལྷགས་
 སོག་ཕྱབ་པའི་ཁང་རྒྱུང་མཐའ་ནས་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ཨར་འདས་ལས་བཅོས་པའི་རི་སྤྱང་ཆེན་
 ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷལ་གདན་ས་བྱང་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཕྱིའི་བཞོད་བ་བངས་མདོག་དཔལ་
 འདྲི་དང་། འདུ་ཁང་ཆེ་བ། བྲ་ཤག་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད།

གཞན་ལྷལ་སྐོར་སྐོར་འབྲམ་པ་ཆོའི་ཆེད་དུ་གདན་ས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྐྱས་ཤིག་དཀྱིན་བོད་གཉིས་སུ་བྲིས་ཏེ་
 བྱང་རོས་ལ་བཀལ་ཡོད་བ་བཅས་སོ།།

གྲུ་ཚང་གི་ལྷགས་འདྲི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཤིང་དང་མེ་རྟོག

ལྷན་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་རིགས།	གྲངས།
ཤིང་སྟོང་ཆེ་བ།	༡༡༠
ཤིང་སྟོང་རྒྱང་བ།	༩༥
མེ་རྟོག	༢༥༥

ལྷན་ཤིང་དེ་དག་ནང་ལ་དབུལ་ཤིང་དང་། ལྷང་མ། ཤིང་ལྷ་ངན་མེད། ལྷག་བ། ཨ་ལྷ། ཅན་དན། ཆར་པའི་ཤིང་
 {rain tree} གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་མི་གཅིག་བ་དུ་མ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་ཉིན་གཅིག་
 {hibiscus} རྒྱ་སེ་མེ་རྟོག་མེ་རྟོག་ལྷག་མིག་ཐག་འཁྱུད་མེ་རྟོག་ལྷག་མཉེའི་མེ་རྟོག་བྱེ་ལེབ་མེ་རྟོག་
 དང་སྟོང་མེ་རྟོག་གྱར་ཀུམ། མེ་རྟོག་སྤང་སྒྲ། སྒན་མའི་མེ་རྟོག་མཛེས་མ་ཤིང་། ལེ་བཟན་དམན་བ། མོ་ལྷམ། མོ་
 ལོ་དམར་སོ། ལྷག་མའི་མེ་རྟོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མེ་རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད།

A photograph of a museum exhibit featuring three large, seated Buddha statues displayed side-by-side in a brightly lit, ornate setting. The statues are illuminated by spotlights, and a large number '1' is visible on the left wall.

454

ལྷ་མོ་

ཕྱི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དཔོན་པར་བ་ལྷུགས་མང་དུ་གསོ་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དཔོན་པའི་
ཕྱི་ལོགས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བ་ཁང་ཞེས་པའི་ཁང་པ་ཐོག་བཞེགས་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་དེའི་ཁ་ཕྱབ་
ནས་ཤར་ལ་བརྟན་པའི་ངོས་གཅིག་དང་ལྷོ་ནས་ཤར་ལ་བརྟན་པའི་ངོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཤར་ལ་ཁ་བརྟན་པ་
དེར་སྟོན་ཁང་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་མ་གཏོགས། གཞན་ལྷག་མ་ཆ་ཆང་བ་ལྷུགས་འཛོག་སའི་ཁང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞག་
ཅིག་ཡོད་པ་ལས། དེང་སང་བ་ལྷུགས་མང་པོ་མེད་སྟབས། ཁང་མིག་པས་ཆེ་བར་བལ་ཡུལ་གྱི་བོོ་པོ་ཞག་ཅིག་
བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། འདྲེ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ཟངས་མཛོག་དཔལ་ལོ་ལྷ་འདྲ་དང་བྱ་ཕྱིམས་ཞག་ཅིག་ཀྱང་ཁང་སྟོང་
འདི་དག་ཏུ་བཞེངས་པ་ཡིན།

མ་ཁི་དྲང་འཁོར་ཁང་།



གནའ་དུས་ལྷ་མོ་དང་དུང་ལམ་གྱི་སྐད་བརྒྱུ

དང་པོ་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་སྐོར་ལམ་གྱི་རུབ་བྱང་
མཆོམས་ན་ཐོག་བརྟེགས་གཅིག་ཅུ་ཡོངས་བའི་དྲང་
འཁོར་ཁང་དུ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་
གཟིགས་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྡན་གས་བཞུགས་བའི་དྲང་
འཁོར་བརྟེགས་ཡོད་པ་དང་། དྲང་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷན་ལ་ལྷགས་ཅི་དམར་པོ་དང་ལྗང་དང་ཏ་བ་ཏ་མེད་
རྣམས་ལ་གསེར་ཆུ་བྱགས་ཡོད།

གཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བསྐྱད་ཀྱི་ཤར་སྒྲེའི་དྲུང་ལམོར་ཁང་དུ་ཆེ་ཆད་པོར་དང་མཉམ་པའི་མ་ཁི་དྲུང་ལམོར་བྱུག་
ཡོད་པ་དང་། ལམོར་ཁང་གི་ངོས་སུ་ལྷུང་བ་ཤགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ཆ་ཆར་གི་སྒྲེབས་རིས་བཞུགས་ཤིང་།
དྲུང་ལམོར་ཁང་དེའི་ཤར་བྱུབ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་རྒྱང་རེ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྒྲེའུ་ཁྱང་བྱུན་རེ་བཙས་ཁྲོན་
སྒྲེའུ་ཁྱང་བཙུབ་ཞི་ཡོད།

[illegible]

ལྷ་པ་བྱ་ཆོད་གི་གསེལ་ཐབ་ཁང་གི་ལུབ་བྱང་མཆོངས་སུ་དཔོན་པོ་དེ་ཆེས་ཐོག་མའི་དྲང་པོའང་ལྷ་ཁང་ནིང་
མོས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བཞོང་ཁང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དལྱུས་སུ་དཔེན་ཁྱ་བཅུ་དགུ་དང་། དཔེན་ཆོན་བཞི་ཁེང་
ལ་དཔེན་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད་དང་དཔེན་ཆོན་བདུན། སར་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེལ་ཁང་རེ་རེ་ནང་ལོགས་སྒྲིམ་བྱ་
རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་དང་བཅུགས་སྒོལ་པོའང་ལོ་ལོགས་དང་། སྒྲོང་ས་སུ་ཞི་ཁོངས་པ་རིགས་བརྒྱ། ལུབ་ངོས་སུ་གུ་
རུ་བརྒྱ་ཡོད་པའང་གྱི་ལའོར་དུ་མཁའ་པསྒོ་མ་རྣམས་གཉིས་དང་། གུར་དག་དང་སེར་གདོད་། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ས་རྩ་
། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིའོར་སྒྲེལ་བཅན་བཅས་གྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་ངོས་སུ་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཙུག་པོ་
ཆུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལའོར་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་ཐུག་དྲོད་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། སྒོལ་དགར་གཙུག་པོར་
བཞུགས་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་སོགས་གྱི་སྒྲེབས་རིས་བཅས་ཡོད། དྲང་པོའང་ཁང་རྒྱང་བ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དལྱུས་སུ་
དཔེན་ཁྱ་བཅོ་ལྷ་དང་དཔེན་ཆོན་བརྒྱད། དེ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་མ་ཁི་དྲང་པོའང་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་ཅན་རེ་ཡོད་དོ།

རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ལ་ཁར་པོ་ལོ་གསུམ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་། གངས་རྒྱུད་ནང་རྒྱ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
 ལོ་དང་ཕྱོད་ཆོས་ཆོས་ཏུ་མེད་ལྟེ་ལས། དགོན་ཁྱེ་ལས་དང་། ཁྱེ་ཆོན་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་པས་ས་ལོ་གསུམ་ཕྱོད་གྱི་
 ལྷན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནང་ཏུ་རྒྱ་ལས་གསུམ་ཏེ་བ་པ་ལྟར་དང་། ལྱོན་གོས། རྒྱས་ལོ་གསུམ་ལ་མེད་ཕྱོད་
 བཏོར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷན་གྱི་དེ་བཟད་བྱ་དང་། བྱ་ཆོང་། སྒྲོལ་བྱ་ལོ་གསུམ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆོན་པོ་
 རེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ལྷན་གྱི་ལ་ཁར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་བཟད་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆོན་པོ་དང་། ཅི་ཏུ་དམར་རྟེན་ལ་ཁར་གྱི་
 ཅི་པད་བས་བྱང་ཕྱོད་ལས་དང་། བྱ་ཆོང་གསལ་ཐབ་ཁར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོ་གསུམ་ན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆོན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་བྱ་ཆོང་
 གྱི་ཁོངས་ཀྱི་གཏོགས། བཞི་རིམ་སྒྲོལ་བྱའི་རྒྱ་ལ་ལོ་གསུམ་ན་སྒྲོལ་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆོན་པོ་གཅིག་དང་། བཞེན་པ་དང་
 ཆོ་དཔལ་སྒྲོལ་མེད་སྒྲན་ཁར་གྱི་རྒྱ་ལ་དོས་ན་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཅིག་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཡོང་གི་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཆ་ཁར་འདས་ལས་བྱུང་ཅིང་དེ་ལྟེ་ལས་རྒྱ་ལ་ལོ་ ཕྱོད་ལས་བཞི་ནས་ཀ་བ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བཏེགས་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་རེ་འཛིན་ཏུ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ "Ltr" 150000 ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད།

458

གཞི་རིམ་སློབ་ཤུ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ།

ཐོག་མར་དབུ་བརྒྱུ་ལ་འཛུགས་རིམ།

ཐོག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སློབ་དར་རྒྱས་སྤྱི་གི་གཞི་རིམ་སློབ་ཤུ་ཡི་ཤེས་ལོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གི་སྤྱི་གི་ཐོག་མའི་མང་གཞི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་བྱུ་བ་དབང་བསྐྱོར་བུ་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ན་ལུགས་བྱང་ནས་མི་སོར་སླེལ་གོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་ལ་ཚུགས། སྤྱབས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དོས་ཀྱིས་སྤྱག་ཁང་ནང་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་མཆོད་གཉིས། གྲུ་བཟང་སྒྲ་མ། ཨ་མར་སྒྲ་མ། བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་ཤུ་སྤྱག་གསར་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་འདྲེན་སློབ་ཁྱིད་གནང་སྟེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐོག་གསོལ་ཁ་འདོན་ཤེས་པ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ཅུ་ལ་ཤུ་ཆོང་གཞིས་ཁོང་དང་པོ་རྣམ་གཞིས་ཁོང་བཞི་བར་སློབ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ཤུ་རྣམས་ཁོང་པའི་ཁྱིད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། གཟིམ་རྒྱུང་ (གཞིས་ཁོང་གི་ཁང་ཨང་དང་པོ།) ཉེ་འགམ་ཏུ་སྤྱག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དེ་གར་ཤུ་སྤྱག་བརྒྱ་གྲངས་ཅུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡི་གེ་སློག་འདོན་གཙོ་བོ་བསྐྱབས་ཤིང་། གང་འཆོམས་རིང་མི་སྤྱ་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་མོས་ལྟར་ཡོང་ཆོག་པས་སྤྱབས་དེ་སློབ་སྤྱག་སྤྱུ་ཚུ་ཡན་མན་ལོངས་ཀྱི་ཡོད། དབྱིན་རི་བྱད་མེད་དང་སྒྲངས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་གནང་། དེའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བེལ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་ཆུན་གནང་བའི་སྤྱབས་ཀྱང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གསར་ཏུ་ཤུ་ཞུགས་མཛད་སྐབས་སློབ་ཁང་དེར་ཡི་གེ་འབྲུ་སློག་སྤྱངས་ཤིང་། ཡ་སྤྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀར་སྤྱི་ཞི་ཁྱིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སློག་སློབ་ཞོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམས་འབྱོར་བར་ཏུ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱང་གནང་། དེ་ཏུས་སློབ་སྤྱག་བཙོ་ལུ་ཅུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་དཔལ་ལུལ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་ཞི་འདོན་སྤྱབས་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བློས་ཐོག་དགོན་པའི་ནང་ཏུ་གཞི་རིམ་སློབ་ཤུ་ཚུགས་ཏེ་དགོ་ཆུན་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་བསྐྱོས། དམིགས་བསམ་འཛིན་ཁང་མེད་པས་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲ་མཆོར་དང་ཤུ་ཤག་གི་བར་ཁུམས་རྣམས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་། སློབ་སྤྱག་བཙོ་ལུ་ཡན་མན་ཡོད། སྤྱབས་དེ་ཡ་སྤྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སློབ་ཁྱིད་མཛད། ཤུ་སྤྱག་འགའ་ཤས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཛིན་དང་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་

ཐུ་མ་ཉ་ཤིང་མོགས་མེར་མེ་པ་ཅིས་སྟོད་གནང་ཡོད་པས་ཁོང་ནས་པའི་མཉུན་ནས་ཡི་གེ་སྟོང་མ་ཐོག་ཡང་ཡོད།

དེ་ནས་ཡུལ་མི་རིང་བར་གྱི་ཆོད་ཐབ་ཆོད་མདུན་གྱི་ཐ་མ་ཁང་བའི་ནང་ལ་(ད་ལྟ་གཉིས་ཁང་དང་སློབ་གྲྲེེ་
མ་ཁལ་སློབ་ཐབ་ཆོད་ཡོད་ས།) འཛིན་གྱི་སློབ་ཤིང་། ལྷན་ས་དེར་སློབ་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བའི་ཡོད། དགེ་ཆུན་གཙོ་བོ་སློབ་
མ་བསམ་མ་གཏན་ཐུན་ཆོག་ས་གིས་ཡི་གེ་འབྲུ་འདིད་སོགས་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་གཙོ་བོར་
སློབ་ཁྱིད་གནང་། སློབ་ཐུག་གས་ལ་ལྷ་མ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་དང་ལྷ་མ་ལུང་བ་མིན་ལས། སློ་ཆུམ་ སྟོད་བ་ལྷ་མ་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་མ་དངོས་གྲུག་ ༧ ལྷན་ས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོད། འཛིན་ཁང་གཅིག་མ་
གཏོགས་མེད་བས་དེའི་ནང་ལ་ག་ཁ་སྟོང་མཁན་ནས་འབྲུ་འདིད། དེ་ནས་སློབ་འདིད་ཤིས་མཁན་བཅས་སློབ་ཐུག་གི་
ཤིས་ཆོད་བཞིན་གཤམ་རིམ་བཞག་ནས་འཛིན་གྱི་འཆོག་སློབ་ཡོད། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤིས་རབ་རང་དགོན་དུ་
ཐེབས་ཐེས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་རིང་སློབ་གྲྲེེ་ནང་གི་གྲུག་སློབ་སྟོང་ལེགས་གས་དང་དེ་སྟོན་གཞིས་སྟོང་ནང་ནས་
ཡི་གེ་སྟུང་ས་ཉེ་ཤིས་ཆོད་གང་འཆོམས་སྟེབས་མིན་བའི་ལྷ་མ་སྟེར་སོ་སོའི་དགེ་ཐུག་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་དག་ཡིག་
སྟུམ་རྟགས་སོགས་ཁྱིད་གནང་། དུས་དེར་སློབ་ཐུག་གས་ལ་མཁན་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་ཡོད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༥༣
ཙམ་ནས་དགེ་ཆུན་ལ་ལྷ་མ་དགེ་ལེགས་དང་། ལྷ་མ་དབང་ཐུག་ (ལོ་གཉིས་དགེ་ཆུན་གནང་།) ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱལ་རྟོ་རྩེ།
ཡིག་གཟུགས་དགེ་ཆུན་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་དང་ཤོད་
བོ་སྟུམ་ལ་སྟུམ་། སྟོ་ལོ་ལྷ་སྟུམ་ལ་སྟུམ་བཅས་ཡོད། དེ་
དུས་སློབ་ཐུག་སྟུམ་རྩ་བཞི་བརྒྱ་ཡན་མན་ཡོད་ཆེ་ལ་
འདུག ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༥༣ ཙམ་ལ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤིས་
རབ་ས་གནས་གཞན་དུ་ཐེབས་གུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་
རང་དགོན་དུ་ཟ࿃་ར་ཐེབས་ཉེ་སྟུམ་སྟུང་སློབ་ཐུག་རྒྱང་
བ་རྣམས་ལ་དག་ཡིག་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྟུམ་རྟགས་
སོགས་སློབ་ཁྱིད་མཛད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མཚན་གྱི་གཞི་རིམ་ གློ་བ་གྲུ་གློ་བ་གྲུ་གྲུ་ལྷན་ཅིག་

[illegible]



གྲིལ་ ༡༩༩༠ ལོར་གཞིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་མཁན་ཆོས་ལེའུ་དང་།
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་མཁན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 कर्णविरचितं श्रुतं - १ ॥

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལ་མཁན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དགེ་ཆན་གནང་ཁིང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ནས་བཤད་གྲུའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 བཀའ་ལླང་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཀྱི་གནང་། འདི་བར་དུ་སློབ་གྲུའི་ལག་གཙོ་པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཞེས་
 ཡོད། མཁན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སློབ་ཀྱི་ལོ་ལྷགས་ལག་བཞེས་པ་དང་སློབ་ཆན་གནང་འཕེལས་(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥
 དང་། ༢༠༡༣ ༢༠༢༡ བཅས་སུ་སློབ་ཆན་ལ་འཇུག་པ་བཟང་ཡོད།) དང་ལོ་རེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློབ་ཆན་
 མོ་གཏོང་རྒྱ་དབུ་བརྒྱགས་ཏེ་འཛིན་རིམ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་རིམ་རྣམས་བཅོས། སློབ་ཆན་ལ་དག་ཡིག་པད་
 དཀར་ཆུན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐུལ་ལག་ལེན། མཁན་ཀུན་དཔལ་གྱི་སློབ་འཇུག་འབྲེལ་པའི་བཤད་གྲུའི་ཡན་ལག་དང་།
 དབྱིན་ཡིག་རྣམས་གནང་ལ་ཕབ། ཁོང་མ་ཐེབས་སྟོན་དུ་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ལ་དགོང་མོ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་
 པའི་བར་དབྱིན་རི་སློབ་ཁྱིད་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཡིག་རྒྱགས་མེད། ཆོགས་པ་འཆོག་ཐུབ་མིན་སོགས་བརྟག་ཆེད་
 འདོན་རྒྱགས་སྐར་མ་གཉིས་ཅམ་ལེན་སྟོལ་ཡོད། དུས་ཆོད་དེའི་ནང་དགེ་ཆན་གཙོ་པོ་གཞན་ཞིག་ནི་སྐྱེ་མ་བྱང་
 རྒྱལ་རྗེ་ཡིན་ཁིང་། གཞན་ཡང་བཤད་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་དུ་མས་དགེ་ཆན་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ བར་དུ་
 འཛིན་གྲུ་ལྷ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ་གསར་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་དགེ་ཆན་ལ་མཁན་
 པོ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཏེ་རྟགས་རིགས་དང་སློབ་འཇུག་ཁྱིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༥ ནང་ལ་ལོ་
 རེད་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་ཐུག་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་མན་ཡོད།

དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཤུག་རྣམས་རང་རང་གི་དགེ་གན་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ལས་གྲུ་ཤག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་
ཆེ་བར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ད་ལྟའི་སློབ་ཁང་དེ་བཞེངས་རྒྱུ་འདྲ་བཅུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཐོག་
བཅེགས་གཉིས་པ་བར་གྲུབ་ཅིང་། རིམ་བཞིན་སློབ་ཤུལ་སློབ་ཤུག་གི་གངས་འཕོར་མང་དུ་བྱིན་པ་དང་། སློབ་
ཤུག་རྣམས་གྲི་ཤེས་ཡོན་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བཟུང་རང་དགོན་གྱི་བཤད་ཤུལ་སློབ་
གཉེར་བའི་གས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་དང་། ཡིག་གཟུགས། དཔྱིན་ཡིག་ སློག་བཅས་སློབ་མཁན་དག་
གན་གཏོང་འགོ་བཅུགས།

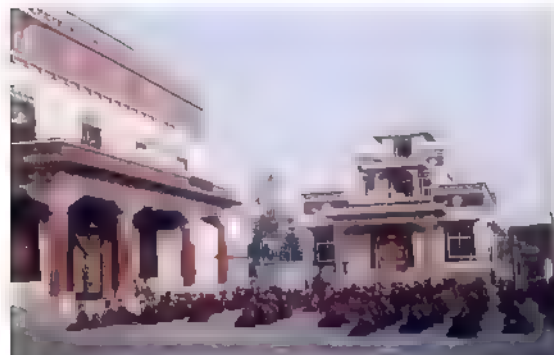


ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་གཞི་རིམ་སློབ་ཤུལ་དགེ་སློབ་ལྷན་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་ཤུལ་གྲུ་ཤག་དང་། ལས་ཁུངས། ལས་ཤག་
ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་སློབ་ཤུལ་སློབ་ཁང་དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཕྱོན་སློབ་ཤུལ་འདི་ལ་ “སྤྲ་འབྲུར་གཞི་རིམ་སློབ་ཤུལ་
དང་རྣམ་གླིང་གཞི་རིམ་སློབ་ཤུལ་། རྣམ་གླིང་ཕྱོན་འབྲེལ་སློབ་ཤུལ་” སོགས་ལས་མཆན་གཏན་ཁེལ་མེད་པས་ལོ་དེར་
“སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གླིང་ཞེས་པའི་མཆན་བསྐྱུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་
རང་དགོན་གྱི་བཤད་ཤུལ་རྒྱུན་ལས་དང་། བཅུན་དགོན་འགན་འཛིན། སློབ་ཤུལ་སློབ་ཤུལ་བཅས་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་
སློབ་ཆན་གཏན་འབེབས་ལེགས་བཅོས་མཇུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་མ་དེར་ཀ་ཁ་འཛིན་གྲུ་བསྐྱར་པས་འཛིན་རིམ་དགུའི་
བར་དུ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་བཅེས་ ༠༡ རེའི་“སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཁན་སློབ་རྣམས་པས་
སློབ་ཤུག་རྣམས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་

འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནས་བརྒྱད་ཟླ་བ་རེ་རེའི་མཆའས་སུ་ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་རབ་
དང་རིམ་བཀའ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལོན།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཡན་མན་ལུ་ཁང་རྒྱུང་པའི་ཕར་སྒྲོགས་སུ་ཞོགས་ཆོགས་འཆོག་བཞུགས་པ།

ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༠༥ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེལ་རབ་མཆོག་གིས་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་
སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཐེབས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༠༦
པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་མཁན་སློབ་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་
མདུན་ཏུ་སློབ་སྤྱུག་རེ་རེས་བོད་སྐད་གཙང་མའི་ཐོག་
རྒྱང་བསྐྱགས་ནང་ནས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་བསམ་འཆར་སོགས་འཆད་རྒྱུགས་སྦངས། ཐེངས་
དང་པོ་ལ་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་ཉིན་བཅུའི་
རིང་རྒྱུགས་ལུལ་བ་དང་། ཟླ་ ༠༩ པའི་ཆེས་ ༠༡ ནས་
ལོ་དེའི་བོད་སྐད་རྒྱུགས་སློབ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལུལ་ཞིང་། ༡༩༠༡ ལོ་ནས་བརྒྱད་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་མཆའས་སུ་བོད་
སྐད་རྒྱུགས་སློབ་ཐེངས་རེ་ཕྱེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྐད་རྒྱུགས་ཐེངས་གསུམ་རེ་འབུལ་སྒོལ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་འབྲུག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པས་དགོན་པ་གཞུང་གི་
དགོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མཇུག་རིམ་རིམ་ལོར་ལ་སློབ་བྱའི་རོམ་ནས་ཁུས་ཆོད་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ནས་སློབ་བྱའི་རྒྱུས་ལས་ཆ་ཆང་དགོན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་
བྱེད་རྒྱའི་འགོ་བཙུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་། གློ་རིག་ནང་ཆོས་ལྟ་བུ་སྒྲོར་བཙས་སློབ་ཆུན་ཚོམ་
སྒྲིག་ཞུས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༠༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་
དབུས་སུ། བཀའ་བྱའི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་མཆོག་ནས་དེབ་གསར་དབུ་འབྱེད་
མཇུག་སྟོ་གནང་ཞིང་། སྤྱ་བཙུན་གཉིས་ཀའི་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་འཛིན་སྐྱོལ་བ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་
བཙས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཡོངས་ལ་པར་ཐེངས་དང་པོ་རིན་མེད་ཐོག་འབྲེལ་ས་སྒྲེལ་ཞུས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་
སློབ་དེབ་དེ་དག་མཁན་པོ་བཟུལ་གྱིས་རྩོམ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཕྱོན་བུམས་པ་བཙས་
ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་མཇུགས།

ལོ་འདིར་སློབ་བྱའི་དགེ་ཆུན་ཡུན་རིང་གོས་གནང་སྟོང་མཁན་ཆུན་བཟུལ་གྱིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སྐྱ་ཆེ་
མ་ཐེན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནས་དགེ་སློམ་ལས་རོགས་བསྟོ་བའི་སློབ་བྱུང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ནས་བརྒྱད་ལོ་རེའི་ནང་བོད་སྐད་རྒྱ་གསུ་སློད་ཐངས་མ་གཉིས་རེ་འབྲུལ་སློབ་དཔལ་པ་
གནས། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་བོད་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་གསུ་
ཐངས་བཞི་རེ་དང་དབྱིན་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་གསུ་ཐངས་བཞི་རེ་གཏོང་སློབ་ཡོད་པ་ནས་ས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ན་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་
མུས་སུ་དང་། འཛིན་གྲ་བཞི་པ་ཡན་ཆོད་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོ་ལྟར་ཞག་ལོ་ ༩༥ རིང་བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་
བཞིན་ཀར་གླིང་ཞི་ཁོ་དང་རྟ་གླིང་ཆེ་ཆོག་རྟ་གླིང་ཕུར་པ། གནམ་ཆོས་གསོལ་ཁ། སྤྱིང་ཐིག་གསོལ་ཁ་སོགས་
ཀྱི་ཆོག་མ་པ་འཆོག་མ་དང་འཆོག་བཞིན་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སློབ་ཤྲོད་མཁན་ལོ་འཁོར་ནས་མཉམ་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་གི་ཤག་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་།
གསར་སློད་དང་ཁྱུས་ཁང་སོགས་གསར་བཟོ། ཉལ་ཁྱིམ་ཡོངས་རྫོགས་གསར་བཞེ་བཅས་གནང་། དེ་བཞིན་ཤེས་
ཡོན་ཐིག་ལ་འཛིན་གྲ་རེ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཅེ་སྟེད་རེ་བདམས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དབྱིན་སྐད་
འགྲན་བསྡུར་ཐངས་དང་པོ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༥ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སློབ་གྲྭའི་རྒྱ་ན་ལས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་བསྟོ་
ཤེས་རབ་མཆོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱུན་མཛོ་སྤྱགས་བཤད་སྐབས་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་ནས་
གླིང་སྟོན་འགོ་སློབ་གྲྭའི་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་མ་བཞིགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛུའི་སྤྱོད་མ་ཕུང་བསྟུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་མཇུག་ནས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་མི་མང་འདུ་
འཛོམས་མི་ཆོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ལོ་འགོ་ལ་ཡིག་རྒྱ་གསུ་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་དེ་ཆོག་མ་
ཁང་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་གྲེ་ཁག་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་གནང་། ལོ་ལྟར་ལོ་འཁོར་མོའི་དཔེ་ཁྲིད་བོད་ཟླ་ ༠༢
ཆེས་ ༢༥ ཉིན་འགོ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་ན་འང་ལོ་དེར་ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བོད་ཟླ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༣ ལ་གཞི་
ནས་འགོ་བཙུགས། སྤར་སློབ་ཀྱི་འཛིན་གྲ་འཆོག་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོགས་པ་འཛིན་གྲ་
ཐུན་གཅིག་དང་དགོང་མོ་འཛིན་གྲ་ཐུན་གཅིག་མ་གཏོགས་འཆོག་མ་སྟུག་

ད་ལྟའི་གནས་བབ།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྱུང་། སྤུས་རྟགས་
དག་གསུམ། གློ་རིག་རྟགས་རིགས། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ལམ་ལེན་སོ་བདུན་མ།
བཤེས་སྤྱིངས། རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུལ་བའི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་དང་། འབྲུད་རྒྱུད་དཀོལ་གསུམ། གཏོར་བཅོ་

དཀར་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ཅིས་དང་དབྱིན་ཡིག་སྐད་སྐད་ཀྱི་སློབ་ཆུང་ཁག་ལ་སློབ་བཞུགས་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་
 རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་ཁྲིར་སློབ་པ་དང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལོ་རེ་གཉིས་རིང་གྲྭ་ཆེན་
 གཞུང་གི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་རྒྱ་བལ་གྱི་དགོན་ཁག་དང་ས་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་དད་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རེ་བ་བཞིན་ཞབས་
 རིམ་གནང་བར་ཐེབས་པ་དང་། རང་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་པ་སྐད་སྐད་ཀྱི་སློབ་ཆུང་ཁག་ལ་ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་དགོས།
 དེ་ནས་འབྲུམ་ལྷ་བསགས་སྤྱད་གནང་རྒྱུ་བཀའ་བཀོད་ལྟར་འཇུག་ཀྱི་དད་ལྡན་པའི་སློབ་པ་ཡོད། སློབ་ཕྱག་གཙོ་བོ་བལ་
 ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། འབྲུག་པོད་བཅས་ནས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་། སྐད་སྐད་ཀྱི་སློབ་ཆུང་ཁག་
 སློབ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་པར་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད། ལོ་རེའི་སློབ་ཕྱག་གི་གྲངས་འཛོམས་ནང་ནས་མང་ཤོས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༦
 སྐབས་སུ་སློབ་ཕྱག་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་སློབ་ཕྱག་ ༥༣༥ ཅུང་ཡོད།



གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གླིང་།

གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་།

རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐོར།

ཧྲ་འབྲུར་སློབ་གྲྭ་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གླིང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། རོག་མར་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ངལ་འཛེམས་མེད་རོག་དགེ་ཀུན་གྱི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ་སློབ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འགྲོ་སློབ་སློབ་པ་རྣམས་བཟུང་། རིན་ཆེན་པ་མ་ལྟ་བུ་བྱམས་བཅེས་བསྐྱངས་ཏེ་གྲང་དོར་གྱི་གནས་སྤྱོད་སློབ་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་དགེ་ཀུན་བཀ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཤད་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་རོག་མ་སློབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་བཟང་པོ་མཆོག་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ལྷག་སྤེལ་དགེ་ཀུན་བཞི་ཙམ་གྱིས་སྐྱགས་འགན་བཞེས།

དེར་དུས་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་བསྐོས་སྐྱངས་ཐད་ལ་སློབ་གྲྭའི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཧྲ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། སྤང་ཆེ་དང་དགེ་སློས་དདུལ་གཉེར་བཅས་གསུམ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་གསར་ཉིད་གཉིས་ཆང་འཛེམས་རོག་གི་གྲོས་ཆོད་བཞིན་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་མ་ཟད། སྤེ་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་གསར་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐུར་མཛད་པ་བཞིན་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱུན་ལས་ནི་མི་སྣ་ལྡན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་དགེ་སློས་དང་དབུ་ཡིག་དདུལ་གཉེར་གསུམ་ལ་ཀུན་གཞོན་གཉིས་རེ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་གཞོན་པས་ཀུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ལྷག་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་ཏེ་ལོ་རྗེས་མ་དངོས་གཞི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་བཞུགས།

སློབ་ཕྱི་ལམ་ཆོག་མ་གཏོ།

སྨར་ལྷུབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་གཏོ་བ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པས། སློབ་ཕྱི་སློབ་ཕྱི་ཞེས་པ་
ཞིག་དམིགས་པས་པ་ལྟར་འཁེལ་མེད་ཀྱང་། སྨར་ལྷུབ་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱད་པ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་རྒྱན་
ལས་ནས་སློབ་ཕྱི་ཐོག་མ་སློབ་དཔོན་དངོས་ལྷན་བཟང་པོ་ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཤད་བྱ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་
བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གཅིག་ལྷན་ཅས་སློབ་ཕྱི་སློབ་ཕྱི་རི་སྤྱད་པ་ལྟར་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
མཁན་པོ་དང་སྤྱི་ལྷན་གར་དྲུག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་ལྷན་གྱི་དྲུག་ལོ་གསུམ་དང་གཉིས། ད་ཆ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
གི་རིང་སློབ་ཕྱི་རི་སྤྱད་པ་ལྟར་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། སློབ་ཕྱི་རི་སྤྱད་པས་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་ཕྱི་དགོས་པོ་སློབ་པོ་དང་ས་ལ་
སྤྱན་མོང་དུ་གཞིགས་ཏེ་གནང་། རྩེ་ལྷན་དུ་སློབ་ཕྱི་འདི་ལྟེ་ཁོང་དུ་གས་ལ་གཙང་སྤྱོད་བཞེན་དང་། དེ་བཞིན་
ནང་དུ་ལྷན་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སློབ་གནང་སྤངས་སོགས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིགས་ཞེས་གནང་བ་སྟེ། སློབ་སྤྱད་
ཆོར་རྒྱ་བ་ཡེར་དགོས་ཆོར་འཛོམས་སོགས་སློབ་ཕྱི་སྤྱིར་ག་ཆེན་མོར་མཉམ་ཆོག་མ་གནང་སྟེ་ལེགས་སྟེ་ལེགས་
འཕོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གནང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་སློབ་སྤྱད་ཆོའི་ཆོག་མ་ཁང་དུ་འང་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་
སྤྱད་པས་བབ་གི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ནས་ལས་སྟོན་སོགས་གནང་བ་ཡིན།

ཆོག་མ་གཏོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཆོག་མ་གཏོན་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་། ལྷུབས་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་པ་ནས་ལོ་གས་རིང་སློབ་ཕྱི་རྒྱན་ལས་རང་ནས་བསྐྱོས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་སྤྱི་
འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱད་པ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་རྒྱན་ལས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད། ཆོག་མ་
གཏོན་གྱི་སྤྱད་པས་གཙོ་བོ་ནི། སློབ་ཕྱི་ལམ་ཆོག་མ་གཏོ་མཆོག་ཕྱི་སྤྱད་པ་སུ་ཐེབས་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཆོག་མ་གཏོན་
ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཕྱི་རི་ལས་ཆ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མ་མི་དང་། སློབ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱགས་དང་
ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོའི་དོན་པའི་ཆོག་མ་གཏོ་ཡི་སྤྱད་པ་ལྟར་བཞེས་ཏེ། ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློབ་ཆེན་
མོའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་སྤྱད་པ་དོན་པའི་སྤྱད་པས་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་བཅས་སོ།

དུལ་གཉེར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་དུལ་གཉེར་ཐོག་མ་སློབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་། དེ་ལོ་ལོ་སྟོན་མ་དུལ་གཉེར་གཞིན་པའི་མཆན་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་བྱ་ཁོངས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་བྱང་སོང་ནུས་དུས་དང་དུས་སྟེ་ཅིས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཅིས་ཞིབ་ཆོགས་པར་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་མ་དུལ་གཉེར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཕྱག་ལས་གཙོ་ལོ་སློབ་གྲུའི་བྱ་ཁོངས་ཆང་མར་འགོ་བློན་ཀྱི་བྱང་སོང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་རྒྱན་ལས་ནས་ཐག་ཆོད་རི་བྱང་གི་ཁང་པ་གསར་སྐྱོན་དང་། བྱ་ལག་དང་རྒྱན་ལས་ཁང་པ་དེ་བཞིན་གསར་སྐྱོད་དང་བྱས་ཁང་སོགས་ཆག་བྱས་དང་། ཞིག་རལ་སོགས་བྱང་ཆེད་མ་ཐག་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་སྒྲིལ་གསོ། མ་ཐད་ནད་པ་དང་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་གི་སྟོག་དང་ཆུ་སོགས་མ་ཐུན་སྟེན་རི་བོ་ཞིག་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱང་འགོ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་ལས་ནས་པ་བརྒྱད་དུལ་གཉེར་གྱིས་ལྟ་རྟོག་གནང་བ་དང་། ཕྱག་པར་དུ་བོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༡༥ ལ་ལོ་སྟོན་མའི་དུལ་གཉེར་སྐབས་ཀྱི་ཅིས་བྱ་ནུས་དགོན་པ་སྤྱིའི་ཅིས་བྱ་ཆེན་མོ་ནས་སྤྱིར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དུལ་སྟེ་གསལ་བ་ཤད་དང་། བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ ༠༢ ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་སྐབས་ལོ་གཅིག་གི་བྱང་སོང་ཅིས་བྱ་གསལ་བ་ཤད་བཅས་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཡིག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་བྱང་ཡིག་ཐོག་མ་སློབ་དཔོན་འགྲུར་མེད་སྟོ་གོས་མཆོག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་། ལོ་སྟོན་མ་བྱང་ཡིག་གཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱགས་སྟོད་དོད་མ་པའི་བྱང་ཡིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་དེར་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སློབ་གྲུའི་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་སྟོགས་སུ་བྱ་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་སློབ་ཐོན་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གོ་སྐྱོག་གཞན་ལང་སློབ་གྲུའི་རྒྱན་ལས་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ནས་པ་ཆོས་ཆོགས་འདུར་ཐག་ཆོད་རི་བྱང་ནུས་དགོ་སློབ་དམངས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ། སློབ་གྲུར་མཇུག་སྟོ་སོགས་གང་སྟེལ་དགོས་དུང་གོ་སྐྱོག་གནང་མཁན་གཙོ་བོའི་འགན་བཞེས་དང་། ད་དུང་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛིན་པ་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དང་། རྒྱ་བ་རེ་ལ་དགོ་སློབ་ཆང་འཛིན་པ་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱའི་མཇུག་རིམ་གོ་སྐྱོག་ཀྱང་བྱང་ཡིག་གིས་གནང་གི་ཡོད།

ཡིག་གཞི་འདི་ཡི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་མཆོག་ལོ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གླེན་ལས་ལྷན་འདོམས་ཐོག་གཏན་
འཁེབས་གནང།

མེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རབ་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་གི་ལྷོག་གཞི་ཙུ་ཁྲི་མ་ཚེས་མོ།

471

472

ཡིག་གཞུགས་འགྲན་བསྡུར།	འཛིན་བྱ་གཉིས་པའི་མོད་ཡིག་ཐོག་དེ་གུ་བྱིས་པ་ དག་ཡིག།	དཔྱིན་རྒྱུ་མཁུ་གས།	འཛིན་ཐུགས།
རྒྱལ་སྐད་ལག་ལེན།	བྱིས་པ་དག་ཡིག་བདུན་འཛིན་ས།	དཔྱིན་རྒྱུ་མཁུ་གས།	འཛིན་ཐུགས།
བཤེས་སྒྲིང་།	སྐད་ཅུ་པ་དང་བཤད་བྱིའི་ལན་ལག་བཤད་ས།	དཔྱིན་རྒྱུ་མཁུ་གས།	འཛིན་ཐུགས་དང་ཐོག་ལེན།

གོང་གསལ་རེ་ཅུ་ཡིག་ཐུང་གཏན་འཁེབས་ཐིན་པས་སློབ་ཕྱག་ན་མས་དང་དོན་དང་གཅེས་བྱི་སློན་པ་འཕད་བཅོན་གསལ་པར་ཆེད་རྒྱུ་སྒྲིང་སློབ་ཕྱགས་སློབ་ཚན་ཁང་ནས་ཟླ་ཚེས་ལ་སླེབ། ༡༩༩༩/༡༣/༠༩

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱུ་སྒྲིང་གཞི་རིམ་སློབ་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ཐུགས་སློབ་བྱི་ལུས་ཆེད་
རེ་ཅུ་ཡིག་གཞུགས་གསལ།

ཕྱིན་ ༡༩༩༩	སྔ་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༩ ཉིན།	སྔ་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༩ ཉིན།	སྔ་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།	སྔ་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།
འཛིན་བྱ་དང་པོ།	སློབ་དཔལ་དང་པོ།	My frist reading book	ཡིག་གཞུགས།	འཛིན་ཐུགས་འབྲུ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་གཉིས་པ།	སློབ་དཔལ་གཉིས་པ།	My second reading book	ཡིག་གཞུགས།	འཛིན་ཐུགས་འབྲུ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་གསུམ་པ།	བྱིས་པ་དག་ཡིག	English reader I	ཡིག་གཞུགས།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་བཞི་པ།	ཐེགས་བཤད་ཐོན་དབང་།	English reader II	རྒྱལ་སྐད་ལག་ལེན།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་ལྔ་པ།	སྐད་ཅུ་པ།	English reader III	བཤེས་སྒྲིང་ས།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་དྲུག་པ།	དཀ་ལག་ནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	English reader IV	ཀུ་རི་ཀུ།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་བདུན་པ།	ནགས་བྱི་འཁྲུག་པ།	Buddha part & Grammar	མཚན་ཉིད་རིག་པ་སློབ་ཉིན་ལྟེང་།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།
འཛིན་བྱ་བརྒྱད་པ།	དག་སློན།	Buddhapart II& grammar	མཚན་ཉིད་རིག་པ་སློབ་ཉིན་ལྟེང་།	འཛིན་ཐུགས་སློབ་བརྒྱས།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༠༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁྲུང་ལ་མོ་སོའི་རྒྱུ་ལས་ཆེད་འཛིན་པ་ཐོག་ཡོ་གེས་འོད་གསལ་རལ་
ཡི་སྒྲིང་སློབ་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ཐུགས་ཆེན་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཐིན་པའི་རེ་ཅུ་ཡིག་གཞུགས་གསལ།

ཨང་།	འཛིན་གྲ།	སློབ་ཆུག།
༡	ཀ་ཀ།	སློབ་དཔལ་ལོ་མ་བཤད་པོ། དཔྱིན་ཞི། a b c d ཆོག་ཐུགས།
༢	དང་པོ།	སློབ་དཔལ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དཔལ་གཉིས་པ། ཆོག་ཐུགས།
		དཔྱིན་ཞི། Learning English (1)
		ཐེགས་བཤུགས་དཔུ་མེད་ཚུགས་ཤིང་།
༣	གཉིས་པ།	སློབ་དཔལ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་གསུམ་པ།

	ལྷན་སྐྱོང་། ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་།
	དབྱིན་ཇི Morden English(8)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་རྒྱ་ལམ་ཚང་འཛུམས་ཐོག་ཡོ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲིང་གི་

སློབ་མཚན་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའི་རེབ་མིག་བཞུགས་སོ།

ཀ་ཁ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཚན།	
ཨང་།	སློབ་ཚན།
༡	སློབ་དེ་བ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟར་ལོ་ལ་དང་པོ།
༢	དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་ཅིས།
༣	ཡིག་གཞུགས་ལྷན་ཁང་།
༤	ལྷན་ཁང་། དབྱིན་ཇི་གསལ་ལྷན་ཁང་།
འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་སློབ་ཚན།	
༡	སློབ་དེ་བ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟར་དེ་བ་གཉིས་ལ།
༢	དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་ཅིས།
༣	ཡིག་གཞུགས་ལྷན་ཁང་།
༤	ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་།
འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན།	
༡	སློབ་དེ་བ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟར་དེ་བ་གསུམ་ལ།
༢	དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་ཅིས།
༣	ཡིག་གཞུགས་ལྷན་ཁང་།
༤	ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་གསལ་ལྷན་ཁང་།
འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་སློབ་ཚན།	
༡	སློབ་དེ་བ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟར་དེ་བ་བཞི་ལ།
༢	དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་ཅིས།
༣	ཡིག་གཞུགས་ལྷན་ཁང་།
༤	ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་གསལ་ལྷན་ཁང་།
འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་སློབ་ཚན།	
ཨང་།	སློབ་ཚན།

༡	དག་ཡིག་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
༢	ལེགས་བཤད་ལྷོན་དབང་།
༣	སྒྲོབ་དེའི་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དེའི་ལྷ་པ།
༤	དཔེན་རི་དང་ཨང་ཅིས། ཡིག་གཞུགས་འཇུག་ཡིག་
༥	སྒྲོག་ཆལ། རྟ་སྒྲིང་ཕྱར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད།
འཛིན་གྲུ་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།	
༡	དག་ཡིག་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
༢	ལེགས་བཤད་ལྷོན་དབང་།
༣	སྒྲོབ་དེའི་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དེའི་ལྷ་པ།
༤	དཔེན་རི་དང་ཨང་ཅིས། ཡིག་གཞུགས་འཇུག་ཡིག་
༥	སྒྲོག་ཆལ། རྟ་སྒྲིང་ཕྱར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད།
འཛིན་གྲུ་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།	
༡	སྒྲུ་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།
༢	བཤེས་སྒྲིང་མ་ཆན་འཇུག་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།
༣	རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྱུང་། རྟ་ཆོས་དང་བསྐྱུས་ཆན།
༤	སྒྲོག་ཆལ། རྟ་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲིབ་གསང་བ་འདུས་པ།
༥	དཔེན་རི་དང་ཨང་ཅིས། ཡིག་གཞུགས་འཇུག་ཡིག་ བར་ཐེག་དབྱེངས་གསུམ། འབྱུང་རྒྱུད་དཔྱོད་གསུམ། གཏོར་བཙོ་དཀར་ཆུན་དང་བཅས་པ།
འཛིན་གྲུ་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།	
༡	རྒྱལ་རབས་འཇུག་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་ཆན།
༢	དག་ཡིག་པད་ལྷོན། ཀུན་སྐྱོད་པར།
༣	རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྱུང་། རྟ་ཆོས་དང་རྒྱལ་རབས།
༤	སྒྲོག་ཆལ། རྟ་སྒྲིང་གྱུར་པ་མེ་རྒྱུད་འཇུག་པ།
༥	དཔེན་རི་དང་ཨང་ཅིས། ཡིག་གཞུགས་ཆུག་ཡིག་ བར་ཐེག་དབྱེངས་གསུམ། འབྱུང་རྒྱུད་དཔྱོད་གསུམ། གཏོར་བཙོ་དཀར་ཆུན་དང་བཅས་པ།

འཛིན་པུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན།	
༡	དགའ་ཡིག་འགྲེལ་བཤེས། བརྒྱུ་ལ་བྱེད།
༢	མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཇུ་ཡི་ཉིན་ལྟེན། རྒྱ་རིག་སྐད།
༣	རྒྱལ་པོ་པ་པ་ལ། ཆོས་འབྱུང་དང་ནང་ཆོས།
༤	སྒྲིབ་ཆེན་ལ། བརྒྱུ་ལ་བྱེད།
༥	དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཇུ་ཡི་ཉིན་ལྟེན། ཡིག་ཐུག་པ་པ་ལ་བྱེད་པའི་གར་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇུ་ཡི་ཉིན་ལྟེན། འབྱུང་ལྟ་དུ་ཐོས་པ་ལྟ་སྐད། བརྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་སྐད། བྱེད་པ་ལྟ་སྐད།

[illegible]

ལྷ་མོ་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་གཏན་འཁེབས་ལུས་ཟིན་པའི་རྩུ་མིག

ཨང་།	འཛིན་གྲགས།	སྒོ་བ་ཆེན།	རྩ་འགྲེལ་མཛད་པ་གོ།	དུས་ཚོད།
༡	བརྒྱན་པ།	དགེ་སྤྱོད་པ་ནས་ཨ་བཤུ་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྒྲིལ་ཉིད་བྱེད།	རྩ་བ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ། འགྲེལ་བ། ལུ་རྩ་སྒྲིལ། རྩ་འགྲེལ། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ལེས་རབ།	7.00-8.00
		དུང་དམར་དང་དཀར་བརྒྱན།		8.00-9:00 (རྒྱ་བ། ལྷག་པ། བ་སངས།)
		Honeydew	National Council of Educational Research And Training	8:00-9:00
༢	བདུན་པ།	རྟགས་འཕྲུག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། བསྐུས་ཆེན།	རྩ་བ། ལྷ་མི་སམ་རྩོལ། འགྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བརྩོན་འགྲུལ།	7:00-8:00
		རྒྱ་སྒྲིང་།		8:00-9:00 (རྒྱ་བ། ལྷག་པ། བ་སངས།)
		Honey Comb	National Council of Educational Research And Training	8 00-9:00
༣	བྱག་པ།	ལྷ་མེ་འགྲེལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། བསྐུས་ཆེན།	རྩ་བ། ལྷ་མི་སམ་རྩོལ། འགྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བརྩོན་འགྲུལ།	7.00-8.00
		དཔལ་ཁང་།		8:00-9:00 (རྒྱ་བ། ལྷག་པ། བ་སངས།)
		Honey Suckle	National Council of Educational Research And Training	8 00-9:00

८	ལྷ་པ།	དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཐ་བ། དབྱངས་ཅན་གྱི་བ་པའི་རྟེན། འགྲེལ་བ། རྟེན་དཀར་ཆེན་པ་རྒྱ།	7:00-8:00
		གཏོར་མ།	8:00-9:00 (རྒྱ་བ། ལྷ་ག་པ། བ་སངས།)
		Marigold (Book five)	National Council of Educational Research And Training 8:00-9:00
९	བཞི་པ།	ཕྱགས་པ་འདྲ་ལྟོན་དབང་།	7:00-8:00
		རིམ།	8:00-9:00 (རྒྱ་བ། ལྷ་ག་པ། བ་སངས།)
		Marigold (Book four)	National Council of Educational Research And Training 8:00-9:00
१०	གསུམ་པ།	འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་རྟེན་ཡིག་སྟོན་དེ་བ།	9:30-11:00
		འཛིན་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆང་ཅིས་སྟོན་དེ་བ།	3:30-5:00
11	གཞི་པ།	འཛིན་རིམ་གཞི་པའི་རྟེན་ཡིག་སྟོན་དེ་བ།	9:30-11:00
		འཛིན་ལྷ་གཞི་པའི་ཆང་ཅིས་སྟོན་དེ་བ།	3:30-5:00
12	དང་པོ།	འཛིན་རིམ་དང་པོའི་རྟེན་ཡིག་སྟོན་དེ་བ།	9:30-11:00
		འཛིན་ལྷ་དང་པོའི་ཆང་ཅིས་སྟོན་དེ་བ།	3:30-5:00
13	སྟོན་འགྲོ།	སྟོན་འགྲོ་སྟོན་ཡིག་སྟོན་དེ་བ། Vikas New General English Course. Introductory 1	9:30-11:00 3:30-5:00

[illegible]

ལྷ་མོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ནི་གཏུག་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་ཡིན་པའི་རྟུ་མིག་

ཡང་།	འཛིན་མཁུ་	སྒྲིབ་ཆེན་།	རྩ་འགྲེལ་མཁའ་དཔལ་པོ།	དུས་ཚོད་།
༡	བརྒྱུད་པ།	སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླུ་འབའ་ས། ཆོས་འབྲུང་། རྒྱ་ཆོས་ལྟ་གྲུབ་སྒྲོལ་།	འགན་འཛིན། མཁའ་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་གྲགས་པ། སྒྲིབ་སྒྲིག་པ། མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ བསྟན་འཛིན། མཁའ་པོ་ཨོ་རྒྱལ་བུ་མས་པ། རྒྱ་དག་ པ། མཁའ་པོ་ཆོས་འཕེལ།	07-08pm
		དྲུང་དམ་པ།		08-09pm ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས།
		Mathematic & Steps to functional English Grammar and Composition Step (1)	T BhanotH Martin	08-09pm
༢	བརྒྱུད་པ།	དག་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ན་བར་། ཀླུ་འབའ་ས། ཆོས་འབྲུང་། རྒྱ་ཆོས་ལྟ་གྲུབ་སྒྲོལ་།	རྩ་བ་དཔལ་ཁང་པོ་རྒྱ་བ། འགྲེལ་བ་ལུ་རྒྱ་མ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆན།	07-08pm
		རྒྱ་སྒྲིབ་།		08-09pm ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས།
		Mathematic & Steps to functional English Grammar and Composition (2)	T.BhanotH.Martin	08-09pm
༣	དུག་པ།	བཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་པ་རྒྱ་དག་པོ་ཕེ་མེད་པ། ཀླུ་འབའ་ས། ཆོས་འབྲུང་། རྒྱ་ཆོས་ལྟ་གྲུབ་སྒྲོལ་།	བཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ། མགོན་པོ་རྒྱ་ལྷ་བ། མཆན་འགྲེལ། ཀུན་མཁྱེན་མི་མས་འིན་པོ་ཆེ།	07-08pm
		དཔྱ་མཛད་། Mathematic & Steps to functional English Grammar and Composition Step (3)	T.BhanotH.Martin	08-09pm ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས། 08 09pm
		Mathematic & Steps to functional English Grammar and Composition (3)	T BhanotH.Martin	08-09pm

༩	ལྷ་ག	རྒྱལ་སྐད་འགྲེལ་བློ་བཟུངས། ཆོས་འབྱེད་དང་དཔལ་ཡུལ་གདན་རབས།	ཅ་ག་རྒྱལ་སྐད་དཔུང་ཚུ་སྒྲིགས་མེད། འབྲེལ་ག་ འཛིགས་མེད་རྒྱལ་སྐད་སྤྲེལ་བཟང་། མཁོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ སྒྲིགས་སྒྲིག་མཛད་པ།	07-08pm
		གཏོར་མ།		08-09pm རྒྱ་ག་ ལྷ་ག་ག་ པ་སངས།
		Mathematic		08-09pm
༥	བཞི་ག་	དག་ཡིག་མཛོར་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་རྩལ་ཕྱི་སྤྲེལ་པ་ དགའ་བཤེ་རྒྱུ། རྒྱ་ཆོག་ས་ཡིག་གནས།	མཛོར་བཤེ་ དཔུང་འཛིགས་འཛིགས་བྲལ་ཡོ་མེས་རྗེ། ཆོས་སྒྲིག་ག་ དཔལ་ཡོད་སྒྲོ་བཟང་བཟུངས་པ།	07 09pm
		ཕྱི་སྤྲེལ་		08-09pm རྒྱ་ག་ ལྷ་ག་ག་ པ་སངས།
		Mathematic		08 09pm
༦	གསུམ་ག་	རྒྱ་ཆོག་ས་ཡིག་གནས།	ཆོས་སྒྲིག་ག་ དཔུང་སྐྱེད་པ།	09:30-11am
		Marigold English Test Book(3)	Marigold	03 30 05pm
༧	གཉིས་ག་	མེ་རྒྱག་གསར་པ།	ཆོས་སྒྲིག་ག་ དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ།	09.30-11am
		Marigold English Text Book(2)	Marigold	03 30 05pm
༨	དང་མོ་	མེ་རྒྱག་གསར་པ།	ཆོས་སྒྲིག་ག་ དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ།	09 30-11am
		Marigold Text Book(1)	Marigold	03 30 05pm
༩	ཀལ་ འཛིན་སྐྱེ	སྒྲིབ་འབྲེལ་སྤྲེལ་ཡིག་སྒྲིབ་པེ།	ཆོས་སྒྲིག་ག་ དཀར་གཙུང་བཟུང་གིས་རྗེ། དག་འབྲུན་རྫོང་ཡོད།	09 30 11am
		Mathematic		03 30 05pm

མཁའ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་མཛུགས་།

ལྷག་པ་ཡོད་དེ་དམ་ལྷན་ཆོག་པ་།

བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོའི་ནུས་མྱིང་འདུས་ཀྱི་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱབས་མྱིང་པ་ཞིག་ཀྱང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༣ ཉིན་ནུས་མྱིང་དཔོན་གྱི་འཛིན་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཆུ་ཅན་ནུས་པ་དེའི་གསལ་གསལ་བཏོན་ཏེ། དེ་མིན་དགོ་འདུན་
 བསམས་ཅད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འདོན་སྐྱབས་ལྷན་པས་ཏེ་བསྐྱ་ཆའི་ཨང་ཆ་དང་ལོན་རིགས་རྗེས་ལོར་འཛིན་གྲུ་
 དེ་དང་དེར་འདོན་སྐྱབས་འདུལ་མི་དགོས་པར་གོ་དུ་འཕར་སྐྱ་དང་། ཨང་ཆ་དང་ལོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་
 ལ་གསོལ་རས་བསྐྱལ་སྐྱ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། གསལ་མྱིང་གོང་གསལ་པ་དུས་མོག་དུ་འཛིན་སམ་མ་ལྷུ་ལ་རིགས་པ་སྐྱི་
 ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་གནད་ལྟེ་སྐྱབས་པ་ཆོས་མཁྱི་ལྷ་ལོན་གནད་སྐྱ་ཡིན་པ་བཅས་ནུས་མྱིང་སྐྱི་ལས་ཁང་གི་
 ཆོག་པས་མི་ལྷན་མོར་ནས་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལ། “ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་འོན་ཀྱང་དེའི་གྲུ་གསལ་གཏོར་ཚུགས་
 གྱི་ལྷོར་དང་ཀྱི་བ་གནད་ཚུགས་ཀྱི་ལྷོར་ལོགས་ཆ་ཆོར་བ་འདུས་སྐྱི་ལས་ཁང་གི་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ལོག་ལྷོ་བ་ལྷོ་དཔེ་གན་
 ལྷན་མོར་གིས་གནད་གི་ཡོད་པ་མེས་ལྷུ་བ་པ་དང་། དེ་ལྷོན་གཞི་རིམ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ཆོན་དཔེ་ཁྱི་ལོད་ལྷང་ཡིག་
 ལྷུ་གསལ་གཏོར་བའི་ལྷོ་བ་ལོད་པར་ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འཛིན་གྲུ་གོང་ལྷར་གནད་གི་ཡོད་ཅིང་། བྱི་ལོ་
 ༡༩༤༡ ལས་ཡིག་སྐྱབས་པ་དང་ལྟེ་འཛིན་གྲུ་གོང་འཕར་སྐྱི་ལས་ཁང་ལོག་བཅུ་གསལ་གནད་པ་ཡིད་ཅེས་འདེལ་
 ཡོད་མཁན་པོ་སྐྱ་བཤེས་ནུས་པས་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་གྲགས་པ་ལེགས་སྒྱུབ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིག་རྒྱལ་མ་དོ་དམ་པ་ཐོག་མར་
 བསྐྱོད་གཞུག་གཞན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཤ་སློབ་དཔོན་གངས་རྒྱ་དང་དེ་ནས་བཅུ་བཅས་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཉུང་དང་
 བཅུ་གཉི་བསྐྱོད་གཞུག་གཞན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་རིམ་སློབ་ལྟུང་ཡིག་ཆ་དང་དོ་དམ་པ་རྒྱམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སློབ་ལྟུང་
 ལས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གཞུག་གཞན་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་སློབ་ལྟུང་ཆོག་མཚན་གཞི་ལྱིས་ཡིག་ཆ་དང་
 དོ་དམ་པའི་ཆོག་མཚན་གཞི་ལྱིས་ཐད་ཀར་བཞེས་དགོས་བ་དང་། ལོ་དེ་གའི་ཉུང་ཡིག་གཞི་ཆ་ལས་ཡིག་རྒྱལ་མ་དོ་དམ་པའི་
 ཉུང་ཡིག་གི་ཐད་ཀར་བཞེས་པའི་ཐོག་དོ་དམ་པའི་གངས་པོ་ར་སློབ་རྒྱག་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་ནི་སྐབས་ཐོག་སློབ་
 ལྟུང་དགོས་ཆུང་གི་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་ཞིན་པའི་མཁན་སློབ་གང་དག་བསྐྱོད་གཞུག་གཞན་རྗེས་ལོ་ལོ་རེར་ཡིག་རྒྱལ་མ་
 ཆུང་ལོ་རེ་དགོས་དེས་ཀྱི་བྱ་པའི་ཐད་ཀར་ཆ་ཆང་བཞེས་གཞན་གྱི་ཡོད།



བའི་སྐོལ་བྱུང་། རྒྱ་གསུམ་སློང་ལ་གཟིགས་ཏེ་གཟུགས་མཁམ་ལ་ཞོགས་པ་དང་ཉིན་གུང་གསལ་ཆིགས། དེ་བཞིན་ཆབ་དང་གསལ་པོ་ལ་ཞོགས་སོགས་གང་འདོད་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་གསུམ་སློང་གི་ཐོབ་སྐྱེད་ལ་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེས་བར་ཏུ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་དགོས་ཡིད། སྐབས་ཐོབ་ཕྱག་ལེན་དག་ཀྱང་པའི་མདུན་ཏུ་འབྱུང་དུང་དགོས་གསུམ་དང་། གཏོར་བཙོང་ཀར་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གསུམ་ཕྱལ་ཏེ། ཡང་དེ་མ་དང་མོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ལ་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་སྐབས་གསལ་རས་གནང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་སློབ་ཆུང་རེ་རེར་རྒྱ་གསུམ་སླ་བྱི་གཉིས་གིས་ཐོབ་སྐྱེད་དེ་ཉིད། རོ་དམ་དུང་ཡིག་གིས་མ་དེབ་ཐོག་ཏུ་ཐོ་བཞོང་གནང་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལོ་མཇུག་གི་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་སྟེང་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བསྒྲུལ་སྟེ། ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་འཛོལ་བྱེད་སྐྱེད་གངས་སློང་པ་ཡིན།



སློབ་ཕྱག་རྣམས་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་སྐབས་སླ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྷ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྲེལ་གླིང་ཆེན་མོའི་ཆ་བཟུངས།

ཏི་བ་འགོད་ཕྱོགས་གྱི་ཚུ་ཆེ་བ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

20	70	71	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་གསུམ་པ་བཏང་ཆེན་ནམ་ཤིས་ལན་རྣམས་ཚུགས་སོ་སོར་གཏོང་དགོས།
21	70	22	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་གཞི་པ་བཏང་ཆེན་ནམ་ཤིས་ལན་རྣམས་ཚུགས་སོ་སོར་གཏོང་དགོས།
22	70	23	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་ལུ་པ་བཏང་ཆེན་ནམ་ཤིས་ལན་རྣམས་ཚུགས་སོ་སོར་གཏོང་དགོས།
23	7	70	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་གྱི་བྱུང་འབྱུང་ཆོས་པ་རྣམས་རེས་པར་ཏུ་བསྟུ་ལེན་བྱས་ཆེན་ནམ་དོན་མ་ལྟོན་ཆོགས་འཆོག་དགོས།
24	2	2	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་ཆེན་མོའི་བྱུང་འབྱུང་ཨང་ཆེ་བྱས་སུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་མཐོ་རྒྱ་ལས་དང་རྒྱ་ལས་ཁག་དུ་བཞུགས་ཆོག་གསལ་བཤད་གནང་གྱི།
25	2	1	ཉིན་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུ་སྟོན་ཆེན་མོའི་བྱུང་འབྱུང་ཨང་ཆོས་སོག་ལྟེ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད།

གཞི་རིམ་སློབ་ཤུའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་མཆན་ཐོ།

ཕྱི་ལོ་ 1994 ལོན་གྱི་ཡིག་ཆ་མ་རག་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ལོ་ 1994 ལོན་མ་ཕྱི་ལོ་ 2027 བར་གྱི་སློབ་ཤུའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ལྟར་བཀོད་ཡོད།

རྒྱ་ཁྱིམ་	འཛིན་སྐྱོང་ བརྒྱུད་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ བརྒྱུད་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ རྒྱགས་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ ལུ་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ བཞི་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ གསུམ་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ གཉིས་ཀྱི།	འཛིན་སྐྱོང་ དང་གོ།	ཀྱི་ཁ་ འཛིན་སྐྱོང་
2001	76	26	26	63	774	747	722	733	མེད།
2002	27	20	72	42	21	722	772	720	མེད།
2003	22	22	20	62	722	721	721	722	མེད།
2004	23	22	22	16	720	202	722	711	མེད།
2005	27	22	40	14	724	270	716	722	མེད།
2006	22	27	61	772	723	274	272	724	42
2007	71	42	22	741	207	222	247	723	21
2008	26	21	12	720	762	244	232	12	43
2009	41	62	707	724	277	224	722	22	22
2010	64	24	706	760	726	742	722	27	23
2011	17	44	726	710	724	724	720	12	26
2012	21	16	722	22	722	726	12	42	60
2013	22	772	27	727	722	22	20	27	63
2014	774	22	770	10	26	700	20	702	740
2015	26	66	44	62	702	727	772	727	727
2016	22	22	42	62	722	12	722	776	12

མཁུ་སྒྲིལ་སྒྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

2012	11	26	43	703	12	714	17	144	11
2013	11	29	17	21	733	772	21	711	764
2014	14	60	62	702	700	14	702	13	16
2020	43	71	41	12	12	701	16	12	707
2021									

གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁྲིམས་འཁུར་བྱུང་བའི་སློབ་མའི་གྲངས་འཛོར་འཕེལ་རིམ།

ཕྱི་ལོ།	སློབ་མའི་གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	སློབ་མའི་གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	སློབ་མའི་གྲངས།
2007	713	2008	736	2014	736
2009	234	2009	717	2016	11
2003	760	2010	710	2017	11
2001	17	2011	723	2018	24
2004	714	2012	736	2019	44
2006	204	2013	771	2020	707
2007	263	2011	227	2021	



ཕྱི་ལོ་ 2021 ལོའི་ཕྱི་ལོ་འཛོར་འཕེལ་རིམ་འཁུར་བྱུང་བའི་སློབ་མའི་གྲངས་འཛོར་འཕེལ་རིམ།

སྟེ་བསྟུལ་ཅིང་། དེ་དང་སངས་སྟོབ་ལྷག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་མཛོད་མན་གསལ་བསྟུགས་སྤྱར་སངས་གཟིགས་
འཇུག་གིས་སྟོག་འདོན་གནང་གི་ཟེད། མཐའ་དོན་དཔུ་འཛིན་རྣམས་པ་དང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱལ་ས་
ལྷག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ལས་སྟོན་བསྟུལ་ནས་ཆོགས་འདུ་མཐའ་བསྟུ་བ་ཡིན།

ཨ་མི་ཀྱ་མར་སྟོབ་ལྷག

ཨ་མི་ཀྱ་མར་སྟོབ་ལྷག་ནི་ཐོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་སྟོབ་ལྷག་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཞིས་
ཁོང་བཞི་པ་དང་བཅུ་དགེ་ལྷན་གྱི་བར་ལ་ཡོད། འདིར་གཞི་རིམ་འཛིན་ལྷ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་གྱི་སྟོབ་ཆེན་དག་
ཐོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྤྱན་གནང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་རིག་གནས། ཨང་ཅིས། སྟོབ་དེའི་རིག་པའི་
ཉིན་བྱེད། ད་ཕྱིན་ཟི། མ་ཟད་ཐོད་སྤྱད་ཡར་རྒྱས་ལྟོ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཏུ་མ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་གཞི་རིམ་སྟོབ་ལྷ་
དང་སྟོབ་ལྷག་ཅིག་ལ་ཆང་དགོས་པའི་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྤྱར་གངས་ཆང་མ་ཆང་བར་བརྟེན། གཞིས་ཁོང་བཞི་པས་
རེ་སྤྱལ་ཁུས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅམ་ནས་ལོ་ལྟར་ལེ་ཤེས་ཐོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱི་དུས་སྟོབ་གཉེར་
བ་གངས་ ༡༥ ལས་ ༢༠ ཅམ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་ཡིན།

གཙང་ལྷ་འཕྱོད་འཕྲེན་གྱི་སྐོར།

རྒྱན་པར་དགེ་སྟོས་དང་དགེ་ཆེན་གྱིས་སྟེ་ཁྱིམ་ལོག་སྟོབ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆེད་ 05:30
ནས་ཆུ་ཆེད་ 06:30 བར་ཏུ་སྟོབ་སྤྱི་གཙུག་གཡོན་རྒྱལ་མདུན་གང་སར་གད་སྟེགས་གཙང་ལྷགས་གནང་གི་
ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་བདུན་ལྷག་རེ་རེའི་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་གང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་གསལ་རལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་
ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྟོབ་སྤྱི་གཙུག་ཁོང་ལྷག་བྱེད་ས་དང་། ལྷ་ཆང་དང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གཡས་གཡོན་
རྣམས་སུ་གད་སྟེགས་འཕྲུག་རྒྱ་དང་རྩ་རན་གཏུབ་རྒྱ་མཆོན་མེ་ཏོག་དང་ཅི་ཤིང་རིགས་གསར་འདེབས་བདག་
གཉེར་གནང་བ་མ་ཟད། མེ་ཏོག་དང་ཅི་ཤིང་རིགས་ལ་ལྷ་སྟོང་གནང་མཁན་སྟོབ་གཉེར་བ་དཔེགས་བསལ་བ་སྟོ་
གཞག་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྟོབ་ལྷག་རེ་མོས་ཀྱིས་སྟོ་དང་སྟེ་ཏུ་ཁུང་གི་ཤེལ་ཁ་སོགས་འཁུང་བ་དང་། སྐས་འཛེག་དང་ཁང་
པར་གད་ལྷགས་བྱེད་པ་སོགས་ཉིན་ལྟར་གཙང་བཟོ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་བཅུ་བཞི་པ་
ན་སྟོབ་ལྷ་པོའི་སྟོབ་ལྷག་གི་ཤེལ་ཏུ་མི་སྣ་རྣམས་ཡང་བཞག་མི་ཆོག་ཅེས་གསལ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་སྟོ་

དཔེགས་བསལ་ནང་གི་འཕྱོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་དང་ལས་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོང་ལོག་འཛིན་ལྷ་གསུམ་

འཕྲོ་སྤང་ཆ་ཆང་སློབ་གྲྭ་གཞུང་གིས་གནང་བ་དང་། འཛིན་གྲྭ་གོང་མ་རྣམས་ཡན་ལག་ཆག་སྟེན་ལོར་བ་དང་གཤག་བཅས་དགོས་རིགས་སོགས་སྤྲོད་བཅས་ཆེ་བ་ཁག་གི་འཕྲོ་སྤང་ཆ་ཆང་གནང་གི་ཡོད།

མ་ཟད་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གྲུ་ཡངས་དང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དགོན་བ་གཞུང་གི་ཆེད་ཐང་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་སོག་བཅེགས་བདུན་བའི་སྤང་ཐང་། ལུ་ཕྱོགས་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་སོགས་སློབ་ལྷག་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཅོས་བའི་ཆེད་ཐང་ཁག་ཏུ་རེས་གཟའ་སྤེན་བའི་ཕྱི་རྩོད་ཉི་མའི་ཉིན། དེ་བཞིན་གྲུང་སང་ཆེ་ཁག་ལ་རྒྱ་ཆེད་སློ་ལོ་དང་། དབྱུག་ཆེད་སློ་ལོ། ལག་ཆེད་སློ་ལོ། མཆོང་ཐག་སོགས་ཆེད་ཆོའི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། དགོན་བ་གཞུང་གི་ཆེད་ཐང་ཆེན་མོར་རེས་གཟའ་སྤེན་བའི་ཕྱི་རྩོད་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་ཆོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མར་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷག་རྣམས་ཆེ་སློལ་ཡོད། དེ་ཡང་དགོན་བའི་ཁོར་ལུག་གི་ཕྱི་ལོགས་དང་བྱིས་བ་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་ཆེ་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། དགེ་འདུན་བ་ནང་མན་ཚུན་གྲུ་ཡངས་དང་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་ཆེ་བ་ལས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་རྒྱན་འཛུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷང་ཆོན་པན་ཚུན་དུ་ཁག་སྤྲིག་བ། སྤང་སེམས་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རན་བ་འཆང་བ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོའི་ཆ་ལུགས་སོགས་སྤྲོས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་མ་དད་པར་གྱུར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་བྱས་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་བ་དང་། ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་དང་ལས་རིགས་རྣམ་བའི་གཟིགས་རྟོག་ལོག་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲྭ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཟན་ཤམ་དང་། རྟོད་ཐུང་། མལ་ཆས་སོགས་བཟུ་བ་དང་། རྒྱ་རིའི་དབྱ་སྤྱོད་བསལ་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཆས་ལ་བཞེན་ནས་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་པོ་ཐངས་གཉིས་རེ་འཁྱུད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་གོས་འཁྱུད་སྟོག་ཆས་ཉོས་ཡོད་པས་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་མལ་ཆས་དང་། རྟོད་ཐུང་། གཟན་ཤམ་སོགས་རིན་གོང་རྒྱུང་དུ་འཛུགས་གཅོང་བཟུས་གནང་གི་ཡོད།

སྤྲོད་བཅས་ཁང་།

སློབ་གྲུའི་སྤྲོད་བཅས་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཅམ་བསྐྱོག་ཞག་གནང་སྟེ། ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་གྱིས་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་བ་རྒྱ་ཆེད་ 08:00 བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་གསར་དུ་ཐེབས་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་ས་རྒྱ་མ་འཕྲོད་པས་སྤང་བགས་ནད་རིགས་བྱུང་ཆེ་དུས་སོག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་གཅོང་མ་བཅོ་བ་དང་། སྤྲོད་བྱུག་བ་དང་། རྒྱ་རས་དགྱིས་བ། དེ་བཞིན་ཆམ་ནད་དང་འགོས་

ནད་རིགས་སོགས་ལ་གསོལ་སྒྲན་དུས་ཐོག་དུ་ལུ་འབྲུལ་གནང་བ་ཡིན། སྒྲན་ཐ་སྐབས་འགན་འཛིན་གྱི་འགུམ་
རང་དུ་བཟའ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་ཉིན་ལྷུར་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་ཐ་བར་མ་ཡོང་ཆེ། འགན་འཛིན་དང་
ལས་རིགས་སུ་ཡིན་ཡང་ནད་པའི་གཞི་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆུར་སྒྲན་ཁང་དུ་བོས་ནས་སྒྲན་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ནད་
པ་རྩ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆེ་ཕྱིར་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐད་ཀར་ཆེད་པ་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་དང་དེ་ལས་
ཀྱང་རྩ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆེ་མི་སོར་དང་རྗེད་ཡོར་གྱི་སྒྲན་ཁང་ཆེ་ལག་ལ་ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད།

འཆོ་བའི་སྐོར།

འཇམ་གླིང་གླི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པར་དང་ཐོག་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཡང་འཆོ་བའི་ཆ་སྟེན་
སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་པར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་ཁྱེད་ཀྱི་རབས་པ་ནས་
བས་དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་དང་ངལ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལས་བསྐྱོན་གནང་བས། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭའི་ཐས་
གོས་གནས་མལ་སོགས་འཆོ་བའི་མཐུན་སྟེན་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཡོད།

གྲྭ་ཆོང་གི་གསོལ་ཐབས་ཁང་ནས་ཞལ་ལག་གི་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ནས་གསོལ་ཐབས་
ཁང་གི་མདུན་གྲལ་བསྐྱེགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞལ་ལག་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་ 06:15 ཐོག་
ཞོགས་ཐས་དང་། ཆུ་ཆོད་ 09:00 ཐོག་གསོལ་རྩ་མངར་མོ། ཉིན་གྲུང་ཆུ་ཆོད་ 11:00 ཐོག་གསོལ་ཆོགས།
ཕྱི་ཁྱོད་ཆུ་ཆོད་ 03:00 པའི་ཐོག་གསོལ་རྩ་མངར་མོ་དང་ཐོད་ར། དགོང་མའི་ཆུ་ཆོད་ 05:00 ཐོག་དགོང་
ཐས། མཆོན་མོ་ཆུ་ཆོད་ 09:00 ཐོག་ཐོད་རྩ་མངར་རྩ་བཙས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་དམིགས་བསལ་ལོ་ན་བཅུ་གསུམ་མན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ནམས་འཛིན་བདག་དང་དགེ་སྟོན་
ཀྱི་ལྷ་སྒྲོང་འོག་སློབ་གྲྭའི་ཆོགས་ཁང་ནིང་པའི་ནང་དུ། དམིགས་བསལ་རྒྱུར་འདོན་གནང་སྟེ་ཉིན་གྲུང་དང་དགོང་མའི་
ཞལ་ལག་མཉམ་དུ་ཆོད་མ་དང་། སྒྲོང་། ཞོ། བུང་ཏོག་སོགས་འཆོ་བཅུད་ཆེ་བའི་རིགས་མཉམ་བཞེས་གནང་དགོས་
པ་ལས་དུས་ཐོག་དུ་མ་ཐེབས་པ་སོགས་གང་ཅུན་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། ཞོགས་རྩ་རང་རང་གི་འཛིན་ཁང་དུ་མཆོད་
པ་དང་། ལྷག་པར་དེར་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་སློབ་གྲྭ་ནམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཞལ་ལག་ལྷག་གི་ཡོད་ཅིང་།

ཐེར་མ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་གཞུང་གིས་གྲྱིག་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་
མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་བསིལ་ལྷན་ནས་བཟུང་ན་བཟའ་རིགས་ཆ་ཆོང་འོས་འཆོམས་དང་དུས་དང་དུས་སུ་ལེན་
ཆོག་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་བཟུང་བ་ནམས་དགེ་སྟོན་ཀྱིས་བདག་གཉེར་གྱིས་བདུན་ཕྲག་རེ་ལ་སྒོར་ ༥༠ ཅམ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆའི་དགེ་ཆ་ཆོགས་པས་ལྷ་བ་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་གསོལ་

རས་གནང་གི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ལོ་གསར་དང་ཟླ་གས་སློ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་ཞལ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཅ་ཆོགས་པ་ནས་ལོ་རེ་ལྷ་ཆེན་སུ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས། སྟོང་གོས་བཅས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གླིང་འདི་ལྟ་བུ་ལོངས་སུ་གཏོགས་ཆད་ལ་སྟེན་དུ་གཏི་བྱུང་ཡང་། རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་གཟིགས་རྟོག་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་པ་དང་སློབ་གཉེར་བ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་པན་རྒྱན་གཅིག་པན་གཅིག་སྟོགས་རང་འཆོ་བ་སྦྱེལ་བཞིན་པ་བཅས་སོ།

འཕྱང་རྒྱ་གཙང་མ།

ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཁང་ཞིག་སློབ་གྲུའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གོ་སྟོག་གནང་ཡོད་ལ། འདིར་ལས་བྱེད་མི་སྣ་བསྟོག་ཞབས་གིས་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་གཙང་བཟོ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ལ། འཕྱང་རྒྱ་གཙང་མ་རྒྱ་ཆོད་24 རིང་ཆད་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། སློབ་གྲུག་ནམས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འཕྱང་རྒྱ་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

རྒྱ་ལས་བྱེད་མི།

རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདིར་གནས་གཤིས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཕྱང་རྒྱ་གཙང་མ་གང་མང་བུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གར་འཕྱང་ཆོག་གི་མེད་སྐབས། འདི་གའི་འཛིན་སྟོང་ནམ་པས་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་འབྲོང་བཞེན་དང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཁང་བཙུགས་ཤིང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཅམ་བསྟོ་གཞག་གིས་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བདག་གཉེར་དང་། དུས་ཐོག་དུ་རྒྱ་གཙང་བཟོ་དང་། དུས་ཆོད་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་ལ་འཕྱང་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆག་གྲུམ་མོར་བདག་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་། རྒྱ་སྟོང་གཙང་བཟོ། རྒྱ་མཛོད་ནང་དུ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འགོངས་པ་སོགས་དགོས་ཡོངས་ལ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྲས་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་།

སློབ་གྲུའི་དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལས་མས་སུ་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་གྲུ་ཆོང་གི་འཆས་རའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ངོས་ཀྱི་གྲུ་ཤག་ཐོག་བཅུགས་གསུམ་ཅན་བར་ཐོག་དེར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་ཞེས་མིང་བྱང་བཀལ་ཡོད། ཆོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནི་སློབ་གྲུའི་རྒྱན་ལས་ནས་སློབ་དཔོན་ཞིག་བསྟོ་གཞག་གནང་སྟེ་ཕྱག་ལས་

[illegible]

༡༤	འཛིན་བྱ་དྲུག་པའི་སློབ་དེབ། རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྲུང། བསྐྱུས་ཆེན། ནང་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་སྟོང།	༡༩༧༤	༡༩༧༤	སློབ་བྱའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་པར་སྐྱོད་ཀྱིས།	༥༠༠
༡༥	དཔལ་ལྷལ་ཆོས་སྟོང།	༡༩༧༤		ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	
༡༦	ཉེར་མཁེའི་ཞལ་འདོན།	༡༩༧༥		ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	
༡༧	ཞལ་འདོན་རྩལ་སྒྲིག་སྤྱོད།	༡༩༧༥		ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	
༡༨	གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་ཞལ་འདོན་རྩལ་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་པོ་ལྟ་བུ་ འདོད་འཛིན་ཞལ་བྱ་བ།	༡༩༧༥	༡༩༧༥	ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	
༡༩	ཉེར་མཁེའི་ཆོས་སྟོང་འཛིན་རྩལ་སྒྲིག་སྤྱོད།	༡༩༧༥	༡༩༧༥	ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	
༢༠	རབ་གནས་གནས་ལྟགས་མོ་མཐོང་མོ་ནོ།	༡༩༧༧	མི་གསལ།	ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	༡༥༠
༢༡	ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུངས།	༡༩༧༧	༩༥	ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང།	༥༠༠

ཙམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁང་།

སློབ་བྱའི་ཙམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ཙམ་ལ་དབུ་བཅུགས་པ་དང་། འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་
ལས་རོགས་སློབ་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་སྤྱི་ལོ་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང་དབུ་བཅུས་ནས་བཟང་
བྱ་ལྟ་བུར་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅིག་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
བྱུང་རིམ། འཛིན་སྟོང་གནང་སྟོགས། དེ་བཞིན་སློབ་བྱའི་ཉིན་རེའི་སྒྲིག་གཞི། སློབ་སྒྲིང་གི་སློབ་ཆེན་གཏན་འབེབས་
གནང་སྟོགས་སྟོང་། སློབ་བྱའི་སློབ་གཉེར་བ་འཛིན་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་རྒྱུད་དུ་འབྲུང་གསུམ།
གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། འདོན་བྱ་གཞི། བཅའ་བཟོ་རིམ་བརྒྱན་པར་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་བསྐྱུས་འཆམས་པའི་
དན་དེབ། བཟང་བྱ་དང་གཅིག་འཁོར་བའི་དྲན་དེབ་བརྒྱ་མ་ཆིང་གཟི་ཡོད་ཅེས་པ་སྟོགས་བསྒྲིགས་གནང་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་ལོ་མོ་འཁོར་པོ་ཞིག་གྱུར་པར་སྐྱོན་གནང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཙམ་སྒྲིབ་
འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་ལས་རོགས་སློབ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཙམ་སྒྲིབ་པའི་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གཞི་
རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ཙམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བཅས་དང་། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
མོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་དུས་དེབ་དང་པོ་༩ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུངས་༽ཞེས་པ་པར་སྐྱོན་གནང་ཡོད་
ཅིང་། དུས་དེབ་དེའི་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་འདུའི་རིམ་སྤངས་སའི་སྤངས་ཆ་ཐོག་མ་ཡིན།
སྒྲིབ་ན་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་འདི་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་དེབ་སྤང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།

[illegible]

ཚུང་ཁང་དང་ཟུ་ཁང་ཁག

དཔལ་འབྱོར་དར་སྤུས་མྱིང་དྲ་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་གྲུའི་ཆོར་ཁར་།

ཆོང་ཁང་ཡོད་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ལོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཁིང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ས་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་མ་ལ་ཡ་ཟ་ཁང་།
གི་གཡོན་རོམ་ཟུ་ཡོད་པ་དང་། དང་ཚོག་གྲ་ཆང་གིས་བདག་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་གཞི་
རིམ་སློབ་གྲུས་བདག་གཉེར་གནང་ཁིང་། ལག་ལེན་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་སློབ་གྲུབ་སློབ་གཉེར་པ་གཅིག་བཅས་།
མི་གངས་གཉིས་ཀྱིས། དུལ་སྐྱོར་སློབ་ཁྲུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆུན་གཞོན་པར་གསུམ་ལ་མཁོ་བའི་བྲན་རྟེན་གྱི་
ལག་རྟགས་རིགས་དང་། དཀར་ཡོལ་ཆེ་ཆུང་། གཞན་ཡང་ཆར་གདུགས་དང་བདུག་སློམ། ལྷག་པར་དུ་དུལ་སྐྱོར་
བའི་གྱིས་པ་ཆོད་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཆེད་ཆས་རིགས་ཆོད་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད།

འཆིངས་བརྒྱ་ཤང་།

[illegible]

རིགས་འཆོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་གྲིཊ་ནང་དུ་མཁོ་ངེས་ཀྱི་རིགས་འཆོས་བྱེད་གནང་བ་ཡིན།

ཀྱན་པན་ཟ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཙུགས་ཤིང་། བྱ་ཆང་འཆམ་རའི་ལྷོ་ངོས་འོག་ཐོག་དུ་ཡོད། ཟ་ཁང་འདིར་ཞོགས་ཟས་དང་
ཉིན་གྲང་། དཔོན་མིའི་ཞལ་ལག་རིགས་པོང་ཆད་རན་པོའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དང་ཐོག་པོར་མི་ལག་ལ་ཁང་
པ་གཡར་ཉེ་ཁང་སྒྲ་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་གྲིཊ་འཆོ་བའི་ཁ་སློན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཅམ་ནས་
སློབ་གྲུ་རང་གི་བདག་གཉེར་གནང་སྟེ། ལོ་ལྷོ་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་སློབ་གཉེར་བ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་བྱག་
ལས་གནང་སྟེ་རྒྱ་བྱ་མཆོམས་སུ་བཞེ་པོ་བྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ནས་སློབ་གྲིཊ་ལས་བྱེད་ཆ་ཆང་
ལོ་རྒྱལ་པོར་བྱག་ལས་རང་འདགས་གནང་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཟ་ཁང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་
ཆེར་བཅད་ནས་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྟེགས་སོགས་རྒྱ་ཆ་ཤིང་ཆ་སྤྱས་ལོགས་གྱིས་གསར་བཞོག་ནང་བ་དང་། མདུན་
ངོས་སུ་ཤིལ་སློམ་བསྒྱུགས་ཤིང་། སློ་བྲམས་ལ་འང་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་སྟེགས་བསྒྱུགས་ཉེ། མཁོན་པོ་དག་གི་བཞུགས་
སའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཅང་ཡངས་པོ་བཞོས་ཡོད། རང་གི་བཟའ་བཙུང་སྤར་ཡོད་སྟེ་དུ། ད་དུང་ཡུལ་སྐྱོར་སློབ་འབྲམ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཆིག་ར་དང་། སྤྱར་ར། ཤིང་ཉོག་གི་ཁུ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷབས་བདེ་ཟས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་
གསར་དུ་ཁ་སློན་བྱས་ཉེ། ཟ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་བ་བྱུང་ཡོད།

ཤེས་རབ་ཆོང་ཁང་།

ཤེས་རབ་ཆོང་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཙུགས་ཤིང་བྱ་ཆང་འཆམ་རའི་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་འོག་ཐོག་དུ་ཡོད། ཐོག་མར་
སློབ་གྲིཊ་དུལ་གཉེར་གྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རའི་མཆོམས་སུ་བཞེ་པོ་
བྱག་པ་དང་། ཆོང་ཁང་ནང་དགོ་འདུན་བ་དག་གི་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་སོགས་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་སྤྱི་སྤྱོད་ཁ་པར་
དང་། དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འབྱི་དེབ་དང་སྤྱ་བུ་དེ་བཞིན་འབྲས་དང་། གོ་ཞིག་སྤྱོད་སོགས་
དང་། འཐུང་ཆུ་མངར་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོང་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ནས་ཆོང་ཁང་གི་ལས་ཀའི་དུས་ཆོད་
ལ་འགྱུར་བ་བཅད་སྟེ། སྤྱན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ད་དུང་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་ཡུན་སྤར་ཉེ། སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ཆོང་ཁང་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སློབ་གྲིཊ་མཆོན་ལས་གས་ཉེ་ཤེས་རབ་ཆོང་
ཁང་ཞེས་པའི་མིང་བཅགས་ཤིང་། འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཞིག་དང་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཅམ་བསྐྱོག་ཞག་གིས་
ལོ་གཅིག་རིང་པོར་གསལ་བཞིན་ཟ་འཐུང་སོགས་ཅག་ཅིག་རིགས་དང་། བསིལ་ལྷ་མ། གསོལ་ར་མངར་མོ། སློ་ལོ་
ཅེ་སྤྱབས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་རིགས་བཅས་འཆོང་གི་ཡོད།

ནོར་བུ་ཆོང་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཙུགས་ཤིང་ཐོག་མར་འོ་མ་ཆོང་ཁང་དང་། རེས་སུ་ནོར་བུ་ཆོང་ཁང་ཞེས་མཆན་བསྟར་། སློབ་
གྲུའི་དབུ་ལ་གཉེར་གྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་སོགས་དང་།
གསོལ་ཇ་མངར་མོ། ཁ་བས་ཅ་ག་ཅིག་རིགས། འབྲུང་ཆུ་མངར་མོ་གང་མེད་རིགས་སྣ་ཆོགས། དེ་བཞིན་བསེལ་
སྣམ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་བཅས་འཆོང་གི་ཡོད།

སློབ་ཆུང་ཆོང་ཁང་།

སློབ་གྲུའི་སློབ་ཆུང་ཆོང་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་ཀུན་པན་སློབ་ཆུང་ཁང་ཤིང་འབྲས་ཆོང་ཁང་
ཞེས་མིང་བཏགས། འོ་སྤྱར་ལས་རོགས་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཉེར་མཁོའི་ཞོག་ཞོག་དང་། ཆོང་། ཤོ་མ་གྱོ། བད་ཚལ། ལ་ཕྱག་སྤར་བན་སོགས་སློབ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་དང་། ཀུ་ལུ་
དང་། ངང་ལག་ཆུ་ཀུ་ལ། ཆ་ལུ་མ། རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་སིལ་རྟོག་གི་རིགས། བེ་ཏེའི་ཁུ་བ་སོགས་ཤིང་རྟོག་འདྲ་མིན་
གྱི་བཏུང་རྒྱུ་རིགས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་ཡོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

१०१९	१९७५/१७१९	ཨྲིལ་པ་མེད་ན་མཆོད་མཆོད་སྒྲིགས།	འབྲུག	དཔུལ་གཉེར།	१००७		१००७/१०१९	
१०१९	९१८९/१०९०	ཨྲིལ་སྒྲིག་གྲགས།	བལ་ཡུལ།	བྱང་ཆེ།	१००१		१००७/१०१९	
१०१९	९०९५/१८८३	ཨྲིལ་འཛིགས་མེད་མི་པལ།	ཁྱུ་ཤར་ལ་དྲགས།	དགེ་སྒྲིགས།	१००१	१००१/१००८	१००७/१०१७	
१०१०	३१८७/९३०	མཁན་ཨ་སྒྲིབ་སྒྲིགས།	ཁོ་འཛོ།	ཚོགས་གཙོ།	१०००		१०००/१००९	१०१९
१०१०	१३७५/७११	ཨྲིལ་མིག་དམར་ཤར་པ།	བལ་ཡུལ།	ཚོགས་གཙོ།	१९९१	१९९१/१९९९	१०००/१००९	१०१९
१०१०	१९९८/१७०३	ཨྲིལ་པ་སྒྲིག་པ།	བལ་ཡུལ་འབྲུལ་པ།	དཔུལ་གཉེར།	१००७		१००७/१०१९	
१०१०	९७७/१९९७	ཨྲིལ་ཕྱར་བ་རྩི།	འབྲུག	བྱང་ཆེ།	१००९	१००९/१००९	१००९/१०१९	
१०१०	३३०१/१३९९	ཨྲིལ་ཕྱར་རྩིགས་ཉི་མ།	མོད།	དགེ་སྒྲིགས།	१०००		१००१/१०१३	
१०११	१०१३/८८१	མཁན་པག་དབང་རྩི།	མོད་ཆུང་ཁོ།	ཚོགས་གཙོ།	१९९७	१९९७/१९९९	१९९९/१००७	१०११
१०११	३१०९/९०९	མཁན་ཕུབ་པ་སྒྲིག་ཤེས་པ།	མོད་ཁྱུ་ལ་རྩི།	ཚོགས་གཙོ།	१०००		१०००/१००९	१०१९
१०११	८९८८/११९९	ཨྲིལ་མིག་དམར་རྩི།	བལ་ཡུལ།	དཔུལ་གཉེར།	१०१०		१०१०/१०१९	
१०११	९१०७/११९१	ཨྲིལ་ཆེད་དབང་དཔལ་འབྱོར་མེལ་ན།	ཁྱུ་ཤར་འབྲུལ་སྒྲིགས།	བྱང་ཆེ།	१००३	१००३/१००९	१०११/१०१०	
१०११	३९९९/१९७८	ཨྲིལ་ཆེད་མེད་རྩི་འཛིགས།	བལ་ཡུལ་ཤར་ཁྱུ་ཤར།	དགེ་སྒྲིགས།	१००१	१००१/१००८	१००९/१०१९	

༡༡	སྒོ་ཡེ་ཤ་རག།		འཕྲོད་བརྟེན་འགན་འཛིན།
༡༢	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད།		ཕྱི་ལོ་ཅོད་སྒྲུབ་འགན་འཛིན།
༡༣	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས།		ནང་གི་ལོ་ཅོད་སྒྲུབ་འགན་འཛིན།
༡༤	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས་རག།		ཅིས་འབྲུལ་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་ལོ་སྒྲོལ་ལུ་ལས་ལྟེན།

ལྟེན།	མཆོག་ལྟེན།	མིང་གསུང་ལྟེན།	ལས་གནས།
༡	སྒོ་ཡེ་ཤ་རྒྱལ་དབང་འདུས།		ཅིས་ཞིབ་ལ།
༢	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་མཆོག་ལྟེན།		དཔེ་མཛོད་ཁང་འགན་འཛིན།
༣	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		སྒྲིག་འཇུག་འགན་འཛིན།
༤	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ཡིག་གཞུགས་འགན་འཛིན།
༥	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ཞབས་ཁྲིམས་འགན་འཛིན།
༦	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		གསལ་ཁུངས་འགན་འཛིན།
༧	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		འཕྲོད་བརྟེན་འགན་འཛིན།
༨	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ཅིས་འབྲུལ་འགན་འཛིན།
༩	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ཕྱི་སྒོ་ལོ་ཅོད་སྒྲུབ་འགན་འཛིན།
༡༠	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ནང་སྒོ་ལོ་ཅོད་སྒྲུབ་འགན་འཛིན།
༡༡	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		ལྷན་འཛུགས་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལོ་ལོ་སྒྲོལ་ལུ་ལས་ལྟེན།

ལྟེན།	མཆོག་ལྟེན།	མིང་གསུང་ལྟེན།	ལས་གནས།
༡	སྒོ་ཡེ་ཤ་རྒྱལ་དབང་འདུས།		ཅིས་ཞིབ་ལ།
༢	སྒོ་ཡེ་ཤ་རྒྱལ་དབང་འདུས།		དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
༣	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་མཆོག་ལྟེན།		ཞབས་ཁྲིམས་འགན་འཛིན།
༤	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
༥	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		སྒྲིག་འཇུག་དང་ལྷན་འཛུགས་འགན་འཛིན།
༦	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་འགན་འཛིན།
༧	སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ།		སྒོ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྤྱོད་འགན་འཛིན།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་གྲུ་ཁེ་ལས་ཁྱེད།

क्र.सं.	अर्थ	संज्ञा	संज्ञा
१	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
२	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
३	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
४	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
५	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
६	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
७	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
८	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम
९	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम	सर्वोत्तम

୧	ଶୈବ ଶ୍ରୀ ଯାତ୍ରା	ଅମର ଶୈବ ଯାତ୍ରା
୨୦	ଶୈବ ଦର୍ଶନ ଉପଦେଶ	ସାମନ୍ତ ଶୈବ ଦର୍ଶନ
୨୧	ଶୈବ କ୍ରମ ଉପଦେଶ	ଶୈବ କ୍ରମ ଉପଦେଶ
୨୨	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୩	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୪	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୫	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୬	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୭	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୮	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୨୯	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୩୦	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୩୧	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୩୨	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା
୩୩	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା	ଶୈବ ଗ୍ରନ୍ଥ ସମ୍ପାଦନା

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྫོག་ཐུང་ལས་ཐུང་།

ཨང་།	མཆན།	ཡིག་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་འདུས།		ཅིས་ཞིབ་པ།
༢	སློབ་ཐུབ་བརྟན་བརྩམས་པོ།		དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུན།
༣	མཁན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།		སྐད་རིགས་འགན་འཁུན།
༤	སློབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ།		སྐད་རིགས་འགན་འཁུན།
༥	སློབ་ཡོན་རྩན་རྒྱ་མཚོ། (གཞི་བོ་ལ)		དཔྱིན་རིམ་འགན་འཁུན།
༦	སློབ་ཡུན་དགའ་རོ་རྩེ།		དཔྱིན་རིམ་འགན་འཁུན།
༧	སློབ་དབང་རྒྱལ་གདུག་པ།		ཡིག་གཞུག་ལས་འགན་འཁུན།
༨	སློབ་རིག་འཁུན་རོ་རྩེ།		ཡིག་གཞུག་ལས་འགན་འཁུན།
༩	སློབ་ཡོན་རྩན་རྒྱ་མཚོ། (ཞུན་ལ།)		ཞབས་རིམ་འགན་འཁུན།
༡༠	སློབ་དཀོན་མཆོག་		གསེལ་ཆུ་རྩོམ་པ།
༡༡	སློབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།		མཁན་སློབ་གཉེན་པ།

༡༩	སློབ་སྤྱི་ཐུག་པེ་ཤེས་རྟོག་		ནང་གི་གཙུག་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༢	སློབ་སྤྱི་ཐུག་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༣	སློབ་ཀྱི་མཆོ།		ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༤	སློབ་ཨ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ།		ནང་གི་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༥	སློབ་ཐུག་ལེན་ལྷན་ལྟ་ལ།		ནང་གི་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༦	སློབ་དོན་སྤྱི་ཐུག་ལ།		ཉམས་གཤིས་ལག་ལེན།
༡༧	སློབ་ཞོར་ལྟ་ལྷན་ལྟ་ལ།		སྤྱི་ཐུག་ལག་ལེན།
༡༨	སློབ་པེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ། (རྒྱ་བ།)		སྤྱི་ཐུག་ལག་ལེན།
༡༩	སློབ་པུ་འཇམ་དབྱེད་ལ།		ལྷན་ལྟ་ལག་ལེན།
༢༠	སློབ་ཀྱི་ཐུག་ལྷན་ལྟ་ལ།		གཞིས་ཁོང་སློབ་སྤྱི་ཐུག་ལྷན་ལྟ་ལག་ལེན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་འཕྲོད་ལྷན་ལྟ་ལ།

ཨང་།	མཆོ།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཆེས་ཞིབ་ལ།
༢	སློབ་སྤྱི་ཐུག་པེ་ཤེས་ལ།		དཔེ་མཆོད་ལང་ལག་ལེན།
༣	སློབ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ། (ཆེ་བ།)		དབྱེན་ཆེ་ལག་ལེན།
༤	སློབ་པེ་ཤེས་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཞབས་ལེན་ལག་ལེན།
༥	སློབ་སྤྱི་ཐུག་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཡིག་གཞུག་ལག་ལེན།
༦	སློབ་དཔོན་མཆོག་ལྟ་ལ།		ཡིག་གཞུག་ལག་ལེན།
༧	སློབ་ཀྱི་མཆོ། (ལྟ་ལ།)		ཡིག་གཞུག་ལག་ལེན།
༨	སློབ་སྤྱི་ཐུག་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཡིག་གཞུག་ལག་ལེན།
༩	སློབ་དཔོན་མཆོག་		གསོལ་ལྷན་ལྟ་ལ།
༡༠	སློབ་ཞོར་ལྟ་ལྷན་ལྟ་ལ།		མཆོད་སྤྱི་ལྟ་ལ།
༡༡	སློབ་པུ་འཇམ་དབྱེད་ལ།		ནང་གི་གཙུག་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༢	སློབ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ།		ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༣	སློབ་ཐུག་ལེན་ལྷན་ལྟ་ལ།		ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།
༡༤	སློབ་མིག་དཔལ་ལྟ་ལ།		ནང་གི་འཕྲོད་པ་ལྷན་ལག་ལེན།

༡༥	སློབ་མངས་རྒྱུ་ཤེས་པ།		ནང་གི་འཛོལ་བ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༦	སློབ་ཚན་རྒྱུ་ཤེས་པ།		ཉམས་པ་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༧	སློབ་ཚན་ཆེན་མོ།		ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༨	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ།		ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༩	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༢༠	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།		གཞི་གྲོས་སློབ་ཚན་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སློབ་ཕྱི་ལས་ཕྱེད།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ།		ཆེས་ཆེན་པོ།
༢	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༣	སློབ་མངས་རྒྱུ་ཤེས་པ།		དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༤	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༥	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༦	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༧	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༨	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༩	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༠	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༡	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༢	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༣	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༤	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༥	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༦	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
༡༧	སློབ་ཚན་ལས་ཆེན་མོ་གྲོས་པ།		ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་སློབ་གྲྭའི་ལས་ཁྲུང་།

ཨང་།	མཚན་པ་	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས་པ་
༡	སློབ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་མོ་དབང་།	༥༩༦༣	ཆོས་སྤྱི་གཞུག་འཛིན།
༢	སློབ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན།	༦༧༢༡	དབྱིན་ཇི་འགན་འཛིན།
༣	སློབ་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱལ་མཚན།	༣༡༦༦	ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ཆོས་རྒྱ་རྩེ།	༢༡༥༡	ཕྱི་ཡི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་ཀྱི་མ་ཐང་པོ་གྲུ་རུང་།	༢༠༢༠	ཀུན་མཁན་མ་ཐང་འགན་འཛིན།
༦	སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་འོ་ལྷ།	༦༩༩༧	ཀུན་མཁན་མ་ཐང་འགན་འཛིན།
༧	སློབ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་མཚན་པ་གཞུང་།	༥༥༥༠	མཁན་སློབ་གཉེན་པ།
༨	སློབ་སྐྱེད་པ་ལྷན་ཉེ་མ།	༦༣༣༤	ཡེ་ཤེས་དང་འོ་ར་ལུ་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་ཕྱེད་པ།	༥༩༥༧	དཔེ་མཛོད་དང་གཞུང་སྐད་འགན་འཛིན།
༡༠	སློབ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་མོ་དབང་།	༤༡༦༧	མ་ལ་ཡའི་ཉེ་མཁན་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༡	སློབ་ལྷན་པ་ཆེ་མོ་དབང་།	༥༦༧༥	ཆོས་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༢	སློབ་པའི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་གྲུ་རུང་།	༣༥༥༤	གཞིས་ཁྱོད་སློབ་གྲྭ་ལྷན་པ་གཞིགས་ཉེ་མ་མཁན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སློབ་གྲྭའི་ལས་ཁྲུང་།

ཨང་།	མཚན་པ་	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས་པ་
༡	སློབ་ཆོས་ཕྱི་འཕྲུལ་གནས་པ།	༢༣༤༥	ཆོས་སྤྱི་གཞུག་འཛིན།
༢	སློབ་པ་མང་པོ་ལྷན་ཉེ་མ།	༧༣༡༧	ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན།
༣	སློབ་པ་རྒྱ་མཚན་པ།	༡༥༩༠	ཕྱི་ཡི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ཆོས་རྒྱ་རྩེ།	༥༠༥༥	ཀུན་མཁན་མ་ཐང་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་ཀྱི་མ་ཐང་པོ་ཆེ་མོ་དབང་།	༤༦༩༥	ཀུན་མཁན་མ་ཐང་འགན་འཛིན།
༦	སློབ་ཆེ་མོ་དབང་ལྷན་ཉེ་མ།	༤༩༩༩	མཁན་སློབ་གཉེན་པ།
༧	སློབ་སྐྱེད་པ་ལྷན་ཉེ་མ།	༦༠༤༡	ཡེ་ཤེས་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༨	སློབ་ཆོས་པའི་ཆེ་མོ་དབང་།	༤༧༦༣	སློབ་ཆོང་ཁང་དང་། འོ་ར་ལུ་ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་པ་མོ་དབང་ལྷན་ཉེ་མ།	༥༥༧༥	དཔེ་མཛོད་དང་གཞུང་སྐད་འགན་འཛིན།

༡༠	སློབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	༦༦༩༣	ཆོས་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༡	སློབ་འགྲུར་མེད་ཐབས་མཁས།	༦༩༣༥	གཞིས་གྲོང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་གཞིགས་རྟོག་མཁན།

གསལ་བཤད།

སློབ་ཕྱེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རེའུ་མིག་འདི་ཐོག་ཞུར་ནང་གང་གསལ་བ་ལྟར་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་ ཀྱང་འདིར་འགན་འཛིན་རྣམས་པའི་མཆན་ཐོད་ལས་རོགས་རྣམས་གངས་འབོར་ཅན་ལས་མཆན་རེ་རེ་བཞིན་བཞག་མེད། གཞན་ཡང་ རེའུ་མིག་འདིར་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆད་ཀྱི་མཆན་དང་གངས་འབོར་གསལ་བའི་རེས་པ་མེད། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་ལ་ཚུ་བླུག་མཁན་མཆོན་ པའི་གཞན་ཅག་ཅིག་ལས་བྱེད་འགའ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཞུར་ནང་གསལ་མེད་པས་འདིར་ཡང་འགོད་ཐབས་བྲལ།

སློབ་ཕྱེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཛུལ་འཁོར་ལས་བྱེད་གངས་ཀྱི།

ཁྱི་ལོ།	གངས་འབོར།	ཁྱི་ལོ།	གངས་འབོར།	ཁྱི་ལོ།	གངས་འབོར།	ཁྱི་ལོ།	གངས་འབོར།
༡༠༠༣	༣༩	༡༠༠༤	༥༡	༡༠༡༩	༩༦	༡༠༡༤	༣༧
༡༠༠༥	༩༩	༡༠༠༩	༩༠	༡༠༡༥	༩༩	༡༠༡༩	༩༤
༡༠༠༥	༣༩	༡༠༡༠	༣༣	༡༠༡༦	༩༤	༡༠༢༠	༡༩
༡༠༠༦	༥༩	༡༠༡༡	༣༠	༡༠༡༧	༩༤	༡༠༢༡	༡༡
༡༠༠༧	༥༧	༡༠༡༢	༣༠				



ཡི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་དཔེ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བ་ལྟར་ལོ་ལྟར་



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ਸੰ. ੧੦੧੭ ਭਵਿੱਤੀਕ ਸ਼ਾਸਤਰੀਆਂ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕਾਂ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕਾਂ



ལྷ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་



ལྷ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་



ལྷ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་



ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་འཛིན་སྐྱོང་གཉེན་པོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༢ ལོའི་འཛིན་སྐྱོང་གཉེན་པོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་འཛིན་སྐྱོང་གཉེན་པོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གཞི་རིམ་སློབ་གྲིལ་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་ཐུབ།

ཕྱིན་ཅི་ཆོག་པ་གསུམ།

སྡོན་ཆད་འཛིན་གྲུབ་པའི་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཀམས་བོད་ཆེ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༩ ཀྱས་བཟུང་རང་མོས་ལྟར་ཆོག་པ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་གི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྡོན་འགོ། ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་བདེ་བོད་རང་འབར། ཉེ་ལམ་ཆོག་པ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་གཞིས་གོང་ཁག་གི་དད་སྲིད་ལྟར་པ་ཀམས་གྱི་རེ་འདུན་ལྟར་གོང་ཆོག་ལ་ཐེབས་དགོས་པར་བརྟེན་འཛིན་གྲུབ་རྒྱུ་དཔལ་གཏོགས་གཞན་ཀམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་གི་མེད།

ཞོགས་ཆོག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཅམ་ནས་སློབ་མ་ཀམས་གྱིས་སོ་སོའི་དགོར་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་། དད་སྲིད་ལྟར་པ་ཀམས་གྱི་རྒྱུ་གོགས་པར་ཆད་སློག་པ་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཞོགས་ཆོག་པ་འཆོག་རྒྱ་དབུ་འཇུགས་གནང་ཞིང་། ད་ཆ་སློབ་གྲིལ་འཛིན་གྲུབ་པའི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཀམས་གྱིས་ཉིན་ལྟར་ལྷ་རྩ་ཆེད་ 07:00 ཐོག་འཛིན་གྲིལ་གོ་རིམ་ལྟར་བར་བསྐྱོགས་ཉེ་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་གསུང་བཞིན་སློབ་གྲིལ་མདུན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། སློལ་མ་ལྟ་ཁང་བཅས་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གར་སྐྱོར་ཐེབས་ཉེ་འཛིན་གྲིལ་གོ་རིམ་ལྟར་གཡལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་མཛད་གཉིས་ལྟ་ཁང་གི་སློལ་མཆོར་ནས་ཞལ་མར་འཁོར་ནས་ལྷ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་གནང་བའི་༩ ཀྱས་སྤྱིང་སློབ་གྲིལ་ཞལ་འདོན་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་བརྒྱུད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་བརྟེན་པ་དང་གཟུངས་ལྷགས། ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་གསུངས་ཐེས། ལུས་གནད་ཀྱིས་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་། དག་གནད་རྒྱུད་རོ་དབུ་ཕྱགས་ཕྱིས་ནས་སྐར་མ་ལྷ་ཅམ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་སློབ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་དང་། བར་བསམ་སློལ་གསུམ། གཏུགས་ཤིར་སེང་གསུམ། གནམ་ཆོས་སྡོན་འགྲུའི་དག་འདོན། བཟང་སྤྱོད་དང་བསྟན་རྒྱས་སྡོན་ལམ་སོགས་རྒྱ་ཆེད་གཉིས་ཅམ་རིང་ཞལ་འདོན་གནང་སྟེ། མཐར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པའི་གསེལ་འདེབས། ༩ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་པ། མཐུན་རབ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་འབྱམས་སུ་གྲུས། སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཕྱོགས་མེད་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཞེས་པ་དབུངས་ལ་གྱུར་བཞིན་འཛིན་གྲིལ་གོ་རིམ་བཞིན་སློབ་གྲིལ་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་

ཆུ་ཚོད་ 09:00 མོག་གྲོལ། དེ་སྐབས་འཛིན་གྲུ་བཞི་བ་མན་ཆད་ནམས་རང་རང་གི་འཛིན་ཁང་དུ་ཞལ་འདོན་གསུང་གནང་གི་ཡོད། ལོ་མཇུག་ལྟ་བུ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་མདུན་ཐང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་མདུན་དགེ་སློབ་ཆ་ཆེད་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་གསུངས་ཤིང་། མཐར་འཛིན་གྲུ་གོང་མ་ནམས་ནས་གལ་འགོ་རིམ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་བཞིན་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟ་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་གྲོལ་ལོ།

ཞབས་རིམ།

བསྟན་བ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་གྲག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་མར་ངེས་



ནམ་གྲིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲིང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞོགས་པའི་ཞལ་འདོན་སྐབས་སློབ་སྐྱབ་གནང་བཞིན་པ།

ཆེས་ ༡༥ དགོང་མའི་ཆུ་ཚོད་ 07:00 ནས་ 08:30 བར་དགེ་སློབ་ཆ་ཆེད་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་དཀར་གསུར་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་དང་། སྐབས་རེ་དམར་གསུར། དེ་དང་ལྟན་དུ་བར་བསམ་སློབ་གསུམ། གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་སོགས་ཆད་མེད་དུ་གསུང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གྲུའི་རྒྱུ་ལས་དང་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་བ་གཉིས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཡར་ངོའི་གནའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྲོར་དགེ་བའི་ཉིན་ཞིག་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་ཉིན་གཅིག་གམ། ཉིན་གསུམ་ཅམ་རིང་སློབ་གྲུའི་མཁན་སློབ་ནམ་བ་དང་། འཛིན་གྲུ་

པའི་ན་ལྷ་པའི་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ལྷན་ཀླུ་མ་ལྷིང་པུས་མང་དང་སྟུང་ཏུ་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་ཆེན་དང་པོར་ལྷན་ཆེན་ཁག་དང་།
ཡོད་ཆེན་པའི་པར་པག་པ་མའི་སྟུང་མཆོད། དེ་པའི་ན་དུས་གནས་ནང་གི་ཆོག་ལས་ཁག་དང་། ཡོད་ཆེན་པུ་གཉིས་པར་
ཡུར་མེད་པ་མ་ཐེབས་པའི་སློབ་ལྷན་ཀླུ་མ་ལྷིང་པུས་མང་དང་སྟུང་ཏུ་གཏོར་བཅས་པ་མཉམ་འཆོག་གནང་གི་ཡོད་པ་
དང་། དེ་སྟུང་པས་དགོས་ཀྱིས་གསལ་བསྟུགས་རི་རྒྱུད་ཐེབས་པ་པའི་ན་དུས་མཆོད་དཔོན། རྒྱ་དཔོན་
སོགས་སྟུང་པའི་ན་ཐུས་ཅད་ནས་ཆ་གསལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་པའི་ན་ལྷ་ཆོང་གཞུང་གི་སོ་སྟུང་པོག་
ཆེ་མེད་ཆེས་པུ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཡུར་པ་སྟུང་པར་དུ་ཡུར་བསྟུང་དང་ཡུར་སྟོན་གཞིས་ཀྱིང་ཁག་གི་རྟུལ་རྒྱུད་ཀྱིང་ཆོག་
པ་ཐེབས་དཔོས་རིགས་སོགས་པལ་ཆེ་བ་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷན་གཏོར་གནང་གི་ཡོད།

དཔོན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲིང་གྲུ་གཤམ་ཁང་ལ་ཐོག་བཅེས་པ་ལྟར་ཅན་དཀྱུ་མ་རིང་པ་ཞིག་དང། ཐོག་བཅེས་
བདུན་ཅན་དབང་མ་ཐོབ་གཅིག་བཙས་སྡེ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཐོག་བཅུགས་གསུམ་ཙན་གྱི་བྱ་ལག་དེའི་དཔྱུས་སུ་སྒྲུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་སྟོ་སྟེགས་དང་། སྒྲུམ་ཆ་
གཅིག་ཙམ་རྒྱབ་སྟེགས་སུ་བཞོལ་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་ན་སྒྲུམ་མཛེག་དེང་པོ་ཐོག་བཅུགས་གསུམ་པ་
བར་དུ་སྟེབ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐང་ཀར་ཁང་ཐོག་ལྷར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིང་གི་མཆོན་ལྷང་
བཀལ་ཡོད། སྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ནང་ངོས་ནས་སྟེང་ཐོག་བར་དུ་བཟོ་སའི་སྒྲུམ་མཛེག་དེ་དང་། སྟོ་ལྷང་གཉིས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ས་མཆོངས་སུ་ནང་ངོས་ནས་ཐོག་བཅུགས་གསུམ་པ་བར་བཟོ་སའི་སྒྲུམ་མཛེག་གཅིག་བཙམ་ཡོད།
ཁང་བ་བདེར་སྟོབ་གཉེར་བའི་བྱ་ལག་དང་། བཞིན་ཁང་། རྒྱན་ལས་ཆོགས་ཁང་དང་ལས་ལག་སྟོབ་ལྱའི་ཙམ་སྟེགས་



ཁང་། ཞལ་མདེའམ་འབྲུལ་ཁང་། མོར་ཕུ་ཚོང་ཁང་། ལྷན་བཅས་ཁང་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་ཅད་ལོན་པ་ལྟེན་

ཐུགས་སློང་དང་སློབ་གྲུའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱ་གསུ་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་དང་། བཀའ་སློབ་སོགས་གནང་མའི་
མིང་ག་དང་། སློབ་གྲུའི་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཐབས་ཁང་དང་གསོལ་ཆེགས་བཞེས་ས། ཆལ་ཆོང་ཁང་། རྩ་
ཆགས་འབྲུལ་ཁང་བཅས་ཡོད།

སྟོན་ལོར་བས་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ད་ལྟ་གནས་ཆེས་མགོན་ཁང་ཡོད་མའི་མིང་ཤོག་དེར་གཞི་རིམ་སློབ་
གྲུའི་ཆེགས་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་ཅན་གྱི་རྩ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་སློབ་སྒྲུབ་གི་གངས་འཁོར་འཕེལ་
རིམ་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ད་ལྟའི་ས་ཁྱོགས་འདིར་ཐོག་མར་རྒྱ་ལུགས་དང་སོ་ཕག་ཨར་འདམ་སོགས་
ལས་བྲས་ཉེ་བྲལ་གཤམ་དང་འཛིན་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཁང་མིག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྟངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་
ཅན་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྲས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤར་གྱི་ཁང་བཅེགས་དེའི་སྟེང་ཁང་མིག་སྒྲུབ་ཅུ་ལྟ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་བས་ད་ལྟའི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུ་འདི་ཉིད་གྲུག་ ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཁང་ཐོག་ཏུ་ངོས་རྣམས་ཤེལ་བྱ་དང་སྟེང་དུ་ལུགས་ཤོག་བཀའ་བནས་ཆེགས་ཁང་དང་རྒྱན་ལས་
ཁང་བཅས་བཅོས།

གཉིས་པ་ཐོག་བཅེགས་བདུན་ཅན་དེ་ཐོག་བཅེགས་བཞི་ཅན་གྱི་རུབ་ཁྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠
ལོར་གསར་བསྐྱུན་གནང་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོག་བཅེགས་བདུན་པ་དང་ཡིག་ཆ་འགར་བསམ་གཏན་མིང་ཞེས་
འཁོད་ཡོད། འདིར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་གོང་མའི་བཞུགས་ཤག་ཏུ་ཤེད་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་ཤག་
དེ་དག་གི་སློ་སྟོར་ཁྱོགས་ཤིང་རྒྱ་བ་དུ་སྤང་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤང་ཐང་དེའི་ཤར་ཁྱོགས་སུ་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་
ཅན་གྱི་འཛིན་ཁང་ནར་མོ་ཞིག་ཡོད།

ནང་གསེས་ཁྱེ་བྲག་གི་བཀོད་པ།

ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་འདིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁུ་སོ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ། ཞིང་དུ་དབྱིན་ཁུ་ཉེར་
ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་ དལུས་སུ་ལྟོ་སྟེ་ནས་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་དཀྱོགས་མཆམས་བར་དུ་དབྱིན་ཁུ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་
དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷ། ལྟོ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱོགས་མཆམས་ནས་བྱང་སྟེ་བར་དུ་དབྱིན་ཁུ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྷ་དང་དབྱིན་
ཆོན་དུག་ཡོད་ཅིང་།

སྟེང་ཐོག་ཏུ་སློབ་གྲུའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཅིག་དང་། རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོའི་ལས་ཤག་ དཔུལ་གཉེར་
གྱི་ལས་ཤག་ དེ་བཞིན་གྲུ་ཤག་གངས་ཉེར་བདུན་བཅས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱན་ལས་ལས་ཁུངས་ནི་གྲུ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་
ཆད་ཅན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ད་ཆ་ཁང་ཐོག་ཤེལ་ཁང་དུ་ལས་ཁུངས་གསར་བ་བཅོས་བ་ནས་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གསུ་

སྤྱོད་དོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སར་གྱུར། ལྷོ་ཁོས་ཀྱི་དབུས་དང་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོམས་གཉིས་སུ་གསང་
སྤྱོད་བཅུ་རེ་དང་ཁྱུ་ཁྱེད་གཉིས་རེ་བཅས་ཡོད།

བར་ཐོག་ཏུ་སློབ་གྲུའི་ཚུལ་སྤྱི་ཁབ་དང་། འཆོམ་བཟོ་ཁང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ལས་ཤག
དགེ་སློལ་ཆེན་མོའི་ལས་ཤག་དེ་བཞིན་གྲུ་ཤག་ཉེར་བདུན་བཅས་དང་། གྲུ་ཤག་རེ་རེའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་མི་གངས་
བཞིན་ས་དགུ་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསང་སྤྱོད་དང་ཁྱུ་ཁྱེད་ནམས་སྤྱིར་ཐོག་དང་མཆོངས།
ཐོག་ཐོག་ཏུ་གྲུ་ཤག་གཅིག་དང་། ཆོང་ཁང་གཅིག་དགེ་སློལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་སྡེ་ལོན་ཁང་གཅིག་འཛིན་ཁང་ཉེར་
གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཁང་གཉིས་གཞན་ལས་ལྷ་བ་ཤོག་གིས་ཆེ་ཁིང་། དེའི་ནང་དུ་རེས་
གཟུབ་སྡེན་བ་དང་ཉེ་མ་སོགས་གྲུང་མེད་སྐབས་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་སློབ་བརྟན་བརྟན་ས་ཡིན། སྤར་འཛིན་ཁང་གི་
ཐོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཨར་ཞལ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་སློབ་ཕྱག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དམིགས་ནས་ཐོག་
གཞི་བང་གཅེལ་དང་གྲུང་རོས་སུ་ཁྱུ་གང་ལྷག་ཅམ་པར་ལེབ་སྤྱར་ཡོད། གྲུ་ཤག་རེ་རེའི་དབུས་སུ་དབྱིན་ཁྱེ་ལུ་
དང་དབྱིན་ཆོན་ཕྱག་ཞེད་དུ་དབྱིན་ཁྱུ་བཅུ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཆོན་ཕྱག་རེ་དང་། འཛིན་ཁང་རྣམས་ཞེད་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་
ལུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱུ་བཅུ་ཕྱག་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། སྤེལ་ཁང་རྣམས་མཐོ་ཆད་དཔྱུས་
སུ་དབྱིན་ཁྱུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེད་དུ་དབྱིན་ཁྱུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་ཕྱག་སློ་རྣམས་མཐོ་ཆད་དབྱིན་
ཁྱུ་ཕྱག་དང་དབྱིན་ཆོན་ཕྱག་ཞེད་ལ་དབྱིན་ཁྱུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཆོངས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་
༡༩༠༢ ལོར་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་གཞི་ལྷོ་གྲུང་གཉིས་ཀའི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཤེལ་ཁང་ཤིང་གི་ལྷ་གཤམ་ཅན། ཉེད་དུ་
ལྷགས་ཤོག་གི་ཆར་ཁེབས་བཀམ་པའི་ཆོགས་ཁང་གཉིས་གསར་དུ་བཟོས་ཡོད་པ་ལས། ལྷན་ལས་ཆོགས་ཁང་
དེ་རུབ་ཕྱོགས་ཁང་ཐོག་གི་སྤུ་མ་ཆ་གཉིས་ཅམ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་ཁང་དེར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ལྷན་ལས་
དང་། མཁན་སློབ་དགེ་ཆན་རྣམ་པའི་ཆོགས་ཆེན་འཆོག་ས་དང་། ལྷག་མ་ཆ་ཆད་དགེ་སློབ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་
བཀའ་སློབ་དང་། ལྷ་ལྷགས། ལྷ་དེགས་ལྷགས་སྤྱོད། ལོ་འཁོར་ལྷགས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་གཏང་ས་སོགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ལྷན་ལས་ཆོགས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་འབྱུང་ཆུ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་འཛོག་སའི་ཁང་མིག་
ཆུང་དུ་ཞིག་དང་གསང་སྤྱོད་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་གྲུའི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཆུ་ཆགས་འབྲུལ་
ཁང་དང་། ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་མཛོད་བཅས་ཡོད།

གྲུ་ཤག་ཐོག་བཅེགས་བདུན་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོར་གསར་བསྐྱུན་གནང་ཁིང་། དང་ཐོག་གྲུ་ཆད་གི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ཅམ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་ལ་བསྐྱུར། ཐོག་བཅེགས་འདིའི་ཁ་ལྷོར་

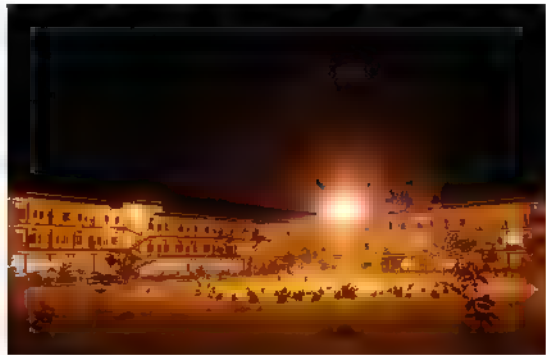
བསྟན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐས་འཛིག་དང་ཐོག་བཅེགས་རེ་ལ་ཁང་མིག་དགུ་རེ། ཟུར་གཉིས་སུ་ཁྱས་ཁང་དང་གསང་སྟོད་རེ་ཡོད་པས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲ་ལག་རེ་གསུམ་དང་ཁྱས་ཁང་གསང་སྟོད་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁང་ཐོག་ན་ལྷགས་ཁ་མཐོ་ཆད་ཐོག་བཅེགས་བདུན་ཅམ་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱ་བ་པའི་དབང་པོ་དང་། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷགས་ཁའི་དབུས་སུ་སྐས་འཛིག་བཅུ་གས་ནས་འཕྲོ་ས་སྐབས་བདེ་ཅུ་བཏང་ཡོད།



ནུས་གྲིང་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས།

ཐོག་བཅེགས་བདུན་པ་སྤྱི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དོན་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བྱག་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཞེ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། གྲ་ལག་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བྱག་དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། སྤྱི་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བྱག་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། སྤུ་ཁང་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ་བཅས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན་ ཡོང་ཐོག་བཅེགས་བདུན་པའི་རྒྱ་བ་ལོགས་སྤང་ཐང་དེར་ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་



ཐུགས་དང་དབྱིན་ཚཱོན་བརྒྱན། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཐུགས་དང་ཉིང་ལུ་དང་དབྱིན་ཚཱོན་གཉིས། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཐུགས་
བདུན་དང་དབྱིན་ཚཱོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རམྱུ་ཁང་རེའི་ཞིང་ལ་དབྱིན་ཐུགས་ཉི་ཤུ་དང་དབྱིན་ཚཱོན་གསུམ། དཔྱུས་
ལ་དབྱིན་ཐུགས་དང་དབྱིན་ཚཱོན་བརྒྱན། རྩེ་རེའི་མཚོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཐུགས་བདུན་དང་། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཐུགས་གསུམ།
རྩེ་འཁོར་ལ་དབྱིན་ཐུགས་བཞི་དང་དབྱིན་ཚཱོན་ལྷག་ ཞིང་ལ་དབྱིན་ཐུགས་ལྷག་བཅས་ཡོད་དོ།

ཕྱོད་ལེན་དང་མེན་པ་རིག་སྒྲུབ།	གྲངས།
ལིང་ཕྱོད་མེན་པ།	༧༥
ལིང་ཕྱོད་ཕྱུང་པ།	༣༩
མེན་པ།	༥༦༥

ལྷོ་མིང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དབྱེ་ལ་མིང་དང་། ལྷང་མ། མིང་ལྷ་ངན་མེད། ལྷག་པ། ལྷ་མ། ཅན་དན། ཆར་
 བའི་མིང་ {rain tree} གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད། {hibiscus} ལྷ་སེ་མེ་རྟོག་མེ་
 རྟོག་ལྷག་མིག་ཐག་འཇུག་མེ་རྟོག་ལྷག་མཉེའི་མེ་རྟོག་ལྷེ་ལེ་མེ་རྟོག་དང་སྲོང་མེ་རྟོག་གུར་གུམ། མེ་རྟོག་སྲང་སྒྲ།
 སྒན་མའི་མེ་རྟོག་མཛེས་མ་མིང་། ལེ་བཀྲན་དམན་པ། མོ་ལྷམ། སྲོ་ལོ་དམར་པོ། ལྷག་མའི་མེ་རྟོག་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་མེ་རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད།

ནམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

- 1) སྤྲ་འགྱུར་འོད་གསལ།
- 2) ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མཛད་སྤྲིའི་བླ་དེབ།
- 3) བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་བླ་དེབ་ལྟ་ཡི་མེདོག།
- 4) དཔལ་རི་བསྐྱེད་སྤྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུ།
- 5) སྤྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྤྲི་ཐེངས་བྱུག་པའི་བླ་དེབ།
- 6) ལྟུངས་རྩེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་སྤྲ་འགྱུར་བསྐྱན་པའི་མཛེས་རྒྱུ།
- 7) བསྐྱའི་རང་མདངས་ནང་གི་བདེ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྲ།
- 8) བསྐྱའི་རང་མདངས་ནང་གི་བཅར་འདྲི།
- 9) སྤྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲལས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྲིང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ།
- 10) སྤྲ་འགྱུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་བླ་དེབ།
- 11) བགྲང་བྱ་དགའ་ལོར་བའི་བླ་དེབ་བསྐྱེད་མེདོག་གཞི་འོད།
- 12) བླ་དོར་གསལ་བའི་སྤྲོན་མ།
- 13) ནམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།
- 14) སྤྲ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྲིག་ལྟན་ཁང་ནས་སྤྲ་ཡན་བྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་པའི་བཅར་འདྲི།
- 15) ནམ་སྤྲིང་འདུས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 16) ནམ་སྤྲིང་སློབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྲིང་གི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 17) སྤྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲལས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྲིང་གི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 18) སྤྲ་འགྱུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 19) ནམ་སྤྲིང་བཙུན་དགོན་གྱི་དུས་དེབ་མཆམས་སྤྲིན་གཞོན་ཀྱ།
- 20) རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་རྩེའི་རོལ་མཆོ།
- 21) བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྲུ་དུས་དེབ།
- 22) བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆ་གསལ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།
- 23) དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་ཐུར་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྐྱན་ནམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་

རབས་པོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གདམ་ཆོགས་སྤྱིད་པའི་མེ་ལོང་།

24) ལ་སྐྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་བརྗོད་མོས་གྲུས་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་བདེ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་སེམ་པའི་དགའ་སྟོན།

25) BRILLIANT MOON ཞེས་པའི་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།

26) གྲུབ་དབང་པརླ་ལོ་ར་བུའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

27) དཔལ་ལྷུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས།

28) དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དགུ་བཅུ་བར་གྱི་པོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་བྲན་རྟེན་གྱི་ཐོན།

29) ལྷ་འགྲུར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྲན་དེབ།

30) མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ཐོས་སྐལ་བཟང་ན་རྒྱན་མ།

31) གཉེར་ཆེན་བདུད་འཛིན་མ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་འཁོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་འོད་ཟེལ།

32) ལ་རེག་མཁན་ཆེན་པརླ་ཆེ་དབང་གི་རྣམ་ཐར།

མཆོག་སྤུལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཞུགས།



མཆོག་སྤུལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་བསྐྱར་ཤོད་གོ་འཛོམས་དབང་ལྷ་སྡེ་
 ལྷག་མོན་ལ་ཆུང་བདེ་ཆེན་དང་། ལུས་གོ་འཛོམས་དཀར་འཕྲོག་པའི་ཆེ་ལྷག་བད་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱ་
 བར་སྡོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཤོད་སྡེ་དང་པོར་སྤྱུ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བོད་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༩
 ཉིན་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཁྲོལ་བ་བད་སྤུལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཁྱིའི་འདོན་མངའ་གསོལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༦ ལོར་སྤུལ་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་སྟེ་ལོ་དགུའི་
 རིང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་ཁྲོལ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་ ༣༠༠༦
 བར་བཟང་བྱ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ནང་ལོ་ལྟར་དཔེ་བྲིད་ཆད་མེད་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༠
 ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤུལ་རྟེན་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཞོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༣ ལོ་ལོ་གསུམ་
 གྱི་རིང་སྤུལ་རྟེན་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་ལྷགས་འགན་བཞེས་པ་སོགས་ལ་སྤུལ་མཆོག་གྲུབ་
 དབང་ཟླ་མའི་བཀའ་སྤྱི་བོར་བཀའ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བརྩོན་བཞིན་པ་ལགས།

ད་ལམ་རྣམ་ཁྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་འགྲོ་ཕྱོན་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༠,༠༠༠ གནང་སོན་གྱུར་བས་དེད་
 ཚོམ་སྤྱིག་པ་ཡོངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་ལའ་དེའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སློན་འདུན་ཞུ།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། བཞེས་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་གྲུང་། ཆིག་གི་གཟེགས་
མ་རེས་བྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
ལྷུང་པོའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ། བཤད་ས་ཏེ་རྒྱད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དེས་ལེགས་
ཅོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྦྱུབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་ལྷ་སྒྲོའི་རྒྱུ་སྒྲོད་མི་བཟད་པས་གངས་
ལྷོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་པ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅན་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྒྱགས་
དང་རྒྱགས་ནས་རྩལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གཏུག་པའི་གཞོན་འཛེག་གྲུའི་སྒྲོར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ལྷན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་
རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྒྱགས་མོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྒྱུར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་
ལམ་སྒྲོན། ནམ་འཛེན་ལྷ་ལྷ་མེད་མེད་ལུགས་སྒྲོ་ལྷན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་ལྷུང་
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲ་
བཤག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་ནས། འཕགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཅལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱར། བཤད་འདུལ་གཏུལ་
བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། རྒྱགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། འཕགས་མོད་མཁས་བྱུང་གི་
བའི་གཞུང་གི་མཛོད། མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འབྲེལ་པར་གསར་སྐྱུན་གྱིས། ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་
བ་འདིས། རྒྱལ་བསྐྱུན་དམ་ཆོས་ལུང་རྒྱགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་དང་འདུས་པའི་སྤྱེ། སྒྲོམ་
གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། འབྲེལ་རྒྱག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁབ་འགྲོ། བཞིན་འཛིན་
དྲ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། བཤད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་
འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅེས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་དཔལ་སྤྱལ་བརྒྱ་ཅོར་དུས་སྒྲོན་པལོ།

ལྷ་འགྲུལ་རིག་མཛོད་རྩོམ་གྱིས་བས་བསྒྲིགས།

ཏིག་མཆུད་དཔེ་དེ་མཆུད་དཔེ། མཆུད་དཔོན་མཆུད་དཔོན་མཆུད། མཆུད་དཔོན་མཆུད་དཔོན་མཆུད་དཔོན་མཆུད།

དཔར་གྲངས། དཔར་ཐེངས་དང་ཐོར་དེབ་གྲངས་ 500 བར་སྒྲན་ཞུས།

❀ རྒྱལ་ཐང་ཁྱོད་གས་པ་སྒྲིག་ལ།

❀ རྒྱལ་ཁོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུ་ས།

❀ བྱ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུ་ས།

❀ སྒོ་པ་བྲའི་ལོ་རྒྱུ་ས།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee (NREC)

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)

P.O. Bylakuppe 571104

Mysuru District, Karnataka State, South India

+91-7259607022 rigzod.editor@gmail.com

Website: www.namlingrigzod.com